

艾滋病预防常识

AIZIBING YUFANG CHANGSHI

青岛市计划生育协会 组编
青岛市关心下一代工作委员会



中国海洋大学出版社

艾滋病预防常识

青 岛 市 计 划 生 育 协 会 组 编
青 岛 市 关 心 下 一 代 工 作 委 员 会

白文萃 编著

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病预防常识/白文萃编著. —青岛:中国海洋大学出版社,
2003. 11

ISBN 7-81067-528-1

I. 艾… II. 白… III. 艾滋病—预防(卫生)—普及读物
IV. R512.910.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098452 号

中国海洋大学出版社出版发行

(青岛市鱼山路 5 号 邮政编码:266003)

出版人:王曙光

日照报业印刷有限公司印刷

新华书店经销

*

开本:850mm×1 168mm 1/32 印张:2.5 字数:61.2 千字

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

印数:1~21 000 定价:3.00 元

前言

自从1981年美国发现第一例艾滋病例以来,到现在已有20多个年头。20多年来我们对艾滋病的认识有了很大的变化。最初,面对大批艾滋病人的死亡,人们对此产生了极大的恐慌与惧怕,称它为“世纪瘟疫”、“超级癌症”,视艾滋病人为洪水猛兽,惟恐避之不及。其后,知道艾滋病是由吸毒、同性恋、嫖娼卖淫等不良行为引起的,又称它为脏病、下流病,是上天对行为不轨者的惩罚,认为艾滋病感染者与艾滋病人是罪有应得。因而,对艾滋病患者产生憎恶、唾弃,甚至发生离婚、殴打致死等人间悲剧。近年来随着对预防艾滋病知识的普及,人们对艾滋病传播途径和发病机制有了进一步的了解以后,逐渐对艾滋病传播有了较清醒的认识,而对艾滋病感染者及艾滋病人的态度较为理性和科学,认为应当关爱艾滋病患者。同时涌现出不少关爱艾滋病患者的爱心组织,还有成千上万个志愿者投入关爱活动。

人们通过回顾同艾滋病斗争的历史,逐渐认识到:艾滋病毒并非仅仅把性乱者作为它的攻击对象,而是把整个人类当成攻击对象。上至90岁高龄的老者,下至未出世的胎儿,都无法幸免。于是,人们清醒地认识到:如果我们没有掌握一定的预防艾滋病的知识,或者缺乏健康的生活方式和良好的行为习惯,都有可能成为潜在的艾滋病病毒感染者。也就是说,由于艾滋病的蔓延,在现实生活中,我们每一个人都受着艾滋病感染的威胁。所以,预防与遏制艾滋病就成为我们每一个人义不容辞的责任。为了保护我们自己

不受艾滋病的侵害,为了早日获得这场反艾大战的胜利,我们将这本《艾滋病预防常识》奉献给大家。本书简略地介绍我们人类同艾滋病斗争的历史,目前艾滋病在世界上的流行状况,艾滋病给人类社会造成的危害,世界上预防艾滋病成功的经验和可靠的措施,特别是强调了预防艾滋病首先要关注青少年的意义,作为与艾滋病斗争的参考。

这本小册子告诉我们:

1. 在广大群众中普及预防艾滋病知识教育是党中央的战略部署。江泽民同志指出:“艾滋病的蔓延对家庭、社区和整个社会的影响是不可低估的。虽然目前还没有治疗艾滋病的特效药物和疫苗,但它是完全可以预防的。通过宣传教育……可达到控制流行目的。”李岚清同志强调:“各级政府和各部门的领导要把艾滋病预防与控制工作,作为关系到民族兴衰和国家发展的战略问题予以高度重视……加大普及艾滋病防治知识的力度,把有关预防艾滋病的知识教给群众……这是目前预防与控制艾滋病最有效的措施。”

2. 在群众中普及预防艾滋病知识是实现十六大全面建设小康社会目标的保证。要实现全面建设小康社会的目标,就要大力发展社会生产力,而人是生产力的决定因素。可是在艾滋病流行严重的国家中,人均寿命只有29~30岁,因而经济倒退了5~15年。据联合国报告:“如果一个国家艾滋病感染率达到人口的20%,人均国内总产值就会下降2.6个百分点。同时,为防治艾滋病消耗大量人类财富,20多年来,为防治艾滋病全球已耗资5 000亿美元,一个患者从感染到临终需8.5万多美元,它是目前治疗费用最高的疾病,超过了器官移植和癌症。”我国现有近100万感染者和艾滋病人,据专家估计,由此而增加的医疗费用和造成的社会经济损失每年约在4 620亿到7 700亿人民币之间,如果不认真普及预防艾滋病知识教育,迅速遏止艾滋病蔓延,全面建设小康社会的目

标将难以实现。

3. 普及预防艾滋病知识的教育工作是实现“三个代表”重要思想的实践。联合国成立以来,它第一次为一个疾病召开了联合国大会和联合国安全理事会。1994 年我国政府就在全世界共同防治艾滋病的《巴黎宣言》上签了字,作出了政治上的承诺。1999 年联合国国际计生协会官员玛哥丽特·布莱顿女士来青岛考查性健康教育时,直接问道:“你们是港口城市,预防艾滋病的工作做得怎么样?”我们把两年来的普及教育工作汇报后,得到她的赞赏,肯定了我们的这项工作已与国际接轨。现在我们还是 2008 年奥运会的东道主,应把防“非典”的经验用在防治艾滋病上。

2003 年 9 月底,中国卫生部刚刚公布了我国艾滋病疫情的最新数字:目前我国有艾滋病病毒(HIV)感染者 84 万,其中病人 8 万例,1~6 月全国报告的感染者比去年增加了 20.3%,到目前为止已有 22 万艾滋病患者发病死亡,总数已经超过了 100 万大关。面对我国艾滋病感染总人数在西太平洋地区居第一位,同时居亚洲第四位和世界第十七位的严峻形势,普及预防艾滋病知识的工作迫在眉睫。为此,我们必须立即行动起来,在全市人民中普及预防艾滋病知识,我们希望有更多的人参加到这一宣传教育工作中来。我们编写这本小册子的目的就在于此。

编 者

2003 年 10 月

目 录

前言	1
一、目前世界艾滋病流行状况	1
二、预防艾滋病要特别关注青少年	4
1. 儿童、青少年正受着艾滋病的摧残	5
2. 儿童、青少年是一个易感染人群	5
3. 青少年是遏制艾滋病的生力军	6
三、艾滋病知识简介	8
1. 艾滋病的命名	8
2. 艾滋病的主要传播渠道	9
3. 艾滋病病理机制与临床症状	15
4. 艾滋病的起源追溯	18
四、艾滋病给人类带来的危害	21
1. 艾滋病无情地吞噬着人类的生命	21
2. 艾滋病大量地消耗人类用智慧和血汗创造的财富	23
3. 艾滋病的蔓延破坏人类正常的社会生活	24
五、艾滋病在我国流行的时代背景和社会因素	27

1. 周边国家艾滋病的流行早于我国	28
2. 对外经济文化交往日益频繁	28
3. 嫖娼卖淫又死灰复燃	29
4. 静脉注射吸毒人员增加	30
5. 社会人口流动量不断增大	31
六、面对艾滋病挑战的对策	33
1. 加强领导,科学规划	33
2. 提高反艾信心,坚信人类必胜	38
3. 在全民中普及预防艾滋病知识	45
4. 人人都从自己做起,严把血、性、胎三关	50
5. 团结艾滋病患者,共同抗击艾滋病	54
附录	
青岛市计划生育协会关于预防性病、艾滋病宣传教育的 调查分析	60
后记	70

一、目前世界艾滋病流行状况

自从 1981 年艾滋病来到地球上,它就以不可思议的速度扑向世界每一个角落。短短 20 多年,世界上 210 个国家和地区都发现疫情。从 2002 年 12 月 1 日第十五个世界艾滋病日,由世界卫生组织和联合国艾滋病规划署发布的公告证实,2002 年全球尚活着的艾滋病病毒携带者和艾滋病患者已达 4 200 万。其中非洲撒哈拉以南地区有 2 940 万;南亚和东南亚有 600 万;东亚及太平洋地区有 120 万;东欧和中亚有 120 万;拉美有 150 万;北非和中东有 55 万;加勒比海地区有 44 万;北美有 98 万;西欧有 57 万;澳大利亚和新西兰有 15 万。其发展速度之快更让人吃惊。仅 2002 年这一年新感染艾滋病病毒的人数就达 500 万。这一年因艾滋病死亡的人数,全球就有 310 万。可怕的是,这个恶魔至今一刻也未停止肆虐。据联合国艾滋病联合规划署和世界卫生组织的有关报道称,目前时钟每转动 24 小时,全球就有 14 000 人感染艾滋病病毒。

专家估计,在 21 世纪头 5 年里,全世界将有 6 800 万人死于艾滋病,其中 5 500 万人生活在撒哈拉以南的非洲国家。

从上述情况来看,世界上艾滋病疫情最严重的地区仍然是非洲,紧随其后的是亚洲和太平洋地区。特别是印度和中国两个人口大国,艾滋病都以较快的速度在蔓延。我国的疫情不容乐观,据我国卫生部发布的艾滋病防治工作情况通报显示:2002年上半年,我国发现艾滋病感染人数比2001年增长16.7%,累计感染人数已经超过100万。根据世界卫生组织统计,在西太平洋地区感染的120万人中,中国居第一位。同时,我国又居亚洲的第四位和全世界的第十七位。中国防治艾滋病方面的权威、中国预防医学科学院曾毅院士曾说:“艾滋病在我国蔓延呈迅速扩展趋势。”

艾滋病病毒是1982年通过进口的血液制品传入中国的。1983年,几名采用进口带艾滋病病毒的血液制品的中国血友病患者被感染。

1985年,一名来中国旅游的美国人,成为在中国死亡的第一位艾滋病人。此后,17年间艾滋病已经从边疆,沿海地区迅速蔓延至广大内陆地区,遍及了全国31个省、市、自治区、直辖市;艾滋病感染者也从吸毒人员、嫖娼卖淫者等高危行为人群扩展到社会的各个阶层。不洁供血、受血液感染艾滋病的人也陆续出现。到2002年的6月,感染者和病人已接近100万。100万是个什么概念?就是说平均1300个中国人中间就有一个艾滋病感染者或艾滋病患者,这说明艾滋病在我国蔓延的总趋势已非常严重。

青岛市的情况大体上也反映了这一总趋势。从1992年我市发现首例艾滋病感染者以来,到2002年9月共发现36例艾滋病感染者和艾滋病人,其中4人发病死亡。从总人口比例来看,青岛市在全国还居于低流行区。但形势也不容乐观,因近年来发展趋势是呈上升的。仅2002年的1~9月就发现了9例,这个9例就占了过去9年来共发现总数的1/3。青岛市成为艾滋病在山东省内感染最多的地区,占山东省总感染人数的1/4~1/3。

纵观国内外艾滋病流行的状况,预防和遏制艾滋病已成为全球的社会问题、经济问题和政治问题。联合国秘书长安南先生曾郑重指出:“目前我们正面临着两个挑战,即恐怖主义和艾滋病。”为此,联合国成立以来,第一次为一个疾病召开了联合国大会和联合国安全理事会。我国政府也感受到这一严峻形势,十余年来,始终不渝地领导人民同艾滋病作艰苦的斗争。

二、预防艾滋病要特别关注青少年

联合国儿童基金会执行主席卡罗尔·贝拉米曾说过：“无论整个世界的政府、非政府组织和各种机构在防治艾滋病上做了多少努力，这些努力最终都必须以其是否能够影响大众，尤其是儿童和青少年为评判标准。”1999年世界卫生组织发布的第十二个世界艾滋病日的主题是：“关注青少年，预防艾滋病——倾听、学习、尊重。”在预防艾滋病方面，人们已经开始重视把青少年作为一个特别应当关注的人群。在青岛市计生协会的组织领导下，受市关心下一代委员会的支持下，我们曾在市南三所重点中学，向初、高中3 000多名在校学生作了4场预防艾滋病的报告。其收效



之大出人意料：一是在当时零下9度的气温下，4个会场都是没有取暖设备的礼堂、饭堂、阶梯教室，每场报告两个半小时的时间只休息一次，而会场自始至终秩序井然；二是会后作了3600人的问卷调查，回收率高达97%。2000年我们又为青岛市市南区全体小学卫生老师作了预防艾滋病的报告。会场十分活跃，在延长半个小时解答教师们提出的问题上，不少老师还复印了讲稿。实践证明，在儿童、青少年中普及预防艾滋病的知识，不仅是必须的，而且是可能的。这项工作做得越早、越快，就越好。

1. 儿童、青少年正受着艾滋病的严重摧残

1999年，当世界上仅存活3000万名艾滋病感染者和艾滋病病人时，其中约14万青少年感染上艾滋病，大约占1/3，年龄在10~24岁之间的。到2000年，当每天有6000人新感染上艾滋病时，其中年龄在15~24岁之间的青少年就占了新感染人数的一半。2001年联合国儿童基金会报告，在全球24岁以下的人口中，每分钟有6人感染艾滋病。到2002年，当全球存活的艾滋病感染者和艾滋病人有4200万时，其中15岁以下的少年儿童就有320万。2002年，在500万新感染者中间，15岁以下的少年儿童就有80万。2002年，全球因艾滋病而死亡的人数达310万，15岁以下的少年儿童就有61万。此外，由于父母患艾滋病死亡而沦为孤儿的孩子全世界就有1340万。另据估计，全球大约有5千万到6千万5~11岁儿童当雏妓或童工。

1999年，我国国家卫生部的报告指出，我国20岁以下的青少年艾滋病感染者，占当年全国总的艾滋病感染人数的9.6%。

2. 儿童、青少年是一个易感染人群

由于儿童、青少年正处于生长发育的过程中，因而其性心理的成熟落后于性生理的成熟。这种性心理与性生理发育不平衡的状

态,使他们难以处理好情感与理智、性与欲之间的矛盾,迫切需要正确的性健康教育的指导。而据我国学者的有关调查表明:青少年的性知识主要来源于影视作品,而在学校卫生课、生理课上学到的性知识仅占18%。加上这个年龄段特有的好奇心,孩子们在黄色传媒的侵袭下往往会走入歧途。他们对预防性病、艾滋病的知识更加贫乏。2002年,北京大学青少年儿童卫生研究所对2000名北京中学生的调查显示:67%的学生不知道蚊虫叮咬是不会传染艾滋病的;42.5%的学生不知道艾滋病病毒可以通过男同性恋之间的性接触传播;50%的学生不知道正确使用避孕套可降低感染艾滋病的危险性;75%的学生不知道男、女性病患者表面上是看不到明显的症状的。

同时,我们应当知道儿童、青少年是一个数量不小的人群。据有关资料显示:年龄在10~19岁的青少年占世界人口的20%,即12个亿。而且,每年约有6000万男孩、6000万女孩进入性成熟期。据有关资料统计,由于各种原因,其中400万青少年将有机会接触艾滋病病毒。所以,如果不对青少年进行正面的、强有力的性知识教育,由于他们的无知,很容易受不良影响的侵袭,成为性病、艾滋病的受害者。为此,世界卫生组织不仅把“预防艾滋病、关注青少年”定为1999年世界艾滋病日的主题,还对全球青少年提出“禁欲、忠诚、避孕套”的忠告。



3. 青少年是遏制艾滋病的生力军

青少年这个年龄段是人生旅途的关键阶段。毛泽东同志曾把



青年人比作早上八九点钟的太阳。说明青少年是人类社会中最有朝气的人群，是民族的希望。追溯 66 年前中华民族生死存亡的关头，抗击日寇、保家卫国的，大部分是热血青年；投入解放战争的，大部分也是热血青年。董存瑞、刘胡兰就是他们的代表。25 年前，在我国改革开放、振兴民族经济的关键时刻，又涌现出多少优秀的青年创业者、优

秀青年企业家、十佳、百佳青年——青年人又当之无愧地成为社会主义新的生产力的代表。实践证明，青年是国家的未来、民族的希望。因此，在当前反击艾滋病这场艰苦卓绝的斗争中，我们决不能忽视这一有生力量。我们一定要在青少年中普及预防艾滋病的知识。告诉他们什么是艾滋病，艾滋病是通过什么渠道传播的，艾滋病的蔓延对一个国家的危害有多大，让他们知道同性恋、异性性混乱、吸毒是产生艾滋病的罪魁祸首，从而养成良好的思想品德和道德习惯，懂得自尊、自爱，自觉抵制不良行为。还要拒绝非法采血和使用未经检测的血液，抵制不洁医疗器械的检查和注射，藉以防止医源性的传播。这样，不仅保证了他们自己不受艾滋病病魔的伤害，成为一代健康新人，还使他们掌握了预防艾滋病的知识，一二十年后他们就会用自己掌握的知识，教育自己的后代，培养出一代又一代的新型健康人。试想，我们只要用两三天甚至两三个小时，普及预防艾滋病知识，就能从根本上铲除艾滋病滋生的土壤，为我们的子孙后代留下一片净土。这是多么经济，又是多么神圣的事业呀！

三、艾滋病知识简介

1. 艾滋病的命名

艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症。”这是一种由人类免疫缺陷病毒导致的疾病。英语全称为“Acquired Immune Deficiency Syndrome”简称“AIDS”。汉语“艾滋”则是英语缩写的音译。艾滋病是一种死亡率极高的严重传染病。

1981年,美国的一位31岁的男同性恋者,因喉部不适而就诊于洛杉矶的加州大学医学中心。经过检查确诊,他患有卡波济氏肺囊虫肺炎。



然而,在对症治疗过程中,各种药物均无效。该患者于1981年12月死亡。此后,英国、法国、联邦德国等国陆续出现相同病例。于是,世界各国医学专家投入寻找该病毒的工作,其中法国的路易·巴斯德研究所和美国的国家卫生研究所差不多同时从标本中分离出艾滋病病毒。1986年,经国际病毒分类执行委员会正式批准,定名为“人类免疫缺陷病毒”,英文是“Human Immunodeficiency Virus”缩写为“HIV”。为寻找这种病毒,几个国家前后用了5年时间。

2. 艾滋病的主要传播渠道

艾滋病主要传播途径有三个,即血、性、胎。

(1) 血液传播

① 输血传播。由于艾滋病病毒大量存在于人体的血液、组织液、淋巴液以及实质性的脏器和骨髓中。因此,输血、注射血液制品、骨髓移植以及器官移植,如果供体含有艾滋病病毒,都可能引起艾滋病病毒的传播。如法国输血中心治疗3 500名血友病人,其中一半人是由于输入了带有艾滋病病毒的血液制品而感染上艾滋病,而且已经死亡了几百人。日本因销售了从美国进口的血液制品,也造成1 800名血友病人感染上艾滋病,现已死亡500余人。1983年,我国浙江省4名血友病患者,也因输入美国进口血液制品而受感染。近年来,我国因输血而患艾滋病罹难的病例也不断出现。据有关报道称:我国河北省沙河镇一个小医院,在1997年为两产妇输血后,由于血内含艾滋病病毒,1999年两产妇均死亡。据台湾有关媒体报道,2003年3月,台湾中南部一位90岁高龄老者因手术时输血而感染上艾滋病。据有关资料统计,全球艾滋病病例的3%~5%是由输血传播的。我国北京地区,经血液途径传播而受感染的人数占感染者总数的62.06%。通过输血传播艾滋病,使得发病率特别高、特别快。据有关资料记载,输入了带有