

幼儿

首届全国优秀少儿科普图书一等奖

十万个为什么

男孩、女孩和做梦



四川少年儿童出版社

幼儿

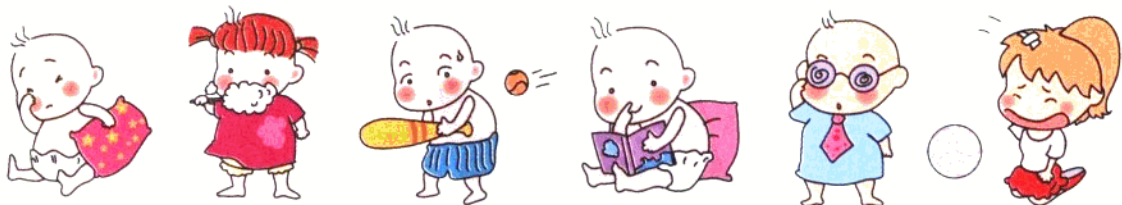
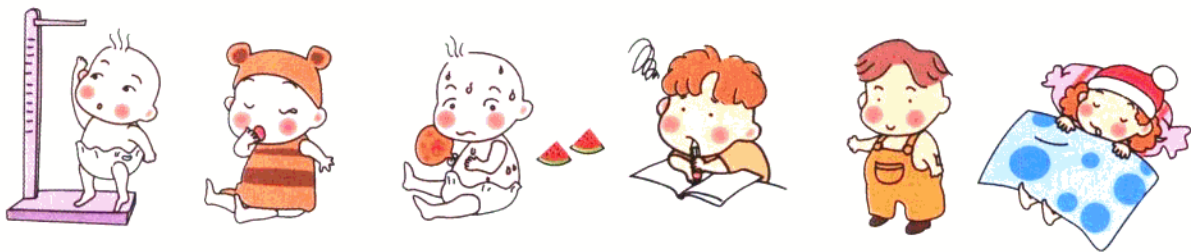
首届全国优秀少儿科普图书一等奖

YouEr ShiWanGe WeiShenMe

十万个为什么

主编：王国忠 郑延慧
盛如梅 詹以勤

男孩、女孩和做梦



四川少年儿童出版社

幼儿 十万个为什么

男孩、女孩和做梦

图书在版编目(CIP)数据

男孩、女孩和做梦 / 北京日知经远图书有限公司改编.
— 成都: 四川少年儿童出版社, 2003

(幼儿十万个为什么)

ISBN 7-5365-3080-3

I. 男… II. 北… III. 人体生理学—儿童读物
IV. R33-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第102559号

责任编辑: 杨路

编辑统筹: 黄双红

文字编辑: 曹俊文 黄双红 廖学军

美术编辑: 罗小玲

插图绘制: 风格工作室(赵珍 刘丽琴)

装帧设计: 夏鹏

责任校对: 熊向全

责任印制: 薛薇

出版: 四川少年儿童出版社(成都盐道街3号)

制作: 日知平面设计机构

印刷: 四川省印刷制版中心有限公司

发行: 四川少年儿童出版社

开本: 1/16

印张: 5印张

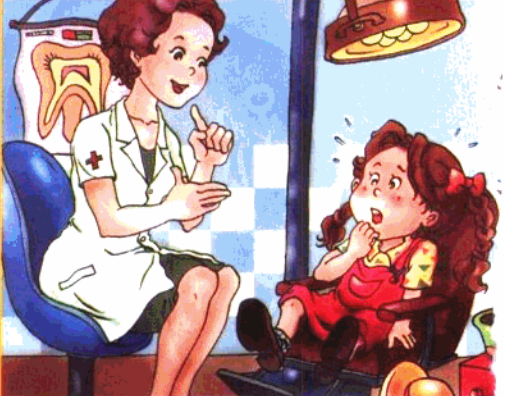
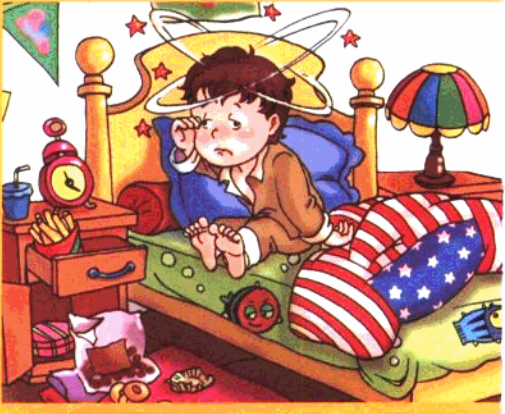
版次: 2004年1月第1版

印次: 2005年3月第5次印刷

印数: 24,001~27,000册

书号: ISBN 7-5365-3080-3/G·1440

定价: 12.50元



关于这套书的故事

2003年10月15日和16日，对于我们国家来说，是极不寻常的两天。15日，我国自己研制的“神州”五号载人飞船升空，中国第一位航天员杨利伟坐在飞船里，在离地面343千米的太空中绕地球飞行了14圈，一共飞行了60万千米。16日清晨，飞船按计划在内蒙古草原顺利着陆。这件事轰动了全中国，震惊了全世界。

这件事充分说明了学习和掌握科学技术的重要性。

早在15年前，即1989年，四川少年儿童出版社就出版了一套《幼儿十万个为什么》，共15本，总共介绍了1155个科学技术知识。这1155个“为什么”都是在全国幼儿园征集到的5000多个问题中挑选出来的。这套书文字浅，图画多，很适合小朋友阅读。书中关于动物、植物、物理、化学、天文、气象、地球、航空、航天以及社会知识、历史知识、人体知识等内容，可以说是包罗万象，十分丰富。所以，这套书一出版就受到了小朋友、家长和幼儿园老师的欢迎，从出版到现在已经发行了一百多万册。

当代科学技术日新月异，有很多新知识需要及时地介绍给小朋友。于是，我们对已出版的15本《幼儿十万个为什么》重新进行了整理，增添了许多新知识，同时，把原书中最有趣的内容挑选出来，出版了这套“精选本”。这套精选本里都是幼儿园的小朋友感兴趣的知识内容，文字生动有趣，浅显易懂，图画更加漂亮、精美。你手中的这本《男孩、女孩和做梦》讲述的是“我的身体”、“我的成长”和“好习惯”。这是一个充满了好奇的世界！小朋友们想一想，哪些问题是你跟爸爸妈妈提出过的？书里一定有！赶紧翻开这本书，看看正确的答案吧。

“神州”载人飞船的成功发射和飞行，中华民族扬威太空，靠的是科学。小朋友，从小学科学、爱科学、用科学，将来长大了才能把我们的祖国建设得更加美好，更加强大。我们希望这套新编的“幼儿十万个为什么”精选本能受到小朋友的喜爱！



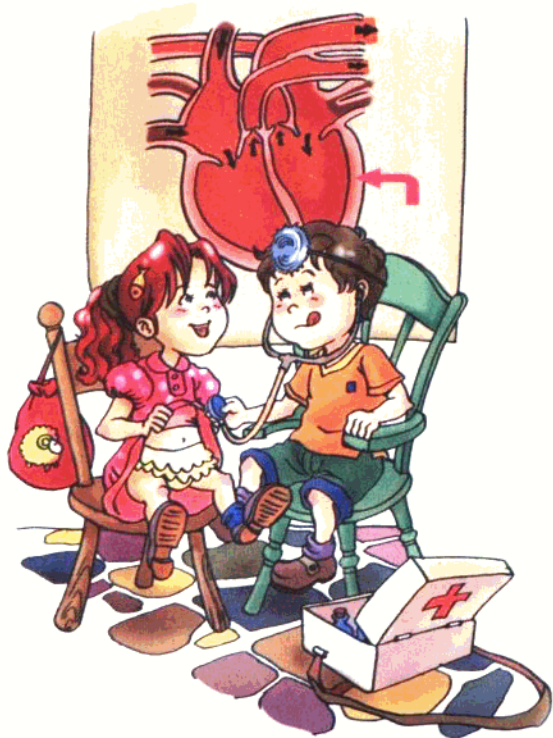
王国忠

2004年1月



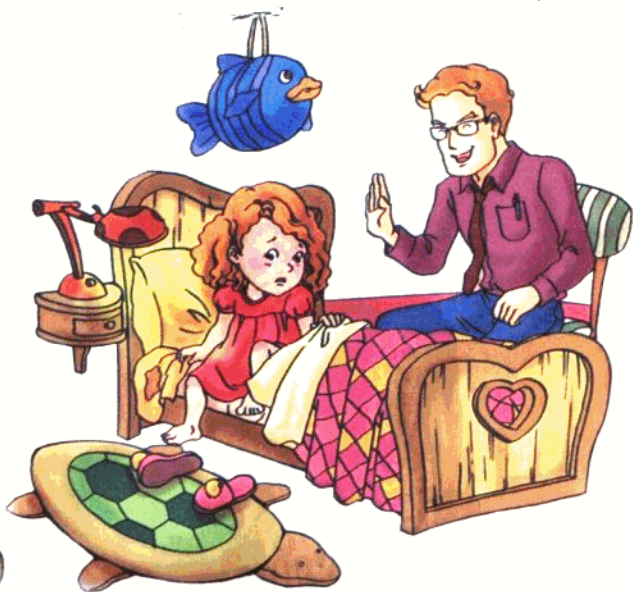
我的身体

6. 我是从哪里来的?
7. 人为什么有肚脐眼?
8. 男孩女孩谁更聪明?
9. 为什么说大脑是人体的司令部?
10. 人为什么要眨眼睛?
11. 人为什么会流眼泪?
12. 眼泪为什么是咸的?
13. 为什么血液是红色的?
14. 我们的鼻子为什么能闻出各种气味?
15. 人的舌头有什么作用?
16. 人为什么都有骨头架?
17. 为什么心脏停止跳动, 人就会死?
18. 大人的胳肢窝里为什么长有腋毛?
19. 为什么胳肢窝特别怕痒?



我的成长

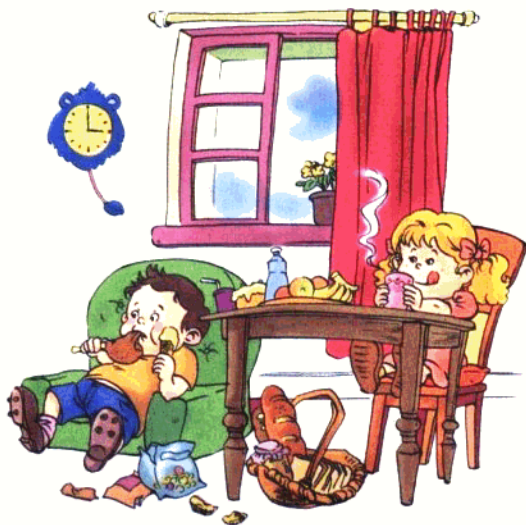
20. 我在妈妈肚子里吃什么?
21. 我一天天长高长大, 到多大就不长个儿了?
22. 人想睡觉时为什么会打呵欠?
23. 饥饿时肚子为什么会咕咕叫?
24. 人的头发为什么会变白?
25. 奶奶脸上的皱纹是谁画上去的?
26. 人为什么会做梦?
27. 为什么睡着了会流口水?
28. 人为什么要穿衣服?
29. 为什么小朋友的牙齿掉了能长出来?
30. 为什么在转圈以后会觉得头晕?
31. 皮肤被碰伤后为什么会又青又紫?
32. 为什么人着凉了就会拉肚子?
33. 夏天为什么容易长痱子?
34. 为什么热了会出汗?
35. 为什么有时候尿会变得很黄?
36. 爸爸长胡子, 妈妈为什么不长?
37. 为什么有的人个子高, 有的人个子矮?





好习惯

38. 为什么吃东西前要洗手?
39. 为什么要勤剪指甲?
40. 为什么不能挑食?
41. 为什么要常吃蔬菜?
42. 为什么不能老挖鼻孔?
43. 为什么用手揉眼睛不好?
44. 为什么不能经常掏耳朵?
45. 为什么耳朵里进水不要掏?
46. 凉凉的冰激凌为什么不能多吃?
47. 为什么不能多吃口香糖?
48. 为什么到睡觉时不能老玩儿?
49. 为什么要适当晒太阳?
50. 为什么不要抠肚脐眼?
51. 为什么不能吮手指?
52. 吃饭为什么要细嚼慢咽?
53. 为什么吃饭时不能看书?
54. 为什么想要大小便时不能憋着?
55. 为什么有时大便会拉出蛔虫?
56. 为什么不要喝生水?
57. 为什么苍蝇叮过的食物不能吃?
58. 为什么不能蒙头睡觉?
59. 夏天为什么要午睡?
60. 为什么晚上睡觉时不能吃零食?
61. 为什么妈妈不让我多吃糖?
62. 为什么要打预防针?
63. 为什么不能玩医用注射器?
64. 为什么饭后不要马上运动?
65. 为什么剧烈运动后不能马上喝水?
66. 为什么画画时不能扭着身子?
67. 为什么不要只用一边牙齿嚼东西?
68. 为什么多看绿色能保护眼睛?
69. 为什么不要长时间看电视?
70. 为什么小朋友不能抽烟?
71. 为什么小朋友不宜喝酒?
72. 为什么有的小朋友嘴里有股难闻的气味?
73. 小孩刷牙为什么不好?
74. 为什么看完电视后要洗脸?
75. 人为什么要经常洗澡?
76. 为什么一定要吃早餐?
77. 为什么天天刷牙还是长了虫牙?
78. 为什么不能同时两个鼻孔用力擤鼻涕?
79. 水果和蔬菜为什么要洗干净再吃?





我是从哪里来的？

皮皮家的狗生了狗宝宝。皮皮喜欢得不得了，每天围着狗宝宝，总也看不够。有一天，皮皮终于忍不住问妈妈：“我是从哪里来的呢？”皮皮跟所有的小朋友一样，都是妈妈生的。

当爸爸的精子和妈妈的卵子结合以后，就形成了一个受精卵。妈妈肚子里有一个专供婴儿发育的小房子叫子宫。受精卵在温暖舒适的小房子里慢慢长大。九个月以后，一个可爱的婴儿就离开妈妈的子宫出生了。



问：为什么婴儿从妈妈肚子里一出来就哭呢？

答：这是为了呼吸。离开了妈妈，婴儿就得靠自己呼吸了。

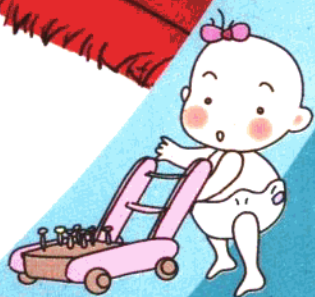


人为什么有肚脐眼？

泉泉用橡皮泥捏了个小娃娃，高兴地拿给爷爷，说：“看，我捏的娃娃和真人一样吧！”爷爷拿铅笔在泥娃娃的肚皮上点了个小圆点，说：“加个肚脐眼，就和真人一样了。”“人为什么要有肚脐眼呢？”泉泉问。爷爷说：“小孩子在妈妈肚子里的时候，还不会吃饭、喝水，就靠肚子上的一根脐带与妈妈的身体连在一起，吸收妈妈的营养。当宝宝出生时，医生便把脐带剪掉。这样，就会在宝宝的肚皮上留下一个痕迹，这就是肚脐眼。”



夏天天气炎热，小朋友睡觉时，得在肚子上盖条毯子，因为肚脐眼很容易着凉，着凉后会使人拉肚子。



我的身体

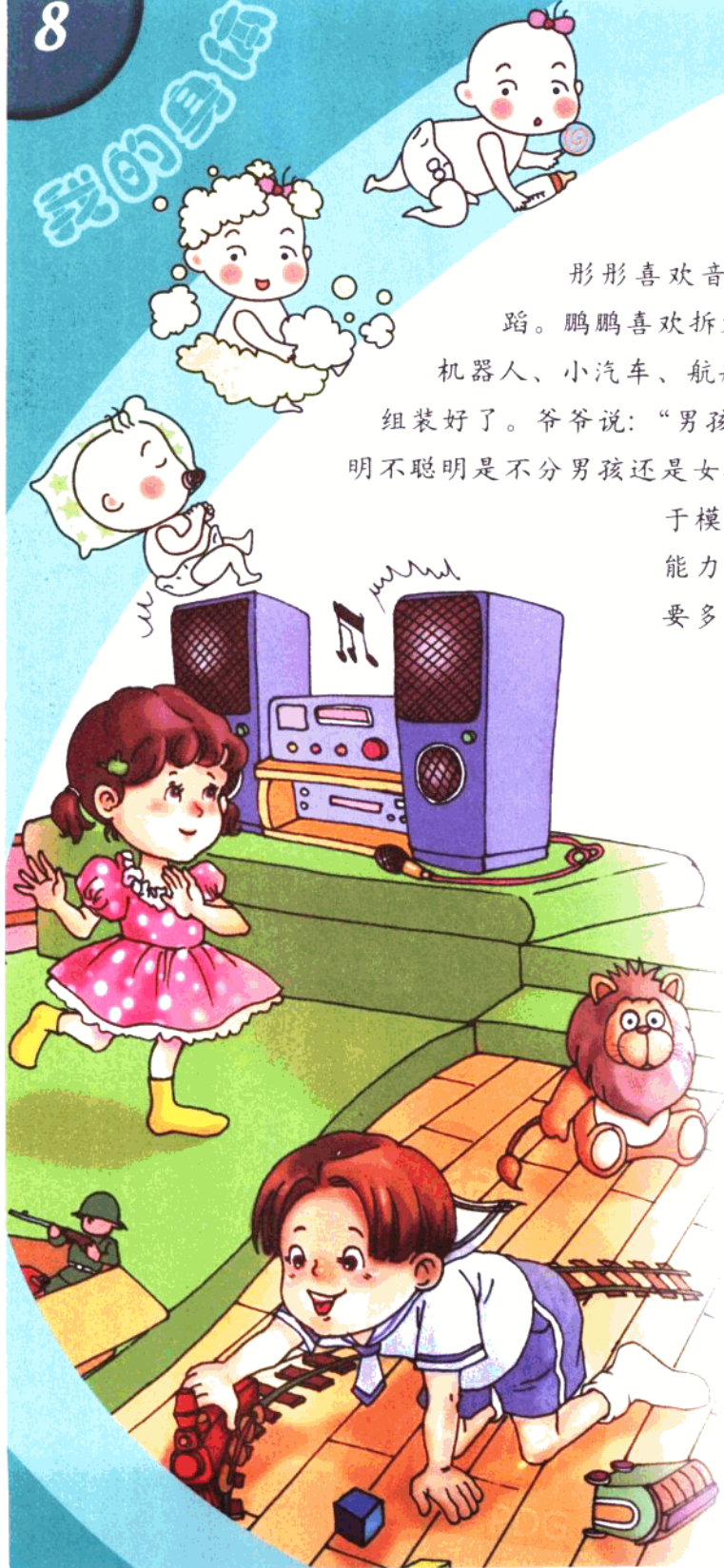
男孩女孩谁更聪明？

彤彤喜欢音乐，听到乐曲声就会手舞足蹈。鹏鹏喜欢拆装各式各样的玩具模型，什么机器人、小汽车、航船，到了鹏鹏手里不一会儿就组装好了。爷爷说：“男孩就是比女孩聪明。”其实，聪明不聪明是不分男孩还是女孩的。女孩做事比较细心，善于模仿；男孩做事比较大胆，观察能力强。其实，无论男孩女孩，只要多用脑、勤思考，都会很聪明的。



问：脑子越用越聪明吗？

答：是的。经常用脑，人体内负责思考、记忆的神经细胞活动就越灵活，头脑就会更加聪明。因此，小朋友要想变得更聪明，就得多动脑筋，多思考身边的问题。



为什么说大脑是人体的司令部？

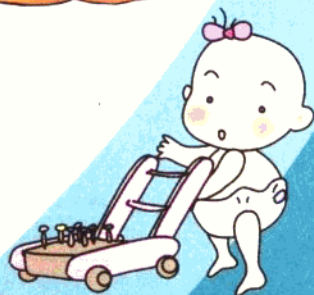
人的一切行动都要听大脑的指挥，就像打仗要听司令的指挥一样。人体大脑的表面是大脑皮层，大脑皮层上有许多神经细胞。这些神经细胞分工十分明确，有管听的，有管看的，有管说话的，有管记事的，有管思考问题的，还有管运动的……看，大脑多像司令部！



小朋友，猜猜下面说的是身体的哪个部位。

一个圆球本领大，能思考来会说话，碰到困难来找它，准能想出好办法。

谜底：脑



我的身体



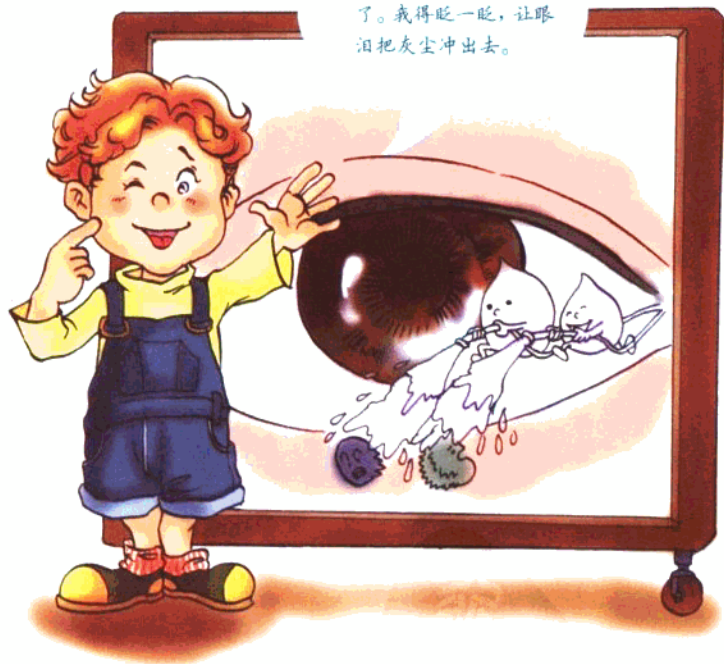
人为什么要眨眼睛?

眼睛是人体的一个非常奇妙也非常娇嫩的器官。人们一天要眨一万多次眼睛,只不过这个动作又快又轻,有时感觉不出来。人为什么要眨眼睛呢?这是因为眼睛需要水分的滋润,眨眼睛的动作将眼泪均匀地分布在眼球上,防止眼球干燥。

而且,眨眼睛可以放松眼部肌肉,使它得到休息。另

外,为了保护眼睛,当我们的眼前有物体飞来时,也会眨眼睛。

糟糕,灰尘进去了。我得眨一眨,让眼泪把灰尘冲出去。



人每隔2~8秒钟就要眨一次眼睛,每次眨眼睛的时间是0.2~0.4秒钟,所以人们常用“转瞬间”和“一眨眼”来形容时间的短暂。



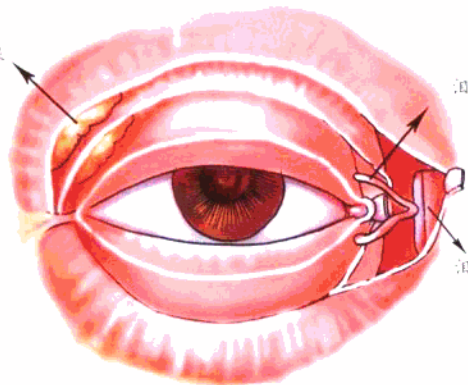
噢!羽毛球飞过来了,赶快眨眼睛。



泪腺

泪小管

泪囊



人为什么会流眼泪?

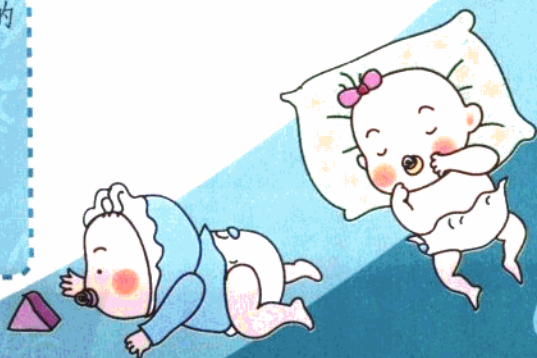
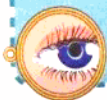
洋娃娃布布被摔坏了，妍妍伤心地流着眼泪。看着小主人的眼泪一颗颗往下掉，布布很奇怪：为什么人会流眼泪呢？布布当然不会知道，人流眼泪是因为眼球外上角有个泪腺，泪腺受大脑神经的指挥。当人们遇到伤心或高兴的事，感情特别激动时，大脑就发出指令，刺激眼睛里的泪腺分泌泪水。泪腺分泌的泪水多得眼睛装不下了，眼泪就流出来啦！



小朋友，猜一猜下面说的是哪种人体器官。

上边毛，下边毛，
中间一颗黑葡萄，
猜不着，对我瞧。

谜底：眼睛



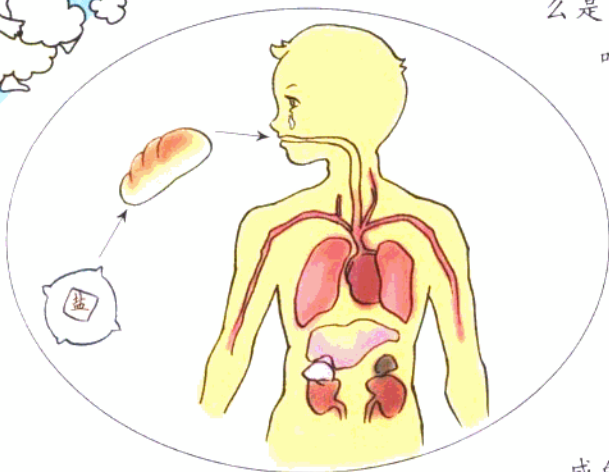
我的身体



眼泪为什么是咸的？

铮铮一不小心摔倒在地。当妈妈把眼泪汪汪的他抱到沙发上坐下后，铮铮止住了哭声，不好意思地问妈妈：“眼泪怎么会是咸的？”原来，我们

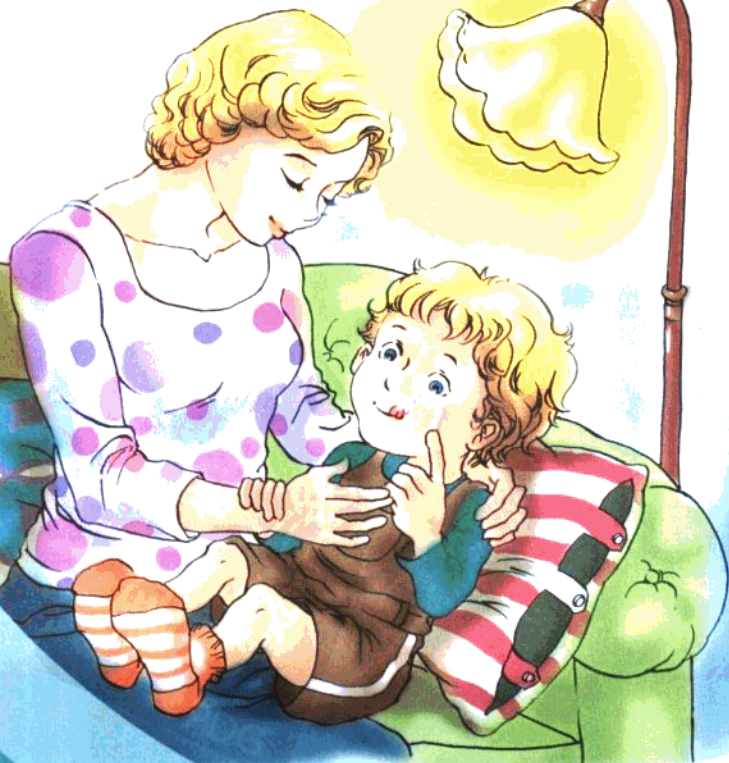
吃的许多食物里都有盐分。盐是我们身体里不可缺少的东西。当盐被人体吸收后，我们的血液里、眼泪里、汗水里也会有盐，所以眼泪就是咸的了。

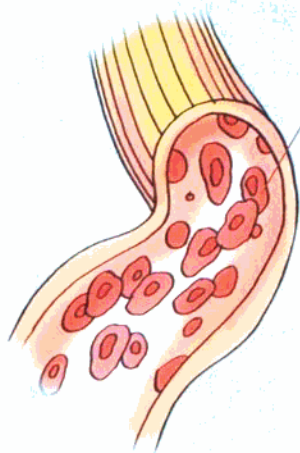


小朋友，你知道



吗，人的眼珠不怕寒冷。这是因为眼球外层的角膜不怕冷的刺激，而且角膜不含血管，不容易散失热量，再加上眼皮能遮挡寒风，所以人的眼珠就不怕冷了。





血液中的红血球使血看起来是红色的。

为什么血液是红色的？

月月的小手碰着了剪刀，流出几滴血来。妈妈赶紧帮月月把手指包好。月月好奇地问：“妈妈，血怎么是红色的呢？”妈妈解释道：“因为血液中含有铁。铁大部分都藏在红血球的血红蛋白里。红血球是忙碌的运输兵，它不断地把排出的二氧化碳废气运到肺部呼出，这时，血液是暗红色的。接着，它又从肺部把吸进的新鲜氧气送到身体的每一个角落，这时，血液就是鲜红色的。”



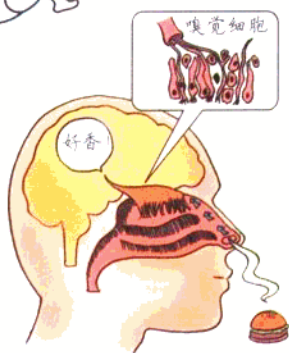
人体的血液中包括三个部分，它们分别是：专门负责输送氧气的红血球、担负保卫工作的白血球、具有止血作用的血小板。



我的身体

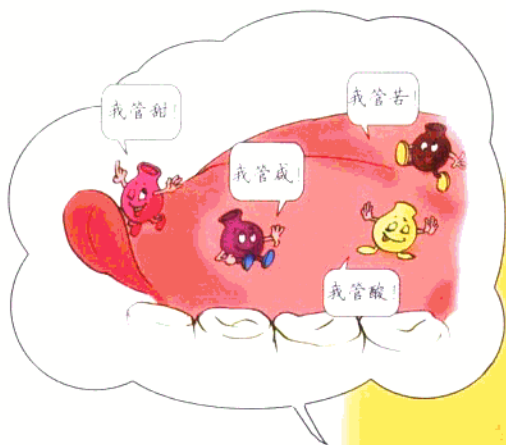
我们的鼻子为什么能闻出各种气味？

走进花卉市场，鲜花的香气扑鼻而来；走进餐厅，菜的味道让人流口水。鼻子能闻出各种气味是因为鼻腔的内壁有黏膜，黏膜上分布着大约一千万个嗅觉细胞，它们和大脑有直接联系。当人吸气时，飘在空气中的气味就会钻进鼻孔，这时嗅觉细胞就会把信息传给大脑，我们就闻到各种气味了。



人在感冒时鼻子闻不出气味。这是由于病毒、细菌损害了嗅觉细胞和黏膜，造成鼻腔阻塞，气味颗粒不能进入嗅区，自然就闻不出气味了。





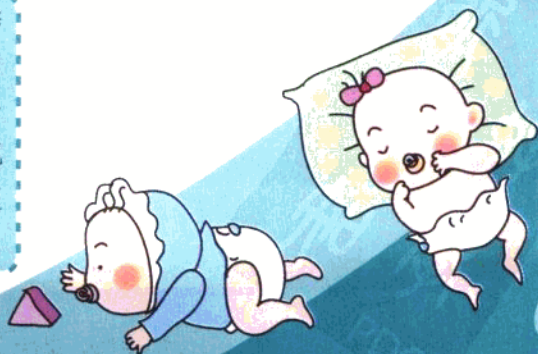
人的舌头有什么作用?



啄木鸟的舌头能钩出树洞里的害虫，蜂鸟的舌头能吸花蜜，人的舌头有什么作用呢？人的舌头用处可多啦！它能帮助我们尝味道，酸、甜、苦、咸，各种味儿都能分辨出来。它能帮助我们发音，没有舌头，人就不能说话、唱歌，舌头还能在我们吃饭的时候搅拌食物。你知道吗，舌头还能帮助医生看病呢！如果生了病，看病时医生会让我们伸出舌头。因为舌头就像一面镜子，能把人体的毛病反映出来。



人的舌头能辨别各种味道，应当归功于味蕾。味蕾分布在舌头的不同部位，它由味觉细胞组成。食物被咀嚼后，味道刺激味觉细胞，就有了味觉。

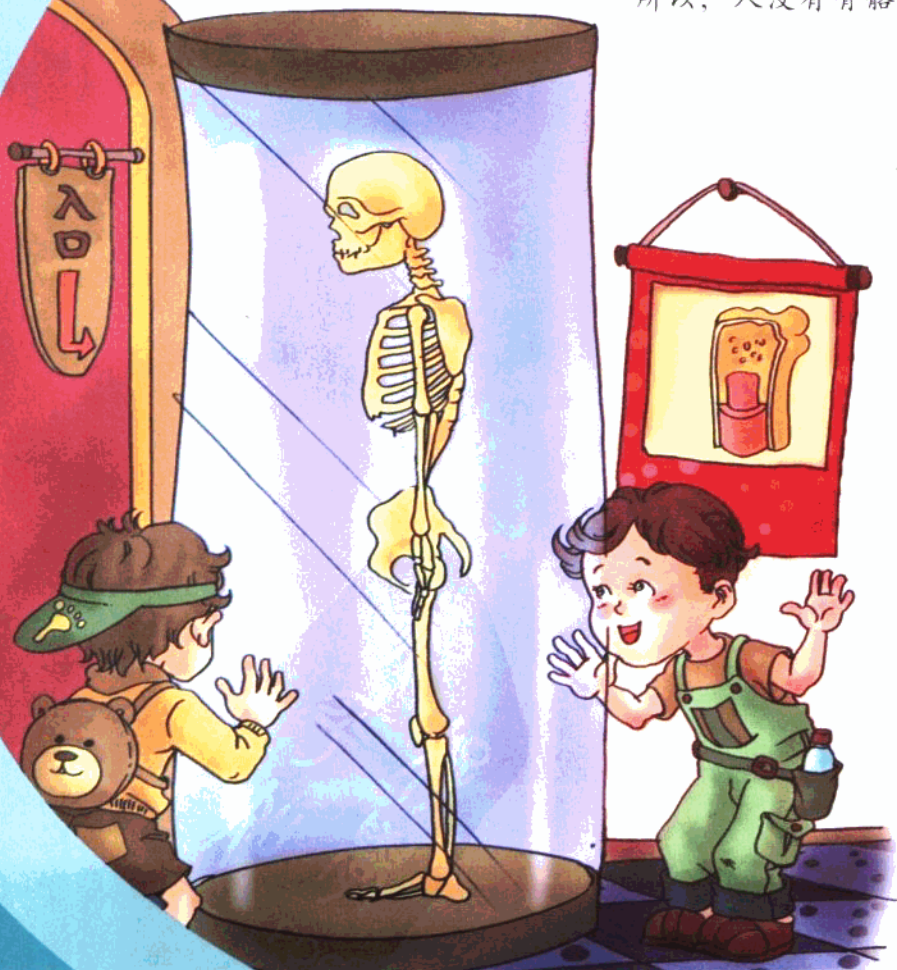


我的身体



人为什么都有骨头架？

自然博物馆陈列着各式各样的东西，有恐龙化石、三叶虫化石……西西看着看着突然惊叫起来：“咦！还有人的骨骼，好恐怖！”人的骨骼虽然不好看，作用却很大。它决定人的体型，保护着人的重要器官。人的脑颅骨像一个坚固的盒子，保护着柔嫩的大脑；脊椎骨中间是一根空管，保护着细软的脊髓；胸骨像个“鸟笼”，保护着人的心脏和肺。如果一个人没有肋骨，只要轻轻一撞，内脏就会被撞伤。所以，人没有骨骼，怎么行呢？



骨骼生长需要钙，幼儿应多补充含钙食品，还要多参加体育锻炼，使骨骼变得更结实。