

中国传统文化导读

《弟子规》以儒家的忠孝思想为纲，讲解了孝敬父母、关爱兄弟、尊敬长辈、修身养性、为人处世、读书求学等生活基础规范，是一部以学

规形式对年幼学子进行学习指导和品行修养教育的启蒙读物。虽然也有封建糟粕思想，但宣传更多的是传统美德和为人处世的道理。

弟子规

儿童版



吉林美术出版社

中国传统文化导读 弟子规

儿童版

责任编辑:吴振波

总策划:吴振波

编写:魏静

出版发行:吉林美术出版社

地址:长春市人民大街 4646 号 邮编:130021

印刷:长春人民印业有限公司

开本:889×1194 毫米 1/40

印张:3.5

版次:2005 年 6 月第 1 版

2005 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-5386-1803-1/J · 1485

定价:58.80 元/全 6 册 (9.80 元/册)



中国传统文化导读

弟子规

儿童版



吉林美术出版社

《弟子规》由清朝的李毓秀编写，讲解了孝敬父母、关爱兄弟、尊敬长辈、修身养性、为人处世、读书求学的的生活基础规范，是我国古代著名的儿童启蒙教材，是一本非常适合家长们用来对少年儿童进行家庭教育的读本。

很多人认为，在现在高度发达的文明社会中，传统文化已经不符合时代潮流，以致于许多古代文化宝藏被忽视遗忘。其实，在《弟子规》这本对少年儿童进行修养教育的启蒙读物中，虽然也有封建糟粕思想，但宣传更多的是传统美德和为人处世的道理，对于当今社会少年儿童的健康成长仍然有着不可低估的指导意义。

我们对《弟子规》进行了全新的诠释，对疑难生僻字词都给出了注释，对每句话都提供了详细地讲解，并配上反映话语主题思想的相关故事。学习《弟子规》，可以吸收我国古代文化的精髓，发扬传统美德，懂得如何做人，发愤学习和加强自身修养。希望家长们也能在帮助孩子学习此书的过程中，感悟到一些使家庭美满、人生幸福的真谛。



孔圣人教学.....	6	兄弟和睦.....	29
墨子破云梯.....	7	奇货可居.....	30
太后忧心.....	8	瘦羊博士.....	31
徐庶进曹营.....	9	礼贤下士.....	32
孟母断机.....	10	替人养老.....	33
孝顺父母.....	11	五羊大夫.....	34
晁政不离亲.....	12	张良获兵书.....	35
刘备教子.....	13	张释之结袜.....	36
陶母退鱼.....	14	刘邦敬老.....	37
袖橘报母.....	15	文王拉车.....	38
为母建湖.....	16	代人行孝.....	39
张汤挨打.....	17	助父杀夫.....	40
浪子回头.....	18	“分我一杯羹”.....	41
卧冰求鲤.....	19	惜时如金.....	42
孝感动天.....	20	陶侃搬砖炼意志.....	43
说服太后.....	21	以香掩臭.....	44
李世民劝父.....	22	武帝敬贤.....	45
亲尝汤药.....	23	偷斧子的人.....	46
孝子晏婴.....	24	散财拥军.....	47
王裒泣墓.....	25	布衣将军.....	48
为亲负米.....	26	田文的饮食.....	49
刻木侍亲.....	27	刻苦求学的颜回.....	50
李绩孝亲.....	28	张飞遇害.....	51

处乱不惊.....	52	赵柔卖犁.....	74
风度翩翩.....	53	口吃大将邓艾.....	75
苏嘉折车辕.....	54	周勃遇难.....	76
不欺暗室.....	55	以死作证.....	77
起早赶晚集.....	56	百里奚与蹇叔.....	78
王瞻专心.....	57	陆贾劝谏刘邦.....	79
割席断交.....	58	禁杀文人.....	80
程门立雪.....	59	三顾茅庐.....	81
王允叫门.....	60	节俭的相国.....	82
城门被阻.....	61	胡服骑射.....	83
张仪受辱.....	62	扬善蔽过.....	84
深宫盗宝.....	63	自取灭亡.....	85
宋濂借书.....	64	玄宗纳谏.....	86
白衣渡江.....	65	留侯张良.....	87
君无戏言.....	66	昏君孙皓.....	88
诚信待人.....	67	曹操断发.....	89
周勃少语.....	68	贞观之治.....	90
妙语救人.....	69	闻过则喜.....	91
周处自新.....	70	“兼爱”思想.....	92
徐文靖查豆.....	71	携民渡江.....	93
勿信传言.....	72	车夫的变化.....	94
千里赴约.....	73	王昭远自吹.....	95

挥泪斩马谡.....	96	敬贤礼士.....	118
夸能引祸.....	97	贤德皇后.....	119
隐名学医.....	98	八王之乱.....	120
吕布之死.....	99	厉王出逃.....	121
冉求帮富.....	100	善待门客.....	122
杨阜被逐.....	101	吴下阿蒙.....	123
挖根之恨.....	102	狄青学兵法.....	124
宽以待人.....	103	李贺作诗.....	125
灌夫骂人.....	104	骑马背书.....	126
错斩崔浩.....	105	孔子学琴.....	127
知过即改.....	106	师文学琴.....	128
楚王中计.....	107	董遇读书.....	129
贪婪的下场.....	108	童年朱熹.....	130
仁者之心.....	109	笨鸟先飞.....	131
恩将仇报的晋惠公.....	110	警枕苦读.....	132
不记旧仇.....	111	陈蕃改错.....	133
刘宽宽厚.....	112	柳公权学字.....	134
汉武帝驱逐乳母.....	113	孔子整理典籍.....	135
拜童为师.....	114	葛洪借书.....	136
谢览不流俗.....	115	韦编三绝.....	137
瘦一人而肥天下.....	116	三借《史记》.....	138
狄仁杰不记私仇.....	117	四十而学.....	139

弟子规

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jīn xìn
弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。

【注释】悌：弟，兄弟之间相互友爱。

【译文】^{xué sheng yǒu xué sheng de shēng huó guī fàn zhè shì gǔ shèng xiān xián de} 学生有学生的生活规范，这是古圣先贤的
^{jiāo huì shǒu xiān yào xiào jīng fú mǔ ài hù xiōng dì jiě mèi qí cì zài} 教诲。首先要孝敬父母，爱护兄弟姐妹，其次在
^{yán xíng zhōng yào jīn shèn jiǎng xìn yòng} 言行中，要谨慎讲信用。

孔圣人教学

kǒng zǐ bèi chēng wéi
孔子被称为
kǒngshèng rén shì zhōng guó
孔圣人，是中国
gǔ dài zhù míng de sī xiǎng
古代著名的思想
jiā hé jiāo yù jiā rú
家和教育家，儒
jiā xué pài de chuàng shǐ
家学派的创始
rén tā guǎng shōu mén tú
人。他广收门徒，

qié shōu xué sheng bù fēn pín fù guì
且收学生不分贫富贵

jiàn kǒng zǐ tí chàng rén yòng duì
贱。孔子提倡“仁”，用“对

fù mǔ yào xiào duì dài bié rén yào zhōng yǔ rén jiāo
父母要孝，对待别人要忠，与人交

wǎng yào xìn děng rú jiā sī xiǎng jiāo shòu xué sheng tā
往要信”等儒家思想教授学生。他

péi yōng chū le xǔ duō rén cái yǒu 3000 dì zǐ qí zhōng yōu xiù de yǒu 72 rén
培养出了许多人才，有3000弟子，其中优秀的有72人。



fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

fàn guǎng fàn
【注释】泛：广泛。

hé dà zhòng jiāo wǎng shí yǒu ài xīn shí cháng qīn jìn pǐn dé gāo shàng de
【译文】和大众交往时有爱心，时常亲近品德高尚的
rén yǒu duō yú de shí jiān yīng gāi duō dú shū xué xí
人。有多余的时间，应该多读书学习。

墨子破云梯



chūn qiū shí de sī xiǎng jiā mò zǐ zhǔ zhāng rén men
春秋时的思想家墨子主张人们
bù fēn děng jí yào hù xiāng guān ài fǎn duì zhàn zhēng
不分等级，要互相关爱，反对战争。
tā tīng shuō chǔ guó yào lì yòng lǔ bān jiàn zào de yún tī
他听说楚国要利用鲁班建造的云梯
qù gōng dǎ sòng guó jiù hé lǔ bān yǎn xí
去攻打宋国，就和鲁班演习
gōng fáng zhàn lüè lǔ bān méi yǒu bàn fǎ gōng
攻防战略。鲁班没有办法攻
pò chéng chí chǔ wáng xiǎng shā diào mò zǐ
破城池。楚王想杀掉墨子。

mò zǐ shuō wǒ yǐ jīng pài
墨子说：“我已经派

300 dì zǐ bǎo wèi sòng guó
300弟子保卫宋国，
tā men dōu huì wǒ de shǒu chéng fāng
他们都会我的守城方
fǎ chǔ wáng zhǐ hǎo dǎ xiāo
法。”楚王只好打消
gōng sòng de jì huà yí chǎng
攻宋的计划，一场
zhàn zhēng bèi zǔ zhǐ le
战争被阻止了。

fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；

【注释】 wù: bú yào.
勿：不要。

【译文】 fù mǔ zhào huàn wǒ men shí yīng gāi lì kè huí dá bú yào màn tūn
父母召唤我们时，应该立刻回答，不要慢吞
tūn de fù mǔ yǒu shì yào wǒ men qù zuò yào lì kè xíng dòng bú yào tuō
吞地。父母有事要我们去做，要立刻行动，不要拖
tuō lā lā lǎn de qù zuò
拖拉拉懒得去做。

太后忧心



sòng tài zǔ zhào kuāng yīn zuò le huáng dì tā de
宋太祖赵匡胤做了皇帝，他的
mǔ qīn chéng le tài hòu kě tài hòu jīng cháng yōu lǜ de
母亲成了太后。可太后经常忧虑地
zhòu zhe méi tóu zhào kuāng yīn wèn mǔ qīn wèi shén me bù
皱着眉头，赵匡胤问母亲为什么不
kuài huó tài hòu shuō zuò tiān zǐ
快活，太后说：“做天子
néng gòu bǎ guó jiǎ guǎn lǐ hǎo zhè ge
能够把国家管理好，这个

wèi zhì cái shì zūn guì de
位置才是尊贵的；
yào shì guǎn lǐ bú hǎo chū
要是管理不好，出
le luàn zi zài xiǎng zuò yí
了乱子，再想做一
ge lǎo bǎi xìng hái zuò bù chéng
个老百姓还做不成
ne zhào kuāng yīn牢 jì
呢！”赵匡胤牢记
mǔ qīn de jiào dǎo bǎ guó
母亲的教导，把国
jiā zhì lǐ de hěn hǎo
家治理得很好。

徐庶进曹营

dōng hàn mò nián liú bèi kào jūn shī xú shù de bāng zhù dǎ tuī le cáo jūn de jìn
东汉末年，刘备靠军师徐庶的帮助打退了曹军的进
fàn cáo cāo zhī dào xú shù shì gè xiào zǐ jiù bǎ xú shù de mǔ qīn jiē dào le xǔ
犯。曹操知道徐庶是个孝子，就把徐庶的母亲接到了许
dū yòng tā de míng yì xiě le fēng xìn ràng xú shù tóu kào cáo cāo xú shù jiē dào
都，用她的名义写了封信，让徐庶投靠曹操。徐庶接到
xìn hòu shēng pà mǔ qīn yù dào bù cè jiù liàn liàn bù shě de lí kāi le liú bèi
信后，生怕母亲遇到不测，就恋恋不舍地离开了刘备，
dào xǔ dū qù zhào gù mǔ qīn dào le xǔ dū hòu tā de mǔ qīn mǎn yuàn tā bù gāi
到许都去照顾母亲。到了许都后，他的母亲埋怨他不该
lí kāi liú bèi tóu kào cáo cāo yí qì zhī xià zì shā shēn wáng le zhè shí hòu xú
离开刘备，投靠曹操，一气之下自杀身亡了。这时候徐
shù cái zhī dào zhè shì cáo cāo shè xià de jì cè yú shì tā shēn zài cáo yíng xīn zài
庶才知道这是曹操设下的计策。于是，他身在曹营心在
hàn jué xīn bù wèi cáo cāo chū móu xiàn cè xiè
汉，决心不为曹操出谋献策。歇

后语 “徐庶进曹营——一

yán bù fā shuō de jiù
言不发”说的就
shì zhè ge gù shì
是这个故事。



fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùncéng
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

【注释】xū：必须。chéng：接受。

【译文】fù mǔ jiào yù wǒ men de shí hòu bì xū gōng jīng de tīng yào jiāng
父母教育我们的时候，必须恭敬地听，要将
huà tīng dào xīn lǐ fù mǔ zé bèi wǒ men shí yīng dāng shùn cóng xū xīn jiē
话听到心里；父母责备我们时，应当顺从，虚心接
shòu
受。

孟母断机

mèng zǐ xiǎo shí hòu shàng xué táng dú shū yàn fán le jiù pǎo huí jiā qù wán er
孟子小时候上学堂，读书厌烦了，就跑回家去玩儿。
tā de mǔ qīn zhèng zài zhī bù jiàn tā huí lái jiù bǎ zhī bù de suǒ zǐ zhé duàn le
他的母亲正在织布，见他回来，就把织布的梭子折断了，
bìng duì tā shuō zhī bù yào yī
并对他说：“织布要一
cùn cùn de zhī cái néng zhī hǎo
寸寸地织，才能织好，
rú guǒ zhé duàn le suǒ zǐ bù qù zhī
如果折断了梭子不去织
tā hái néng zhī chéng bù ma dú
它，还能织成布吗？读
shū yě shì yī yàng nǐ yīn wèi yàn
书也是一样，你因为厌
fán le jiù pǎo qù wán er
烦了就跑去玩儿，
shén me shí hòu cái néng xué chéng
什么时候才能学成
ne mèng zǐ cóng cǐ fā
呢？”孟子从此发
fèn dú shū
愤读书。



dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。

【注释】 xǐng tàn shì wèn hòu dìng zhèn dìng ān wěn
省：探视，问候。定：镇定，安稳。

【译文】 dōng tiān yào ràng fù mǔ chuān de nuǎn huo xià tiān yào ràng tā men gǎn dào
凉爽。 qīng zǎo qǐ chuáng yào wèn hòu fù mǔ bàng wǎn huí lái le yào xiàng
父母问安。

孝顺父母

chūn qiū shí zhèngzhuānggōng yǒu yì tiān shǎng cì yǐng shū kǎo chí fàn yǐng shū kǎo
春秋时，郑庄公有一天赏赐颖叔考吃饭。颖叔考
kàn zhe miàn qián de xǔ duō cài què zhǐ chī shū cài bù chī ròu zhuānggōng wèn tā
看着面前的许多菜，却只吃蔬菜不吃肉。庄公问他：
nǐ wèi shén me bù chī ròu nán dào zuò de bù hǎo chī ma yǐng shū kǎo huí dá
“你为什么不吃肉，难道做得不好吃吗？”颖叔考回答：
xiǎo rén yòng ròu tāng pào le xiē fàn jué de wèi dào tè bié hǎo jiù shě bu de chī
“小人用肉汤泡了些饭，觉得味道特别好，就舍不得吃
le wèi shén me ne yǐng shū kǎo shuō xiǎo rén de lǎo mǔ shén me hǎo chī
了。”“为什么呢？”颖叔考说：“小人的老母什么好吃
de dōu chī guo jiù shì guó jūn nín shǎng de ròu tā méi chī guo
的都吃过，就是国君您赏的肉她没吃过。

qǐng yǔn xǔ wǒ dài xiē huí qù gěi mǔ qīn chī
请允许我带些回去给母亲吃。”

zhuānggōng tīng le shí fēn gǎn dòng chēng zàn tā
庄公听了十分感动，称赞他

shuō nǐ zhēn shì gè dà xiào zǐ a
说：“你真是个大孝子啊，

nǐ gěi quán guó de chén mǐn shù lì le
你给全国的臣民树立了
bǎng yàng
榜样。”



chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面，居有常，业无变。

【注释】 反：返，回来。 面：面见的意思。

【译文】 外出的时候，要先告诉父母要到哪里去，回家以后，一定面见父母。要有固定的居住的地方，工作也不要经常变动。

聂政不离亲

zhàn guó shí de xiá shì niè zhèng hén xiào jīng
战国时的侠士聂政很孝敬

mǔ qīn jīng cháng yǒu rén qǐng tā chū mén xíng xiá
母亲。经常有人请他出门行侠

zhàng yì dàn yīn wèi yǒu mǔ qīn zài
仗义，但因为母亲在，

yù dào yǒu wēi xiǎn de shì niè zhèng zǒng
遇到有危险的事，聂政总

shì huí bì yí cì yí wèi
是回避。一次，一位

péng you yào tā tì zì jǐ qù bàn
朋友要他替自己去办

yí jiàn shì niè zhèng shuō yǒu
一件事，聂政说，有

mǔ qīn zài bù néng qù jǐ
母亲在，不能去。几

nián hòu tā de mǔ qīn qù shì
年后，他的母亲去世，

tā cái lí kāi jiā wéi péng you bàn
他才离开家为朋友办

shì qù le
事去了。



shì suǐ xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

【注释】 shàn: 擅自。 gǒu: 如果，假如。

【译文】 shì qing suī rán hěn xiǎo yě bù yào bù jīng tóng yì jiù shàn zì zuò
事情虽然很小，也不要不经同意就擅自作
zhǔ jiǎ rú rèn yì ér wéi jiù huì yǒu sǔn wéi rén zǐ nǚ de pǐn dé
主，假如任意而为，就会有损为人子女的品德。

刘备教子

liú bèi qù shì qián xiě le yì fēng xìn jiào yù ér zǐ liú shàn wù yǐ è
刘备去世前，写了一封信教育儿子刘禅：“勿以恶
xiǎo ér wéi zhī wù yǐ shàn xiǎo ér bù wéi yì sī shì bù yào yīn wéi shì xiǎo xiǎo
小而为之，勿以善小而而不为。”意思是不要因为是小小
de guò cuò jiù zuò shì xiǎo xiǎo de shàn shì jiù bù qù zuò
的过错就做，是小小的善事就不去做。

liú shàn zài zhū gě liàng de fǔ zuǒ xià shǔ guó méi chū shén me
刘禅在诸葛亮的辅佐下，蜀国没出什么
dà luàn zi zhū gě liàng sǐ hòu liú shàn wàng jì le fù qīn
大乱子。诸葛亮死后，刘禅忘记了父亲
de jiào dǎo chǒng xìn huàn
的教导，宠信宦

guān fàng zòng zì jǐ
官，放纵自己。
zuì zhōng shǔ guó bèi miè
最终，蜀国被灭
diào le
掉了。



wù suī xiǎo wú sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。

【译文】 dōng xī suī rán hěn xiǎo yě bú yào bèi zhe fù mǔ tóu tóu de sī cáng
qǐ lái jià rú bǎ dōng xī cáng qǐ lái jiù huì shāng le fù mǔ de xīn
起来，假如把东西藏起来，就会伤了父母的心。

陶母退鱼

táo kǎn shì dōng jìn shí de dà chén cóng xiǎo tā
陶侃是东晋时的大臣，从小他
de mǔ qīn duì tā yào qiú jiù hěn yán gé tā gāng dāng
的母亲对他要求就很严格。他刚当
guǎn lǐ yú yè de xiǎo guān shí tuō rén dài huí jiā yì
管理渔业的小官时，托人带回家一
tán yān yú mǔ qīn bǎ yú fēng hǎo tuì
坛腌鱼。母亲把鱼封好，退
le huí lái xiě xìn gěi tā shuō nǐ shì
了回来，写信给他：“你是
guó jiā de guān yuán zěn me néng bǎ guó jiā
国家的官员，怎么能把国家
de dōng xī ná huí jiā ne zhè shì
的东西拿回家呢？这是
wéi zhèng bù lián ya zài mǔ
为政不廉呀！”在母
qīn de yán gé jiāo yù xià táo kǎn
亲的严格教育下，陶侃
bù jīn qín fèn hào xué ér
不仅勤奋好学，而
qiě zhù yì xiū yǎng pǐn
且注意修养品
dé chéng wéi le jìn
德，成为了晋
cháo yǒu míng de qīng guān
朝有名的清官。



qīn suǒ hào lì wéi jù qīn suǒ wù jīn wéi qù
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。

【注释】 hào: 喜好。 jīn: 慎重，小心。

【译文】 fù mǔ suǒ xǐ ài de dōng xī dāng zǐ nǚ de dōu yīng jìn lì zhǔn bèi
好：父母所喜爱的东西，当子女的都应尽力准备
hǎo fù mǔ suǒ yàn wù de dōu gāi hěn xiǎo xīn de wèi tā men pái chú diào
好：父母所厌恶的，都该很小心地为他们排除掉。

袖橘报母

gǔ dài yǒu yí gè jiào lù jù de xiǎo péng yǒu liù suì shí gēn tā de fù qīn wài
古代有一个叫陆绩的小朋友，六岁时跟他的父亲外
chū zuò kè zhǔ rén zhāo dài tā chī jú zǐ tā bǎ liǎng gè jú zǐ cáng jìn xiù zi
出作客。主人招待他吃橘子，他把两个橘子藏进袖子
lǐ bài bié zhǔ rén shí bù xiǎo xīn jú zǐ diào le chū
里。拜别主人时，不小心橘子掉了出
lái zhǔ rén xiào tā tān chī tā shuō wǒ mǔ qīn hěn
来。主人笑他贪吃。他说：“我母亲很
xǐ huan chī jú zǐ wǒ jiù ná le liǎng gè yào dài huí
喜欢吃橘子，我就拿了两个，要带回
qù gěi mǔ qīn chī tā
去给母亲吃。”他
zhè me xiǎo de nián
这么小的年
jì jiù zhī dào xiào
纪就知道孝
shùn mǔ qīn shǐ
顺母亲，使
nà wèi zhǔ rén hěn
那位主人很
shòu gǎn dòng
受感动。

