

卞庆奎◎著

警惕自己变成

问题家长

中国家长警示录



中国画报出版社



卞庆奎 男，新锐教育专家、

畅销书作家。代表作品有纪实文学《只露一半——中国枪手生存实录》、《董加耕——毛泽东没有看错的年轻人》，心理学著作《个性人生》、《心灵寻呼》、《只想对你说》等；主编《第一次心跳》、《我的野蛮室友》等青春读物若干。其作品多次被《北京晚报》、《春城晚报》、《生活日报》等连载，或被《青年文摘》、《作家文摘》等选载。近作《改变孩子一生的一件小事》引起社会巨大反响，收到大量青少年读者及其家长读者的信函，并被邀请到全国各地巡回演讲。





责任编辑: 陈鹰翔

(渴望好稿shengying108@sohu.com)

封面设计: 圣笔文阁 13520709361 小威

当心，你有可能亲手毁掉自己的孩子

1 女儿越打越犯倔，竟成了典型的坏孩子 / 1

那一瞬间，我无言以对，这就是自己洗洗涮涮一手抱大的女儿？这就是在夜里发烧，自己顶风冒雪抱着看急诊的女儿？这就是自己含在嘴里怕化，托在手心怕摔的女儿？我看着她，气得直哆嗦。可她却用小白牙咬着粉嫩的红唇，明亮的双眸露出一脸不屑……我猛然抬起手，巴掌重重地落了下去……

2 女儿酷爱绘画，而我希望她成为钢琴大师 / 13

那天，我正在房间里看报纸，忽然感到我们家楼下闹哄哄的，有人说什么“跳楼”，我也没怎么在意，觉得是一件与自己无关的事，等我漫不经心地拉开窗户看时，才惊呆了，女儿直挺挺地躺在楼下的水泥地上，已经不省人事了……可我想错了，女儿就是女儿，我就是我，我不能不承认，让女儿放弃她自己喜欢和热爱的绘画，而让她一心一意地弹钢琴是很笨拙的做法，也很粗暴。

3 我踩碎蝴蝶结，女儿毁男友容 / 25

女儿想起与男友从相识到相爱的点点滴滴，心里越来越不能保持平衡。她想起我小时就曾跟她说过“自己得不到的东西决不能让别人得到”，于是一个疯狂的念头产生了。

四月一日，她穿上一件漂亮的连衣裙去找男友，希望做最后一次努力。但男孩并没有给她机会，而是平淡地对她说：“其实我觉得我俩并不是太合适，但大家还可以做朋友！”

女儿冷笑着，忽然站起身来，说：“我爱你，此生只

爱你一个人，不会让别人将你夺走！”说着，将早已准备好的硫酸朝对方的脸上泼去……

4

我不该干涉儿子的恋爱自由 / 37

让人意想不到的一幕出现了，儿子突然拿出皮带，圈住我的脖子，勒得我喘不过气来。难道儿子疯了？我问儿子想干什么，他说要把我勒死！一听那口气，我就知道儿子神智并不糊涂，可他为什么这么做，我真的不明白。但接下来儿子咬牙切齿的话却让我明白了，儿子无限怨恨地说：“是你们让我失去了爱情，让我生不如死，我恨透了你们，再也不想见到你！”

5

儿子在高考前被逼急自杀 / 49

如果我有机会再次做父亲，那我一定让我的孩子有尽可能的自由，去选择他想要的生活。我会给他说话的权力，让他在无助的时候有个可以倾诉的对象。

我总是想我儿子在离去的时候，内心肯定是慌乱而不安的，毕竟，他才只有17岁，选择死亡对他来说是一件很残酷的事情。

6

赚了钱，儿子却不认我了 / 61

儿子的话叫我忍不住哭起来，为了他，我在澳洲苦熬了10年才等到的入籍的机会都放弃了，为了他，我拼命打工，身上到处都是病痛。

可是，我回来了，他居然让我再回澳洲去！我实在不敢相信，难道10年前我把襁褓里的儿子托付给朋友的时候，就已经永远地失去了他？

7 我想陪长不大的儿子读高中 / 73

头皮发麻之余，我的心理防线也在一点点地崩溃，我真想跟丈夫说说埋藏在自己心里的想法：反正我的内退手续也办妥了，实在不行的话，咱们还是顺着孩子的意思去陪读吧！即便这样，也总比看着孩子毁灭要强啊！可我担心丈夫不满地冲我吼：你已经害了孩子一时了，难道还想害他一辈子么？

8 眼看着儿子沉迷于网络游戏 / 85

现在，我终于明白了，功课不是最重要的，我情愿他功课差一点，品德行为方面不要出什么问题。可现在倒好，这孩子成绩落下来了不说，坏毛病也染上了一身，成了满身疮疤的“病人”，叫我们这些非专业的“医生”无从下手。

但儿子毕竟还年轻，不能任由他无止境地堕落下去，就是想尽一切办法，我也要将他拯救出来，但应该如何是好，的确没有教科书可学。

9 儿子被我们熏陶成了金钱的奴隶 / 95

儿子一心想要同学把游戏机卖给他，儿子像拍卖似的，为了一款游戏机，叫价上千元，可无论他出多少钱，那男孩就是不答应。那男孩家里也不缺钱花，都是碰不得的小皇帝，谁肯退让一步呢？最后，两个人争执不下，竟然打了起来，儿子就冲人家喊：“我爸爸可以买下你爸爸，你出个价吧！”

几经询问，儿子终于低下了头，说是他打的。他打了几次心理热线，诉说自己家庭变故之后内心的烦恼；另外打的一个热线是为了购买“Q币”打扮网上的自己。

10/ 我害得女儿被绑架强奸了 / 105

我为什么就没有在一开始制止女儿跟王英的来往,为什么没有在女儿第一次夜不归宿的时候,就把可能会发生的伤害对她讲清楚?我在心里默默自责着。

我所做的一切都是为了把女儿培养成材,可是最终却是如此无法挽回的结局,这是我做母亲的最大失败。

11/ 儿子在纵容下成长为盗劫犯 / 117

明知儿子错了我却只能帮助他隐瞒实情,想想看,让全世界的人都知道我儿子手脚不干净,那对他还有好处吗?所以儿子做了这些错事,我也只是默默地放在心里甚至连丈夫都没有透露。

迎接儿子的将是一副冰凉的手铐,作为人母,我的心里满是无奈与悲凉,更藏着深深的后悔,要是当初儿子拿了邻居鸡蛋的时候,我就斩断他的念头,今天就不会出现这种事了。

12/ 教育女儿“用力过猛”,导致物极必反 / 129

这时,我对女儿的管理完全陷入一种恶性循环,一方面是她的敌视,一方面是我总想知道她在想些什么、干些什么。

正面的沟通无法进行,我便暗地观察她,趁她不在家的时候,撬开她的抽屉、搜查她的柜子里到底藏了什么,有时下了班我也不回家休息,躲在楼下一路盯女儿的梢,看她都跟哪些孩子接触,除了学校她还去哪儿。

13/ 为丈夫升职,击沉了儿子的自信心 / 139

“施总跟我打过招呼,叫儿子明天别参加竞选了,还让儿子投施磊一票,他还跟我说,我们公司马上要派人到美国考察,我还是领导们考虑的热门人选。再说了,这楼上楼下住着,咱们别跟领导弄得不愉快,施磊他爸对我还是挺不错的,无论如何我要给他这个面子。”

如果当时我和丈夫意念坚决一点,不因大人之间的利害关系而影响到孩子,也就什么事都不会出。

14/ 我残暴打猫,女儿残暴打同学 / 149

这次,我抓起擀面杖冲着小猫就是一顿猛打,不记得打了多少下,也许七八下,也许十几下,每一下都重重地打在小猫的身上。开始时,小猫还痛苦地挣扎、呻吟,后来则没了声响,而站在一旁的女儿脸色早已吓得苍白。此时的我心里倒好受了一些,终于将女儿带给我的,一口恶气出在了猫的身上。

女儿仍觉不“过瘾”,她用铁衣架打小丽的后背;铁衣架打变形了,又拿塑料衣架打,不一会儿,塑料衣架也打断了。小丽受不了了,再次下跪求饶,但女儿却没有丝毫的怜悯之心,继续打。

15/ 北大清华的目标把小女儿压垮了 / 159

我们在不安中也冷静地反思着,过去,我们给予女儿的压力的确够大的,特别是她姐姐的存在,无形中给她增添了不少压力。现在,我们也不想再要求女儿考什么清华北大了,只希望她能平平安安地回到家里,至于以后怎么打算,由着她吧!

16 追星的女儿让我好困惑 / 169

在我的再三逼问之下，女儿终于坦白了一切。她说自己借了同学几百块钱，今天特地排队买演唱会的门票去了，还说票特别难买，好不容易才买到了一张680块钱的学生票，这下可以跟谢霆锋亲密接触了，女儿脸上泛出红晕，说到时候有机会一定要吻谢霆锋一下。

面对追星的女儿，我真的很迷惑。也不知道这孩子究竟怎么了，好像我越是管她，不让她追星，她就越是欲罢不能。

17 我关心女儿太少，她出走抗议我再婚 / 179

我觉得在我和女儿的问题上，我确实也有责任，我关心她太少。她妈生前也一直是为我们这个家操持，没去过什么好日子。所以当她妈去世了，我又要跟别人结婚，她心里不平衡，也替她妈委屈，我理解。

跟女儿闹矛盾归闹矛盾，但我没想到，女儿竟然会选择离家出走。而且，我这个人实在是太粗心了，竟然连一点预兆都没看出来。

18 女儿事事太顺了，长大了心理弥上阴影 / 191

现在想起来这孩子的思想是有问题，她太顺了，从来没有遇到过她不能拿第一的事儿，而我跟她爸也一直鼓励她事事争第一，从来没想过她争不到第一该怎么办。所以，她的心理一直很脆弱，遇到事情也不知道怎么去处理。

“如果他真想甩掉我，哼哼，我可没这么容易欺负，咱们走着瞧！”女儿冷冷地说，那口气让我感到可怕。

19 儿子成了强奸犯,是由于我疏于教子 / 203

我有种悔不当初的感觉,也感到无脸面对儿子,要不是我们当初贪恋那份昧心钱,打开了儿子情欲的闸门,事情怎会变得一发而不可收拾呢?如今我算是明白了,对于一个家庭来说,钱的确重要,但如果父母为了赚钱而忽视了对子女的教育和监护,那实在是得不偿失,是多少钱也换不来的。

20 儿子自残也不做“钢琴大师” / 213

儿子临出事的前一天傍晚,因为打篮球回家晚了,我还跟他大吵了一架。我责备他这么大了,还不知道自律,在外面玩到这么晚才回来,简直不把父母放在眼里。儿子不服气,说别的父母都是通情达理的,也容许儿女适当地休息休息,只有我和他妈一根筋,一再地将他往绝路上逼,他实在是没法活了。

在医院的病床上,儿子似乎并没有多大的痛苦,反而一副解脱的神情:“这下可以不用再弹琴了……”

后记 / 223

1

英子口述，她的女儿叛逆、撒谎、早恋……

女儿越打越犯倔，竟成了典型的坏孩子

那一瞬间，我无言以对，这就是自己洗洗涮涮一手抱大的女儿？这就是在夜里发烧，自己顶风冒雪抱着看急诊的女儿？这就是自己含在嘴里怕化，托在手心怕摔的女儿？我看着她，气得直哆嗦。可她却用小白牙咬着粉嫩的红唇，明亮的双眸露出一脸不屑……我猛然抬起手，巴掌重重地落了下去……

时间过得真快，转眼间自己已是50岁的人了。我下过乡当过知青，年轻时是挺优秀的姑娘，“文革”后我是第二批考上大学的，虽然年龄大了些，可是却一直很努力，也很要强。

但是无论怎么说，我们这一代人都是生不逢时，最美好的时光都是在动荡中度过的，等真的想要做点事的时候，又面临家庭和孩子的选择。尤其是像我这样的女人，晚婚又晚育，33岁才生了女儿，所以，当时女儿的出生曾带给我很大的欣慰。我想无论付出多大的代价，也要把女儿培养成一个优秀的人。实际上，我很想让女儿实现我这辈子再也没有机会实现的愿望。

女儿小的时候很听话，上学以后，成绩一直很优秀，为了培养女



儿,我几乎放弃了所有的业余爱好,只要有时间便陪着女儿学各种东西。

所以,我女儿在小学六年级时便拿到了古筝演奏一级证书,书法也写得相当好,英语口语的水平也超过了她的同龄人。一直到去年,即将升入初三的女儿还一再地对我说:“妈妈,我一定要考上重点高中,然后,考北大、清华,最差也是北师大,我一定要上名牌大学!”听了女儿的话,我真的很欣慰,觉得我们的心血没有白废。

一直以来,为了培养女儿,可以说,我这个做妈妈的几乎是全力以赴。她爸爸前几年下海,目前长住在上海,赚了一些钱,家里的经济条件相对来说还算可以,因此,只要女儿有要求,我们夫妻从来都是尽量地满足她。

就拿这几年来说,无论是韩国的书法比赛,还是澳洲的古筝表演,女儿都在我们的支持下参加了。我们也希望女儿通过走出国门这样的经历,开阔眼界,锻炼能力,为她将来的发展打下一些基础。

小时候,女儿一直视我和她爸爸的话为金科玉律,总是对人家说“我妈说”,很少惹事生非,我和她爸虽然很关照她,但并不觉得心里累,反而感到很欣慰。

可我这个人脾气不太好,缺乏耐心,凡事爱急躁,对待女儿有时就难免有些粗暴。

尤其是这一两年,我也进入了更年期,跟女儿的相处就更加困难。我听人家说这叫什么青春期的更年期撞车,属于问题多发期,但我也没料到问题会变得如此复杂、如此棘手,原本完好的母女关系竟然渐渐发展到了依靠武力对话的地步。

其实想想,孩子打小起到上初中,这期间,我只打过她一次,那还是因为幼儿园里发生的一件小事。有一天,我赶到幼儿园去接孩子。只见一帮孩子围住女儿,对我说:“你们家小丽是小偷,她偷我们小朋友的糖吃,被阿姨抓住了。”

就这么几句话让我受不了了，我二话没说，也没问清楚女儿到底是怎么一回事，狠狠一个大嘴巴就朝孩子的小脸上煽去。

后来我又找到幼儿园的老师了解情况，老师告诉我，那天是幼儿园的一个孩子不小心把装在口袋里的糖掉在了地上，让我女儿捡到了，她没有告诉老师自己就吃了。

那个丢了糖的小女孩发现我女儿手里的糖纸，便向老师告状，说她偷了她的糖吃。老师把我女儿叫过去了解情况，可她就是不肯说话，正在这时我来接她，那些小孩子便起了哄。

知道了事情的真相，我心里挺后悔的，也知道自己冤枉了孩子，对她造成了一定的伤害，便向她道歉，女儿也哭着原谅了我，事情也就这么过去了。

这是记忆中，我第一次打孩子。我也曾下过决心，以后无论如何也不能再对女儿这样了，打骂毕竟不是最科学的教子方式。但让我没想到的是，孩子长大了，却要我经常伸手去管，想想也有些无奈。

我也不知道小时候非常听话的女儿为什么一进入青春期就变得这么叛逆，对我的管教非常不满，处处要跟我对着干。其实，我管女儿大多数都是为了她学习上的事儿。这孩子原来在学校里一直是班上的前10名，学习上很努力，可在今年升了初三之后不知为什么心就野了。

期中考试刚结束的那天，女儿就和几个同学去商场，买回一个比打火机还小的MP3。我说：“你又乱花钱，已经有一个随身听，为什么还要买？”女儿拔下一个耳塞分辩道：“我没有乱花钱，那个不好用了，老吱吱叫。这个是今年最流行的，还打了7折，立体声音，款式也酷毙了，不信您瞧瞧呀！我们几个可没瞎逛，在图书大厦看了大半天书，中央空调特爽。”

“买东西也应该跟家长打个招呼嘛。”我说。

“这点儿小事我看就不用了，您不是总让我自立吗？我刚拿个主



意您就闹情绪。”说完，女儿随着音乐的节拍在屋子里边唱边跳“我比谁都清楚……”

“要跳出去跳，乱！”我心里闷，不耐烦地呵斥。

“嫌乱当初别生我呀！莫名其妙。不就是嫌我花钱了吗？我可没花您的钱，那是我平常攒的钱。再说，挣钱就是为了消费，不是一个两个攒起来数着玩。我早就告诉过您和老爸，不用为我上大学攒钱，我自己贷款上大学、读研究生！”曾几何时，从女儿口中冒出的理论是一套一套的。

“你懂什么！你的钱是谁给的？再说了，不攒点儿钱行吗？以后花钱的地方还多着呢！”

“那跟我没关系！”女儿一摔门，进了自己的小屋。

其实，我多希望和女儿坐下来心平气和地谈一谈，但不知为什么，现在一有分歧我就沉不住气，就嚷。也许以为自己是妈妈，说什么孩子都得听，她只要一表示异议我就不舒服，就要咆哮如雷。说实在的，每次嚷过我都后悔，不但没有解决问题，反而使积怨加深了，我多么希望女儿能听一听做母亲的心声啊，可她哪里还听得下去。

有一次，女儿还有大堆的作业要做，可偏偏在这关键时刻，有一只麻雀在院里叽叽叫，女儿探头探脑地透过雨帘向外张望。过了一会儿，她大声喊：“老妈，那只麻雀受伤了，铁丝笼子呢？”我告诉在她的床底下，她擒着笼子冒雨带回了那只麻雀，然后又是找小米，又是找报纸，折腾完了就不转眼珠地看着那只麻雀，作业也不管不顾了。

我一脚迈进女儿的房间忍不住说：“你也太过分了，这一天都干什么了？作业还没写完吧？”

女儿很不情愿地把笼子放在桌子下边。也就是在我刚刚转身离开的那么一会儿功夫，她又蹲下身看。我觉得心里有一股火“噼”地烧起来，一步蹿回去嚷道：“怎么回事？说你不听！”

“我看麻雀哪儿受伤了！”

“哪儿受伤跟你有什么关系？”

“您真残忍，不关心小动物！”

“你关心小动物，可你关心过你爸爸妈妈了没有？你中午去吃麦当劳了，可你爸爸在外面就啃了两个包子！”我气呼呼地说。

“你们也可以去麦当劳啊，我看你们就是活得太累了。”女儿还有理了。

那一瞬间，我无言以对，这就是自己洗洗涮涮一手抱大的女儿？这就是在夜里发烧，自己顶风冒雪抱着看急诊的女儿？这就是自己含在嘴里怕化，托在手心怕摔的女儿？我看着她，气得直哆嗦。可她却用小白牙咬着粉嫩的红唇，明亮的双眸露出一脸不屑……我猛然抬起手，巴掌重重地落了下去……

女儿眼泪汪汪地站在我的面前，似乎要控诉什么，但她终于还是没有说话。这以后，我们“冷战”了两个星期，谁也不理谁。

她爸长住外地不怎么在家，家里就我和女儿两个人，可女儿越来越让人操心，我们几乎是天天吵架。不可否认，女儿的确没有以前乖了，但有些时候我对她的要求也确实有些过分，两相冲突也就在所难免了。每次“战争”之后，家庭气氛异常，常常是母女俩一个人一间屋子呆着，各自生闷气。

这个时期，我和女儿之间的矛盾还没有达到不可调和的地步，真正达到不可挽回的地步是从她与异性交往开始。

她先是在外面一次同学聚会上认识了几个男孩子，这几个男孩儿都是初中没毕业就被学校开除了的。我提醒过女儿，但她不听，说是同龄人之间正常交往，还怪我教育她“用力过猛”、常常疑神疑鬼，此后照旧我行我素。

更过分的是，有一次女儿和其中一个男孩在外边玩到深夜才回来，我在外边到处找她都快急死了。女儿回来之后，免不了遭受一顿训斥，我告诫她不许这么无法无天了，当着我的面，女儿没有反对，

但那以后，她仍旧经常和那个男孩频繁地接触，这让我特别的不高兴。

很明显，女儿陷入了早恋的漩涡，这样下去怎么得了？看着她那幼稚无知的样子，我都快愁死了。

女儿曾经带着那个男孩到我们家来过，那是个其貌不扬的男孩子，个子矮矮的，而他的父母也是没什么文化的普通人，听说都下岗在家没有事做。

我问过女儿，像我们这样家庭出来的女孩子，长得也不难看，为什么会喜欢这样一个男孩子？

可女儿却说：“我就是喜欢他的其貌不扬。”还说他的父母虽然都是普通人，对她却特别好，包括这个男孩对她也特别好，她在这个男孩家里能真正感受到家的温暖，不像我就知道对她横加指责，还打她，说着说着，女儿竟眼泪汪汪的。

女儿的话伤透了我的心，想到她还只有16岁，可自从跟这个男孩交往起来以后，有时候连课也不上了，尽想着和那男孩腻在一起。学校里有什么通知，她不愿意去，都让我去替她拿，她说她在家里也能复习功课，反正也不打算考重点高中了，考个中专就行。

仅仅几个月的功夫，一心想要读重点高中，将来考名牌大学的女儿就变得只想考个中专就算了，这让我很吃惊也很无奈。

我问女儿，将来如何打算？她竟振振有词地对我说：“将来你和我爸给我出点钱，我和他到商场里租个柜台卖东西也能过日子！”

女儿的这种设想让我差点背过气去！我几乎把所有的时间都耗费在了她身上的女儿，我们对其有着无数期待的女儿，最终将选择这样一条路，这让我做梦也不敢想。

为此我恨透了那个男孩子和他家里的人。我认为我女儿是想不出这样的主意的，这都是那个男孩的鬼算盘。

更让我想不到的是，女儿跟那男孩竟然“同居”了。我不知道那