

医学百问系列丛书

皮肤病百问

主编 王侠生 余碧娥



上海科学技术出版社

皮肤病百问

主 编

王侠生 余碧娥

参加编写人员

(按姓氏笔画排列)

方 栩	方丽华	王月华
王家俊	王侠生	卢 忠
孙 翔	余碧娥	张超英
陈军庞	杜荣富	罗 燕
杨勤萍	项震红	徐益平
钱黎华	周永宇	周春林
黄桂琴	黄 岚	章 强
傅雯雯	魏明辉	

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式详细介绍了有关皮肤病的来龙去脉,如何谓真菌?性病是怎样产生和传播的?如何合理选用护肤化妆品等内容。既注重科学性,又强调实用性。文句简明扼要,通俗易懂。可作为各界人士,特别是广大皮肤病患者的皮肤病自我保健及导医参考。

皮 肤 病 百 问

主编 王侠生 余碧娥

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 太仓市印刷厂有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.25 字数 154 000

2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—8 000

ISBN7-5323-5319-2/R·1374

定价:10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

编 者 的 话

皮肤病是人群中的一类常见病和多发病,不但病种多,病因复杂,而且有的治疗也相当困难。虽说大多数皮肤病对患者的生命威胁不大,但对患者的精神、情绪和生活质量,以及对社会环境的影响却绝不能低估,如瘙痒性皮肤病,因奇痒而影响工作和休息;感染性皮肤病因具感染性而贻害他人;遗传性皮肤病因具遗传性而影响子孙后代;还有不少皮肤病因好发于面、手等暴露部位而影响美容和社交活动,给患者带来无限烦恼和自卑心理。皮肤病还有一个特点是有相当一部分病种,只要掌握一定预防保健常识,及时采取适当措施,是完全可以防止发生的,至少可以大大减轻其病情的严重程度。

在日常临床治疗工作中,患者经常会向我们提出各种各样的问题,总希望多给他们一些解释,多回答几个为什么。正是出于这样的目的,我们特地邀请本科具有副高职称以上的医(技)师、博士生结合各自的临床工作经验,将平时工作中经常遇到的,以及患者比较感兴趣的问题加以归纳整理,以问答形式编写成册,供广大读者参考。内容力求简洁扼要,通俗易懂,祈望广大读者能从中得到一些教益。

上海医科大学华山医院皮肤科

王侠生 余碧娥

1999.4

目 录

感染性皮肤病.....	1
1. 何谓真菌?	1
2. 何谓真菌病?	1
3. 什么叫癣?	2
4. “汗斑”会传染吗?	3
5. “鹅掌风”是怎么回事?	3
6. 足癣究竟能否治愈?	4
7. 儿童手背经常发生的瘙痒性皮疹是怎么回事?	5
8. 甲癣是怎样引起的? 能治愈吗?	6
9. 甲病与甲癣是一回事吗?	7
10. 何谓体癣和股癣?	7
11. 股癣能根治吗?	8
12. 儿童为何易患头癣? 如何治疗?	9
13. 念珠菌病是怎样引起的?	10
14. 何谓“鹅口疮”?	11
15. 癣菌疹是癣菌引起的吗?	12
16. 真菌也会侵犯内脏器官吗?	12
17. 何谓孢子丝菌病?	13
18. 为什么儿童易患脓疱疮?	13
19. 脓疱疮有哪些特点?	14
20. 如何预防和治疗脓疱疮?	14
21. 毛囊炎、疖和疖病有何不同?	15
22. 什么叫假疖?	15

23. 类丹毒是怎样引起的？	16
24. 何谓丹毒？怎样治疗和预防？	17
25. 怎样才能识别麻风病？	17
26. 麻风可以治愈吗？	19
27. 皮肤上也会患结核病吗？	20
28. 发热患的“火疮”就是单纯疱疹吗？	22
29. 何谓水痘样疹？	23
30. 带状疱疹是劳累引起的吗？	23
31. 带状疱疹有哪些特点？	24
32. 带状疱疹后遗症还要抗病毒治疗吗？	25
33. 何谓传染性红斑？	26
34. 何谓扁平疣？	27
35. “千日疮”就是寻常疣吗？	27
36. 手掌足底会长疣吗？	28
37. 面颈部的丝状疣与皮赘有何区别？	28
38. 患了传染性软疣要隔离吗？	28
39. 何谓手足口病？	29
40. 寄生虫会引起皮肤病吗？	29
41. “虫从口入”的皮肤病知多少？	30
42. “虫从皮入”的皮肤病有哪些？	32
43. 疥疮会传染吗？如何治疗？	33
44. 身上有了虱子怎么办？	34
45. 何谓猫抓病？	35
46. 毛虫皮炎是怎样引起的？	36
47. 怎样识别虫咬皮炎？	37
48. 性病也属皮肤科吗？	38
49. 何谓性传播疾病？	39
50. 性病是怎样产生和传播的？	39
51. 哪些人属于性病高危人群？	40
52. 患性病的危害性在哪里？	41

53. 怎样才能知道自己是否已经感染上性病?	42
54. 性病能治愈吗?	43
55. 梅毒有哪些临床表现? 怎样才能明确诊断?	44
56. 淋病有哪些临床表现? 怎样才能明确诊断?	45
57. 尖锐湿疣有哪些临床表现? 怎样才能明确诊断?	46
58. 非淋菌性尿道炎有哪些临床表现? 怎样才能 明确诊断?	48
59. 生殖器疱疹有哪些临床表现? 怎样才能明确诊断?	49
60. HIV 感染和艾滋病有哪些临床表现? 怎样才能 明确诊断?	50
 非感染性皮肤病	 52
61. 何谓接触性皮炎?	52
62. 尿布皮炎是怎样引起的?	53
63. 唇炎有哪几种? 怎样防治?	54
64. 何谓脂溢性皮炎? 怎样防治?	56
65. 何谓化妆品皮肤病?	56
66. 化妆品究竟怎么会引起各种各样皮肤伤害的呢?	57
67. 如何合理选用护肤化妆品?	59
68. 化妆品皮肤病可以预防吗?	62
69. 何谓自身敏感性皮炎?	63
70. 哪些物质可引起变应性接触性皮炎? 如何防治?	64
71. 湿疹是怎样引起的?	65
72. 湿疹有哪几种?	66
73. 患了湿疹该如何治疗?	69
74. 儿童面部的“虫斑”是怎么回事?	71
75. “奶癣”是吃奶引起的吗?	71
76. 何谓异位性皮炎?	73
77. 异位性皮炎应怎样防治?	74

78. “风疹块”是因为吹了风而发生的皮肤病吗？	75
79. 为什么有些人的皮肤搔痒搔抓后会有一条条 红色的杠杠？	76
80. 丘疹性荨麻疹是荨麻疹的一种表现吗？	76
81. 何谓痒疹？	77
82. 虫咬皮炎是虫咬引起的吗？如何防治？	78
83. 何谓多形红斑？	78
84. 何谓环状红斑？	80
85. 何谓毒性红斑？	81
86. 何谓酒性红斑？	82
87. 何谓月经疹？	82
88. 何谓药疹？	83
89. 哪些药物容易引起药疹？	84
90. 药疹都是因为过敏反应引起的吗？	85
91. 患了药疹该怎么办？	85
92. 药疹可以预防吗？	86
93. 何谓职业性皮肤病？有哪些常见的类型？	87
94. 如何正确判断职业性皮肤病？	89
95. 如何预防和治疗职业性皮肤病？	90
96. 夏季太阳晒伤了皮肤该怎么办？	91
97. 夏季如何预防患痱子？	92
98. 何谓夏季皮炎？	92
99. 为什么有些人照了日光后容易发生皮炎？	93
100. 何谓扁平苔藓？可以治愈吗？	93
101. 慢性光化性皮炎是怎样引起的？如何防治？	94
102. 为什么天热时肥胖者腋下、腹股沟等处容易 发红擦烂？	95
103. 冬天如何预防患冻疮？	96
104. 冬天手足皮肤常常干裂、出血该怎么办？	97
105. 鸡眼能治好吗？	97

106. 胼胝是怎样引起的？需要治疗吗？	98
107. 何谓皮肤瘙痒症？老年人冬天皮肤瘙痒怎么办？	99
108. 患了神经性皮炎该怎么办？	100
109. 为什么有些人总感觉自己皮肤上有小虫在爬？	101
110. 为什么有些患者局部皮肤会莫名其妙的疼痛？	101
111. 何谓银屑病？它会传染吗？	102
112. 银屑病有哪些表现？	103
113. 银屑病会影响其他脏器组织吗？	104
114. 银屑病患者应注意些什么？治疗银屑病的药物 有适应证吗？	105
115. 玫瑰糠疹患者要治疗吗？	107
116. 何谓剥脱性皮炎？	108
117. 何谓胶原病？	109
118. 红斑狼疮是一种什么性质的疾病？	109
119. 如何诊断系统性红斑狼疮？	112
120. 红斑狼疮患者能生育吗？	112
121. 红斑狼疮患者为什么要作实验室检查？	113
122. 红斑狼疮是一种“不治之症”吗？	115
123. 何谓皮炎？	115
124. 皮炎如何诊断？	116
125. 何谓硬皮病？	117
126. 何谓雷诺现象？	119
127. 何谓重叠综合征？	120
128. 何谓混合性结缔组织病？如何诊断？	121
129. 何谓干燥综合征？	122
130. 何谓天疱疮？	123
131. 何谓类天疱疮？	125
132. 何谓疱疹样皮炎？	126
133. 脓疱性皮肤病一定是细菌引起的吗？	127
134. 缺少维生素也会引起皮肤病吗？	127

135. 毛发红糠疹有哪些特点?	129
136. 皮肤萎缩是什么原因引起的?	130
137. 青少年发育期臀部出现的萎缩纹是怎么回事?	131
138. 何谓下肢紫癜性色素性皮肤病?	131
139. 何谓过敏性紫癜?	133
140. 何谓结节性皮肤血管炎?	136
141. 何谓急性发热性中性粒细胞增多性皮肤病?	137
142. 何谓毛细血管瘤?	138
143. 何谓血管角皮瘤?	138
144. 何谓网状青斑?	139
145. 面部毛细血管扩张是怎样引起的? 如何治疗?	141
146. 贫血痣是怎么回事? 和贫血有关吗?	142
147. 女青年患雷诺现象应考虑哪些病? 需要作 哪些检查?	142
148. 何谓“老烂脚”? 怎样防治?	144
149. “青春痘”为什么多见于年轻人? 它会留下瘢痕吗?	145
150. 痤疮应怎样治疗?	145
151. 酒渣鼻为什么多见于中、老年人? 它和饮酒有关吗? ...	146
152. 酒渣鼻应怎样治疗?	146
153. 口周皮炎是怎样引起的?	147
154. 头皮屑多是怎么回事? 如何治疗?	147
155. 面部粟丘疹是怎样引起的? 如何治疗?	148
156. 何谓皮脂囊肿? 如何治疗?	148
157. 手足多汗症是怎样引起的? 如何治疗?	149
158. 狐臭可以根治吗?	150
159. 为什么有些人每年定期在两手、足出现 小水疱、脱皮?	150
160. 何谓脂溢性脱发?	151
161. “鬼剃头”是怎么回事?	152
162. 患了斑秃该怎么治疗?	153

163. 何谓全秃和普秃?	153
164. 瘢痕性秃发是怎样引起的?	154
165. 何谓念珠状发?	155
166. 为什么有些人长出的头发总是弯弯曲曲的?	156
167. 何谓多毛症?	156
168. 青少年头上长出灰白发或白发是怎么回事?	158
169. 为什么有些女性头发末梢会开裂分叉?	158
170. 为什么有些女性的头发会变得枯黄?	159
171. 甲板变形、增厚、变色就是灰指甲吗?	159
172. 何谓白甲?	160
173. 为什么有些人的指甲会发黑?	160
174. 指甲上出现凹点或沟嵴是什么原因?	161
175. 为什么甲板 and 甲床会分离?	162
176. 何谓粘膜白斑?	162
177. 为什么有的人口腔内经常患“疮”?	163
178. “寿斑”是怎么回事?	163
179. 日光性角化病是老年斑吗?	164
180. 何谓疣状痣?	164
181. 汗管瘤要治疗吗?	165
182. 为什么有的老年人头上会长“角”?	165
183. 皮肤纤维瘤需要手术吗?	165
184. 何谓化脓性肉芽肿? 如何治疗?	166
185. 常见的皮肤癌有哪些? 如何及早识别?	166
186. 何谓蕈样肉芽肿?	167
187. 色素痣一定要切除吗?	168
188. 何谓湿疹样癌?	169
189. 何谓蒙古斑?	169
190. 何谓太田痣?	170
191. 为什么有的人胸前会“自发”长出“肉疙瘩”?	170
192. 颈部怎么会出现许多皮赘?	170

193. 身上的“红痣”是怎么回事？	171
194. 血管瘤越早治疗越好吗？	171
195. 异物肉芽肿是怎样引起的？	172
196. 何谓环状肉芽肿？	172
197. 何谓阴茎珍珠状丘疹？	173
198. 如何及早识别恶性黑色素瘤？	173
199. 何谓鱼鳞病？	174
200. 何谓着色性干皮病？	175
201. 何谓色素失禁症？	176
202. 何谓结节性硬化症？	177
203. 遗传性锌缺乏会引起哪种皮肤病？	178
204. 自幼手掌足底皮肤变厚变硬是怎么回事？	179
205. 何谓遗传性大疱表皮松解症？	180
206. 小儿手臂、股部常显“鸡皮肤”是怎么回事？	181
207. 何谓进行性对称性红斑角化病？	182
208. 黄褐斑是怎样形成的？ 如何治疗？	182
209. 脸上患了雀斑怎么办？	184
210. 白癜风是不治之症吗？	185
211. 皮肤上出现的白斑都是白癜风吗？	186
212. 所谓“洋白人”是怎么回事？	187
213. 何谓皮肤黑变病？	188
214. 文身可治吗？	189
215. 何谓皮肤淀粉样变？ 如何治疗？	190
216. 何谓卟啉病？	191
217. 黄色瘤是一种肿瘤吗？	192
 皮肤病的治疗	 194
218. 何谓抗过敏药物？ 有哪些种类？	194
219. 服用抗组胺药应注意什么？	195

220. 皮质激素主要用于哪些皮肤病的治疗?	196
221. 皮质激素为什么能有效地治疗一些严重的皮肤病?	197
222. 皮质激素有何不良反应? 怎样预防?	198
223. 何谓激素冲击疗法?	199
224. 哪些皮肤病需要服用维生素类药物?	200
225. 为什么称维生素 A 酸类为免疫抑制剂?	202
226. 抗疟药物与皮肤病治疗有何关系?	203
227. 怎样选择和使用皮质激素外用药?	205
228. 皮肤科的外用药物疗法需注意哪些问题?	206
229. 何谓湿敷疗法? 应当怎样湿敷?	207
230. 何谓封包疗法?	208
231. 何谓脱敏疗法?	209
232. 何谓封闭疗法?	209
233. 为什么激光能治疗皮肤病?	210
234. 二氧化碳激光能治疗哪些皮肤病?	211
235. 氦-氖激光能治疗哪些皮肤病?	211
236. 雀斑能用激光治疗吗?	211
237. 尖锐湿疣可以用激光治疗吗?	212
238. 鲜红斑痣用哪种激光治疗为宜?	212
239. 太田痣能用激光治疗吗?	212
240. 用激光治疗皮肤病有哪些注意事项?	213
241. 哪些皮肤病可用紫外线疗法?	214
242. 微波治疗可用于哪些皮肤病?	215
243. X 线可以治疗皮肤病吗?	215
244. 放射性核素常用于哪些皮肤病的治疗?	216
245. 电解、电烙疗法适用于哪些皮肤病?	217
246. 什么叫冷冻疗法? 哪些皮肤病适合这种疗法?	218

感染性皮肤病

1. 何谓真菌?

真菌是一类不分根、茎、叶和不含叶绿素的低等生物。其最基本的结构为菌丝和孢子,一般都能进行无性繁殖或有性繁殖。真菌种类繁多,有 10 余万种,绝大部分是非致病性的,常引起人类疾病的仅 100 余种,如念珠菌可引起鹅口疮;黄曲霉毒素可诱发肝癌等。真菌在自然界中无处不在,它能分解各种有机物,特别是动植物的残体,将它们转变为植物的养料,使绿色植物得以茂盛生长。真菌与人们日常生活的关系则更为密切,例如我国古代劳动人民用真菌制酱、酿酒和培植食用蘑菇,随着人们对真菌认识的不断深入,目前它广泛被用在医药、化工、纺织、丝绸、皮革、酿酒和食品工业中。人类天天都在直接或间接地受到真菌的益处或危害。

真菌按菌落形态可分为两大类:霉菌和酵母菌。霉菌为多细胞结构,有菌丝和孢子,可形成各种颜色、质地和形态的毛样菌落;酵母菌为单细胞,菌落呈乳酪状。部分真菌的形态会因温度、营养或氧与二氧化碳浓度的改变而由霉菌型变为酵母型或由酵母型变为霉菌型,这些真菌称为双相型真菌,具有致病性。由此可见,真菌包括霉菌,比霉菌的范围还要大。

2. 何谓真菌病?

真菌病是由病原性真菌和条件致病性真菌引起,病原性

真菌本身具有致病性,而条件致病菌一般情况下不致病,只有在机体抵抗力降低时才致病,如长期使用广谱抗生素、皮质激素和免疫抑制剂,以及有血液病、尿毒症、慢性消耗性疾病、艾滋病、外伤和进行大手术、器官移植、放射治疗、化学治疗等都是重要的诱发因素。

一种真菌可以引起好几种真菌病,如毛癣菌能引起体癣、股癣、手癣、足癣及甲癣等;另一方面,一种真菌病可以由数种不同种类的真菌引起,如表皮癣菌、毛癣菌及小孢子菌都可引起手足癣。也有某些真菌病仅能由某一种特殊的真菌引起,如孢子丝菌病的致病菌是申克孢子丝菌。

传统上真菌病可分成四大类,即浅表真菌病、皮肤真菌病、皮下组织真菌病和系统性真菌病。浅表真菌病的感染局限于表皮角质层的最外层,可以没有炎症反应;皮肤真菌病除了感染皮肤表皮外,还可侵犯毛发或甲板,并可伴有不同程度的宿主免疫反应;皮下组织真菌病以慢性化脓性炎症和肉芽肿改变为主;系统性真菌病常侵犯内脏器官,病情严重可危及生命。

3. 什么叫癣?

癣又称皮肤癣菌病,是由皮肤癣菌感染所引起,由于皮肤癣菌喜好侵犯角蛋白,故皮肤表皮角质层、毛发和指(趾)甲甲板是主要的受累组织。

癣是一组常见病,在不同部位有各自的名称,头癣在民间叫“痢痢头”,因为部分头癣可引起永久性脱发和萎缩性瘢痕;体癣的皮损呈环状,又称“金钱癣”,这是因为皮肤癣菌由中心向四周等距离生长的缘故;手癣又称为“鹅掌风”,因为它可引起手掌角化过度和皸裂糜烂;足癣又称“香港脚”或“脚湿气”;

而甲癣又称“灰指甲”，因为它可使得指甲失去光泽、颜色发黄、质地变脆。

癣一般夏秋季容易发病，而且病变部位表浅，这是因为皮肤癣菌最适宜的生长温度为 $25\sim 28^{\circ}\text{C}$ ，不能侵入 37°C 的深层组织；癣好发于潮湿多汗不通风的部位，这是由于皮肤癣菌的生长繁殖需要中等的湿度；即使到了冬天，癣还是不能自愈，这是因为皮肤癣菌耐低温，当然阳光曝晒也不能将癣菌杀死，这是因为紫外线对其不敏感。只有保持个人卫生，定期将内衣、内裤、袜子煮沸消毒，才能预防癣病复发，这是因为皮肤癣菌是不耐高温的，煮沸即可将其杀死。

4. “汗斑”会传染吗？

“汗斑”医学上称花斑癣，它是一种轻微的，通常无症状的慢性皮肤浅表真菌（花斑癣菌）感染。可由直接或间接接触传染。事实上，这种真菌不仅存在于花斑癣患者的皮损区，而且也存在于正常人的皮肤上。带菌的人一般不会发病，只是在某些情况下才会致病，如长期使用皮质激素、慢性感染、慢性消耗性疾病或营养不良等。环境中高温和多汗是诱发花斑癣的最常见因素。目前发现夫妻同时患病、父母亲与子女同时患病的并不多见。可见花斑癣的传染是有一定条件的。

5. “鹅掌风”是怎么回事？

“鹅掌风”是中医学中习用的名称，以现代医学观点来看，“鹅掌风”主要指的是由皮肤癣菌引起的手癣，可能还包括诸如手部慢性湿疹、手部皲裂等其他一些手部皮肤病。以手癣而论，一般夏重冬轻，长期迁延，患者大多伴有足癣，单侧手发病多见。不少患者是由于手接触足癣传染而来，得了手癣有时奇

痒难受,而且有碍卫生,往往给工作和生活带来不便。手癣一般可分为鳞屑角化型、水疱型与擦烂型,但这三型有时可互相转化或同时存在。不少患者开始表现为水疱型,日久则转成鳞屑角化型,这是手癣中最常见的一种表现,皮疹可发生于指侧、屈侧或掌心,边界清晰的鳞屑性红斑可融合成多环状,并可向手背发展或传染到指甲形成甲癣。有些病例由于长期刺激和摩擦,可逐渐形成皮肤粗糙、肥厚,冬季则发生皲裂、疼痛,形似“慢性湿疹”。典型的手癣比较容易判断,一时难以识别时也可通过真菌直接镜检和培养作鉴别。目前治疗手癣的药物很多,诸如由咪康唑、酮康唑、联苯苄唑、特比萘芬、苯甲酸、水杨酸、雷琐辛、冰醋酸等配制的膏霜或酊剂、搽剂等。一般来说,以水疱、鳞屑表现为主时,选用酊剂或搽剂;皮损干燥以鳞屑、角化增厚为主时,宜用膏霜类;有指间擦烂时宜选用低浓度药性温和的霜剂或搽剂。只要认真坚持治疗,手癣是完全可以治愈的。

6. 足癣究竟能否治愈?

足癣俗称“脚气”,在广大人群中患病率相当高,尤其是在夏天湿热季节,患本病者更为普遍。它也是其他部位皮肤癣病的主要传染源。为何足癣患病率有如此之高,而又不易治愈呢?常见的有以下一些原因:

(1) 足跖部皮肤无皮脂腺,不分泌能抑制皮肤癣菌的脂肪酸。

(2) 足跖部汗腺丰富,较多的汗液有利于皮肤癣菌的生长繁殖。

(3) 足跖部皮肤角质层较厚,含角蛋白丰富,而角蛋白正是皮肤癣菌生长所必需的营养物。