



幼儿能力培养系列丛书

YOU ER DONGSHOU NENGLI PEIYANG

幼儿动手能力

培养



连环画出版社



幼儿能力培养系列丛书

幼儿动手能力

主编单位：北京市宣武区槐柏幼儿园

培养



连环画出版社

主 编：王 岚

副主编：赵 静

编 写：王 岚

刘 颖

郑 爽

赵 静

贾静嫣

孙淑萍

刘晓颖

邵宁卿

陈 琳

杜 楠

于志红

李玉娟

褚京宏

史文静

史敬平



幼儿动手能力培养

YOU'ER DONGSHOU NENGLI PEIYANG

策 划：邹家敏

责任编辑：李 杨

主编单位：北京市宣武区槐柏幼儿园

设计制作：燕泰候鸟工作室

出版发行：连环画出版社

(100735 北京市东城区北总布胡同 32 号)

印 刷：北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

经 销：新华书店

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/24 印张 4

2006 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5056-0727-8

印 数：1-13000

定 价：30.00 元（全三册） 本册定价：10.00 元

目录

学穿衣服	1
学系扣	2
学拉拉锁	4
学穿袜子	6
学穿鞋	8
学系鞋带	10
学洗手	12
学刷牙	14
学洗脸	16
学擦油	18
学擦脸	20
学擦鼻涕	22
学擦屁股	24
学梳头(女孩)	26
学编发髻	28
学剥鸡蛋	30
学择带鱼刺	32
学剥橘子	34
学剥豆子	36
学包饺子	38
学做三明治	40
学用筷子	42





学夹豆子	44
学握笔	46
学收放餐具	48
学拿剪刀	50
学收玩具	52
学系跳绳	54
学擦桌子	56
学扫地	58
学脱衣服	60
学叠衣服	62
学洗澡	64
学洗袜子	66
学做手指游戏	68
学做小纸花	70
学编织	72
学玩螺母玩具	74
学串项链	76
学翻绳	78
学做相框	80
学折飞机	82
学捏泥娃娃	84
学绣花	86
学撕纸鱼	88
学做纸盒玩具	90

学穿衣服

目的：引导幼儿学会正确地穿衣服的方法，培养自我服务的能力。

方法：



1. 看好衣服反正面，双手捏领子。



2. 向后一披，衣服落在肩上。

专家建议

穿衣服是最基本的生活技能，幼儿通过学穿衣服可以掌握一项生活技能，提高自我服务的意识和能力。



3. 两只胳膊分别钻进袖子里，好似钻山洞。



4. 最后系上小纽扣。

学系扣

目的：引导幼儿学习系扣的正确方法，培养幼儿自我服务的能力。

方法：



1. 拇指食指捏扣子。



2. 对准扣眼向里钻。



3. 扣子钻进小洞洞。



4. 衣服整齐又漂亮。



专家建议

系扣对年龄小的幼儿来说，不是一件容易的事，家长和老师可以运用游戏、儿歌的形式，使系扣变得游戏化、趣味化，使幼儿在轻松愉快的游戏情景中，学会这种生活技能。

学拉拉锁

目的：引导幼儿将拉锁鼻儿放入锁孔内，学会正确地拉拉锁的方法。

方法：



1.小人(拉锁鼻儿)走进小电梯(拉锁)。



2.走到电梯最里面。



3.关好电梯门，电梯往上开。

专家建议

把拉拉锁的过程比作乘电梯，使之变得简单有趣味，并提醒幼儿注意保护自己，拉拉锁时做到不夹手，不掩手。

坐电梯

小拉锁，真有趣，
就像小人坐电梯。
小人走到电梯底，
两扇门儿才关闭。
电梯随着轨道走，
一层一层升上去。



学穿袜子

目的：引导幼儿分清袜子的前后、反正，学会正确地穿袜子的方法。

方法



1. 分清前后和反正，袜子后面有小鼓包是袜跟。



2. 把袜子开口撑大，小鼓包对着自己。



3. 小脚钻进洞洞里。



5. 整理一下，伸一伸，脚跟藏在鼓包里。



4. 双手用力往上提。

专家建议

三岁的幼儿应该开始学习自己穿脱袜子。家长可以给幼儿准备颜色鲜艳、易区分前后、反正的袜子，按图示的顺序鼓励幼儿进行练习。

连线游戏：小朋友，你能帮助图中的小朋友找到另一只袜子吗？



学穿鞋

目的：引导幼儿区别鞋的正反，激发幼儿自己穿鞋的兴趣。



专家建议

三左右的幼儿常常会穿反鞋。导致他们爱跌跤，而判别鞋的正反对他们来说又是一件枯燥的事，家长可以通过说儿歌等方法，让幼儿反复练习，使他们能够很快掌握正确穿鞋的本领。

小鞋朋友

两只小鞋，
一对朋友，
穿错生气，
噘嘴歪头，
穿对微笑，
点头拉手。



学系鞋带

目的:引导幼儿掌握系鞋带的方法,提高自我服务的能力。

方法:



1. 两根鞋带交叉。



2. 压在上方的鞋带向下绕一圈钻出来系一个扣。



3. 两根鞋带各捏成一个小圈,像蝴蝶的翅膀。



4. 两个小蝴蝶交叉。

5. 上面的圈向下绕一圈钻出来再系一个扣。



6. 捏住两个圈向外拽,勒紧。

专

家

建

议

系鞋带对于幼儿来说是一个比较困难的过程,对幼儿小肌肉发展水平要求较高,需要成人耐心地反复指导。幼儿刚开始练习时可以先做一些打绳结、系蝴蝶结的小游戏作为系鞋带的过渡。

鞋带 变蝴蝶

小鞋带，长又长，
变成蝴蝶真漂亮。
它要和我把话讲，
请你一定记心上。
鞋带开了会摔伤，
快把我们都系上。
系个扣，勒紧了，
小圈交叉绑一绑。
快看宝宝多么棒，
蝴蝶飞到小鞋上。



学洗手

目的：引导幼儿知道洗手的步骤，学会正确地洗手的方法。

方法：



1. 卷好袖子，把手冲湿。



2. 把香皂揉出泡沫，仔细搓搓指缝、手背、手心。



3. 用清水把泡沫冲洗干净。



4. 把小水珠甩在洗手池里。

洗完涂上护手霜



5. 用干净的毛巾把手擦干。

专家建议

培养良好的卫生习惯要先从正确的洗手开始，引导幼儿严格按图示掌握洗手的方法。在教会孩子洗手的同时别忘了节约用水的教育。

