



青年成功自助文库

励志
畅销
经典

Succeed

Succeed Every Day

Every

Succeed Every Day

Day

Succeed Every Day

天天

即使你是一个天才球员，如
果不跑动，不出脚，就永远
都不会进球，机会总是送给
那些时刻都在努力的人。

——〔美〕拿破仑·希尔

赵正节/编译

中国致公出版社

都能成功

青年成功自助文库

励志
畅销
经典

Succeed

Succeed Every Day

Every

Succeed Every Day

Day

Succeed Every Day

天天

都能成功

即使你是一个天才球员。如果不动。不出脚。就永远都不会进球。机会总是送给那些时刻都在努力的人。

——〔美〕拿破仑·希尔

赵正节 / 编译
中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

天天都能成功/赵正节编译. - 北京:中国致公出版社,2003.1
(青年成功自助文库)

ISBN 7-80179-109-6

I. 天… II. 赵… III. 成功心理学-青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 109898 号

天天都能成功

编 译:赵正节

责任编辑:刘 秦

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100810)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市燕山印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:139

字 数:3101 千字

版 次:2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数:1-10000 册

ISBN 7-80179-109-6/E·017 定价:300.00 元(全十二册) 本册:25.60 元

版权所有 翻印必究

前 言

亲爱的朋友,您是否觉得时间永远不够用,处世技巧不够圆熟,成功离您太遥远?请不要再忧心、彷徨,本书提供的方法将在您的事业之旅中成为您成功的得力助手。成功是每个人终身追求的目标,在这段追求的过程中,本书将扮演一个站在您身后的智囊团的角色,尽其之力,提供所知,着力于把最有效的成功方法和最新成功资讯奉献给你……在伴您创造成功的历程中,使您获得精神上的指引、激励和扶持,最终让您品尝到不断成长中的成功喜悦。

本书提取了著名成功学大师拿破仑·希尔的成功理论精髓。与一般的成功学教程不同,它不是板起面孔的说教,而是在对一个个生动的、可操作性极强的例子的分析中,使你轻松地获益。本书提供了300多个这样的案例,全方位探讨创造成功,助您成功是本书惟一的目标。在介绍方法时,既对绝大多数领域的成功方法做了简要介绍,又引述了各领域的名人事例,作为典型加以分析。这两种方法结合起来,更利于全面地对成功方法进行介绍。

本书的使用方法:建议您在打开本书的正文之前,先对这里提供的300多个助你成功的方法的阅读和实施列一个计划。一般来说,无论您有多忙,总可以抽出睡前的几分钟,对一个方法加以精读。带着一种成功的欲望和良好的心态暗示入梦,让自己成功的形象在潜意识里扎根……只要您按照本书所提供的例子一个个实践下去,最终化成自己行动规则的一部分,您会发现,由此所带来之结果和影响是神奇而卓有成效的。成功,可能就会在一个平凡的日子降临。

这是一个风云激荡的年代,这是一个机会频生、奇迹迭出的时代,这是一个人人都渴望成功的时代,每个人都必须在竞争中求生存,必须在思考和学习中塑造自己。通过本书的学习,您必将学到许

多实实在在的成功方法,这些都将成为您今后生活、工作、事业中的指南。

与其自行艰苦摸索,不如寻求成功方法的指导。既然你不想再在平凡中昏昏噩噩地度过一生,而是希望生活每天都有一种全新的气象,那么思路就很明显:我们必需不断地学习前人成功方法,对前人的失败进行反思。

本书是迈向成功的人士不可缺少的课程,现在马上参与,将会解决您的困惑,树立您的成功信念。读书虽不能百分之百保证成功,但至少它会让您所踏出的每一步路都不致歪斜走偏。也许你看了太多的成功励志类的书籍,但相信你会运用自己的判断力找到你所需要的——那块且你成功的敲门砖!

作 者

2002 年 10 月

目 录

第一章 人格物质

“值得信赖”是优秀人格的奠基石	1
与不满足的人为友	2
“名望”只是别人眼中的你;“品格”才是真正的你	3
意念会成为你人格中永远的一部分	4
健全的人格使你具备挑战人生的勇气	5
有些人像只廉价的表,不值得信赖	6
永远不让希望破灭	7
吹嘘自夸,其实就是自卑的表现	7
将意念视为财产	8
别向你最好的朋友——你自己撒谎	10
成功的关键在于诚恳	11
勇于承担责任是成功的领袖人物的人格特质	12
可以被击倒,但不能被打败	13
视工作为人生乐趣	14
健全的人格使你大致上不再担忧自己的声誉	15
专注于品格的修养,名望则自然建立	16
谎言总有被揭穿的时候	17
依靠自己,创造自己的命运	18
在金钱与名誉之间	19
诚实是一种精神上的特质,不是金钱可以衡量的	20
勇于直面责难	21
信誉是最好的广告	22

礼貌多半是在家里养成的	23
做一个可能守时的人	24
最伟大的成就是由奋斗挣扎中得来的	25
别指望命运改变你的不幸	26
自我尊敬是赢取他人敬意的最好办法	27
健全的人格肇始于强烈的自尊、自重	28
先控制自己,才能控制他人	29
钱的影响是好是坏,全凭使用者的人格特质而定	30
能完全制服自己,才能当自己的主人	31

第二章 个人的主动和创新

只有做事不推诿、不搪塞的人才能获得最好的工作	33
为自己的行为承担责任	34
压抑自己的做法是取得成就的敌人	35
成功存在于不断追求中	36
比薪水更宝贵的	37
前进一步,剑就长了	38
变“闲暇”为“不闲”	39
不为报酬而工作	40
把工作当成游戏	41
当老板不在身边时	42
伟大的自我推荐	43
只有创新的产品才能取胜	44
抓住瞬间的灵感	45
突破思维定式,进行创新思考	46
想像力创造价值	46
马上行动,改掉拖延苟且的坏习惯	47
做职责以外的事	48
提供他人没有的服务	49
创意是通向富有的捷径	50
有两种人永远无法超越别人	51

找出提高成果的方法会为你带来升级和高报酬	52
怎样发展、加强创建性的思考	53
把该做的工作做得和想做的工作一样好	54
升迁是凭个人努力得来的	55
换一个角度看问题	56
没有任何人可以使你沮丧消沉	57
你是坐待成功降临,还是找出成功藏匿之处	58
工作是治疗沮丧和不满的最佳方法	59
现在就做	60

第三章 端正你的心态

工作质与量,加上工作态度,决定你的报酬和职位	62
消极的心态招惹麻烦	63
如果你事事都忧虑或恐惧,表示你的心态该调整了	64
没有人会因为坏脾气和消极心态而得到奖励或晋升	65
选择什么样的态度,是你的自由	66
如果你正确,你的世界也是正确的	67
临渊羡鱼不如退而结网	68
一切都是可能的	69
你的心态决定谁当“骑士”谁当“马”	70
与其抱怨工作的缺点,不如欣赏其可取之处	71
扔掉装进脑海里的思想垃圾	72
了解自己的优势和力量	72
培养动力性的基石	73
吸引哪一类的朋友是由你的心态决定的	74
证明你是自己命运的主宰	75
以正确的心态提供最优秀的服务	76
心态精确的人反映了个人特质	77
消极的态度赶走财富	78
心意不决而瞻前顾后是没有好处的	79
积极的心态是一股不可抗拒的力量	80

如果你确信自己是对的,就不要担心别人怎么想·····	81
大部分人的疾病是由消极心态所滋生的·····	82
心态积极的人绝不墨守成规·····	83
穷,但不能怨天尤人·····	84
你倾向失败的心态击败了你·····	86
积极的心态需要你随时培养·····	87
你的心态是你真正的主宰·····	88
不停给自己积极的暗示·····	89
该一直摆在心中的是你生命中的欲求·····	90
只要改变了你的心态,你周围的世界也会跟着改变·····	91

第四章 设定飞翔的航标

只要相信你能,你就办得到·····	93
目标是成功的里程碑·····	94
相信自己·····	95
把所有的鸡蛋放在一个篮子里·····	96
梦想是成功者的行囊·····	97
舍弃过去,展望未来·····	98
事业转变的时刻·····	99
动机决定一切·····	100
你对目标所做的付出,决定所得的结果·····	100
成功的人心中充满的是他生命中所渴望的东西·····	101
你真正需要什么·····	102
消极动机就是没有动机·····	104
宇宙中亘古不变的,就是存在你自己心里的东西·····	105
不知自己追求什么,也无法从生命中获得什么·····	106
要有追求就要有付出·····	107
仔细而小心地检视你心中最渴求的东西·····	108
智慧在于认清要追求什么和不要追求什么·····	109
目标需远大·····	110
你不知道自己要什么,就别抱怨自己欠缺机会·····	111

目标要明确具体·····	112
没有明确的目标,就和没有罗盘·····	113
热切的渴望是梦想成真的起点·····	115
将精神集中于成功的愿望·····	116
无舵之舟,终会在荒芜的沙滩上搁浅·····	117
梦想的力量·····	118
梦想预示着未来·····	119
目标帮你把握现在·····	120
支配你心灵的想法,远比真实的你更伟大·····	121
人生的进展,起始于心,也终止于心·····	122
恒久不变的目标是成功的首要原则·····	123

第五章 付诸行动

真正伟大的人是以行动表现其不凡之处·····	125
成功者从不拖延·····	126
每一分钟都是财富·····	127
机遇只光顾有积极行动的人·····	128
明确目标后接着便是付诸行动·····	128
行动的价值在于其中所需的胆识·····	129
行动增强信心,克服恐惧·····	130
人们最终是以你的作为来判断你·····	132
掌握循序渐进的原则·····	133
你无法不付出代价就得到·····	134
让行动告诉别人,你有多优秀·····	135
做别人不愿做的事·····	136
信仰需用行动印证·····	137
快速行动让你收入加倍·····	138
成熟就是能下决断,并付诸实行·····	139
信心是思考和行动的结合·····	140
不可逃避现实,要勇敢地面对它·····	141
你所获取的每一件事,都是由内心的渴望引发的·····	142

正确的行动无须言语装饰·····	143
观察那些领先你的人,找出他们制胜的要素·····	144
成功者永远抓住今天·····	145
天下没有白吃的午餐·····	146
不要给自己留下一条后路·····	147
只有企图是无用的,除非付诸行动·····	148
机会不会自动降临·····	148
切记,风筝是因为逆风而飞扬·····	150
行动能改变消极·····	151
别在乎他人的劝阻,只有你做过的才算数·····	151
培养危机时刻决断和行动的能力·····	152
只有行动才能实现你的梦想·····	154
好的开始是成功的一半·····	155

第六章 把握成功的机遇

机会,只跟从那些准备好随时拥抱他们的人·····	156
成功者是那些善于利用每一时机的人·····	157
永远别说这个世界没有给你机会·····	158
机会经常叩门,只是没人应门·····	159
请别放过偶然·····	160
机会不会垂青·····	161
对机会不感兴趣的人,机会也不会理会他们·····	162
不肯冒险的人,难以获取他人的信赖·····	163
机会使你跨入成功之门·····	164
机会不会落在犹豫不决者的身上·····	165
是原地等候,还是四处寻找机会的藏身之处·····	166
不放弃哪怕万分之一的可能·····	167
完成小事是成就大事的第一步·····	169
善于利用机遇比怨天尤人更有益·····	170
如何见缝插针·····	171
能力比金钱更重要,因为它不会遗失,也不会被偷·····	172

压倒一切的是时机问题·····	173
为什么要等待·····	174
只有意志坚决的人才决不放弃·····	176
每一个灵感都是新的构想·····	177
决心要揭露自然秘密的人,才能一窥其常奥 ·····	177
先试着想想如何把工作做得更好·····	178
头脑灵活的人会使机会适合他自己·····	179
匡救一篲·····	180
机会总是存在于失败和逆境之中·····	182
不要忽略小细节·····	182
要大胆,但不要鲁莽 ·····	184
相信你的预感·····	185
克服阻碍你成功的各种障碍·····	186

第七章 团队合作的力量

礼貌的请求总会比命令获得更好的结果·····	188
团结使你的事业更辉煌·····	189
自愿的合作方式可以产生持久的力量·····	190
满足他人的自信·····	191
永远不要颐指气使·····	192
没有他人帮助,难以获得成功或保持成功 ·····	193
从管理阶层做起·····	194
和睦地与人合作永远没有坏处·····	195
良好的分工合作带来报偿·····	196
心态平和的人,有机会被委以重任 ·····	198
不要只是在需要时才想到朋友·····	198
朋友的种类因你而异,绝非一成不变 ·····	199
要想得到友谊,得先成为朋友 ·····	200
分裂 = 灭亡·····	201
以倾听增加了解·····	202
友谊要勤加拂拭,才能历久弥新 ·····	203

友谊让你了解朋友的缺点,但也让你学会容忍	204
合作可以成为追求财富的方法	205
良好的沟通使双方受益	206
学会从别人的立场看问题	207
培养你的奉献精神	208
人与人之间的冲突会耗尽双方的精力和财产	209
即使你不满意他人,至少也应避免与人争论	210
提醒自己:至少要两个人才吵得起来	211
互信是令人满意的人际关系的基础	212
让对方喜欢去做	213
给予对方真诚的欣赏	213
持久性的成功,要以和谐的人际关系为基础	214
整体配合胜过个人技巧	215

第八章 笑对失败与挫折

爱迪生在白热灯泡达到理想状态前失败过一万次	217
成败之间,要敢于向自我挑战	218
小时候生活太过容易,通常会造成成人后痛苦	219
百炼才能成钢	220
抛却沮丧,放眼未来	221
在失败与挫折之间,有很大的差异	222
你的勇气在逆境中才会显现	223
永远都有重来的机会	224
如果再多坚持一分钟	225
超越自我,战胜挫折	226
将错误推给别人,是一种极为脆弱的表现	227
你的不诚实,可能就是导致你失败的原因	228
找出你失败的原因	229
失败并不代表耻辱	230
将逆境变成一种祝福	230
别跟搞砸自己生活的人混在一起	231

错误如同园中杂草,要时时清除	232
要记住人人都会犯错	233
自怜是一种麻醉剂	234
聪明的人会重视自己的过错	235
失败亦有价值	236
天将降大任于斯人也,必先苦其心志	237
爬起来比跌倒多一次	239
弄清失败的原因,你会比失败前聪明	240
把命运转化为使命	241
永远不要放弃	242
坚持就是胜利	243
从错误中学习	244
若生命给予你的只是颗柠檬,就把它榨成汁吧	245

第九章 加倍付出

惟有更上一层楼,才能穷尽千里目	247
积极进取的人有领导性	248
找到你喜爱的工作使你做得更好、更多	248
学会“施与受”的艺术	250
当你施惠于他人,他就对你负有一份义务	251
比他人做得更多的人,人们会乐意为他付出更多	252
从现在起加倍努力付出,机会将会尾随而至	253
宽以待人	254
通过行为激励他人的人,也增加了自身的价值	255
使人受益的服务是通往快乐之城的惟一大道	256
无论做任何事都要力图精益求精	257
任何人都具有优良的潜质,但需要你的正面激励	258
按主管般去完成工作,你迟早会成为主管	259
不要满足尚可的工作表现,要做最好的	260
当你开始施与,你将很快可以收受	261
最富有的人是那些最愿意帮助人的人	262

勤奋造就天才·····	264
不论做什么事,务须竭尽全力,力求做到最好·····	265
付出更多辛苦的人得到更多的工作经验·····	266
世上没有仅凭生来好运就能获得成功的人·····	267
最有效率的工作者往往是最忙碌的·····	268
你的服务品质和数量决定你的报酬和经验·····	269
除非你多加付出,否则不可能得到更多·····	270
你既热爱生命,就不可浪费时间·····	271
成功守则最伟大的一条定律:待己如人·····	272

第十章 管理你的想法

灵光的闪现创造可观财富·····	274
想像力创造价值·····	275
想像力是灵魂的工作站·····	276
你的事业将永远不会比想像中所能创造的大·····	277
想像比现行方式更佳的处理办法,是创造价值所在·····	277
不断地思考使头脑更敏捷,怠惰则使其萎缩·····	279
打开你的心灵,将会使你更容易找出生命的金矿·····	280
偏狭的观念是辨识生命礼赞的绊脚石·····	281
将自己的意念视为你的财产·····	282
头脑使用才会敏捷,挣扎努力才能产生力量·····	283
自己决定自己,勿受他人钳制·····	284
最敏锐的心思,是由实际经验磨练来的·····	285
迅速做出的决定通常显示了心思的机敏·····	286
掌握自己的心思,将不受他人心意驱使·····	287
作用最灵活的是那些经常使用的头脑·····	288
心灵永远不会疲惫,但需保养·····	289
掌握自己的思考方式,你可能会与贤哲一般聪明·····	290
你应该将自己的思维保持在一种积极的态度上·····	291
思想的力量是无远弗界的·····	292
颓废的心灵永远无法拥有快乐及物质上的成功·····	293

你真正的年龄应该视你的心态而定·····	294
别把你的思想浪费在无谓的争执上·····	295
小鸟终究会归巢,你的思想也是如此·····	296
从未发现自己的潜力,是人生最大遗憾·····	297
忧虑最糟糕的一点,就是它会引来一大串的困扰·····	298
首要的是管理好自己的心态·····	299
你可以考虑在任何情况下,你处理事情的方法·····	300
积极的人看到问题的解决方法·····	301
聪明的人就是那些懂得三思而后行的人·····	302

第十一章 健康和快乐

以好心情开始每一天·····	304
一直注意身体和病痛,你就会一直病怏怏的·····	305
任何一个人的身上都有你所欣赏的人格特质·····	306
忧虑是健康的天敌·····	307
真正的快乐是发自内心的·····	308
身体是成功的机器·····	309
天国第一法则·····	310
快乐是一剂良药·····	311
运动是烦恼的最佳“解毒剂”·····	312
快乐可以由分享来复制·····	312
微笑只是件小事,却能产生极大的结果·····	313
快乐是种可培养的习惯·····	314
微笑使你更美丽,而且不花一分钱·····	315
仅仅经济上的保障并不能带来快乐·····	316
治疗的最好时机是在生病之前·····	317
沙漏的启示·····	318
追求快乐不是自私行为·····	319
你想拥有健康的身体,吃饱之前,就不要再吃了·····	320
你要健康,就必须清洗掉心里不健康的因子·····	320
及时补充你的能量·····	321

如何避免倦怠·····	322
你要懂得好好照顾自己的健康·····	323
快乐不在未来,而在现在·····	324
不要为小事烦恼·····	325
若你赢不了,至少可以露齿一笑·····	326
注意你的饮食,可以减少你去看医生的次数·····	327
告诉你正确的饮食之道·····	328
以童心看世界·····	329
快乐的人是有福的·····	330
你心里的想法可以让你生病,也可以使你快乐·····	331

第十二章 信心与希望

不幸很少在有信心及希望的人身边徘徊·····	332
信心需要基础才能建立,恐惧却能任意存在·····	333
自信是成功者的钙质·····	334
自卑是束缚个人发展的一条绳索·····	335
信心为你指出前进的方向·····	336
消除恐惧,坦然面对世界·····	337
运用补偿心理克服自卑·····	338
正确评估自己,重新找回自信·····	339
心态比事实更重要·····	340
对自己完全的诚实,可帮你拥有真正的自由·····	341
将你现有的幸福视为独一无二的珍宝·····	341
争取别人要先从自己做起·····	342
培养自信的好方法:当众发言·····	343
没有所谓的幸运或厄运,每件事有果必有其因·····	344
消极被动的信心根本不存在·····	345
建立自信的八大诀窍·····	346
一个人的成就决不会超过他自信所能达到的高度·····	347
别向恐惧低头·····	347
拥有自信才能赢得他人信任·····	348