

新世纪医患教 学丛书



# 教您防治 儿童多动症

万力生→编著

上海科学技术出版社

新世纪医患 教·学

万力生 编著

# 教您防治 儿童多动症

上海科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

教您防治儿童多动症 / 万力生编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2003. 9

(新世纪医患教·学丛书)

ISBN 7-5323-6871-8

I. 教... II. 万... III. 小儿疾病: 多动症—防治  
IV. R748

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 012202 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

同济大学印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 5.75 字数 120 千

印数 1—5 200 定价: 10.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

## 内 容 提 要

本书着重从医患交流的角度出发,采用一问一答的短信咨询式体例,系统介绍小儿多动症的各种中西医防治手段和防治方法,并推荐相应的生活护理措施。使家长朋友们能够正确认识小儿多动症,从而配合医生积极治疗,提高多动症患儿的生活质量,早日恢复健康。语言通俗易懂,内容简明扼要,读者定会容易接受。

本书也可供广大临床、科研工作者参考选用。

## 《新世纪医患教·学丛书》编委会

**主编**

万力生

**编委** (以姓氏笔画为序)

万力生	王永梅	何 丽
邱静宇	范红霞	欧阳钢
金钟大	钟伟梅	顾 宁
徐传毅	裴晓华	

## 前 言

新世纪,寄托着人类社会新的希望:和平稳定,家庭幸福,健康长寿。

21世纪已进入预防医学时代。今天,人们对一度忽视了的生命价值观显得尤为关注。这是因为应了一句老话:“身体是革命的本钱。”多少贤能俊杰对事业孜孜以求,鞠躬尽瘁,无暇顾及自己的健康,以致身体每况愈下,最后不得不因为健康的原因离开了自己为之奋斗了多年的工作岗位,让人不禁为之扼腕叹息!其实,健康的金钥匙就掌握在您自己的手中,自我防治成为通向健康的必由之路。古人云“上工(高明的医生)不治已病,治未病”,讲的就是这个道理。

有感于此,我们在上海科学技术出版社的支持下,经过广泛收集资料与调研论证,编撰了《新世纪医患教·学丛

书》，并将此作为对新世纪的献礼，献给广大的读者朋友们。本丛书将从治疗和预防的角度出发，告诉您怎样去呵护您的身体，怎样让您的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机，等等。

《新世纪医患教·学丛书》具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。作者对患者最关心的问题作了详细的解答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法简便可行。手中有这样一套书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生。

有病早治，未病先防。从这个意义上讲，这套丛书不仅适合患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。愿她能成为您永远的朋友！

2002年10月 万力生博士于深圳

## 写给读者朋友们的话

儿童多动症是一种心理行为障碍性疾病,又称“注意缺陷障碍”,国内外报道其发病率为3%~10%,且呈逐年上升趋势。以注意障碍、多动、多语、无自控能力、学习成绩差或时好时坏、行为异常为其特点,可发展为说谎、偷窃、斗殴等行为,有的甚至发展成为少年犯罪,严重影响儿童、青少年的健康成长,影响家庭幸福和社会安定。目前,家长们对多动症的危害性认识不足,以致绝大多数多动症患儿错过了早期防治的良机。

孩子是祖国的花朵和未来,是父母的希望和寄托。您的孩子是否患有多动症?您对多动症的防治知识又掌握了多少呢?如果您正因为自己的孩子患有多动症而苦恼,别着急,读过本书您将迅速了解多动症的防治常识及如何正确面对多动症,使您的孩子同其他健康的孩子一样茁壮成



长,早日成为祖国的栋梁。

本书的编写,采用问答的形式,针对您最关心的问题,借助于通俗易懂的语言,系统介绍了有关儿童多动症的防治手段如西医治疗、中医治疗、心理治疗、饮食治疗、预防措施及生活护理等。她如同一名保健医生,教您如何去恢复患儿的健康,愿您能早日认识她,早日成为朋友!

祝您的孩子早日康复!

编者

## 目 录

### 西医治疗

- 1 儿童多动症有哪些治疗方法/ 2
- 2 儿童多动症如何早期调治/ 3
- 3 儿童多动症在哪些情况下要用药物治疗/ 4
- 4 治疗儿童多动症常用的西药有哪些/ 5
- 5 多动症患儿为何要用兴奋剂/ 6
- 6 多动症患儿使用兴奋剂有何副作用/ 7
- 7 应用中枢神经兴奋剂应遵守什么原则/ 8
- 8 如何调节中枢兴奋剂的剂量治疗多动症/ 9
- 9 苯丙胺治疗多动症有何特点和副作用/ 10
- 10 如何避免苯丙胺引起的妄想、幻觉症状/ 10
- 11 苯丙胺的药理作用和治疗机制是什么/ 11

- 12** 哌甲酯的适应证和禁忌证是什么/ 11
- 13** 哌甲酯的剂量如何掌握/ 12
- 14** 匹莫林与哌甲酯相比较有何优点与缺点/ 13
- 15** 脑活素可用于治疗多动症吗/ 13
- 16** 用药物治疗多动症时应注意哪些问题/ 14
- 17** 药物治疗效果不理想怎么办/ 15
- 18** 多动症不经药物治疗可以自愈吗/ 16
- 19** 为何一些多动症儿童久治不愈/ 17
- 20** 如何对儿童多动症进行综合治疗/ 18
- 21** 儿童多动症的疗效评定标准有哪几种/ 20

## 中医治疗

- 22** 中医治疗儿童多动症的总法则是什么/ 24
- 23** 中医治疗多动症为何强调“少年治肾”/ 25
- 24** 中医治疗多动症为何要“心身并治”/ 25
- 25** 中医如何对儿童多动症进行辨证论治/ 26
- 26** 肾阴不足、肝阳偏亢型多动症如何辨证治疗/ 27
- 27** 如何鉴别肾阴不足、肝阳偏亢型多动症/ 28
- 28** 心脾气虚型多动症如何辨证治疗/ 29
- 29** 湿热内蕴、痰火扰心型多动症如何辨证治疗/ 30
- 30** 哪些中成药可以治疗儿童多动症/ 31
- 31** “静灵口服液”适用于哪一证型的多动症/ 31
- 32** “调神口服液”适用于哪一证型的多动症/ 32
- 33** “小儿智力糖浆”治疗多动症有何特点/ 33

- 34** 如何用六味地黄汤治疗多动症/ 33
- 35** 治疗多动症最常用的中药有哪些/ 34
- 36** 如何运用针灸治疗儿童多动症/ 34
- 37** 如何运用耳穴贴压治疗儿童多动症/ 35
- 38** 如何运用穴位按摩治疗儿童多动症/ 36

## 心理治疗

- 39** 如何用心理疗法治疗儿童多动症/ 38
- 40** 如何对多动症患儿的父母进行心理治疗/ 39
- 41** 如何用行为疗法治疗儿童多动症/ 40
- 42** 家长如何教育多动症孩子/ 41
- 43** 怎样对待多动症儿童的退缩行为/ 43
- 44** 怎样解决多动症儿童的品行问题/ 44
- 45** 多动症孩子有“逆反心理”怎么办/ 46
- 46** 怎样利用幼儿“多动”开发智力/ 49
- 47** 多动症儿童遗尿怎么办/ 51
- 48** 怎样对待多动症儿童的手淫习惯/ 53
- 49** 多动症儿童爱撒泼怎么办/ 55
- 50** 怎样纠正多动症儿童的口腔不良习惯/ 57
- 51** 怎样对待多动症儿童“玩鬼画符”的习惯/ 58
- 52** 多动症孩子爱揪头发怎么办/ 60
- 53** 多动症孩子的怪相多怎么办/ 61
- 54** 怎样对待“野孩子”/ 62
- 55** 多动症孩子喜欢虐待动物怎么办/ 63

- 56** 怎样对待玩火的多动症孩子/ 64
- 57** 多动症孩子爱玩危险游戏怎么办/ 65
- 58** 怎样对待多动症孩子的“窝里横”/ 67
- 59** 多动症孩子“人来疯”怎么办/ 68
- 60** 多动症孩子顶撞父母怎么办/ 69
- 61** 多动症孩子怕见陌生人怎么办/ 70
- 62** 怎样对待“好斗分子”/ 71
- 63** 多动症孩子经常欺负、取笑他人怎么办/ 73
- 64** 怎样对待缺乏羞耻心的多动症孩子/ 75
- 65** 多动症孩子任性怎么办/ 76
- 66** 怎样对待多动症孩子的“我偏不”/ 78
- 67** 怎样对待言行不一的多动症孩子/ 79
- 68** 多动症孩子过分自卑怎么办/ 80
- 69** 多动症孩子的自制能力差怎么办/ 82
- 70** 怎样对待说谎的多动症孩子/ 83
- 71** 多动症孩子骂人、说脏话怎么办/ 85
- 72** 多动症孩子做事没有耐心怎么办/ 86
- 73** 多动症孩子行为莽撞怎么办/ 87
- 74** 多动症孩子的观察能力差怎么办/ 88
- 75** 多动症孩子经常“走神”怎么办/ 90
- 76** 多动症孩子太粗心怎么办/ 91
- 77** 多动症孩子的“遗忘”怎么办/ 92

## 饮食治疗

- 78** 多动症患儿的饮食应注意什么/ 96
- 79** 多动症孩子的食疗方有哪些/ 97
- 80** 儿童多动症与饮食有何关系/ 99
- 81** 何为多动症儿童饮食的“一多三少”/ 101
- 82** 多动症患儿可以喝咖啡吗/ 103
- 83** 铅中毒的多动症患儿饮食上应多吃哪些食物以排铅/ 103
- 84** 心肝火旺型多动症患儿有哪些饮食疗法/ 104

## 预防措施

- 85** 儿童多动症有哪些预防措施/ 108
- 86** 儿童多动症防治工作的前景如何/ 109
- 87** 妊娠期妇女应注意哪些问题以避免孩子多动症的发生/ 110
- 88** 为什么有些孩子会患多动症/ 110
- 89** 多动症的发病与遗传有何关系/ 111
- 90** 心理、精神因素对多动症有何影响/ 112
- 91** 环境因素对多动症有何影响/ 113
- 92** 轻微脑组织器质性损害会造成多动症发病吗/ 114
- 93** 微量元素与多动症有何关系/ 115
- 94** 剖宫产与多动症有何关系/ 116

- 95** 孩子患多动症,家长应该怎么办/ 117.
- 96** 为什么说及早治疗是治疗多动症的良方/ 117
- 97** 怎样确定孩子患多动症/ 119
- 98** 怀疑是多动症患者应采集哪些病史/ 120
- 99** 怎样区别多动症与低能儿/ 121
- 100** 调皮的孩子就是患了多动症吗/ 122
- 101** 如何区分多动和正常的活泼好动/ 123
- 102** 为什么多动儿不全是多动症/ 125
- 103** 什么是多动学习困难儿童/ 127
- 104** 多动症注意力不集中是绝对的吗/ 128
- 105** 多动症与少年违法犯罪之间有何关系/ 129
- 106** 什么是成人多动症/ 130
- 107** 独生子女容易患多动症吗/ 131
- 108** 多动症儿童的血型分布有何特点/ 132
- 109** 儿童多动症的发病概况如何/ 133
- 110** 儿童多动症的发病与区域、种族有何关系/ 133
- 111** 男孩多动症和女孩多动症有什么不同/ 134
- 112** 多动症儿童有哪些心理缺陷/ 135
- 113** 儿童多动症不及时治愈有哪些危害/ 136
- 114** 多动症能治好吗/ 138
- 115** 儿童多动症的预后如何/ 138

## 生活护理

- 116** 如何护理多动症患者/ 142

- 117** 如何用教育疗法治疗儿童多动症/ 142
- 118** 家长应如何对待多动症孩子/ 143
- 119** 学校老师应如何对待多动症学生/ 144
- 120** 治疗儿童多动症为何要“重教限药”/ 145
- 121** 如何评定家长的教育观念和方法/ 148
- 122** 怎样树立多动症儿童的自信心/ 154
- 123** 如何开发多动症儿童的智力/ 156
- 124** 如何发挥多动孩子的优势/ 159
  
- 附录一 简化的康奈尔教师用儿童行为量表/ 161
- 附录二 美国精神病协会制定的诊断标准/ 162
- 附录三 中华全国中医学会中医理论整理研究会儿童多动症协作组行为量表/ 163
- 附录四 上海市儿童多动症协作组制定的儿童行为量表(教师用)/ 165



# 西医治疗

