

农村节气与节日

樊增效 编著



农村读物出版社

农村节气与节日

樊增敦 编著

农村读物出版社

一九八五年·北京

农村节气与节日

樊增效 编著

农村读物出版社 出版

北京市联华印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

787×1092毫米 1/32 3.625印张 80千字

1985年8月第1版 1985年8月北京第1次印刷

印数：1—27,000册

书号：15267·4 定价：0.78元

前 言

每逢新年或春节，人人都想买一本新农历，作为一年生产的参考。一年过去了，这本“新农历”也就陈旧了，正如有人说：“今年的黄历明年看不得。”本书根据二十四个节气的基本固定规律，既讲抽象的道理，又说各地区的具体农事安排，可以年年参考。同时，我们还想到，除夕、新年、元宵节、端午、中秋节等传统节日，家家户户年年过，它有什么意义？何以流传至今？各地区各民族在过法上有什么习俗？这都是人们想要知道的问题。从这些出发，写出了这本《农村节气与节日》。

在写法上，借助了不少有关节气和节日方面的神话、故事、传说、诗赋、歌谣以及格言、谚语等，意在引起人们的兴趣，达到不违农时，搞好生产的目的，并取得知识和欣赏上的满足。一些传说、故事，含有不少迷信色彩，本书通过夹叙夹议，破除迷信，力求宣传好科学道理，做到推陈出新。但因水平有限，未必如愿以偿，让它作为引玉之砖吧！

本书在写作过程中，得到中共临县县委、山西省图书馆、农村读物出版社的大力支持，在此一并表示谢意！

作者

1984年12月

目 录

二十四节气的科学道理.....	1
二十四节气的意义.....	3
二十四节气的冷暖变化.....	4
二十四节气的降水现象.....	9
二十四节气的物候现象.....	7
二十四节气的阳历、阴历和农历.....	11
二十四节气.....	16
立春.....	16
雨水.....	18
惊蛰.....	20
春分.....	23
清明.....	25
谷雨.....	27
立夏.....	29
小满.....	31
芒种.....	33
夏至.....	35
小暑.....	40
大暑.....	42
立秋.....	45
处暑.....	47
白露.....	48

秋分.....	50
寒露.....	53
霜降.....	56
立冬.....	58
小雪.....	61
大雪.....	62
冬至.....	65
小寒.....	67
大寒.....	69
民间节日	71
腊八节.....	71
扫尘节.....	73
除夕.....	73
春节 (括春联、爆竹、年画、剪纸)	75
元宵节.....	84
寒食节、清明节.....	86
端午节.....	89
乞巧节.....	93
中秋节.....	95
泼水节.....	98
芦笙节.....	100
火把节.....	101
重阳节.....	103
其他节日.....	105
参考文献	108

二十四节气的科学道理

二十四节气是我国劳动人民随着农业生产的发展而首创的。在农业生产的发展过程中，人们逐步认识了“天”。古书云：“非天时虽十尧，不能冬生一穗”；“不违农时谷不可胜食也”。《吕氏春秋》也说：“凡农之道，候之为宝，夫稼，为之者人也，生之者地也，养之者天也。”我国西汉氾胜之的《氾胜之书》和北魏贾思勰的《齐民要术》也提到这个内容。“凡耕之本在于趣时和土，得时之和，适地之宜，田虽薄恶收可亩十石。”“顺天时，量地利，则用力少而收成多。”

天，就是整个宇宙和地球表面的大气层。自然界中出现风、霜、雪、冷暖、晴阴等气象。风调雨顺则五谷丰登，旱涝风冻则减产或无收成，从农业角度来看，天就是农业气象条件。

二十四节气的完善是前人在无数次失败和成功的基础上，把失败的教训和成功的经验加以总结的结果。如《左传》云：僖公五年“凡分至、启、闭，必书云物，为备过也。”这就是说：每到“两分”、“两至”，必须把当时的天气和物候记录下来，作为准备农事活动的依据。另外，又用土圭测日影以定节气。土圭是一根直立的杆子，太阳照在杆子上，杆影投射于地上，依据杆影的长短、太阳的高低来确定时辰和节气。如夏至午时测定，太阳高，杆影短，冬至午时测定，太阳最低（偏南），杆影最长。过了冬至，太阳又渐升高，于是杆影又减短。年复年，杆影之最短与最长就定

为夏至、冬至。以此类推，一年中有两天白昼黑夜相等，这就是春分、秋分。从此，也开始流传“春分秋分，日夜相等”的农谚。

“两至”“两分”的确立，虽然能定岁，但远远不能满足农业生产上每一个环节的需要，很难准确安排农活。后来又添了“四立”，即立春、立夏、立秋、立冬。春代表着草木丛生，夏代表着草木繁茂，秋代表着果实累累，冬代表着谷物贮藏。当时，农业生产相应地比较主动了。

到秦代，《吕氏春秋》十二纪中记载了完整的八个节气，即立春、春分，立夏、夏至，立秋、秋分，立冬，冬至，还记载了许多相应的物候现象。到汉代，又发展了下余十六

二十四节气地球所在太阳黄经表

节气	太阳黄经度	月份	日期	节气	太阳黄经度	月份	日期
立春	315	2	4(5.6)	立秋	135	8	8(7.9)
雨水	330		19(20)	处暑	150		23(24)
惊蛰	345	3	6(5)	白露	165	9	8(7.9)
春分	0(360)		21(20.23)	秋分	180		23(24)
清明	15	4	5(1.6)	寒露	195	10	8(9)
谷雨	30		20(21.23)	霜降	210		24(23)
立夏	45	5	6(5.7)	立冬	225	11	8(7)
小满	60		21(20.22)	小雪	240		23(22)
芒种	75	6	6(5.7)	大雪	255	12	7(8)
夏至	90		22(21)	冬至	270		22(23)
小暑	105	7	7(8)	小寒	285	1	6(5)
大暑	120		23(24)	大寒	300		20(21)

个节气。

二十四节气是怎样形成的呢？我们知道地球绕太阳运转一周约365天5小时多，运转94,000万公里。这个公转轨道人们称为太阳黄经，分360°。把360°划分24等分，每分15°，为一个节气。两个节气间相隔日数为15天左右，全年即二十四个节气。

太阳直射地球赤道时，南北半球昼夜平分，地球所在太阳黄经分别为春分0°、秋分180°。从春分0°开始，每15°就是一个节气，周而复始到春分正好360°。

二十四节气的意义

二十四节气都有它特定意义，它充分反映着作物对气象条件的要求及自然现象。反映四季有立春、春分，立夏、夏至，立秋、秋分，立冬、冬至，其中“二分”，“二至”是节气的转折点。反映温度有小暑、大暑、处暑、小寒、大寒。反映降水有雨水、谷雨、白露、寒露、小雪、大雪。反映自然现象有惊蛰、清明、小满、芒种。

具体地说，立春表示春季开始，雨水表示少雪而冬季过去。惊蛰表示春雷一声，蛰虫出土。清明表示天气晴朗，草木现青。谷雨表示降雨增加。小满表示夏熟作物籽粒开始饱满。芒种表示有芒作物成熟。小暑表示炎热到来。大暑表示热到顶点。处暑表示暑热终止。白露表示气温降低。寒露表示气温更低。霜降表示白霜出现。小雪表示开始下雪。大雪表示地面积雪。小寒表示天气寒冷。大寒表示冷到极点。

二十四节气中春分、秋分、夏至、冬至在世界通用，下余二十个节气是我国的独创，因为我国是世界文明古国之一，

有近五千年的历史，勤劳智慧的人民，在长期农业生产实践中，逐渐掌握季节变化规律，不断总结、探索而创造了二十四节气。二十四节气的应用，可使人用力少而收成多，是指导农业生产的课程表。

二十四节气的冷暖变化

我们上边讲到，二十四节气的冷暖变化主要表现在小暑、大暑、处暑、小寒、大寒五个节气。由于二十四节气的制订，主要适应于黄河流域，因此，我们将西安、开封、济南等地小暑到大暑各候平均气温，以及黄河流域地区的初霜日期，列表于下：

西安、济南、开封小暑到大暑各候平均气温($^{\circ}\text{C}$)

时 间 地 点	7 ~ 9 月份							
	25—29	30—3	4—8	9—13	14—18	19—23	24—28	29—2
西 安	28.7	28.0	27.6	27.0	26.3	28.5	23.7	23.3
济 南	28.2	27.9	27.8	27.7	26.7	26.2	24.9	24.6
开 封	28.0	27.0	27.5	27.2	25.7	26.0	23.7	24.3

从表中可以看到，黄河流域除郑州初霜较迟外，其余的基本上差不多。

我国绝大部分地区，1月份是全年最冷的月份，所以1月平均最低气温便是最冷月、最冷时的平均温度了。1月份平均温度最低的地方是大兴安岭山区的根河，漠河第二，它们平均最低温度分别是 -37.6°C 和 -37.0°C ，平均每天清晨都可出现 $-35\sim-40^{\circ}\text{C}$ 的低温。沈阳一带1月份平均最低

温度在 -20°C 以上，北纬 30° 的长江沿岸升到 0°C 左右。南海之滨1月份平均最低温度 20°C 左右，西沙群岛为 21.3°C 。

黄河流域地区初霜日期

地 名	平 均	初 霜 日
西 安	10月26日	10月11日
郑 州	11月10日	11月10日
洛 阳	11月14日	10月14日
开 封	10月30日	10月2日
济 南	10月29日	10月11日
徐 州	11月2日	10月19日

我国平均温度最高的月份是7月，吐鲁番东邻鄯善 37°C ，其次是福建建瓯 35.8°C ，浙江 35.6°C ，新疆若羌、福建福安、沙县是 35.4°C ，长江中下游有一半地区也可达 34°C 。但青藏高原海拔4,000米以上和北方许多高山之巅最热的7月平均最高气温却只有 $10\sim 15^{\circ}\text{C}$ ，如格尔木伍道梁为 12.8°C ，山西五台山 12.9°C ，西藏帕里 13.0°C ，成为我国夏季最冷凉的地区。

各地最高气温持续时间是从南向北逐渐减少的。广州每年平均热132.8天，上海64.5天，北京63.3天，哈尔滨19.2天。但云南元江，每年平均有222.3天暑热。因为这里纬度偏南，海拔又低，北部和东部有崇山屏障，冬季寒潮不易侵入，河谷地势也有利于提高白天最高气温，所以即使冬天也很暖。其次是海南岛的东方新街181.7天，儋县177.4天，云南耿马孟定174.9天，西沙群岛因受海洋调节，气温日较差

小，全年只有143.8天，和吐鲁番相近。

在农业生产中，气温稳定在 10°C 以上的时间内的积温是很有用的。因为任何种子作物都需要这个阶段的温度，才能完成生育期。气温偏低，生长期就要延长；过高还会烧芽，造成缺苗断垄。所以根据节气，按生育期考虑茬口，适时播种，才能很好地利用热量资源。

二十四节气的降水现象

表示降水的节气是雨水、谷雨、小雪、大雪，白露、寒露、霜降是表明水汽凝结现象的。

我国雨量是从西北地区向东南逐渐增加，起自东北大兴安岭，止于西藏西南边境的400毫米等雨量线。大致把中国分成西北和东南两半。东北长白山雨量可以多到800~1,000毫米，这是北方雨量最多的地方。汉水、淮水以南大都在1,000毫米以上。

我国雨量最多的地方是台湾省海拔2,406米的阿里山，年平均雨量可达4,413.4毫米，1920年多达6,960毫米。海拔2,333米的朝日，年雨量达4,285毫米，其中1927年多达7,508毫米。台湾山脉南郊的浸水营20年平均雨量5,087毫米。而荒漠及半荒漠的吐鲁番盆地、塔里木盆地和青海柴达木盆地是我国雨量最少的地方，年雨量多在25毫米以下。新疆天山东靠近中蒙边境伊吾淖毛湖年平均雨量只有12.5毫米。吐鲁番盆地西侧的托克逊（海拔不到1米）只有5.9毫米。而寸草不收的却勒塔格荒漠有些年份终年不降雨。

二十四节气的制定，主要适应于黄河流域上、中、下游一带。黄河流域开始下雨，西安一般在2月17日，济南在2

月10日，开封在2月3日。有些地区1月份就开始下雨，也有些地区3月才下雨。变动范围虽大，但总在雨水前后。

黄河流域历年平均降水量(毫米)

地 名		立春—雨水	雨水—惊蛰
西	安	4.4	14.4
开	封	2.9	5.9
徐	州	7.5	10.4
济	南	4.3	4.9

二十四节气的物候现象

物候也叫候应，是指植物和生物的生长活动规律随季节、气候变化而产生的各种不同现象。它是农业气象学的重要组成部分，观察物候现象可以研究自然界生物在气象条件下所进行的生长、发育状况的变化规律，有效地进行农事活动。

金鸡啼鸣破晓，牵牛放花迎朝，夜莺黄昏捕食，晚香玉对月挥馥，候鸟春秋迁飞，蛇蛙冬前蛰伏，百花深秋凋谢，腊梅傲雪迎春……，这都是物候的具体表现。

据诸书记载，我国古代二十四节、七十二候，就是以物候观察为基础的。“候”就是气候，五日为候，三候为气（节气），六气为时（季），四时为岁。每候都有相应的物候现象，叫做候应。七十二候可以说是古代的物候历。如“二月艾发芽，三月韭发芽”，“春分海棠、梨花、木兰放，清明桐花、麦花、柳絮开。”这些花钟、草表与日月星辰和地球的运行有着密切的关系。

二十四节、七十二候表

节气	物 候
立春	东风解冻，蛰虫始振，鱼陟负冰
雨水	獭祭鱼，候雁北，草木萌动
惊蛰	桃始华，仓庚（黄鹌）鸣，鹰化为鸠
春分	玄鸟（燕子）至，雷乃发声，始电
清明	桐始华，田鼠化鴽，虹始见
谷雨	萍始生，鸣鸠拂羽，戴胜降于桑
立夏	蜩始鸣（青蛙）鸣，蚯蚓出，王瓜生
小满	苦菜秀，靡草死，麦秋至
芒种	螳螂生，鵙始鸣，反舌无声
夏至	鹿角解，蜩（蝉）始鸣，半夏生
小暑	温风至，蟋蟀居壁，鹰始挚
大暑	腐草为萤，土润溽暑，大雨时行
立秋	凉风至，白露降，寒蝉鸣
处暑	鹰乃祭鸟，天地始肃，禾乃登
白露	鸿鸟来，玄鸟归，群鸟养羞
秋分	雷始收声，蛰虫坏户，水始涸
寒露	鸿雁来宾，雀入大水为蛤，菊有黄华
霜降	豺乃祭兽，草木黄落，蛰虫咸俯
立冬	水始冰，地始冻，雉入大水为蜃
小雪	虹藏不见，天气上升，闭塞成冬
大雪	鶡鴒不鸣，虎始交，荔挺出
冬至	蚯蚓结，麋角解，水泉动
小寒	雁北乡，鹊始巢，雉始雊
大寒	鸡乳，征鸟厉疾，水泽腹坚

此外，我国古代尚有“二十四番花信风”以应花期而来，所以叫信。《荆楚岁时记》称：“始梅花，终楝花，凡二十四番花信风。”因为一个月是二气、六候，从小寒到谷雨共四个月、八气、二十四候，每候五日，以一花之风相应。

二十四番花信风

节 气	第一候花	第二候花	第三候花
小 寒	梅花	山茶	水仙
大 寒	瑞香	兰花	山矾
立 春	迎春	樱桃	望春
雨 水	菜花	杏花	李花
惊 蛰	桃花	棣棠	蔷薇
春 分	海棠	梨花	木兰
清 明	桐花	麦花	柳花
谷 雨	牡丹	酴醾	楝花

候应，包括生物候应、植物候应、自然现象候应三大项。动物候应是从动物的蛰眠、复苏、交配、繁殖、换羽、迁徙的过程来反映节气的。苏东坡在《春江晚景》中写道：“竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知”，说明动物对气候的敏感。候鸟的飞迁，秋去春来，传送着节气的变化，如“燕子来，齐插秧，燕子去，米汤香”等。

动物鸣叫能反映节气。杜甫诗云：“燕喃呢，布谷鸟啼，各有其时”。“野人无日历，鸟啼知四时。二月鸣子规，春耕不可迟。三月闻黄鹂，幼妇悯蚕饥。四月啼布谷，家家蚕上簇。五月鸣雅舅，苗雅厌草茂”。又如“布谷鸟儿叫，种谷

时间到。”“鸛鸛（戴胜）到，种高粱。”“蛤蟆打哇哇，四十五天吃骨抓（烧饼）”。

昆虫活动也能反映节气。“椒发芽，蚜虫发，棉花出苗，蚜搬家”，指出花椒树发芽的时候，蚜虫开始活动，聚集在花椒的嫩叶上，待到棉花出苗，就迁移到棉苗上为害了。人们掌握这个规律，便可及早利用天敌或药物防治。生物候应反映着季节时日，能使我们有准备、有计划地安排农活。

植物候应是通过各地、各种作物的冬芽萌动、发叶、抽穗、开花、结果、落叶等反映季节的变化。花草“一岁一枯荣”的变化，同样报告着节气的信息。如表达四季：“春季桃花一片红，夏季荷花满池中，秋季梨果吊满树，冬季寒梅伴老松。”“紫罗花开在春天，玫瑰花开在夏天，菊花开在秋天，梅花开在冬天”。又如：一月甘蔗节节长，梅花阵阵香。二月橄榄两头黄，杏花吐芳香。三月春梅口中香，桃花一片红。四月枇杷颜色黄，蔷薇都开放。五月杨梅红似火，石榴黄喷喷。六月莲子水中扬，荷花开满塘。七月石榴正开口，凤仙满山沟。八月菱角舞刀枪，桂花满园香。九月里，粽子甜，菊花齐争艳。十月蜜桔满园红，芙蓉闹小春。十一月把柚摘，山茶满树开。十二月北风冷，柿子送过年。

随着科学技术的发展，植物候应愈来愈细，花钟草表，又有了时辰的禀报：牵牛花开在四点，蔷薇花开在五点，龙葵花开在六点，芍药花开在七点，莲花开在八点，半枝莲开在十点，马齿花开在十二点，万寿菊开在十五点，茉莉花开在十七点，烟草花开在十八点，剪秋罗花开在十九点，夜来香花开在二十点，昙花开在二十一点。

花钟草表的指针，从南到北，指导着农业生产的程序：“菊花开，麦出来。”“木瓜开花，点豆种瓜。”“山青葫芦地

青瓜，榆树挂钱种棉花”。

自然现象的物候也称非生物候应，是从见霜雪、结冰、解冻、风云变化、山势高低等情况反映节气。“山如解语应多事，石不能言最可人”，自然现象，虽然没有声音、语言，却有它自己的结构，表达其本质。如“天河南北，拾收种麦”，“东风一笑花千树，碧尽群山又几重”。苏轼在《醉舶风》中写道：“三时已断黄梅雨，万里初来醉舶风”，说明春末时节，夏季风开始活跃，从海上带来的丰沛水汽，常常在江南形成雨势，即出现黄梅雨。随着夏季风的逐渐推进，雨带也向北推进。苏轼把梅雨和风联系在一起，说明雨断风来是很有道理的，人们依据这个原理，充分利用自然资源，就有了“伏天有雨，仓里有米”，“六月里，扯连阴如同点点下黄金”等农谚。

一般地势升高200米，年平均气温就下降 1°C ，所以在海拔高的地方，物候现象要比平地推迟。白居易《游庐山大林寺》诗：“人间四月芳菲尽，山寺桃花正盛开”，说明了平川和高山气候的不相同。既然“山高一丈，大不一样”，那么人们播种就有了“白露种高山，寒露种平地”经验，来适应气候的需要。

物候作为一门科学，是十八世纪中叶，瑞典植物学家创立的。现代气象学家在我国物候学的基础上，又充实发展了这门科学，与二十四节气配合应用，使它更好地为农业现代化服务！

二十四节气的阳历、阴历和农历

历的构成是由日月年周四科学位结合而成的。以地球绕