

许以平 主编

专家解答 过敏性疾病

姓名 性别 年龄

科别 日期

内科

处方：

月一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
[红色印章]

药价

专家解答过敏性疾病

ZHUANJIA JIEDA GUO MIN XING JI BING

主编 许以平

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答过敏性疾病 / 许以平主编—上海: 上海
科学技术文献出版社, 2006. 3
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2820-5

I. 专... II. 许... III. 变态反应病—防治—问答
IV. R593.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第009383号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答过敏性疾病

主编 许以平

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张7.125 字数165 000

2006年3月第1版 2006年3月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2820-5 / R·798

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

《专家解答过敏性疾病》是一本慢性疾病方面的医学科普书。过敏性疾病并不是单一的一种疾病,而是包括过敏性皮炎(特应性皮炎)、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等的一组疾病。本书主要介绍过敏性疾病的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医一般治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,以及解答病人关心的一些实际问题。

本书采用中西医结合观点,提供完整的疾病治疗方法,使病人易对自身疾病有深入了解。本书通俗易懂,内容有论述,有案例,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便病人及其家属及高危人群随身携带翻阅,也是广大读者认识过敏性疾病的参考书。

编
写
人
员

主 编:许以平

(按姓氏笔画排序)

- 王莲芸 上海交通大学生命学院
许以平 上海交通大学医学院附属仁济医院
李祎群 上海交通大学医学院附属仁济医院
沈惠风 上海交通大学医学院附属仁济医院
汤璐敏 上海交通大学医学院附属仁济医院
姚苏杭 上海交通大学医学院附属仁济医院

主
编
简
介

许以平教授,1962年毕业于上海第二医学院医疗系本科。曾于1979~1980年由世界卫生组织选派赴法国进修临床免疫,1989~1992年由世界卫生组织和国际发展机构资助赴加拿大从事研究。现任上海第二医科大学附属仁济医院慢性阻塞性肺病研究室主任、过敏性疾病防治中心主任、博士生导师,兼任中华医学学会变态反应分会副主任委员、上海市变态反应专科委员会主任委员、中华医学学会上海分会常务理事、上海免疫学学会副理事长、国家药品监督管理局评审专家、《现代免疫学杂志》和《标记免疫分析与临床》两本杂志副主编。长期从事变态反应、临床免疫的临床和实验研究,在此领域具有很深的造诣。曾主持和参加了16项国家、卫生部和市级科研课题。共获12项科研成果,共发表论文130余篇。此外,参加了20余本著作的编写工作。1989年被评为国家级“有突出贡献中青年专家”称号,1991年起享受国务院特殊津贴。

总 序

随着人们物质文化生活水平的提高,人一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了;患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢!可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好。但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识

汇集成册，是一个好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

有鉴于此，上海科学技术文献出版社新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……，凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册10余万字，包括数百条目，或以问答方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

前言

过敏性疾病是目前世界上最常见的慢性疾病之一,从刚出生的婴儿一直到白发苍苍的老人均可能罹患此病。过敏性疾病并不是单一的疾病,而是包括了特应性皮炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等的一组疾病。据最新流行病学调查资料显示,在世界范围内过敏性疾病发病率已达 30% 左右。缺勤率、失学率很高,而且每年在此病上耗费了大量的医疗资源。因此,近年来世界卫生组织和工业发达国家每年都投入了大量人力、物力和财力进行防治。相比之下,我国至今对此病的合理防治还有很大差距。为了普及过敏性疾病的防治知识,本书作者参考了国内外已发表的大量参考文献并结合自己从事该领域工作的临床实践和研究成果,从西医和中医角度,以问答形式深入浅出地就此病的特点、流行病状况、发病机制、诊断程序、治疗原则和预防措施作详尽介绍。本书可作为一般医务人员的参考书,也可提供给病人和家属阅读,有利于更好地防治此病,也是广大读者认识此病的工具。

由于我们对编写这种形式的普及读物还缺少经验,不妥之处在所难免。恳请广大读者提出宝贵意见,有利于今后改进。

许以平

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

挂号费丛书

专家解答肾炎	(肾 内 科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血 液 科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血 液 科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风 湿 科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传 染 科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外 科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外 科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外 科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口 腔 科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿 瘤 科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心 理 科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心 理 科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心 理 科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮 肤 科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮 肤 科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮 肤 科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮 肤 科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检 验 科)

第一部分 西医部分

过敏性疾病是怎么一回事 3

概述/3

什么是过敏性疾病/3

过敏性疾病究竟是一种疾病还是多种疾病的总称/3

过敏性疾病的发病率究竟逐年下降还是在增高/4

过敏性疾病患病者知多少/4

过敏性疾病是否会遗传/4

是什么因素促使过敏性疾病的发病率逐年增加/5

过敏性疾病的危害究竟有多大/6

过敏性疾病中所包含的病是否有共同的特性/6

基本概念了解/7

何谓过敏原,常见的过敏原有哪些/7

何谓 IgE,它有什么特性/7

为什么过敏性疾病病人外周血 IgE 会增高,并出现特异性 IgE/8

哪些细胞会产生白细胞介素 4 和白细胞介素 13 呢/8

过敏性疾病的症状表现和病因 10

过敏原是如何引起过敏症状的/10

过敏原还可通过何种途径引起过敏性疾病/11

常见的过敏原 12

什么是尘螨? 它是如何引起过敏的/12

猫、狗等宠物是否会引起过敏性疾病/13

花粉是怎样引起过敏的/14

常见的树花粉有哪些/14

常见的草花粉有哪些/15

真菌会引起过敏吗/16

真菌是如何引起过敏性疾病的/16

除了从呼吸道吸入外,真菌还可通过什么途径致病/16

蟑螂会引起过敏吗/17

蟑螂是如何引起哮喘的/17

蟑螂有大有小,它们的致敏性是否不同/17

过敏性疾病的诊断和检查 18

诊断过敏性疾病容易吗/18

怎样诊断过敏性疾病/18

过敏原实验室检查包括哪些试验/18

诊断过敏性疾病的皮肤试验主要有

哪几种/ 19

什么是皮内试验/ 19

什么是点刺试验/ 20

为什么皮试阳性时会在皮试部位出现丘疹/ 21

病人有时在不同医院做相同的过敏原皮试,其结果为什么会有差异/ 21

如何才能保证过敏原皮试的准确性呢/ 22

皮试前需停用哪些药物/ 23

目前在判断皮试反应强度时多采用组胺当量级别,何谓组胺当量级别/ 23

有的病人所有的皮试都呈阳性反应,应该如何解释/ 23

如何正确分析皮试的结果/ 24

特异性 IgE 是如何检测的/ 24

何谓放射性过敏原吸附试验/ 25

放射性过敏原吸附试验(RAST)有何优缺点/ 25

如何应用酶免疫法检测过敏原/ 26

常用检测过敏原的酶免疫试验法有哪些方法/ 27

何谓 CAP 过敏原检测系统/ 28

什么是激发试验,它主要有哪几种/ 29

鼻黏膜激发试验如何进行/ 29

如何判断鼻黏膜激发试验的阳性程度/ 30

支气管激发试验如何进行/ 30

合理治疗过敏性疾病 32

目 录

治疗过敏性疾病的药物有哪些/ 32

糖皮质激素在过敏性疾病的治疗中
有何作用/ 32

糖皮质激素有何不良反应/ 32

应用糖皮质激素一定会产生不良反
应吗/ 33

常用的糖皮质激素制剂有哪几种,如
何合理使用糖皮质激素/ 33

目前国内临床常用吸入的糖皮质激
素有哪几种,它们的抗炎活性有何
不同/ 33

常用的全身使用糖皮质激素有哪几
种,如何正确使用/ 34

为什么说静脉应用甲泼尼龙对重度
过敏性疾病更具有优势/ 34

吸入糖皮质激素有无不良反应,如何
防治/ 35

什么是“储雾罐”,有何作用/ 36

丘脑-垂体-肾上腺轴是怎么回事,使
用糖皮质激素对它有什么影响/ 37

停用糖皮质激素时所产生的“撤药综
合征”是怎么回事,如何预防/ 38

抗组胺药为什么能治疗过敏性疾
病/ 38

为什么服了氯苯那敏(扑尔敏)药物
上课易打瞌睡/ 39

为什么有的抗组胺药不会引起打瞌睡/ 39

抗组胺药最严重的不良反应是什么, 为什么会发生, 如何预防/ 40

什么是白三烯/ 40

抗白三烯的药物有哪些/ 41

支气管扩张剂(平喘药)有哪些, 哪一种作用最强/ 41

为什么 β 受体激动剂能扩张支气管/ 41

以前治疗哮喘用气喘片效果也不错, 为什么现在买不到了呢/ 42

市场上有不少 β_2 激动剂, 如何选择/ 42

为什么哮喘发作时最好使用 β_2 受体激动剂的吸入制剂/ 44

β_2 受体激动剂有否抗过敏性炎症的作用/ 44

为什么长期应用沙丁胺醇吸入剂后效果会越来越差, 怎样改变这种情况/ 45

β_2 受体激动剂是否任何哮喘病人都可放心地应用/ 45

过去哮喘的治疗采用的是药片口服, 为什么近年来一直宣传用吸入疗法/ 45

气雾剂吸入、干粉剂吸入, 有何不同和优劣/ 46

重度哮喘发作时可否使用都保装置,

目
录

- 是否还有其他吸入疗法/47
- 茶碱类是怎样的一类平喘药物/47
- 常用的茶碱类药物有哪些,各有何特点/48
- 何谓抗胆碱类药物/49
- 常用的抗胆碱药物有哪些/49
- 抗胆碱类药物应用于何种哮喘/50
- 为什么青光眼和前列腺肥大病人要慎用抗胆碱类药物/50
- 什么是特异性免疫疗法(脱敏治疗),治疗后真的会不过敏吗/50
- 在什么情况下不可进行特异性免疫治疗/51
- 为什么特异性免疫治疗又称 SIT/51
- 特异性免疫治疗的作用和地位如何/52
- 何谓 AE,何谓 AV,两者有何关系/52
- 是否所有的过敏原均可作为特异性免疫治疗/52
- 应用于特异性免疫治疗的过敏原制剂有哪些/53
- 哪些病人可进行特异性免疫治疗/54
- 特异性免疫治疗常用的给药途径有几种/54
- 特异性免疫治疗中的剂量递增阶段和剂量维持阶段有何不同,疗程有多长/54
- 特异性免疫治疗在治疗前后应注意