

全国高等医药教材建设研究会 · 卫生部规划教材 · 全国高等学校教材

供高职高专**护理**专业用

成人护理

上册

主 编 · 郭爱敏 张 波
副主编 · 李晓玲 顾 平

人民卫生出版社

全国高等学校教材
供高职高专护理专业用

成人护理

上册

主 编 郭爱敏 张 波

副主编 李晓玲 顾 平

编 者 (按姓氏笔画排序)

尹 兵 (大连医科大学)	汪婉南 (九江学院医学院)
方伶俐 (清华大学第一医院)	汪 璐 (南京医科大学)
王世平 (四川大学华西临床医学院)	邹海欧 (中国协和医科大学)
王爱平 (中国医科大学)	郑 瑾 (中国医科大学)
包红勇 (重庆医科大学)	席淑新 (复旦大学)
史淑杰 (哈尔滨医科大学)	袁 丽 (四川大学华西临床医学院)
申华平 (山西医科大学汾阳学院)	郭爱敏 (中国协和医科大学)
牟绍玉 (重庆医科大学)	顾 平 (南京医科大学)
张 波 (中国医科大学)	高 睿 (西安交通大学医学院)
张香娟 (卫生部北京医院)	黄宝廷 (中国协和医科大学)
李晓玲 (四川大学华西临床医学院)	

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

成人护理 (上、下册)/郭爱敏等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 10

ISBN 7-117-07058-7

I. 成... II. 郭... III. 护理学-高等学校: 技
术学校-教材 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 106768 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

成 人 护 理

(上、下册)

主 编: 郭爱敏 张 波

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 总印张: 69.25

总 字 数: 1753 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07058-7/R·7059

定价(上、下册): 91.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国高等学校高职高专护理专业第二轮 卫生部规划教材出版说明

为适应我国高职高专护理专业教育发展与改革的需要,经过全国高等医药教材建设研究会和护理学专业教材评审委员会的审议和规划,卫生部教材办公室决定从 2004 年 6 月开始对第一轮规划教材进行修订。

在调查和总结第一轮卫生部规划教材质量和使用情况的基础上,提出了第二轮教材的编写原则:①体现“三基五性”的教材编写基本原则:“三基”即基本知识、基本理论、基本技能;“五性”即思想性、科学性、先进性、启发性、适用性。其基本理论和基本知识以“必需,够用”为度,可适当扩展,强调基本技能的培养。②符合和满足高职高专教育的培养目标和技能要求:教材编写以专业培养目标为导向,以职业技能的培养为根本,满足 3 个需要(学科需要、教学需要、社会需要),力求体现高职高专教育的特色。③注重全套教材的整体优化,处理好不同教材内容的联系与衔接,避免遗漏和不必要的重复。④充分体现护理专业特色:基础课程的内容构架为护理专业课程服务;专业课程体现“整体护理”的理念,并时刻浸透人文关怀的精神。⑤反映教改成果和学科的发展,注重培养学生的综合素质和创新能力。

经研究确定第二轮高职高专护理专业教材共 23 种,包括医学基础课程和护理专业课程。本套教材实行双轨制,以满足不同院校的教学需要。《母婴护理》、《儿童护理》、《成人护理》为一个轨道,其中《母婴护理》的主体内容为孕产妇和新生儿的护理;《儿童护理》的主体内容为新生儿后至 18 岁病人的护理;《成人护理》为 18 岁至 60 岁病人的护理,其学科范围包括内科护理(含神经内、传染)、外科护理(含神经外、皮肤性病)、妇科护理、眼耳鼻喉口腔科护理。《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》、《儿科护理学》、《眼耳鼻喉口腔科护理学》为另一个轨道。其余课程为两个轨道共用课程,其中《临床营养学》、《急危重症护理学》为专、本科共用教材。《妇产科护理学》、《中医护理学》与《急危重症护理学》为普通高等教育“十五”国家级规划教材。

本套教材主要供三年制高职高专护理专业用。全套教材由人民卫生出版社分两批出版,《母婴护理》、《儿童护理》、《成人护理》、《老年护理》于 2005 年秋季出版,其余教材于 2006 年春季全部出版,以供全国高等学校使用。

卫生部教材办公室

2005 年 8 月

第二轮教材目录

1. 正常人体结构	第 2 版	主编 窦肇华	副主编 武有楨
2. 正常人体功能	第 2 版	主编 白 波	副主编 刘粤梅
3. 病原生物与免疫学	第 2 版	主编 刘荣臻	副主编 马爱新
4. 病理学	第 2 版	主编 吴继锋	副主编 徐军全
5. 药理学	第 2 版	主编 弥 曼	副主编 吴国忠
6. 护理学导论	第 2 版	主编 冯先琼	
7. 基础护理学	第 2 版	主编 李小萍	副主编 王克芳 段功香
8. 心理学基础	第 2 版	主编 杜昭云	
9. 健康评估	第 2 版	主编 刘成玉	副主编 靳 艳 朱大乔
10. 内科护理学	第 2 版	主编 李秋萍	副主编 范秀珍 高丽红
11. 外科护理学	第 2 版	主编 熊云新	副主编 李 津 孙田杰
* 12. 妇产科护理学	第 2 版	主编 夏海鸥	副主编 顾 炜
13. 儿科护理学	第 2 版	主编 范 玲	副主编 林晓云
14. 眼耳鼻喉口腔科护理学	第 2 版	主编 陈燕燕	副主编 蒋腊梅
* 15. 中医护理学	第 2 版	主编 贾春华	
16. 精神科护理学	第 2 版	主编 马凤杰	
17. 临床营养学	第 2 版	主编 张爱珍	
* 18. 急危重症护理学	第 2 版	主编 周秀华	副主编 张 静
19. 社区护理学	第 2 版	主编 李春玉	
20. 老年护理	第 2 版	主编 孙建萍	
21. 母婴护理		主编 王玉琼	副主编 张新宇
22. 儿童护理		主编 梅国建	副主编 董 玲
23. 成人护理		主编 郭爱敏	副主编 李晓玲
		张 波	顾 平

* 为普通高等教育“十五”国家级规划教材。

全国高等学校 第二届护理学专业教材评审委员会

顾 问：林菊英（卫生部北京医院 南丁格尔奖获得者）

巩玉秀（卫生部医政司护理处）

杨英华（复旦大学护理学院）

主任委员：沈 宁（中国协和医科大学）

副主任委员：尤黎明（中山大学护理学院）

殷 磊（澳门理工学院高等卫生学校）

左月燃（中国人民解放军总医院）

委 员：李秋洁（哈尔滨医科大学护理学院 南丁格尔奖获得者）

郑修霞（北京大学医学部护理学院）

姜安丽（第二军医大学）

崔 焱（南京医科大学护理学院）

李小妹（西安交通大学医学院）

李继平（四川大学华西护理学院）

胡 雁（复旦大学护理学院）

李小寒（中国医科大学护理学院）

段志光（山西医科大学）

汪婉南（九江学院）

熊云新（柳州医学高等专科学校）

姜渭强（苏州卫生职业技术学院）

梅国建（平顶山卫生学校）

前言

为适应二十一世纪高等护理人才培养的需要,满足我国高等护理院校课程改革及对相应教材的需求,卫生部教材办公室从全新的视角,以人的生命周期为主线,规划了一套创新型护理教材。《成人护理》为该套教材之一,其主要内容是从18岁至60岁病人的主要健康问题的护理。全书分为上、下两册,分为11篇78章,包括传统的内科护理(含传染科)、外科护理、妇科护理、五官和皮肤科护理的主要内容。本教材在编写中注重体现整体护理的理念,应用护理程序组织各章节内容,突出护理专业学生应掌握的基本知识、基本理论和基本技能,利于学生建立系统的护理专业知识,以及形成科学的思维和学习方法。

本书作者均为护理教学和临床一线的老师,故书写内容具有很强的科学性和实践性,同时兼容临床护理的新理论、新技术和新进展。本书可作为高等护理专业学生教科书使用,同时也是护理教师和临床护士的一本良好的参考书。

本书编写过程中,承蒙各编者所在护理院校的大力支持;中国协和医科大学沈宁教授予以本书很多建设性的意见和指导;参加编写的各位专家鼎力合作,保证本书顺利完成;中国医科大学代颖老师,中国协和医科大学许柯老师、张京煜老师在稿件后期的整理和校对、编写索引等方面做了大量工作,在此一并表示深深的感谢。

本书上册负责人为郭爱敏,下册负责人为张波,其中李晓玲负责泌尿系统疾病病人的护理和运动系统疾病病人的护理,顾平负责生殖系统疾病病人的护理。由于本书为全新的编写模式,且篇幅较大,更由于编写水平和时间所限,内容难免存在不足之处,敬希护理界同仁和广大读者不吝赐教和指正。

郭爱敏 张 波

2005年8月

目 录

上 册

第一篇 总 论

第一章 健康与健康促进.....	1
第一节 健康与健康促进的基本概念及模式.....	1
第二节 成人的成长发展及各阶段健康问题.....	4
第三节 护理程序在成人护理中的应用.....	8
第二章 水、电解质代谢和酸碱平衡失调病人的护理	13
第一节 概述	13
第二节 水、电解质代谢和酸碱平衡失调	15
第三节 水、电解质代谢和酸碱平衡失调病人的护理	22
第三章 营养支持及护理	27
第一节 概述	27
第二节 肠内营养支持	28
第三节 肠外营养支持	31
第四节 营养支持病人的护理	34
第四章 感染病人的护理	38
第一节 非特异性感染病人的护理	38
第二节 特异性感染病人的护理	43
第三节 全身性感染病人的护理	47
第五章 休克病人的护理	50
第一节 概述	50
第二节 休克病人的护理	53
第六章 肿瘤病人的护理	59
第一节 概述	59

第二节 肿瘤病人的护理	62
第七章 传染性疾病病人的护理	71
第一节 概述	71
第二节 传染病病人的护理	77
第八章 围手术期病人的护理	82
第一节 手术前期病人的护理	82
第二节 手术中期病人的护理	90
第三节 手术后期病人的护理	97
第九章 器官移植病人的护理	103
第一节 概述	103
第二节 器官移植病人的护理	103
第二篇 呼吸系统疾病病人的护理	
第十章 概论	111
第一节 呼吸系统的结构与功能	111
第二节 呼吸系统疾病病人的评估	116
第三节 呼吸系统常见诊疗技术与护理	120
第十一章 上呼吸道疾病病人的护理	132
第一节 鼻部疾病病人的护理	132
第二节 咽部疾病病人的护理	145
第三节 喉部疾病病人的护理	152
第十二章 下呼吸道及肺部疾病病人的护理	165
第一节 急性气管-支气管炎病人的护理	165
第二节 肺炎病人的护理	166
第三节 支气管哮喘病人的护理	173
第四节 慢性阻塞性肺疾病病人的护理	181
第五节 支气管扩张病人的护理	191
第六节 肺结核病人的护理	196
第七节 肺癌病人的护理	206
第十三章 呼吸衰竭病人的护理	217
第一节 概述	217
第二节 急性呼吸衰竭病人的护理	220
第三节 急性呼吸窘迫综合征病人的护理	226

第十四章 胸部损伤病人的护理	230
第一节 肋骨骨折病人的护理	230
第二节 气胸病人的护理	231
第三节 血胸病人的护理	235
第三篇 循环系统疾病病人的护理	
第十五章 概论	239
第一节 循环系统的结构与功能	239
第二节 循环系统疾病病人的评估	244
第三节 循环系统常见诊疗技术与护理	249
第十六章 心律失常病人的护理	261
第一节 概述	261
第二节 常见的心律失常	262
第三节 心律失常病人的护理	270
第十七章 心力衰竭病人的护理	275
第一节 概述	275
第二节 慢性心力衰竭病人的护理	277
第三节 急性心力衰竭病人的护理	282
第十八章 心脏瓣膜病病人的护理	286
第一节 风湿性心脏瓣膜病病人的护理	286
第二节 感染性心内膜炎病人的护理	293
第十九章 心肌疾病病人的护理	298
第一节 心肌炎病人的护理	298
第二节 心肌病病人的护理	300
第二十章 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	305
第一节 概述	305
第二节 心绞痛病人的护理	306
第三节 心肌梗死病人的护理	309
第二十一章 高血压病人的护理	317
第一节 原发性高血压病人的护理	317
第二节 继发性高血压病人的护理	325
第二十二章 周围血管病病人的护理	328

第一节	闭塞性周围动脉粥样硬化病人的护理	328
第二节	血栓性静脉炎病人的护理	330
第三节	下肢静脉曲张病人的护理	333
第二十三章	心脏血管手术病人的护理	336
第一节	心脏血管手术前病人的护理	336
第二节	体外循环及低温技术的应用和对机体的影响	340
第三节	心脏血管手术后病人的护理	344

第四篇 血液系统疾病病人的护理

第二十四章	概论	353
第一节	血液成分与功能	353
第二节	血液系统疾病病人的评估	355
第三节	血液系统常见诊疗技术与护理	357
第二十五章	贫血病人的护理	359
第一节	概述	359
第二节	缺铁性贫血病人的护理	362
第三节	再生障碍性贫血病人的护理	365
第二十六章	白血病病人的护理	369
第一节	概述	369
第二节	急性白血病病人的护理	370
第三节	慢性白血病病人的护理	375
第二十七章	出血性疾病病人的护理	380
第一节	概述	380
第二节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	383
第三节	过敏性紫癜病人的护理	386
第二十八章	造血干细胞移植病人的护理	389

第五篇 消化系统疾病病人的护理

第二十九章	概论	395
第一节	消化系统的结构与功能	395
第二节	消化系统疾病病人的评估	399
第三节	消化系统常见诊疗技术与护理	401
第三十章	上消化道疾病病人的护理	414

第一节	口腔疾病病人的护理	414
第二节	食管癌病人的护理	424
第三节	胃部疾病病人的护理	429
第四节	上消化道出血病人的护理	445
第三十一章	下消化道疾病病人的护理	452
第一节	肠梗阻病人的护理	452
第二节	炎性肠病病人的护理	458
第三节	阑尾炎病人的护理	464
第四节	结直肠癌病人的护理	468
第五节	肛管疾病病人的护理	474
第三十二章	肝脏疾病病人的护理	481
第一节	肝炎病人的护理	481
第二节	肝硬化病人的护理	489
第三节	肝癌病人的护理	500
第三十三章	胆道疾病病人的护理	508
第三十四章	胰脏疾病病人的护理	517
第一节	胰腺炎病人的护理	517
第二节	胰腺肿瘤病人的护理	523
第三十五章	急性腹膜炎病人的护理	527
第三十六章	腹外疝病人的护理	533
第三十七章	腹部损伤病人的护理	538
第三十八章	经消化道传播疾病病人的护理	542
第一节	伤寒病人的护理	542
第二节	细菌性痢疾病人的护理	546
第三节	霍乱病人的护理	549

下 册

第六篇 泌尿系统疾病病人的护理

第三十九章	概论	555
第一节	泌尿系统的结构与功能	555
第二节	泌尿系统疾病病人的评估	558
第三节	泌尿系统常见诊疗技术与护理	563

第四十章 肾小球疾病病人的护理	572
第一节 概述	572
第二节 急性肾小球肾炎病人的护理	574
第三节 慢性肾小球肾炎病人的护理	579
第四节 肾病综合征病人的护理	583
第四十一章 肾衰竭病人的护理	590
第一节 急性肾衰竭病人的护理	590
第二节 慢性肾衰竭病人的护理	595
第四十二章 泌尿系统感染性疾病病人的护理	604
第一节 肾盂肾炎病人的护理	604
第二节 泌尿系统结核病人的护理	607
第四十三章 泌尿系统结石病人的护理	612
第一节 概述	612
第二节 上尿路结石病人的护理	613
第三节 膀胱结石与尿道结石病人的护理	617
第四十四章 泌尿系统梗阻病人的护理	619
第一节 概述	619
第二节 前列腺增生病人的护理	621
第三节 前列腺癌病人的护理	626
第四十五章 泌尿系统损伤病人的护理	629
第一节 肾损伤病人的护理	629
第二节 膀胱损伤病人的护理	633
第三节 尿道损伤病人的护理	633
第四十六章 泌尿系统肿瘤病人的护理	636
第一节 肾癌病人的护理	636
第二节 膀胱肿瘤病人的护理	640

第七篇 生殖系统疾病病人的护理

第四十七章 概论	647
第一节 生殖系统的结构与功能	647
第二节 生殖系统疾病病人的评估	663
第三节 生殖系统常见诊疗技术与护理	667

第四十八章	女性生殖系统炎症病人的护理	673
第一节	阴道炎病人的护理	673
第二节	宫颈炎病人的护理	676
第三节	盆腔炎病人的护理	681
第四十九章	月经失调病人的护理	685
第一节	功能失调性子宫出血病人的护理	685
第二节	闭经病人的护理	689
第三节	围绝经期综合征病人的护理	692
第五十章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	696
第一节	葡萄胎病人的护理	696
第二节	侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌病人的护理	699
第五十一章	女性生殖系统肿瘤病人的护理	703
第一节	宫颈癌病人的护理	703
第二节	子宫肌瘤病人的护理	709
第三节	子宫内膜癌病人的护理	714
第四节	卵巢肿瘤病人的护理	717
第五十二章	女性生殖器官损伤性疾病病人的护理	724
第一节	外阴、阴道损伤病人的护理	724
第二节	子宫脱垂病人的护理	726
第三节	尿瘘病人的护理	729
第五十三章	男性生殖系统疾病病人的护理	733
第一节	男性不育症病人的护理	733
第二节	男性性功能障碍病人的护理	735
第五十四章	性传播疾病病人的护理	740
第一节	概述	740
第二节	淋病病人的护理	740
第三节	尖锐湿疣病人的护理	742
第四节	梅毒病人的护理	744
第五节	获得性免疫缺陷综合征病人的护理	746
第五十五章	乳房疾病病人的护理	752
第一节	概述	752
第二节	乳房肿瘤病人的护理	753

第三节	乳腺囊性增生病病人的护理	759
-----	--------------	-----

第八篇 内分泌系统疾病病人的护理

第五十六章	概论	761
第一节	内分泌系统的结构与功能	761
第二节	内分泌系统疾病病人的评估	763
第五十七章	甲状腺疾病病人的护理	767
第一节	概述	767
第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理	770
第五十八章	Cushing 综合征病人的护理	777
第五十九章	糖尿病病人的护理	781
第六十章	骨质疏松症病人的护理	793

第九篇 神经系统疾病病人的护理

第六十一章	概论	797
第一节	神经系统的结构与功能	797
第二节	神经系统疾病病人的评估	799
第三节	神经系统常见诊疗技术与护理	805
第六十二章	颅内压增高病人的护理	809
第六十三章	颅脑损伤病人的护理	813
第六十四章	颅内肿瘤病人的护理	821
第一节	胶质瘤病人的护理	821
第二节	垂体腺瘤病人的护理	826
第六十五章	脑血管疾病病人的护理	830
第一节	概述	830
第二节	短暂性脑缺血发作病人的护理	831
第三节	脑梗死病人的护理	834
第四节	脑出血病人的护理	839
第五节	蛛网膜下腔出血病人的护理	843
第六十六章	中枢神经系统感染性疾病病人的护理	847
第一节	流行性脑脊髓膜炎病人的护理	847
第二节	流行性乙型脑炎病人的护理	850

第六十七章	重症肌无力病人的护理	855
第六十八章	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病病人的护理	860
第六十九章	脊髓疾病病人的护理	863
第一节	急性脊髓炎病人的护理	863
第二节	脊髓压迫症病人的护理	866

第十篇 感觉系统疾病病人的护理

第七十章	眼病病人的护理	871
第一节	眼的结构与功能	871
第二节	眼疾病病人的评估	877
第三节	眼疾病常见诊疗技术与护理	881
第四节	眼睑、泪器、结膜病病人的护理	884
第五节	角膜病病人的护理	892
第六节	白内障病人的护理	898
第七节	青光眼病人的护理	901
第八节	葡萄膜、视网膜疾病病人的护理	907
第九节	眼外伤病人的护理	911
第七十一章	耳疾病病人的护理	918
第一节	概述	918
第二节	外耳疾病病人的护理	927
第三节	中耳疾病病人的护理	931
第四节	内耳疾病病人的护理	938
第七十二章	皮肤疾病病人的护理	944
第一节	概述	944
第二节	银屑病病人的护理	948
第三节	带状疱疹病人的护理	950
第四节	皮炎病人的护理	952
第五节	皮肤肿瘤病人的护理	955
第六节	系统性红斑狼疮病人的护理	957
第七节	烧伤病人的护理	961

第十一篇 运动系统疾病病人的护理

第七十三章	概论	973
第一节	运动系统的结构与功能	973
第二节	运动系统疾病病人的评估	974
第三节	运动系统常见诊疗技术与护理	978

第七十四章	骨与关节损伤病人的护理	987
第一节	概述	987
第二节	常见四肢骨折病人的护理	993
第三节	脊柱和骨盆骨折病人的护理	1003
第四节	关节脱位病人的护理	1009
第七十五章	骨与关节感染病人的护理	1015
第一节	化脓性骨髓炎病人的护理	1015
第二节	化脓性关节炎病人的护理	1018
第三节	骨与关节结核病人的护理	1020
第七十六章	颈肩痛与腰腿痛病人的护理	1026
第一节	颈椎病病人的护理	1026
第二节	腰椎间盘突出症病人的护理	1031
第七十七章	骨肿瘤病人的护理	1039
第一节	概述	1039
第二节	骨肿瘤病人的护理	1039
第七十八章	类风湿性关节炎病人的护理	1045
参考书目		1050
中英文名词对照（上、下册）		1053