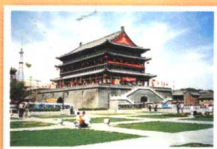


背包游西部

丝路行

SILU XING

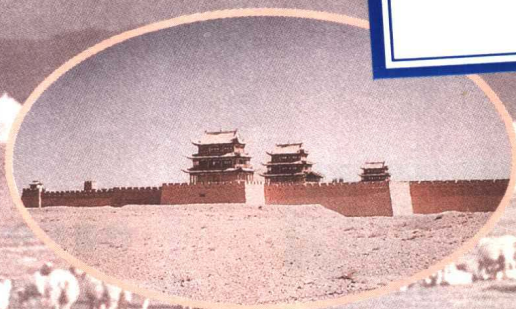
周菁/著



中国旅游出版社

背包游西部

丝路行



周菁著

中国旅游出版社

策 划：潘笑竹
责任编辑：潘笑竹 吴若竹
装帧设计：肖 辉
地图编辑：孙素菊

图书在版编目 (CIP) 数据

丝路行/周菁著. —北京:中国旅游出版社,2002. 1

(背包游西部)

ISBN 7 - 5032 - 1951 - 3

I. 丝... II. 周... III. 丝绸之路—旅游指南—西北地区 IV. K928.94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 095817 号

书 名：背包游西部·丝路行

作 者：周 菁

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编:100005)

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：北京精美印刷厂

版 次：2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米 × 109 毫米 1/32

印 张：6.375

字 数：131 千

印 数：5050 册

定 价：20.00 元

感谢“丝路行”所到之处，无数为我指路和提供帮助的人！



作者简介

周菁，女，东北某晚报编辑记者。自助旅行十几年，到过全国二十多个省区和直辖市。近年来越发钟情于独自远行并格外关注西部。1999年第一次独行丝路的国内部分，以陕西西安为起点西行，穿过甘肃进入新疆，又经哈密、吐鲁番到库尔勒，绕行塔克拉玛干沙漠一周，完成了丝路中道和南道的旅行。2000年又一次独自走过了内蒙古西部、宁夏，经甘肃到新疆北部，完成了丝路北道的旅行，还准备继续独自走西部的云贵青藏等地。

目 录

丝路行

丝路行.....	(3)
丝绸之路旅行路线.....	(5)
时间及费用.....	(5)

陕西行

陕西.....	(9)
丝绸之路在陕西.....	(10)
积淀深厚的历史文化.....	(11)
美丽富庶的八百里秦川.....	(11)
独特而纯朴的民俗风情.....	(12)
历史文化底蕴丰厚的旅游资源.....	(13)
富有文化内涵的风味小吃.....	(13)
旅游路线及景点.....	(14)

西安市

西安.....	(16)
西安古城墙.....	(17)
钟鼓楼.....	(18)
西安碑林.....	(19)
陕西省历史博物馆.....	(21)
大雁塔.....	(22)
小雁塔.....	(23)
兴庆宫公园.....	(24)
半坡遗址(博物馆).....	(25)
大清真寺.....	(26)
回坊小吃街.....	(27)
丝绸之路群雕.....	(28)

目 录

秦阿房宫	(28)
曲江池遗址	(29)
寒窑	(30)
秦王宫	(30)
骊山	(31)
华清池	(32)
秦始皇陵兵马俑	(33)
西岳华山	(34)
延安	(35)
黄河壶口瀑布	(37)
黄帝陵	(37)
轩辕庙	(38)
风味小吃	(38)
西安特产	(39)

咸阳市

咸阳	(42)
西渭桥遗址	(43)
咸阳博物馆	(44)
汉陵	(45)
茂陵	(45)
昭陵	(46)
乾陵	(47)

宝鸡市

宝鸡	(52)
法门寺	(53)
炎帝陵	(54)

目 录

甘肃行

甘肃	(59)
悠久的历史文化	(59)
丝绸之路在甘肃	(60)
旅游资源与民俗风情	(60)
资源、特产及风味	(62)
甘肃旅行路线	(62)

天水市

天水	(64)
麦积山风景名胜区分	(65)
麦积山石窟	(66)
伏羲庙	(68)
玉泉观	(69)
南北宅子	(70)
织锦台与回文诗	(70)

临夏市

临夏	(74)
红园	(75)
蝴蝶楼	(75)

夏河县

夏河	(80)
拉卜楞寺	(81)
贡唐宝塔	(83)
桑科草原	(86)

目 录

永靖县

- 刘家峡水电站····· (90)
- 炳灵寺石窟····· (91)

兰州市

- 兰州····· (96)
- 甘肃省历史博物馆····· (97)
- 五泉山····· (98)
- 白塔山····· (99)
- 黄河铁桥····· (100)
- 水车园····· (100)
- 《黄河母亲》雕塑····· (101)
- 雁滩····· (102)

靖远市

- 靖远····· (104)
- 法泉寺石窟····· (104)
- 钟鼓楼····· (105)

武威市

- 武威····· (108)
- 雷台与“马踏飞燕”····· (109)
- 罗什塔····· (110)
- 文庙····· (111)
- 大云寺铜钟····· (112)

永昌县

- 永昌····· (114)
- 钟鼓楼····· (114)

目 录

山丹县

山丹·····	(118)
艾黎捐赠文物陈列馆·····	(118)

张掖市

张掖·····	(122)
大佛寺·····	(123)
万寿寺木塔·····	(125)
镇远楼·····	(125)
马蹄寺石窟·····	(127)
千佛洞·····	(127)
马蹄寺·····	(127)
黑水国城堡遗址·····	(131)
昭武古城遗址·····	(132)

高台县

高台·····	(136)
骆驼城故址·····	(136)
许三湾城堡故址·····	(138)

酒泉市

酒泉·····	(142)
酒泉公园·····	(143)
钟鼓楼·····	(144)
药王宫古建筑群·····	(145)
丁家闸壁画墓·····	(146)

嘉峪关市

嘉峪关·····	(148)
----------	-------

目 录

嘉峪关城楼·····	(148)
悬臂长城·····	(150)
魏晋壁画墓·····	(150)

安西县

安西·····	(154)
榆林窟·····	(155)
安西博物馆·····	(156)
锁阳城遗址·····	(158)
西路军最后一战纪念塔·····	(159)
星星峡·····	(159)

敦煌市

敦煌·····	(162)
莫高窟·····	(163)
鸣沙山与月牙泉·····	(166)
玉门关·····	(168)
河仓城·····	(169)
汉长城遗址·····	(169)
马圈湾烽燧遗址·····	(170)
阳关故址·····	(170)
渥洼池·····	(171)
西千佛洞·····	(172)

旅行锦囊·····	(177)
-----------	-------

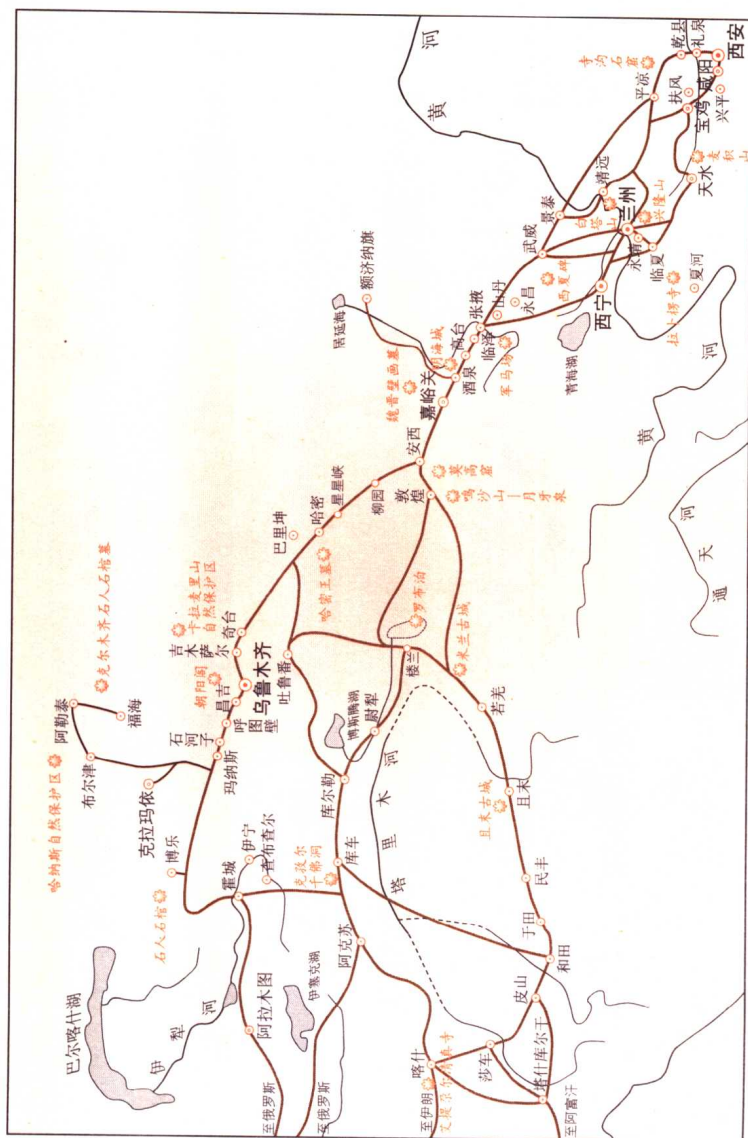
后 记·····	(191)
----------	-------

主要参考书目·····	(193)
-------------	-------

丝路行

丝路行需要的时间：约 70 至 80 天
丝路行需要的费用：约人民币 1 至 1.2 万元
本书所涉及费用，均以人民币计。

——编者





丝路行

——高品位的文化旅游

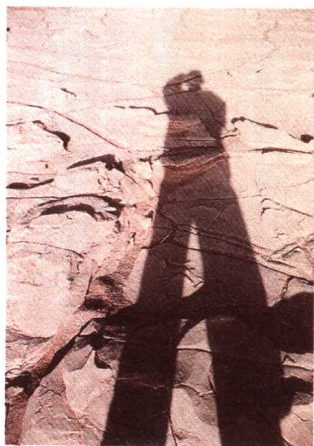
在我国西北有一条古道，以陕西西安为起点，经甘肃、新疆通往西亚，又通向遥远的欧洲，这便是绵延 7000 多公里的古丝绸之路。在海



上丝绸之路开通之前，它曾是连接欧亚大陆的重要通道。不仅在地域上连接了欧、亚、非三洲，由于贸易的频繁交往，对沿途各国的经济、宗教、文化艺术的交流与发展起到了极其重要的

作用。把这条横贯亚洲，连接亚、非、欧三大洲的贸易通道以中国的丝绸命名为“丝绸之路”，是我国古代文明享誉世界的生动体现，也是我们炎黄子孙的骄傲。

古丝绸之路，有三分之二在中国境内，4000 多公里的古丝路沿线，步步都有古丝路文明的遗存：佛教东传留下古寺、石窟，古代故城遗址、烽燧、长城、陵墓等，如：备受探险者关注的楼兰、罗布泊及西域古国遗址；令无数艺术家向往的敦煌莫高窟、麦积山石窟、克孜尔千佛洞等；传说中王母娘娘的瑶池——天山天池，唐玄奘西天取经路过的火焰山；世界瞩目的茂陵、昭陵、乾陵等古帝王陵墓……一路穿越茫茫戈壁，诸多的丝路文明遗存，让你时时感受着一种与现代





文明截然不同的、原始的雄浑与苍凉，被我国学者形象地誉为“文化运河”。随着国家对西部的开发，即将复兴的丝绸古道将以它神奇而悠久的历史，边、远、险的旅行时尚，吸引越来越多的旅游探险者。

你向往那神秘而极富文化内涵的古丝绸之路吗？你关注正在开发的西部吗？请迈开你的双脚，随我走进丝路，去感悟历史与自然，放逐心灵与生命……你的心弦常会被那失落的文明拨动，惊叹之余也有思索的沉重。丝路巨卷博大精深，要用心去读；迢迢丝路不乏艰辛曲折甚至风险，不仅要有吃苦的准备，还要甘于孤独和寂寞。漫漫丝路上固然不乏赏心悦目的景色，但也时时都有荒凉伴随，要以朝圣历史和古代文明的赤子之心来感受丝路，丝路反馈给你的，是回味无穷的精神愉悦。或许你会迷上丝路，你会再走丝路。你所获得的，将是人生旅途中难得的精神财富。丝路之旅，称得上是高品位的文化之旅。

西亚：

是指亚洲西南部，包括阿富汗、伊朗、土耳其、塞浦路斯、叙利亚、黎巴嫩、巴勒斯坦、约旦、以色列、伊拉克、科威特、沙特阿拉伯、也门、阿曼、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、巴林等国家和地区，也叫西南亚。

丝绸之路的贡献

据史书记载，我国内地出产的丝绸早在秦汉以前就远销国外。张骞通西域之后，丝绸之路得到了大规模的发展，出现了空前的畅通和繁荣，西方各国的玻璃和玻璃器、珊瑚、琥珀、植物新品种、毛皮和毛织品，以及一些珍禽异兽等不断地输入我国；除了丝绸和养蚕织造技术，我国的冶铁、水利灌溉技术、漆树和漆器生产方法也随之输入西方各国，丰富了东西方各国的物质文化生活。特别是我国的造纸术、印刷术、火药、指南针四大发明的西传，对亚、欧经济文化的发展起了重大的推动作用。

伴随丝绸之路上的经济贸易的繁荣，东西方之间的文化交流也日益频繁。我国天文、医药、文学、音乐、绘画艺术源源不断地传入西方，为丝路沿途各国融会吸收；波斯、古罗马帝国的杂技百戏、印度、波斯、阿拉伯的音乐、舞蹈和宗教艺术也传入我国，对东西方各国的精神文化生活产生了重大的影响。这些对人类文明的发展产生了极其深远的影响。

古丝绸之路是我国和世界人民友好交往及经济文化交流的历史见证。

丝绸之路旅行路线

陕西：西安—咸阳—兴平—礼泉—乾县—扶风—宝鸡

甘肃：(平凉)—天水—临夏—夏河—永靖—兰州—靖远—武威—永昌—山丹—张掖—临泽—高台—酒泉—(内蒙古额济纳旗)—嘉峪关—安西—敦煌—柳园—星星峡

新疆：哈密—巴里坤—奇台—吉木萨尔—乌鲁木齐—昌吉—呼图壁—玛纳斯—石河子—克拉玛依—福海—阿勒泰—布尔津—博乐—霍城—伊宁—察布查尔—吐鲁番—库尔勒—库车—阿克苏—喀什—和田—于田—民丰—且末—若羌

时间及费用

多数人不可能有更充裕的时间，所以即使只走丝路的主干道，大约也需要 70 至 80 天。当然也可以根据自己的时间分段走。我是分两次走的，第一次用大约 50 至 60 天的时间走了陕西西部，甘肃，新疆东部、南部，即丝路中线、南线（绕行塔克拉玛干沙漠）；第二次用了近两个月时间，由内蒙古西部至宁夏，经甘肃，补行了平凉、永昌、安西等第一次未走的地方，然后进入新疆，从哈密过天山到巴里坤以至伊犁，走了丝路新北道，仅北疆大约需 1 个月时间。

总的费用大约需 1 至 1.2 万元（若一次走完，有 1 万元差不多；若分两次就需加上到新疆的往返路费）。在本书中，旅行至每一地，我都会列出单独的费用参考，这样就更方便您根据个人的时间和经济条件，来设计适合自己的、简洁而经济的自助旅行线路。



让我们打起背包，集合到丝路东端的起点——西安，开始我们的

丝路行——

* 丝绸之路除了陕、甘、新之外，青海和宁夏也有一部分，将分别写入《宁蒙行》和《青藏行》。

《背包游西部·宁蒙行》将与《背包游西部·丝路行》同时出版，虽没归入丝路行，其中也包含了丝路东段北线的平凉(甘肃)、固原(宁夏)，以及丝路上的古居延(内蒙古额济纳旗)等，也可以算做丝路行的一部分，请关注。

——著者



陕西行

—宝鸡—
西安—咸阳—兴平—礼泉—乾县—扶风

陕西行需要的时间:约 11 天

陕西行需要的费用:约 1300 元