

衰老原因新解
科学家发现延长寿命基因
基因决定人的性欲
科学家发现“肥胖病毒”
人体生物钟有精确周期

生命的六大未解之谜
外星生命确实可能存在
生命源于「天外」
地球生命源于地壳深处
「夏娃」年龄可能更大

生命的发现

主编 雨浪

爱是一种绝妙分子
幽默感由大脑专门区域负责
人类寿命可「储存」
神秘的「人体之光」
人体有十大特征是父母给的

神秘杀手次声波
“怪兽”向人类发起攻击
动物的爱情
蚂蚁的性别自己作不了主
全球细菌知多少

山东人民出版社

生命 的 发现



主编 雨浪

山东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的发现/雨浪主编. —济南: 山东人民出版社,
2000. 5

ISBN 7-209-02570-7

I. 生… II. 雨… III. 生命科学-研究
IV. Q1-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000) 第 07335 号

生命的发现

主编 雨浪

*

山东人民出版社出版发行

(社址: 济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码: 250001)

新华书店经销 山东淄博前进印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 12. 625 印张 2 插页 290 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—4000

ISBN7-209-02570-7
Z·166 定价: 19. 80 元

序 言

生命是最宝贵的。

二十一世纪是科技、信息数字化的新世纪，我们每个人的生存都接受着严峻的挑战和考验。如何在社会发展、经济腾飞、科技进步、知识更新的快节奏生活中提高我们的生存质量，提炼我们的生命，使我们立于不败之地，是我们面对的本质课题。基于我们平凡人生中对生命的思索而萌发出的一种使命感，我们搜集了最新最权威的资料，编辑成《生命的发现》一书。全书分“生命探考”、“基因破译”、“人体科学”、“生育与遗传”、“医学新视野”、“生存与环境”、“生物部落”7个部分。每一部分的内容都是中外关于生命研究的新发现、新知识、新理论和新成果，相信在拓宽我们的视野和思路的同时，对于我们每个人在新世纪重新认识我们自身、更新我们的观念、把握我们的命运都会起到启发和引导的作用。

读者朋友，请翻开《生命的发现》，让我们共同阅览、共同探讨、共同思考、共同进步、共同谱写新世纪的生命新篇章。

编 者

目 录

序 言	编者
-----------	----

生命探索

生命的六大未解之谜	3
宇宙深处藏有大量生命行星	3
太阳系外的“太阳系”	4
外星生命确实可能存在	5
美发现火星生命新证据	6
建造“公吨耳”监听宇宙声	7
科技考古：寻找沙滩上的人类足迹	8
地球上新发现的生命	9
丹麦科学家发现地球上最早的生命形式	10
地球形成前 宇宙有生命	11
生命——源于宇宙 育于地球	11
生命源于“天外”	12
最古老的生命印迹	13
生命起源的新发现	14
地球生命源于地壳深处	14
生命起源又有新说	15
地球上生命可能来源于空间	15
人类的祖先	16
非洲发现新的人类祖先	17
现代人祖先可能捕食小动物	18



所有生命并非起源于一个祖先	19
猩猩：人类的近亲	20
黑猩猩有“文化”	22
肯尼亚发现远古“石器工厂”	24
肯尼亚发现早期类人猿化石	25
“夏娃”年龄可能更大	27

基因破译

为什么要破解基因	31
破译“生命密码”	32
基因密码与生命预测	33
基因为人类造了一座巴比伦塔	34
人类健康的“阿波罗登月计划”	36
转基因动物——21 世纪的摇钱树	39
人类基因组研究大事记	42
人类基因草图即将画就	43
人体基因组图谱已经能快速破译	44
人类基因测序工作再加速	44
上海确立基因研究重点 加大人类疾病基因研究	45
中国科学家称：2 年内克隆 5~10 种重要疾病基因	46
未来可望对人进行基因改造	47
十年内可能出现人造生命	48
基因识罪犯	49
基因病是人类疾病之源	50
测基因 知疾病	51
基因的微小改变会使人患病	53
基因芯片揭示健康大隐患	54

DAM 基因：细菌感染的总开关	55
上海科学家首次获得一批人类全长新基因	56
人有三种特别基因	56
人体内存在基因“开关”	58
基因与智力	59
科学家揭示早老性痴呆病因	59
染色体 22 基因密码破解	60
第一个高智商基因	60
确定诵读困难基因	60
寻找“衰老”基因	61
衰老原因新解	62
染色体端粒的缩短过程是人体细胞衰老的决定因素	62
科学家发现延长寿命基因	63
科学家发现少食长寿的基因依据	64
人的“好奇贪新”来自第 11 号染色体	65
科学家发现“模范丈夫”基因	65
基因治疗可根治阳痿	66
基因决定人的性欲	67
能提高体力和耐力的基因	68
科学家发现控制器官形状基因	69
科学家发现三种基因即可使人体细胞癌变	70
科学家发现新癌症基因	71
科学家发现人体防癌基因	71
科学家发现与过敏有关的基因	72
科学家证实存在高血压基因	72
科学家发现控制骨质生长基因	73
科学家发现侏儒症基因	74
精神病的元凶是 X 染色体异常	74

科学家发现致聋基因	75
北大探明“生物导弹”守护细胞奥秘	75
脂肪细胞会大不会多	76
健康细胞如何转变为癌细胞	77
癌细胞“永生”的奥秘	78
养蜂人为何少患癌症	79
科学家发现“肥胖病毒”	79
艾滋病病毒源于黑猩猩	80
科学家发现预防皮肤癌蛋白	81
科学家发现人体抗癌蛋白质“叛变”机制	82
德发现化疗治癌失效机理	82
法专家发现导致过敏的蛋白质	83
英国发现—两性试管婴儿	83
试管婴儿一代不如一代	84
体质“一代不如一代”变种基因是人类潜在的危机	85
克隆存在严重基因缺陷	86
有人竟要“克隆耶稣”	86

人体科学

人体是一台高效节能的机器	91
人体究竟有多少功能	92
人体功能新发现	93
人体数字趣闻	93
人体的化学组成	94
人体的能量从何而来	95
磁—人类第四生命之源	95
地球与人体之巧合	96

人能够作穿越时间的旅行吗	97
如何克服时差对人体的影响	98
“拨”开人体生物钟的奥秘	99
人体生物钟有精确周期	100
巧用人体生物钟	100
生物钟设定因人而异	101
生物时钟不会变慢	101
生物钟改变新说	102
科学家解释人体“闹钟”工作机制	103
老年人犯失眠与生物钟无关	104
“指挥”生物钟的蛋白质	104
人体蛋白质的作用	105
情深意浓 验血查证	106
发现寿命蛋白质	107
人类能否不食烟火	108
人类的第五味觉	109
口渴与体渴	110
“口中耐受”的秘密	111
毒品何以会上瘾	112
人类五官通感现象	113
健康机制 男女有别	113
男性也有更年期	115
哪些女性更年期来得晚	117
为什么会男左女右	118
女性缘何胆小	118
人类性别由何决定	118
人的性格因何差异大	119
人为什么会笑	120

人为什么会打呵欠·····	121
鲜为人知的“人味毒”·····	121
人体气味新妙用·····	122
科学家揭示人类嗅觉奥秘·····	125
嗅觉的感情色彩·····	125
鼻子，辨味又知病·····	126
科学家发现撒谎时鼻子会变长·····	127
鲜为人知的“鼻循环”·····	128
奇妙的唾液·····	128
唾液——健康的酵母·····	129
唾液——抑制艾滋病病毒有良效·····	130
亲吻的力量·····	131
爱是一种绝妙分子·····	131
生活中的“黄金分割”·····	132
英国科学家推出“治羞药”·····	133
男性阳刚之气和性器官大小无关·····	134
感谢脖子带你回家·····	135
爱情最多保持三十个月·····	136
生命与“脑运动”·····	137
科学家揭开人脑之谜·····	138
人脑存在三秒钟生物节律·····	139
人脑是座图书馆·····	139
大脑始终处于工作状态·····	140
人脑细胞知多少·····	140
人脑细胞在出生数月后即停止生长·····	141
人脑是台最灵敏的“个人电脑”·····	142
人脑会消耗全部血液的 20%·····	142
人体里的“瞌睡虫”·····	143

神秘的大脑皮层褶皱·····	144
大脑、磁场与睡眠·····	146
忧郁症使大脑变形·····	146
幽默感由大脑专门区域负责·····	147
坐着睡觉伤大脑·····	147
人的大脑怕什么·····	148
大脑效率最高的时间·····	149
什么环境下脑子最灵·····	150
脑子不灵在何时·····	150
右脑锻炼术·····	151
看电视多了影响左脑·····	152
多读书不痴呆·····	153
艺术灵感与痴呆症·····	153
爱因斯坦的大脑与众不同·····	155
爱因斯坦的成功在于“音乐脑”发达·····	156
创造力是否源于大脑右半球·····	156
运动可提高创造力·····	158
健身有利提高大脑功能·····	158
练手健脑益智·····	159
用大脑为自己治病·····	159
衰老对智力影响不大·····	160
过度紧张影响智商·····	161
过度松懈智力衰退·····	161
科学家发现健忘化学机理·····	162
人的语音记忆在一岁内形成·····	163
记忆探源·····	164
记忆的黄金时代·····	166
科学家发现增强记忆新方法·····	166

音乐帮助记忆·····	167
修复老年人衰退的记忆能力·····	169
说说“眨眼”·····	169
眼睛会“计算”·····	170
人类能辨别多少种颜色·····	171
眼泪的趣闻·····	171
皮肤“长眼”识颜色·····	172
男性比女性皮肤衰老迟缓·····	173
皮肤是怎么保持柔软与弹性的·····	173
指纹掌纹脚纹说些什么·····	174
人体组织器官何时开始衰老·····	175
延缓衰老的新方法·····	177
一年里人体新陈代谢知多少·····	180
“人体自燃”之谜揭秘·····	181
经络之谜有望揭开·····	183
人类运动极限何在·····	183
人体的耐寒力有多大·····	184
发胖缘何始自腹部·····	185
“喝凉水也长肉”的奥秘·····	186
指甲是怎样生长的·····	186
人体有周期性的不对称·····	187
人的“9种年龄”·····	187
人类寿命可“储存”·····	188
心率决定寿命·····	189
为何女性寿命比男性长·····	190
女性寿命与生育年龄有关·····	191
漫话睡眠·····	192
睡眠的误区·····	193

最佳睡眠七要点·····	194
睡眠过多为什么会头痛·····	195
科学家找到人体睡眠“开关”·····	196
睡梦之谜·····	196
日有所思 夜有所梦·····	197
科学家发现人做梦的原因·····	198
做梦与人体健康·····	199
白日梦有益身心·····	200
避免做恶梦四法·····	201
自我改造梦境三法·····	201
人体的“第六感觉”·····	202
人类第六感觉新发现·····	203
第六感觉的十种表现·····	203
神秘的“人体之光”·····	204
噪音——人体又一密码·····	204
神奇的色彩效应·····	205
体内时钟一览·····	205
心脏的喜怒哀乐·····	206
人比猿只多一颗氧原子·····	207
新型人体“印鉴”·····	208
人体三大保健部位·····	209
人体的防御线——菌膜屏障·····	209
人体的生物自卫·····	210
人体自然防病机制不可轻视·····	211
充分调动你的自愈力·····	212
人死后细胞还能存活多长时间·····	214

生育与遗传

科学家发现基因决定母爱·····	219
人生关键在母腹·····	219
智力定型于子宫内·····	220
智力来自母亲 情感来自父亲·····	221
十年内基因武器可能问世·····	221
人类无精子繁殖获成功·····	222
世界上第一个怀孕男子生子·····	223
同性生育·····	224
科学家发现最可能受孕的日子·····	226
我国将独立开展古人类分子遗传学研究·····	226
什么是遗传病·····	227
人体有十大特征是父母给的·····	228
由母亲遗传的几种病·····	229
遗传因素对子女的影响·····	230
幸福感可以遗传·····	231
想生男：热天受孕 想生女：冷季怀胎·····	233
良母基因来自外公·····	234
为何人体一代更比一代高·····	235
遗传信息将成破案利器·····	235
划时代的避孕工具——“角色”·····	236
用“伟哥”挽救濒绝动物·····	237

医学新视野

医学延长了我们 3 倍寿命·····	241
--------------------	-----

21 世纪医学前瞻	242
展望 21 世纪医学	244
21 世纪医学科学令人惊叹	246
迎接生物技术世纪	247
未来可能的三项突破	248
科学家培育出跳动的心脏细胞	249
科学家分离出造血干细胞	249
肌细胞移植再造心肌	250
“器官培养”离我们越来越近	251
猪器官移植指日可待	251
美筹划首例舌移植手术	252
美完成首例手移植手术	253
人工培育皮肤	254
用头发培育皮肤	254
英专家研究神经修复新技术	255
医学研究新领域：性别医疗	256
细胞疗法	257
动物导入异体基因新技术	257
基因疗法治心梗	258
医学家尝试“休眠”疗法	259
科学家尝试用艾滋病毒治病	261
可破坏艾滋病病毒蛋白质的抗体酶	262
细菌可能是多种疾病的祸首	262
植物有望为人供血	264
蔬菜水果型疫苗	265
诊病芯片	267
快速医疗诊断卡	267
眼泪、唾液、孕妇尿液含抗 HIV 蛋白质	268

免疫系统新秘密·····	269
癌症诱使免疫系统“失聪”·····	269
免疫缺陷与心力衰竭·····	270
脑血管病人的生命线——六小时·····	271
孕妇呕吐新解·····	272
疲劳综合征与病毒有关·····	273
寄生虫可抑制过敏性疾病·····	274
海豚：治疗儿童脑病的好帮手·····	275
眼泪能治艾滋病吗·····	276
手术前一周不宜吃土豆、茄子和西红柿·····	277
哪些人易患精神分裂症·····	277
精神分裂症与社会·····	278

生存与环境

下个世纪世界将面临超级灾难·····	283
“生物入侵”构成生态威胁·····	284
喜马拉雅冰川融化将带来灾害·····	285
地球物种面临大规模灭绝·····	286
大量树种濒临灭绝·····	286
全球百分之四十死亡病例归咎于环境恶化·····	287
人类的新天敌——环境激素·····	288
怪病缘于生态环境·····	289
人类破坏环境 惊醒致命细菌·····	290
二恶英是一种什么东西·····	290
不可忽视环境地理对人体健康的影响·····	291
如何成为地球的恩宠之子·····	292
虫洞让你瞬间纵横宇宙·····	293

植物——大气——海洋相互作用·····	294
森林的价值·····	295
如果地球失去森林·····	295
树木和人类健康·····	296
城市植树多 暴力发生少·····	298
大气臭氧层紧急呼叫：SOS ·····	299
臭氧层破损完全是人祸·····	300
气候致病之谜·····	301
气候影响性情·····	302
环境变化造成人类嗅觉衰退·····	303
空气质量关乎人寿·····	303
氧气也能成杀手·····	304
低氧益于人体健康·····	305
神秘杀手次声波·····	306
电磁场有损心脏·····	307
无声比噪音更有害·····	308
污染的食物链传递·····	309
日月星辰与人体健康·····	310
揭开光线治疗皮肤病奥秘的先驱·····	310
“光源”过多易致病 ·····	312
吸尘器：室内新污染源·····	313
电磁雾——威胁人体的健康·····	314
不要忽视微波炉的危害·····	314
静电复印与臭氧中毒·····	315
警惕计算机视力综合征·····	316