

◎主编 武小梅 主审 李春明

防控 禽流感指南

全军防治禽流感指挥部办公室
全军疾病预防控制中心

早知道 早预防
早发现 早报告 早处置



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



防控 禽流感指南

FANGKONG QINLIUGAN ZHINAN

主 编 武小梅

主 审 李春明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP) 数据

防控禽流感指南 / 武小梅主编. — 北京: 人民军医出版社, 2005.11
ISBN 7-5091-0093-3

I. 防... II. 武... III. ① 禽病: 流行性感冒 - 防治 ② 人畜共患病: 流行性感冒 - 防治 IV. ① S858.3 ② R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 133989 号

策划编辑: 姚 磊 杨永岐 文字编辑: 周文英 责任审读: 余满松

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编: 100842

电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 3 字数: 46 千字

版次: 2005 年 11 月第 1 版 印次: 2005 年 12 月第 2 次印刷

印数: 50001 ~ 54000

定价: 8.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252

内容提要

本书是由解放军疾病预防控制中心健康教育专家和专业工作者编写的介绍禽流感知识的科普读物，从早知道、早预防、早发现、早报告、早处置等五个方面，介绍了禽流感的流行特点、传播途径、临床症状、防控方法以及处置措施，内容丰富，通俗易懂，有较强的实用性、针对性、可读性和可操作性，对当前防控禽流感具有重要指导作用，适合大众作为认识、预防和控制禽流感的学习读本。本书亦可供卫生防疫人员、医务人员阅读参考。

责任编辑 姚 磊 杨永岐

编者名单

主编	武小梅		
主审	李春明		
编者	武小梅	何俊美	石 华
	于 点	范顺良	汤 浩
	艾经纬	常 涛	
审稿	李春明	李鲁滨	黄留玉
	李 锋	贾 红	

前 言

禽流感是禽流行性感冒的简称。是由甲型禽流感性感冒病毒引起的一种主要在禽类之间传播但也能感染人的急性传染病，可引起呼吸道、消化道甚至严重全身败血症等多种症状。尤其近年来国内外流行的由H₅N₁亚型引起的高致病性禽流感，因其传播快，发病率和病死率高，对经济发展、社会稳定和人民健康危害巨大。目前，禽流感跨物种传播虽然不像在禽类之间传播那样容易，但是世界上多个国家和地区已出现人感染病例，并且病死率很高。如果禽流感反复发作，一旦病毒基因发生变异，就有可能变成人与人之间传播的新型流感病毒。由于人体对于新的流感病毒几乎没有任何免疫力，一旦发生流感大流行，后果不堪设想。

因此，党中央、国务院对此高度重视，并明确提出了“依靠科学、依法防治、群防群控、果断处置”的方针，加强防控以确保人民群众生产生活安全健康。

面对有些地方出现的禽流感疫情，我们必须有清醒的认识，足够的估计和充分的准备。为此，我们组织了全军疾病预防控制中心的健康教育专家和专业人员编写了这本防控禽流感知识的普及读物。该书从早知道、早预防、早发现、早报告、早处置等五个方面，介绍禽流感的流行特点、传播途径、临床症状、防控方法以及处置措施，内容丰富，通俗易懂，有较强的实用性、针对性、可读性和操作性，对当前防控禽流感具有重要指导作用，适合大家作为认识、预防禽流感的学习读本。本书亦可供卫生防疫人员、医务人员阅读参考。

全军防治禽流感指挥部办公室

2005年11月8日

目 录

一、早知道



1. 什么是禽流感? 什么是高致病性禽流感?	1
2. 禽流感的危害是什么?	2
3. 高致病性禽流感的流行特点是什么?	3
4. 禽流感与流行性感冒有什么不同?	4
5. 禽流感病毒易感动物有哪些?	4
6. 禽流感的潜伏期有多久? 潜伏期能传染吗?	5
7. 禽流感病毒的存活时间有多长?	5
8. 禽流感的传播途径是什么?	6
9. 禽流感是怎样传染人的?	7
10. 为什么禽流感能够迅速在多个地方出现?	7
11. 禽流感是何时产生的? 何时开始感染人类?	8
12. 中国主要候鸟的迁徙路线有哪几条(见图1)?	9
13. 哪些人群易患禽流感?	10

- | | |
|---------------------------|----|
| 14. 人感染禽流感后预后如何? | 10 |
| 15. 禽流感能在人与人之间传播吗? | 10 |
| 16. 禽流感病毒的抵抗力如何? | 11 |
| 17. 为什么禽流感病毒变异后可能比非典更具威胁? | 12 |
| 18. 如何以科学的态度应对高致病性禽流感? | 12 |

二、早预防

- | | |
|------------------------|----|
| 19. 是否有疫苗预防高致病性禽流感? | 14 |
| 20. 如何防止禽类感染高致病性禽流感? | 14 |
| 21. 为什么鸡、鸭、鹅与猪不能混养? | 15 |
| 22. 目前有供人类使用的预防禽流感疫苗吗? | 16 |
| 23. 部队官兵该怎样预防禽流感? | 16 |
| 24. 部队野外驻训如何预防禽流感? | 17 |
| 25. 预防禽流感最有效的措施是什么? | 18 |
| 26. 如何正确洗手? | 19 |
| 27. 什么时候必须消毒手? | 19 |
| 28. 手应该怎样消毒? | 20 |
| 29. 养殖场舍应怎样消毒才有效? | 20 |
| 30. 哪些人可应用药物预防禽流感? | 21 |
| 31. 穿羽绒服、盖羽绒被会不会传染禽流感? | 21 |
| 32. 禽流感流行季节吃野生禽鸟是否安全? | 22 |
| 33. 进食家禽和禽鸟蛋安全吗? | 22 |

34. 进食家禽和禽鸟蛋要注意什么?	22
35. 如果接触了禽鸟该怎么办?	23
36. 哪些人需要特殊防护?有何具体要求?	23
37. 经常与家禽接触的人如何进行防护?	23
38. 曾经感染过禽流感的鸡群还会再次感染吗?	24

三、早发现

39. 禽流感在禽类间的流行有哪些特征?	25
40. 人患禽流感与人流感在临床症状上有什么区别?	25
41. 人感染禽流感后有哪些症状?	26
42. 人感染禽流感后有哪些主要并发症?	27
43. 人感染禽流感有年龄和性别的差异吗?	28
44. 需要与禽流感鉴别的呼吸道疾病有哪些?	28

四、早报告

45. 发现禽类发病等异常情况应怎么办?	29
46. 禽流感疫情如何确认?	30
47. 什么叫“疫情日报”和“零”报告?	31
48. 人禽流感疫情报告单位和报告人是谁?	31
49. 人禽流感疫情的报告程序和时限是什么?	32
50. 人禽流感疫情的报告内容是什么?	32



51. 人禽流感疫情报告种类及其时限是什么? 33

五、早处置

52. 控制高致病性禽流感的手段是什么? 34
53. 部队发现禽流感疫情应采取哪些措施? 35
54. 部队发生禽流感疫情应怎样实施疫区封锁? 37
55. 如何扑杀活禽? 38
56. 怎样进行无害化处理? 38
57. 对禽流感病毒的消毒原则是什么? 39
58. 针对不同的消毒对象应采用哪些方法消毒? 41
59. 怎样对疫区清洗消毒? 44
60. 扑杀禽鸟工作人员应怎样防护? 46
61. 与疫禽接触的饲养人员应怎样防护? 47
62. 高致病性禽流感的免疫方案是什么? 48
63. 为什么要将高致病性禽流感疫点周围半径 3 公里范围内所有家禽扑杀? 48
64. 为什么要将扑杀的家禽进行无害化处理? 49
65. 为什么要对高致病性禽流感疫区进行封锁? 49
66. 疫点附近 5 公里内的家禽为什么要进行紧急预防注射? 49
67. 疫区附近 5 公里外的家禽是否安全? 50
68. 扑灭一次暴发疫情的标准是什么? 50

69. 为什么要追踪高致病性禽流感疫源?	50
70. 解除封锁的时间是如何规定的?	51
71. 为什么要对候鸟进行疫情监测?	51
附录 A 人禽流感诊疗方案	52
附录 B 禽流感密切接触者判定标准和处理原则	64
附录 C 人禽流感疫情报告管理方案	66
附录 D 禽流感职业暴露人员防护指导原则	78

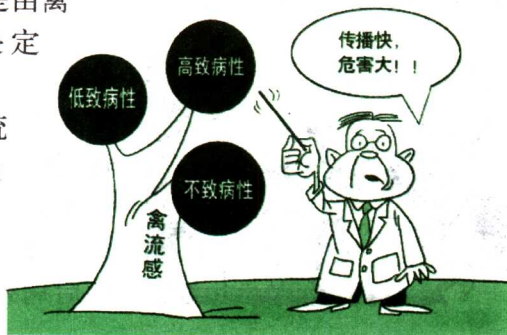


一、早知道

1. 什么是禽流感？什么是高致病性禽流感？

禽流感是禽流行性感冒的简称。是由甲型禽流感流行性感冒病毒引起的一种禽类(家禽和野禽)传染病。禽类被禽流感病毒感染后可以表现为轻度的呼吸道症状、消化道症状，病死率较低；或表现为较严重的全身性、出血性、败血性症状，病死率较高。这种症状上的不同，主要是由禽流感的毒型决定的。

根据禽流感病毒致病性和毒力的不同，可以将禽流感分为高致病性



禽流感、低致病性禽流感和无致病性禽流感。禽流感病毒有不同的亚型。由H₅和H₇亚型毒株(以H₅N₁和H₇N₇为代表)所引起的禽流感称为高致病性

禽流感。最近国内外由H₅N₁亚型引起的禽流感即为高致病性禽流感,发病率和病死率都很高,危害极大。



2. 禽流感的危害是什么?

目前,禽流感危害的主要对象是禽类。高致病性禽流感病毒感染家禽后传播快,致死率高,且造成的经济损失十分巨大。一旦发生禽流感,应对疫点附近3公里内的家禽全部捕杀和无害化处理,5公里以内的家禽强制免疫,并对疫区实行封锁。

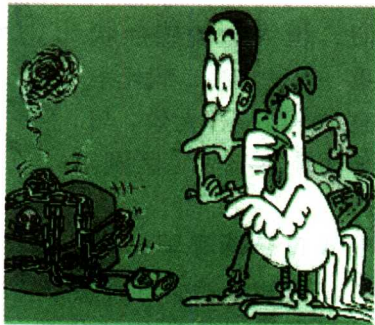


科学家已经确认,今年发生的禽流感大多由高致病性H₅N₁型病毒所致,禽类感染这种病毒后数日内死亡。如果由禽类传染给人,发病后病死率高达60%。

H₅N₁ 型禽流感病毒由于其病毒的生物学特征，由禽类直接传给人还不太容易，只有那些与感染了禽流感的禽类密切接触者才有可能被传染上。到目前为止，世界上大约有 60 人死于禽流感。如果禽流感反复发作，一旦病毒基因发生变异，就有可能变成人与人之间传播的新型流感病毒，后果不堪设想。

3. 高致病性禽流感的流行特点是什么？

高致病性禽流感病毒与普通流感病毒相似，一年四季均可流行，但在冬季和春季更容易流行。其原因：一是因为禽流感病毒对温度比较敏感，随着环境温度的升高，病毒存活时间缩短；二是因为夏秋时节禽舍通风强度远远高于冬春季，良好的通风可以大大减少鸡舍环境中病毒的数量，病毒侵入到鸡体内的机会和数量明显减少，感染概率下降。各品种和不同日龄的禽类均可感染高致病性禽流感，表现为发病急、传播快，其致死率可达 100%。



高致病性禽流感起病急，传染快，病死率高，对人类的威胁很大。

4. 禽流感与流行性感冒有什么不同？

流行性感冒一般分为三种，即甲型、乙型和丙型。乙型和丙型流行性感冒一般只在人群中传播，很少传染到其他动物。甲型流行性感冒大部分为禽流感，禽流感病毒很少使人发病。

禽流感主要在鸟类中间传播，偶可感染给人，其临床表现与人类流行性感冒相似，但人禽流感症状重、并发症多、病死率高，疫苗接种无效，与普通流感有一定区别。



5. 禽流感病毒易感动物有哪些？

甲型流感病毒可感染各种动物，包括人及猪、马、各种海洋哺乳动物及禽类。许多家禽和野禽都对禽流感病毒敏感，并从其体内分离出病毒。家禽中以鸡、火鸡、鸭和鹅多见，以火鸡和鸡最为易感，发病率和病死率都很高；鸭和鹅等水禽的易感性较低，但可带病毒或隐性感染，有时也会造成大量死亡。其他还包括珍珠鸡、家鹅、鹌鹑、雏鸡、鸽、鹁鸪、鹦鹉以及野禽和野生水禽，如鹅、燕鸥、野鸭、海岸鸟和海鸟等。

除海鸟和水禽外，还从以下鸟中分离到流感病毒：燕八哥、石鸡、麻雀、乌鸦、寒鸦、鸽、岩鹁鸽、燕子、苍鹭、加拿大鹅及番鸭等。国外报道，已发现带病毒的鸟类达 88 种。鼠类不能自然感染流感病毒。

6. 禽流感的潜伏期有多久？潜伏期能传染吗？

禽流感的潜伏期从数小时到数天，最长可达 21 天。潜伏期的长短受多种因素的影响，如病毒的毒力、感染的数量、禽体的抵抗力、日龄大小和品种，饲养管理情况、营养状况、环境卫生及有否应激条件的影响等。高致病性禽流感的潜伏期短，发病急剧，发病率和病死率很高。在潜伏期内有传染的可能性。

7. 禽流感病毒的存活时间有多长？

禽流感病毒在一定条件下可以存活较长时间。禽流感对于温度非常敏感，它对低温有很强的适应力，如果在零下 20°C 左右可存活几年；但如果温度在 20°C 的情况下，只能存活 7 天；在 4°C 的低温下，能够存活 30~35 天。就食品来说，经过加温的食品应该说不

