

当代公共卫生焦点丛书

传染病防治 与日常生活

Chuanranbing Fangzhi Yu Richangshenghuo

主编 范晓清



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



当代公共卫生焦点丛书

传染病防治与日常生活

CHUANRANBING FANGZHI YU RICHANGSHENGHUO

主 编 范晓清
编 写 汪世英 刘洪远 王建豫
张 青 尹 明 范小玲
张漪萍 范亚亚



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

传染病防治与日常生活/范晓清主编. —北京:人民军医出版社, 2006. 1

(当代公共卫生焦点丛书)

ISBN 7-80194-923-4

I. 传… II. 范… III. 传染病—防治—普及读物
IV. R51-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 089576 号

策划编辑:贝 丽 于 岚 文字编辑:甄玉孔 责任审读:周晓洲

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.375 字数:240 千字

版次:2006 年 1 月第 1 版 印次:2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

传染病是自然界中的各种致病生物体,通过人类自身不科学、不文明的行为和生活习惯造成的瘟疫传播,是自然界对人类愚昧行为的惩罚。反之,人类防治传染病的同时也在不断地认识、改造自然,一刻不息地与各种瘟疫抗争。

本书用通俗的语言,对各种传染病的发病原因、流行特点、治疗方法以及预防措施等进行详细分析。对在日常生活中可能导致传染病发生的原因,防治手段及人们在日常生活中应做到的科学、文明行为和习惯,给予充分提示与讲解。本书适合社会广大读者阅读,也适合文教、卫生工作者在农村、城市社区宣传工作中参阅。

责任编辑 贝 丽 于 岚 甄玉孔

目 录



上篇 传染病基本知识

第一章 伴随人类出现的大瘟疫

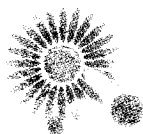
- 可怕的黑死病——鼠疫 /4
- 曾多次大暴发的霍乱 /6
- 已被人类战胜的瘟疫——天花 /8
- 肆虐一时的肺结核 /10
- 看似“小病”的流感 /13
- 我国历史上曾出现的大瘟疫 /15
- 新中国对传染病的防治工作 /17

第二章 新型传染病简介

- 超级瘟疫——艾滋病 /21
- 性格暴烈的埃博拉出血热 /24
- 来自英国的“疯牛病” /26
- 城市公共卫生与军团病 /29
- 突如其来的“非典” /31

第三章 传染病基本知识

- 传染病及其特点 /34
- 人体免疫与传染病 /36
- 人体抗病的“三屏障”/37
- 隐性感染与显性感染 /39
- 病原体的致病作用 /40
- 患病后机体代谢功能的改变 /41
- 传染源及分类 /43
- 传播途径与易感人群 /44
- 影响传染病流行的两大因素 /46
- 疫点与疫区 /48
- 如何控制传染源 /50
- 如何阻断传播途径 /52
- 急性传染病的“三期” /53
- 预防传染病的有效方法 /56
- 增强营养与传染病预防 /58
- 个人卫生与传染病预防 /60
- 家庭如何预防传染病 /62
- 预防呼吸道传染病的要点 /64
- 预防肠道传染病的要点 /66
- 儿童预防传染病的要点 /67



传染病对人们心理的影响 /68
突发传染病时易出现的心理障碍 /70
“非典”和禽流感带给我们的启示 /71

第四章 传染病的诊断与治疗

传染病的基本特征 /75
传染病的常见症状 /77
传染病的临床特点 /79
传染病的诊断依据 /81
传染病的实验室检查 /82
治疗传染病的方法 /83
病原治疗及方法 /85

第五章 中医对传染病的认识

传染病属于温病的范围 /88
温病的特点 /89
引发温病的病因 /91
中医认为感染传染病的三个因素 /93
中医认为感染传染病的途径 /95
中医治疗传染病的法则 /96
中医预防传染病的方法 /98
古代中医是如何预防传染病的 /100

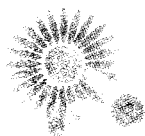


第六章 传染病与日常生活

- 公共场合的卫生防范 /102
- 出境游应有防病准备 /105
- 居家卫生措施 /107
- 豢养宠物与传染病 /109
- 预防蚊虫引起的传染病 /113
- 到医院就医时的注意事项 /114
- 不要吃“野味” /116
- 不要生吃“海鲜” /117
- 应当提倡分餐制 /119
- 如何杀虫灭鼠 /121
- 常用消毒方法介绍 /124

第七章 如何进行预防接种

- 预防接种与人体免疫力 /127
- 计划免疫 /129
- 按照程序接种疫苗 /130
- 预防传染病疫苗的分类 /132
- 儿童需要接种的疫苗 /133
- 接种疫苗应注意的问题 /134
- 接种疫苗后的常见反应 /136
- 接种疫苗可能出现的异常反应 /138



接种卡介苗应注意的问题 /140
如何接种脊髓灰质炎疫苗 /142
如何接种麻疹疫苗 /144
如何接种乙肝疫苗 /146
如何接种甲肝疫苗 /148
如何接种乙脑疫苗 /150
如何接种脑膜炎疫苗 /151
如何接种水痘疫苗 /153
如何接种流感疫苗 /155
如何接种狂犬病疫苗 /157
其他常用疫苗简介 /159

第八章 常见传染病的护理

常见传染病的护理原则 /162
病毒性肝炎患者的护理要点 /165
乙型脑炎患者的护理要点 /167
流行性出血热患者的护理要点 /169
麻疹患者的护理要点 /171
腮腺炎患者的护理要点 /173
流脑患者的护理要点 /174
伤寒患者的护理要点 /176
猩红热患者的护理要点 /178



细菌性痢疾患者的护理要点 /179

疟疾患者的护理要点 /181

血吸虫患者的护理要点 /183

肠绦虫患者的护理要点 /185

下篇 常见传染病防治

第九章 烈性传染病

鼠疫 /189

霍乱 /193

第十章 病毒性传染病

流行性感冒 /197

麻疹 /200

流行性乙型脑炎 /203

甲型病毒性肝炎 /207

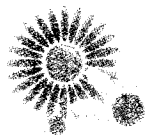
乙型病毒性肝炎 /210

非典型性肺炎 /214

第十一章 细菌性传染病

流行性脑脊髓膜炎 /218

肺结核 /222



猩红热 /225
细菌性痢疾 /228
伤寒与副伤寒 /231

第十二章 动物性传染病

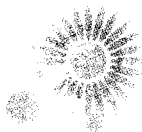
狂犬病 /236
流行性出血热 /240
口蹄疫 /243
炭疽病 /246
登革热 /249
禽流感 /252

第十三章 寄生虫性传染病

血吸虫病 /256
疟疾 /260
阿米巴痢疾 /263
丝虫病 /266
肠绦虫病 /269
华支睾吸虫病 /273

第十四章 性传播疾病

性传播疾病概述 /278



常见性传播疾病简介 /280

性传播疾病的预防 /282

性传播疾病的治疗 /285

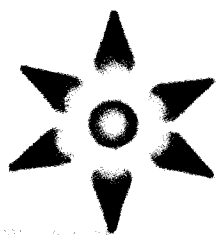
附录 A 《中华人民共和国传染病防治法》/288

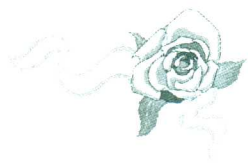
附录 B 《中华人民共和国传染病防治法实施办法》/295

附录 C 《突发公共卫生事件应急条例》/309

上 篇

传染病基本知识





第 1 章 伴随人类出现的大瘟疫

本章提示

在这一章里,主要介绍一些曾经在人类历史上肆虐一时的重大瘟疫,这些瘟疫曾经给人们带来了深重的灾难,在人类发展的进程中,留下了难以磨灭的伤痕,虽然很多灾难性瘟疫的暴发,已经是半个多世纪甚至是更久远的事了,但它却依然提醒人们,瘟疫带来的伤痛不能忘记,人类始终都要自省,一些瘟疫虽然已经在人类越来越先进的医疗技术、防御手段中渐渐退却了肆虐的脚步,但新型瘟疫却很可能随时暴发。





可怕的黑死病——鼠疫

鼠疫又被称为“黑死病”，是由鼠疫杆菌引起的传染病，主要分为腺鼠疫、肺鼠疫、败血症鼠疫等类型，被人们深恶痛绝的老鼠是其重要传染源。在世界各地，老鼠的种类、数量众多，繁殖迅速，而且活动范围广，据有关机构统计，生活在地球上的鼠类总数量大约是人类数量的3~4倍，这些都促使其成为了传播疾病的帮凶。鼠疫还很容易通过跳蚤等进行传播，这更增加了它的传播途径。人一旦被传染鼠疫，病死率很高，尤其是在医疗条件比较差的地区更为严重。

1. 鼠疫的传播方式

鼠疫是通过鼠疫杆菌传播的，最初是在老鼠之间进行传播（称为鼠间鼠疫），当传播到一定数量后，便会通过传播媒介传染给人类，寄居在不同动物体上的跳蚤便是主要的传播媒介。能够传播鼠疫的跳蚤有十多种，如猫蚤、人蚤、猴蚤等，其中最主要的传播者为印度鼠蚤。

鼠疫杆菌的主要传播途径为：寄居在老鼠身上的跳蚤，吸食了病鼠的血液，带有病菌的鼠血在跳蚤体内形成凝血块，鼠疫杆菌便借机大量繁殖，如果被感染了病菌的跳蚤寄居在人体上，吸食人血，鼠疫杆菌就会通过血液的反流进入体内。受到感染的病人还可以通过自身的分泌物，将病菌传播到外界，使其他人染上致病菌（称为人间鼠疫）。

2. 鼠疫对人类造成的危害

据有文字记载迄今为止，鼠疫曾给人类造成过三次重大危





害,这些危害给人类发展过程中带来巨大的灾难,使人们对鼠疫既深恶痛绝,又恐惧忧虑。

公元6世纪,在埃及暴发了人类历史有记载以来的第一次大规模鼠疫,鼠疫最初在埃及南部港口城市塞得港传播,之后随着感染人群的不断扩大,传播到了欧洲大陆以及北非地区,鼠疫最猖獗的时候,全世界每天约有万余人被夺走生命,包括罗马帝国在内的部分国家都遭受到了毁灭性地打击。这场大规模鼠疫持续了漫长的半个世纪,在疫情中死亡的人超过数千万。

14世纪,又一场大规模的鼠疫在世界上暴发,这一次受灾最重的为欧洲和亚洲地区。持续时间长达250余年,在欧洲死于鼠疫的人约2500万人,平均每四个人里,就有一个人被鼠疫夺去生命。在亚洲重灾区印度,1347~1350年,短短数年间,就有1300余万人死于鼠疫。“黑死病”一词就是在这时候被传播开来的,由此可见人类对鼠疫所产生的巨大恐惧。

19世纪末期,第三次大规模的鼠疫侵袭人类,广泛波及到非洲、美洲、亚洲等地区,疫情在20世纪30年代到达顶峰,约有千余万人死亡,我国也未能在此次鼠疫暴发中幸免。

我国最早对鼠疫的记载始于1736年,当时的师道南和王江共同记录了鼠疫流行、传播的情况。据记载,那时我国云南地区的鼠疫流行非常严重。在之后的记载中,继云南之后,广东、海南岛、香港、内蒙古、厦门、福州等地,也都有疫情暴发,短短两年的时间里,有10余万人死亡。

在抗日战争时期,日本侵略者在浙江、湖南等地区,空投带有鼠疫杆菌的跳蚤和老鼠,对中国人民犯下了不可饶恕的罪行。

3. 有效应对办法

人类经历了数次大规模的鼠疫侵害之后,在承受了彻骨之痛的同时,也摸索出了有效的防控方式和应对办法。一般认为消灭以老鼠、跳蚤为主的动物传染源,有效切断传播途径,是最

