



给青年朋友的136封信

傅立强 刘跃发 主编 辽宁大学出版社

冲出苦恼的旋涡

冲出苦恼的旋涡

——写给青年朋友的136封信

傅立强 刘跃发 主编

辽宁大学出版社

一九八八年·沈阳

责任编辑 蒋秀英 黄永恒

封面设计 刘桂湘

责任校对 孙颖岚

冲出苦恼的旋涡

——写给青年朋友的136封信

傅立强 刘跃发 主编

*

辽宁大学出版社出版 (沈阳市崇山西路3段4号)
辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 $1/32$ 印张: 13 字数: 250千

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数: 1—14,000

*

ISBN 7-5610-0480-X

G·157 定价: 4.40元

本书撰稿人（按姓氏笔画为序）

尹葆华

叶晓林

刘跃发

朱建军

佟可竞

赵世忱

侯铁军

傅立强

燕庚乔

前 言

青年是祖国的未来，民族的希望。多少凌云的壮志，多少美好的憧憬，都将在青年的奋斗中实现。因此，无数诗人热情讴歌青年，把青年比作初升的太阳，人类的春天，黄金的时代。

但是，人的青年时代，并不总是风和日丽，鸟语花香。青年人的心境，也象大自然的春天一样，不时风起云涌，狂涛漫卷，搅得心绪不宁。许多青年人这样问道：在我心灵的港湾里，为什么总是波涛迭起，难以平静？为什么追求青春的欢乐，却无意中跌入苦恼的旋涡？

其实，这种晴空与乌云相伴，欢乐与苦恼交织的现象不足奇怪，它是青春期常见的心理现象，是青年人心理上的“断乳期”造成的。

从少年步入青年，正是人的生理、心理发生剧烈变化的时期。在这个时期里，青年人身体各器官发育迅速，性机能日趋成熟，第二性征明显。从外表看来已经长成大人了。但是，从心理上看，他们还很不成熟，他们的自我意识虽然很强，力图摆脱父母的监护和教师的帮助，希望以独立的一员跻身于社会。但是，由于阅历浅，经验少，面对理想、人生、就业、升学、生活、爱情、人际关系等复杂问题往往不知所措、惶恐不安。而青春期心理上的“闭锁性”又使他们不愿意向家长、教师敞开心扉。他们常常自己冥思苦想而不得其解，因而陷入难以自拔的苦恼之中，心理学上把青年的这一时期

称之为心理上的“断乳期”。这就是青年人为什么问题多、苦恼多的原因所在。

那么，怎样看待这些苦恼呢？从某种意义上说，青年人在学习、生活中遇到一些苦恼，这并不是一件坏事。苦恼与欢乐常常相伴而生。走出苦恼的谷底，就会登上欢乐的峰巅。青年人正是在这一次又一次的苦恼与欢乐的交替中增长了知识和才干，从幼稚变得成熟起来。正如罗曼·罗兰所说：“累累的创伤，就是生命给你留下的最好的东西，因为在每个创伤上面，都标志着前进的一步。”

但是，从苦恼走向欢乐，对青年人来说，需要别人给予指导和帮助。尽管青年人心理上的“闭锁性”，但他们内心的苦恼还是乐于向同龄人或是他们所尊重的、信任的成年人倾诉的，目的是渴望得到帮助。可能是由于编辑的职业受到青年人尊崇的缘故，我们有幸能收到许许多多青年人的来信，诉说他们遇到的烦恼和苦衷。有的人因为难以承受挫折和打击而苦不堪言，甚至想走轻生的道路。对此，我们既感到被信赖的光荣，又感到肩上的责任重大。我们从数千封来信中，挑选、整理出具有代表性的问题，予以公开答复，目的在于帮助青年人用辩证唯物主义和历史唯物主义的科学方法，实事求是地分析产生苦恼的原因，找出冲击困境、解除苦恼的捷径。这就是我们编写此书的唯一目的。如果这本书能对青年的思想修养和健康成长有所帮助和启迪，使他们生活之舟能越过苦恼的激流险滩，顺利驶往人生的彼岸，那便是我们的最大幸福与慰藉。

我们乐于帮助青年人，这是我们应尽的责任和义务。但是，我们并不是什么先哲，更不是什么伟人，而只是青年人可以信赖的朋友，因此，我们愿意把对诸多苦恼的看法，毫

无保留地告诉青年朋友。当然，由于我们对生活的认识能力、学识水平有限，对许多复杂问题的回答也不尽如人意。在这里，我们恳切地希望广大青年朋友、各位师长对此书提出宝贵意见。

编 撰 者

目 录

事 业 篇

待业生活何时了.....	3
我自惭没有“走后门”的能力.....	5
工种不好,找对象也难.....	8
接到入学通知,我心中是那样悲凉.....	12
我考取了自己不喜欢的专业.....	16
升学、挣钱,我该走哪条路?	19
没有文凭,我自感矮人一等.....	22
我失去了读高中的机会.....	26
成绩不佳,我害怕那灼人的眼睛.....	29
我埋头苦读,为什么考不出好成绩.....	33
差班就应该受轻视吗?	36
我品学兼优,却遭人嫉妒.....	39
往报社投稿惹出的非难.....	42
我受不了连续高考落榜的打击.....	45
风凉话,吹进了留级生的耳中.....	48
代课教师就该受歧视吗?	51
我想去当尼姑,又迟迟下不了决心.....	55
残疾,让我失去的太多了.....	57
我被挡在大学门外.....	62
大学毕业的残疾人为何就业难?	65

借了债，我无力偿还·····	68
中学生就不该有业余爱好吗？·····	70

处 世 篇

我尝到了被人疏远的滋味·····	77
见义勇为，却得不到赞许·····	80
我无法摆脱被怀疑的处境·····	82
向组织说实话反遭嘲讽·····	84
我努力工作却得不到表扬·····	87
不善言谈被误解·····	90
我无法解除“交际恐惧”感·····	93
一次偷窃终生为贼吗？·····	97
就因为我是一个罪犯的女儿吗？·····	100
异性间正常交往为什么这样难？·····	104
我遇到一个以隐私相逼的恶棍·····	107
我交了一位小心眼的女友·····	110
有了钱，我并不快活·····	112
旅行结婚，却招来了风波·····	115

婚 恋 篇

人，为什么要结婚呢？·····	123
结婚，给我带来了无限的悔恨·····	126
爱情的潜流流向了有妇之夫·····	129
在舞场里找的男朋友都不可信吗？·····	133
一封信把我推向了痛苦的深渊·····	135
难忘那往日的恋人·····	139
我无法摆脱一个男同学的苦苦追求·····	142

陷入早恋的河滩，我难以自拔·····	145
我爱那位农村姑娘，可又没有勇气·····	148
大龄女子，心情惆怅茫然·····	151
怎样摆脱两个男同学的纠缠·····	154
未婚夫不理解我的心·····	157
娃娃亲使我苦不堪言·····	160
解除包办婚姻却说我是“陈世美”·····	164
貌美无端招是非·····	167
我有了理想的爱人，父母却横加干涉·····	170
我不知道该不该爱·····	172
我遇到了十年前的恋人·····	175
对未婚夫说了实话却被抛弃·····	179
从农村进城的小伙子为何遭冷落·····	182
我偷偷地爱上了一个男同学·····	186
我年龄尚小，父亲却给我定下婚事·····	189
我苦苦地思恋着她·····	193
换亲，把我逼上绝路·····	196
我被逼失身，走投无路·····	199
面对男朋友的非份要求我进退两难·····	203
爱好、婚姻搅乱了我的心·····	205
我该不该和他分手·····	209
向姑娘表达爱情，为何得不到回音？·····	211
女大学生不能和工人结合吗？·····	214
怎样表达我的爱？·····	216
封建迷信毁了我们的婚姻·····	219
我的爱情为什么这样苦涩？·····	221
同时爱上两个姑娘，我不知所措·····	224

我悔不该偷吃了那颗“禁果”	226
我嫁给了一个粗野的丈夫	229
入不了党就不能结婚吗?	231
服役期间就该抑制爱的欲望吗?	233
我爱上了一个农村当兵的	235
我爱上一个城市兵, 时时担心他飞走	238
他公布了我的情书	240
我决心嫁给他, 又不忍伤害父母的感情	242

家 庭 篇

爸爸, 您不知女儿的心	247
姐姐接了爸爸班, 我变得沉默了	250
我是“冷血动物”吗?	253
怎样才能使哥哥不再酗酒?	256
为了还清哥哥的彩礼债, 我中途辍学	259
爸爸的粗暴脾气何时改	261
专横的爸爸叫人不喜欢	265
父母经常训斥我, 却娇宠弟弟	268
自尊心被妈妈刺伤	272
独生子为什么这样难?	275
贫穷的家让我伤心	278
我何时才能自食其力	282
我为什么会有一个不正派的母亲	285
父亲作风不正派株连了我	288
继父使我有家厌归	291
丈夫喜欢独处, 我该怎么办?	295
怎样对待“旧病”复发的妻子?	297

母亲和妻子，我该顾哪头？	300
父母离婚，令我心碎	303

健美篇

十八岁，搅得我心神不安	309
身体肥胖，成了别人的笑料	311
我因体弱多病而消沉	315
近视眼使我感到自卑	318
追求美，却不知怎样才能美	322
杂念的骚扰，让我难以入睡	324
多梦，使我背上了沉重的包袱	327
慢性胃炎能癌变吗？	329
神经衰弱在折磨着我	331
男友因我脱发而离去	334
他的眼病还能治好吗？	337
黄头发带来的懊恼	339
眼睑浮肿眼圈变黑，我束手无策	341
减食避免发胖，却引起闭经	343
我为啥经常腰痛	345
令人羞愧难言的遗尿症	348
姑娘的脸上怎么会长蝴蝶斑	350
我的乳房为啥这样扁平	352
我是未婚少女，乳头却分泌乳汁	354
剧烈运动会引起“妇女病”吗？	356
女孩子白带多是病态吗？	358
考试，引起了月经变化	359
痛经之苦，使我无法忍受	361

别的女孩来月经了，而我却没有.....	363
未婚先孕，我们不知怎么办.....	365
多次人工流产，令我心忧.....	367
未“见红”就是失贞了吗？.....	370
不孕，使我遭到公婆和丈夫的白眼.....	372
丈夫的“不射精症”能治好吗？.....	375
怎样对待性欲过盛的丈夫.....	377
新婚早泄，使我惶恐不安.....	379
减肥不当，引起性欲缺乏.....	381
性生活成了我的负担.....	384
我担心妻子患了“性冷淡”病.....	386
奶水不足，我感到愧对孩子.....	389
我是否得了性幼稚症.....	393
我染上手淫恶习不能自制.....	395
男友手淫会影响婚后生活吗？.....	397
阴茎经常勃起会有害健康吗？.....	399
怎样才能摆脱同性的纠缠？.....	401

事业篇

我的想法是：永远前进。如果上帝要人后退的话，他就会使人的脑后长着眼睛。我们必须永远朝着黎明、青春和生命那方面看。倒下去的正在鼓励站起来的，一棵老树的破裂，就是对新生的树的号召。

—— 雨 果

1. The first part of the paper is a review of the literature on the topic of the paper.

2. The second part of the paper is a description of the methodology used in the study.

3. The third part of the paper is a discussion of the results of the study.

4. The fourth part of the paper is a conclusion and a list of references.

5. The fifth part of the paper is a list of references.

6. The sixth part of the paper is a list of references.

7. The seventh part of the paper is a list of references.

8. The eighth part of the paper is a list of references.

9. The ninth part of the paper is a list of references.

10. The tenth part of the paper is a list of references.

11. The eleventh part of the paper is a list of references.

12. The twelfth part of the paper is a list of references.

13. The thirteenth part of the paper is a list of references.

14. The fourteenth part of the paper is a list of references.

15. The fifteenth part of the paper is a list of references.

待业生活何时了

编辑同志：

我是一名在家待业四年的青年。1983年初中毕业后，没考上高中，也没考上职业学校，只好到一个工厂干临时工，待有机会转为正式工人，找到一个固定而又合适的工作。可四年过去了，我仍然没有找到正式工作，也没有满意的职业可干。我不知道什么时候才能结束这待业的生活。

我的父亲是一名干了20多年的井下普通工人，文化水平低，为人忠厚老实。他只知道每天上班干活，挣钱供全家吃、穿、用，而很少想到我的就业问题。我的母亲也没有工作，她特别关心我的工作问题，并常常为此事发愁，可又没什么办法。我们是多么羡慕那些有职业的青年人呀！

我现在整天没什么事可做，无聊得很。我也想找点事做，自己闯出一条路子来。可我的路子在哪里呢？去参加升学考试吧，因上学时忽视了学习，各科成绩平平，恐难考取。现在想学吧，又缺乏具体指导。找别的出路吧，已经多次碰壁而归了。我也曾送过礼、请过客，可也无济于事。因为我的礼都太轻了，请客也无法和那些大摆酒宴的人相比。我多么希望碰到一个象电影里说的关心青年的人呀！可至今我也没碰到。

我没有工作，零花钱都得向父母要。我很难过，可又有什么办法呢？！有时候，我逛大街、去舞厅，尽量装出无忧无虑，得过且过的样子。可在内心里，我觉得非常空虚、自

卑。我常常觉得低人一等，自弃自贱。我甚至觉得自己是一个多余的人。在家里是多余的，在社会上也是多余的。

阜新 莫文

莫文：

作为一名待业青年，你没有固定工作，就象汪洋大海里的一只小船，不知泊在那里，你渴望就业，有个固定职业的心情我很理解和同情。

有人说，工作是人一生中的大事，这是有道理的。工作，不仅是人谋生的手段，也是满足心理需要、保持心理平衡的一个有效途径。一个无所事事的人，他的生活是不会充实的，他的神经与心理是不会健康的。而你，一个血气方刚的小伙子，要工作却没有，想出力气却不知往哪儿使，这是很痛苦的。我曾同许多待业青年打过交道，他们当时和你一样，慨叹命运的不公平，埋怨社会不给他们安排工作，有的竟靠打架斗殴，寻衅滋事来打发岁月。社会上有些人不理解他们，其实哪知道这些待业青年的苦衷。有一次，一个待业青年朋友对我说，他帮邻居推带车子卖黄土一星期挣了十三元，他高兴得半个月没睡好觉。这些待业青年真值得同情。

我们党和政府最了解这些待业青年朋友的心理。各级组织千方百计地想办法安置待业青年的工作，但由于前些年我们欠的帐太多，政府还不能一下子把所有的待业青年都安置到国营、集体等企事业单位就业。所以就出现了一个很现实的问题，一些待业青年想去国家企事业单位工作只能等待时机。于是，就出现了待业这样的字眼。

可喜的是，近几年经济、政治改革为广大青年就业提供了非常广阔的舞台。人们就业的机会不仅非常多，而且天地