

主 编 庄礼兴 李艳慧 江钢辉
主 审 靳 瑞



ZHONGFENGGBING ZHILIAO YU HULI

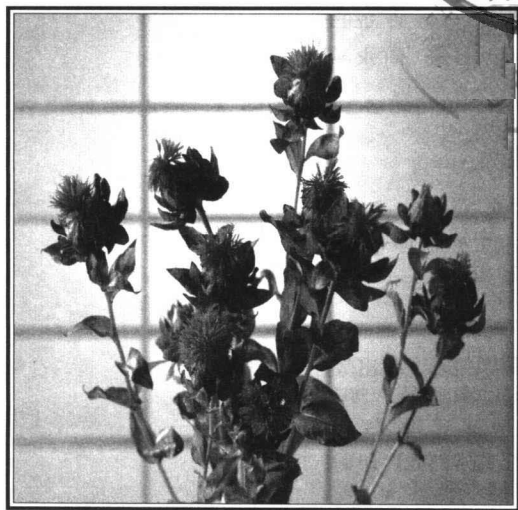
中风病治疗与护理

中风病

- 中风病的中西医认识
- 中风病的中西医结合治疗
- 中风病合并症的治疗
- 中风病的康复治疗
- 中风病的饮食疗法
- 中风病的护理与预后

上海科学技术文献出版社

主 编 庄礼兴 李艳慧 江钢辉
主 审 靳 瑞



ZHONGFENG BING ZHI LIAO YU HU LI

中风病治疗与护理

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风病治疗与护理/庄礼兴等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 9

ISBN 7-5439-2500-1

I. 中... II. 庄... III. ①中风—治疗②中风—护理 IV. ①R743.305②R473.74

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第141502号

责任编辑: 方金善

封面设计: 何永平

中风病治疗与护理

主编 庄礼兴 李艳慧 江钢辉
主审 靳 瑞

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张18 字数483 000

2005年9月第1版 2005年9月第1次印刷

印数: 1-4 000

ISBN 7-5439-2500-1 / R · 697

定价: 48.00元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

中风病是中老年人的常见病和多发病。近年来其发病率逐渐增加,成为国内外医学界重点攻关课题。本书编写者多年来从事中风病的临床与研究,具有丰富的经验。著者总结了历代医家对中风病的防治经验,论述了现代医学对中风病的认识及治疗,并系统介绍了中风病各期的药物治疗及针灸、康复、护理、食疗等。这些内容将有益于进一步提高医者的治疗水平。

本书内容丰富,中西结合,互补长短,实用性强,适应面广,可供医学院校有关师生、科研人员、临床工作人员,以及中风病患者及其家属参考应用。

者。头。与最新以
检测仪器运用
相结合之后优
势就更为明显
了。

二〇一四年七月

郝建民



中医深入研究

中医病已历

千年，不论预

防与治病都是

在世界医学的

《中风病治疗与护理》编委会

主 编	庄礼兴	李艳慧	江钢辉		
副 主 编	许能贵	柴铁劬	章小平	张朝曦	
	陈家泽	陈丽文	熊嘉玮		
编 委	(以姓氏笔划为序)				
	王琴玉	王静云	叶丽萍	江钢辉	
	伦 新	庄礼兴	庄子齐	许能贵	
	张洪来	张朝曦	李艳慧	余 瑾	
	陈兴华	陈秀芳	陈振虎	陈志飞	
	陈家泽	陈丽文	吴爱莲	沈 琴	
	郑 谅	林国华	罗礼达	姜小英	
	赵少廉	柴铁劬	章小平	彭旭明	
	潘文宇	熊嘉玮			
主 编	审 稿	靳 瑞			
	张晟星	方金善			

序 言

众所周知,中风病是人类三大死因之一,其致残率高,严重威胁着中老年人的生命及生存质量。随着人类进入老龄化社会,中风病的预防与治疗更显得重要。《中风病治疗与护理》一书的出版,给中老年人防病治病带来了福音。

该书内容丰富,中西结合,互补长短,实用性强,适应面广。既总结了历代医家对中风病的预防及治疗经验,又论述了现代医学对中风病的认识及治疗,并系统介绍了中风病各期的药物治疗及针灸、康复、饮食和护理。值得提出的是该书作者对中风后遗症的治疗及康复方面阐述尤详,且多为广州中医药大学针推学院及附属医院针灸科专家的多年临床经验总结,其中颞三针疗法及 CT 定位围针法治疗中风偏瘫为国内首创。

书中介绍的疗法完备,给临床工作者提供查阅方便,出版后将会促进中风病治疗水平的提高,给病者带来福音。

本书作者都是从事临床医疗、教学和科研工作,具有博士、硕士学位的教授或副教授,临床经验丰富。该书是医务工作者、医学院校教师、研究人员、医科学生、中风病患者及其家属的有益参考书。特此推荐,并为之序。

广州中医药大学首席教授

靳 瑞

2004年8月30日

前 言

中风病即脑血管意外,是中老年人常见病,多发病。中风病为人类三大死因之一,以发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高为特点。据有关资料报道,我国中风病的发病率每年约为 219/10 万,患病率约为 719/10 万,死亡率约为 116/10 万,占全国死因的第二位。随着人类老龄化及生活水平的不断提高,高血压和糖尿病病人的增多,中风病的发病率也逐渐增加,成为国内外医学界重点攻关课题。我国由于充分发挥中医与西医之优势,深入进行基础研究与临床研究,在降低上述“四率”方面,取得了显著成绩。

为了全面总结、推广中风病的防治经验和研究成果,提高学术水平,普及中风病的专业知识,我们组织长期从事中风病临床研究的高级专业技术人员,结合自己多年的医疗实践,并收集了国内外有关资料,编写了这本《中风病治疗与护理》。全书共分十四章,重点讲述了中风病的治疗、康复、护理、饮食等方面,供各级医院神经内、外

科,针灸科,康复科的医护人员以及各高、中等院校相关专业师生参考。

本书在编写过程中,广州中医药大学邓铁涛教授、靳瑞教授主持制定了编写大纲,统审了全部稿件,同时提供了大量的文献资料和宝贵经验,使全书的编写更臻完善、系统。在此,我们谨致衷心谢意。

由于编者水平所限,书中错误在所难免,恳请读者指正。

编委会

2004年8月30日

目 录

1 中风病流行病学

- | | | | |
|---------------------|---|-----------------------|----|
| 1.1 中风病的发病率 | 1 | 1.3.3 无症状的器质性病变 ... | 8 |
| 1.2 中风病的死亡率 | 3 | 1.4 中风病的预防原则 | 8 |
| 1.3 中风病的危险因素 | 5 | 1.4.1 慎起居、节饮食、调情志 ... | 8 |
| 1.3.1 个体特征和生活方式 ... | 5 | 1.4.2 积极治疗相关疾病 ... | 10 |
| 1.3.2 疾病或疾病标志 | 7 | 1.4.3 预防再中风 | 13 |

2 中医学对中风病的认识

- | | | | |
|-------------------------------|----|-------------------------------|----|
| 2.1 历代医家的论述 | 15 | 2.2.2 宋至明代——以内风
立论为主 | 31 |
| 2.1.1 先秦对中风的认识 ... | 15 | 2.2.3 清代以降——内风与
外风并论 | 33 |
| 2.1.2 汉唐对中风的认识 ... | 16 | 2.3 辨证分析 | 35 |
| 2.1.3 宋金元明对中风的认识 | 21 | 2.4 类证鉴别 | 42 |
| 2.1.4 清代对中风病的认识 ... | 25 | 2.4.1 痫病 | 42 |
| 2.1.5 中华人民共和国成立
前后 | 27 | 2.4.2 痉病 | 45 |
| 2.2 病因病机 | 29 | 2.4.3 痿病 | 46 |
| 2.2.1 唐宋以前——以外风
立论为主 | 29 | 2.4.4 厥病 | 48 |

3 现代医学对中风病的认识

- | | | | |
|------------------|----|--------------------|----|
| 3.1 脑血管的生理解剖 ... | 51 | 3.1.1 脑的血液循环 | 51 |
|------------------|----|--------------------|----|

3.1.2 脑的动脉系统	52	3.5 脑血管意外的实验室	
3.1.3 脑动脉的侧支循环 ...	58	检查	109
3.1.4 脑的静脉系统	59	3.5.1 血液生化检查	109
3.1.5 脑的临床病理	61	3.5.2 脑脊液检查	111
3.2 脑血管意外的基本		3.5.3 脑电图与诱发电位 ...	113
病因	64	3.5.4 脑阻抗血流图及脑	
3.2.1 血管壁病变	64	导纳图	115
3.2.2 血流动力学因素	65	3.5.5 经颅多普勒超声	115
3.2.3 血液成分异常	66	3.5.6 脑血管造影	115
3.3 缺血性脑血管意外 ...	66	3.5.7 计算机断层扫描	116
3.3.1 短暂性脑缺血发作 ...	66	3.5.8 螺旋计算机断层扫描 ...	118
3.3.2 脑梗死	71	3.5.9 磁共振成像	119
3.4 出血性脑血管意外 ...	90	3.5.10 单光子发射计算机	
3.4.1 脑出血	90	断层扫描	120
3.4.2 蛛网膜下隙出血	100	3.5.11 正电子发射计算机	
		断层扫描	120

4 现代医学对中风病的治疗

4.1 短暂性脑缺血发作 ...	121	4.4 脑栓塞	130
4.1.1 消除病因	121	4.4.1 脑栓塞治疗	130
4.1.2 预防复发	122	4.4.2 原发病治疗	131
4.1.3 保护脑能与手术		4.5 脑出血	132
治疗	123	4.5.1 急性期治疗	132
4.2 脑血栓形成	123	4.5.2 恢复期与后遗症期	
4.2.1 急性期治疗	123	的治疗	139
4.2.2 恢复期治疗	129	4.6 蛛网膜下隙出血	140
4.2.3 后遗症期治疗	129	4.6.1 内科治疗	140
4.3 腔隙性脑梗死	130	4.6.2 手术治疗	141

5 中医药对中风病的治疗

5.1 急性期	143	5.1.1 治则与急救处理	144
---------------	-----	---------------------	-----

5.1.2 辨证治疗	147	5.4.10 清化热痰,开窍醒 神法	178
5.2 恢复期	154	5.4.11 燥湿化痰,开窍醒 神法	179
5.2.1 短暂性脑缺血发作 ..	154	5.4.12 行气活血通络法	179
5.2.2 脑梗死	157	5.4.13 重镇潜阳法	179
5.2.3 脑出血	164	5.4.14 搜风通络法	179
5.2.4 蛛网膜下隙出血	166	5.4.15 补肾壮筋骨法	179
5.3 后遗症期	169	5.4.16 引血下行通络法	180
5.3.1 中风半身不遂	170	5.5 中风病常用方剂	180
5.3.2 中风失语	171	5.5.1 急性期常用方剂	180
5.3.3 中风呆证	172	5.5.2 恢复期后遗症常用 方剂	197
5.3.4 中风癫证	173	5.5.3 清代治疗中风病的 代表方剂	202
5.3.5 中风口舌歪斜	174	5.5.4 近代治疗中风病的 代表方剂	206
5.3.6 中风病证	174	5.5.5 现代治疗中风病的 代表方剂	208
5.4 常用治法	175	5.6 常用中成药	209
5.4.1 活血化痰法	175	5.6.1 常用中成药丸剂	209
5.4.2 通腑化痰法	176	5.6.2 常用中药注射液	211
5.4.3 益气活血法	177		
5.4.4 清泄肝火通络法	177		
5.4.5 育阴熄风活络法	177		
5.4.6 通腑化痰泻热法	177		
5.4.7 涤痰化痰通络法	178		
5.4.8 益气回阳固脱法	178		
5.4.9 清肝泻火,熄风开窍法 ..	178		

6 针灸治疗

6.1 体针疗法	213	6.2 头针疗法	220
6.1.1 体针疗法的理论依据及 作用原理	213	6.2.1 理论依据和作用 原理	221
6.1.2 体针疗法的针具	216	6.2.2 标准头穴线的定位和 主治	223
6.1.3 中风病的体针疗法 ..	216	6.2.3 头针的操作方法	226
6.1.4 体针疗法注意事项 ..	219		

6.2.4 中风常见症状的 头针选穴	229	6.8.4 看眼查病	250
6.2.5 注意事项	230	6.8.5 取穴原则	251
6.3 颞三针疗法	231	6.8.6 针刺方法	252
6.3.1 颞三针疗法的作用 原理	231	6.8.7 中风偏瘫的治疗	252
6.3.2 颞三针疗法的针具、 针法及定位	232	6.9 巨针	253
6.3.3 临床应用颞三针疗法 治疗中风病	233	6.10 火针疗法	256
6.3.4 注意事项	235	6.11 放血疗法	259
6.4 CT定位围针法	235	6.12 皮肤针	262
6.5 醒脑开窍法	236	6.13 拔罐疗法	265
6.6 电针疗法	241	6.14 艾灸疗法	269
6.7 穴位注射疗法	244	6.15 耳针疗法	275
6.8 眼针疗法	247	6.15.1 耳穴的作用原理	275
6.8.1 眼与经络脏腑的联系	247	6.15.2 耳郭表面解剖及 耳穴分布规律	276
6.8.2 五轮八廓学说	248	6.15.3 常用耳穴的定位及 主治	277
6.8.3 眼部穴区的定位	249	6.15.4 操作方法	283
		6.15.5 中风病的耳针疗法	284
		6.15.6 注意事项	284

7 氧 疗 法

7.1 高压氧疗法	286	7.1.3 高压氧临床应用要点	290
7.1.1 高压氧疗法基本原理	286	7.1.4 中风病的高压氧疗法	293
7.1.2 高压氧治疗疗效	288	7.2 光量子自血疗法	297

8 顽固性中风后遗症的治疗

8.1 顽固性失语症	300	8.4 指趾功能难恢复	312
8.2 假性球麻痹	306	8.5 中风后自发性疼痛	313
8.3 上肢功能难恢复	309	8.6 中风后共济失调	318

9.1	发热	352	9.5	肺部感染	368
9.2	癫痫	357	9.6	胃及十二指肠出血	371
9.3	水电解质和酸碱平衡紊乱	359	9.7	急性肾功能不全	374
9.4	脑心综合征	365	9.8	褥疮	376
			9.9	肩-手综合征	378

10.1	高脂血症	381	10.3	冠心病	390
10.2	高血压病	385	10.4	糖尿病	394

11.1	按摩点穴疗法	398	11.2.3	预后与康复时机	418
11.2	家庭康复	410	11.2.4	中风偏瘫运动功能 评价	419
11.2.1	概述	410	11.2.5	康复治疗方法	420
11.2.2	中风偏瘫患者主要 功能障碍的特点	412			

12.1 中风的饮食预防 … 448 12.1.1 高脂血症…………… 448

12.1.2 脑动脉硬化症·····	450	12.3 中风的饮食宜忌·····	467
12.1.3 高血压·····	453	12.3.1 中风的常用饮食·····	467
12.1.4 糖尿病·····	456	12.3.2 中风常用食物与 中药·····	468
12.2 中风的饮食治疗·····	458		

13 中风病的护理及预后

13.1 发作期护理·····	477	13.7.3 康复护理程序·····	507
13.2 患肢护理·····	482	13.7.4 体位护理·····	507
13.3 系统化整体护理·····	483	13.7.5 早期康复护理·····	510
13.4 并发症护理·····	490	13.7.6 功能康复护理·····	512
13.5 术后护理·····	497	13.7.7 常见功能障碍的康复 护理·····	515
13.6 褥疮护理·····	503	13.7.8 中风病的饮食护理·····	528
13.7 康复护理·····	504	13.8 中风病的心理护理·····	531
13.7.1 康复护理概念·····	504	13.9 中风病的判断 预后·····	536
13.7.2 康复护理内容·····	506		

14 附 录

附录1 各类脑血管疾病 诊断要点·····	539	抢救实施方案·····	545
附录2 中风病中医诊断、 疗效评定标准·····	541	附录4 中风病预防方案·····	547
附录3 中风病急症治疗与		附录5 中风病急症护理 规范·····	550