

明清中医名著丛刊

类 经

(附:类经图翼 类经附翼)

明·张介宾 编著

校注	郭洪耀	吴少祯	
协校	张林国	应森林	丁顺生
	夏 阳	孟静岩	毛静远
	李艳梅	牛 耕	李 平
	王宏光	杨 钰	刘建青

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

类经/(明)张介宾编著;郭洪耀等校注. —北京:中国中医药出版社,1997.2
ISBN 7-80089-523-8

I. 类… II. ①张… ②郭… III. 内经-分类-汇编 IV. R221.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 17337 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京星月印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 16 开

字 数:1100 千字

印 张:44.375

版 次:1997 年 2 月第 1 版

印 次:1997 年 2 月第 1 次印刷

册 数:2000

书 号:ISBN7-80089-523-8/R·523

定 价:68.00 元

校注说明

《类经》是明代著名医家张景岳的代表作之一，也是继隋代杨上善《太素》之后，对《内经》进行全面分类研究的又一著作。他将《灵枢》、《素问》分作十二大类，三百九十节，共计三十二卷。全书多从易理、五运六气、脏腑阴阳气血的理论来阐发经文蕴义，颇能启迪后人，深为后世所推崇。

《类经图翼》共十一卷。主要是以图解形式辅助《类经》对五运六气学说、脏腑骨度、经络起止、针灸治法等进行说明。该书条理性很强，引证资料丰富，故对后世影响颇大。

《类经附翼》共四卷。主要内容为《易经》与中医理论的联系、古代音律与医学的关系、针灸诸赋，以及作者的多篇学术医论。

本书刻本较多，此次整理，以明天德堂刻本为底本，以明金阊童涌泉刻本和清嘉庆四年己未(1799)金阊萃英堂刻本为主校本，几点说明，列述于下：

1. 凡底本与校本有异，而文意均通者，不出校语，悉仍底本；校本义长者，保留原文，出注说明；
 2. 对明显的讹误字、异体字、俗字、坏字，常见的通假字，一律予以径改；
 3. 书中引文颇多，且参以己意。凡文义通者，不作改动；明显错、漏、衍字，径予改、补、删；难以定夺者，出校语说明；
 4. 底本目录与正文内容相左者，互据增补，不出校语；
 5. 由于版式的变更，原方位词“右”、“左”等一律改为“上”、“下”，不出注文。
- 不妥之处，在所难免，恳请读者匡正，以便重印时修订。

校注者

1996年6月于北京

《类经》序

上古时神农、黄帝君而医，岐伯诸公师而医，而医实首于伏羲。羲惧天下后世离天地人而二之也，首立一画以为天地人之总，仲尼名之为太极。太极者，天地人之心也，即所谓性命也。由一心而生八卦，复生六十四卦，列为三百八十四画。而世人之病，病在于三百八十四画中求活计，而不知一画为总，此羲之所以医千万世之病原也。自是神农有本草经，轩岐有灵素经，两大经出而言医者咸宗之。顾易卦有文王、周公、孔子三大圣人为之羽翼，然后易义昭明于天地；而灵素之后，无能羽翼之者。自秦越人以下，世称神医，而实非文王、周公、孔子之偶，况如王太仆之俦乎？！今略举其大者，如三焦胞络本有形也，而二十五难以为无形，两肾皆藏精也，而三十六难以右肾为藏精系胞之命门，头为诸经之会也，而四十七难以为诸阳之会，此秦越人之与《内经》左也。君火以明，相火以位，而王注改明为名，是君火第有空名而都无真明也，此王太仆之与《内经》左也。夫曰难曰注而失有如是，轩岐再起，其谓何？此吾友张景岳所以慨然而叹，毅然而起，直以发明《内经》为己任也。景岳名介宾，字会卿，为会稽之杰士，幼禀明慧，自六经以及诸子百家无不考镜，而从其尊人寿峰公之教，得观《内经》，遂确然深信，以为天地人之理尽备于此，此即所为伏羲之易也。于是出而治世之病，一以《内经》为主，小试则小效，大试则大效，无所不试则无所不效，而医林之诸子百家咸听吾所用，而不为诸子百家用。如关格之脉，本以人迎、气口辨阴阳之否绝，而仲景祖《难经》之说，云在尺为关，在寸为格，关则不得小便，格则吐逆，遂致后世误传，此则用仲景而不为仲景用也。上以候上，下以候下，此脏气脉候之正理，而《脉经》以小肠大肠附配两寸，脏象岂容颠倒乎？人迎系阳明之腑脉，气口系太阴之脏脉，而脉经以左为人迎，右为气口，以左候表，以右候里，表里岂容混乱乎？此则用叔和而不为叔和用也。病机十九条，此明五脏六气病化所属之本，非皆言其太过也，而《原病式》尽以有余为训，则不足之候，何以能堪？此则用河间而不为河间用也。至阴虚天气绝，至阳盛地气不足，此明阴阳不交之败乱也，而丹溪引之，以证阳道实、阴道虚，而谓阳常有余，阴常不足，斫伐生机，莫此为甚，此则用丹溪而不为丹溪用也。脉有更代，是名代脉，自仲景以中止为代，而后世述之，是代脉之不明也，至今日而明矣。伤寒本传十二经，自刘草窗有传足不传手之说，而诸家宗之，是传经之不明也，至今日而明矣。凡皆景岳之主持《内经》，运用诸子，轩岐之后，文不在兹乎！犹恐《内经》资其自用，而不能与天下共用，遂乃著而为《类经》，一曰摄生，二曰阴阳，三曰脏象，四曰脉色，五曰经络，六曰标本，七曰气味，八曰论治，九曰疾病，十曰针刺，十一曰运气，十二曰会通，共三十二卷，厘为三百九十条，更益以《图翼》十一卷，《附翼》四卷。观其运气诸图注，则天道可悉诸掌；观其经络诸布置，则脏象可洞其垣；观其治法之玄机，则见之诸条详按。凡其辨疑发隐，补缺正讹，别精气，析神明，分真假，知先后，察气数初中之妙，审阴阳阖辟之机，原始要终，因常知变，靡不殚精极微，秋毫无漏。此书一出，当使《灵》、《素》与羲《易》并行，其有功于轩岐大矣。要之，此书不但有功于轩岐，而并有功于羲《易》。景岳于《内经》外，更作医易等篇，余尝观邵子之圆图方图，多所未白，得景岳之图解而了然无疑也！孰知此《类经》者，合羲《易》与《内经》而两相发明哉？！余初与景岳交，自癸卯岁始。余以苦心诵著，耗脾家之思虑，兼耗肾家之伎巧，于是病泄泻者二十年，医家咸以为火盛，而景岳独以为火衰，遂用参术桂附之剂，培命门之火，而吹者竟起，余独坚信不回，服之五年而不辍，竟使前病全瘳而脾肾还元。余之敢于多服者，胆力之决断也；景岳之敢于多用者，识力之明透也。非景岳不能有此识，非余不能有此胆，余两人之相与亦奇

矣。余既受景岳之赐，因问景岳何以及此，则归功于《内经》。因是每持《内经》相与谈论，余才得其皮毛，而景岳已得其精髓。景岳谓余：将注《内经》，为世人式。余喜之甚，从臾成之。及余官汴梁，又迎景岳治余母太安人，延寿者八载，时《类经》尚未竣也。余自江右参藩归家十余年，而景岳亦自长安归家，特从会稽过穀水，见余于峥嵘山下，曰：《类经》成矣。余得而读之，一读一踊跃，再读再踊跃，即请付之梓，而景岳犹虑识者寡也。余曰：太阳未出，燭火生明；太阳一出，孤灯失照。向日之《内经》不明，而诸家横出，灯之光也；今《类经》一出，太阳中天，而灯失色矣。人情不甚相远，既能见灯，岂不见日？景岳又何虑焉？于是意决，将付之梓，而请余为序。夫景岳之妙旨，载在《类经》，不待余序；余所序者，谓其注《内经》而并著医易。世之能注易者，不出于程、朱；能注《内经》者，不出于秦越人、王太仆。景岳一人，却并程朱秦王之四人合为一人，而直接羲黄之脉于千古之上，恐非程朱秦王所能驾也。今程氏《易传》、朱氏《本义》业遍天下，家传户诵，而张氏之《类经》，非特医家所当传习，儒者尤当服膺，自今以后，家传户诵，景岳之造福于天下者不小，而造福于千万世者胡可量哉？！余获此编，大喜大快，冀速其传，遂为序之而赞其刻之。

时皇明天启四载，岁在甲子，阳月上瀚，赐进士第，湖广按察司副使，分守荆西道，前奉敕提督河南学政，江西布政使司右参政，分巡南瑞道，通家友弟叶秉敬顿首拜撰。

《类经》序

《内经》者，三坟之一。盖自轩辕帝同岐伯、鬼臾区等六臣，互相讨论，发明至理以遗教后世，其文义高古渊微，上极天文，下穷地纪，中悉人事，大而阴阳变化，小而草木昆虫，音律象数之肇端，脏腑经络之曲折，靡不缕指而胪列焉。大哉！至哉！垂不朽之仁慈，开生民之寿域，其为德也，与天地同，与日月并，岂直规规治疾方术已哉！按晋·皇甫士安《甲乙经》叙曰：《黄帝内经》十八卷，今《针经》九卷，《素问》九卷，即《内经》也。而或者谓《素问》、《针经》、《明堂》三书，非黄帝书，似出于战国。夫战国之文能是乎？宋臣高保衡等叙，业已辟之，此其臆度无稽，固不足深辨。而又有目医为小道并是书且弁髦置之者，是岂巨慧明眼人欤。观坡仙《楞伽经》跋云：经之有《难经》，句句皆理，字字皆法。亦岂知《难经》出自《内经》而仅得其什一，《难经》而然，《内经》可知矣。夫《内经》之生全民命，岂杀于十三经之启植民心。故玄晏先生曰：人受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳。虽有忠孝之心，慈惠之性，君父危困，赤子涂地，无以济之，此圣贤所以精思极论，尽其理也。由此言之，儒其可不尽心是书乎？奈何今之业医者，亦置《灵》、《素》于罔闻，昧性命之玄要，盛盛虚虚而遗人夭殃，致邪失正而绝人长命，所谓业擅专门者如是哉！此其故，正以经文奥衍，研阅诚难，其于至道未明，而期冀夫通神运微，印大圣上智于千古之邈，断乎不能矣。自唐以来，虽赖有启玄子之注，其发明玄秘尽多，而遗漏亦复不少，盖有遇难而默者，有于义未始合者，有互见深藏而不便检阅者。凡其阐扬未尽，灵枢未注，皆不能无遗憾焉。及乎近代诸家，尤不过顺文敷演，而难者仍未能明，精处仍不能发，其何裨之与有？初余究心是书，尝为摘要，将以自资，继而绎之，久久则言言金石，字字珠玑，竟不知孰可摘而孰可遗，因奋然鼓念，冀有以发隐就明，转难为易，尽启其秘而公之于人，务俾后学了然，见便得趣，由堂入室，具悉本原，斯不致误己误人，咸臻至善。于是乎详求其法，则唯有尽易旧制，颠倒一番，从类分门，然后附意阐发，庶晰其蕴，然惧擅动圣经，犹未敢也。粤稽往古，则周有扁鹊之摘难，晋有玄晏先生之类分，唐有王太仆之补削，元有滑撝宁之撮钞，鉴此四君子而后意决。且此非十三经之比，盖彼无须类，而此欲醒瞶指迷，则不容不类以求便也。由是遍索两经，先求难易，反复更秋，稍得其绪，然后合两为一，命曰《类经》。类之者，以《灵枢》启《素问》之微，《素问》发《灵枢》之秘，相为表里，通其义也。两经既合，乃分为十二类。夫人之大事，莫若死生，能葆其真，合乎天矣，故首曰摄生类。生成之道，两仪主之，阴阳既立，三寸位矣，故二曰阴阳类。人之有生，脏气为本，五内洞然，三垣治矣，故三曰脏象类。欲知其内，须察其外，脉色通神，吉凶判矣，故四曰脉色类。脏腑治内，经络治外，能明终始，四大安矣，故五曰经络类。万事万殊，必有本末，知所先后，握其要矣，故六曰标本类。人之所赖，药食为天，气味得宜，五官强矣，故七曰气味类。驹隙百年，谁保无恙，治之弗失，危者安矣，故八曰论治类。疾之中人，变态莫测，明能烛幽，二坚遁矣，故九曰疾病类，药饵不及，古有针砭，九法搜玄，道超凡矣，故十曰针刺类。至若天道茫茫，运行今古，苞无穷，协惟一，推之以理，指诸掌矣，故十一曰运气类。又若经文连属，难以强分，或附见于别门，欲求之而不得，分条索隐，血脉贯矣，故十二曰会通类。汇分三十二卷，此外复附著图翼十五卷。盖以义有深邃而言不能该者，不拾以图，其精莫聚；图象虽显而意有未达者，不翼以说，其奥难窥。自是而条理分，纲目举，晦者明，隐者见，巨细通融，岐贰毕彻，一展卷而重门洞开，秋毫在目，不惟广裨乎来学，即凡志切尊生者，欲求兹妙，无不信手可拈矣。是役也，余诚以前代诸贤，注有未备，间多舛错，掩质埋光，俾至道不尽明于世者，迨四千余祀矣。因敢忘陋效

顰，勉图蚊负，固非敢弄斧班门，然不屑沿街持钵，故凡遇驳正之处，每多不讳，诚知非雅，第以人心积习既久，讹以传讹，即决长波，犹虞难涤，使辨之不力，将终无救正日矣，此余之所以载思而不敢避也。吁！余何人斯，敢妄正先贤之训，言之未竟，知必有阉余之谬而随议其后者，其是其非，此不在余而在乎后之明哲矣。虽然，他山之石，可以攻玉，断流之水，可以鉴形，即壁影萤光，能资志士，竹头木屑，曾利兵家，是编者倘亦有千虑之一得，将见择于圣人矣，何幸如之！独以应策多门，操觚只手，一言一字，偷隙毫端，凡历岁者三旬，易稿者数四，方就其业。所谓河海一流，泰山一壤，盖亦欲共掖其高深耳。后世有子云，其悯余劳而锡之斤正焉，岂非幸中又幸，而相成之德，谓孰非后进之吾师云。

时大明天启四年，岁次甲子，黄钟之吉，景岳子自序于通一斋。

类经目录

一卷

- 摄生类……………(1)
- 一、上古之人,春秋百岁;今时之人,半百而衰上
古天真论……………(1)
- 二、上古圣人之教下上古天真论……………(2)
- 三、古有真人、至人、圣人、贤人上古天真论 ……
……………(2)
- 四、四气调神四气调神论……………(4)
- 五、天气清静,藏德不止,圣人从之,故无奇病四
气调神论……………(5)
- 六、四时阴阳,从之则生,逆之则死四气调神论
……………(5)
- 七、不治已病治未病四气调神论……………(6)

二卷

- 阴阳类……………(7)
- 一、阴阳应象阴阳应象大论……………(7)
- 二、法阴阳同前……………(10)
- 三、天不足西北,地不满东南同前……………(12)
- 四、天精地形,气通于人同前……………(12)
- 五、阴阳之中复有阴阳金匱真言论……………(13)

三卷

- 脏象类……………(15)
- 一、十二官灵兰秘典论 全……………(15)
- 二、脏象六节脏象论……………(16)
- 三、脏腑有相合,三焦曰孤腑本输篇……………(17)
- 四、五脏之应各有收受金匱真言论……………(17)
- 五、四时阴阳,外内之应阴阳应象大论……………(18)
- 六、五气之合人,万物之生化五运行大论……………
……………(20)
- 七、脾不主时太阴阳明论……………(22)
- 八、五脏所合、所荣、所主,五味所宜、所伤之病
五脏生成篇……………(22)
- 九、本神本神篇……………(23)
- 十、五脏异脏虚实异病同前……………(25)

- 十一、气口独为五脏主五脏别论……………(25)
- 十二、饮食之气归输脏腑经脉别论……………(27)
- 十三、有子无子,女尽七七,男尽八八上古天真论
附:种子说……………(28)
- 十四、天年常度天年篇 全……………(30)
- 十五、寿夭寿夭刚柔篇……………(31)
- 十六、人身应天地邪客篇……………(32)
- 十七、妇人无须,气血多少五音五味篇……………(32)

四卷

- 脏象类……………(34)
- 十八、老壮少小、脂膏肉瘦之别卫气失常篇……………
……………(34)
- 十九、血气阴阳清浊阴阳清浊篇 全……………(34)
- 二十、首面耐寒,因于气聚邪气脏腑病形篇……………
……………(35)
- 二十一、坚弱勇怯受病忍痛不同论勇篇 全
附:酒悖……………(36)
- 二十二、耐痛耐毒,强弱不同论痛篇 全……………
……………(37)
- 二十三、奇恒脏腑,脏泻不同五脏别论……………
……………(38)
- 二十四、逆顺相传,至困而死玉机真脏论……………
……………(38)
- 二十五、精气津液血脉,脱则为病决气篇 全
……………(39)
- 二十六、肠胃小大之数肠胃篇 全……………(40)
- 二十七、平人绝谷,七日而死平人绝谷篇 全……………
……………(41)
- 二十八、本脏二十五变本脏篇 全……………(41)
- 二十九、身形候脏腑师传篇……………(43)
- 三十、人有阴阳,治分五态通天篇 全……………(44)
- 三十一、阴阳二十五人阴阳二十五人篇……………
……………(46)
- 三十二、五音五味分配脏腑五音五味篇……………
……………(50)

五卷

- 脉色类 (51)
- 一、诊法常以平旦脉要精微论 (51)
- 二、部位同前 (51)
- 三、呼吸至数平人气象论 (53)
- 四、五脏之气,脉有常数根结篇 (53)
- 五、三部九候三部九候论 (54)
- 六、七诊同前 (56)
- 七、诊有十度,诊有阴阳方盛衰论 (56)
- 八、诊有大方同前 (57)
- 九、脉合四时阴阳规矩脉要精微论 (59)
- 十、四时脏脉,病有太过不及玉机真脏论 (60)
- 十一、脉分四时,无胃曰死平人气象论 (62)
- 十二、逆从四时,无胃亦死同前 (63)
- 十三、五脏平病死脉,胃气为本同前 (64)
- 十四、三阳脉体同前 (65)
- 十五、六经独至,病脉分治经脉别论 (66)
- 十六、寸口尺脉诊诸病平人气象论 (67)
- 十七、三诊六变与尺相应邪气脏腑病形篇 (68)
- 十八、诊尺论疾论疾诊尺篇 (69)

六卷

- 脉色类 (71)
- 十九、脏脉六变,病刺不同邪气脏腑病形篇 (71)
- 二十、搏坚软散,为病不同脉要精微论 (73)
- 二十一、诸脉证诊法同前 (74)
- 二十二、关格六节脏象论 脉要精微论 (75)
- 二十三、孕脉平人气象论 阴阳别论 (76)
- 二十四、诸经脉证死期大奇论 全 (76)
- 二十五、决死生三部九候论 (80)
- 二十六、脉有阴阳真脏阴阳别论 (81)
- 二十七、骨枯肉陷、真脏脉见者死玉机真脏论 (82)
- 二十八、真脏脉死期阴阳别论 (83)
- 二十九、阴虚阳搏病候死期同前 (83)
- 三十、精明五色脉要精微论 (84)
- 三十一、五官五阅五阅五使篇 全 (84)

- 三十二、色脏部位脉病易难五色篇 全 (85)
- 三十三、色脉诸诊论疾诊尺篇 (88)
- 三十四、能合脉色,可以万全五脏生成篇 (88)
- 三十五、经有常色,络无常变经络论 全 (89)
- 三十六、新病久病毁伤脉色脉要精微论 (90)
- 三十七、五脏五色死生五脏生成篇 (90)

七卷

- 经络类 (91)
- 一、人始生,先成精,脉道通,血气行经脉篇 (91)
- 二、十二经脉同前 (91)
- 三、十二经离合经别篇 全 (96)
- 四、十二经筋结支别经筋篇 (97)
- 五、十五别络病刺经脉篇 (100)
- 六、经络之辨,刺诊之法经脉篇 脉度篇 (102)
- 七、气穴三百六十五气穴论 (104)
- 八、孙络谿谷之应同前 (105)
- 九、气腑三百六十五气腑论 全 (106)
- 十、项腋头面诸经之次本输篇 (108)
- 十一、五脏背腧背腧篇 全 血气形志篇 (109)
- 十二、诸经标本气街卫气篇 全 (110)

八卷

- 经络类 (112)
- 十三、三经独动动输篇 全 (112)
- 十四、井荣腧经合数九针十二原篇 (113)
- 十五、十二原同前 (113)
- 十六、五脏五腧,六腑六腧本输篇 (114)
- 十七、脉度脉度篇 (117)
- 十八、骨度骨度篇 全 (117)
- 十九、骨空骨空论 (119)
- 二十、十二经血气表里血气形志篇 (119)
- 二十一、诸脉髓筋血气谿谷所属五脏生成篇 (120)

二十二、五脏之气上通七窍,阴阳不和,乃成关格脉度篇	(121)
二十三、营卫三焦营卫生会篇	(121)
二十四、营气运行之次营气篇 全	(124)
二十五、卫气运行之次卫气行篇 全	(124)
二十六、一万三千五百息五十营气脉之数五十营篇 全	(127)

九卷

经络类	(128)
二十七、任冲督脉为病骨空论	(128)
二十八、跷脉分男女脉度篇	(129)
二十九、阴阳离合阴阳离合论 全	(130)
三十、诸经根结开阖病刺根结篇	(131)
三十一、阴阳内外,病生有纪皮部论 全	(133)
三十二、人之四海海论 全	(134)
三十三、十二经水阴阳刺灸之度经水篇 全	(135)
三十四、手足阴阳系日月阴阳系日月篇 全	(138)
三十五、身形应九野 天忌九针篇	(139)

十卷

标本类	(141)
一、六气标本,所从不同至真要大论	(141)
二、病有标本,取有逆顺同前	(141)
三、病反其本,得标之病;治反其本,得标之方同前	(142)
四、病有标本,刺有逆从标本病传论	(142)
五、标本逆从,治有先后同前	(142)

十一卷

气味类	(144)
一、天食人以五气,地食人以五味六节脏象论 附:草根树皮说	(144)
二、五谷五味,其走其宜其禁五味篇 全	(145)
三、五味之走,各有所病五味论 全	(146)

十二卷

论治类	(148)
一、治病必求于本阴阳应象大论	(148)

二、为治之道,顺而已矣师传篇	(148)
三、治有缓急,方有奇偶至真要大论	(150)
四、气味方制,治法逆从同前 附:病有真假辨	(151)
五、方制君臣上下三品同前	(153)
六、病之中外,治有先后同前 五常政大论	(153)
七、寒之而热取之阴,热之而寒取之阳至真要大论	(153)
八、邪风之至,治之宜早,诸变不同,治法亦异阴阳应象大论	(154)
九、五方病治不同异法方宜论 全	(156)
十、形志苦乐,病治不同血气形志篇	(157)
十一、有毒无毒,制方有约,必先岁气,无伐天和五常政大论	(157)
十二、久病而瘠,必养必和同前	(158)
十三、妇人重身,毒之何如六元正纪大论	(159)
十四、揆度奇恒,脉色主治玉版论要篇 全	(159)
十五、汤液醪醴,病为本,工为标汤液醪醴论 全	(160)
十六、祝由移精变气论 附:祝由鬼神二说	(161)
十七、治之要极无失色脉治之极于一同前论	(163)
十八、五过四德疏五过论 全	(165)
十九、四失征四失论 全	(167)
二十、辟疔五疫遗篇刺法论	(168)

十三卷

疾病类	(170)
一、病机至真要大论	(170)
二、百病始生,邪分三部百病始生篇 全	(174)
三、邪之中人,阴阳有异邪气脏腑病形篇	(176)
四、邪变无穷刺节真邪篇	(177)
五、生气邪气,皆本于阴阳生气通天论 全	(178)

六、阴阳发病阴阳别论 (183)

七、阴阳贵贱合病阴阳类论 (184)

八、三阳并至,其绝在肾著至教论 全
..... (187)

九、三阴比类之病示从容论 全 (188)

十四卷

疾病类..... (191)

十、十二经病经脉篇 (191)

十一、六经病解脉解篇 全 (194)

十二、阳明病解阳明脉解篇 全 (196)

十三、太阴阳明之异太阴阳明论 (197)

十四、五决十经五脏生成篇 (198)

十五、八虚以候五脏邪客篇 (198)

十六、邪盛则实,精夺则虚通评虚实论
..... (198)

十七、五脏虚实病刺脏气法时论 (200)

十八、有余有五,不足有五调经论 (201)

十九、气血以并,有者为实,无者为虚同前调经论
..... (203)

二十、阴阳虚实寒热,随而刺之同前 ... (204)

二十一、虚实之反者病刺志论 全 (205)

二十二、五实五虚死玉机真脏论 附:虚损治法
..... (206)

二十三、病气一日分四时顺气一日分为四时篇
..... (207)

二十四、五脏病气法时脏气法时论 (208)

十五卷

疾病类..... (211)

二十五、宣明五气宣明五气篇 全 (211)

二十六、情志九气举痛论 (213)

二十七、八风五风四时之病金匱真言论
..... (214)

二十八、风证风论 全 (215)

二十九、风传五脏玉机真脏论..... (217)

三十、风厥劳风评热病论 (218)

三十一、肾风风水评热病论 奇病论 附:中风治
法 (218)

三十二、酒风病能论 (220)

三十三、贼风鬼神贼风篇 全..... (220)

三十四、厥逆厥论..... (221)

三十五、十二经之厥同前 (222)

三十六、厥逆头痛 五有余二不足者死奇病论
..... (223)

三十七、厥腰痛病能论 (224)

三十八、厥逆之治,须其气并腹中论 ... (224)

三十九、伤寒热论篇 附:传经说及伤寒治法 ...
..... (224)

四十、两感同前 (228)

四十一、温病暑病同前 (228)

四十二、遗证同前..... (229)

四十三、阴阳交评热病论 (229)

四十四、五脏热病刺法刺热篇 全 (229)

四十五、寒热病 骨痹肉苛逆调论 腹中论 ...
..... (232)

四十六、移热移寒气厥论 全..... (232)

四十七、乳子病热死生通评虚实论 附:乳子脉辨
..... (234)

十六卷

疾病类..... (235)

四十八、痎疟论 全 (235)

四十九、又论疟岁露篇 附:疟疾治法
..... (238)

五十、诸经疟刺刺疟篇 (239)

五十一、如疟证至真要大论 (241)

五十二、咳证咳论 全 附:咳证治法 ... (242)

五十三、动静勇怯喘汗,出于五脏经脉别论 ...
..... (243)

五十四、热食汗出营卫生会篇..... (244)

五十五、鼓胀腹中论 (244)

五十六、脏腑诸胀胀论 全 附:肿胀治法
..... (244)

五十七、水胀、肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕、石水水胀
篇 全 (247)

五十八、五癰津液别五癰津液别篇 全
..... (247)

五十九、风水黄疸之辨平人气象论 (249)

六十、消瘴热中通评虚实论 腹中论 附:消瘴治
法 (249)

六十一、脾瘵胆瘵奇病论 (250)

十七卷

疾病类 (252)

六十二、胎孕腹中论 奇病论 附:保嬰法
..... (252)

六十三、血枯腹中论 (253)

六十四、阳厥怒狂病能论 (254)

六十五、癰疾通评虚实论 奇病论 (254)

六十六、诸卒痛举痛论 附:诸痛治法
..... (255)

六十七、痹证痹论 全 (256)

六十八、周痹众痹之刺周痹篇 全 (258)

六十九、十二经筋痹刺经筋篇 (259)

七十、六经痹疝四时刺逆从论 附:疝气说
..... (261)

七十一、痿证痿论 全 (262)

七十二、肠澼通评虚实论 附:痢疾治法
..... (264)

七十三、伏梁腹中论 (266)

七十四、息积奇病论 (266)

七十五、疹筋奇病论 (267)

七十六、风邪五变五变篇 全 (267)

七十七、病成而变脉要精微论 (268)

七十八、杂病所由通评虚实论 (268)

十八卷

疾病类 (270)

七十九、口问十二邪之刺口问篇 全
..... (270)

八十、涕泪解精微论 (272)

八十一、神乱则惑 善忘 饥不嗜食大惑论
..... (273)

八十二、不得卧逆调论 病能论 (274)

八十三、不卧多卧邪客篇 大惑论 (275)

八十四、阴阳之逆,厥而为梦方盛衰论
..... (276)

八十五、梦寐淫邪发梦篇 全 脉要精微论
..... (277)

八十六、痈疽痈疽篇 全 (278)

八十七、风寒痈肿脉要精微论 (280)

八十八、胃脘、痈颈痈病能论 (280)

八十九、痈疽五逆玉版篇 (281)

九十、瘰癧寒热篇 全 (281)

九十一、失守失强者死脉要精微论 (282)

九十二、五逆缓急玉版篇 (282)

九十三、风痹死证厥病篇 (283)

九十四、病传死期病传篇 全 标本病传论
..... (283)

九十五、阴阳气绝死期经脉篇 (284)

九十六、四时病死期阴阳类论 (285)

九十七、十二经终诊要经终论 (286)

十九卷

针刺类 (287)

一、九针之要九针十二原篇 (287)

二、九针同前 (288)

三、九针之义应天人针解篇 (290)

四、九针之宜各有所为官针篇 (290)

五、九变十二节同前 (290)

六、三刺浅深五刺五脏同前 (291)

七、用针虚实补泻九针十二原篇 小针解 宝命全
形论 (292)

八、阴阳虚实,补泻先后终始篇 (294)

九、宝命全形,必先治神,五虚勿近,五实勿远宝
命全形论 (294)

十、九针推论官能篇 (296)

十一、官能官能篇 (298)

十二、内外揣外揣篇全 (298)

十三、八正神明,泻方补员八正神明论
..... (299)

十四、经脉应天地,呼吸分补泻离合真邪论
..... (301)

十五、候气察三部九候同前 (303)

十六、候气九针十二原篇 小针解篇 四时气篇
终始篇 (304)

二十卷

针刺类 (306)

十七、五变五输,刺应五时顺气一日分为四时篇
..... (306)

十八、四时之刺本输篇 四时气篇 水热穴论 寒

热病篇 终始篇 (307)

十九、刺分四时,逆则为害诊要经终论 四时刺逆从论 (308)

二十、肥瘦婴壮逆顺之刺逆顺肥瘦篇 全 (310)

二十一、血络之刺,其应有异血络论 全 (312)

二十二、行针血气六不同行针篇 全 (312)

二十三、持针纵舍屈折少阴无俞邪客篇 (313)

二十四、六腑之病取之于合邪气脏腑病形篇 ... (314)

二十五、邪在五脏之刺五邪篇 全 (315)

二十六、卫气失常皮肉气血筋骨之刺卫气失常篇 (316)

二十七、五乱之刺五乱篇 全 (317)

二十八、四盛关格之刺终始篇 (318)

二十九、约方关格之刺禁服篇 全 (319)

三十、缪刺巨刺缪刺论 (321)

二十一卷

针刺类 (324)

三十一、阴阳形气外内易难寿夭刚柔篇 (324)

三十二、刺有三变营卫寒痹同前 (325)

三十三、刺有五节刺节真邪篇 (325)

三十四、五邪之刺同前 (327)

三十五、解结推引同前 (327)

三十六、刺诸风骨空论 长刺节论 四时气篇 热病篇 (329)

三十七、刺灸癰狂癰狂篇 长刺节论 通评虚实论 (329)

三十八、肾主水水俞五十七穴水热穴论 四时气篇 (331)

三十九、热病五十九俞水热穴论 (333)

四十、诸热病死生刺法热病篇 (333)

四十一、刺寒热寒热病篇 长刺节论 ... (336)

四十二、灸寒热骨空论 (337)

四十三、刺头痛厥病篇 (337)

四十四、刺头项七窍病长刺节论 骨空论 寒热病

篇 热病篇 厥病篇 杂病篇 终始篇 (338)

四十五、卒然失音之刺忧悲无言篇 全 (340)

四十六、刺心痛并虫瘕蛟蛔厥病篇 杂病篇 ... (340)

二十二卷

针刺类 (342)

四十七、刺胸背腹病气穴论 长刺节论 通评虚实论 热病篇 杂病篇 四时气篇 九针十二原篇 (342)

四十八、上膈下膈虫痛之刺上膈篇 全 附:膈证治按 (344)

四十九、刺腰痛刺腰痛论 全 骨空论 杂病篇

..... (345)

五十、刺厥痹终始篇 癰狂篇 杂病篇 寒热病篇

四时气篇 长刺节论 (347)

五十一、刺四肢病骨空论 厥病篇 杂病篇 四时气篇 终始篇 本输篇 (349)

五十二、久病可刺九针十二原篇 终始篇 (349)

五十三、刺诸病诸痛九针十二原篇 寒热病篇 热病篇 厥病篇 杂病篇 终始篇 骨空论 (350)

五十四、刺痈疽寒热病篇 骨空论 长刺节论 ... (351)

五十五、冬月少针非痈疽之谓通评虚实论 (352)

五十六、贵贱逆顺根结篇 (352)

五十七、刺有大约,须明逆顺逆顺篇 全 (353)

五十八、五禁、五夺、五过、五逆、九宜五禁篇 全

..... (354)

五十九、针分三气,失宜为害九针十二原篇 小针解篇

..... (355)

六十、用针先诊,反治为害九针十二原篇 小针解篇

..... (355)

六十一、勿迎五里,能杀生人玉版篇 本输篇 ...

..... (356)

六十二、得气失气在十二禁终始篇 (357)

六十三、刺禁刺要论 全 刺齐论 全 (357)

六十四、刺害刺禁论 全 (358)

二十三卷

运气类..... (361)

一、六六九九,以正天度而岁气立六节脏象论
..... (361)

二、气淫气迫,求其至也同前 (365)

三、天元纪天元纪大论 全 (366)

四、五运六气,上下之应五运行大论 ... (370)

五、南政北政,阴阳交,尺寸反同前 至真要大论
..... (372)

六、天地六六之节,标本之应,亢则害,承乃制六
微旨大论 (374)

二十四卷

运气类..... (377)

七、天符岁会六微旨大论 六元正纪大论
..... (377)

八、六步四周三合会同子甲相合,命曰岁立六微
旨大论 (378)

九、上下升降,气有初中,神机气立,生死为用同
前 (380)

十、五运太过不及,下应民病,上应五星,德化政
令灾变异候气交变大论 附:运气说 (383)

十一、五星之应同前 (390)

十二、德化政令不能相过同前 (391)

二十五卷

运气类..... (393)

十三、五运三气之纪,物生之应五常政大论 ...
..... (393)

十四、天气地气,制有所从同前 (399)

十五、岁有胎孕不育,根有神机气立同前
..... (402)

十六、天不足西北,地不满东南,阴阳高下,寿夭
治法同前 (404)

二十六卷

运气类..... (406)

十七、六十年运气病治之纪六元正纪大论
..... (406)

十八、至有先后,行有位次同前 (420)

十九、数有终始,气有同化同前 (420)

二十、用寒远寒,用热远热同前 (421)

二十一、六气正纪十二变同前 (422)

二十二、上下盈虚同前 (425)

二十三、五郁之发之治同前 (426)

二十七卷

运气类..... (430)

二十四、六气之化,分司天地,主岁纪岁,间气纪
步,少阴不司气化至真要大论 (430)

二十五、天地淫胜病治同前 (432)

二十六、邪气反胜之治同前 (435)

二十七、六气相胜病治同前 (436)

二十八、六气之复病治同前 (437)

二十九、天枢上下,胜复有常同前 (439)

三十、客主胜而无复病,治各有正味同前
..... (440)

三十一、六气之胜,五脏受邪脉应同前
..... (442)

三十二、胜复早晏脉应同前 (443)

三十三、三阴三阳,幽明分至同前 (444)

三十四、六气补泻,用有先后同前 (444)

三十五、九宫八风九宫八风篇 全 (444)

三十六、贼风邪气,乘虚伤人岁露论 ... (446)

二十八卷

运气类..... (449)

三十七、升降不前,须穷刺法遗篇刺法论
..... (449)

三十八、升降不前,气变民病之异遗篇本病论
..... (450)

三十九、司天不迁正不退位之刺刺法论
..... (453)

四十、不迁正退位气变民病之异本病论
..... (454)

四十一、刚柔失守,三年化疫之刺刺法论 附:导
引法 (455)

四十二、刚柔失守之义本病论 (459)

四十三、十二脏神失守位邪鬼外干之刺刺法论
..... (462)

四十四、神失守位邪鬼外干之又本病论

..... (464)

二十九卷

会通类..... (466)

一、摄生 (466)

二、阴阳五行 (466)

三、脏象 (469)

四、脉色 (471)

五、经络 (474)

六、标本 (478)

三十卷

会通类..... (479)

七、气味 (479)

八、论治 (480)

九、针灸 (483)

十、运气 (485)

十一、奇恒 (487)

三十一卷

会通类..... (492)

十二、疾病上 (492)

(一)阴阳病 (492)

(二)经络脏腑病 (493)

(三)时气病 (495)

(四)虚实病 (496)

(五)气血津液病 (497)

(六)情志病 (498)

(七)头项病 (500)

(八)七窍病 (500)

(九)胸胁腰背痛 (501)

(十)皮毛筋骨病 (501)

(十一)四肢病 (501)

(十二)阴病 (502)

三十二卷

会通类..... (503)

十三、疾病下 (503)

(十三)风证 (503)

(十四)寒热病 (503)

(十五)伤寒 (504)

(十六)喘咳呕啰 (504)

(十七)肿胀 (505)

(十八)诸痛 (506)

(十九)积聚癥瘕 (506)

(二十)癫狂惊痫 (507)

(二十一)消隔 (507)

(二十二)胎孕 (508)

(二十三)厥、痹、痿证 (508)

(二十四)汗证 (509)

(二十五)卧证 (510)

(二十六)疝证 (510)

(二十七)肠澼、泄泻 (510)

(二十八)痢肿 (511)

(二十九)杂病 (512)

(三十)死证 (513)

附：类经图翼 (515)

类经附翼 (659)

类 经 一 卷

会稽通一子景岳张介宾类注

《类经》名义：类经者，合两经而汇其类也。两经者，曰《灵枢》，曰《素问》，总曰《内经》。内者性命之道，经者载道之书。平素所讲问，是谓《素问》；神灵之枢要，是谓《灵枢》。

摄 生 类

一、上古之人，春秋百岁；今时之人，半百而衰《素问》上古天真论

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。按《史记》：黄帝姓公孙，名轩辕，有熊国君少典之子，继神农氏而有天下，都轩辕之丘，以土德王，故号黄帝。神灵，聪明之至也，以质言。徇，顺也。齐，中正也。敦，厚大也。敏，感而遂通，不疾而速也。此节乃群臣纪圣德禀赋之异，发言之早。方其幼也，能顺而正；及其长也，既敦且敏。故其垂拱致治，教化大行。其于广制度以利天下，垂法象以教后世，自古帝王，无出其右者。成而登天，谓治功成，天年尽，在位百年，寿百十一岁而升遐也。凡人之死，魂归于天，今人云死为升天者，盖本诸此。世传黄帝后铸鼎于鼎湖之山，鼎成而白日升天者，似涉于诞。徇，徐俊切。长，上声。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？《内经》一书，乃黄帝与岐伯、鬼臾区、伯高、少师、少俞、雷公等六臣，平素讲求而成。六臣之中，惟岐伯之功独多，而爵位隆重，故尊称之

为天师。岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，上古，太古也。道，造化之名也，老子曰：有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，吾不知其名，字之曰道者是也。法，取法也。和，调也。术数，修身养性之法也。天以阴阳而化生万物，人以阴阳而荣养一身，阴阳之道，顺之则生，逆之则死，故知道者，必法则于天地，和调于术数也。食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。节饮食以养内，慎起居以养外，不妄作劳以保其天真，则形神俱全，故得尽其天年，天年者，天畀之全。百岁者，天年之概。去者，五脏俱虚，神气皆去，形骸独居而终矣。今时之人不然也，不同于古也。以酒为浆，甘于酒也。以妄为常，肆乎行也。醉以入房，酒色并行也。以欲竭其精，以耗散其真，欲不可纵，纵则精竭。精不可竭，竭则真散。盖精能生气，气能生神，营卫一身，莫大乎此。故善养生者，必宝其精，精盈则气盛，气盛则神全，神全则身健，身健则病少，神气坚强，老而益壮，皆本乎精也。广成子曰：必静必清，无劳女形，无摇女精，乃可以长生。正此之谓。不知持满，不时御神，持，执持也。御，统御也。不知持满，满必倾覆。不时御神，神必外驰。务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。快心事过，终必为殃，是逆于生乐也。起居无节，半百而衰，皆以斫丧精神，事事违道，故不能如上古之尽其天年也。老子曰：生之徒，十有三；死之徒，十有三；民之生动之死地，亦十有三。其今人之谓欤。乐音洛。

二、上古圣人之教下

《素问》上古天真论

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，此上古圣人之教民远害也。虚邪，谓风从冲后来者主杀主害。故圣人之畏虚邪，如避矢石然，此治外之道也。虚邪义详运气类三十五、六及疾病类四。夫音扶。恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安从来？恬，安静也。憺，朴素也。虚，湛然无物也。无，窅然莫测也。恬憺者，泊然不愿乎其外；虚无者，漠然无所动于中也。所以真气无不从，精神无不守，又何病之足虑哉？此治内之道也。又无为恬憺详义见阴阳类二。恬音甜。憺音淡。窅音杳。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，志闲而无贪，何欲之有？心安而无虑，何惧之有？形劳而神逸，何倦之有？气从以顺，各从其欲，皆得所愿。气得所养，则必从顺，惟其少欲，乃能从欲，故无所往而不遂。故美其食，精粗皆甘也。任其服，美恶随便也。乐其俗，与天和者，乐天之时；与人者和，乐人之俗也。高下不相慕，其民故曰朴。高忘其贵，下安其分，两无相慕，皆归于朴，知止所以不殆也。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，嗜欲，人欲也。目者，精神之所注也。心神既朴，则嗜欲不能劳其目；目视不妄，则淫邪焉能惑其心？愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。无论愚智贤不肖，但有养于中，则无惧于物，故皆合养生之道矣。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。执道者德全，德全者形全，形全者圣人之道也，又何危焉？

三、古有真人至人圣人贤人

《素问》上古天真论

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，真，天真也。不假修为，故曰真人。心同太极，德契两仪，故能斡旋造化，变理阴

阳，是即提挈把握之谓。呼吸精气，独立守神，肌肉若一，呼接于天，故通乎气。吸接于地，故通乎精。有道独存，故能独立。神不外驰，故曰守神。神守于中，形全于外，身心皆合于道，故云肌肉若一。即首篇形与神俱之义。按此节所重者，在精气神三字，惟道家言之独详，今并先贤得理诸论，采附于左以助参悟。白乐天曰：王乔赤松，吸阴阳之气，食天地之精，呼而出故，吸而入新。方扬曰：凡亡于中者，未有不取足于外者也。故善养物者守根，善养生者守息，此言养气当从呼吸也。曹真人曰：神是性兮炁是命，神不外驰炁自定。张虚静曰：神若出，便收来，神返身中炁自回。此言守神以养气也。《淮南子》曰：事其神者神去之，休其神者神居之。此言静可养神也。《金丹大要》曰：炁聚则精盈，精盈则炁盛。此言精炁之互根也。《契秘图》曰：坎为水为月，在人为肾，肾藏精，精中有正阳之气，炎升于上；离为火为日，在人为心，心藏血，血中有真一之液，流降于下。此言坎离之交构也。吕纯阳曰：精养灵根炁养神，此真之外更无真。此言修真之道，在于精炁神也。《胎息经》曰：胎从伏气中结，气从有胎中息，气入身来为之生，神去离形为之死，知神气可以长生，固守虚无以养神气，神行即气行，神住即气住，若欲长生，神气须注，心不动念，无来无去，不出不入，自然常住，勤而行之，是真道路。《胎息铭》曰：三十六咽，一咽为先。吐唯细细，纳唯绵绵。坐卧亦尔，行立坦然。戒于喧杂，忌以腥膻。假名胎息，实曰内丹。非只治病，决定延年。久久行之，名列上仙。此言养生之道，在乎存神养气也。张紫阳曰：心能役神，神亦役心，眼者神游之宅，神游于眼而役于心，心欲求静，必先制眼，抑之于眼，使归于心，则心静而神亦静矣。此言存神在心，而静心在目也。又曰：神有元神，气有元气，精得无元精乎？盖精依气生，精实而气融，元精失则元气不生，元阳不见，元神见则元气生，元气生则元精产。此言元精元气元神者，求精气神于化生之初也。李东垣