

百病治疗预防与调护 大内科卷

胃病 治疗 预防与调护



Weibing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编



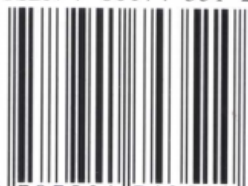
中医古籍出版社

Weibing zhiliao yufang tiaohu

百病防治
与调护
大内科卷



ISBN 7-80174-351-2



9 787801 743510 >

ISBN 7-80174-351-2/R · 350
全套定价: 128.00元(本册定价: 12.80元)



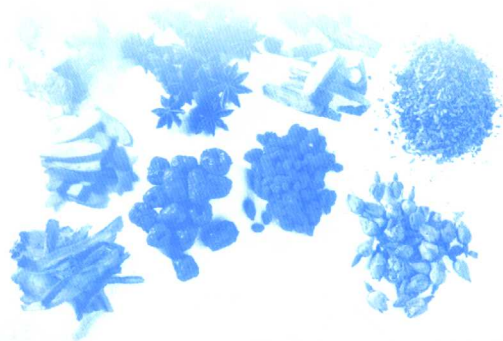
✓ 百病治疗预防与调护 大内科卷

胃病 治疗 预防与调护



Weibing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大内科卷/田洪江,易磊主编.
北京:中医古籍出版社,2005.12

ISBN 7-80174-351-2

I.百... II.①田... ②易... III.①疾病—防治
②内科—疾病—防治 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118392 号

百病治疗预防与调护·大内科卷
胃 病

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:57.75 字数:1630 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-351-2/R·350

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芳题



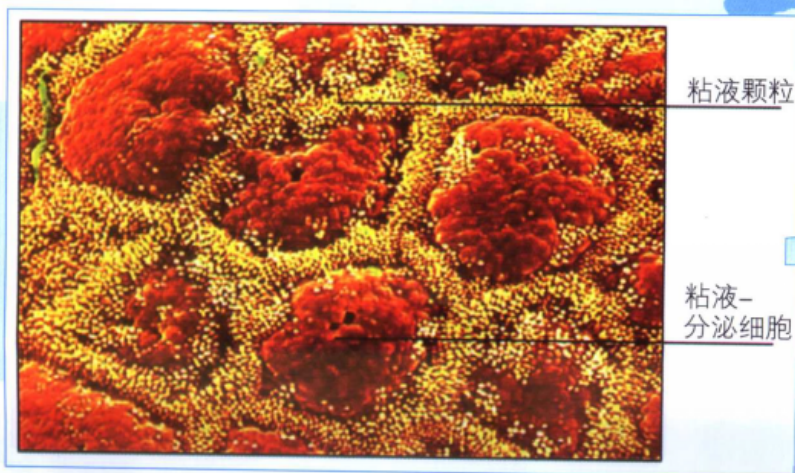
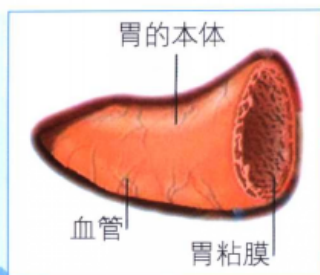
二零零五年十月廿八日

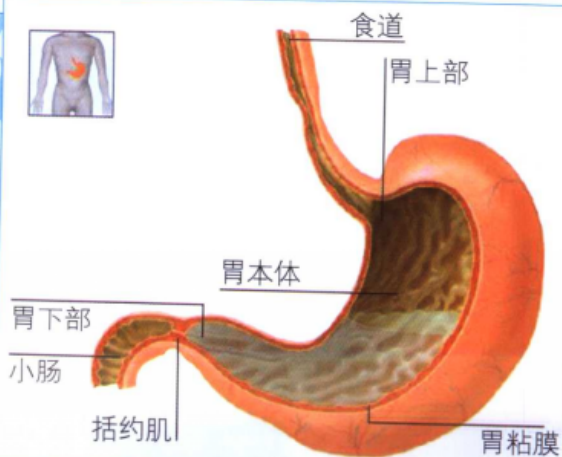
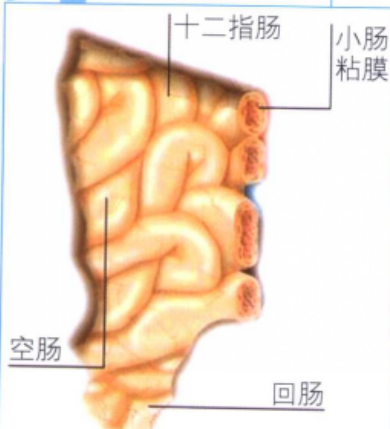
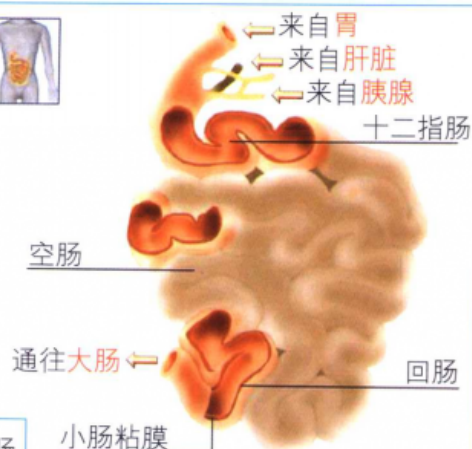
健康是成功的基石
健康是幸福的保障

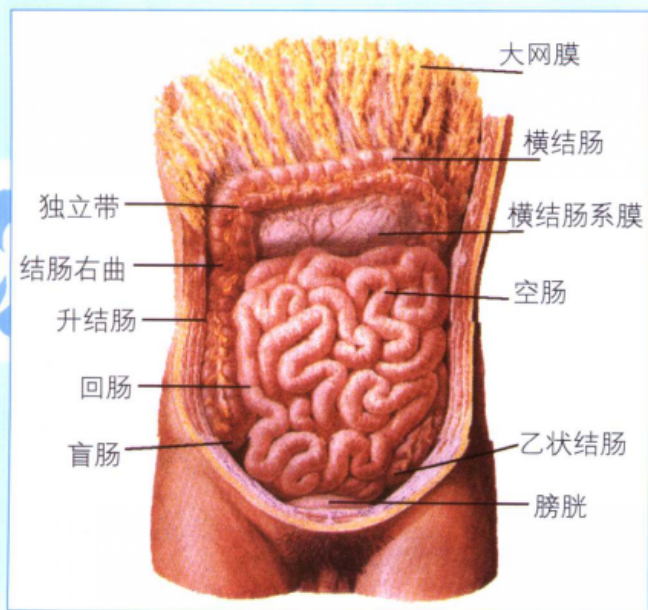
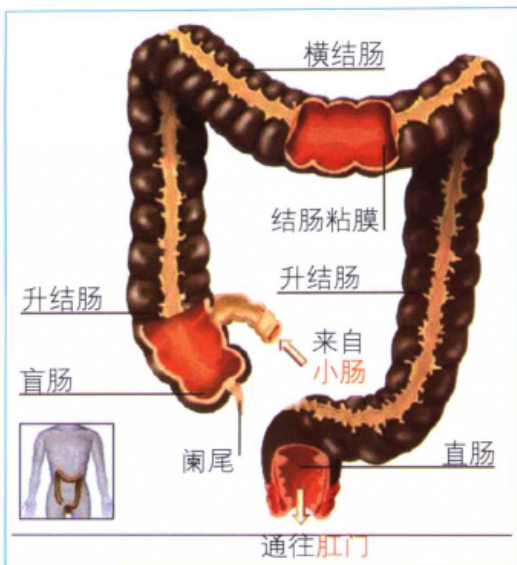
韩志鹏题

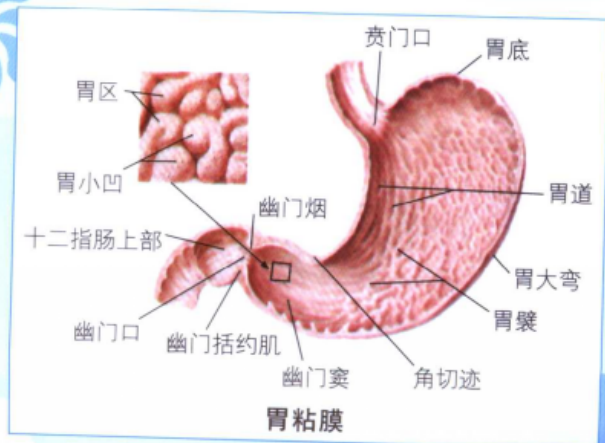
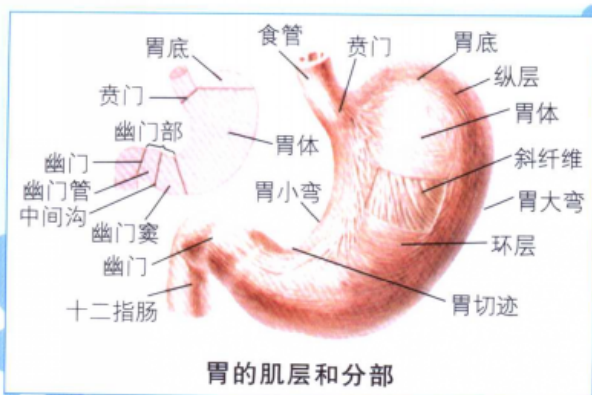


二零零五年十月











甘草:补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,肿毒疮毒,缓解药物毒性、烈性。

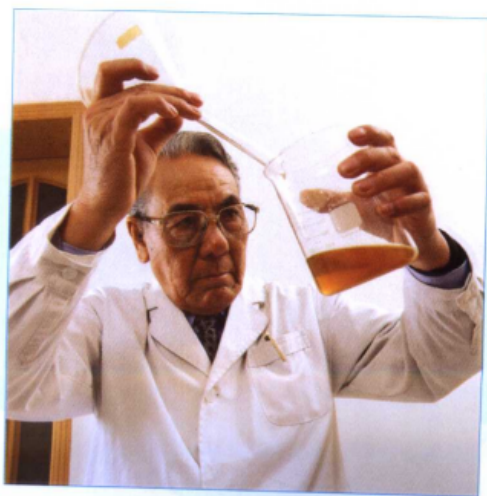




功能与主治：阴润肺，生津养胃。用于肺胃阴伤的燥热咳嗽、咽干口渴及浊后期，损伤胃阴而致的口渴、食欲不振，并有滋阴解表作用，用于素体阴虚又感受风热的发热咳嗽、咽痛口渴之症。



萎蕤(玉竹)



前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的疗治与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊

2005年11月

目 录

●●● 常识篇

1. 吸烟会患胃病吗 3
2. 情绪紧张和胃病有关吗 3
3. 独自吃饭会患胃病吗 4
4. 如何科学的饮食 4
5. 去痛片能治胃痛吗 5
6. 胃经常反酸是否有毛病 6
7. 为什么小儿厌食症易引起胃病 7
8. “胃痛”并非都是胃病 7
9. 胃也有喜怒哀乐吗 8
10. 吃饭细嚼慢咽有道理吗 9
11. 胃溃疡和十二指肠溃疡有区别吗 9
12. 呕血、黑便——溃疡大出血的信号 10
13. 胃病患者可以吃辣椒吗 10
14. 胃病患者可以饮茶吗 11
15. 胃病患者可以饮酒吗 11
16. 胃肠的构造形状及位置 12
17. 胃有哪些作用 13



18. 胃的生理功能有哪些	15
19. 胃是怎样运动的	20
20. 胃的吸收功能	23
21. 导致胃肠病的因素	23
22. 幽门螺旋杆菌感染	28

●●● 疗治篇

急性胃炎	33
临床表现	33
鉴别诊断	34
西医疗法	34
中医辨证疗法	34
验方精选	36
四味香薷饮	36
大黄甘草汤	36
枳实导滞丸	37
甘草泻心汤	37
附子泻心汤	37
黄芩汤	38
芩柏合剂	38
槟榔散	38
烧脾散	39
橘半枳术丸	39
香砂枳术丸	39
曲蘖丸	39
谷神丸	40
大和中饮	40
三棱丸	40

六和汤	40
急性胃炎汤	41
竹叶莲汤	41
藿香正气散	41
遇仙丹	42
香砂平胃散加味汤	42
蒿芩清胆汤	42
拔罐疗法	43
按摩疗法	46
操作方法	50
预防与调护	51
慢性胃炎	52
鉴别诊断	53
西医疗法	53
中医辨证疗法	54
验方精选	55
麦门冬汤	55
柴胡厚朴汤	55
黄芩人参汤	56
化肝煎	56
栀子大黄汤	56
栀子干姜汤	56
三补枳术丸	57
藿香安胃散	57
半夏泻心汤	57
三香前胡散	58
胃安散	58
香砂平胃散加味方	58
针灸疗法	59