

男科悬壶笔记

天津科学技术出版社

男科

男科悬壶笔记

悬壶

笔

记

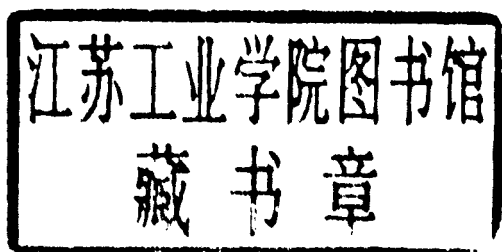
曹开镛 著

男科悬壶笔记
男科悬壶笔记
男科悬壶笔记
男科悬壶笔记
男科悬壶笔记
男科悬壶笔记
男科悬壶笔记



男科悬壶笔记

曹开镛 著



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科悬壶笔记/曹开镛著. —天津:天津科学技术出版社, 2003. 9

ISBN 7-5308-3532-7

I. 男... II. 曹... III. 男性生殖器官疾病—中医治疗法 IV. R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003) 第 068512 号

责任编辑:张 颖

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版、发行

出版人:胡振泰

天津市和平区西康路 35 号 邮编 300051 电话 (022)27306314

网址: www.tjkjcs.com.cn

天津市武清开发区腾龙印业有限公司印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.75 字数 90 000

2003 年 9 月第 1 版

2003 年 9 月第 1 次印刷

定价:12.00 元



曹开镛 1942年出生，山西省汾阳市人。早年从师学习中医，后在山西太谷医校中医班、天津中医学院西学中研究班毕业。历任国际中医男科学会主席、中国中医药学会男科学会首任会长、天津曹开镛中医男科医院院长。主编中国第一部中医男科专著《中医男科学》，创办中国第一家中医男科门诊部，研制、生产形成中国第一代治疗男科疾病的系列中成药，创立“当代男性应以滋阴为主，而不应单纯或过度壮阳”的理论，且研制了具滋阴补肾效果的“男士营养液”，倡导“健康每一位男人，幸福每一个家庭”的男性健康新理念。

曹开镛医德高尚、医术精湛，在国内外广大患者中享有盛誉。

前 言

我这大半生,可以说是苦辣酸甜都尝遍,所以当我静下心来,回首往事,或是坐在飞机上看舷窗外云起云落,或是在异域他乡的茶楼,饮一杯清茶,我就会想起自己所经历的人生,并且会想起我所结识的成千上万名患者的生活经历。以己之苦辣酸甜,度人之苦辣酸甜,我常常有所感悟,发现了生活中一些值得珍惜、值得记住的东西。于是,我想到,应当把这些感受记录下来,也许对于我的朋友、我的同道、我的亲人们有点用处。也许它们能帮我回首开拓中医男科事业走过来的崎岖不平的道路。

我有的时候想,作为一名医生,他最有机会深入别人的内心世界,职业给了他这种方便条件。比如契诃夫,他边行医边写小说,许多小说中的人物就是他的患者朋友。患者对医生大多能说真话,能够掏心窝子,因为他们信得过医生,并且有求于医生。不把实情讲给医生,医生怎么能治好你的病呢?

我行医四十多年,钻研、开拓中医男科十多年,创办曹开镛中医男科医院十六年,诊疗过十几万人次的病人。对我接触到的形形色色的人我都摸过脉,谈过话,交过心,我交友往往来自诊病,来自患者。职业上的这种便利,给了我观察和体验人生的绝好机会,我的许多人生经验是患者教给我的。我治疗男科疾病的经验、处方也是在经历了数以万计的患者医疗实践中总结和凝聚的。是先有了患者才有了医生,不管他是多么知名的医生,都是患者培育了他,教会了他。所以我一向认为患者是医生的上帝。一直到现在,

所有的医生都是由患者养活着呢！

所以，我十分敬重我的患者，把他们当作我的朋友和亲人，对于他们的喜怒忧思悲恐惊，对于他们从人生中品尝出来的苦辣酸甜咸，我都十分关心，愿意体察，并且执著地用自己的医术去帮助他们，使他们恢复健康，家庭和睦，生活幸福。当然患者们也给了我丰厚的回报，给我的事业以巨大的支持。

2000年10月28日，我和全国的男同胞一道度过了我国第一个“男性健康日”。感谢国家计生委确定了这样一个“男人节”，并以“关注男性生殖健康”为主题，提出“消除障碍感受幸福”的响亮口号。

习惯上，人们把女性称为弱者，认为她们体能差，在社会竞争中处于劣势。而科学研究表明，男人是生理上的“弱者”。人类的“免疫基因”存在于X染色体上，女性有两条X染色体，而男性只有一条，所以男性易患血友病、溃疡、中风及其他遗传病。男性死于心脏病的人数是女性的两倍，患癌症、肝病、肾病的概率都大大高于女性。男性的平均寿命比女性短5至7年。自诩为“强者”的男人常常猝然死去，令人叹息，但这些倒下的男人并未引起全社会的高度关注。医学经历了上千年的演进，发展成为今日的内、外、妇、儿、皮肤等诸科，设立男科还是近些年的事，虽得到社会的承认，但是对男人健康的疏忽还是比较普遍的。

请看事实——

1. 五千万男人患不育症

科学家们发出警告：全球性人类精子质量正在不断下降，如不采取措施，将对人类繁衍造成难以预测的危险。人类精液的精子密度已由1940年的每毫升1.13亿个下降到1990年的0.66亿

个;每次射精的平均精液量由3.4毫升下降至2.75毫升。男子的生殖力有下降趋势。据最新调查显示,我国男性不育比例在增高。1984年一项对男性病调查显示,不育症比例为4.8%,现在国内有些地方已增高至10%。据专家估计,全国男性不育症患者约有五千万人。男人的生殖健康状况,由此可见一斑。

2. 性功能障碍成为社会问题

我曾经有机会随同一个出国考察的企业家代表团共同生活了十几天,平时交谈较多,因为我是男科医生,他们很自然地向我倾诉了性生活中遇到的苦恼。我也有意识地做了一项调查,发现大约有四成的人存在性功能障碍,夫妻性生活不和谐。在激烈的市场竞争中,人们的婚姻关系受到强烈冲击,不少家庭动荡不安。有资料表明,城市居民离婚率逐年上升,原因中第一位是感情不和,第二位是“第三者”插足,第三位是性生活不和谐。而感情不和“第三者”插足的背后,又往往隐含着性功能障碍的因素。可见性功能障碍已经成为影响家庭和社会安定团结的重要因素之一。

3. 小小前列腺令亿万男人痛苦

根据科学的调查,成年男子在年过40岁以后约有一半的人前列腺开始肥大。正常的前列腺重约20克,肥大的前列腺可增至40克甚至100克。由于它紧逼尿道,它的肥大会压迫尿道,造成排尿困难。

急慢性前列腺炎和前列腺肥大可导致性功能减退、尿潴留、膀胱结石等病,还有的可转为前列腺癌。前列腺疾病发病率较高,但是不少中老年人初起时症状不明显,所以不注意医治。前列腺疾病的发病率随年龄的增长而攀升。据调查,50岁男人约有40%患不同程度的前列腺疾病,60岁男人约有60%患此病,70岁男人约

有70%~80%患此病。小小前列腺却令亿万男人痛苦不堪。

4. 性传播疾病蔓延迅速

改革开放以来,门窗大开,免不了放进苍蝇,带来了性病的传播,性病死灰复燃,成为威胁人们健康的又一毒瘤。

我国性病以淋病为主,发病率居前二位,疫情逐年有较大幅度上升。据我国某沿海开放城市一个区的调查,1988年至1994年共发现淋病488例,发病率为33.70/10万;1988年开始实行淋病报告,当年只发现2例,到1994年则发现194例,每年病例大量增加,疫情急剧上升。此外,危害严重的梅毒、艾滋病等性传播疾病发病率也逐年上升。

我国约有20%~25%的成年男性患有各类男科疾病,环境污染、饮食不当、负担过重是男科疾病剧增的主要原因。

男性保健要以滋阴补亏为本。祖国传统医学认为,肾为先天之本,脾为后天之本。从临床实践看,人体的生长壮衰的过程,就是由于肾的充盈与亏虚而决定的。所以,古代医学家就已阐述了肾与人的健康长寿的关系,那就是,肾的强盛导致人体健康长寿,肾的衰弱引发人体多病早衰。现代医学研究也印证了中医的上述理论,证明了肾的虚实与呼吸功能、消化功能、生殖功能、新陈代谢功能、免疫功能等等都有密切的关联,所以人的肾虚症常见于全身症状;同样,补肾治疗之后也会出现全身症状的缓解和改善。这些都证明了肾对人体健康长寿的关键作用。

维护男性健康,达到延年益寿,重在滋阴补亏。我在治疗十几万例虚症的男性患者中总结出一个规律,当代男人绝大多数虚症是阴精亏虚为主。在1998年首届亚太地区中医男科学术大会上,我提出了“当代男人补虚应以滋阴为主,不应单纯或过度壮阳”这

一全新理论。我发明的“男士营养液”，就是根据这一创新理论研制成功的。由于有中医男科创新理论的深厚根基，使“男士营养液”有强大的生命力和市场潜力。

“男士营养液”是精选多种天然药食两用中药，利用现代生物工程技术与设备制成的男士滋补精品。男士营养液滋阴固本，可平和持久地填补男性阴精，具有补充精力、消除疲劳、增强机体免疫力的功效，并能延缓衰老，从根本上改善男士体质，增强男士阳刚之气，是全面调节男性生理功能的固本之品。

“男士营养液”的优点之一是既滋阴补亏，又从根本上消除疲劳，补充精力，增强运动耐力。这个结合点较之其他补品有更丰富的内涵，这是它深受消费者欢迎和长期立足于市场的重要原因。“男士营养液”的优点之二是提高人体的免疫功能，从而增强抗病能力。“男士营养液”的优点之三是适用人群广泛。它的适用消费者是成年男人，它对学习工作生活压力大、体力和精力亏耗大的青年也是适用的。

人生最大的财富是健康，要舍得为健康投资，健康的身体才能回报给你事业的成功、爱情的幸福、财富的积累。男人是顶梁柱，男人的健康会给家庭带来幸福和欢乐，会给社会带来安定和团结。为了维护男人的健康，男人自己要珍爱自己，舍得滋补。男人的一半是女人，男人不健康，女人不幸福。女人要关心男人，为男人健康担一份责任，使得男人永葆青春，为家庭和社会做出他们应有的贡献。

亲爱的读者朋友们，我在本书中讲述的行医经历和人生体验、曲折故事，希望能引起您的阅读兴趣，通过普及男科常识，使您获得某些教益，这就是我最大的心愿了。

由于众所周知的原因,书中人物的名字都采用了化名,如与现实生活中重名,纯属偶然。

感谢出现在本书个案中各位隐去真名的患者朋友们,感谢本书出版过程中给予支持帮助的各位朋友,感谢张树藩同志帮我整理了文稿。

曹开镛

2003年7月28日

目

录

1. 疲劳——人体健康状况的晴雨表…………… (1)
2. 疲劳综合征——易被忽视的疾病…………… (3)
3. 专家警告:全球 21 亿人受疲劳压迫…………… (6)
4. 您属于哪种“疲劳”状态…………… (9)
5. “过劳死”不可不防…………… (12)
6. 记者要保养“精、气、神”…………… (15)
7. 男人要滋阴补肾保健康…………… (17)
8. 阴精亏损伤脑力…………… (20)
9. 多眠仍不解乏,需及时补养…………… (22)
10. 现代男人的保健新理念…………… (24)
11. 男人怎样提高免疫力…………… (27)
12. 男人,别耗干了自己…………… (30)
13. 四十男人 砥柱中流…………… (33)
14. 倡导补肾健脑新观念…………… (37)
15. 前列腺肥大让男人痛苦不堪…………… (43)
16. 补肾可以助眠,也能治疗多寐…………… (51)
17. 男人的更年期综合征…………… (57)
18. 腰酸尿频的男人怎么办…………… (64)
19. 补肾与健康长寿…………… (68)

20.人到中年要保性健康·····	(75)
21.赴泰国考察中医药的感受·····	(79)
22.洞晓病源 以食治之·····	(87)
23.夏日补养 滋阴助阳·····	(90)
24.中年男士远离虚劳·····	(93)
25.我收了一位韩国学生·····	(97)
26.为了留下一条根·····	(104)
27.夫妇同治 活力旺盛·····	(112)
28.姐妹三人巧治不育·····	(116)
29.夫妻病要夫妻同治·····	(120)
30.误诊误治 误人子弟·····	(124)
31.聋哑夫妇 喜得贵子·····	(128)
32.治不育症 打持久战·····	(132)
33.机体免疫功能决定人体防病能力·····	(136)
34.疫病流行,老年人成为受害最重人群·····	(138)

疲劳

——人体健康状况的晴雨表

几乎所有人都有过疲劳的体会,体力透支、思虑过度、久病不愈的时候,疲劳感都会不请自来。但正因为其常见,往往为人所忽视。

很多人认为,疲劳只是体力消耗过度的结果,休息一下就万事大吉了。体力消耗虽然可以引起疲劳,但用脑过度、情志过激以及各种尚未察觉的疾病才是现代男人疲劳的主要原因。从另一个角度讲,疲劳也可以说是人体生理功能的晴雨表,关注疲劳,未雨绸缪,可以让你更长久地享受美好生活。

嗜睡、疲乏、精力不足、四肢酸软、头昏脑胀……这些都是男人疲劳的状况,看起来没什么大不了的,也很难引起人们的重视;实际上男性疲劳背后的真正原因是精气亏损。男子的阴精亏损除先天不足外,还会因其他原因而亏损,主要有:

1. 男性乃阳刚之体,脏腑功能强盛,消耗自然很大;
2. 劳动强度大(包括体力劳动和脑力劳动),家庭、婚姻、事业、社会等对男性的思想压力大;
3. 由于大气、水源、食物的污染形成的有害物质易损伤肾之精气;由于承受过重工作压力、家庭负担造成的精气亏损,使得男性

患某些疾病的概率高于女性；

4. 男性不良嗜好较女性为多，如吸烟、酗酒、嗜饮浓茶等。

男子长期精亏，意味着根基不固，导致体质空虚，周身血脉运行不畅，脏腑功能削弱，免疫力下降，对外界的适应能力减弱，各种致病因素缓慢积累，必然引起体质进一步下降。

过度的体力消耗导致机体代谢产物在血液中沉积过多，机体超负荷运转，这种疲劳称为体力疲劳；思虑过度会引起疲劳，称为心理疲劳；如果你长期奔波劳碌、终日昏昏沉沉，精力不足，这说明你的精气已经处于亏耗状态，脏腑功能已经下降，机体的生理功能已经由盛转衰，你必须采取有效的措施调整机体功能，弥补亏耗，如服用一些专治男人疲劳的保健品。轻度的疲劳也需要及时休息和调整。

弥补精气的消耗、衰退，传统中医养生理论提倡防微杜渐，未老先防，通过药食调养来益肾强精，增强体质。我秉承传统中医养生理论，针对当代男性特点，研制了抵抗疲劳的佳品——男士营养液。男士营养液由纯天然中药提炼而成，补充精力，扶正固本，通过生理脏腑之间的固有联系，增强脏腑功能，使机体从内而外散发青春活力，感受生活情趣。“男士营养液”扬传统养生之长，弥补男性亏耗，迅速解除男人疲劳，提高男性的生理功能，还男人阳刚与自信。

特别提醒你，如果你在一段时间里体力、精力都没透支，情志也无重大变化，却无缘无故地感到疲劳，也许你的身体出现了某种病变，建议你去看看医生。

疲劳综合征

——易被忽视的疾病

男人一向以矫健为美，铮铮铁骨，豪气冲天，可是繁重的家庭和事业负担却会渐渐磨损男人的健康体魄；而随着年龄的增长，男人更会逐步走向衰弱：腰酸膝痛、失眠多梦、体力不支、精神不振、华发早生……这些都是不值一提的小问题吗？人到中年，身体常常会感到衰退的来临，如长时间工作后的疲劳感，即使休息之后疲劳也越来越难以恢复，这与青壮年不知疲倦的青春活力和一觉醒来后一切疲劳统统消失的痛快感相比，无疑使中年男人产生一种心有余而力不足的感觉。疲劳反映的生理衰退是无法避免的，而“小问题”往往是大问题的征兆和表现，它的背后隐藏着肾、脾、肝等脏腑功能下降的大问题。如果长期不加以注意，会严重威胁男性的生理健康，这些“小问题”也在心理上严重折磨着好胜的男人，使其丧失自信。

男人处于社会和家庭生活的顶梁柱位置，男人的健康对于社会和家庭的影响非同寻常。但有些男人不注意保养，才四十岁就老弱不堪，

精力衰退,甚至英年早逝,给社会和家庭带来难以估量的损失。

男人最先感受到衰老的迹象就是疲劳,它持续的时间较短,也可能长久不退,日益加重,这与是否得到足够的休养补充有关。但多数男性健康意识淡薄,加之忙碌无暇,往往任精力透支、疲劳延续,最终形成身体的内耗,体质、耐受力、免疫力逐渐下降,为健康留下隐患,甚至加速衰老过程。

早期,许多临床医生不相信疲劳综合征是一种真正的疾病。怀疑的部分原因是:疲劳综合征的病因不明,无明确的可观察的指标作为疲劳综合征的特异性诊断。以往,每当一种新的、未被确认的疾病出现时,很容易被看作“精神疾患”而不加以考虑,对疲劳综合征的认识也是如此。其实,疲劳综合征是一种疾病,它主要反映在神经系统超负荷工作导致的反应迟钝、头晕、失眠、烦躁、注意力不集中、健忘等;因神经系统疲劳产生的躯体疲劳,表现为困倦、乏力、肌肉酸痛、动作反应迟缓;由于神经、躯体疲劳导致的男性性功能减退,以及心血管系统的心悸,甚至出现心脏快慢综合征等。

世界卫生组织认为:健康是一种身体、精神和交往上的完美状态,而不只是身体无病。根据这一定义,经过严格的统计学统计,人群中真正健康者(第一状态)和患病者(第二状态)所占比例不足2/3,有1/3以上的人群处在健康和患病之间的过渡状态,世界卫生组织称其为“第三状态”,国内常常称之为“亚健康”状态。我国约有60%(约7亿)人口处于亚健康状态。尽管造成“亚健康”的原因是多种多样的,但过度疲劳仍是首要原因。

关爱男人,帮助男人摆脱生理隐患,应求其根本,及早保健。

男人怎样保养才能健康长寿呢？专家建议，除了要心胸宽广、坚持锻炼、生活适度外，尤其不能忽视疲劳之后的保健。医圣张仲景说过：“精盈则气盛，气盛则神全，神全则身健，身健则病少，神气坚强，老当益壮。”所以男性养精蓄锐是至关重要的。

因此，当你一连几个星期都不舒服，萎靡不振，觉得疲劳缠身时，千万不可掉以轻心，应尽早采取补救的办法，如服用一些专对男人疲劳的保健品。