

美容整形专家谈

董立鹏 赵 军 主编

中国海洋大学出版社

美容整形专家谈

meirong zhengxing zhuanjia tan

董立鹏 赵 军 主 编

中国海洋大学出版社

·青 岛·

图书在版编目(CIP)数据

美容整形专家谈/董立鹏,赵军主编.—青岛:中国海洋大学出版社,2003.8

ISBN 7-81067-487-0

I.美... II.①董... ②赵... III.美容—整形外科学 IV.R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 063370 号

中国海洋大学出版社出版发行

(青岛市鱼山路 5 号 邮政编码:266003)

出版人:王曙光

文登市印刷厂印刷

新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8.75

插页:8 字数:210千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~3 000 定价:22.50 元

序

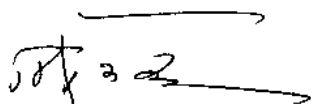
马克思说：“人类对美的追求是社会进步的象征。”爱美之心，人皆有之，古今中外，概莫能外。当今科学的发展突飞猛进，人们在物质文化生活水平提高的同时，不仅要求居室美、饮食美、服装美，进而要求美的面容、美的身材……人们对美的追求，已成为生活的一部分，成为正常的生活需要。

目前，在我国以美化人类形体为特征的美容整形外科已发展成为一门独立的学科，特别是近十几年来发展得更为迅速。学科的发展，不仅为人类自身带来完美和自信，也带来了社会的文明和进步。由于该学科在我国还属于相对年轻的学科，在学科发展的同时，许多非本专业医务人员甚至业外人员也在从事美容外科工作，加之人民群众对美容外科知识贫乏，相关的纠纷甚至毁容事件时有发生。要防止和杜绝这类事件的发生，不仅需要专业医务人员具备精湛的医疗技术和高尚的职业道德，还需要对广大人民群众普及美容科学知识，需要理智的美容消费群体，需要相关法律、法规的完善。

由于历史的原因，目前我国群众的美容整形科学知识还是很贫乏的，所以广大的美容整形专业医师在为人类社会创造完美和文明的同时，也应该肩负起有关美容

整形科学知识的普及、宣传工作。美容整形科学知识的普及推广,不仅有益于广大渴求形体完美的人们,更有益于美容整形专业学科的发展。

本书主编董立鹏医师 1985 年大学毕业,先后从事普通外科、整形美容外科工作近 20 年,在他所工作的医院完成大量整形美容外科手术。同时,他还经常通过广播、电视、报纸等媒体,进行美容整形科学知识的普及、宣传,其中回复了许多患者和求美者的来信咨询,收到了很好的效果。现将相关文字总结成册,相信这不仅对美容整形外科医师,而且对广大求美者美容知识的普及是大有裨益的。



2003 年 2 月

前 言

在我国,美容整形外科还是一门年轻学科。随着我国改革开放和社会经济的发展,以美化和修复人体外观形象为主要目的的美容整形外科也得到了迅速发展。人们为追求美丽的面容、优美的身材而接受美容整形手术,其本质也是改善和提高自身生活质量。近年来,全世界范围内的美容整形热潮持续升温,我国的美容整形事业也得到了前所未有的发展,广大人民群众从认识美、追求美,发展为创造美,美容整形不仅成为时尚,而且已成为人们正常的生活需要。

在我多年的临床工作中发现,前来咨询和接受美容整形手术的人群中,许多人的美容整形知识是非常贫乏的,她(他)们一方面迫切冀求于美容整形,另一方面又对手术存有许多疑虑和不安。为此,编写一本面向大众所关心的美容整形知识方面的读物确属必要。求术者既可以通过本书了解个人所关心的美容整形手术的知识,便于和医生一道制定个人的美容整形计划,又可以解决术前心理障碍,了解术后恢复过程,从而使整个美的创造过程变得轻松和愉快!书中内容若能为专业美容整形医生提供帮助,编者将感到莫大荣幸。

本书内容力求通俗易懂,大部分章节采用问答形式,

将求术者所关心的具体问题以科普语言娓娓道来,尽量满足各层次、各年龄段读者的要求。在编写过程中,参考和引用了国内外的有关资料,特向原作者表示感谢!

在本书出版之际,我在此也深深感谢我的老师,中华医学会整形外科学会主任委员、《中华整形外科》杂志主编、中国医学科学院副院长、中国协和医科大学副校长、北京协和医院院长戚可名教授,他严谨、勤奋的治学态度,光明磊落、宽厚博爱的人格魅力,将使我受益终生,他在百忙中欣然为本书作序,是对编者的鞭策和鼓舞。在本书编写过程中,还得到相关领导的支持和我的同事及助手的帮助,在此一并表示谢意!

由于编者水平有限,疏漏错误在所难免,敬希专家和读者批评指正。



2003年1月

目 录

第一章 整形美容外科常识	(1)
第一节 我国美容整形的历史、现状和发展	(1)
第二节 现代美容整形外科的范围.....	(4)
第三节 整形与重建再造外科概述.....	(9)
第四节 选择整形美容医师的三项原则	(14)
第五节 您对美容整形手术准备好了吗	(15)
第六节 怎样度过手术后的恢复期	(17)
第七节 美容整形手术后的化妆问题	(18)
第八节 美容手术十不做	(20)
第二章 美容整形外科的心理问题	(22)
第一节 你适合做整形美容外科手术吗	(22)
第二节 整形美容患者心态分析	(24)
第三节 整形美容手术前后的心理调整问题	(27)
第四节 儿童的整形外科手术问题	(30)
第五节 整形美容手术中常见的错误观念	(31)
第三章 眼部的美容整形	(34)
第一节 眼睑整形手术概述	(34)
第二节 双眼皮成形——重睑术	(38)
第三节 如何选做双眼皮	(39)
第四节 重睑手术后怎样进行护理	(42)
第五节 眼袋整复术	(44)
第六节 眼皮疤痕、睑下垂、眼睑外翻的治疗	(46)

第七节	切眉、提眉和改眉形手术	(47)
第八节	眼部整形美容问答	(49)
第四章	鼻部的美容整形	(55)
第一节	鼻部整形手术概述	(55)
第二节	关于隆鼻及鼻部整形的相关问题	(60)
第三节	隆鼻美容术	(62)
第四节	画龙点睛——鼻尖美容术	(65)
第五节	其他常见鼻形缺陷的改造	(67)
第六节	鼻部整形美容问答	(70)
第五章	脂肪抽吸与体形雕塑	(76)
第一节	脂肪抽吸手术概述	(76)
第二节	人体体形雕塑——脂肪抽吸术	(79)
第三节	脂肪抽吸手术后是否反弹以及对人体健康的影响	(81)
第四节	脂肪抽吸手术前后注意的问题	(84)
第五节	腹部脂肪堆积并皮肤松弛的整复——腹壁整形术	(88)
第六节	窈窕形体话吸脂——董医生和爱美的朋友谈脂肪抽吸及相关美容问题	(93)
第六章	体表瘢痕修复	(98)
第一节	瘢痕治疗概述	(98)
第二节	瘢痕的手术治疗	(99)
第三节	瘢痕治疗新方法——组织扩张术	(103)
第四节	皮肤磨削术	(108)
第五节	磨削手术后的并发症及治疗	(110)
第六节	疤痕整复问答	(112)

第七章 面部轮廓的美容整形	(117)
第一节 方脸改瓜子脸手术.....	(117)
第二节 酒窝成形术.....	(119)
第三节 面部轮廓问答.....	(120)
第八章 面部除皱术	(126)
第一节 面部除皱手术概述.....	(127)
第二节 额部除皱术.....	(131)
第三节 其他的除皱方法	
——关于非手术方法除皱.....	(135)
第四节 皱纹问答.....	(140)
第五节 留驻青春岁月 重现靓丽人生	
——董医生和美容朋友谈面部除皱术.....	(143)
第九章 乳房的美容整形	(150)
第一节 隆乳术.....	(150)
第二节 乳房假体及隆胸手术方法的评价.....	(155)
第三节 你了解隆胸吗——关于隆胸的九个问题.....	(157)
第四节 体态婀娜话丰胸	
——董医生与女性朋友谈隆乳术.....	(162)
第五节 乳房下垂矫正术.....	(166)
第六节 乳房缩小术.....	(171)
第七节 乳房再造术.....	(175)
第八节 乳头内陷的矫正.....	(177)
第九节 男性乳腺肥大手术新方法.....	(179)
第十节 丰胸慎抹“美乳霜”.....	(180)
第十章 外耳畸形的修复	(182)
第一节 招风耳的手术矫正.....	(182)
第二节 耳部整形美容问答.....	(183)

第十一章 色素痣及问题性皮肤病的美容治疗 ·····	(188)
第一节 色素痣的诊断与治疗概述·····	(188)
第二节 雀斑的治疗·····	(193)
第三节 黄褐斑的形成与防治·····	(195)
第四节 雀斑和鲜红斑痣问答·····	(196)
第五节 腋臭祛除术·····	(204)
第六节 皮肤癌的治疗与整形外科修复·····	(205)
第十二章 青春痘(痤疮)的预防和治疗 ·····	(210)
第一节 青春痘(痤疮)概述·····	(210)
第二节 青春痘的预防和治疗问答·····	(212)
第三节 青春痘患者的自我护理·····	(218)
第十三章 唇腭裂的整形美容外科修复 ·····	(221)
第一节 唇腭裂修复概述·····	(221)
第二节 唇腭裂手术的治疗原则·····	(224)
第三节 唇腭裂治疗问答·····	(227)
第十四章 性器官的整形美容修复 ·····	(230)
第一节 男女性器官整形术的范围·····	(230)
第二节 处女膜修复术·····	(231)
第三节 阴茎延长和阴茎加粗手术·····	(233)
第四节 阴道紧缩手术问答·····	(235)
第十五章 牙齿美容 ·····	(238)
第一节 如何进行牙齿美容·····	(238)
第二节 几种影响美容的牙齿疾病·····	(243)
第三节 怎样选择和维护“假牙”·····	(245)
第四节 使您的牙齿更健美·····	(247)

附 录.....	(250)
1. 美国美容整形外科统计资料	(250)
2. 美国整形美容外科平均收费	(252)
3. 2001 年美国美容手术统计资料	(255)
4. 2001 年美国美容整形外科手术费用	(257)
后记——为了阳光灿烂的事业.....	(259)

第一章 整形美容外科常识

第一节 我国美容整形的历史、现状和发展

世界美容整形外科已有相当长的历史,我国现代美容整形外科起步较晚,但也有半个多世纪的历史。有资料表明,中国现代美容整形外科的开创者是倪葆春,1936年,他以上海同仁医院整形外科主任名义,在英文版《中华医学杂志》上发表了唇裂修复的论文。解放后,他在沈克非主编的《外科学》中编著了整形外科学的内容。据查询,解放前在上海有倪葆春,石光海,杨树荫等人从事美容整形外科工作,他们分别是整形外科、皮肤科、或美容科的医师,主要是在私人医院或诊所工作。那时美容外科手术中包括重睑、隆鼻、除皱等,收费以金条计算,每次手术收取金条2~10条不等。江苏、浙江、北平(现北京市)等地,也有少数医师从事美容整形外科。

解放后,在北京、上海等地的几家医院设立了整形外科,并开展了一些美容外科手术。从1966年到70年代末的一个长时间里,美容外科手术是被禁止和严格限制的,只有一些持有证明的特工、演员才能进行美容手术。直到1976年,在上海“医用硅橡胶应用交流会”期间,王伟教授统计了全国从事整形外科的专科整形外科医师及兼职整形外科医师,一共只有174人。到20世纪80年代初,随着改革开放的逐步深入,国家经济的发展,人民生活水平的迅速提高,我国的美容整形外科才得到迅速发展。

在过去 20 多年的时间里,由于从计划经济向市场经济转化,我国从事美容整形外科的医师人数迅速增加。不少其他专业人员转移到整形美容外科的队伍中来。据估计,全国从事整形外科的专科整形外科医师及兼职整形外科医师应在 3 000 人以上。目前,我国东部沿海及发达地区,如北京、上海、广东等发展较早的地区,医院里不仅成立了专业科室,而且科室内部进行了专业细化,临床、教学、科研都得到了较快发展。我国的西部地区近年来美容整形外科也发展较快。

从 2002 年 10 月召开的第三届世界美容外科大会情况来看,我国的美容整形外科手术开展的范围、技术含量、手术难度等基本与发达国家水平相当,一些具有东方特色的手术,我们中国医生做得更好。伴随着国家经济建设的发展,在 21 世纪,以提高人群生存质量和生活质量为目的的美容整形外科必然会有大发展,要求美容整形的人会大大增加,从事美容整形外科的医师队伍也会进一步扩大。

我国美容整形外科的现状是百花齐放、日新月异,其未来的发展更是前景广阔。今天的百花齐放,就是人们在增进人体美的手段上不断进行摸索,推陈出新,例如,国人最常接受的重睑术(双眼皮)的术式,大概就有 10 余种之多;再如,下睑袋(眼袋)的矫正手术,人们在深入研究眼袋形成机理及眼睑周围衰老机理的同时,也不断改进手术方式,使不同的眼袋类型,有其相适应的矫正术式,如结膜面入路,矫正单纯眶内脂肪膨出的术式(俗称眼袋吸脂术),这就大大地减少了这类眼袋患者的痛苦,同时也减少了并发症,还获得良好及持久的矫正效果。

整形美容材料的进步,同样也促使美容整形手术迅猛发展,例如,占美容整形手术数量第二位的隆鼻手术,早期应用液态硅胶隆鼻,但是随着时间的推移,这样或那样的并发症及弊端显露出来,

人们不得不将这一简便而弊病多多的材料抛弃。固体硅胶的应用,使隆鼻术后鼻部外观形态的控制得心应手,同时也克服了液体硅胶的种种不足及弊端。羟基磷灰石(人工骨)的应用,使鼻根部塌陷的矫正更加简便。高科技的合成材料如膨体聚四氟乙烯(ePTFE)及高密度多孔聚乙烯(MEDPOR)的应用,使隆鼻变得更为安全,外观的形态也更易雕塑控制。对于恢复女性形体美的隆乳术来说,材料的进步同样也使这种手术得到了发展,越来越多的女性朋友接受了此类手术,从初始的注射液体石蜡、液体硅胶,到日前的硅酮囊袋、聚凝胶、水凝胶及生理盐水囊,无不使手术的安全性大大增高,而且外观形态更易控制塑形。

手术设备及器械的进步使美容整形手术更上一层楼,随着窥镜技术在外科领域的逐步应用,收到了越来越好的效果,美容外科也不例外地引用了这项集光学、电子学为一体的高科技技术。其特点是手术精度高,创伤小,特别是手术入路的切口微小,术后瘢痕几乎不可见,这正符合了美容整形外科的无创、无痕的原则,且手术效果奇佳。例如,内窥镜技术在除皱术中的应用,仅在额颞部的发际内开几个不到5 mm长的切口,就几乎能完成整个面部的除皱手术,而且手术精确,几乎不造成不必要的损伤,并发症的发生率大大降低,术后恢复期明显缩短。术后效果真实、可靠、持久。再如内窥镜技术在隆乳术中的应用,仅在脐旁做一个约1 cm长的切口就可以完成生理盐水假体隆乳术,这是在以前不可想像的事情。

高科技的产物——激光技术在医学上的应用,特别是20世纪90年代以来,不同波长的超脉激光技术在医学美容领域推广,使原来非常棘手的问题,如太田痣、葡萄酒色斑、外伤性刺青及文身的问题,迎刃而解,治疗变得非常简便而迅速。

工业技术的进步,并应用于美容整形外科,特别在人的体形雕

塑方面,已显示出良好的势头。真空负压、注射器法、电子法、超声碎脂、震动吸脂等技术的引进,使减肥变得轻松自如。

就美容整形的明天来说,可用前途广阔来形容。遗传工程学的成果,可能会使一些先天的畸形得到有效的控制,或矫治于萌芽状态。分子生物学技术成果在医学美容中的应用,使人们的养颜护肤,变得事半功倍,可有效地抗衰老,随其进步可望青春永驻的梦想变为现实。组织工程研究成果及其不断的进步,越来越向人们明示:给人“制造”一个体表器官的可能性越来越大,将来无论是什么原因造成的体表器官的缺失,都将获得与原来无论外观形态,还是功能都完全相同的体表器官。

总之,无论美容整形的现在和未来,都是在美化人类形体的同时,带给人们愉悦心情、快乐的生活,更为我们的社会带来文明和进步。

(董立鹏)

第二节 现代美容整形外科的范围

现代美容整形外科更侧重于在健康人体上塑造美。美容外科的诞生与发展适应了人类对现代医学的要求。它以美学为基础,应用整形外科的基本原理和治疗手段,矫正人们面容和体态上的不足。现代美容整形外科常见手术如下:

1. 眼整形美容术

眼整形美容术包括重睑成形术、内眦赘皮矫正术、先天性上睑下垂整形美容术、睑外翻矫正术、眼睑缺损修复术、倒睫矫正术、睫毛缺失修复术、眼窝再造术、眼窝狭窄或闭锁矫正术等。

眼睑除皱术是从上眼睑和下眼睑祛除多余的皮肤、肌肉和脂肪的手术。

眼睑整形术可以矫正因年龄老化引起的上睑赘皮和睑袋。

切眉及眉上提术可以祛除鱼尾纹及其额部皱纹、同时使下沉的眉毛上提,松弛的上睑得到纠正。

内外眼角开大术可以使眼睑的横向裂变大,内眦赘皮矫正,使眼睛看起来更大、更动人。

2. 鼻整形美容术

低鼻梁、驼峰鼻、鹰钩鼻、酒糟鼻、歪鼻畸形,鼻尖、鼻小柱缺损等病症不仅外观上给人一种不愉快的感觉,而且影响呼吸道通畅。通过手术矫正,恢复鼻背流畅曲线,保持面部平衡,手术也可以改变鼻尖和鼻孔的外形。

人们常做的手术包括鼻再造术、隆鼻术等,手术时根据每个人的脸形和原有的鼻形,做一个小的切口,植入自体软骨或硅胶假体,以达到满意的效果。

3. 唇颊部整形美容术

唇颊部整形美容术包括唇裂、重唇、唇外翻、唇缺损修复术,人中成形术,大口畸形、小口畸形、口角歪斜矫正术,口唇厚薄矫正术,唇系带过短、舌系带过短、腭裂、齿槽嵴裂修复术,酒窝成形术,胡须再造术等。

4. 面部美容术

面部上提术(皱纹切除术)是一种将面部和颈部肌肉拉紧、并重新将皮肤铺平,使人恢复年轻外貌的一种手术。面部上提术可单独进行,也可与额部上提术、眼睑整形术或鼻整形术同时进行。