

百病

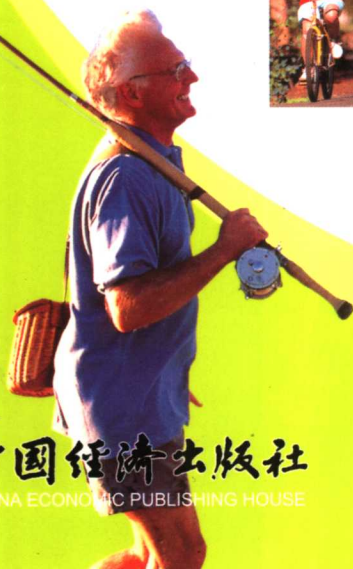
百病自诊自疗丛书

BAIBING ZIZHENZILIAO
CONGSHU

消化性溃疡 的自诊自疗

胡献国 / 编著

XIAOHUAXING KUIYANG
DE ZIZHENZILIAO



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

消化性溃疡的自诊自疗

胡献国 编著



中国经济出版社
www.economyph.com

图书在版编目 (CIP) 数据

消化性溃疡的自诊自疗/胡献国编著. —北京: 中国经济出版社, 2005. 1

(百病自诊自疗丛书)

ISBN 7-5017-6738-6

I. 消... II. 胡... III. 消化性溃疡—诊疗 IV. R573.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111044 号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 高书精 (010-68319110)

责任印制: 石星岳

封面设计: 白长江

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京东光印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 10.5 **字 数:** 252 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5017-6738-6/Z·830

定 价: 18.00 元

版权所有 盗版必究 举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68369586 68346406 68309176

主 编：胡献国

副 主 编：张 玲

编 委：（以拼音字母为序）

胡 皓 胡熙曦 胡献国 胡云波

黄春梅 刘华章 马晓梅 宋友红

谭晓熙 谭晓芸 杨晓云 张 玲

张 蕾 周红星 周 桦

作者简介

胡献国，男，大学文化，主任医师，湖北省第一批知名中医。先后在各级报刊发表医学科普文章千余件，计百万字，发表中医学术文章 100 余篇。在中国经济出版社、台湾世茂出版社、金盾出版社、人民军医出版社出版医学类著作 28 部。获科研成果奖 5 项。

一、科技论文：在《中医杂志》、《澳门中医药杂志》、台湾《明通医药杂志》等发表学术论文 150 余件。

二、获科研成果奖 5 项，其中省、市级各 1 项，县级 3 项。

三、在全国各级报刊发表医学科普文章千余件，计百万字。

四、出版医学书籍 20 多部：

（一）主编类

1. 《百病肉食疗法》

北京金盾出版社 2001 年 6 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 版第 2 次印刷；

2. 《食疗养生药膳大百科》

台湾世茂出版社 2002 年 6 月第 1 版

3. 《高血脂家常食谱》

天津科技出版社 2003 年 1 月第 1 版

4. 《李时珍食疗药膳丛书—消化系统疾病的食疗》

湖北科技出版社 2003 年 3 月第 1 版

5. 《怎样洗脚更健康》
台湾世茂出版社 2003 年 3 月第 1 版
6. 《足跟痛症防与治》
金盾出版社 2004 年 12 月第 1 版
7. 《食用参妙用》
人民军医出版社 2003 年 8 月第 1 版
8. 《百病中药外治法》
金盾出版社 2003 年 11 月第 1 版 2004 年 4 月第 2 次印刷
9. 《高血脂保健药膳》
深圳海天出版社 2004 年 1 月第 1 版
10. 《保健食疗药膳精典（选辑药膳食疗类文章 50 件）》
中国经济出版社 2004 年 1 月第 1 版
11. 《治病保健药膳粥》
台湾世茂出版社 2004 年 3 月第 1 版
12. 《食粥降血脂》
人民军医出版社 2004 年 7 月第 1 版
13. 《百病足疗 900 方》
中国中医药出版社 1997 年 3 月第 1 版
2004 年 6 月第 2 版第 4 次印刷
14. 《中医脏器食疗学》
湖北科技出版社 1997 年 3 月第 1 版
15. 《本草纲目》中的粥疗方
人民军医出版社 2004 年 6 月第 1 版
16. 《家庭足浴》
人民军医出版社 2004 年 11 月第 1 版

17. 《小儿家庭足疗》
农村读物出版社 2003 年 7 月第 1 版
18. 《藏传神草红景天》
台湾世茂出版社 2004 年 12 月第 1 版
19. 《百病家庭自养》
人民军医出版社 2005 年 1 月第 1 版
20. 《百病自诊自疗丛书》
 - (1) 《高血压的自诊自疗》
 - (2) 《高脂血症的自诊自疗》
 - (3) 《糖尿病的自诊自疗》中国经济出版社 2005 年 1 月第 1 版
 - (4) 《缺铁性贫血的自诊自疗》
 - (5) 《肥胖症的自诊自疗》
 - (6) 《慢性支气管炎的自诊自疗》中国经济出版社 2005 年 6 月第 1 版
21. 《百姓自制保健粥谱》
科学出版社 2005 年 5 月第 1 版
22. 《家用中药小百科》
人民军医出版社 2005 年 7 月第 1 版
23. 《醒酒解酒妙方》
人民军医出版社 2005 年 10 月第 1 版

(二) 协编类

1. 《家庭药膳全书》
湖北科技出版社 1997 年 1 月第 1 版
2. 《基层中医临证必读大系·中药分册》
中国医药科技出版社 1995 年 3 月第 1 版

内容提要

本书系统论述了消化性溃疡的形成原因、自我诊断及自我治疗方法，全书内容通俗易懂，便于患者选方用药择食。

本书反映了当前国内消化性溃疡治疗现状及进展，融科学性、实用性于一体，既可作为消化性溃疡患者自我保健、养生、预防、治疗之参考，又可作为从事中医学教学及科研人员和广大中医爱好者的参考用书。

前 言

胃与十二指肠溃疡，又称溃疡病，本病是仅见于胃肠道与胃液接触部位的慢性溃疡，其形成和发展与酸性胃液和胃蛋白酶的消化作用有密切关系，所以称为消化性溃疡，由于溃疡主要在胃与十二指肠，故又称胃与十二指肠溃疡。消化性溃疡是一种全球性多发病、常见病，其年发病率为 1.1%~3.3%，患病率为 1.7%~4.7%，人群中约有 10%左右的人在其一生中患过本病。消化性溃疡病的发病率男性高于女性，可发生于各年龄段，但以 20~50 岁之间最为常见。消化性溃疡不会引起死亡，但其并发症（主要为出血、溃疡病穿孔）若不及时处理，可导致 2.5%~8.0% 的病死率，其不仅严重危害人体健康，而且给社会、家庭也带来沉重的经济、心身负担。

有感于此，笔者遍览诸书，广搜博辑，斟酌筛选，结合现代医学研究进展，编著了这本《消化性溃疡的自诊自疗》，奉献给广大读者，使广大读者能足不出户便能“按图索骥”，选方疗疾，保健养生，提高消化性溃疡防治水平。

本书分为上下两篇，上篇消化性溃疡的自我诊断介绍了消化性溃疡发病原因；消化性溃疡临床表现；消化性溃疡的腹痛特点；胃溃疡与十二指肠溃疡的临床表现有何区别；消化性溃疡自我检查时的注意事项；消化性溃疡的临床分型；消化性溃疡的实验室和其他检查；消化性溃疡的自我诊断与鉴别诊断；消化性溃疡的三级预防，如消化性溃疡的可行性预防、消化性溃疡的三级

预防（一级预防、二级预防、三级预防）及预防复发等。下篇消化性溃疡的自我治疗介绍了消化性溃疡的家庭护理；消化性溃疡的运动疗法，如运动疗法的作用、消化性溃疡患者运动疗法的适应症与禁忌症、消化性溃疡患者运动疗法的方式；消化性溃疡的西医治疗如一般治疗、药物治疗、常用治疗消化性溃疡药物介绍；消化性溃疡的中医治疗如中医对消化性溃疡的认识、消化性溃疡的中医辨证施治治疗、消化性溃疡的中成药治疗、消化性溃疡的中医外治法、可治疗消化性溃疡的中成药、可治疗消化性溃疡的中草药；消化性溃疡的饮食疗法介绍了饮食疗法概述、具有和胃止痛作用的食物、消化性溃疡的脏器疗法、适于消化性溃疡的主食、菜肴，消化性溃疡的药膳疗法、药粥疗法、糕点疗法、茶饮疗法，消化性溃疡的辨证食疗等。

本书系消化性溃疡患者自诊自疗用书，适用于病人及病人家属选用，中医、西医、中西医结合的临床、科研及教学工作者、食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅、病房营养护士、中医爱好者也有参考价值。

本书在编写过程中，得到众多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是湖南中医学院谭兴贵教授、湖北中医学院赵映前教授等，对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于作者水平所限，书中错误在所难免，敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。



目 录

上篇 消化性溃疡的自我诊断 (1)

- 一、消化性溃疡发病原因 (2)
 - (一) 胃与十二指肠的生理功能 (2)
 - (二) 胃黏膜的保护作用 (5)
 - (三) 溃疡病的发病原因 (9)
- 二、消化性溃疡的临床表现 (11)
 - (一) 消化性溃疡的临床表现 (11)
 - (二) 消化性溃疡的腹痛特点 (15)
 - (三) 胃溃疡与十二指肠溃疡的临床表现有何区别 (18)
 - (四) 消化性溃疡自我检查时的注意事项 (21)
- 三、消化性溃疡并发症的临床表现 (23)
 - (一) 消化性溃疡并消化道出血 (23)
 - (二) 溃疡病穿孔 (31)
 - (三) 幽门梗阻 (36)
 - (四) 胃癌 (38)
- 四、消化性溃疡的临床分型 (43)



五、消化性溃疡的实验室和其他检查	(47)
六、消化性溃疡的自我诊断与鉴别诊断	(56)
(一) 诊断	(56)
(二) 鉴别诊断	(57)
七、消化性溃疡的预防及预后	(66)
(一) 消化性溃疡的可行性预防	(66)
(二) 消化性溃疡的三级预防	(68)
(三) 预防复发	(71)
(四) 消化性溃疡的预后	(74)
 下篇 消化性溃疡的自我治疗	 (76)
 第一章 消化性溃疡的家庭护理	 (77)
 第二章 消化性溃疡的运动疗法	 (83)
一、消化性溃疡患者运动疗法的基本原则	(83)
二、消化性溃疡运动疗法的作用	(84)
三、消化性溃疡患者运动疗法的适应症与禁忌症	(86)
(一) 消化性溃疡患者运动疗法的适应症	(86)
(二) 消化性溃疡患者运动疗法的禁忌症	(86)
四、消化性溃疡患者运动疗法的方式	(86)
 第三章 消化性溃疡的西医治疗	 (88)
一、一般治疗	(88)
二、药物治疗	(89)
(一) 减少损害因素的药物	(89)



(二) 加强保护因素的药物	(93)
(三) 抗菌治疗	(94)
(四) 其他	(96)
三、常用治疗消化性溃疡药物介绍	(96)
(一) H ₂ -受体阻断剂	(96)
(二) 质子泵抑制剂	(102)
(三) 前列腺素衍生物	(103)
(四) 胃黏膜保护剂	(110)
(五) 合成生长抑素	(114)
(六) 其他药物	(116)
四、难治性消化性溃疡的治疗	(120)
(一) 无并发症的难治性消化性溃疡的治疗	(121)
(二) 有并发症的难治性消化性溃疡的治疗	(121)
五、溃疡病用药技巧	(122)
六、特殊类型消化性溃疡的家庭治疗	(125)
七、消化性溃疡的手术治疗	(128)
(一) 手术适应症	(128)
(二) 什么情况下决定胃溃疡病人手术治疗	(128)
八、消化性溃疡治疗中应注意的一些问题	(129)
 第四章 消化性溃疡的中医治疗	 (153)
一、中医对消化性溃疡的认识	(153)
二、消化性溃疡的中医辨证施治治疗	(155)
三、消化性溃疡的中成药治疗	(156)
(一) 中成药内治法	(156)
(二) 中成药外治法	(158)
四、消化性溃疡的中医外治法	(158)



(一) 足浴疗法	(158)
(二) 热熨疗法	(159)
(三) 穴敷疗法	(161)
(四) 按摩疗法	(161)
(五) 敷足疗法	(161)
(六) 填脐疗法	(162)
(七) 药兜疗法	(162)
五、可治疗消化性溃疡的中成药	(163)
六、可治疗消化性溃疡的中草药	(178)
 第五章 消化性溃疡常见并发症的中医治疗	(181)
一、消化性溃疡并出血	(182)
(一) 中医辨证施治	(182)
(二) 中医外治法	(183)
(三) 家庭护理	(184)
二、消化性溃疡并失血性贫血	(187)
(一) 中医辨证治疗	(188)
(二) 选用具有补血作用的中草药	(190)
(三) 选用具有补血作用的食物	(193)
(四) 家庭护理	(198)
三、性功能障碍	(200)
(一) 中医辨证施治	(201)
(二) 中医外治法	(203)
(三) 中医禽举疗法	(205)
(四) 家庭护理	(206)
四、肠粘连	(210)
(一) 中医辨证施治	(211)



(二) 中医外治法	(213)
(三) 家庭护理	(214)
五、不全性幽门梗阻	(216)
(一) 中医辨证治疗	(216)
(二) 中药外治法	(218)
(三) 家庭护理	(219)
六、胃癌	(222)
(一) 中医辨证治疗	(222)
(二) 中医外治法	(225)
(三) 能诱发肿瘤细胞凋亡的中药	(227)
(四) 胃癌的家庭护理	(229)
第六章 消化性溃疡的饮食疗法	(238)
一、饮食疗法概述	(238)
(一) 饮食治疗的原则	(238)
(二) 溃疡病分期的饮食治疗	(240)
(三) 溃疡病分期食谱举例	(241)
二、具有和胃止痛作用的食物	(243)
三、消化性溃疡的脏器疗法	(245)
(一) 治疗原理	(245)
(二) 消化性溃疡的脏器食疗方	(246)
四、消化性溃疡的主食	(261)
五、消化性溃疡的食疗菜肴	(271)
六、消化性溃疡的药膳疗法	(281)
七、消化性溃疡的药粥疗法	(287)
八、消化性溃疡的糕点疗法	(300)
九、消化性溃疡的茶饮疗法	(308)



消化性溃疡的自诊自疗

目 录

十、消化性溃疡的辨证食治.....	(312)
(一) 寒邪犯胃型	(312)
(二) 饮食停滞型	(313)
(三) 肝气犯胃型	(314)
(四) 肝胃郁热型	(314)
(五) 阴虚胃痛型	(315)
(六) 淤血停滞型	(316)
(七) 脾胃虚寒型	(317)



上篇 消化性溃疡的自我诊断

胃与十二指肠溃疡，又称溃疡病，本病是仅见于胃肠道与胃液接触部位的慢性溃疡，其形成和发展与酸性胃液和胃蛋白酶的消化作用有密切关系，所以称为消化性溃疡（Pu），由于溃疡主要在胃与十二指肠，故又称胃溃疡（GU）与十二指肠溃疡（DU）。溃疡一般为单发，少数可有2个以上，称多发性溃疡，十二指肠前后壁有一对溃疡者，称对吻溃疡。胃和十二指肠同时有溃疡者称为复合性溃疡。临床以慢性周期发作并有节律的上腹部疼痛为特点，本病可发于任何年龄，但以青壮年为多。

流行病学调查表明，消化性溃疡是一种全球性多发病、常见病，其年发病率为1.1%~3.3%，患病率为1.7%~4.7%，估计人群中约有10%左右的人在其一生中患过本病。消化性溃疡病的发病率男性高于女性，可发生于各年龄段，但以20~50岁之间最为常见。消化性溃疡不会引起死亡，但其并发症（主要为出血、穿孔），若不及时处理，可导致2.5%~8.0%的病死亡率。H₂受体拮抗剂和质子泵抑制剂的问世缩短了胃和十二指肠溃疡的愈合时间，但复发问题并没有解决。许多研究资料表明，1年后十二指肠溃疡的复发率高达50%~80%，平均70%，胃溃疡的复发情况与十二指肠溃疡大致相当。由此可知，消化性溃疡患者多为青壮年，男性居多，病情反复发作，导致劳动减员，而且患病人数多，治疗费用庞大，给社会、家庭带来重大损失与负担。其并发症病情重，死亡率高，对人类