

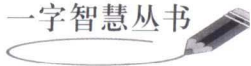
一字智慧丛书

——忍 者 成 金——

李盾 李文庠等著



一字智慧丛书



你很优秀 为什么总是强而不克 请读此书

人生大谋略



忍者成金

李盾 李文庠等著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

忍:忍者成金/李盾、李文庠等著. - 郑州:河南人民出版社,2005.1

(一字智慧丛书)

ISBN 7-215-05552-3

I. 忍… II. ①李…②李… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 097372 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:5723341)

新华书店经销 郑州文华印务有限公司印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 6.125

字数 166 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

定价:16.00 元



忍 者 无 敌

(代前言)

英国大文豪毛姆说：“富贵者能忍保家，贫贱者能忍免辱，父子能忍慈孝，兄弟能忍义笃，朋友能忍情长，夫妇能忍和睦。”

常言道：“忍”是心上一把刀，遇事不忍必烦恼；若能忍得心头气，海阔天空看明朝。能忍方能消灾避祸，能忍方能心平气和，能忍方能立于不败之地，能忍方能转危为安，能忍方能逢凶化吉。

“忍”是中国传统文化的精华。“忍”与“和”紧密相联。“和”是中国传统文化中最重要的概念和思维方式，体现和表现了有中国特色的整体系统思想。《论语》说：“礼之用，和为贵，先王之道斯为美。”和，即和谐、和睦、合作。和，对内是一种内在的凝聚力，对外是外在的向心力。以“和”的精神待人处事，便可“家和万事兴”、“和气生财”。孔子曰：“君子和而不同。”“同”指的是简单的同一。“和”则是集合许多不同的对立因素而形成的统一。为了实现“和”，就必须容忍对方，容忍差异，容忍矛盾，求大同而存小异。没有“忍”，岂有“和”。忍，在人品上是一种涵养、宽容、大度；在处世立业上是一种人生策略。

道家把“忍耐”看成全身远祸的法宝。老子曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”“天道不争又善胜，不言而善应。”意思是说，世界上最直的东西，往往看起来像是弯曲的；绝顶聪明的人，看起来很笨拙；而最善于辩论的人，好像很木讷。高尚而完美的道理崇尚不与别物争斗，却能战胜它；虽不说话，却善于应变。老子这是在讲忍的道理。《老子》中极为推崇水之德、水之性。《老子》第七十八章中，说“天下柔弱莫过水，而攻坚强者莫之能胜”。有人或许嫌水柔弱，没有骨气，然而水之柔弱，实则是人生的弹性或者说韧性的一种表现。向东流淌的江河溪流，弯弯曲曲，想直也直不了，遇上块石头，蹦起个水花，照样往下流；碰上座大山，绕过去，继续向前。不论千折万难，总是奔向大海，看起来没什么脾气，实际上坚韧，柔中带刚。

佛经主张忍辱精进，认为能忍的人不会失败。禅宗主张修行应当像水之常流一样，日日做小小的修行，只有持之以恒，便可达到悟境。清代曾国藩认为：“面对命运，忍耐似乎是走向成功的惟一法门。”

古往今来，忍者无敌的例子数不胜数。勾践忍辱负重，终于雪耻；蔺相如忍受廉颇的非礼，传下将相和的美名；韩信忍胯下之辱，张良忍老人之傲，二人在汉初三杰中占了其二；刘邦在项羽面前一忍再忍，最后战胜了项羽；刘备忍受了孔明之“傲”，三顾茅庐，终以三分天下称王立业；陆逊以忍的力量破了刘备的70万大军。大凡有所成就、有所作为的人，忍耐都是他们一生中的座右铭。正如古人所云：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”

忍性是人的品格、修养、智谋。无忍性者成就不了大事。“忍”与“耐”、“辱”、“欲”、“让”、“受”、“容”组合，便成了忍耐、忍辱、忍欲、忍让、忍受、容忍。它们都有一个“忍”字，这是它们的共性，指控制自己的情绪、言行，自律、自知、自警。它们又略有不同，忍耐多用于恶劣的境况，久攻不克、久挫不进、筋疲力尽，此时必须靠耐力、恒



心、韧性，与命运抗争。忍让多用于人际关系上，对名利的不争，在战略上的退与舍。吃亏是福。忍辱多用于对待他人的轻慢、侮辱、诽谤、歧视，与一时的自尊、面子抗争。忍欲多用于品德修养，清心寡欲，遵纪守法。忍受多用于心理承受力，忍受失败、忍受痛苦、忍受失恋、忍受嫉妒、忍受对自己的不公正、忍受误会……忍受不了，也许会做出错事，一失足而成千古恨，小不忍则乱大谋。容忍多用于胸襟、度量、宽容，海纳百川，有容乃大。

忍是心怀远大者的自我克制，是纵横捭阖于政坛商界者的必备素质。忍，也是每一个人为人处世的制胜法宝。忍不仅是个人坚定意志和对自己充满信心的表现；而且它对一个民族的振兴和发展也能发挥非常重要的作用。新中国成立之初，百废待兴，帝国主义列强又对我们进行经济封锁，中国人民在中国共产党的领导下勒紧裤带、发愤努力，在一片战争废墟上很快恢复了经济。

有人以为忍是懦弱、胆怯的遁词。非也！忍只是手段而不是目的，暂且低头是为了抬起高贵的头，战略退却是为了战略进攻，忍恰恰是大智大勇。一个人倘若连折磨、诱惑、欲望得失都忍不得，岂能战胜自己，连自己都战胜不了，又何谈战胜困难险阻的勇敢。

在 21 世纪的今天，竞争越来越激烈，人们言必称竞争，行务求效益，人多有一种紧迫感、危机感、压力感。在这种境况下，人最容易浮躁、耐不下性子、急功近利，搞虚的假的，搞泡沫。在这种境况下，失意、失败、失和是常有的事。所以，必须具备承受挫折、失败和痛苦的心理素质。忍，是你支撑竞争的精神支柱。

本书是河南人民出版社出版的一字智慧丛书《度》、《无》、《异》、《忍》之一，专门讲忍言耐。这四本书虽然讲的是人生智慧的四个道理，但又互为一体，不可分隔。《异》中讲求同与求异。求同是为了生存，求异是为了发展，求同是继承，求异是创新。人的个性的彻底解放和人的全面发展，这是人类的追求。但是求异又不可脱

离求同,求异又要有分寸,不可“异”得过火,要恰到好处,这就需要《度》中所讲的“凡事皆有度”的道理去控制求同、求异的“度”。“度”是讲言行方面的,过犹不及。“忍”是讲心态方面的自律与自控。没有“忍”,何来“度”。

本书的写作目的是为了解决一个时常困扰人们的一个人生问题,为什么我有才能、也有运气,却到达不了成功的彼岸?为什么我进而无功、强而不克?你倘若什么都有,尚不可成功,那就应当检查一下你的耐性了。须知,耐心与成功同伍。

哲人说,宽容和忍让的痛苦,能换来甜蜜的结果。这话千真万确。本书的目的,就是让忍耐、忍让、忍辱、忍欲、忍受、容忍、忍小成为人生大智谋、大勇敢、大品德,让人生的航船风平浪静、转危为安。

本书由李盾、李文庠、钱同舟、马宏霞、党超、赵新、李睿、邱波、王艳等编写。

李文庠

2005 年元旦



目 录

忍者无敌(代前言)	1
忍耐——滴水穿石	1
忍耐是大本事	1
忍耐与成功同行	5
“耐”可克“急”	8
定力与浮躁	10
学习需耐性	14
做事需耐性	18
奇迹就在咬牙坚持之中	21
做人需耐性	22
识人需耐性	28
谈判需耐性	30
经营需耐性	34
忍让——退一步海阔天空	38
忍让是品德	38
忍让是人生战略	40

忍让是战术	43
忍让是智慧	44
忍让是策略	45
看淡得失	47
会放弃才会成功	48
得饶人处且饶人	50
取与舍的辩证法	53
经商赔赚观	54

忍辱——小不忍而乱大谋

佛经主张忍辱精进	57
忍辱负重	60
小不忍则乱大谋	63
人在屋檐下	66
何时该忍	69
何时不该忍	73

忍受——忍非常之事,成非常之人

忍受痛苦	81
忍受被贬	85
忍受失败	87
忍受下岗	89
忍受“低就”	91
忍受蛮横	95
忍受厄运	96
忍受落差	100
忍受失意	102



忍受弯腰·····	105
忍受嫉妒·····	109
忍受小人·····	111
忍受批评·····	114
忍受失恋·····	116
忍受误解·····	118
忍受寂寞·····	119
忍受无奈·····	121
忍受变老·····	123
 忍欲——无欲则刚·····	 125
欲望与诱惑·····	125
“美人计”为何屡屡得手·····	128
贪利必然致害·····	130
贪色使人糜烂·····	135
贪名使人华而不实·····	138
贪权使人滋生罪恶·····	141
忍欲者快活·····	142
一念常惺·····	145
让你不忍也得忍·····	148
 容忍——有容乃大·····	 150
海纳百川,有容乃大·····	151
量大才能福大·····	153
容人之仇·····	155
容人之错·····	158
容人之异·····	161

容人之傲·····	163
容人之短·····	164
容人之长·····	165
容人之功·····	168
容人之正·····	170
容人之富·····	171
容人之贫·····	172
容人之谄·····	175
 柔能克刚·····	 178
向水学习·····	179
柔力似弓·····	180
柔可克刚·····	181
“柔”的种类·····	183
法律的刚与柔·····	184
锋芒勿需太露·····	187



忍耐——滴水穿石

“忍耐”二字，忍，既为大度，又为战略退却；耐，乃持恒。耐力是一种不可战胜之力，也许它本身的力量并不大，就像水滴在石头上，能把石头怎么样？但是水不断地滴下去，坚持不懈，集细微之力也能成就难能之功，所以“滴水穿石”这样的成语才得以广泛地流传。

忍耐是大本事



民国初期的反袁名将蔡锷将军曾对“能耐”二字做过解释：能，当然是指能力了，有能力的人不少，有能耐的人却不多，能力与能耐并不是一回事。“能耐”中还有个“耐”字，有耐性，有耐力，持之以恒，能忍能屈，既有“能力”，又有“耐力”，这样的人才算是有大本事。

什么是忍耐？

忍耐是一个人成熟的标志。当一个人有了一定的忍耐性的时

时候,他便开始用理智控制欲望。科学家们曾经做过一个实验:让一群孩子分别走进一个空空荡荡的大厅,在大厅的最显著的位置放了一块软糖。测试老师对每一个将要走进去的孩子说:如果你能坚持到叫你出去的时候还没有把这块软糖吃掉,你将会得到一个奖励,再给你一块软糖,就是说,你将得到两块糖。如果你等不到老师来就把糖吃掉了,那么你能只能得到这一块。

然后,专家们把能够坚持下来得到两块糖和不能坚持下来只得一块糖的孩子分为两组,对他们进行了长期跟踪调查。结果发现,那些只得一块糖的孩子普遍没有得到两块糖的孩子长大后的成功率高。也就是说,凡是小时候缺乏控制能力,也就是忍耐力差一点的孩子,长大以后,且不管他的智商如何,在人生前进的道路上可能不太容易取得成功。

当一个人有了忍耐性的时候,对于世道人情也就有了领悟。忍耐是一种对人性、对精神锲而不舍的追求。

忍耐是一种品质,一种成功的品质。很多时候,成功者与失败者的区别往往就在于对苦难和寂寞的忍耐程度。有些人做事,一旦下定了决心,就勇往直前,毫不退缩,能忍受各种各样的常人难以忍受的困难,这些人往往取得最终的成功。另外一些人自恃聪明,做任何事只凭一时的热情和冲动,忍受不了长时期的困难和寂寞,往往半途而废。因此,一个人要想成就一番事业,先得拥有忍耐的品质。忍耐常常与成功等值。一个人若欲取得事业的成功,才智不可少,勤奋不可无,忍耐就更不可缺。忍耐什么?忍耐寂寞无援,忍耐贫困交加,忍耐一次一次的失败,忍耐成功希望的渺茫,忍耐世俗的攻击和嘲笑。没有这么多的忍耐,一个人空有才智而不得成。

忍耐是一种度量。与人相处,不能贪利,不能贪功,也不能贪名;功要让,利要让,名也要让,有一分退让,就受一分益;吃一次亏就积一分福。忍耐性强的人以让人为上策。所以曾国藩说:“敬以持躬,



让以待。敬就要小心翼翼，事情不分大小，都不敢忽视。让，就是什么事情都留有余地，有功不独居，有错不推诿。念念不忘这两句话，就能长期履行大任，福祚无量。”从吃亏是福的角度看，忍耐也是福。人们常说：“请你给我一次机会。”他能给他这个机会吗？你愿意给他这个机会吗？这全要看你有没有耐性。

忍耐是一种技能，是一种生存的重要技能。不会忍耐就不会生活。要生存，就必须学会这种技能。万物无一例外。梅花忍耐冬天，斗雪凌寒，独立寒枝，那是在等待春天。花木忍耐黑夜，那是在等待晨曦。创业者忍耐孤独，夙兴夜寐，无一日之懈怠，那是在等待成功。没有忍耐的等待，哪里会有春天、晨曦和成功。

我国访美的一位女作家在纽约街头遇着一位卖花的老太太。这位老太太穿着相当破旧，身体看上去也很虚弱，但脸上却是祥和和高兴的神情。中国女作家挑了一朵花说：“你看起来很高兴。”“为什么不呢？一切都这么美好。”“对烦恼，你倒真能看得开。”女作家随口说了一句。老太太的回答令女作家大吃一惊：“耶稣在星期五被钉上十字架时，是全世界最糟糕的一天，可三天后就是复活节。所以，当我遇到不幸时，就会等待三天，一切就恢复正常了。”

忍耐是等待。“等待三天”，多么平凡而又充满哲理的生活方式，它把烦恼和痛苦抛下，全力去收获快乐。有这种等待，还有什么使人痛苦的呢？

忍耐是一种期望。“三十年河东，三十年河西”，信不信这两个三十年，要看你有没有耐性；“善有善报，恶有恶报，不是不报，日子未到”，等这报应的日子也要靠耐性。

耐性是一种态度，是科学态度。任何一种事物都有自身的规律，如果缺乏耐性，违反了客观规律，费了半天力气，却把事情办坏了。《孟子·公孙丑上》有则寓言，说的是宋国有个种田人拔苗助长，结果田里的禾苗全都枯萎了。植物生长必须依赖一系列的条件，要有

适宜的温度、适量的水、肥和足够的生长时间。那位浮躁的宋国人，急于求成，违反了禾苗的生长规律，欲速则不达。耐性不强的人莫去炼丹，因为火候不到不成丹。

在现实生活中，缺乏耐性的人必犯急躁的毛病。他们做事往往既无准备，也无计划。只凭脑子一热，兴头一来就动手去干。他们急于求成，不是循序渐进地稳步向前，一步一个脚印，而是恨不得一步登天，结果必然是事与愿违。我国正处于社会主义初级阶段，实现这一阶段的艰巨任务绝非一朝一夕之事，需要全国几代、十几代、几十代人的艰苦努力，因此，我们既要发奋、努力、齐心协力，也需要耐心，尊重规律，力戒浮躁，要持之以恒。

有时候，人们无法到达成功的彼岸，不是因为别的，是因为太心急了，太缺乏耐心了，舍不得拿出时间更新知识、充实自己，反而“欲速则不达”。所以，当你的事业的速度越来越慢的时候，不如静下心来，好好磨快你的砍柴刀，磨刀不误砍柴工！

忍耐是人生闯关过坎的办法。在人生的旅途中，有的时候除了等待别无他法，那就应当等待。东晋时期，大将陶侃为国家立下大功，然而他却遭小人陷害，被贬任一名小官员。陶侃在逆境中并没有消沉。他除了每天苦读兵书、研究作战阵法外，还每天把 100 块砖搬到屋外，日暮再搬回屋内。他每天搬砖，一方面为锻炼身体，另一方面为培养吃苦耐劳的坚强意志，再就是从此时时提醒自己不忘有大任在等待自己去完成。由于陶侃没有失去斗志和健壮的体魄，而且各方面准备得更充分，后来他又担任了要职，并且获得“东晋柱石”之美誉。一个人一旦走了厄运，常会带来思想上的压抑、精神上的痛苦、心灵上的创伤、身体上的摧残。因此要冷静，要忍耐，要挺住，要忍往常人不能承受的痛苦。在忍耐中思索办法，等待时机。人们常言：忍字心头一把刀，遇事不忍把祸招。若能忍得心头怒，事后方知忍字高。



忍耐,可以为你自己消除很多祸患于未然。秦灭魏国之后,魏国的两个名士张耳和陈余都逃走了,改换姓名躲到一个小城,当上了管城门的小吏。有一天,上司发现了陈余的一个小过失,要鞭打他。陈余恼火了,要出手反抗。张耳在旁边及时踩了陈余一脚,使眼色要他忍耐,免得暴露自己。等那上司走后,张耳对陈余说:“你想为这种混蛋赔上自己的性命吗?不值得!如果赔上了性命,那当初我们共同立下的推翻秦朝的统治的计划由谁去完成呢?”这两个人,一个浮躁,一个忍耐,后来产生了不同结果:张耳帮刘邦打天下,成了开国功臣;陈余辅佐赵歇王,被韩信斩了首。他二人的区别就在于是否善于忍耐。

忍耐与成功同行



许多成功者,他们与失败者的区别,往往不是机遇,也不是智商,只在于他们比失败者多坚持了一刻——也许是一年,也许是一会儿。

美国一位心理学家丹尼斯·戈曼在他的《情商》一书中指出:“毫无保留地肯定智商的决定作用,其实是一种糊涂认识,而忽视情商的存在,则是一种更大的错误。”所谓“情商”,包括自信、坚毅、忍耐等在内的心理因素。中国儒学的亚圣孟子说过:“故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”“动心忍性”,比喻历经困苦而磨炼身心,这也是“情商”中的内容。为什么有些人在困难面前一如既往而另一些人却止步不前?一些人因挫折而奋起而另一些人却一蹶不振?这种差别正是“情商”的差别,也是耐性的差别。美国研究人员最近对“成功因素”进行了调查分析,结果显示,智力因素只占

20%。可见,孟子的“动心忍性”仍有现实意义。

在许多情况下,你可能与成功只有一步之遥,也许你觉得还很遥远,其实,你再坚持一天,胜利的希望便会增多一分。

有这样一则故事:

传说有两个人偶然与神仙邂逅,神仙授他们酿酒之法,叫他们选端午节那天饱满起来的米,冰雪初融时高山流泉的水,调和了,注入深幽无人处千年紫砂土铸成的陶瓮,再用初夏第一张看见朝阳的新荷覆紧,密闭七七四十九天,直到鸡叫三遍后方可启封。

两个人历经千辛万苦,找齐了所有的材料,然后进行漫长的等待。终于,第四十九天到了,两人夜不能寐。远远地传来第一声鸡鸣,过了很久很久,才依稀响起了第二声,第三遍鸡鸣到底什么时候才会来呢?其中一个人再也忍不住了,他打开了他的陶瓮,一下子惊呆了,里面的一汪水,像醋一样酸。大错已经铸成,不可挽回,他失望地把它洒在了地上。

另外的一个人,虽然欲望仿佛像一把野火在他心里慢慢地燃烧,让他按捺不住想要伸手,他却还是咬着牙,坚持到了三遍鸡鸣响彻天宇。多么甘甜清澈的酒啊,芳香醉人!只是多等待了一遍鸡鸣,结果却大相径庭。

事业的成功常常是发生了质变。质变是量变到达一定限度时必然的产物。量变到质变的过程也许很漫长,也许差一点点也不行,这需要耐心。当水加热至 100°C 时,会产生力量巨大的水蒸气。差一度的 99°C 的水只是滚烫而已,但是只要再加热一度,强大的蒸汽能源就能够产生,水便能由液体变成气体,转动机械,产生照亮黑夜的电力,驱动工厂的机器。在我们的人生中,到处充满着这种增加一度的实例。你再咬牙坚持一会儿,奇迹可能就会诞生。

谁都知道,电话是贝尔发明的。为了纪念贝尔的功绩,人们将声强级的单位以“贝尔”命名。其实,发明电话的大量工作却是爱迪生