

主编 冯世纶 张长恩

中医案头  
必备用书

# 中国 汤液经方

伤寒杂病论传真

● 张仲景沿用八纲并加入半表半里理念，创建了六经辨证。  
《伤寒杂病论》生于五行中，却跳出五行外。

● 《伤寒杂病论》治病要点是：  
先辨六经，而继辨方证，  
这样就能既简单又准确地使用经方于临床

● 阅读本书，可使您正确理解张仲景的学术思想，  
是学好中医的捷径



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中国汤液经方

ZHONGGUO TANGYE JINGFANG

(伤寒杂病论传真)

主 编 冯世纶 张长恩  
编 著 闫志安 刘秀清 孙彦鹏  
李惠治 岳 伟 张舒君  
段志钧 胡 跃 樊正伦



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

中国汤液经方/冯世纶,张长恩主编. —北京:人民军医出版社,2005.1

ISBN 7-80194-539-5

I. 中… II. ①冯…②张… III. 伤寒杂病论-经方 IV. R222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 116100 号

---

策划编辑:贝丽于岚 加工编辑:张桂荣 责任审读:李晨  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:17.75 彩页 4 面 字数:446 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:42.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



## 作者简介

冯世纶，男，1938年出生于河北晋州，1965年毕业于北京中医药大学，先后任职于北京中医药大学、中日友好医院，任主任医师、教授。一直从事中医临床、教学、科研工作，尤其重视中医的继承和发扬工作，先后师承董建华、赵绍琴、胡希恕等著名老中医，专注于经方研究，整理总结了经方大师胡希恕先生对经方研究的成果，并考证了经方理论体系的形成，率先提出《伤寒论》属中医独特的经方理论体系，发表了“《伤寒杂病论》溯源”、“《伤寒杂病论》与《汉墓马王堆医书》和《内经》”等论文，出版了《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》等医书。

学  
好  
经  
典  
著  
作  
私  
扬  
中  
医  
事  
業

钱信忠  
二〇〇四年  
二月



国家卫生部部长钱信忠题词



作者（右）向名医关幼波（左）讨教中医学术

## 内 容 提 要

第一篇,是通过作者长期的考证,并结合临床经验,对《伤寒杂病论》的渊源、撰成及学术特点进行的探讨和论证。本篇率先提出《伤寒杂病论》是独特的经方理论体系,即以六经(即八纲)辨证、辨方证的理论体系。

第二、第三篇,是通过考证并结合临床体验,全面注解《伤寒论》和《金匱要略》全文,使读者正确理解张仲景原义,从而明了经方治病要点是:先辨六经,继辨方证,这样就能既简单又准确地使用经方于临床实践。

第四篇,为著名经方家胡希恕所集国内外经方家有关《伤寒论》对六经和方证的研究集粹,与前文对照研究,进一步启迪读者理解经方、应用经方。

责任编辑 贝 丽 于 岚 张桂荣

## 序 一

2003年12月,我在《中国中医药报》学术版看到冯世纶教授写的《〈伤寒杂病论〉再溯源》一文,我很敬佩他孜孜以求的几十年来学习《伤寒论》、研究《伤寒论》、终身研究《伤寒论》的精神,他继承了他的老师胡希恕先生的衣钵。

久而弥笃,深邃探索,才能真知灼见,这是事物的普遍规律。冯世纶医师日积月累,反复增订旧作,不断深入钻研,而有今之改版续作,读后更觉日臻完善,使读者开卷有益。

胡希恕先生,师承清末举人王祥徵先生对《伤寒杂病论》的学术研究思想,通过一生的教学、临床实践,体悟了《伤寒杂病论》是具有独特的理论的经方理论体系。日本学者考察后,认为胡希恕先生是有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。

冯世纶等在《经方传真》的基础上整理了老师的教学和临床经验,并结合近几十年来有关研究考证资料集意成书,冀望读者易于读懂仲景原著,熟练准确掌握其方证,并明了张仲景是经方的杰出传人,《伤寒杂病论》是中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派,是有独特理论的经方理论体系。

陕西米伯让先生为了向黄竹斋老师学习,曾共同生活在一起,随时学习、体会、襄诊、著述、缮写、整理古籍,已成为学习楷模,一时传为近代医学史的美谈。他们发掘整理的《伤寒论》已成为《伤寒论》的另一版本。

广西中医学院刘力红教授与其师李阳波先生共同生活,随时学习,一时传为佳话。

冯世纶向胡希恕先生的学习亦近乎此,胡老在世时,常于



星期日、业余讲解仲景书；胡老故世后，多年来照顾其师母，冯世纶医师师徒之情永不忘怀的高尚品质，可与上二位事跡媲美并称。

我与胡希恕先生在其来京后，交往甚密，并参与计划办学，经其认识陈慎吾先生，我向于道济先生介绍其入北京中医学院附属医院工作，在任应秋先生办研究生班时，我推荐胡老讲《金匱要略》课及带实习，颇受学员好评，胡先生的经方临床疗效，至今留给人们永不忘怀的追忆。2003年10月在广州曾遇任继学教授，谈话中曾追忆胡老的经方疗效，称赞不已。

我很怀念，胡老曾为我制一大罗盘，讲授五运六气，使我顿开茅塞，胡老与我为师友之间，既良师，亦益友。每见必探讨学术，讲座病例，或谈棋论艺。胡老观看名家对弈之后，每能莫记复盘，丝毫不差，胡老记忆之敏，至老不衰，亦长寿养生之道也。

本书为冯世纶医师等成功之作，师承有自，且有发展，值得学习。本书出版后，定令纸贵洛阳，为专业读者所喜读。

谢海洲

于北京广安门医院

2003年12月29日

## 序 二

《中国汤液经方》(伤寒杂病论传真)系《经方传真》的姊妹篇。作者冯世纶等是北京名医胡希恕先生的门人,潜心研究经方,颇有见地。胡老一生研究《伤寒论》,临床善用经方,出神入化。刘渡舟教授赞誉胡希恕先生是“经方学派的大师”。冯世纶等随胡老临诊多年,经验丰富,功底深厚,磨砺多年,继《经方传真》后又写成《中国汤液经方》,使胡老的学术思想得以传播和发扬光大,这是值得同行们额手称庆之事。

张仲景先师自古即被尊为医圣,他撰著的《伤寒论》享誉中外,诸世医家对《伤寒论》的论述精辟,临床中的指导价值,选方用药之精当,世人为之惊叹赞赏。

《中国汤液经方》作者尊师溯源,旁征博引,结合临床,深入浅出,让人能从书中知晓《伤寒杂病论》是论述治疗常见病的医书;《伤寒杂病论》是经方学派的最系统、最完整的总结,是后来学术发展的基石,与《伊尹汤液经》、《神农本草经》一脉相承;《伤寒论》的六经理论不同于《内经》六经理论。读完全书让人为作者之通俗易懂、理论浑厚、简明扼要、切中要点之行文和笔法所深深打动,我谨冒昧地将这一经典之作推荐给读者。

世界针灸学会联合会主席

陈绍武

拙笔于瑞士巴登

1998年11月16日

## 前 言

历代对《伤寒论》的研讨极为重视,书刊汗牛充栋,百家争鸣,观点多歧,百花争妍,但概而述之不过两端:一者,以《内经》释《伤寒论》,认为张仲景是以《内经》撰《伤寒论》,即《伤寒论》是秉承《内经》理论,《伤寒论》的六经是《内经》经络脏腑、五运六气的概念;二者,以经方自成体系解《伤寒论》,认为《伤寒论》是经方理论体系的完整代表,即认为经方发展至《伤寒论》,形成了完整的、独特的辨证论治体系。本书试图阐明这一理论体系,即师承胡希恕先生研究成果并加考证、临床实践经验集成本书。

胡希恕先生,师承清末举人王祥徵研究《伤寒杂病论》的学术思想,通过一生的教学、临床实践,体悟了《伤寒杂病论》是具体独特的理论体系的经方理论体系。日本学者考察后,认为胡希恕先生“是具有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。20世纪60年代胡希恕先生所作“伤寒的六经论治与八纲的关系”报告,《人民日报》给予了高度评价,被认为是“历代医家缺乏论述的难题”。胡老理论基础坚实,临床经验丰富,对仲景之学研究有素,有个人独到见解,又经我们长期体验,实感其学术价值可贵。为了适应我国中医教育事业和科研的需要及读者的要求,我们把胡老对经方的研究及临床经验整理成册,已陆续出版了《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》。这些书出版后深受国内外中医学界及中医爱好者厚爱并广为流传,书店已买不到,不少人相互复印,并来信、来电要求看到胡老对《伤寒杂病论》原著的研究,为此,我们整理了其教学和临床经验,并结合近几十年来有关

研究、考证资料集成本书，定名为《中国汤液经方》（亦名《伤寒杂病论传真》），冀望读者读懂仲景原著，熟练、准确地掌握其方证，并明了张仲景是经方的杰出传人，《伤寒杂病论》是中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派，是有独特理论的经方理论体系。

本书主要内容，是对经方理论体系的探讨和考证。全书共分四篇：第一篇为中国汤液经方考究，是对仲景学术、经方研究的论文、资料；第二篇为伤寒论传真，是对《伤寒论》原文的注解；第三篇为金匱要略传真，是对《金匱要略》原文的注解；原文皆以明·赵开美复刻的宋本《伤寒论》和《金匱要略》为蓝本；第四篇为伤寒约言录，是胡希恕先生早期对《伤寒论》的精辟论述。

本书旨在启迪读者，认识《伤寒杂病论》、仲景学说，是中国中医独特的经方理论体系，读懂原文，掌握经方的基本理论和方证，认识经方，学用经方，正确运用于临床，做一代经方传人，做到真正继承和弘扬祖国医学。

冯世纶

2004年1月20日

# 目 录

## 第一篇 中国汤液经方考究

第 1 章 《伤寒杂病论》溯源·····	(3)
一、《伤寒杂病论》与《马王堆汉墓帛书》有着亲缘关系·····	(3)
二、《伤寒杂病论》与《神农本草经》一脉相承·····	(4)
三、《伤寒杂病论》雏形是《汤液经法》·····	(5)
第 2 章 《伤寒杂病论》与《马王堆汉墓帛书》和《内经》·····	(8)
一、从《帛书》的成书年代看·····	(8)
二、从治痉的方法看·····	(8)
三、从所用方药看·····	(11)
四、从史书记载看·····	(12)
第 3 章 经方探究·····	(14)
一、经方的概念·····	(14)
二、经方的源流·····	(15)
三、经方的特点·····	(18)
第 4 章 经方《伤寒论》的辨证论治体系·····	(21)
一、什么叫辨证论治·····	(21)
二、《伤寒论》的辨证论治的形成·····	(21)
三、论六经与八纲·····	(23)
四、治则简介·····	(28)
五、论方证·····	(29)
六、辨证论治的实质·····	(32)
第 5 章 经方的方证体系·····	(36)
一、方证概念·····	(36)
二、经方的渊源是古代方证·····	(36)

三、六经理论的形成诞生了《伤寒杂病论》	(37)
四、方证给人以规矩	(38)
五、辨方证与对号入座	(39)
六、对方证的再认识	(41)
<b>第6章 经方的脉诊</b>	(45)
一、平脉与病脉	(45)
二、诊脉法	(49)
三、辨脉法	(50)
<b>第7章 经方的表阳证(太阳病)</b>	(52)
一、怎样认识表阳证(太阳病)	(52)
二、表阳证的治疗大法	(54)
三、表阳证的常见方证	(54)
<b>第8章 经方的表阴证(少阴病)</b>	(62)
一、少阴病与六经理论概念	(62)
二、少阴病提纲和脉证	(64)
三、少阴病的治则	(66)
四、表阴证治禁	(67)
五、表阴证的方证	(68)
<b>第9章 经方的里阳证(阳明病)</b>	(71)
一、里阳证概念	(71)
二、里阳证的治则	(72)
三、里阳证主要方证	(73)
四、论治阳明病宜注意的几点	(77)
<b>第10章 经方的里阴证(太阴病)</b>	(78)
一、里阴证概念	(78)
二、里阴证的治则	(78)
三、里阴证主要方证	(79)
四、太阴病在六经病中的地位	(81)
<b>第11章 经方的半表半里阳证(少阳病)</b>	(83)

一、半表半里阳证概念·····	(83)
二、半表半里阳证的特点·····	(83)
三、半表半里阳证的治则·····	(84)
四、半表半里阳证的主要方证·····	(85)
五、小柴胡汤方证引思·····	(86)
<b>第 12 章 经方的半表半里阴证(厥阴病)</b> ·····	(90)
一、厥阴病的概念疑难·····	(90)
二、从厥阴病治则所悟·····	(92)
三、从厥阴病的主要方证验证·····	(94)
<b>第 13 章 从日本的小柴胡汤事件说起</b> ·····	(97)
一、关于小柴胡汤的“副作用”·····	(97)
二、关于中医中药现代化·····	(98)
三、关于中医学术与中医教育·····	(99)
<b>第 14 章 《伤寒杂病论》再溯源</b> ·····	(101)
一、张仲景并非据《内经》撰写《伤寒杂病论》·····	(101)
二、《伤寒杂病论》源自经方理论体系·····	(103)
三、《伤寒杂病论》的六经来自八纲·····	(105)
四、辨方证产生了六经理论·····	(106)
<b>附:书评</b> ·····	(112)
读《经方传真有感》·····	(112)
幸读《经方传真》确得经验真传·····	(114)
期望《伤寒杂病论传真》出版(来信摘抄)·····	(116)
读《经方传真》有感	
<b>第二篇 伤寒论传真</b>	
<b>第 15 章 辨太阳病脉证并治上(起第 1 条迄 30 条)</b> ·····	(119)
桂枝汤方(123)	桂枝去芍药汤方(128)
桂枝加葛根汤方(125)	桂枝去芍药加
桂枝加附子汤方(127)	附子汤方(128)

- 桂枝麻黄各半汤方(129) 术汤方(132)  
桂枝二麻黄一汤方(130) 甘草干姜汤方(133)  
白虎加人参汤方(130) 芍药甘草汤方(133)  
桂枝二越婢一汤方(131) 调胃承气汤方(133)  
桂枝去芍药加茯苓白 四逆汤方(133)
- 第 16 章 辨太阳病脉证并治中(起 31 条迄 127 条)…… (135)
- 葛根汤方(135) 茯苓四逆汤方(151)  
葛根加半夏汤方(136) 五苓散方(152)  
葛根黄芩黄连汤方(136) 茯苓甘草汤方(153)  
麻黄汤方(137) 栀子豉汤方(154)  
小柴胡汤方(138) 栀子甘草豉汤方(154)  
大青龙汤方(139) 栀子生姜豉汤方(155)  
小青龙汤方(140) 栀子厚朴汤方(155)  
桂枝加厚朴杏仁汤 栀子干姜汤方(156)  
方(141) 真武汤方(156)  
干姜附子汤方(146) 小建中汤方(162)  
桂枝加芍药生姜 大柴胡汤方(163)  
人参新加汤方(147) 柴胡加芒硝汤方(164)  
麻黄杏仁甘草石膏 桃核承气汤方(165)  
汤方(148) 柴胡加龙骨牡蛎  
桂枝甘草汤方(148) 汤方(165)  
茯苓桂枝甘草大枣 桂枝去芍药加蜀漆牡  
汤方(149) 蛎龙骨救逆汤方(167)  
厚朴生姜半夏甘草 桂枝加桂汤方(169)  
人参汤方(149) 桂枝甘草龙骨牡蛎  
茯苓桂枝白术甘 汤方(170)  
草汤方(150) 抵当汤方(172)  
芍药甘草附子汤方(150) 抵当丸方(173)
- 第 17 章 辨太阳病脉证并治下(起 128 条迄 178 条)…… (174)



- 大陷胸丸方(175)
- 大陷胸汤方(177)
- 小陷胸汤方(178)
- 文蛤汤方(180)
- 白散方(180)
- 柴胡桂枝汤方(183)
- 柴胡桂枝干姜汤方(184)
- 半夏泻心汤方(186)
- 十枣汤方(187)
- 大黄黄连泻心汤方(188)
- 附子泻心汤方(189)
- 生姜泻心汤方(190)
- 甘草泻心汤方(191)
- 赤石脂禹余粮汤方(191)
- 旋覆代赭汤方(192)
- 桂枝人参汤方(193)
- 瓜蒂散方(194)
- 黄芩汤方(196)
- 黄芩加半夏生姜汤方(196)
- 黄连汤方(197)
- 桂枝附子汤方(197)
- 桂枝附子去桂加白术汤方(198)
- 甘草附子汤方(199)
- 白虎汤方(199)
- 炙甘草汤方(200)
- 第 18 章 辨阳明病脉证并治(起 179 条迄 262 条) …… (204)**
- 调胃承气汤方(213)
- 大承气汤方(215)
- 小承气汤方(215)
- 猪苓汤方(222)
- 蜜煎导方(225)
- 猪胆汁方(226)
- 茵陈蒿汤方(226)
- 大承承气汤方(见 208 条)(227)
- 吴茱萸汤方(229)
- 麻子仁丸方(231)
- 栀子蘗皮汤方(236)
- 麻黄连翘赤小豆汤方(236)
- 第 19 章 辨少阳病脉证并治(起 263 条迄 272 条) …… (239)**
- 第 20 章 辨太阴病脉证并治(起 273 条迄 280 条) …… (243)**
- 桂枝加芍药汤方(245)
- 桂枝加大黄汤方(245)
- 第 21 章 辨少阴病脉证并治(起 281 条迄 325 条) …… (247)**
- 麻黄细辛附子汤方(252)
- 麻黄附子甘草汤方(253)
- 黄连阿胶汤方(254)
- 附子汤方(254)
- 桃花汤方(255)
- 吴茱萸汤方(256)