

女人 特别的资本

The Special Capital of Woman



特别的资本

赢得特别的幸福

新世纪的魅力女性

以自身具备的

独特才情和智慧

享受成功

学会凸现你的特别资本

21世纪女性人生的幸福指南

NUREN TEBIE DE ZIBEN

女人 特别的资本

The Special Capital of Women



特别的女性资本

——女性特有的资本

女性特有的资本

女性特有的资本

女性特有的资本

女性特有的资本

女性特有的资本

21 世纪女性资本的特别资本

女性特有的资本

女人特别的资本

The Special Capital of Woman

桑莉 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

女人特别的资本/桑莉编著. —乌鲁木齐: 新疆人民出版社,
2002.12

ISBN 7-228-07765-2

I.女… II.桑… III.女性-成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 099856 号

责任编辑 衣壮 张辰

封面设计 东腾

女人特别的资本

桑莉 编著

出版 新疆人民出版社出版

发行 新疆人民出版社发行

地址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮编 830001

电话 (0991)2816212 2825887

印刷 广州市番禺石楼官桥彩色印刷厂

开本 850×1168 1/32

印张 14

版次 2003 年 1 月第 1 版

印次 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-10 000 册

ISBN 7-228-07765-2/B·272 定价:24.80 元

前言

新时代女性的幸福指南

——女人，凸显你傲人的特别资本！

时代转换了女性的角色，新时代的女性不愿再做男性世界的花瓶，她们张扬个性与独立，建立本体的审美及价值观，在乎内心的真正需求与感受。可以期望，新世纪里的魅力女人将以自身具备的丰富才情与智慧，摆脱旧时代留在女性身上的依赖与从属的阴影，更轻松地享受生活，而成功并非遥不可及。

女人是城市的芯子，是柔软的欲望和沉香馥郁的诱惑。比如上海女人的精致妥帖，又比如北京女人的端庄灵秀。而广州女人则是勤勉、宽容、恬淡的代名词。

拥有特别资本的女人正如红棉花一般，在春暖花开之际，艳丽美丽；在寒风凛冽时傲然挺立，不屈不挠地存活下来，这，不正是资本女性的最贴切的写照么？

新资本女性不仅是为自己而活的，这一点她们很清醒。正是因为有这一种全新的新派女性文化，才制造出如此成功、幸福的新资本女人。

有人说新资本女人是传统与现代的完美统一，即温柔体贴、善解人意又能发掘赚钱的机会，她们主张既当贤惠的妻子又努力经营事业，做个幸福的女强人！

“男人做得到的事，女人也能办到”，女人由于天性更加坚韧和细心，有时比男人做得更好，更出色。男人为此不敢小觑女人，女人也就活出了自信、独立、自尊。

林语堂先生说过，女人的美不是在脸孔上，是在姿态上。姿态是活的，脸孔是死的，姿态犹不足，姿态只是心灵的表现；美是在心灵上的。有那样慧心，必有那样姿态，擦粉打扮是扮不来的。

充满智慧的特别资本女人，犹如一杯醇厚的佳酿，外表深不可测，喝一口下去，滋味却在喉头燃烧，叫人禁不住再三玩味。

对女性来说，美丽没有选择，可智慧会使你变得美丽，会让你的生活品质产生变化。今天，女人可以和男人一样拥有金钱、权力，自由的空间和功成名就的豪情。

不论你是美女、才女抑或是普普通通的女性在本书里都能寻找到属于您的成功之路。本书不仅让你领略到中国资本女性特有的成功法则，分享属于她们的幸福资本^a。

* 不要以为自己是江海中的一滴水，你也可以改写城市丛林的规则！

* 你的心灵深处蕴含着巨大的财富，你却还不知晓自己的力量！

* 《女人特别的资本》专为芸芸众生中的你而度身订做！

* 从翻阅这本丰厚书籍的第一秒开始，你已经掀开了幸福生活的篇章！

我们还收录了全世界优秀女性的成功事例，希望您现在就开始发现你的生存优势，能藉由此本实用的好书踏上和她们一样异彩纷呈的成功之旅！

目 录

第一章

凸现别样风情的资本女性:我有我主张

1. 把“我”当成手心里的宝(3)

曾有一位女人说做女人累,那是因为她还不会做女人,不懂得仔细呵护自己的美丽。女人可以扮靓,可以温柔动人,还可以工作,多好!波姬·小丝说:“人类已上了太空,当然可以造出不会破的丝袜。我们肯定有能力把每项女人之累逐一击破,丝袜不会破,甚至不必再穿丝袜,但挑丝袜、穿丝袜、破丝袜,都有可爱的地方啊。”当然,女人要做的事情很多很多,如果不宠爱自己,就会感觉过得不舒适,就会感觉累。

2. 独立宣言:拥有自己的一片(6)

你完全有可能在这座城市的任何一个空间与她们相遇。换句话说,你既有机会在高耸入云的天河中信大厦,在它33楼某个独资公司办公室的电脑前看见她们的身姿,你也可能在名噪一时的花园酒店写字楼某个单元的办公桌前目睹她

6 新城市女性:我有我主张(18)

生活的活力就掩藏在那些平淡琐碎的生活细节当中,而一些雅致有品味的生活细节,会帮助你轻松度过每一天,天天拥有好心情。

7 永不落伍的新式美女(21)

懂得生活的女人,既积极进取,又达观知命。在苦难时坚强,欢乐时谨慎。知足知不足,有为有弗为。而幸福,也就在这种不偏不倚中水到渠成了。做个永不落伍的新式美女,这是新世纪的资本女性为天下女子吹响的号角,你也可以美丽,并且永远行走在时代的前沿。

8 貌似弱女子(24)

传统的审美,倾向于认为女人的弱是美的。梨花一枝春带雨,分外惹人怜爱。只是今日社会,讲男女平权,职业场上,只有职业人,没有女人。女人又不可以做一个真正的弱女子。因为太弱了,自己处境会不好,在各种竞争中惨遭淘汰,从职场到情场。而表现得太强,又容易让男人觉得是对手,生不出爱怜,倒生出戒备和敌意来。

9 一个剑桥才女的打拼记录:不奋斗则亡(27)

我认识这样一个女孩,她开口就吓我一跳,“我是才女!”我无言以对,但是,听完她下面的叙述,我便服了。

我说我是才女,你准以为我是一个不可一世的狂人,因为这犯了中国人“含而不露”的大忌。其实,在海外谋生,你一点不能谦虚,特别是在欧美,“谦虚”只是“无能”的同义词。大学毕业后,我曾上海一家著名跨国公司供职,薪水丰厚,生活得很潇洒,在别人看来,前程已是无限辉煌。然而,我却极不“安分”,总是这山望着那山高。

第二章

女性特别原动力:苦难孕育出人生的精萃

1. 从 A 到 Z 女人难处声声泪 (37)

做人难,做女人更难。这一回说的这个“难”字,却不是大男人们造成的,而是那些所谓的专家。女人到底该如何做母亲?如何工作?如何社交?不同的专家常常给出截然相反的建议。现在就连母乳喂养好不好这个几乎所有女人都要面对的问题,专家们的意见竟然也严重分歧,搞得初为人母的女人喂也不是,不喂也不是。做女人真的太难了。

2 宽容是一种生活态度 (43)

比起男人来,女人的宽容,正因为难得,因而也就更能吸引男人。这特别表现在最为敏感的男女私情上,受到伤害的女人对于伤害过自己的男人表现出来的宽宏大量,有时候比声严厉色的呵斥和歇斯底里的泼闹,更能让这个男人羞愧无比。

3 王荅:苦出清香的一杯茶 (45)

“什么样的生活向我走来,我就向什么样的生活迎面走去。”这是我一直记得的一句话,话中透露出的那种坦然和从容让我感悟到——人生其实就是一场与自己作斗争的战争。

她,一个已在北京漂泊了 10 年的外表娇弱而内心坚强的女子,一个承受过多次手术之苦、生命之重还能依然热爱生

活的乐观者。

4 吕小勤的泪水与欢笑(53)

“来自亲人的伤害，一定会比来自外界的伤害更伤人！”这是一句使吕大姐感慨万千的话语。一个事业有成的女强人，原来也有一颗柔弱的心。

5 刘小艳：女囚的命运刹那间改变(56)

在安化县东山乡，只要提起刘小艳，可以说是家喻户晓。从1994年开始，短短8年时间，刘小艳凭自己的勤劳、智慧，走上了致富路。她已拥有汽车、挖土机等固定资产120余万元，并积累资金150余万元，为社会各界捐款30余万元。而这么一位能干的年轻女子，几年前却还在监狱服刑。从囚犯到百万富姐，刘小艳的故事令人感动……

6 张海迪：越是残疾越要美丽(62)

疾病迫使我去思考问题，不断地去追问自己的生命，而我的生命也在这种不断的追问中不断地添加着意义。另外，长期忍受病痛，对人格的磨砺也是很大的，一年年一月月一天天你吞咽着痛苦、艰辛甚至是失望、沮丧、绝望，什么都有，但是咀嚼了这些以后，你就会归为平静：是，我一定要战胜它，愁眉苦脸也是过一生，我要选择欢欢乐乐过一生。我就是不断地调整自己的心态，使自己从脆弱不断地走向坚强。

第三章

游走在金钱的世界里:独具慧眼商海制胜

1. 创造无数的“奶酪” (71)

据了解,目前,包括一些投资分红险种、买铺投资、加盟连锁经营等以前非主流的理财投资项目都开始出现一定投资热。

最近在经济发达地区的不少保险公司就明显感受到降息后,分红险种开始热销,其中某人寿公司一家5天之内保费收入就达到1亿元。一些繁华商业地带所推出的首付几万元,以收租还贷方式买铺的投资计划也同样受到追捧。

2 冒险“股海”的资本女人 (73)

冒险股海的资本女人们,具体操作的手法和思路却各不一样,真可谓八仙过海,各显神通。

3 小本投资的始俑者 (75)

广州历来经商的气氛便浓郁,而女性往往心思细密,常常会选小本投资、资金周转灵活、赚钱快的行当来经营。在广州著名的服装城白马大厦李大姐就给我们上了一堂关于小本投资的新经济课程。

4 我创业我怕谁? (77)

这是个充满机会的时代,而机会中也蕴藏着巨大的财

富,谁说女子你天生的名字就是弱者,我创业,我怕谁?一步一个脚印,也能走出一方天地。

5 凭“感觉”捕捉金钱(82)

如果你只饮用包装水;只租房不买房,只打的不买车;整夜上网而不会为了自己的健康去牺牲嗜好;总是改不了丢三落四的毛病;曾经恋爱很多次,但从不会爱得死去活来;从不会为养家、供楼、养老而去存钱;别人找你最为有效的方法是ICQ(网络寻呼机);对喜欢的商品从来不计较价格;除情人节外从不喜欢任何一个其他节日;认为只要需要不在乎做任何工作,那么,你一定是一个新新人类了(也有人叫新人类或Q人类)。

对于今天的女性创业者来说,要想把这些新新人类变成自己的潜在客户,只要抓住两个词——时尚和酷就行了,而时尚与酷则就要凭借着女性特有的“感觉”了。

6 新“女移民”闯荡南方(85)

人们会轻易拒绝一个陌生人,但很难拒绝朋友,如果你想和他做生意,首先就要和他做朋友。

7 做内衣的女孩成了亿万富姐(88)

她只有高中文化,曾经在一家内衣厂打了7年工,却没攒下一分钱。她也没有别的特长,除了会做内衣,几乎什么也不懂。在她开始创业的时候,她甚至不知道注册商标的重要,也不知道怎么去找模特,更不知道ISO9001是个什么东西。

但就是这么一个“无知”的打工妹,如今却成了资产上亿的内衣大王!她成功的法宝简单到了极点:不懂就学,让自己在自我充实中发展。

8 女企业家从零开始的 4 亿美元企业(98)

现今电脑行业几乎完全是男性统治的世界,女性企业家和首席执行官屈指可数。而桑德拉·库特兹格却是第一位成为百万富翁的软件公司创始人。她以 2000 美元起家,建起了一座年销售量达 4.5 亿美元的软件王国。

9 保姆是怎样“炼”成百万富婆的?.....(100)

历经 5 年的风风雨雨,如今,李欣在深圳特区也算个“身价百万”的小老板了,下一步,她和兰州大学毕业的男友准备再筹建一个“宠物世界”购物中心,将来她们还要在里面开设宠物洗浴中心、宠物美容店、宠物超市、宠物医院和宠物服饰专卖店等,直到真正形成一个宠物的世界。

10 刚柔相济:欧莱雅副总裁杜泽梅(109)

她是欧莱雅集团创始以来惟一身居如此高位的女性。她被《费加罗报》称之为典型的梦中金发美人,她有着一种让人觉得不可思议的微妙气质,没有压仄的咄咄逼人之态,只有优雅。

11. 脱口秀女主持如何赢得十亿身家(116)

在“重男轻女”的白人主流圈的美国电视界,奥普拉·温弗瑞是个异类。这个体重超常、毫无“魅力”可言的中年黑人妇女,缔造了一个无人企及的传媒帝国。站在这个年收入近 10 亿美元的帝国权力巅峰,46 岁的奥普拉·温弗瑞却极力抹杀外界赋予自己的商界女强人色彩。但是,对于一个在传媒、出版、电影、股票、互联网等领域屡有业绩的女性,我们还能以传统的脱口秀女主持人的身份去打量她吗?

第四章

左岸的简约高雅主义:含蓄的妩媚

1. “笑”是快乐人生的前奏曲(131)

女人的笑是最美的,可以胜过一切有色彩的东西。女人的笑是最贵的,千金难买一笑。女人的笑是充满魅力的,她能使男人晕晕乎乎的,忘掉一切世间纷争。

2 女人四味:浓、淡、冷、暖(133)

“女人不是因为生为女人才为女人,是因为要做女人才为女人”,做女人自然就要讲究味道,讲究那么点自自然然的风韵和魅力。浓淡冷暖的女人四味是从形象上划分而来的,她们或意味悠长,或清纯透明,或有些涩,或有些甜,但都精致不做作,值得细细品味。

3 可爱的女人做什么?(136)

大凡女人,都愿意把自己打扮得漂亮一些,让大家喜欢。然而,仅仅靠外包装是不行的,还必须加上各方面的配合,才能避免在众人面前因一时的失态而影响自己在大家心目中的地位。

4 提升你的魅力指数(140)

魅力所指,并不单纯是美貌等表象,而更含有生活态度、为人处世、个性品位等因素。即使你缺乏天生丽质,也可以成为魅力十足之人士。

5 情调女人的十个细节(141)

做个柔情似水的女人,足以让成功男人意醉神迷,亦是通达幸福的一条捷径。

6 女人至少要有3个异性朋友(147)

异性朋友在交往中感觉出错的多半是女人,男人宁可让女人骂木头,还不明白各种暗示,也不对现有的关系想入非非。因此,女人不必担心几个异性朋友会摆错了位置,只要保证自己不糊涂,你可以放心大胆地跟不同的异性朋友交往。

7 迎娶美丽的招牌招数(151)

(1)盐磨出的幼滑 (2)给指甲预留护肤时间 (3)酵母的下“斑”计划 (4)脱毛也用“护发素” (5)勺子与“金鱼”的故事 (6)在脸上“煎蛋” (7)逃离“烟熏火燎” (8)闪酷眼线的奥妙

8 我很波西米亚(154)

有一些女人和女孩子,她们兴致勃勃地打扮起来,出现在一些时髦的派对和时装秀场,“你是不是认为我今天看上去很波西米亚?”在我开口之前,她们先对自己做了一个盖棺定论的说法。

第五章

博大的自然魅力:柔韧女子所向披靡

1. 柔韧是一把双刃剑(161)

以柔克刚是种至高境界,懂得并善于去运用温柔的女人

是可爱的,同时也是可怕的女人。女人的柔性背后蕴藏着巨大的隐忍与坚强,所以女人常常在其特有的背景下创造出一些男人们无法望其项背的奇迹来。

2 慢火细细煨出来的滋味(165)

亦舒曾经说过:“女人煲得一手靓汤,不愁没有出路。”煲汤是广州女人的拿手好戏,大部分广州女人都懂得什么时令喝什么汤,就像她们懂得如何把一个家收拾得井井有条。只要以“爱”作佐料烧成的菜,无人不喜欢吃。

3 女人的铠甲(167)

柔情可以陶冶女人的人格和修养,但这是对刚强的女人而言;不刚强的女人,柔情只是一种懦弱,一种自轻自卑的懦弱。

4 女人心中的秘密花园(169)

女性愿意平等地礼尚往来真正珍惜爱情的女性,一般对贵重的礼物持审慎态度,因为一件贵重的礼物会让她想到,这个男人是在试图收买她的感情,将她看成是奇货而不是一个活生生的人。恰当的、量力的、显示关注和体贴的礼物,使女性只感到温馨,没有沉重感。总之,保持与人平等的交流是显示她们自身尊贵的所在。

5 深、浅、清、浊四类女人.....(171)

女人是水,就有了深、浅、清、浊。深浅可以看做是生命的阅历和由阅历而形成的气质,清浊是性情和修养,由此可把女人分为四类:浅而浑浊,浅而清澈,深而浑浊,深而清澈。这样的分类超越了容貌和形体的物质层面,全然通过感觉,是精神的目光寻求着心灵的痕迹。

6 有力量了,人才能把握住自己(175)

在情绪最纷乱的时刻,你最需要的是理智,只有理智能把你从迷途中带出来,理智给你带来的是力量,而力量又可以把你带向快乐的生活,而真正快乐的人都是坚强的和有力量的,有力量了,人才能把握住自己。

7 名女人谈成熟女人(177)

女人容易“针尖大的窟窿透过一火车的眼泪”(王朔语),因此说,拼出勇气和撑起坚强也是女人成熟与成功的重要标志。

8 柔韧女子的商海搏击(180)

一个柔弱的女孩,因为目睹了亲人的病痛,体验了病痛带给生命的忧伤而开始关注健康产业,从这个善良的愿望出发,她进入了医疗保健用品行业,在为人们送去健康的同时,也圆了她成功与财富的梦想。

第六章

左右逢源的力量:交际艺术

1. 办公室人际关系超级兵法(191)

传统的人际关系,总是在告诉你如何与人保持距离,警告你千万不要发展办公室友谊,并教给你在办公室内如何步步为营、巧技暗施、克敌制胜——私底下一副与人不共戴天的模样。可静下来想,你与他,与他们,你每天用三分之一的