



'94 远南 冲击波

中国残疾人联合会 编
华夏出版社

同行的朋友谢谢你！

(代序)

中国残联主席 邓朴方

第六届远东及南太平洋地区残疾人运动会的圣火已经熄灭，但那明亮的烈焰带给我们的温暖依然留在眼前和心间。在那些令人激动不已的日日夜夜里，我们真真切切地感受到了这次盛会在人们心中引起的强烈共鸣和产生的巨大震撼。时至今日，我的心情依然久久难以平静。回顾我们共同度过的那段难忘的时光，我深深体会到：我们的党是伟大的党，我们的国家是文明的古国，我们的人民是善良友爱的人民。所有这些，正是“远南”运动会圆满成功的基本保证。

我们适逢一个伟大而充满希望的时代，生活在一个古老而又洋溢着活力的国度。在运动会申办之初，我们的党和政府就作出了庄重承诺，更在运动会举办的全过程中，始终给予了高度重视。江泽民总书记等党和国家领导人亲切接见中国残疾人体育代表团，听取优秀运动员、教练员的事迹介绍，观看残疾人艺术团的演出；李鹏总理亲自宣布运动会开幕；全社会伸出援助的手，发出“我们同行”的心声。广大残疾人由此深深感受到党、政府和全社会的关怀，切切实实体会到社会主义祖国对人权真实而公平的保障。伟大的祖国和残疾人温暖的怀抱和坚实的臂膀，哺育我们成长，扶助我们攀登高峰。

首都是一个国家的中心，体现国家的文明和风貌。北京市委、市政府高瞻远瞩，将“远南”运动会作为跨世纪的精神文明工程，倾

注了极大的热情和心血，把特别的爱献给特殊困难的残疾人。北京市各有关部门在五年多的时间里，精心组织、安排，做了大量的、卓有成效的工作。首都人民更是情同手足、心心相印，体贴入微地为运动会创造了一个热烈、友爱、文明的社会环境。尤其让人感动的是，“远南”残疾人报告演出团 65 场的报告演出，场场都是台上台下互相呼应，在盛夏的高温中掀起一个个高潮，形成了强劲的“远南”冲击波，“我们同行”成为深入人心的响亮口号。一场场激动人心，令人难忘的景象，不仅表达了首都人民对残疾同胞的理解和关心，而且反映了广大群众渴望友爱、追求和谐的美好而善良的内心世界。我抑制不住地要说：我们的北京真好，我们的首都人民真好！

本届运动会上，由 30 个省、市、自治区运动会、教练员组成的中国残疾人体育代表团取得了辉煌的成绩。这个成绩饱含着体育界与地方各级政府和广大人民的深情厚意。备战“远南”期间，体委系统派出最优秀的教练员，牺牲节假日，放弃国外的高薪聘请，陪同、强化残疾人运动会的训练；省、市有关领导深入训练基地，看望残疾人运动员，送温暖，解除后顾之忧，给了他们以鼓舞和激励，保障了优良成绩的取得。运动会期间，各省、自治区、直辖市领导亲自带队莅临北京，观看比赛，为运动员鼓劲加油，在座谈会上的发言更是感人至深。运动会结束之后，各地相继召开隆重的庆功会，表彰为国争光、为家乡争光的优秀运动员，给他们以崇高的荣誉。在运动会的赛场内外，在神州大地的每一个角落，我们都能感受到中华民族大家庭的友爱和温暖，感受到鼓荡在这片土地上的世纪文明之风。从上到下，举国一致，我们的国家和民族，具有极强的凝聚力。

气势恢宏、场面壮阔的开幕式大型文体表演，给每个人都留下了极为深刻的印象。我们的解放军和武警官兵、中小学生和各界青年，冒着酷暑，牺牲假日，刻苦排练，全身心地投入，用磨破的肩头托起黄河的浪涛，用年轻的双肩驾起生命之舟！还有更多的志愿

者、啦啦队，以饱满的热情，积极参与，把友谊和温暖传递给各国残疾人运动员。数十万的现场观众和几亿电视机前的朋友，与残疾人运动员息息相通，为他们的顽强拼搏赞叹不已。从这些青少年身上，我们看到了民族的希望、祖国的未来；从场内场外情景交融的激动人心的场面，我们又一次深刻地理解了什么叫同呼吸、共命运——我们共同享受着推动世界和平友谊的冲动和欢愉，我们共同承担起建筑社会文明系统工程的义务和责任！

我要特别提及我们的新闻工作者。他们是本届运动会最活跃的一支队伍。赛前深入集训基地，与运动员促膝交谈；赛中奔波往来于各个赛场，常常吃不上饭、喝不上水；他们不是为了完成任务，而是用自己的心体验运动员的顽强与艰辛，在采访中常常泪流满面……数以千计的新闻记者用他们极富创造性的工作架起理解、友爱的桥梁，营造出团结、友谊的“远南”氛围，宣传了自强不息、顽强拼搏的“远南”精神，他们的笔勾勒出文明大厦的灿烂轮廓，他们的镜头留下了光辉的历史瞬间。可以说，正是由于广大新闻工作者的不懈努力，“远南”的精髓才能如此地广为人知，高亢如歌而不绝如缕……

“海内存知己，天涯若比邻。”一项高尚的人道主义事业必定会成为所有善良人们的共同事业。我们的海内外同胞、侨胞和广大朋友以他们的拳拳赤子之心鼎力支持和帮助，这同样是本届“远南”运动会能够走向辉煌的因素之一。

还有很多、很多的成功因素，在这短短的篇幅中不能一一历数，但无论如何——

“远南”成功了！这一盛会展示了我国改革开放和现代化建设的巨大成就，体现了全国人民团结奋斗振兴中华的昂扬气概，表现了我国社会主义制度的优越性和我国人权保障的广泛性、真实性、公平性，促进了广大残疾人的平等、参与、共享。第六届“远南”运动会不仅是团结友谊的体育盛会，也是全社会文明进步的隆重庆典。

在我国残疾人事业的历史上，本届运动会无疑留下了空前光辉的一页！

“远南”成功了！这一盛会顺应了时代潮流，体现了民心所向。我们永远无法忘怀我们的工人和农民，我们的领导干部和青年学生，我们的解放军战士和武警官兵，我们所有的父老乡亲、兄弟姐妹；我们永远无法忘怀那一份、一份的情，那一双、一双的手，那一句、一句真挚的话语；我们永远无法忘怀那更多的熟识的陌生的朋友，更多的台前和幕后的英雄，更多的遥远和亲近的问候，更多的古老和崭新的企盼……在其中，我们看到了民族伟岸的身躯，听到了祖国坚定前行的脚步，感触到了时代冉冉升腾的灼热呼吸，进入了人类文明进步的崇高境界！

“远南”成功了！这一盛会已经结束，而中国的残疾人事业方兴未艾；她是一个契机，一种动力，一股巨大的精神感召力量，她的深远意义和广泛影响，在今后的一段时间会更清楚地显示出来。如果说，取自太阳和长城的“远南”圣火是一种象征，她正象征了中华民族辉煌的过去和灿烂的未来，象征了中国残疾人事业蜿蜒曲折的奋斗历程。在我们的前方，是一条充满希望的不断向前延伸的宽阔大道。以全国五千多万残疾人和他们的两亿多亲属的名义，让我再一次从心底发出最强劲的呼唤——我们同行！

前 言

第六届“远南”运动会是个创举。

巴基斯坦以东、国际日期变更线以西的亚洲、大洋洲和太平洋区域内的国家和一些岛国，共 42 个国家（地区）2000 多名残疾人运动员、官员，以及 1300 多名中外记者参与了这次体育盛会。在为期 7 天（1994 年 9 月 4 日至 10 日）的金秋时日，那些脊髓损伤者、截肢者、盲人和脑麻痹患者，在 14 个大项共 700 个小项的激烈角逐中，用生命之潜能昭告人类的伟大。“平等、参与、友谊、进步”的旗帜猎猎作响于远东及南太平洋地区上空，以其气势之恢宏，为世界所瞩目。

自 1975 年“远南”运动会有史以来，这是首次在一个国家的首都举办的“远南”运动会，也是我国首次承办的国际性残疾人运动会。中国给了世界一个熠熠生辉的形象，一声生动、有力的回答——改革开放和现代化建设的成果丰硕，人民发愤图强、振兴中华的志气正盛，社会主义制度的优越性和人权保障的广泛性、公平性、真实性是一种不可置疑的现实。

第六届“远南”运动会是个奇迹。

当由 600 名成员组成的庞大的中国残疾人体育代表团，在开幕式上以其陌生而撼人心魄的风采闯入人们的视野时，注定的奇迹其实早已发生。当他们把 298 枚金牌、238 枚银牌、148 枚铜牌自豪地挂在挺直的胸前，将超过 36 项世界纪录的成绩庄严地写在史册上时，这种奇迹便得以物化。

他们那么一跳、一跑、一游、一举、一掷竟博得满堂喝彩，激起心绪澎湃、感慨万千，竟使落积了灰尘的隔阂悄然冰释，跨越了“理解”的桥梁后，人间真情纯如许！谁也没有想到那不屈的灵魂，滚烫

的热血，透过残缺的肢体喷薄而出，以无法阻挡的穿透力，叩开了人们的心扉，人类的良知猛然间绽开成世间最耀眼的花朵，人们的心智因其芬芳的浸润而得以启迪和净化，得以强大和丰富。

如此创举，如此奇迹，人间幸甚！

中国 5000 多万残疾人，背负着文明的疏漏和无奈，秉承生命的原始冲动，艰难地创造生存和发展的前程。因为逃脱不了蔑视，他们只好给受伤的心灵套上一个坚硬的外壳，如同蚕之作茧，以保护神圣不可侵犯的人格尊严。他们渴望与社会交融，却难得其道，横亘在他们面前的是一堵无形的墙；他们企盼与人共享一片蓝天，但阳光总拂兑秋风的萧瑟；他们高擎一柄智慧的利剑，却只能辗转在狭窄的空间里茫然徒叹。他们需要一次能够使宇宙都为之震颤的冲击，人间因此而阳光遍地，自由的意志因此而高翔于湛蓝的天空。

他们终于盼来了那一天。“远南”的圣火带着爱的光晕美丽了人们的眼眸，带着雄魂的激情熔解了心灵的锈锁，带着心灵的顿悟融化了仿佛冻结千年的人情冻土。他们惊奇地走进了只能在梦中留连的美好人间。于是，他们在思索中自悟。

残疾人是屈从命运的摆布，还是把握命运的航舵？“远南”运动会喊出一个石破天惊般的回答。他们漠视残疾的障碍，向生命的极限挑战；他们在“我不自弃，谁能弃我”的呐喊声中，以“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的气概，给文明的中国塑造了一个伟岸的形象，给中国 5000 万残疾人塑造了一个坚韧不拔、自强不息的形象。唯其自强如此，“远南”运动会才有今天辉煌的结果，才有波及神州大地的爱的风潮，才有亿万双眼睛饱含敬意的注视。唯其自强如此，直面人生、笑迎挑战的自信才更有坚实的基础，更具震撼人心的风采。“远南”让他们尽情领受了这种仿佛涅槃般的人生快感！

残疾人是一个渴求尊重的特殊群体。他们曾将敌视夸张膨胀，

自以为爱已随清风远去，人间只留下自己和一片炎凉世态的对峙。然而，“远南”运动会让他们彻底醒悟，醒悟于如同八面来风的爱的芬芳。全社会涌动着一股爱的热流，激活了他们近乎枯萎的情感圣树，将孤独消解成一堆骷髅，将冷漠迫剿出心灵的圣地。他们猛然发现，人间本是用爱支撑起来的一座大厦，大厦里是一个用爱连结维系的家。爱无处不在，爱无人可缺；昔日胸中冰冷的情结大都是自己亲手所系，心灵的失衡营造出无爱的世界，是一种沉重的自误。

“远南”运动会给残疾人所倾心高举的“平等、参与、共享”的旗帜做出了形象而深刻的诠释。他们都因勇敢的参与而获得了公众的首肯。伴随着那种足以让人感动得泪流满面的参与过程，“平等”便如秋天的硕果自然归属于辛勤的“农夫”，归属于渴望中积极行动的人，归属于以自己的创造参与社会发展的人。残疾人运动员以自己强烈的爱国主义、自强不息和无私奉献的精神，以一种中华民族最可宝贵的精神，激励了社会，促进了社会的文明进步。为此，平等和共享就变得无可争议。“远南”帮助他们以实践的成功求得一种共识：“平等、参与、共享”不仅仅是一句响亮的口号，它需要太多的积极的付出才能变成现实。它是神圣而凝重的，需要整个社会手抚它散发人道主义温馨的旗帜，并为之付出艰辛和卓绝的努力。

“远南”运动会是一本深厚博大的书，残疾人既是书中的主人公，又是忠实的读者，自己启迪如斯，感悟如斯！

“远南”运动会是一个神奇的舞台，它给社会提供了一方实践精神和感情需求的场地。它检测出一个无可辩驳的事实：人们渴望走过理解的桥梁拥抱真诚，渴望撒出爱的种子以收获爱的果实，渴望用强者的品质铺垫在做人、创业、兴国的坎坷路上。“远南”让人们在升华、锻淬、实践这种需求的同时，也留下了熟悉而陌生的思索和无言的呼唤。

《北京青年报》的一项调查表明，北京 85.5% 的公众对“远南”运动会表示了关心。事实上，引起人们关心的是那种震撼人心的精神。织就这种精神的经纬线是不屈的意志，是向生命极限挑战的勇气，是在逆境中乐观进取的悲壮风采，是超越自我的崇高人生追求，是赤诚爱国的高尚品格，是团结互助的集体主义意识，是自强自信、乐于奉献的品质。人们关注这种从无数生动事实中闪烁出的精神，实质上是意欲拥抱这种精神，希望自己吸收她的养分而变得更坚强有力、更完美无缺；希望民族弘扬她而得以百折不挠、兴旺强盛。这种关注给世人有益的提醒：尽管公众的行为和热情可能转移，但中华沧桑几千年炼就的雄魂犹存。

“远南”深刻地实践了人们互相理解的需要。为了寻求理解，“远南”报告演出团为京城 10 万观众报告演出 60 余场；为了求得理解，残疾人运动员在赛场上用生命谱写了自强的音符。为了获得理解，3 万名远南志愿者和万余名学生、武警战士，满怀激情地投入了远南的工作；为了获得理解，社会各界纷纷慷慨解囊，创造条件，支持远南。昔日很少接触、缺乏了解的双方，在提供精神财富和满足精神需求的切点上实现了心灵的沟通。残健都已深信社会本是一个大家庭，皆是兄弟姐妹，手足本谈情深；“人”字的结构就是互相支撑。唯其理解，才有感动，才有支持，才有人间真情的表露。“远南”让残健都进一步懂得，理解从来就是互相的，互相的理解可以消融任何冷漠与隔阂。

为了“远南”，中国人民大学的倡议书发出了，3 万名首都青年志愿者行动了，小学生和武警官兵们在烈日下进行了为期 3 个月的排练，社会各界开始尽其所能创造条件……在中国，还没有哪一次运动会开得像“远南”富有感情色彩，它仿佛是一次爱心检阅，每个人都经历了一次爱的洗礼。“远南”缘何能产生如此强烈的情感效应？或许是人们心有所祈！人人都企盼爱，祈望被爱。付出诚挚的爱心，潜意识里是渴望得到爱的回报；或许这世界的爱已经驻足

一隅，她的光辉不足以照亮每个人的心房，寻求的脚步便更加急切；或许是蕴藏于人们心中的爱冲破了被异化的岩层，找到了喷发的突破口。长江逝水东流去，唯有真情在！“远南”怀抱的真情告诉世人：世界依然是美好的人间。

“远南”是一个千载难逢的契机。

从此，残疾人开始更加自信地挥舞写有“自强不息，顽强拼搏”的旗帜，去实现“平等、参与、共享”的宏愿，去向相伴始终的残疾作终身的挑战。这是塑造强者形象的必需，也是文明历史赋予残疾者的责任。

从此，公众开始改变对残疾人的观念。越来越多的人开始认识到残疾人也是社会文明的创造者，认识到保障残疾人的权利，尊重他们的价值，发挥他们的潜能，使他们能以平等的权利、同等的机会充分参与社会生活，是社会与文明进步的重要标志，是社会主义制度的本质要求，是政府和全社会义不容辞的责任。

从此，残健之间人为的两个世界开始并合。

但是，路正长，任还重。残疾人的康复、教育、劳动就业、生活福利和环境条件亟待改善，残疾人事业的进一步发展还需要全社会做不懈的努力。

“远南”的脚步已经离我们远去了，但是“远南”的圣火将永恒地闪烁在我们的心中。她所产生的爱的光华和精神冲击，将长存于神州大地。“我们同行”的旗帜迎着世纪之风，鼓荡着不屈的精神和纯真的爱心。我们将永远记住那一段牵动了亿万颗心的日子，把情感的激荡和理性的启悟时常从生动的记忆中调出，交给刚写就的历史，交给正努力的现实，交给寄托理想的未来。

编者

1994年10月31日

目 录

同行的朋友谢谢你(代序).....	邓朴方(1)
前言.....	(1)

要 闻 篇

一项影响深远的社会文明工程.....	邓朴方(2)
京城“远南”冲击波.....	阎 军 栗玉晨(9)
心灵的震撼 文明的呼唤	
——远南残疾人运动会报告演出座谈会发言摘编.....	(21)
在“远南残疾人运动会报告演出”座谈会上的讲话	
.....	丁关根(31)
在中国残疾人体育代表团誓师大会上的讲话.....	李铁映(34)
款款深情 殷殷期望.....	刘振英 许基仁 陈维伟(36)
江泽民总书记在接见远南残疾人运动会	
中国体育代表团时的讲话.....	(39)
赤诚的心献给祖国	
——七名残疾人运动员三名教练事迹介绍.....	(41)
点燃生命的辉煌.....	欧阳鸣 韩燕荣 田源(45)
灿烂的生命之火	
——记第六届远南残疾人运动会开幕式	
.....	黄振中 任建民(48)
我们同行	
——开幕式大型文体表演解说词.....	韩静霆(54)
呼唤真情理解奉献 促进平等参与共享	

——远南观摩团负责人座谈会发言摘编…………… (59)
友爱伴你远行

——远南运动会闭幕纪实…………… 赵慕峰 张秀萍 (69)
社会的爱心 拼搏的硕果

——在中国残疾人体育代表团庆功大会上的贺辞
…………… 李铁映 (72)

顽强拼搏 为国奉献

——在中国体育代表团庆功大会上的汇报…………… 张发强 (74)

自 强 篇

只手托红旗 血汗搏人生…………… 吴彦俭 (80)

摸爬滚打铸青春…………… 黄文涛 (84)

国旗——在我心中升起…………… 平雅丽 (87)

刻苦训练 不断进取…………… 郑培峰 (90)

血汗谱写的篇章

——记中国残疾人射击队…………… 张 梅 (95)

展示特殊体育才华

——访备战远南运动会的中国轮椅网球队…………… 何惠飞 (97)

挥汗苦练 迎接盛会

——记中国残疾人坐式排球队…………… 谭 军 (99)

为了祖国的荣誉

——远南残疾人运动会长沙游泳训练基地见闻

…………… 范 军 (101)

为残疾人争气

——访备战“远南”的中国田径队…………… 赵凤春 (104)

艰辛与骄傲同在

——记中国残疾人轮椅篮球队…………… 吴红晓 (106)

强弓满月箭流星

——中国残疾人射箭队南宁集训侧记·····	肖春飞(108)
“离太阳最近”的人	
——记中国盲人门球队·····	赵 华(110)
三月磨一剑	
——记中国残疾人轮椅击剑队·····	吴红晓(112)
目无异物 胸怀祖国	
——记中国盲人柔道队·····	田 源(114)
为了赛场升起国旗	
——记中国残疾人体育代表团乒乓球队·····	顾 人(117)
超越生命之网	
——集训中的残疾人羽毛球队·····	刘亦文(119)
血浓于水	
——访中国台北轮椅篮球队·····	宁 明(122)
国氏“四兄妹”·····	张昆平(124)
钢铁是怎样炼成的	
——远南运动会第一枚金牌诞生记	
·····	杨学维 默 然(126)
400枚奖牌：辉映自强不息的民族魂·····	袁钟祥(128)
英雄的风采 辉煌的历程·····	月 半(138)
英雄交响曲·····	陈 昭(140)
珠穆朗玛情结·····	阎立新(147)
托出生命的太阳	
——关于残疾人为什么要参与体育的回答	
·····	苏仁先 刘亦文 欧阳鸣(151)
维纳斯之魂	
——记中国残疾人艺术团·····	包宇辉(164)

思想篇

- 高扬不屈的旗帜..... 人民日报社论(167)
- 平等 参与 友谊 进步..... 法制日报社论(169)
- “远南”北京人的崭新收获..... 北京青年报评论员(171)
- 携手同行,向着更美好的明天 人民日报评论员(173)
- 非凡的成功..... 文汇报评论员(175)
- 远南心声..... (177)
- 见贤思齐..... 张 弓(181)
- “远南”随想录..... 远 鸣(183)

爱心篇

- 轮椅铁军司令——李伟朴..... 黄操中(197)
- 母亲般的心..... 袁 宝(203)
- 人生可贵是情真
——记中国轮椅篮球教练张锡山..... 张 宾(206)
- 与弓箭结下不解之缘的人..... 群 捷(208)
- 老教练的新奉献..... 蔡登标(209)
- 记者:你为何泪流满面 苏仁先(212)
- “远南”,不灭的火炬
——采访“远南”记者随感录
..... 中国体育报“远南”采访组(218)
- “远南”报道有声势..... 孙 悦 李东升 王坤宁(224)
- 爱满京城
——记“远南”运动会的志愿者们..... 崔 颖(226)
- 青春体验..... 朔 方 远 宝(232)
- 北京:千万人的步伐走向“远南” 远 方(235)
- 橄榄绿与我们同行

——“远南”开幕式武警官兵风采录	
..... 宁 德 唐建国 谷 喻 诸葛利华	(247)
“远南”开幕式文体表演的台前幕后	 王 晨(252)
倡议书	 (257)
金牌也有他们一半	
——记田径队的引导员	 蔡登标(259)
白衣天使在远南中奉献	 郭小景(261)
为了运动员的健康	
——“远南”运动会卫生防疫工作散记	 张志宇(264)
匠心独具孕爱心	
——记远南饭店	 李洪船(266)
为残疾人的节日欢呼	 王 蔚 王岳龙(269)
真诚奏出“同心曲”	 王 颖 莫宇鸣(271)
第六届远南运动会大事记	 (273)

要 闻 篇

一项影响深远的社会文明工程

邓朴方

第六届远东及南太平洋地区残疾人运动会(简称远南运动会)将于今年9月4日至10日在北京举行。这是远东及南太平洋地区两亿多残疾人生活中的一件大事,受到各国政府和国际社会的高度重视。届时,将有40多个国家(地区)的数千名残疾人运动员、政府官员和记者参加。联合国有关机构、亚太经济社会委员会、国际体育组织、国际残疾人组织及参赛国的高层代表,也将出席运动会开幕式,在历届远南运动会中是规模最大的一届。举办这届运动会,是我国社会生活中的一件大事,是我国继成功举办第十一届亚运会之后又一次承办的大型运动会,也是我国首次举办国际残疾人运动会。

富有感染力的特殊体育运动

残疾人体育运动是一种特殊体育运动。它的起源可以追溯到第二次世界大战期间。因战争而致残的人们,通过适当的体育活动,获得康复,重新参与社会生活。于是,残疾人体育运动逐步受到重视。后来,英国著名康复医学专家洛特维西·古度曼博士提出,不用手术而以运动方式医治脊髓损伤的方案,并倡议组织下肢瘫痪的残疾人举办轮椅运动会。轮椅运动会逐步发展成为残疾人的国际体育比赛。半个多世纪以来,国际残疾人体育运动迅速崛起,相继出现了国际轮椅运动会、伤残人奥运会、国际特殊奥运会、远东及南太平洋地区残疾人运动会、世界聋人运动会等国际赛事,逐步