

效验良方丛书



主编

黄姓

刘世恩

儿科验方

ERKE YANFANG

丛书主编 彭勃

内科验方
外科验方
妇科验方
儿科验方



第二军医大学出版社

救
驗
良
方
丛
书



儿科验方

主 编 黄 甦 刘世恩
副主编 邢新婵 陈显明 姜守军
编 委 陈显明 黄 甦 刘世恩
毛绍芳 马高峰 邢新婵
孙前途

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科验方/黄 牲,刘世恩主编. —上海:第二军医大学出版社,
2005.01

(效验良方丛书/彭勃总主编)

ISBN 7-81060-473-2

I. 儿... II. ①黄...②刘... III. 效验良方丛书·儿科验方
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 100947 号

责任编辑 何倩倩

钱静庄

严文平

插图 钱铭源

儿科验方

主 编 黄 牲 刘世恩

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海第二教育学院印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:11.625 字数:375 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1~3 500

ISBN 7-81060-473-2/R·329

定价:22.00 元

内 容 简 介

本书共收集了四大类儿科疾病即新生儿疾病、儿科特殊病、儿科常见病、儿科其他病，共计 37 种疾病的治疗良方。

本书共收录了数千首儿科方剂。其中的经典验方选录自经典医籍；仲景故里经验方则是集医圣之乡众多医学名家的验方及民间偏方。所选方药均具有简、便、验、廉的特点，实用性强，可供儿科临床中医师及广大患者的家长参阅。

效验良方丛书

编委会

总主编 彭勃
编委 黄牲 李连章 刘世恩
孙玉信 毛绍芳
策划 王晓田

前言

“人之所病，病疾多，医之所病，病道少”。故历代医家在防治疾病的过程中既“勤求古训”，努力学习前人的诊治方式、方法，又“博采众方”，从经方到时方、单方、验方，不论是医书上记载的医方还是民间流传的医方，只要言之有据，效验可靠者，多录著于医籍，供后人使用。《千金方》、《千金翼方》、《太平圣惠方》、《普济方》等，便是其例。方剂学的发展及医疗水平的提高，无不得益于医家对民间单、验方的广泛采纳。鉴于此，我们查阅了诸多医籍，选录部分相关经典医方，并经过多年的努力，在“仲景故里经验方”中收集了大量的近代验方、偏方，编辑成册，名曰“效验良方丛书”。

该丛书分内科、外科、妇科、儿科四部。疾病分类及病名多采用现代医学术语描述，确有不异定名者，按中医病名纳入，以便查阅理解。所选方剂分两部分：经典验方、仲景故里经验方。前者是根据所录用医方中描述的症状、体征，对照现代医学的疾病诊断标准，从大量的经典医方中去粗取精，去伪存真，遴选而定；后者是医圣之乡众多医学名家及广大民众长期与疾病抗争的临床实践经验总结及精方之集。书中所选方药内容丰富，涉及面广，并具有简、便、验、廉的特点，实用性较强，以冀“偏方治大病”之疗效造福于大众。

本套丛书既是临床医师案头参阅的良师，又是广大患者在日常生活中防病治病的益友。

河南中医学院院长
教授、博士生导师

彭勃

2004年11月

编写说明

一、本书以常见病、多发病为重点,尽可能采用现代医学病名或症状名,并包括一部分中医病名,适当参考中西医对疾病的分类方法,按科分类。

二、本书所载常用中药,除处方规定用“生”的、“鲜”的以外,均以采用加工炮炙品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、南星、半夏等,必须进行加工炮炙,以减少毒性,保证安全。

三、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下:

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块。醋淬之后,比较容易研成粉末。

四、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代,沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一

两,可用 3 g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即紧开元通宝钱币(币上有开元通宝 4 字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用 2~3 g);一钱匕药散合三至五分(今用 1~2 g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如 1 鸡蛋黄 = 1 弹丸 = 40 梧桐子 = 80 粒大豆 = 160 粒小豆 = 480 粒大麻子 = 1 440 粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

古今医家对古代方剂用量,虽曾作了很多考证,但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小,且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎,多数分 3 次服用,今则每剂作两煎,分 2~3 次服,所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量,主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点,以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时,须参考《中药学》和近代各家医案所用剂量,并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示,从 1979 年 1 月 1 日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下:

一斤(16 两) = 0.5 kg = 500 g;

一两 = 31.25 g;

一钱 = 3.125 g;

一分 = 0.3125 g;

一厘 = 0.03125 g。

(注:换算时尾数可以舍去)

五、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书的验方大多选录自古代经典区籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

编 者

2004 年 11 月

目 录

第一章 新生儿疾病 /1

第一节 脐风 /1

第二节 胎毒 /7

第三节 口疮 /14

第四节 夜啼 /27

第二章 儿科特殊病 /42

第一节 急慢惊风 /42

第二节 积滞 /59

第三节 疳证 /76

第四节 遗尿 /104

第五节 瘰癧 /117

第六节 木舌、重舌 /125

第七节 脑积水 /132

第三章 儿科常见病 /143

第一节 感冒 /143

第二节 发热 /154

第三节 呕吐 /166

第四节 泄泻 /175

第五节 咳嗽 /194

第六节 大便秘结 /205

第七节 脱肛 /209

第八节 小儿浮肿 /218

第九节 恶疮 /222

第十节 小便淋漓 /234

第十一节 黄疸 /240

第十二节 痘疹 /250

第十三节 麻疹 /260

第十四节 小儿流涎 /266

第四章 儿科其他病 /274

第一节 脐湿 /274

第二节 疳疾眼 /276

第三节 夏季热 /281

第四节 小儿厌食症 /286

第五节 癫痫 /294

第六节 蛔虫病 /302

第七节 蛲虫病 /312

第八节 丹毒 /320

第九节 疝气 /331

第十节 汗证 /341

第十一节 五迟、五软 /350

第十二节 嗜食异物 /356

第一章 新生儿疾病

第一节 脐 风

脐风是新生儿因断脐处理不善,接触不洁之物,为风冷水湿秽毒之邪所侵而发生的疾病。民间称为“脐带风”或“锁口风”。西医学称为新生儿破伤风。

其病理特点是邪毒入体,邪闭经脉,肝风内动。临床表现为高热、口噤、肢厥,频频抽搐,甚至角弓反张,喉内痰涎壅滞。舌质红、苔白或黄,指纹紫青。以祛风镇痉、解毒消痰等法治疗。

本病多于胎儿出生后 4~7 天内发病,故又有“四六风”或“七日风”之称。但亦有极少数延至数周才发病的。发病愈早,邪毒愈甚,危险性也愈大。

经典验方

方一

【药物组成】 南星(炮)6 克,白附子(炮)、牙硝、天麻、五灵脂、全蝎(焙)3 克,轻粉 1.5 克,巴霜 1 字。

【使用方法】 上为末,稀糊丸,麻子大,每服 1 丸,薄荷、姜泡汤送下。

【适应病证】 小儿脐风。

【参考文献】 《世医得效方》。

方二

【药物组成】 雄鼠粪(微炒)7 枚,胡粉 15 克,大枣(去核)0.9 克,麝香(细研)3 克,锦帛灰 3 克。

【使用方法】 捣研为散,看脐欲落不落,即用药以敷之。

【适应病证】 小儿脐风。



【参考文献】《太平圣惠方》。

方三

【药物组成】雀儿饭瓮子3枚,乱发(鸡蛋大,烧令烟欲断不断,即可),蜈蚣(烧灰)1寸许,羚羊角(烧灰)3克,麝香1小豆大。

【使用方法】诸药相和,细研令匀,割脐后,便用敷之。

【适应病证】小儿脐风。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方四

【药物组成】黄柏末30克,釜下黑煤0.9克,乱发(烧灰)0.3克。

【使用方法】同研令细,少少敷之。

【适应病证】小儿脐风,汗出不止。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方五

【药物组成】当归。

【使用方法】研末令细,敷脐。

【适应病证】小儿脐风。

【参考文献】《是斋百一选方》。

方六

【药物组成】瓜蒂。

【使用方法】烧灰,研末。

【适应病证】小儿脐风。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方七

【药物组成】独蒜。

【使用方法】切片,安脐上,以艾灸,口中有蒜气即止。

【适应病证】小儿脐风。

【参考文献】《世医得效方》。

方八

【药物组成】蜈蚣(酒浸去粪,炙)1条,瞿麦1.5克,全蝎梢(去毒)5个,白



僵蚕(去丝)7条。

【使用方法】 研末,吹入鼻,啼则可医,仍服薄荷调服。

【适应病证】 小儿脐风。

【参考文献】 《简易方》。

方九

【药物组成】 艾叶。

【使用方法】 艾叶烧灰填脐中,以帛缚定效。

【适应病证】 小儿脐风。

【参考文献】 《简便方》。

方十

【药物组成】 杏仁。

【使用方法】 杏仁去皮研敷。

【适应病证】 小儿脐风。

【参考文献】 《子母秘录》。

方十一

【药物组成】 蜗牛 10 枚,苘萝末 1.5 克。

【使用方法】 将蜗牛去壳研烂,和苘萝末研匀,涂于脐部。

【适应病证】 小儿撮口脐风。

【参考文献】 《本草纲目》。

方十二

【药物组成】 食盐、豆豉。

【使用方法】 上二味同捣,胎脐部灸之。

【适应病证】 小儿脐风。

【参考文献】 《本草纲目》。

方十三

【药物组成】 生地黄、生葱、萝卜子、田螺肉等份。

【使用方法】 捣烂搭脐四周一指厚,抱住一时泄屁愈。

【适应病证】 小儿脐风。

【参考文献】 《理渝骈文》。



仲景故里经验方

方一

- 【药物组成】 鸡蛋黄 1 枚，麝香少许。
【使用方法】 调匀，炕小饼 2 个，轮流热敷脐部。
【适应病证】 小儿脐风。

方二

- 【药物组成】 独蒜 1 枚。
【使用方法】 切片放在脐上，用艾捣碎，作一小团，日灸 1 次，连灸 2~3 次。
【适应病证】 小儿脐风。

方三

- 【药物组成】 枯矾、硼砂(各)3 克，冰片 9 克，朱砂 2 克。
【使用方法】 研细末，挑少许揉脐上，每日洗澡 1 次。
【适应病证】 小儿脐风。

方四

- 【药物组成】 大黄 3 克，灯心草 3 克，薄荷 6 克，蝉蜕 2 克。
【使用方法】 水煎服。
【适应病证】 小儿脐风。

方五

- 【药物组成】 黄连适量。
【使用方法】 将黄连用香油炸焦，把黄连捞净，白开水冲服。
【适应病证】 小儿脐风。

方六

- 【药物组成】 天麻 2 克，全蝎 1 只，荆芥 1 克，防风 1.5 克，白僵蚕 2 条，朱砂 0.3 克，冰片 0.1 克，蝉蜕 2 克。
【使用方法】 共为细末，水煎顿服。
【适应病证】 小儿脐风。





【注意事项】 葱、姜、花椒树胶为引。

方七

【药物组成】 牛黄 0.1 克,麝香 0.1 克,川贝母 2 克,朱砂 0.3 克,天麻 1.5 克,全蝎 1 只。

【使用方法】 上药加水 150 毫升,煎至 80 毫升,早、中、晚饭前分 3 次温服。

【适应病证】 小儿脐风。

方八

【药物组成】 蜂房 1 个。

【使用方法】 烧灰,生蜜调敷脐上。

【适应病证】 脐风。

方九

【药物组成】 麝香 0.1 克。

【使用方法】 将麝香用棉絮包好放在肚脐上,外盖面皮,用艾绒灸 1 个小时。

【适应病证】 脐风。

方十

【药物组成】 白僵蚕 5 条,全蝎 3 只,朱砂 2 克,青果 1.5 克,胆星 2 克,生姜 1 块。

【使用方法】 共为细末,蜂蜜适量和丸如小枣大,塞入小儿口内。

【适应病证】 小儿脐风。

方十一

【药物组成】 蝎尾 7 节,白僵蚕 3 条,轻粉 0.5 克,琥珀 1 克。

【使用方法】 共为细末,乳汁送服,每服 0.1 克,日 1 次。

【适应病证】 小儿脐风。

方十二

【药物组成】 蝎尾 7 节,蚯蚓 1 条,乌梅肉 0.5 个。

【使用方法】 共捣如泥,敷于脐上,外贴膏药,1 小时后取下。

【适应病证】 脐风。





方十三

- 【药物组成】 马齿苋适量。
【使用方法】 烧灰存性，研细末，开水调敷脐上。
【适应病证】 小儿脐风。

方十四

- 【药物组成】 胆星、天竺黄、冰片各等份。
【使用方法】 共研细末，蜜茶调服，日3次。
【适应病证】 脐风。

方十五

- 【药物组成】 白僵蚕2克，钩藤2克，胆星2克，大黄1.5克。
【使用方法】 上药加水300毫升，煎至150毫升，早、中、晚饭前分3次温服。
【适应病证】 脐风。

方十六

- 【药物组成】 紫苏、前胡、白僵蚕各等份。
【使用方法】 水煎，以棉蘸滴口中，频滴以口开为度，开口后，切勿即令吮乳。
【适应病证】 小儿脐风。

方十七

- 【药物组成】 朱砂，麝香，未足月小鸡1只。
【使用方法】 朱砂(如生四日则用四分按日加減)麝香(每日用0.09克，按日加用)共研细末，用刀将鸡背脊破开，去尽肠杂，乘热将上药末放鸡脯中间，急合于儿脐上，一炷香久，拿下，毒气拔出而愈。
【适应病证】 小儿脐风。

方十八

- 【药物组成】 沉香6克，广木香6克，郁金6克，雄黄1.5克，巴豆霜4.5克，朱砂1.5克。
【使用方法】 以上共为细末糊小丸，如绿豆大，每服1~2丸。
【适应病证】 小儿脐风。