

第一道 安全防线

——我的电脑你别碰

李 军 主编

电脑加密解密技巧
安全防黑的秘笈



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

第一道

安全防线

我的电脑你别碰

中国计算机病毒防治协会
中国计算机病毒防治技术联盟

清华大学出版社
Tsinghua University Press
http://www.tup.tsinghua.edu.cn

第一道安全防线

——我的电脑你别碰

李 军 主编

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书主要讲解 Windows 操作系统下常用的加密解密知识,以及安全用机的技巧。采用图解和“Step By Step”方式,详细讲解了 Windows 系统密码设置与清除、文件和数据的加密与隐藏、办公文档密码的设置与解密、压缩文件密码的设置与解密、BIOS 密码的设置与破解、网上冲浪加密解密与安全设置、个人隐私的保护与清理、常用加密工具实战秘笈和安全用机实战技巧等 9 个方面。本书能够帮助读者快速学会并灵活运用常见的加密和解密方法,以及安全使用计算机的实践操作技能。

本书适合计算机初级用户的学习和使用。全书特色鲜明、语言简练、信息量大,是学习掌握密码保护和安全用机不可多得的实践技能速查手册。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

第一道安全防线——我的电脑你别碰 / 李军主编. —北京: 电子工业出版社, 2005.8

ISBN 7-121-01692-3

I.第... II.李... III.电子计算机—安全技术 IV.TP309

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 095900 号

责任编辑: 何 丛

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社出版

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15 字数: 318 千字

印 次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册 定价: 19.50 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话: (010)68279077。质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

前 言

本书从普通用户最关心的 Windows 操作系统常用加密解密知识以及安全问题入手,以独到的视角、精彩地实践操作、详细的知识点讲解,来帮助读者快速掌握加密解密及与其相关的安全用机实践操作技巧。

1. 编写本书的目的

本书根据目前计算机应用过程中的实际情况而适时推出,以帮助读者快速掌握加密解密及安全用机实战操作技能。

2. 关于本书作者

本书的作者具有丰富的数据安全应用经验,将自己多年来积累的宝贵经验,以实战操作的形式逐一进行讲解,并根据读者的要求恰当地把握好本书的难易程度。

3. 本书特色

(1) 结构清晰

本书结构清晰、语言简洁,注重对实战操作步骤的解释和说明,使读者不仅能够了解数据安全加密的方法,同时又能从多种角度、不同渠道掌握数据信息解密的方法。

(2) 步步为营

全书针对加密解密应用中的实践操作,以手把手的方式,采用了醒目的  **STEP** 图标提示法,一步一步地以图解的方式解决问题,更加符合读者的学习过程。

(3) 精挑细选,注重实践

本书不是一本枯燥的理论读物,而是针对加密解密技术在实践应用中的各个领域,以翔实的实例,精彩的操作技能,展现加密解密技术在实践中的应用。本书精选加密解密和安全实战操作经验与技巧,详细讲解了 Windows 系统密码设置与清除、文件和数据的加密与隐藏、办公文档密码设置与解密、压缩文件密码的设置与解密、BIOS 密码的设置与破解、网上冲浪密码与安全设置、个人隐私的保护与清理、常用加密工具实战秘笈和安全用机实战技巧等 9 个方面,结合实践应用,分门别类地讲解了读者最关心、最急需解决的问题。

本书由李军主编,李强、蔺丹、胡斌彬、吕岩、俞明、刘屹、刘瑛莺、贾军、高桂华、高金环、宋艳辉、贾亮、李伟、蔺影等人参与了本书部分章节的编写与校对工作。我们真切希望读者在阅读本书之后,不但可以开拓视野,同时也可以增长实践操作技能,并从中学习总结操作的经验和规律,达到灵活运用水平。

在写作过程中,我们力求精益求精,但书中纰漏和考虑不周之处在所难免,热忱欢迎读者予以批评、指正,以便我们日后能为您编写出更好的图书。如果您在使用本书时遇到问题,可以访问我们的网站(<http://www.dvbook.net>)或者发 E-mail 至 itnew@21cn.com,与我们及时交流、沟通。

编者

2005 年 7 月

• 3 •

目 录

第 1 章 Windows 系统密码设置与清除	1
1.1 Windows 98 登录密码	2
1.1.1 设置 Windows 98 登录密码	2
1.1.2 取消 Windows 98 登录密码	5
1.1.3 提高登录密码安全性	7
1.1.4 解密 Windows 98 登录密码	8
1.1.5 隐藏密码文件	8
1.1.6 登录不显示用户名	9
1.2 Windows 2000/XP 登录密码	10
1.2.1 设置 Windows XP 登录密码	10
1.2.2 取消 Windows XP 登录密码	12
1.2.3 清除 Windows XP 登录密码	14
1.2.4 解密 Windows XP 登录密码	14
1.2.5 忘记 Windows XP 用户登录密码	16
1.2.6 忘记管理员登录密码怎么办	16
1.2.7 让 Windows 2000/XP 系统自动登录	17
1.3 屏幕保护密码	18
1.3.1 设置屏幕保护密码	18
1.3.2 取消 Windows 屏幕保护密码	19
1.4 共享目录密码	21
1.4.1 设置共享目录密码	21
1.4.2 设置 Windows 2000/XP 共享目录密码	23
1.4.3 解密共享目录密码	26
1.4.4 防止共享目录密码被解密	28
第 2 章 文件和数据加密与隐藏	29
2.1 加密解密文件与文件夹	30
2.1.1 鱼目混珠加密法	30
2.1.2 巧用类标识符加密	31
2.1.3 巧用回收站加密文件夹	32
2.1.4 使用 NTFS 特性加密	34
2.1.5 导出与保存加密证书	35

2.2 隐藏驱动器.....	37
2.2.1 修改注册表隐藏驱动器.....	37
2.2.2 使用磁盘管理功能隐藏驱动器.....	39
2.2.3 隐藏硬盘分区.....	41
2.3 文件和信息的隐藏术.....	42
2.3.1 用 Txt2bmp 隐藏文本到图片中.....	42
2.3.2 用 Txt2bmp 从图像中分离文本.....	43
2.3.3 给图像文件添加水印标识.....	43
2.3.4 检查图像文件是否被添加水印标识.....	44
2.3.5 用超级文件隐形家隐藏或恢复文件.....	45
2.3.6 用超级文件隐形家伪装文件目录.....	46
2.3.7 使用文件夹隐藏大师隐藏文件夹.....	46
2.3.8 使用文件夹隐藏大师设置程序锁.....	47
第 3 章 办公文档密码设置与解密.....	49
3.1 Word 加密与解密.....	50
3.1.1 设置 Word 文档保护密码.....	50
3.1.2 打开与修改密码保护的 Word 文档.....	51
3.1.3 解密 Word 文档保护密码.....	52
3.2 Excel 加密与解密.....	53
3.2.1 设置 Excel 文件的保护密码.....	53
3.2.2 保护工作簿.....	55
3.2.3 保护工作表.....	55
3.2.4 保护单元格.....	56
3.2.5 保护共享工作簿.....	56
3.2.6 解密 Excel 文件的保护密码.....	57
3.3 Access 加密与解密.....	58
3.3.1 设置 Access 数据库的保护密码.....	58
3.3.2 破解 Access 数据库的保护密码.....	59
3.4 金山 WPS 加密与解密.....	60
3.4.1 设置 WPS 文档的保护密码.....	60
3.4.2 解密 WPS 文档保护密码.....	61
第 4 章 压缩文件密码设置与解密.....	63
4.1 WinZip 文件加密与解密.....	64
4.1.1 创建自解压文件.....	64
4.1.2 创建有密码保护的压缩包.....	65
4.1.3 解密压缩文件密码.....	67

4.2 WinRAR 文件加密与解密	68
4.2.1 为压缩包设置解压密码	68
4.2.2 修复损坏的压缩包	70
4.2.3 保护压缩文件防止损坏	71
4.2.4 解密压缩文件密码	72
第 5 章 BIOS 密码设置与破解	75
5.1 设置与取消 BIOS 安全密码	76
5.1.1 设置 BIOS 用户登录密码	76
5.1.2 设置电脑开机密码	77
5.1.3 取消 BIOS 密码设置	77
5.2 BIOS 密码破解技巧	78
5.2.1 使用万能密码破解	78
5.2.2 快速清除 BIOS 密码	78
5.2.3 键盘字符编码法	79
5.2.4 编写程序破解 BIOS 密码	79
5.2.5 使用跳线短接法破解	80
5.2.6 取出主板电池清除 BIOS 密码	81
5.2.7 使用软件读取 BIOS 密码	82
第 6 章 网上冲浪加密解密与安全设置	83
6.1 IE 分级审查	84
6.1.1 启用分级审查并设置限制	84
6.1.2 取消分级审查密码设置	86
6.1.3 忘记分级审查密码怎么办	87
6.2 网页加密设置	87
6.2.1 使用 IIS 特性实现密码验证	88
6.2.2 制作 ASP 密码验证页面	89
6.2.3 使用 Java 制作登录按钮	91
6.2.4 会员登录	92
6.2.5 禁用鼠标右键或者左键	94
6.2.6 屏蔽选择网页文字	95
6.2.7 破解网页禁用鼠标右键	95
6.3 QQ 密码设置与取回	96
6.3.1 修改 QQ 密码	96
6.3.2 设置 QQ 密码保护	97
6.3.3 取回丢失的 QQ 密码	98
6.4 Foxmail 信箱加密设置	100

6.4.1	加密账户与信箱.....	100
6.4.2	修改与取消账户口令.....	101
6.4.3	忘记账户密码的解决办法.....	101
6.4.4	使用安全电子邮件.....	102
6.5	Outlook Express 信箱加密设置.....	108
6.5.1	多人公用 Outlook Express.....	109
6.5.2	发送数字签名或加密邮件.....	110
6.5.3	找回用户标识密码.....	111
6.6	网吧安全须知.....	112
6.6.1	解除资源管理器被屏蔽三法.....	112
6.6.2	解除“禁止下载文件”限制.....	113
6.6.3	解除“禁止删除硬盘文件”二法.....	114
6.6.4	解除“鼠标右键被隐藏”限制.....	114
6.6.5	解除“软驱被禁用”限制.....	114
6.7	IP 的查看与隐藏.....	114
6.7.1	在命令行提示符状态查看本机的 IP 地址.....	114
6.7.2	在 Windows 窗口下查看本机的 IP 地址.....	115
6.7.3	使用修改版 QQ 查看好友 IP.....	116
6.7.4	使用防火墙查看好友 IP.....	116
6.7.5	通过 IP 查看地理位置.....	118
6.7.6	查看已知域名的 IP 及地理位置.....	119
6.7.7	在即时聊天工具中隐藏 IP.....	119
6.7.8	巧妙获取代理服务器地址.....	120

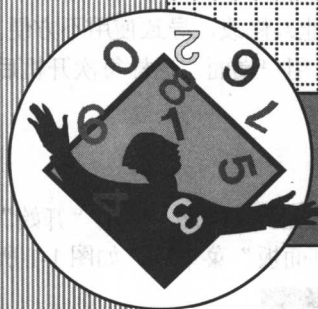
第 7 章 常用加密工具实战秘笈.....121

7.1	快速加密文件与系统.....	122
7.1.1	设置软件登录口令.....	122
7.1.2	加密文件夹.....	123
7.1.3	解除文件夹加密限制.....	125
7.1.4	加密 Windows 系统属性设置.....	125
7.2	加密金刚锁.....	127
7.2.1	密码与密码设置方式.....	127
7.2.2	文件加密与解密.....	128
7.2.3	嵌入文件式加密与解密.....	131
7.2.4	将文件或者数据打包为 EXE 文件.....	133
7.2.5	给 EXE 文件设置密码.....	134
7.2.6	加密文件夹.....	136
7.3	安全传递文件之神——PGP.....	137

7.3.1	安装 PGP.....	137
7.3.2	生成钥匙锁.....	138
7.3.3	上传公共密钥.....	140
7.3.4	查询公共密钥.....	141
7.3.5	获取自己的 Key ID	143
7.3.6	加密文件.....	143
7.3.7	解密文件.....	145
7.3.8	安全签名与验证文档.....	146
7.3.9	同时签名及加密文档.....	147
7.3.10	导出与导入公共密钥文件.....	149
7.4	金锋文件加密器.....	150
7.4.1	加密与解密单个文件.....	150
7.4.2	批量文件加密.....	152
7.4.3	加密文件夹.....	154
7.4.4	解密文件夹.....	155
7.4.5	制作标准自解密程序.....	156
7.4.6	字符串加密.....	157
7.5	光盘刻录加密与保护.....	158
7.5.1	制作密码提示加密光盘.....	158
7.5.2	制作个性化加密光盘.....	164
7.5.3	制作超大容量光盘.....	166
第 8 章	安全用机实战技巧	167
8.1	注册表与计算机安全配置.....	168
8.1.1	快速使用注册表编辑器.....	168
8.1.2	隐藏“运行”菜单项.....	170
8.1.3	隐藏“设置”菜单项.....	170
8.1.4	隐藏“文档”菜单项.....	171
8.1.5	隐藏“网上邻居”.....	171
8.1.6	禁止使用控制面板.....	172
8.1.7	禁止使用 MS_DOS 方式.....	172
8.1.8	禁止修改“显示”属性.....	173
8.1.9	屏蔽资源管理器中的文件菜单.....	173
8.1.10	设置 Windows 口令的最小长度.....	174
8.1.11	设置 Windows 口令为数字和字母.....	174
8.1.12	屏蔽所有的系统热键.....	175
8.1.13	禁止远程修改注册表.....	175
8.1.14	隐藏用户登录的用户名.....	176

8.1.15	清除被篡改的窗口标题.....	176
8.1.16	恢复首页修改权.....	177
8.1.17	禁止删除打印机.....	178
8.1.18	退出系统不保存设置.....	178
8.1.19	禁止使用 reg 文件.....	179
8.1.20	关闭 Windows XP 用户登录的用户名.....	179
8.1.21	设置启动或警告信息.....	180
8.1.22	关闭自动重新启动功能.....	180
8.1.23	禁止修改用户文件夹存放路径.....	181
8.1.24	屏蔽 Windows 启动时弹出窗口.....	181
8.1.25	关闭不用的共享.....	181
8.1.26	禁止 IE 下载文件.....	182
8.1.27	自动登录系统.....	182
8.1.28	登录期间打开屏幕保护.....	183
8.1.29	禁止开始菜单上的上下拖动.....	184
8.1.30	禁止锁定计算机.....	184
8.1.31	只允许运行指定的程序.....	185
8.1.32	取消登录时自动拨号.....	185
8.1.33	隐藏用户登录名.....	186
8.1.34	隐藏一个服务器.....	187
8.1.35	不允许拨入访问.....	187
8.1.36	禁止文件共享.....	188
8.2	Windows 系统安全与配置.....	188
8.2.1	预防恶意网站修改 IE.....	189
8.2.2	禁用 Guest 账户.....	190
8.2.3	设置网络访问权限.....	191
8.2.4	彻底关闭 139 端口.....	192
8.2.5	启用 Internet 连接防火墙.....	193
8.2.6	更新 Windows 操作系统.....	194
8.3	网络浏览与安全上网.....	196
8.3.1	删除 IE 工具栏无用的图标.....	196
8.3.2	使用超级兔子恢复 IE.....	196
8.3.3	恢复被修改 IE 右键菜单.....	197
8.3.4	在 Windows 启动时弹出一个窗口怎么办.....	198
8.3.5	恢复被修改的 IE 标题栏.....	199
8.3.6	恢复被修改的 IE 主页.....	199
8.3.7	恢复被禁止修改的 IE 主页.....	200
8.3.8	IE 默认搜索引擎被修改.....	200

8.3.9 在 IE 中防止恶意代码	201
8.3.10 禁止弹出广告信息窗口	202
第 9 章 个人隐私的保护与清理	203
9.1 清除电脑的使用痕迹	204
9.1.1 彻底删除文件	204
9.1.2 清空文档列表	205
9.1.3 清除系统临时文件	205
9.1.4 清除剪贴板信息	206
9.1.5 清除“日志”文件	206
9.1.6 清除运行记录	207
9.2 清理 IE 使用记录	208
9.2.1 选择性清理 IE 地址栏输入记录	208
9.2.2 清除与禁用 Cookie	209
9.2.3 清除历史记录	211
9.2.4 清除高速缓存中的信息	211
9.2.5 清除自动完成内容	212
9.2.6 取回注册表的控制权	213
9.2.7 清除网络实名	214
9.2.8 清除鼠标右键菜单	214
9.3 清理文档使用记录	215
9.3.1 禁用 Word 文档访问记录	215
9.3.2 禁用 Excel 文档访问记录	216
9.3.3 禁用 WPS 文档访问记录	217
9.3.4 清除 Windows Media Player 播放记录	217
9.3.5 清除 RealPlayer 播放记录	218
9.3.6 清理 Winamp 播放记录	219
9.3.7 退出 Windows 自动清除文档记录	220
9.3.8 启动 Windows 自动清除文档记录	220
9.3.9 清除 WinRAR 压缩文档使用记录	221
9.3.10 清除 WinZip 压缩文件使用记录	222
第 10 章 如何下载本书所涉及的工具软件	223
10.1 在搜索引擎中搜寻软件下载地址	224
10.2 在华军软件园搜索软件下载地址	225
附录 A 本书涉及工具软件下载地址^①	227



第1章

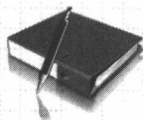
Windows 系统密码设置与清除



本章要点

- 1.1 Windows 98 登录密码
- 1.2 Windows 2000/XP 登录密码
- 1.3 屏幕保护密码
- 1.4 共享目录密码





1.1 Windows 98 登录密码

Windows 98/Me 操作系统是一种兼容性很好的操作系统，但是相对来说，它的系统安全性较弱，适当地设置系统登录密码，可以有效提高系统的安全性。

1.1.1 设置 Windows 98 登录密码

对于公用电脑来说，Windows 98 的桌面可能经常被其他人修改，导致使用不方便。这时，可以通过 Windows 98 多用户管理登录功能，实现设定个人用户桌面。这样每次开机后，只有输入相应的用户密码才能进入 Windows 98 操作系统。

操作步骤

STEP 1 启动 Windows 98 操作系统，进入 Windows 98 桌面，单击“开始”按钮，从弹出菜单选择“设置”菜单项，在二级菜单中单击“控制面板”菜单项，如图 1-1 所示。

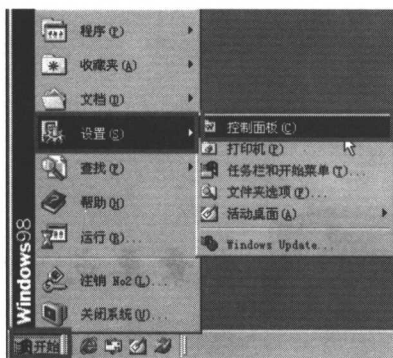


图 1-1 打开“控制面板”

STEP 2 打开 Windows 98 控制面板窗口，双击“用户”图标，如图 1-2 所示。



图 1-2 双击“用户”图标

STEP 3 弹出“允许多用户设置”对话框，单击“下一步”按钮，开始设置多用户账号，如图 1-3 所示。

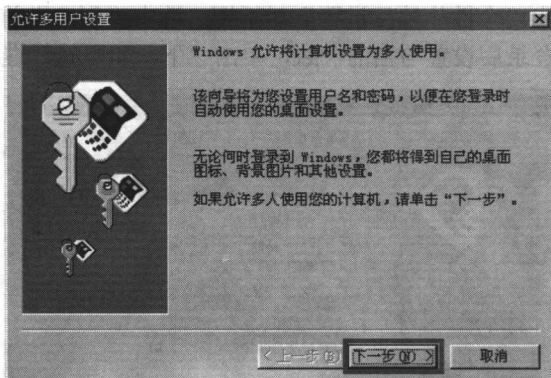


图 1-3 “允许多用户设置”对话框

STEP 4 弹出“添加用户”对话框，在“用户名”文本框中输入用户名称。例如“mingjian”，单击“下一步”按钮继续，如图 1-4 所示。

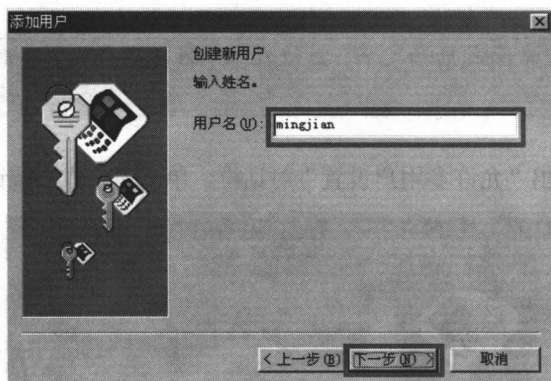


图 1-4 “添加用户”对话框

STEP 5 弹出“输入新密码”对话框，在“密码”和“确认密码”文本框中分别输入密码。例如 123，单击“下一步”按钮继续，如图 1-5 所示。

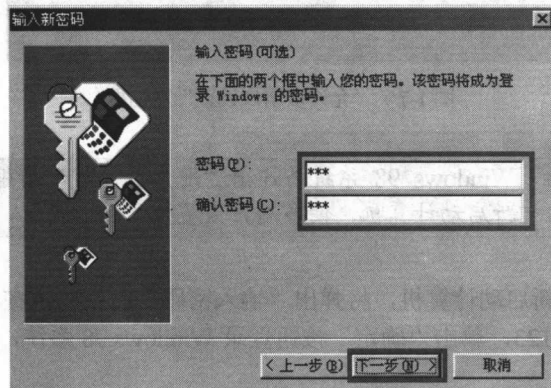


图 1-5 “输入新密码”对话框



STEP 6 弹出“个性化项目设置”对话框，选中“创建当前项目及其内容的副本”单选框，以保持新用户登录后设置与当前一致，单击“下一步”按钮继续，如图 1-6 所示。

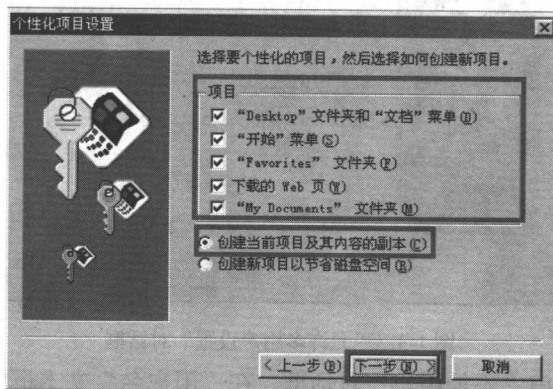


图 1-6 “个性化项目设置”对话框



重点提示

如不希望别人改变桌面或启动菜单，建议在“个性化项目设置”对话框中，选中所有复选项，如图 1-6 所示。



STEP 7

弹出“允许多用户设置”对话框，单击“完成”按钮结束，如图 1-7 所示。

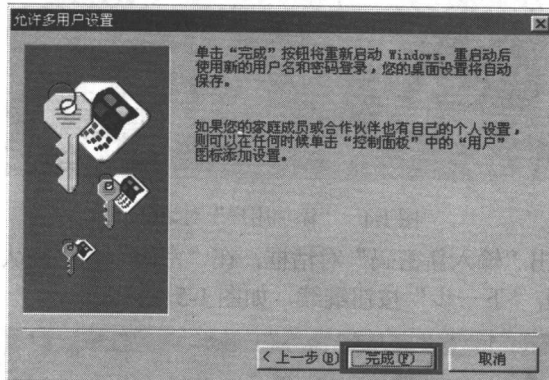


图 1-7 “允许多用户设置”对话框



重点提示

完成多用户设置后，Windows 98 系统将弹出“用户设置”对话框，提示重新启动计算机，单击“是”按钮重新启动计算机，使多用户设置生效。



STEP 8

重新启动计算机，将弹出“输入密码”对话框，在“密码”文本框中输入设定的用户密码。例如 123，单击“确定”按钮登录 Windows 98 系统，如图 1-8 所示。



图 1-8 “输入密码”对话框

1.1.2 取消 Windows 98 登录密码

对于个人使用电脑而言，并不需要 Windows 98 系统提供多用户登录方式，因而在很多时候，如果设置了系统登录，将给计算机启动过程带来很多麻烦，此时可以取消 Windows 98 登录窗口。取消 Windows 98 登录对话框窗口，可以分为两种情况：

- ▶▶ 取消网络登录对话框。
- ▶▶ 取消多用户登录对话框窗口。

操作步骤

STEP 1 在 Windows 98 桌面中打开控制面板窗口，双击“网络”图标，如图 1-9 所示。



图 1-9 双击“网络”图标

STEP 2 打开“网络”对话框，单击选择“配置”选项卡，在“主网络登录”下拉列表框中将“Microsoft 网络用户”修改成为“Windows 登录”，单击“确定”按钮退出，如图 1-10 所示。