

XIANDAI MING ZHONGYI
XIXIXIYUJIAN

现代名中医

吴大真 刘学春 王光涛 等 主编

泄泻与痢疾

治疗
绝技

田 科学技术文献出版社

现代名中医泄泻与痢疾 治疗绝技

主 编	吴大真	刘学春	王光涛
	王凤岐	王 雷	鄢 良
	刘燕玲		
副主编	闫喜焕	陶呈义	刘 杰
	聂德来	陶惠宁	
编 委	马石征	杨志文	张荣发
	柯芳男		

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医泄泻与痢疾治疗绝技/吴大真等主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.1

ISBN 7-5023-5163-9

I. 现… II. 吴… III. ①腹泻-中医治疗法 ②痢疾-中医治疗法
IV. ①R256.34 ②R254.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 132806 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdpb.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 袁 玲

责 任 编 辑 王 颖

特 约 编 辑 李 久 斌

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 利森达印务有限公司

版 (印) 次 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 205 千

印 张 8.5

印 数 1~6000 册

定 价 13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



|| 主编 吴大真 ||

【第一主编吴大真简介】

悠悠华夏，人才辈出；源远流黄，代有精英。

几千年的发展，祖国医药学已经成为一个系统完备、博大精深的学科，“继承与发扬”是每位中国医学工作者的理想，吴大真主编就是这千千万万理想者中的佼佼者。

出身医学世家，幼承家教，总角之时即已把《汤头歌诀》当儿歌诵读。长辈为之取名“大真”，寓意：医学于人至真至大。20世纪中叶，吴大真进入我国中医药学的首府——北京中医学院进行系统学习，从此开始涉猎岐黄百家。在科学系统学习之余，吴大真还得到家族长辈秦伯未等大师的耳提面命。秦伯未先生号谦斋，是我国近百年来屈指可数的医学大家。吴大真天资聪颖，勤奋好学，几年下来，已成为谦斋学术的继承者，谦斋老人的学术核心思想已被吴大真潜移默化地应用到学习实践中。就在这个时候中国发生了历史性变化，吴大真被安排去了遥远的西北边陲。命运只捉弄弱者而成就强者，十余年在西北各地的医疗实践真正造就了吴大真的“大医”地位。十余年的磨砺使吴大真领悟到医生不能只“看病”，更重要的是“看人”，只有真正关注人，才能把医学技能发挥到极至，才能大幅度提高临床效果，才能改变“医生治得了病救不了命”的遗憾，才能真正使医学成为人文医学。吴大真明白了“经验”的积累与总结才是“继承与发扬”的根本之道，是千千万万个“病人”成就了“名医”之“名”，是无数次的自我否定与自我肯定才塑造了有自己特色的医疗思想体系。

近20年来，吴大真教授以首都北京为依托，医疗临床与学术交流足迹遍布海内外，临床与学术交流并重，尤其擅长吸纳西方医学的先进之处以补己之不足。在这种思想指导下，吴大真医药思想体系得以在百家争鸣的中医药学论坛里占有重要位置。数十年来，吴大真教授可谓著述颇丰，此次出版的《现代名中医治疗绝技》系列丛书更是做古人未做之事。吴大真教授尽抛藩篱，搜罗当代各名家之长汇集成系列丛书，是中医实践的大集合之作；是中医典籍文献的大补充之作；是致力于研究、实践者的借鉴宝典；是勤奋后学者的指路明灯。

注：吴大真主编，曾任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、北京中医进修学院、同济医院等单位的领导职务。现为中国保健协会副理事长、科普教育分会会长、北京国际医药促进会常务副会长。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108 邮政编码：100020

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,化险为夷,如李克绍自拟治泄泻 10 法;陈一鸣治小儿泄泻功于精要,精选药味药量讲究;沙宝瑜浅析丁甘仁治疗泄泻伴慢惊证;范文虎擅治慢性结肠炎……这些绝技妙少,履试履效,深受国内外称赞。

本书精选近 10 年国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名老中医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本书极其客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和临床实用性。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为
了使您增长知识和才干。

目 录

泄泻篇

李克绍	治泄泻 10 法·····	(3)
程士德	出国患顽泄 过敏煎主之 ·····	(8)
巴坤杰	治泻 3 法 ·····	(10)
蒋兆定	浅析“治泻不利小水,非其治也”·····	(14)
章荣翔	“清肠煎”治疗湿热泄泻 ·····	(16)
鲁海婷	辛开苦降治泄泻 ·····	(18)
周 锦	半夏厚朴汤治疗腹泻 ·····	(19)
乜从正	便秘泄泻的异病同治 ·····	(21)
董春发	攻下通腑治泄泻 ·····	(24)
蒋文照	临证辨析必先察胃气 ·····	(25)
张 波	小剂量大黄治疗泄泻 ·····	(27)
汤存生	擅思辨察口观睛 泌清浊蛔虫泄止 ·····	(28)
胡思九	补中益气汤治疗肾癌术后泄泻 ·····	(29)
乐德行	治疗慢性泄泻三大原则 ·····	(31)
李金平	治疗慢性泄泻的经验 ·····	(34)
强新民	擅用苍耳子治愈慢性泄泻 ·····	(37)
宫丽华	从脾论治慢性泄泻 ·····	(38)
徐彦民	从血瘀论治慢性泄泻 ·····	(41)
胡建华	顾脾肾标本兼治慢性泄泻 ·····	(43)
季荣平	辨证分型治疗慢性泄泻 ·····	(46)
张 颖	半夏泻心汤在慢性泄泻中的应用 ·····	(50)

张华英	参苓白术汤加味治疗慢性泄泻	(53)
廖全全	辨证施护治疗慢性结肠炎	(55)
郝怀清	非特异性溃疡性结肠炎治验 1 则	(57)
俞培钧	辨证治验慢性泄泻	(58)
虞蔚红	健脾益气治慢性泄泻	(62)
汤存生	不循常规治慢性泄泻 大实有羸状误补益疾	(64)
张淑婵	补脾止泄汤治疗慢性泄泻	(66)
卢伟	二陈汤药味简精 温补化久泻可愈	(68)
沈莉萍	便溏久不愈 治从心肝肺	(70)
曹国志	按摩加香砂六君汤治疗五更泻	(74)
汪平然	按摩治疗成年人寒性泄泻	(76)
王发谓	巧辨急性胃肠炎 中成药配合治疗	(77)
沙宝瑜	浅析丁甘仁治疗泄泻伴慢惊证	(79)
沙宝瑜	浅析丁甘仁治疗五更泄泻证	(80)
莫太安	从肺论治五更泄	(81)
石仁海	大瘕泄治验 1 则	(82)
陈继明	巧用活用古方 辨治脾虚泄泻	(84)
马闻珠	“万应点灸笔”治疗急性泄泻	(85)
李淑平	参苓白术散治疗经行泄泻	(86)
王联民	经漏合并久泻治验 1 例	(87)
秦志灵	经行泄泻临证三法	(90)
邱玉瑜	健脾温肾疏肝 辨治经行泄泻	(93)
陈寿春	辨治小儿泄泻六法	(95)
曹旭	辨治小儿泄泻经验	(98)
查少农	验方治疗小儿泄泻	(102)
陈陶后	治疗小儿泄泻经验	(103)
陈桐雨	论治小儿泄泻掇要	(108)
陈桐雨	治疗小儿重症泄泻经验	(111)

陈一鸣	治小儿泄泻功于精要 精选药味药量讲究·····	(115)
陈宜根	芳香化湿辨治小儿泄泻·····	(117)
陈宜根	治小儿厌食泄泻 6 法·····	(120)
段亚亭	小儿泄泻验案 1 则·····	(122)
陈宜根	治疗小儿泄泻 2 方·····	(123)
董廷瑶	治疗婴幼儿泄泻的经验·····	(125)
董廷瑶	疏利消导辨治湿食内停泄泻·····	(126)
董廷瑶	驱暑利湿 清肠止泻·····	(127)
董廷瑶	升提止泻 荷叶利首功·····	(128)
董廷瑶	固肠收涩治疗久泻·····	(129)
董廷瑶	甘缓健脾调治脚气型泄泻·····	(130)
董廷瑶	辨治婴幼儿重型腹泻·····	(131)
董廷瑶	温阳止泻 2 号方治疗婴儿泄泻·····	(134)
董廷瑶	小儿久泻验方 1 则·····	(136)
蒋仰三	治疗小儿泄泻的经验·····	(138)
李洁生	治疗小儿泄泻经验撮要·····	(143)
李秀亮	小儿脾虚泄泻治验·····	(147)
李子丰	儿科运用药对经验撷菁·····	(151)
刘群英	诊治小儿泄泻经验·····	(155)
刘云山	治疗小儿泄泻经验撷萃·····	(157)
杨騄勋	参麦散加味治疗婴儿泄泻·····	(161)
王 克	分四季辨治小儿泄泻·····	(163)
蔡炎辉	惊泻 抑肝扶脾为其制·····	(166)
严其达	“姜连止泻散”治疗婴幼儿泄泻·····	(167)
于宝玲	参苓白术散治疗小儿泄泻·····	(169)
唐仕勇	擅用参苓白术散 治小儿多种泄泻·····	(170)
刘亚玲	婴幼儿迁延性腹泻验案 1 则·····	(173)
任军芳	半夏泻心汤治疗小儿寒热夹杂泄泻·····	(175)

何铭华	保和丸治疗儿科脾胃病隅得·····	(177)
蔡良芝	辨证论治小儿腹泻体会·····	(179)
张亚荣	淡渗利湿法治疗小儿泄泻·····	(181)
王武强	从肺论治小儿泄泻·····	(184)
陈芝甫	保合散治疗小儿泄泻·····	(186)
尹淑香	参苓白术散小儿泄泻证治 1 则·····	(188)
张 涛	八解散治疗小儿泄泻·····	(190)
姚丽媛	“杏林散”治疗小儿脾虚泄泻·····	(192)
杭中耀	艾叶治疗婴幼儿泄泻·····	(194)
王力宁	擅用白术散治疗小儿泄泻·····	(195)
魏向德	健脾燥湿 收敛止泻·····	(197)
杨新宽	败毒散治小儿秋季腹泻·····	(199)
黄志鹏	五味异功汤治验·····	(200)
张果果	侗药治婴幼儿痢绿稀便验方·····	(202)
余焕文	参草止泻汤治疗小儿泄泻·····	(203)
章 进	二草汤熏洗双足治疗小儿泄泻·····	(205)
谢培元	阿魏膏敷脐治疗小儿泄泻·····	(207)
刘 剑	艾灸并草药贴敷治疗小儿伤食泄泻·····	(209)
何俊清	白椒曲饼敷脐治疗婴幼儿寒湿泄泻·····	(210)
郁晓维	敷脐疗法治疗小儿泄泻·····	(212)
嵇成惠	艾灸治疗小儿非湿热型泄泻·····	(214)
康立君	按摩法辨证治疗小儿泄泻·····	(216)
王宪利	半刺法治疗小儿泄泻·····	(219)
王作峰	点穴治疗小儿泄泻·····	(220)

痢疾篇

王发谓	中成药配合治疗细菌性痢疾·····	(225)
范文虎	慢性结肠炎验案 1 则·····	(227)

黄炯匡	治湿热痢医案 1 则·····	(229)
黄炯匡	治疫毒痢医案 1 则·····	(231)
黄炯匡	治噤口痢医案 1 则·····	(233)
王本立	治疗痢疾医案赏析·····	(235)
杨月明	白头翁汤加味治疗噤口痢·····	(239)
王益平	补中益气汤用于菌痢的体会·····	(242)
黎媛秀	补中益气汤治疗慢性痢疾·····	(244)
董春发	攻里通下治泻痢·····	(246)
王世超	当归白芍汤加减治疗急性菌痢·····	(247)
赵兴无	自拟健脾清肠汤治疗溃疡性结肠炎·····	(249)
杜云波	导气汤加减治疗急性实热型细菌性痢疾·····	(251)
盛涵恩	经行下利脓血辨治举隅·····	(253)
叶艾凤	内服配外敷 愈小儿中毒痢·····	(254)
黄炯匡	治小儿虚寒痢医案 1 则·····	(256)
参考文献	·····	(257)

泄

瀉

篇

李克绍

治泄泻 10 法

李克绍,字君复,1910年生,山东牟平人氏,山东近代著名医家。李克绍一生崇俭,朴实无华,虽系多所院校教授,但其农人本色、提携后学、诲人不倦给人留下深刻印象。李克绍教授是全国著名伤寒研究专家,且擅长治疗内科疾病,尤其是对消化系统疾病的中医药治疗颇有心得,著有《胃肠病的中医治疗》等专著。李老对泄泻一病辨证细微,用药精当,在临床实践中遵而用之,收效颇佳。

李老在继承前人的基础上,结合自己的临床经验,提出泄泻的临床特点及辨证要点,纲举目张,整理归纳出渗利、升提、清凉、疏利、甘缓、酸收、固涩、健脾、温肾、平肝等治泄泻 10 法,临床应用收效颇佳。李老认为泄泻的病机复杂,有时不能凭单一治法而奏效,根据实际情况需要融多法为一炉,相互结合而用,方能取得佳效。

1. 渗利法

适用于水泻。证见大便稀薄如水样,小便短少,腹部胀满,但无里急后重感和脓血混杂,舌淡苔白腻或滑,脉濡或细。

李老认为此类泄泻的病位主要在小肠,因为小肠主受盛化物、泌别清浊之功,在水谷化为精微的过程中起十分重要的作用,若小肠不能泌别清浊,使水分下出膀胱,而水液直趋大肠则出现腹泻,故治以渗利法,采用利小便的药物使水分走前阴,则泄泻除,药如白术、泽泻、萆薢等。

2. 升提法

适用于飧泻。证见大便中夹有气体,泻下泡沫,排便时连续有排气声响,脉浮。

此是因久风中胃中,风动即病发,水谷不化而致,正如《素问》

中所云“久风为飧泻”。“久风”为病本,治疗时必须用治风的药物如防风、荆芥、麻黄、桂枝、葛根等。李老认为凡是风药,均能鼓舞胃气上升,胃气一升,大便则不会泄泻,气体也会消失。

3. 清凉法

适用于热泻。证见大便时有肛门灼热感,肛门弹响连声,粪色深黄,酸臭难闻,小便赤短,舌质红苔黄腻,脉数。

“热者寒之”,李老认为只有苦寒泄热药才能起到泄热止泻的作用,古方黄芩汤效果较好,药如黄芩、白芍、甘草等。

4. 疏利法

适用于肠道内有陈旧性未消化、未排泄干净的食物或粪块。对于这些积滞的废杂物必须排出,大便才能按时排出按时停止。

根据积滞的不同而采取不同的治法:①如果排出像痰一样的黏浊物质,称痰泻。病情顽固者,用礞石滚痰丸(大黄、黄芩、沉香、礞石、朱砂);若病程短,症状轻,只是阵发肠鸣,大便夹痰夹水者,用二陈汤(半夏、陈皮、茯苓、甘草)加减。②如果泻出的稀粪中兼有未消化的硬块,腹中鸣响,连连放屁,噤出腐败难闻的伤食气味,此为伤食致泻,治用平胃散(苍术、厚朴、陈皮、甘草)加神曲、麦芽等消除积食,则大便正常。③对于酒积者,证见晨泄,大便溏黏或夹杂粪块,午后仍是好粪,用二陈汤加酒煮黄连、神曲。④如慢性腹泻,时轻时重,为积滞顽固,可分为积热和痼冷两种情况。若泻下黄赤、黏浊,或如鱼肠、烂肉,腹胀、腹痛,反不喜凉物及油腻辛辣,五心烦热,口黏口臭,舌赤者为积热,多兼湿,治以将军饮,即一味大黄同黄酒煎服;若泻下如白冻,或谷食不化,不臭而腥,脉细肢冷,喜温恶寒者为痼冷,治以蜡匮巴豆丸,即一味巴豆,外以蜂蜡作皮,对于顽固冷积他药不效者,有良好的作用。

5. 甘缓法

适用于腹泻,次数多,可能每天数十次,而且一觉要大便则急如厕,舌苔薄白。

此为脾虚下陷,水谷不生精微,反成水湿,肠道传化失常。治则当“甘轻缓之”,用甘味药以缓泻下的程度。药如人参、白术、茯苓、升麻、陈皮、薏苡仁、芡实、木瓜、白豆蔻、砂仁、炙甘草等。若加用肉豆蔻、木香则效果更好。

6. 酸收法

适用于久泻耗气、气虚不摄之腹泻。证见大便次数多,但粪量不多,无热痛酸臭等症状。治以酸收法,药如人参、山药、白术、高良姜、诃子肉、石榴皮、五味子等;也可单用一味乌梅或五味子水煎。本法也可与其他法合用,在相应的处方中加入石榴皮、乌梅、五味子等酸味药。

7. 固涩法

适用于泄泻日久、肠气下脱之腹泻。证见大便不能禁止,肛门下坠或有脱肛,虚坐努责等。治以涩肠固脱,药如肉豆蔻、罂粟壳、赤石脂、龙骨等。

本法与酸收法不同,临床应用时如只是气虚,有大便即泻,努责不突出者用酸收法;若无大便时也虚坐努责,并兼有脱肛者用固涩法。但两者都是邪少虚多的情况下,即肛门不灼热、大便不酸臭、舌苔不厚腻、脉不弦者使用,方能治病不留邪。

8. 健脾法

适用于脾虚之腹泻。证见大便稀薄,兼有疲乏无力,食欲不振,腹胀满,口淡乏味,舌苔薄白,脉弱。

脾主运化,若脾虚不能运化水湿,则水谷直趋大肠,故会出现腹泻。治宜健脾,药如人参、白术、莲子等;同时可参以渗利小便的药物如茯苓、车前子等。常用的方剂如胃苓汤(苍术、厚朴、陈皮、白术、茯苓、泽泻、猪苓、肉桂)。

9. 温肾法

适用于大便溏泄,或大便清稀如鸭粪,或五更泻,饮食少,疲乏无力,肢冷,舌淡苔白,脉沉迟细弱。

此外,凡脾胃虚寒日久,用温脾药不效者可用温肾法,药如补骨脂、骨碎补、附子、肉桂、益智仁。代表方剂为四神丸(五味子、补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻)。

10. 平肝法

适用于肝木乘脾之痛泻。证见肠鸣腹痛,大便泄泻,泻必腹痛,舌苔薄白,脉弦。

李老认为,“肝主筋膜之病”,“在变动为握”,握者痉挛之意也,故凡见腹泻而兼有痉挛性腹痛者采用平肝法,代表方为痛泻要方(白芍、防风、陈皮、白术)。

【病案举例 1】

王××,男,38岁,商人,因“晨起腹泻反复发作3年加重15天”于2000年10月12日初诊。

患者3年来晨起每天必大便3~4次后方敢出门,口服抗生素则好转,但一直未愈。近15天来无明显原因加重,晨起大便4次以上,稀薄如水,便如涌泉,一泄而出,便时腹中鸣响,但无腹痛,伴有四肢发凉,疲乏,小便不畅,形体肥胖,舌淡苔白,脉滑。

证属:脾肾阳虚之久泄。

治法:温肾、健脾、甘缓、渗利、平肝、升提诸法合用,

方药:四神丸、四君子汤、泽泻汤、痛泻要方等方化裁。

处方:补骨脂30g 泽泻30g 茯苓30g 白芍30g 山药30g 党参15g 炒白术15g 陈皮12g 防风12g 葛根12g 桔梗9g 五味子9g 吴茱萸6g 肉豆蔻6g 炙甘草6g 肉桂3g

用法:7剂,每日1剂,水煎,早晚分2次服。

复诊(10月19日):上药服7剂后大便次数减为2次,仍不成形。效不更方,再服用7剂。

三诊(10月27日):晨起大便仍为2次,但已成形,便时无紧迫感,无腹中鸣响,自言小便畅通,乏力减轻。上方去防风、葛根、