

幼儿体育游戏



幼 儿 体 育 游 戏

段 雪 石

河 南 人 民 出 版 社

幼儿体育游戏

段雪石

河南人民出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开 7.125印张 109千字

1981年4月第1版 1981年4月第1次印刷

印数：1——18,000册

统一书号 R10105·81 定价：0.48元

幼儿体育游戏目录

(适合三至四岁幼儿)

一、以走为主的游戏

我们都是好朋友	1
飞向天空	3
对准目标走	5
开火车	6
小猴子学劳动	9

二、以跑为主的游戏

向党中央献红花	12
为四化赛跑	14
保卫祖国立大功	15
摘苹果	17
赚到一分钱	19
小花猫和小灰鼠	21
小燕子爱劳动	23
我对老师有礼貌	25
让座	27
庆祝“六一”儿童节	29

三、以跳跃为主的游戏

小白兔拔萝卜	32
神枪手	34
看谁先高举红旗	36
小青蛙赛跑	37
看谁先碰响铃	39
小白兔夺红旗	41

四、以投掷为主的游戏

消灭敌人装甲车	43
猎人和狼	44
反击侵略者	46

五、以平衡为主的游戏

赤手空拳捉敌人	49
慰问烈军属	50
背送老大娘回家	53

六、以攀、钻、爬为主的游戏

攀登高峰	55
看谁先攀上高峰	56
植 树	58
反 击 战	60

舞红旗	· · · · ·	62
锻炼身体 保卫祖国	· · · · ·	63
爬山	· · · · ·	65
炸堡垒	· · · · ·	67

(适合四至五岁幼儿)

一、以走为主的游戏

送公粮	· · · · ·	70
打敌机	· · · · ·	72
担水	· · · · ·	74

二、以跑为主的游戏

小蜜蜂采花粉	· · · · ·	76
慰问解放军	· · · · ·	78
劳动竞赛	· · · · ·	80
清洁比赛	· · · · ·	82
友谊握手	· · · · ·	84
逛公园	· · · · ·	85

三、以跳跃为主的游戏

为四化锻炼身体	· · · · ·	87
小青蛙捉害虫	· · · · ·	89
飞上天去摘星星	· · · · ·	91

从小爱锻炼	94
勇敢的跳水员	95
向四化进军	97

四、以投掷为主的游戏

保卫祖国边疆	100
打靶	102
教训侵略者	103

五、以平衡为主的游戏

运粮	106
击鼓赛跑	108
送药治病	109
搬运	111

六、以攀、钻、爬为主的游戏

看谁先攻下山头	114
攀登体育高峰	116
送上幸福花	118
火炬接力赛	120
炸敌坦克	121
我是小小邮递员	123
追击侵略者	126
盖房子	128

孤胆英雄奋勇杀敌 ·····	130
攻占山头消灭敌人 ·····	131
苦练杀敌本领 ·····	133
消灭敌人火力点 ·····	135

(适合五至七岁幼儿)

一、以走为主的游戏

追 捉 ·····	138
运砖盖房 ·····	140

二、以跑为主的游戏

向五星红旗敬礼 ·····	142
红队与绿队 ·····	144
围 攻 战 ·····	146
大家都来找朋友 ·····	148
送 情 报 ·····	150
对号入座 ·····	153
捉 特 务 ·····	154
在新长征的大道上前进 ·····	156
我们的卫星飞上天 ·····	159
我们都是好宝宝 ·····	161
我们都是飞行员 ·····	163
学 雷 锋 ·····	165

炸敌碉堡	167
------	-----

三、以跳跃为主的游戏

锻炼身体 保卫祖国	170
锻炼身体 建设祖国	172
跳 伞	174

四、以投掷为主的游戏

打击侵略者	176
炸 碉 堡	178
看谁投得准	180

五、以平衡为主的游戏

收、种庄稼	183
种 树	185
运石修水库	187
爬雪山过草地	189
我当空军保国家	191

六、以攀、钻、爬为主的游戏

攀登比赛	194
勇攀高峰	196
运 机 器	198
看谁钻得快	200

学 计 算	202
欢迎反击部队胜利归来	203
送 信	206
练 刺 杀	208
我是小小侦察兵	210
学习战斗英雄	212
后 记	215

幼儿体育游戏

(适合三至四岁幼儿)

一、以走为主的游戏

我们都是好朋友

游戏目的

练习四散走的动作，培养幼儿控制身体的能力。

游戏准备

场地布置：在平坦清洁的场地上，划一个半径六至八米长的圆圈，在圆圈线外沿，放一圈小椅子。
(见下图)



游戏方法

游戏开始前，集合幼儿面向里坐在小椅子上。老师说：“现在做‘我们都是好朋友’的游戏。大家在圆圈内一边念着儿歌，一边拍着手，一边四散地走动，不要互相碰撞，不要走出圆圈线外，看谁走得好”。游戏开始，每一句儿歌按四拍走四步。

儿歌歌词是：

我们都是好朋友，
拍着手儿四散走，
不要碰撞不出圈，
锻炼身体不落后。

念两遍儿歌为一次。每次结束后，可让幼儿到原位坐好，休息一会儿。游戏可反复做三至五次。

游戏规则

- 1、四散走时不要互相碰撞，不要走出圆圈外。
- 2、必须边念儿歌、边拍手、边走步。

注意事项

在游戏开始前，老师先要教会幼儿念儿歌。

游戏场地的大小，应根据参加游戏人数的多少，适当的安排。游戏做得越熟，场地越要缩小。这样，对控制身体的能力就越强。

飞 向 天 空

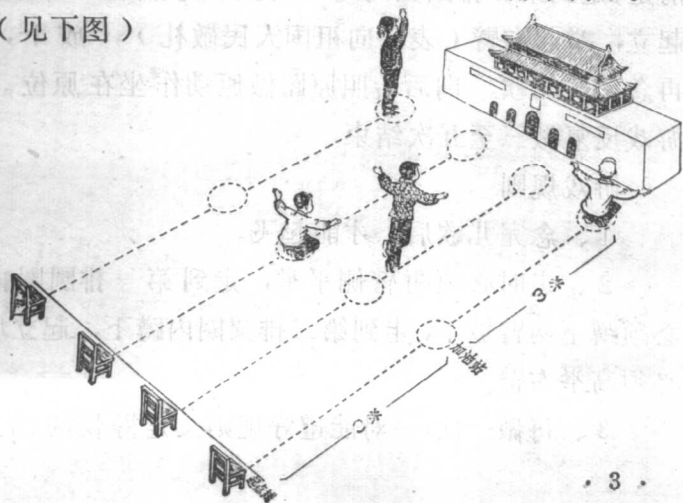
游戏目的

教育幼儿热爱祖国，练习快走、快停的动作。

游戏准备

1、教具：天安门（模型）一座，飞机头饰若干个。

2、场地布置：在平坦清洁的场地上，设置一座“天安门”，在“天安门”前横划二排小圆圈，每排四个，左右圈之间的距离为一米五十公分，前后圈之间的距离为三米。在第二排小圆圈前三米处划一横线为起点线，在起点线前对照小圆圈放一排小椅子。（见下图）



游戏方法

游戏开始前，集合幼儿成一列横队坐在小椅子上。老师说：“大家都热爱祖国，现在你们就驾起小飞机飞向祖国的蓝天，去保卫祖国的领空吧！”大家一起念儿歌：

小飞机、嗡嗡嗡，
展翅飞翔在空中，
我是人民小空军，
保卫祖国立大功。

念完儿歌后，全体起立（每人面对着圆圈），两臂侧平举（表示起飞）走到第一排圆圈内蹲下（表示飞机降落，添一次油）。然后，驾起飞机继续向前走，走到第二排圆圈内蹲下（表示飞机降落）。然后起立，举起右臂（表示向祖国人民敬礼），放下，再念一遍儿歌。向后转照原路做原动作坐在原位。游戏反复做三至五次结束。

游戏规则

- 1、念完儿歌后，才能起飞。
- 2、走时必须两臂侧平举，走到第一排圆圈内必须蹲下两臂放下，走到第二排圆圈内蹲下，起立后必须高举右臂。
- 3、每做一次，对能遵守规则又走得快的幼儿

给以表扬。

注意事项

1、如果参加游戏的人数过多，可以分组进行，每组可分四至八人。

2、要求幼儿走时姿势正确（走时身体要直，眼向前看，两臂前后自然摆动，两脚不擦地的走）。

3、根据幼儿的体质情况，可适当的增加距离。

对 准 目 标 走

游戏目的

练习走的动作。培养幼儿听从指挥，对准目标走成纵队的能力。

游戏准备

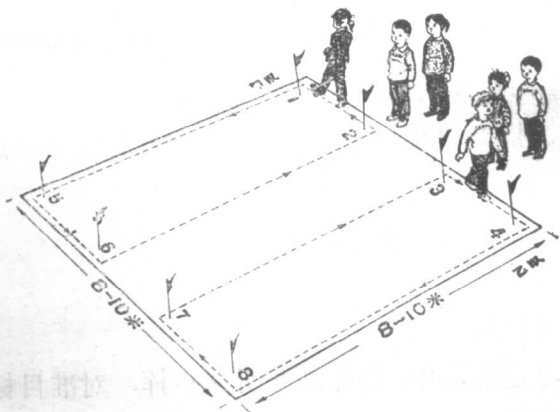
1、教具：标旗八面。

2、场地布置：在平坦清洁的场地上，划一边长八至十米的正方形，在正方形的相对两端插八面小红旗。（见下图）

游戏方法

游戏开始前，集合幼儿并分成甲乙二路纵队，分别站在第2、3标旗外边。听讯号游戏开始，两队同时分别前进；甲队向第一、五、六、二面标旗处走

去，走到第二面标旗处停止。乙队向第四、八、七、三面标旗处走去，走到第三面标旗处停止。然后，游戏继续开始。反复做二至四次结束。



游戏规则

- 1、听到讯号各队才能走。
- 2、各队必须对准规定的旗号一个跟一个的走。
- 3、哪一队走的既快又齐为胜利队。

注意事项

走步时，要求幼儿步法整齐，并根据动作要领去做。

开 火 车

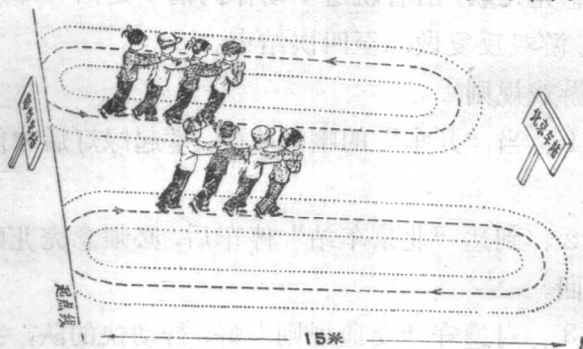
游戏目的

教育幼儿热爱首都北京，热爱共产党。练习有节奏地走步动作。

游戏准备

1、教具：红绿灯各一盏，木牌两个（一个牌上写北京车站，一个牌上写郑州车站），小喇叭一个。

2、场地布置：在平坦的场地上，并排划两条来回三十米长的轨道（道宽一米），车道的一端为“郑州车站”，另一端为“北京车站”。（见下图）



游戏方法

游戏开始前，集合幼儿分成人数相等的二路纵队，分别站在起点线后的弯道上。对幼儿进行热爱首