

传统中医药物熏蒸疗法与现代科技结合

中医汽雾透皮治疗新法

让良药不再苦口.....

让治疗成为享受

李忠 主编

人民卫生出版社

中医雾化透皮治疗新法

主 编 李 忠

主 审 王 沛

常务副主编 杨林锋

副主编 李 军 段行武

编 委 刘 杰 刘 丹 田劲丹 庞健丽

李建平 叶需智 王春雨 王式鲁

田 野 景慧玲 虞 欣 蔡建平

杨 坚 段逸群 李盛华 张安林

曾钦文 侯 阳 史 杰 何孝国

解 梅 孙丽斌 朱庆文 乔占兵

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医汽雾透皮治疗新法/李忠主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006.2

ISBN 7-117-07396-9

I. 中... II. 李... III. 中医疗法—研究
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 159352 号

中医汽雾透皮治疗新法

主 编: 李 忠

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph @ pmph. com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 19

字 数: 476 千字

版 次: 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07396-9/R · 7397

定 价: 34.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

中医汽雾透皮治疗是中医治疗学的重要组成部分，是在中医外治理论指导下，将传统中医“药物熏蒸疗法”与现代科技结合，探索现代中医外治新方法，研究采用汽雾透皮（熏蒸）法治疗各类疾病的用药规律、方法和疗效的一门中医临床治疗学科。中医汽雾透皮治疗是传统中医“药物熏蒸疗法”的发展和创断，具有确切的临床疗效。随着现代透皮给药方法的进展和人们健康观的改变，给中医汽雾透皮治疗法的发展创造了良好的机会。目前中医汽雾透皮治疗法已广泛应用于许多疾病治疗领域，如骨伤科、皮肤科、风湿科、肿瘤病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、儿科病、亚健康等等，临床均取得了较好的疗效。“让良药不再苦口，让治疗成为享受”，是中医汽雾透皮治疗发展的方向。

本书的编写正是基于作者长期从事中医外治和现代透皮技术研究的基础上，首次确立了中医汽雾透皮治疗的概念，并从基础到临床进行了系统总结。全书分为三部分，第一部分为基础篇，着重介绍中医汽雾透皮治疗的概念、发展历史、理论基础和研究现状等；第二部分为临床篇，重点介绍中医汽雾透皮疗法在内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、肿瘤、美容等各科疾病的应用；第三部分为附篇，选编了古今临床经验处方，并保留原处方的论述。

本书编写的目的在于为临床治疗提供一套完整的中医汽雾

透皮治疗体系，丰富和发展中医外治法，为临床治疗提供一本简明、实用的参考书。

本书的编写中，得到了许多专家学者的热心指导，同时，也得到了无锡华亨实业公司的大力支持，在此，表示衷心的感谢。

编 者

2005 年 12 月

目 录

基 础 篇

第一章 中医汽雾透皮治疗概要.....	3
第一节 中医汽雾透皮治疗的定义、地位及学术特点.....	3
第二节 中医汽雾透皮法的分类.....	5
第三节 现代中医汽雾透皮方法.....	6
第四节 中医汽雾透皮法的临床应用要点	10
第二章 传统中医“药物熏蒸(洗)疗法”发展简史	12
第三章 中医汽雾透皮治疗的传统理论基础	22
第四章 中医汽雾透皮治疗的现代研究	26

临 床 篇

第一章 内科病	39
第一节 感冒	39
第二节 汗证	42
第三节 类风湿性关节炎	44
第四节 强直性脊柱炎	49
第五节 失眠	52
第六节 特发性面神经麻痹	55

第七节	头痛	58
第八节	中风	60
第九节	慢性肾功能衰竭	65
第十节	糖尿病	70
第十一节	痛风	76
第十二节	心绞痛	79
第十三节	原发性高血压	82
第十四节	溃疡性结肠炎	86
第十五节	雷诺综合征	89
第十六节	慢性乙型病毒性肝炎	92
第十七节	白塞病	95
第二章	外科病	99
第一节	疔	99
第二节	颜面疔疮	101
第三节	痈	103
第四节	丹毒	106
第五节	脓疮	109
第六节	褥疮	112
第七节	血栓闭塞性脉管炎	114
第八节	血栓性浅静脉炎	118
第九节	内痔	121
第十节	外痔	124
第十一节	肛瘘	126
第十二节	肛门直肠周围脓肿	129
第十三节	肛窦炎	132
第十四节	肛裂	135
第十五节	肛门瘙痒症	138

第十六节 脱肛·····	141
第三章 妇科病 ·····	146
第一节 痛经·····	146
第二节 闭经·····	149
第三节 经前期综合征·····	153
第四节 围绝经期综合征·····	155
第五节 阴道炎·····	159
第六节 外阴色素减退疾病·····	168
第七节 外阴瘙痒·····	172
第八节 外阴炎·····	175
第九节 前庭大腺炎·····	178
第十节 宫颈炎·····	180
第十一节 盆腔炎·····	183
第十二节 子宫脱垂·····	189
第四章 儿科病 ·····	192
第一节 新生儿黄疸·····	192
第二节 新生儿硬肿症·····	196
第三节 小儿感冒·····	198
第四节 小儿肺炎·····	201
第五节 小儿惊厥·····	205
第六节 麻疹·····	208
第七节 水痘·····	212
第八节 脊髓灰质炎·····	214
第九节 流行性腮腺炎·····	219
第十节 鹅口疮·····	223
第十一节 小儿肠炎·····	225
第十二节 小儿寄生虫·····	230

第十三节 婴儿湿疹·····	234
第五章 皮肤科病·····	237
第一节 带状疱疹·····	237
第二节 冻疮·····	241
第三节 皮肤瘙痒症·····	244
第四节 神经性皮炎·····	250
第五节 湿疹·····	254
第六节 手足皲裂症·····	260
第七节 头癣·····	262
第八节 手足癣·····	265
第九节 甲癣·····	269
第十节 体癣和股癣·····	272
第十一节 银屑病·····	275
第十二节 硬皮病·····	280
第十三节 寻常性鱼鳞病·····	285
第六章 骨科病·····	288
第一节 肩关节周围炎·····	288
第二节 腰椎间盘突出症·····	291
第三节 筋膜炎·····	296
第四节 腰部劳损·····	297
第五节 急性腰扭伤·····	300
第六节 颈椎病·····	303
第七节 坐骨神经痛·····	306
第八节 骨性关节炎·····	308
第九节 关节扭挫伤·····	312
第十节 股骨头缺血性坏死·····	315
第十一节 骨折·····	318

第十二节	骨、关节结核·····	321
第十三节	化脓性骨髓炎·····	326
第十四节	化脓性关节炎·····	331
第十五节	骨肿瘤·····	337
第十六节	跟痛症·····	341
第十七节	肱骨外上髁炎·····	343
第十八节	梨状肌综合征·····	346
第十九节	桡骨茎突腱鞘炎·····	347
第七章	肿瘤病·····	350
第一节	癌性疼痛·····	350
第二节	恶性腹腔积液·····	355
第三节	恶性胸腔积液·····	358
第八章	男科病·····	362
第一节	阳痿·····	362
第二节	射精过早·····	365
第三节	精索静脉曲张·····	368
第四节	睾丸鞘膜积液·····	371
第五节	附睾炎·····	373
第六节	阴囊湿疹·····	376
第七节	慢性前列腺炎·····	379
第八节	前列腺增生症·····	381
第九章	美容及减肥·····	386
第一节	痤疮·····	386
第二节	黄褐斑·····	389
第三节	疣·····	392
第四节	酒渣鼻·····	396
第五节	肥胖症·····	399

附 篇

古今临床验方选·····	407
第一节 内科疾病·····	407
第二节 外科疾病·····	436
第三节 妇科疾病·····	501
第四节 儿科疾病·····	526
第五节 皮肤科疾病·····	544
第六节 五官科疾病·····	583
主要参考文献·····	595

基 础 篇

中医汽雾透皮治疗概要

第一节 中医汽雾透皮治疗的 定义、地位及学术特点

中医汽雾透皮治疗是中医治疗学的重要组成部分，是在中医外治理论指导下，将传统中医“药物熏蒸（洗）疗法”与现代科技结合，探索现代中医外治新方法，研究采用汽雾透皮（熏蒸）法治疗各类疾病的用药规律、方法和疗效的一门中医临床治疗学科。

中医汽雾透皮治疗是传统中医“药物熏蒸（洗）疗法”的发展和创新，具有确切的临床疗效。随着现代透皮给药方法的进展和人们健康观的改变，中医汽雾透皮治疗法已广泛应用于许多疾病治疗领域，如骨伤科、皮肤科、风湿科、肿瘤病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、儿科病、亚健康等等，临床均取得了较好的疗效。中医汽雾透皮治疗得到了进一步发展，其治疗体系日趋完善，其学术特点更加明确，基本概括如下：

一、辨证观

辨证论治是中医学的特点。外治法同内治法一样，必须

强调在中医理论指导下，针对患者的具体病情特点而辨证确定治疗原则和方药。正如吴师机所言，中医外治必须“先辨证、次论治，再用药”，并明确指出辨证有五：“一审阴阳，二察四时五行，三求病机，四度病情，五辨病形，精于五者，方可辨证分明”。中医汽雾透皮治疗是现代中医外治法的重要组成部分，它秉承了中医外治的特点，在临床中强调辨证论治，强调针对患者的不同病情、不同发病阶段、不同体质状况、不同证候学特征，明确病证的阴阳、表里、寒热、虚实，把握疾病的标本、轻重、缓急，正确施治，达到预期的临床效果。

二、整体观与局部观

整体观是中医学的精髓。中医汽雾透皮治疗在强调“整体观”的同时，也十分重视“局部观”。由于外治的特点，药物的给药方式可以多样化，既可以根据局部病变的特点，采用局部用药，又可以根据全身状况，采用全身给药的方式。如汽雾透皮治疗中针对内科疾病，痹证、半身不遂等可采用全身汽雾给药，而一些局部病变，则可采用局部汽雾给药。中医汽雾透皮治疗中还强调全身整体状况与局部病变的关系，用药中应合理区分整体与局部的关系，才能更好地达到治疗效果。

三、三因制宜

即因时、因人、因地制宜。中医强调“天人相应”，自然界的千变万化，寒暑交替时刻影响着人体的变化，不同的季节，不同的人，不同的地域，均具有不同的特点，因而运用中医汽雾透皮治疗法时，必须注意到自然因素和人的因素，必须注意区分男女、体质、年龄、心理等，而且结合不同季节、气候、地域的不同，选择最佳的汽雾透皮药物和方式。

第二节 中医汽雾透皮法的分类

中医汽雾透皮治疗是传统中医“药物熏蒸（洗）疗法”的发展和 innovation。

一、传统分类法

根据临床操作方法不同，分为以下六类：

1. 沐浴法 用药物煎汤来沐浴，以治疗疾病的方法。
2. 浸洗法 用药物煎汤，浸洗患处，以达治疗目的的方法，是浸法与洗法的结合。
3. 熏蒸法 利用药液加热蒸发的气体进行治疗的方法。适应于风湿性疾病、周围血循环障碍、运动系统疾病、肥胖、瘙痒症等全身疾病。
4. 熏洗法 用药物煎汤，趁热患者熏蒸、淋浴和浸浴的方法。该方法借助热力和药力的综合作用，而促进腠理疏通，气血流畅，改善局部营养和全身功能，达到解毒、止痛、止痒等目的。适应于外科、骨科、眼科、皮肤科疾患。
5. 溺渍法 将四肢浸泡在药液中，以达治疗目的的方法。多用于四肢的疾患。
6. 淋洗法 用药物煎剂不断喷洒患处的一种外治法。临床多用于疖、痈破溃流脓或创伤感染，皮肤溃疡，尤其是发生于腹部及腰背部者。

二、现代分类法

根据临床应用的具体情况，中医汽雾透皮法大体分为全身给药和局部给药两大类。

1. 全身给药 根据患者不同的病情，通过全身除头部以外部位的皮肤，利用现代汽雾透皮原理，将中药有效成分直接

透皮吸收，而发挥全身治疗作用。

2. 局部给药 根据患者局部病变的情况，直接针对局部进行治疗的一种方式。其包括雾化吸入、头面部汽雾熏洗、肢体汽雾熏洗、阴部汽雾熏洗等。

第三节 现代中医汽雾透皮方法

随着现代电子技术和微机自动处理技术的飞速发展，传统中医“药物熏蒸（洗）疗法”的概念已逐步被中医“汽雾透皮”所代替，设备和方法不断更新，更体现了中医以人为本的治疗理念。

1. 中医全身汽雾透皮给药法 全身中医汽雾透皮给药法是临床中常用的中医汽雾治疗法，主要针对全身性疾病，如风湿病、皮肤病、骨关节疾病等有很好的治疗效果。同时，也常用于减肥美体方面的治疗。目前，临床采用的汽雾透皮设备分为 HH-QL-A 型和 HH-QL-B 型两种，A 型具有仰角调节自如的治疗舱体，使患者熏蒸的感受更加舒适。可让药汽均匀地弥漫浸润于患者全身（图 1）。B 型为半卧式结构，具有使皮肤给药的途径更合理、吸收渗透的效果更好的特点（图 2）。药物通



图 1 HH-QL-A 型