



易学易用系列



- 20分钟讲解笔记本电脑的基本知识
(入门更容易, 时间更节省)
- 30分钟讲解笔记本电脑的基本应用
(学习更有效, 工作更轻松)
- 35分钟讲解笔记本电脑的高级应用
(知识更丰富, 技术更精湛)
- 35分钟讲解各种无线上网的实现方式
(沟通无极限, 办公随意行)
- 73个常见软硬件故障及排除方法
(维护更容易, 使用更省心)

新手

学笔记本电脑

● 神龙工作室 编著

● 学会笔记本电脑的基本使用

● 掌握笔记本电脑无线上网的几种方式

● 熟悉笔记本电脑与其他设备的协同工作

● 精通笔记本电脑的日常维护方法及使用技巧



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



易学易用系列



新手

学笔记本电脑

● 神龙工作室 编著

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新手学笔记本电脑 / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2006.2

(易学易用系列)

ISBN 7-115-14483-4

I. 新... II. 神... III. 便携式计算机—基本知识 IV. TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 004879 号

内 容 提 要

本书是指导初学者学习使用笔记本电脑的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的基本知识、操作步骤和使用方法, 并对初学者在使用笔记本电脑时经常会遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分 9 章, 分别介绍了笔记本电脑基本知识、全面认识笔记本电脑的组件与附件、笔记本电脑的选购、笔记本电脑的基本使用、笔记本电脑与其他设备的协同工作、无线上网、升级笔记本电脑、笔记本电脑维护大全以及笔记本电脑的使用经验和技巧等内容。

本书充分地考虑了初学者的实际需要。对笔记本电脑“一点都不懂”的读者, 通过学习本书能轻松地掌握笔记本电脑的使用方法。

本书适合初学笔记本电脑的读者阅读, 对使用笔记本电脑有一定基础的读者也有一定的参考价值, 同时也可以作为笔记本电脑短训班的培训教材。

易学易用系列

新手学笔记本电脑

◆ 编 著 神龙工作室

责任编辑 魏雪萍

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺义振华印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 14.5

彩插: 1

字数: 342 千字

2006 年 2 月第 1 版

印数: 1—6 000 册

2006 年 2 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-14483-4/TP · 5213

定价: 25.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

多媒体教学光盘 使用说明

1. 系统要求

● 硬件要求

CPU: Pentium II 及以上

内存: 128MB 及以上

光驱: 24 倍速及以上

声卡: 16 位及以上声卡 (完全兼容 Sound Blaster 16)

鼠标: Microsoft 兼容鼠标

● 软件要求

操作系统: 可在 Windows 98/Me/2000/XP/2003 中文版环境下运行

颜色: 16 位颜色及以上

分辨率: 1024 × 768 及以上

显示字体大小: 96 dpi (不能选大字体)

2. 光盘内容

本书附赠 1 张配以专业解说的多媒体教学光盘, 光盘目录如图 1 所示。

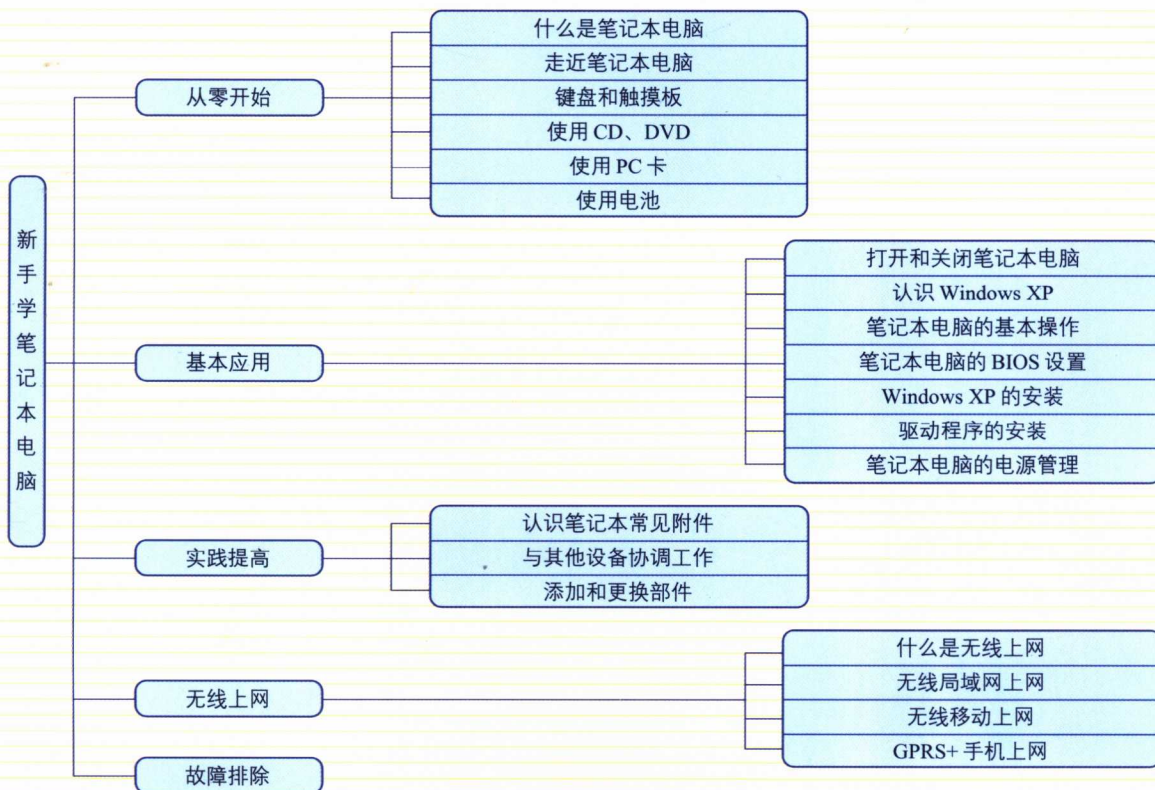


图 1 光盘目录

3. 光盘操作方法

将光盘插入光驱中，系统就会自动运行，也可以将光盘内容拷贝到硬盘上，如 D:\wydh，然后双击 D:\wydh 文件夹中的 A.exe 文件即可运行。其主界面如图 2 所示。



图 2 光盘主界面

在图 2 中，鼠标移到【无线上网】按钮上的界面如图 3 所示。



图 3 鼠标移到【无线上网】按钮上的界面

在图 3 中，单击【GPRS + 手机上网】按钮，进入如图 4 所示的界面。

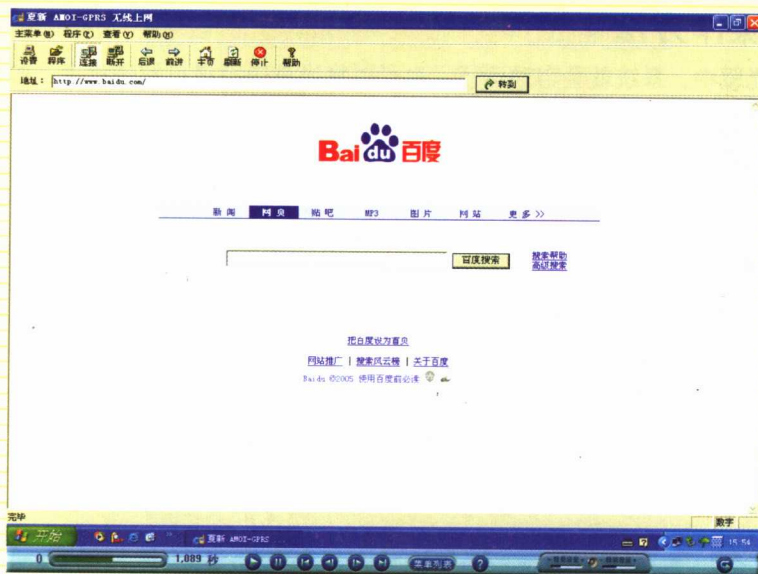


图4 【GPRS + 手机上网】演示界面

在该窗口中各按钮的功能如下。

- (1) 进度条 (): 显示该实例目前的运行进度。在进度条上单击可以快速调整播放位置。
- (2) 播放 (): 单击此按钮，继续播放。
- (3) 暂停 (): 单击此按钮，暂停播放。
- (4) 起始 (): 单击此按钮，跳到起始位置播放。
- (5) 快进 (): 单击此按钮，快速前进。
- (6) 快退 (): 单击此按钮，快速后退。
- (7) 终止 (): 单击此按钮，跳到最末位置。
- (8) 菜单列表 (): 单击此按钮，弹出【GPRS + 手机上网】的菜单列表，包括“GPRS+ 手机上网”、“数据线连接方式”、“红外线连接方式”和“蓝牙连接方式”，用户可以在此进行选择进入某一部分学习。
- (9) 帮助 (): 单击此按钮，弹出帮助窗口。
- (10) 音量调整 (): 在背景音量或解说音量条上单击，可调整背景音量或解说音量的大小。
- (11) 返回 (): 返回主界面。

前言

学习笔记本电脑难吗?

不难!

阅读本书能够掌握笔记本电脑的使用方法吗?

能!

为什么要阅读本书

随着计算机技术的发展,笔记本电脑的应用技术与台式机的差距越来越小,价格也越来越趋向平民化。携带笔记本电脑进行商务、学习和工作需求的用户越来越多,笔记本电脑正逐渐地走向大众,成为家庭办公和移动办公的首选设备。为此,越来越多的人希望了解和使用笔记本电脑。

正是基于这种需求,我们为初学者编写了这本学习和使用笔记本电脑的“入门”书籍。本书用轻松的语言、简捷的方式讲解有关笔记本电脑的使用方法和维护技巧等,让读者在不知不觉中成为使用笔记本电脑的“高手”。

阅读本书你能学到什么

- 笔记本电脑的基础知识
- 笔记本电脑的组件与附件
- 笔记本电脑的选购
- 笔记本电脑的基本使用方法
- 笔记本电脑与其他设备的协同工作
- 无线上网
- 升级笔记本电脑
- 笔记本电脑的日常维护以及使用经验和技巧

授之以鱼,不如授之以渔,本书在传授知识的同时,还侧重培养读者自学的能力,教给读者快速学习使用笔记本电脑的方法,学会处理一些常见的在使用笔记本电脑的过程中遇到的问题。同时,本书还附带有1张多媒体教学光盘,包括全方位认识笔记本电脑、图解各部件、基本操作、BIOS设置、Windows XP操作系统和驱动程序的安装、笔记本电脑常见附件、笔记本电脑与其他设备协调工作、添加和更换部件、多种无线上网方式以及故障排除等方面的多媒体演示,以便更好地帮助读者快速地掌握笔记本电脑的使用方法。

本书由神龙工作室编著,参与资料收集和整理工作的有宫明文、姜永水、宋真真、王亚男、徐晓丽、徐炳勇、赵福江、王耀东、姜惠翠、夏淑惠、侯君兰、王福艳等。

由于时间仓促,书中难免有疏漏和不妥之处,恳请广大读者不吝批评指正。

E-mail 地址: zhiyin101@tom.com。

编者

目录

第 1 章	初识笔记本电脑	1
1.1	什么是笔记本电脑	2
1.2	笔记本电脑的发展趋势	2
1.3	笔记本电脑的应用领域	4
第 2 章	全面认识笔记本电脑的组件与附件	5
2.1	笔记本电脑的外观	6
2.1.1	外壳	6
2.1.2	重量、厚度	9
2.2	液晶显示屏	10
2.2.1	液晶屏的尺寸	10
2.2.2	液晶屏的分辨率	11
2.2.3	宽屏笔记本的兴起	12
2.3	CPU	13
2.3.1	Intel 的移动 CPU	14
2.3.2	AMD 的移动 CPU	19
2.3.3	全美达的移动 CPU	21
2.3.4	威盛的移动 CPU	23
2.3.5	苹果笔记本的 CPU	24
2.4	芯片组	25
2.5	显卡	29
2.5.1	笔记本电脑显卡的特点	29
2.5.2	常见的笔记本电脑显卡	29
2.5.3	笔记本电脑显卡的发展趋势	30
2.6	内存	31
2.6.1	笔记本电脑内存的特性	31
2.6.2	笔记本电脑内存分类	31
2.7	硬盘	32
2.8	光驱	33
2.9	电池	34
2.10	常见接口	35
2.10.1	无线接口	35
2.10.2	有线接口	37
2.11	笔记本电脑附件	40
第 3 章	笔记本电脑的选购	43
3.1	选购笔记本电脑的准备活动	44





3.1.1	确定产品定位	44
3.1.2	看清低价笔记本电脑的真面目	46
3.2	笔记本电脑的选购指南	49
3.2.1	如何验货	49
3.2.2	如何鉴别水货	53
3.2.3	如何鉴别刷机机	54
3.2.4	了解售后服务	55
3.2.5	二手笔记本选购指南	57
3.3	常见的笔记本电脑品牌	59
3.4	笔记本电脑的选购方案	60
3.4.1	学生经济型选购方案	61
3.4.2	主流商务型选购方案	63
3.4.3	多媒体娱乐型选购方案	66
3.4.4	高端白领型选购方案	70
3.4.5	高性价比型选购方案	72
第4章	笔记本电脑的基本使用	75
4.1	笔记本电脑 BIOS 的设置	76
4.1.1	BIOS 界面的进入方法	76
4.1.2	BIOS 的设置	77
4.2	Windows XP 操作系统的安装	78
4.3	Windows XP 的启动与退出	87
4.3.1	启动 Windows XP	88
4.3.2	退出 Windows XP	88
4.4	驱动程序的安装	90
4.5	系统快速恢复	102
4.6	电源管理	102
第5章	笔记本电脑与其他设备的协同工作	105
5.1	外接鼠标与键盘	106
5.2	手写输入设备	107
5.3	耳机与音箱	108
5.3.1	耳机	108
5.3.2	音箱	111
5.4	优盘与 MP3	112
5.5	读卡器	119
5.6	打印机	120
5.6.1	打印机的安装	120
5.6.2	打印机的使用	125
5.7	扫描仪	126
5.7.1	扫描仪的安装	127

5.7.2	扫描仪的使用	129
5.8	数码相机	131
5.8.1	笔记本电脑与数码相机的硬件连接	131
5.8.2	将数码相机中拍摄的照片输入到笔记本电脑中	132
5.9	数码摄像头	134
5.10	投影机	138
5.10.1	笔记本电脑与投影机的硬件连接	139
5.10.2	笔记本电脑与投影机的配合使用	141
第 6 章	无线上网	145
6.1	无线上网分类	146
6.2	无线局域网上网	146
6.2.1	无线局域网结构	146
6.2.2	设置无线路由器	146
6.2.3	无线上网	151
6.3	无线移动上网	157
6.4	无线上网——GPRS+手机	161
第 7 章	升级笔记本电脑	169
7.1	升级内存	170
7.2	升级硬盘	172
7.2.1	选购硬盘	172
7.2.2	升级实战	173
7.3	升级光驱	174
7.4	升级 CPU	175
7.5	升级笔记本接口	176
7.6	加装无线网卡	177
7.7	其他	177
第 8 章	笔记本电脑维护大全	179
8.1	笔记本电脑的安全技术	180
8.1.1	安全芯片	180
8.1.2	防盗功能	181
8.1.3	指纹识别功能	181
8.1.4	SMARTCARD	182
8.1.5	硬盘主动式保护	182
8.1.6	备份	183
8.2	使用笔记本电脑的注意事项	183
8.3	笔记本电脑的硬件维护	185
8.3.1	机身外壳的维护清洁	185
8.3.2	液晶显示屏的维护保养	186
8.3.3	键盘的维护保养	187





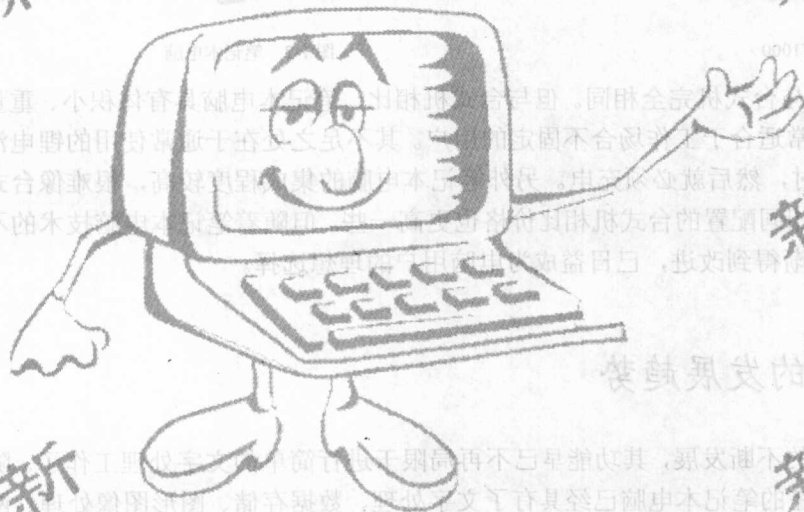
8.3.4	硬盘的使用维护	188
8.3.5	软驱的使用维护	188
8.3.6	光驱的使用维护	188
8.3.7	触控板的保养维护	188
8.3.8	外部接口的保养与维护	188
8.3.9	电池的保养和维护	189
8.3.10	保持良好的散热	189
8.3.11	浸水后的处理方法	189
8.3.12	养成良好的省电习惯	189
8.3.13	外出使用时需要注意的问题	190
8.4	笔记本电脑的软件维护	190
8.4.1	软件系统的基本维护	191
8.4.2	注册表的优化与维护	197
8.5	常用的维护软件	200
8.5.1	Windows 优化大师	200
8.5.2	超级兔子	205
8.5.3	注册表清除利器 RegCleaner	206
第9章	笔记本电脑的使用经验和技巧	209
9.1	定期地对笔记本进行护理	210
9.2	让笔记本锂电池的能量完全发挥出来	210
9.3	保护好笔记本的光驱	210
9.4	合理地利用电源管理功能	210
9.5	要避免电磁场的干扰	211
9.6	正确地使用耗电大的设备	211
9.7	笔记本不能在运动中工作	211
9.8	对电池要进行合理充电	211
9.9	不能让笔记本碰到水	212
9.10	不能频繁地开关笔记本	212
9.11	定制电源管理选项	212
9.12	要对重要的硬件程序进行备份	212
9.13	随身携带时要注意笔记本的安全	213
9.14	防止灰尘侵袭笔记本	213
9.15	不能让笔记本遭受强光照射	213
9.16	尽量让笔记本处于充满电量的状态	213
9.17	不要使用太大的笔记本硬盘	214
9.18	注意使用中的细节问题	214
9.19	电池的使用技巧	214
9.20	省电：笔记本休眠状态的操作必不可少	215
9.21	快速存盘：笔记本多文件保存有绝招	215

9.22	双屏显示：笔记本演示的好帮手.....	215
9.23	快速恢复：笔记本系统崩溃不用愁.....	216
9.24	减少噪音.....	216
9.25	使用移动硬盘应注意的事项.....	217
9.26	注意保密设置的影响.....	217

第1章 初识笔记本电脑

随着计算机技术的发展,笔记本电脑的应用技术与台式机的差距越来越小,价格也越来越趋向平民化。携带笔记本电脑进行商务、学习和工作的用户越来越多,笔记本电脑正逐渐地走向大众,成为家庭办公和移动办公的首选设备。

什么是笔记本电脑?
它应用于哪些领域?



本章分别从笔记本电脑的诞生、发展趋势以及应用领域等方面,简单地介绍一下什么是笔记本电脑。



1.1 什么是笔记本电脑

当今社会中,电脑已经成为现代人必备的工具之一。它为人们的学习、工作以及生活带来了很大的方便,提高了现代人的生活质量和工作的效率。而笔记本电脑,作为个人电脑小型化的产物,更使电脑的功能和应用得到了极大的扩展。

世界上第一台笔记本电脑是谁制造的呢?对于这个问题业界有着不同的解答。1996年,美国 PC World (《微电脑世界》)提到康柏于1989年11月推出的一款手提电脑 LTE,重28磅(约合12.7公斤),这应该算是最早的笔记本电脑雏形。而IBM却拒绝接受这个说法,坚持认为其在1986年开发的一台名为 PC Convertible 的膝上电脑才是笔记本电脑真正意义上的“开山鼻祖”。美国人争吵不休,大洋那边的日本人不乐意了,因为日本人认定世界上第一台真正意义上的笔记本电脑是东芝公司的 T1000。这款于1987年推出的产品采用 Intel 8086 CPU, 512KB RAM, 并带有9英寸的单色显示屏,没有硬盘,可以运行 MS-DOS 操作系统,如图1-1所示。

笔记本电脑的英文名字是: Notebook Computer (简称 Notebook), 也常常被称为便携电脑 (Portable Computer) 或者膝上电脑 (Laptop Computer)。和台式机一样,笔记本电脑由中央处理器 (CPU)、存储器、软硬盘驱动器、显示器、键盘和电源等部件组成,其中主机和液晶显示器可以折叠在一起,外观如图1-2所示。

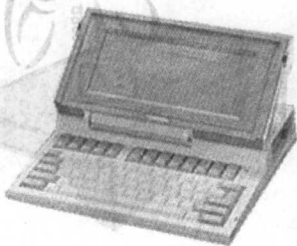


图 1-1 东芝 T1000



图 1-2 笔记本电脑

笔记本电脑在功能上与台式机完全相同。但与台式机相比,笔记本电脑具有体积小、重量轻和携带方便等优点,非常适合于工作场合不固定的用户。其不足之处在于通常使用的锂电池一般只能供电4~5个小时,然后就必须充电。另外笔记本电脑的集成程度较高,很难像台式机那样自行更换配件,与相同配置的台式机相比价格也更高一些。但随着笔记本电脑技术的不断发展,其不足之处会逐渐得到改进,已日益成为电脑用户的理想选择。

1.2 笔记本电脑的发展趋势

笔记本电脑经过多年的不断发展,其功能早已不再局限于进行简单的文字处理工作了。随着其性能的不断提高,现在的笔记本电脑已经具有了文字处理、数据存储、图形图像处理、网络连接、多媒体以及无线通信等多种功能,而且升级也比以往更方便。随着用户需求的增长,功能多样化、价格平民化、配置高端化、设计模块化、多媒体功能3D化、电池超长化和显示亮丽化等特点,已逐渐地成为笔记本电脑未来的发展趋势。

处理器和液晶屏是体现笔记本电脑整体性能的两个重要的组成部件,下面从这两个部件的发展情况,介绍一下笔记本电脑的发展趋势。

1. 移动处理器

Intel 公司的移动处理器在目前的笔记本电脑领域中占据着主流的地位。但随着 AMD 公司向高端移动处理器市场的进军,移动处理器的市场将出现两强相争的局面,这必然进一步促进移动处理器的发展,使得移动处理器与桌面型处理器的差距越来越小。

在此要特别地介绍一种笔记本技术,就是 Intel 公司发布的“Centrino 移动计算平台技术”,中文名称为“迅驰”技术。该技术包括了 Intel Pentium-M CPU、Intel 855PM/GM 芯片组和 Intel Pro/Wireless 2100 IEEE 802.11b Mini-PCI 无线网卡组件。三者组成一个套装,只有完全采用这个套装的机型才能够被授予“迅驰”技术的授权标志,如图 1-3 所示。



图 1-3 “迅驰”技术的授权标志

Intel 公司的迅驰推向市场之后,以其全新的设计引起了笔记本电脑市场上的一系列变化,并且无线互联也成为了更多人经常讨论的话题。那么 Intel 继迅驰之后的下一代移动处理器又是什么呢?目前 Intel 已经推出了奔腾 M 的后续产品 Dothan。Dothan 内核处理器采用先进的 0.09 μm 制程与应变硅 (Strained Silicon) 技术,内含 1.4 亿个晶体管,工作频率在 1.8GHz 以上,运行于 533MHz 前端总线,片上全速二级缓存容量增加到了 2MB,其余部分的技术规格与现有“Pentium”处理器基本相同,但工作频率更高且更为省电。

以“迅驰”技术打造的笔记本电脑,在高执行性能、携带性以及长时间运行能力等方面都有相当不错的表现,而且都具有相当程度的超低耗电、随时计算及无线上网的特性。“迅驰”技术代表了未来笔记本电脑发展的一种低功耗、随时无线上网的移动计算方向,并在这个方向上迈出了坚实的一步。

2. 显示器

笔记本采用 LCD (液晶显示器) 作为显示设备, LCD 可分为 DSTN (双扫描无源阵列彩显) 和 TFT (薄膜晶体管阵列彩显) 两种类型,目前主流笔记本电脑广泛采用的类型是 TFT。使用该技术的液晶显示器可以获得更加快速的刷新响应时间和对比度,同时还可以有效地控制使用的功率。

除了现有的 TFT 技术外,许多显示器厂商正在探索新的显示器技术,如新型的 HPD (混合无源显示) 以及反射型真彩 LCD 等,这些新兴的技术将会大大地促进笔记本显示器的发展。

以前的笔记本电脑主要是长宽比例为 4:3 的 12.1~15 英寸液晶屏幕。而目前市场上推出的宽屏笔记本电脑,可使图像显示更加清晰艳丽,其出色的视觉感受更是带动了消费者对笔记本电脑功能需求的增加。随着旋转屏幕、双屏幕的出现,笔记本电脑的显示屏幕正在向着多样化的趋势发展。



1.3 笔记本电脑的应用领域

笔记本电脑的应用领域主要有以下几个方面：

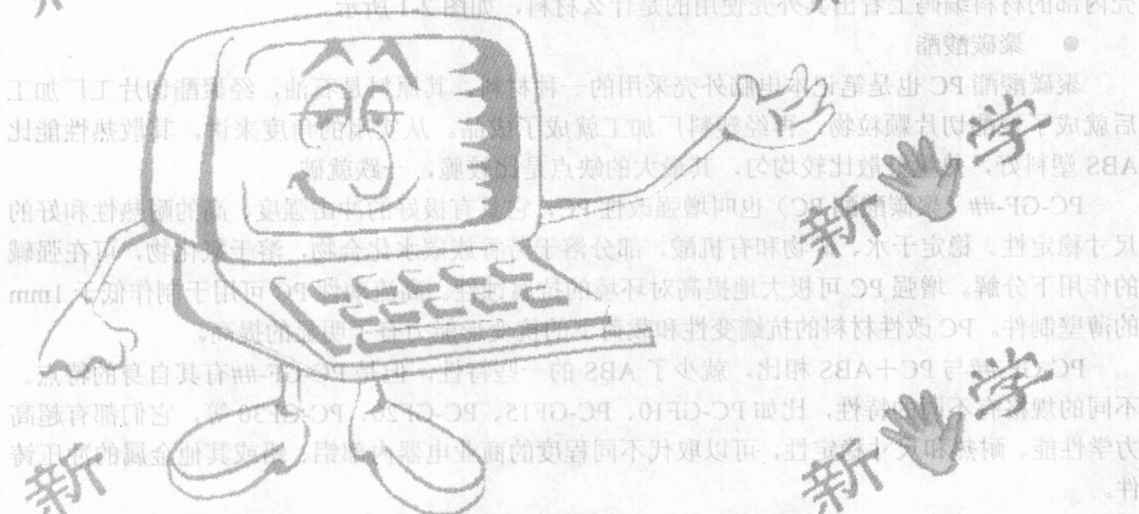
- 移动办公；
- 上网；
- 影音娱乐；
- 学习；
- 玩游戏。

第2章 全面认识笔记本电脑的组件与附件

2.1.1

在了解了笔记本电脑的诞生、发展趋势和应用领域之后，本章将带领大家全面地认识一下笔记本电脑的各个组成部件以及常用的附件。

笔记本电脑由哪些
部件组成？常用的附件
有哪些？



本章分别从笔记本电脑的外观、组成部件以及附件等方面，详细地介绍一下笔记本电脑。