

G U A N Y O U B O G A N B I N G Y I A N J I E D U

关幼波



主编 赵伯智

肝病医案解读



全国著名中医专家



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

关幼波肝病医案解读

GUANYOUBO GANBING YIAN JIEDU

主 编	赵伯智			
副 主 编	陈 勇			
编 者	赵伯智	陈 勇	高益民	
	钱 英	姚淑香	徐春军	
	苏经格	吴春节	关继波	
	陈长东	郭颂恩	陈贵荣	
审 阅	关幼波			



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

关幼波肝病医案解读/赵伯智主编. —北京:人民军医出版社, 2006. 4

ISBN 7-5091-0070-4

I. 关… II. 赵… III. 肝病(中医)—医案—汇编
IV. R256. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 129273 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:周文英 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11 字数:203 千字

版、印次:2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



肝病大师 关幼波教授

(1913.5.9~2005.5.13)

内 容 提 要

本书分为上、下两篇。上篇详细介绍关老提出的肝病“十证十法”的辨证论治特色和“痰瘀同源”学说的学术思想；下篇精选了关老治疗各种类型肝病的医案，作者并以在关老身边几十年的学习和工作的体会对其进行了深入的解析，用实例来帮助大家学习和领会关老的学术思想与临床经验。全书资料翔实，内容丰富实用，分析透彻，值得广大中医药医务人员尤其是主攻肝病的中医临床医师学习、参考。

责任编辑 黄建松 周文英

肝病大师关幼波简介

关幼波，曾用名关霖。生于1913年5月9日，卒于2005年5月13日。1959年调入北京中医医院，1961年加入中国共产党。曾任北京市政协常委、北京中医医院副院长、中央保健医、北京第二医学院与北京中医学院及北京联大中医药学院教授、北京中医药学会理事长、北京振兴中医药基金会理事长、北京市人民政府医药顾问、北京市科协常务委员，以及日本、新加坡、马来西亚、美国、中国香港地区中医相关协会顾问等。1978年确定为北京市名老中医，1990年被首批确定为全国名老中医，1991年被评为享受国务院特殊津贴的有突出贡献的专家。

关老出身于中医世家，其父关月波为京城名医，因医技高超，光绪三十一年山东道台曾赠送“儒乃达儒，医是明医”金匾。他自幼攻读四书五经，16岁随父学医，深得真传。1941年考取中医执业资格，在京城悬壶应诊，又广撷博采、熔铸各家，循古而不泥古，发扬而不离宗，终成一代明医、国医大师。

关老德高望重，对医术精益求精。从全国第一届

西学中班到后两届北京及一些地区的西学中班、中医研究生班都亲自授课，并在门诊实践中口传心授个人的宝贵临床经验，不仅国内弟子盈门，而且不少国外的同道也不远万里前来拜师，他的弟子可谓“桃李满天下”。在学术思想上，他重视气血辨证，力倡十纲辨证（以阴阳为总纲，下设气血、表里、寒热、虚实八纲，合为十纲），治病治本，分清邪正关系，分清是因病而虚，还是因虚而病。并且丰富和发展了痰瘀学说，尤其是对疑难重症，常有药到病除之效，被誉为“疑难重症的克星”。

关老大半生致力于对肝病的诊治，对于肝病的治疗提出了十种证型及相应的治疗十法，针对黄疸提出的治黄三要则，独树一帜。此外，关老无偿献出了自己研制的健脾舒肝丸、滋补肝肾丸，以及研制的养肝口服液、关氏肝保药袋、十全乌鸡精、五羚丹、爽心茶等；在关老指导下，又先后出版了《关幼波肝病百问百答》、《关幼波临床经验选》、《关幼波肝病杂病论》、《关幼波诊治肝病 205 问》等。关老对肝病的诊治形成了一套系统、独特的体系，丰富了祖国医学宝库，被誉为“肝病大师”。

关老一方面致力于弘扬祖国医学，一方面重视和倡导中医现代化和中西医结合诊治。1978 年率先把计算机应用到祖国医学治疗肝病上，开创了中医应用计算机诊治疾病先河；1990 年又完成了国家“七五”攻关课题电子计算机《名老中医专家系统——关幼波胃脘病》的研制工作。关老先后多次赴日本、马来西亚、新加坡、泰国、菲律宾、阿联酋、韩国做学术讲演与交流，并为许多国家和地区领导人诊治疾病，被誉为弘扬

祖国医学、促进中外学术交流的“亲善大使”。

关老为人谦虚谨慎、平易近人，廉洁行医、热忱待患，团结、尊重同道，堪称师表。他在耄耋之年仍坚持出诊，工作在第一线。他常说不仅要把中医当成一种职业，而且要当成一种事业，并告诫后人要青出于蓝，而胜于蓝。

前 言

关老悬壶济世、医海征帆七十余载，循古而不泥古，发扬而不离宗，不求名利，力求明白辨证，治病治本，以救死扶伤为己任，至精至诚。不论对肝胆疾病，还是疑难杂病以及危难重症，多能化险为夷，以其独到的见解和宝贵的经验，让世人折服。

关老说：“我的知识生不保留，死不带走。”并勉励后人要“青出于蓝而胜于蓝”。为了弘扬祖国医学，振兴中医药事业，他毫不保留地把宝贵的临床经验传授给弟子，门诊带徒，口传心授，著书讲学。1976年出版了《关幼波临床经验选》，影响很大；1994年亲自指导我们对其论文、医案加以整理、修改、充实，出版了《关幼波肝病杂病论》，读者来信来电很多。为了及时挖掘关老的宝贵学术思想和临床经验，尤其是对肝病的诊治，我们在以上两本书的基础上，对肝胆疾病部分作了系统的归整、修订、补充，编写了《关幼波肝病医案解读》一书，以帮助主攻肝病的中医医师提高诊治水平，有益于广大患者。

本书分为上、下两篇。上篇导论重点介绍了关幼

波教授辨证施治特色与主要的学术思想,作为阅读的引导。下篇肝胆疾病,反映了肝病大师关幼波教授治疗各种类型肝炎、肝硬化、肝癌、胆道疾病、肝胆代谢性疾病、寄生虫病及肝脏疾病常见症状如胁痛、腹胀、痞块等的独特的临床治疗经验。全书共附病案 70 例,以供临床参考。

关幼波教授重视气血在辨证施治中的地位和作用,提倡以阴阳为总纲,下设气血、表里、寒热、虚实八纲,合为十纲。以十纲辨证施治,使之更为完备、充实;主张以十纲辨证结合脏腑辨证,一统六经、卫气营血、三焦辨证,以达执简驭繁,推陈出新之目的。他丰富和发展了“痰瘀”学说,抓住痰 $\leftrightarrow$ 气 $\leftrightarrow$ 瘀病理变化的实质,并为治疗顽疾怪症、肝胆疾病、杂病、慢性疾病开辟了新的治疗思路。

关老学术思想博大精深,临床经验丰富独特,限于我们的水平和本书的篇幅难以反映透彻,不足之处还望同道批评指正。

编 者

目 录

上 篇 导 论

第1章 传统中医对肝病的认识 / 3

一、肝脏的生理功能 / 3

二、肝病的病因病机 / 9

第2章 关幼波肝病辨证施治特色 / 13

一、治病求本 / 13

二、辨证与辨病相结合 / 15

三、辨证与辨症相结合 / 16

四、微观辨证与宏观辨证相结合 / 18

五、三因治宜贵在知常达变 / 20

六、重视调动疗法 / 21

第3章 十纲辨证施治 / 25

- 一、审证必求因,当在气血寻 / 25
- 二、辨证明病机,气血为主题 / 27
- 三、治病必治本,气血要遵循 / 30

第4章 关幼波辨证论治分析 / 33

- 一、六经辨证分析 / 33
- 二、卫气营血辨证分析 / 34
- 三、三焦辨证分析 / 34

第5章 关幼波的“痰瘀”学说 / 36

- 一、“痰瘀”学说的渊源概述 / 36
- 二、关幼波对“痰瘀”的认识 / 37
- 三、“痰瘀”辨证治疗法则及在临证中的应用 / 39

下篇 肝胆疾病

第6章 肝病辨证施治 / 49

- 一、急性病毒性肝炎辨证施治 / 49
- 二、慢性病毒性肝炎辨证施治 / 65
- 三、早期肝硬化辨证施治 / 107
- 四、肝硬化腹水辨证施治 / 118
- 五、重型肝炎辨证施治 / 142
- 六、肝癌辨证施治 / 159
- 七、自身免疫性肝损伤的辨证施治 / 174

第7章 肝脏代谢病与寄生虫病辨证施治 / 184

- 一、脂肪肝辨证施治 / 184
- 二、糖尿病辨证施治 / 192
- 三、肝糖原累积病辨证施治 / 198
- 四、疟疾辨证施治 / 203
- 五、肝吸虫辨证施治 / 205
- 六、肠道滴虫辨证施治 / 208

第8章 肝病常见症状辨证施治 / 211

- 一、胁痛辨证施治 / 211
- 二、腹胀辨证施治 / 216
- 三、痞块辨证施治 / 218
- 四、黄疸辨证施治 / 231
- 五、肝病诊治的病证结合与中西合参 / 266

第9章 胆道疾病的辨证施治 / 282

- 一、胆囊炎与胆石症 / 282
- 二、胆道蛔虫症(蛔厥) / 287
- 三、胆道感染 / 291

附录A 肝病调护指导 / 302

- 一、树立信心,心情舒畅 / 302
- 二、饮食有节,合理调摄 / 304
- 三、起居有常,劳逸结合 / 313

附录 B 关幼波养生观 / 316

一、关幼波谈养生之道 / 316

二、关幼波自创“床上八段锦” / 320

三、关幼波“老龄讲座”话养生 / 321

上 篇
导 论

第 1 章

传统中医对肝病的认识

一、肝脏的生理功能

(一) 肝脏的生理特点

肝脏为五脏之一，位于右肋，胆附于下，其经脉循行绕阴器，连目系，络于胆，交于巅，以五行分类为五脏之首，以六经排列居六经之末。五行中属木，喻其生机活泼，动态自然；时令属春，故肝病每于春季升发之时而发病或反复；五气属风，风善行而数变，风为百病之长，故肝病发病急而变化快。

肝脏虽为五脏之一，却与其他四脏有不同的特点，脏者“藏而不泄也”，而肝脏有疏泄功能，并非完全“藏而不泄”。腑者“泄而不藏”，胆属腑，却内藏精汁，代理肝权之能，并非完全“泄而不藏”。

肝脏的生理特点有以下几点：