

小学生素质教育美文精选

主编 沈志冲



江苏教育出版社

小学生素质教育美文精选

顾 问	成尚荣		
主 编	沈志冲		
副主编	谢玉华	邵建清	冯士彦
	王剑制	杨 谦	瞿德良
编 委	肖加平	唐 俊	钱永彪
	陈 泽	周一民	张 睿
	邱沛林	施 恒	梁杞林

江苏教育出版社

小学生素质教育美文精选

主 编 沈志冲

责任编辑 叶 枫

出版发行: 江苏教育出版社
(南京市马家街 31 号, 邮政编码: 210009)

网 址: <http://www.edu-publisher.com>

经 销: 江苏省新华书店

照 排: 南京展望照排印刷有限公司

印 刷: 通州市印刷总厂

(通州市交通路 55 号, 邮政编码: 226300)

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 7.875 字数 184 240

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—36 200 册

ISBN 7—5343—3542—6

G · 3227

定价: 8.10 元

江苏教育版图书若有印刷装订错误, 可向承印厂调换

苏教版图书邮购一律免收邮费。邮购电话: 025-3211774, 邮购地址: 南京市马家街 31 号, 江苏教育出版社发行科。盗版举报电话: 025-3300420、3303538。提供盗版线索者我社给与奖励。

图书在版编目(CIP)数据

小学生素质教育美文精选/沈志冲编著. - 南京: 江苏教育出版社, 1999

ISBN 7-5343-3542-6

I. 小… II. 沈… III. 散文-作品集-中国-当代-小学生-课外读物 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 33141 号

致青少年朋友

解思忠

我的中小学时代是在贫困的农村度过的，从未羡慕过当今你们优越的生活条件，但对你们优越的学习条件却羡慕过。当我看完由沈志冲先生主编、江苏教育出版社出版的《中学生素质教育美文精选》一书清样时，这种羡慕之情再一次油然而生——我当时要能看到这样的读物那该有多好！编者从各种报刊书籍中精选出近百篇有益于净化心灵、振奋精神、提升道德的优美短文，奉献给你们这些正在长思想、长知识的青少年，犹如一位营养师把你们身体成长所需而在日常食物中缺乏的一些维生素和微量元素凝合成味道醇美的辅助食品，你们尽可以从中吮吸有益的营养。

现在学校不是正在进行素质教育吗？你们不要以为只学学诸如弹琴、绘画之类的艺术，以及编织、烹饪之类的技能，就是弥补了课堂教育的缺陷，就是全面提高了素质。我不反对你们在课余涉猎一下某一艺术领域，熟悉一下某种技能，但千万不要只停留于此，而要着眼于全面素质的提高，尤其是要注重人格、精神、道德、心理和审美等诸种素质的提高，培养自己的主体意识、创新精神、道德约束力、心理承受力，对现实的观察力和适应力，以及对美的感受、鉴赏和创造力。要做到这些，学校的课堂教育是远远不够的，家庭教育和社会教育也往往有缺失，一个很好的办法就是通过课外阅读进行自我教育。鉴于你们的时间与精力都有限，又难以识别

良莠，这本书的编者便以教育工作者的苦心和眼光，从浩如烟海的文章中披沙拣金，汇集成册，使你们能集中聆听到一篇篇精彩简短的谈话。这些文章的作者有许多是你们所熟悉的成功者，其中不乏中外名人。他们的文章浓缩了自己的人生体验，对你们素质的全面提高无疑极有教益。

你们有幸成长在日新月异的现代化大潮之中，须知要不被时代淘汰，必须首先提高自身素质，实现人的现代化。人的现代化，并不仅仅局限于某些现代技能的掌握，更不是物质生活上达到时尚，其标志是观念现代化，即价值尺度、思维方式、行为方式和感情方式等文化心理方面的现代化。我在最近出版的一本书中，根据国外各种关于“现代人”的理论，结合我国的实际，提出“中国现代人”应具备的12项基本特征：

1. 具有主体意识，不依附于他人或单位。
2. 崇尚民主法制，具有社会责任感，主动参与社会事务。
3. 重视精神生活，自觉地追求美。
4. 思维发散，具有创新精神。
5. 能自省，勇于自我解剖、自我批判、自我超越。
6. 不因循守旧、安于现状，具有进取精神和竞争意识。
7. 眼界开阔，心灵开放，乐于接受新事物，不断补充新知识。
8. 崇尚科学，实事求是，不迷信书本，不慑服于权威。
9. 具有道德约束力，富于爱心。
10. 具有环境生态意识，能造福后人。
11. 讲求效率，重视技能，具有敬业精神和集体主义精神。
12. 重视生命质量，保持健康的生活方式和平衡的心理

状态。

实现人的现代化是一个艰巨的任务,它将伴随着现代化的漫长过程而不断提升。愿我们共勉之。

“好雨知时节,当春乃发生;随风潜入夜,润物细无声。”——这本书对中学生素质教育来说,犹如一场春雨,不仅来得及时,而且能渗透进每株幼苗的根部。据编者介绍,他们继这本《中学生素质教育美文精选》之后,还要编一本《小学生素质教育美文精选》。从这本书的编选水平来看,我有理由相信他们也同样会编好下一本书,因此,我同意将这篇序言也作为《小学生素质教育美文精选》的序言。

作者解思忠现任国务院稽察特派员、国务院研究室教科文卫司司长。近年来,致力于国民素质问题研究,并用报告文学形式反映其研究成果,其中《国民素质忧思录》和《观念枷锁》等书在社会上引起热烈反响。

序 言

成尚荣

我非常爱读《小学生素质教育美文精选》(以下称《精选》)。真的,《精选》中的每一篇文章都十分精彩。我在《“闲书”助我成长》前沉思了很久,也许我当过教师,对老师那份既严格要求学生又疼爱学生的关爱之情有特殊的体会。老师把那本“闲书”还给她的学生,其实是把鼓励和成功交给了学生。教师本身就是一本书,学生天天在读你。亲爱的老师,您将给学生什么样的教育和影响?您将对学生漫长的人生之路以什么样的指导和力量?我建议所有的教师好好读读这样的《精选》。读完后,我相信你对什么是素质,对什么是素质教育,怎样进行素质教育会有更深刻的认识。

我当然希望小朋友好好读读这本《精选》。也许你非常爱读《相信自己是优秀的》,要做一个最好的“你”;也许你非常爱读《鞋匠的儿子》,牢记住“那些没有被嘲笑与批评的黑暗所包围过的人,就永远无法在心里点起一盏长明之灯”的格言;也许你更爱读《小站歌声》,苗老师的爱心就在你们的周围……小朋友们,你们常常在电视机前消磨很多时光,我劝你好好走进书里去;也许你说找不到一本好书,我想《精选》就是很好很好的书。

现在的家长把希望寄托在孩子的身上,盼望他们成才。但是如何使孩子成长,又往往找不到好的办法。尊敬的家长,我希望你也好好读一读这本《小学生素质教育美文精选》。

《精选》中有个故事叫作《成长》。那个穿着大红大衣戴着大红帽子、冒着飘飘洒洒大雪送报的小男孩固然惹人喜爱，而那位裹着红头巾的陪伴送报的——小男孩的妈妈更令人尊敬。读完这个小故事，你一定会更理解怎样帮助自己的孩子健康成长。其实，这样令人感动、发人深思的小故事，在这本《精选》中很多很多。

我一直认为：素质的形成是一个内化的过程。内化需要提供丰富的材料。我读了这本《精选》后，从心底里冒出这么一句话：这是帮助学生提高内化水平、发展整体素质的好材料！

作者成尚荣曾任江苏省教育委员会基础教育办公室副主任、江苏省教育督导室主任，现任教育部基础教育课程改革专家工作小组成员、江苏省教育科学研究所所长。

编者敬告

本书中所选编的文章都是从各类书刊杂志上精选而来的。我们认为这些优秀作品对青少年朋友的思想教育非常有益，希望得到全社会的理解和支持。

因为我们无法一一和各位作者取得联系，所以恳请有关人士见书后即与江苏教育出版社第四编辑室联系，以便奉上稿酬。

在此表示衷心感谢！

1999年9月10日



目 录

致青少年朋友	解思忠(1)
序言	成尚荣(4)

一 阅读篇：走进书里去

走进书里去	传林统(2)
谈读书	严文井(4)
“闲书”助我成长	李仁晓(6)
书友	[英]斯迈尔斯(9)
以书为友 天长地久	孙宏艳(11)
你要读书	赵学文(14)
多看一本书	林焕彰(16)
彭总是个“读书迷”	佚名(17)
我之于书	夏丏尊(19)
读书的姿势	大 卫(21)
富兰克林的读书法	薛 明(23)
长大最好做一条书虫	安武林(25)
书与读书	思 哲(27)

二 育德篇：做一个好人

做一个好人	萧 明(30)
做好事	张抗抗(32)

善良是美德	柳依依(33)
矿泉水点点滴滴在心头	文 山(35)
滴水之恩	秦文君(37)
爱的一课	[日]北皇八德(40)
爱国与小事	刘晓旭(43)
接电话	刘 谦(45)
孝心就是美德	[美]埃德温(47)
阳光洒下来	张 洁(50)
拐杖	李汉荣(53)
根	王成喜(55)
做一片美的叶子	金 波(57)
我要我的孩子明白	[美] D. 默 里(58)

三 生命篇：相信自己是优秀的

相信自己是优秀的	孙云晓 孙宏艳(62)
生命的庄严	张之路(65)
寄小读者——通讯十七	冰 心(68)
劳动使生命充盈	佚 名(70)
生命如歌	宋 烨(72)
一堂交通法规课	[法]勒内·戈西尼(75)
匆匆	朱自清(79)
时光老人和流浪汉	佚 名(81)
留住今天的太阳	刘 勇(82)
和时间赛跑	林清云(85)
一分钟的价值	李 娜(87)
让自己成为一座高山	戴 珩(89)

我喜欢	张晓风(91)
做一个最好的你	晓玲玳瑁(93)

四 真情篇：最美的是一颗爱心

最美的.....	葛翠琳(96)
一颗善心	林语堂(99)
养虫	凌 拂(101)
丝瓜的故事	张象吉(103)
火车上留下的一吻	周 雅 编译(106)
地震中的父与子	马克·汉林(108)
爱你的爸爸妈妈	佚名(111)
信箱里的花束	楼飞甫 译(113)
信任	[美]盖尔·布兰克(115)
小站歌声	修祥明(117)
苏珊的帽子.....	[美]E. 琳格(119)
原谅	肖复兴(121)
关爱	毕淑敏(124)
大娘睡熟了	佚名(127)
你有一颗柔软的心吗?	李晓玲(129)

五 自强篇：失败是一所学校

失败是一所学校	李晓玲(132)
鞋匠的儿子	林清玄(134)
人,应该有点傲骨	袁丽娟(136)
磨亮一把锥	孙立昕(139)

精神	谢志强(141)
抄袭	潘 珉(144)
一簣之功	丰子恺(147)
丑儿好幸运	邓 皓(150)
美在哪儿	小 凡(153)
我们的手	黎 明(155)
飞吧,断翅的小鸟	佚 名(156)
他也会是你	梅子涵(158)
希望之歌	向尚瞰(161)

六 启示篇：成功靠的是毅力

成功靠的是毅力	瑛 子(164)
苦根结甜果	知 音(166)
太阳花开	李天芳(167)
懒惰的智慧	[美]凯 利(169)
一只贝	贾平凹(172)
自信	周 忠(174)
一枚硬币	何百源(176)
一生	冯 斌 原 青(178)
火光	[俄]柯罗连科(180)
画鸟的猎人	艾 青(182)
精神癌	黄水清(184)
知音	关劲潮(186)
成长	欧阳葶(189)
猫鼠的传说	房枫刹(191)
生死关头	丰子恺(193)

羡慕	王晓冰(197)
蔷薇的启示	张玉庭(199)
谁是谁非,没那么简单	伊 人(200)
多与少	欧阳斌(202)

七 名人篇: 先飞的小笨鸟

先飞的小笨鸟	雷 宁(204)
装满昆虫的口袋	竹 全(207)
缀满问号的童年	涂金友 编译(209)
大仲马儿时生活点滴	张 丹 编译(212)
誓比洋人强	韩卫国(215)
小孩儿要学能耐	铭 之(217)
商业奇才儿时的故事	佚名(220)
金利来的创始人	雷 宁(222)
不要放过偶然的发现	沈宁华(224)
寻找“神笔”的秘诀	佚名(226)
厄运中的海伦	韩卫国(229)
壮哉,少年游	米 德(231)
诺贝尔和他的科学奖金	赵 云(233)

一 阅读篇

走进书里去

书是一扇沉重的门，
它垂青于每一个敲门者。
它敞开的门扉里，
是一口淘不完的井，
是一座掘不尽的矿。

走进书里去，从书里走出来，
让知识的浪花滋润你的肺腑，
让动人的箴言树起你
人生的路标。

千万不要忘记阅读书籍
仍然是求学问的主要方法，
更是文学欣赏的最佳途径。

走进书里去

传林统

有人说，现代的儿童普遍有个共同倾向，就是把大部分时间花费在看电视和看漫画书上，而不喜欢阅读文字比较多的书籍。

这样的孩子，外表看起来聪明伶俐，见闻广博，但缺乏深入思考的耐心，知识虽多但流于肤浅，反应虽敏捷却未经推理思索。

造成这种现状的原因很多，影视器材的进步，使人们毫不费力地坐在荧光屏前，就可获得无奇不有的各种知识；也可以轻松愉快地在短短的时间内欣赏完一部文学作品。相形之下，阅读书籍就成为辛苦、乏味、寂寞的事了。因此，能够静下心来聚精会神读书的儿童，也就愈来愈少了。

小朋友可能读过《顽童流浪记》，也可能看过它的影片或卡通，两相比较，在读小说时所得到的细致的、隽永的语言文字之美，而且又有深邃的思想、不可磨灭的感情。至于影片和卡通，虽然也给你感觉艺术之美和另一种震撼，但欣赏的过程却是瞬间的、粗略的。