

小儿常见病

XIAOER
CHANGJIANBING
FANGZHI
YIDIANTONG



防治一点通

肖 艳 杨忠敏 主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

小儿常见病防治一点通

XIAOER CHANGJIANBING FANGZHI YIDIANTONG

主 编 肖 艳 杨忠敏

主 审 陆 坚



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病防治一点通/肖 艳, 杨忠敏主编. —北京: 人民
军医出版社, 2006.1

ISBN 7-80194-896-3

I. 小... II. ①肖...②杨... III. 小儿疾病: 常见病-防
治-普及读物 IV. R72-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 082019 号

策划编辑: 周 宁 文字编辑: 蔡 滨 责任审读: 黄栩兵
 焦健姿

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.875 字数: 281 千字

版、印次: 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~6000

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252







内 容 提 要

作者根据自己的切身体会，把年轻母亲经常遇到的问题收集起来，用亲切易懂的话语对育儿过程中遇到的情况进行了详细的解说。

第一部分详细介绍了小儿生长发育的一般状况；第二部分详细介绍了婴幼儿常见病护理小常识，如婴幼儿患病征兆、儿科用药常识及婴幼儿患病后最基本的护理知识等；第三至十三部分分别介绍了儿科各系统疾病的诊断、治疗、预防及护理等方面的知识，以便家长对孩子进行力所能及的治疗，或咨询医生的建议，或寻求急诊救治；第十四部分介绍了意外事故的家庭急救与防范措施。本书除了可供广大儿童家长学习外，也可作为基层医务工作者、幼儿教师及卫生专业院校师生的自学参考读物。

责任编辑 周 宁 焦健姿 蔡 滨



前 言

儿童是人类的希望，健康的儿童是祖国的可靠未来，从小健康为今后人生打下良好的基础。儿童时期容易发病，其疾病诊断和防治有其特点，如果儿童的健康隐患不能被及时发现和纠正，则可能会对儿童一生的健康造成危害。广大医务工作者及家长都应对此予以关注。

孩子生病时家长自然非常焦急，他们会非常担心孩子是否得了严重的疾病，或者担心疾病是否会很快加重，他们需要确切地知道应该采取什么行动来帮助孩子恢复健康。

作为一名从业多年的儿科保健医生，天天与儿童及其父母打交道，不知多少次遇到儿童家长，带着期望、困惑的目光，提出一个又一个的有关抚育孩子的问题。在回答这些问题以后，自己的心情常常不能平静。作为儿科医生，向年轻父母们传授一些有关疾病诊断和防治的知识是义不容辞的责任。目前市场上很需要有一类能反映儿科特点、适合小儿常见病诊断和防治的书籍，提供给幼教和基层医务工作者，尤其是幼儿家长，作为学习参考资料。为满足广大家长对育儿知识的需求，结合作者长期的临床经验和平时家长们留下的问题特撰写本书。

本书分为十四个部分，第一部分详细介绍了小儿生长发育的一般状况；第二部分详细介绍了婴幼儿常见病护理小常识，使读者可了解有关婴幼儿患病的征兆、儿科用药常识及婴幼儿患病后

最基本的护理知识等；第三至十三部分分别介绍了儿科各系统疾病的诊断、治疗、预防及护理等方面知识，能帮助家长在家里对孩子进行一些力所能及的治疗，或咨询医生的建议，或寻求急诊救治；第十四部分介绍了意外事故的家庭急救与防范措施。该书从实用的角度出发，通俗易懂地介绍了儿科常见病的早期识别、治疗指导、护理方法、家庭预防及意外事故的家庭急救与防范措施，便于家长能够全面系统地了解这些知识，加强防范意识，做到早期发现、早期治疗。

不管是否需要咨询医生以获得进一步的建议，您都会对孩子的疾病产生很多疑问：发病的原因是什么？情况是否严重？怎么治疗？需要多久才能康复？该书以简单明了、深入浅出的文字为父母详细解说婴幼儿的疾病症状，提供预防、治疗及护理之道。全面系统地回答了婴幼儿常见病和疑难病防治与护理的有关问题。上述家长所关心的所有问题都有一定的介绍，同时提供了医疗建议。详读此书，当宝宝身体不适时，便能泰然处理，让您成为孩子的医生，也让您的孩子拥有比别人更健康的身体，能在人生的起跑线上储存更多的资本，迎接以后的挑战。谨以此书献给可爱的孩子和深爱孩子的家长们！让我们把对孩子的爱融入本书，把科学、实用、可操作的医疗知识交给您，愿您的孩子在本书的伴随下茁壮成长！

本书文字通俗易懂，有较强的针对性、实用性及可操作性，而且查阅方便。该书除了可供广大儿童家长学习外，也可以作为基层医务工作者、幼儿教师及卫生专业院校师生的自学参考读物。

参加编写和提供帮助的还有朱俊、燕来荣、莫翠兰、王本刚、刘晓凤等；本书还参考了大量文献资料，在此向这些同志和原书作者谨表衷心感谢。由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请读者赐教。

编 者



一、新生儿健康

1. 正常新生宝宝的特点/1
2. 感知的发育/2
3. 如何计算各年龄小儿的平均体重/3
4. 如何计算各年龄小儿的平均身高/3
5. 小儿有多少颗乳齿/4
6. 小儿语言及行为发育进展/4
7. 小儿的运动发育/5
8. 小儿生长发育过慢有哪些原因/6
9. 骨骼发育优劣决定宝宝高矮/7
10. 什么是囟门/8
11. 为什么说囟门是一个反映宝宝健康状况的重要窗口/8
12. 囟门鼓起意味着什么/9
13. 囟门为什么凹陷/9
14. 囟门为什么闭合太早/9
15. 囟门为什么闭合过迟/10



X 小儿常见病防治一点通

16. 卤门为什么过大/11
17. 卤门为什么过小/11
18. 如何清洁及防护小儿的卤门/12
19. 为何要带孩子定期体检/13
20. 减低先天性疾病危害, 新生儿疾病筛查不可少/15
21. 新生儿疾病筛查可尽早防治小儿苯丙酮尿症/15
22. 新生儿疾病筛查可尽早防治小儿先天性甲状腺功能减低症/16
23. 新生儿疾病筛查可预防小儿葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的发生/17
24. 听力筛查可最大限度地减少先天性听力损失对儿童的不良影响/17
25. 新生儿疾病筛查的方法/18
26. 给新生儿宝宝评分是怎么回事/18
27. 新生儿 Apgar 评分及其意义/19
28. 护理早产儿应该注意哪些问题/20
29. 新生儿如何保持体温/21
30. 如何防治新生儿斜视/22
31. 新生儿头颅血肿与产瘤需不需处理/22
32. 产瘤不影响宝宝智力/23
33. 预防接种有两种方式/23
34. 我国对儿童实施计划免疫的疫苗有哪些/24
35. 小儿预防接种的禁忌证/24
36. 各种疫苗预防接种的时间和程序/25
37. 各种疫苗预防的病种/26
38. 流感疫苗不能预防普通感冒/27
39. 为什么有的同一种预防针要打几次/27
40. 几种预防接种可否同时进行/28



41. 已接触病人再打预防针还有用吗/28
42. 丙种球蛋白不能代替预防接种/29
43. 有先天性心脏病的儿童可否预防接种/29
44. 患有抽搐的儿童可否预防接种/30
45. 接种疫苗后出现反应怎么办/30
46. 怎样减少预防接种后的反应/31
47. 预防接种后的儿童是不是都会发热/32
48. 孩子打了防疫针后到底有没有效果/32
49. 哪些宝宝不宜接种流感疫苗/33
50. 打防疫针后要忌口吗/33
51. 带小孩打预防针前, 家长应做哪些准备/34
52. 接种卡介苗后留下的脓疱为何不愈合/34
53. 预防接种后幼儿不能终身免疫/35

二、婴幼儿疾病护理小常识

1. 注意婴儿患病前的五大征兆/37
2. 治疗幼儿疾病的常见误区/38
3. 儿童服药应注意哪些问题/42
4. 给宝宝吃药的常见错误/43
5. 婴儿哭闹辨病/45
6. 幼儿睡姿中有疾病信息/46
7. 家庭常用外用药如何正确使用/46
8. 哪些情况下孩子不宜洗澡/48
9. 孩子生病后是打针好还是吃药好/48
10. 服用消炎药期间切莫在阳光下曝晒/50
11. 小儿传染病家庭隔离消毒方法/51
12. 怎样护理小儿服药/52



13. 怎样为小儿使用滴鼻药/53
14. 怎样为小儿滴耳药/54
15. 怎样为小儿滴眼药/55

三、消化系统疾病

1. 小儿常见的十种腹痛/56
2. 呕吐对小儿有何不良影响/60
3. 从婴儿大便判断婴儿的消化健康/61
4. 小心孩子吃出肠痉挛/62
5. 婴幼儿便秘的原因/63
6. 婴幼儿便秘的解决方法/64
7. 小儿腹泻是怎么回事/65
8. 儿童急性腹泻怎么照顾/65
9. 护理腹泻宝宝的五大原则/66
10. 米汤可治婴幼儿腹泻/67
11. 不要一患腹泻就吃黄连素/68
12. 如何预防儿童腹泻/68
13. 腹泻患儿不宜多喝白开水/69
14. 小儿腹泻，按摩有效/69
15. 宝宝没喂饱也会拉肚子/70
16. 夏季预防孩子消化不良/71
17. 秋痢危害患儿大脑/72
18. 突发阑尾炎怎么办/72
19. 小儿节日需防胃肠功能紊乱/74
20. 莫让宝宝感染幽门螺杆菌/74
21. 孩子为什么会出现厌食/75
22. 不良饮食结构会致小儿脂肪肝/76



23. 小儿肠套叠的诊断及治疗 /77
24. 婴幼儿喝酸奶可预防腹泻 /79
25. 幼儿空腹喝牛奶有害健康 /80
26. 婴幼儿的腹部凉不得 /80
27. 小儿腹痛不可乱按摩 /81
28. 小儿便血应想到什么 /82
29. 肠梗阻的临床表现和防治 /83
30. 宝宝老溢奶，妈妈莫大意 /84

四、呼吸系统疾病

1. 气管炎小儿喉咙里有呼噜声 /86
2. 莫把小儿急性喉炎当感冒 /86
3. 秋季预防呼吸道感染 /89
4. 孩子“热伤风”的护理 /89
5. 警惕孩子病态鼻涕 /91
6. 如何防治小儿感冒 /91
7. 流感与感冒有区别 /93
8. 孩子感冒，中医支招 /94
9. 感冒与川崎病的区别 /95
10. 小儿感冒时为何常有腹痛 /96
11. 小儿支气管哮喘的病因 /97
12. 小儿支气管哮喘的临床表现 /97
13. 支气管哮喘要尽早确诊 /99
14. 小儿慎用氨茶碱 /99
15. 吸入疗法治疗支气管哮喘 /100
16. 支气管哮喘儿童禁止长期口服激素 /102
17. 儿童哮喘的常见诱发因素 /102



X 小儿常见病防治一点通

XIAOER CHANGJIANBING FANGZHI YIDIAN TONG

18. 小儿支气管哮喘的预防 /103
19. 预防小儿食源性哮喘 /104
20. 秋末冬初需谨防儿童哮喘病 /105
21. 儿童哮喘的治疗在饮食方面应注意的问题 /106
22. 儿童哮喘的食疗方 /106
23. 只咳不喘的哮喘 /107
24. 儿童哮喘的家庭护理 /108
25. 小儿支气管肺炎的病因 /109
26. 小儿支气管肺炎的临床表现 /110
27. 父母要注意观察肺炎患儿的呼吸情况 /111
28. 肺炎与感冒的区别 /111
29. 小儿支气管肺炎的治疗 /112
30. 小儿肺炎患者的护理 /113
31. 婴幼儿肺炎的预防 /115
32. 小儿急性支气管炎的临床表现 /115
33. 小儿急性支气管炎的防治 /116
34. 理疗有助小儿支原体肺炎的恢复 /116
35. 小儿声嘶不可掉以轻心 /117
36. 小儿咳嗽查查鼻子 /119
37. 鼻炎不愈伤害儿童智力 /120
38. 正确选用儿童咳嗽药 /121
39. 小儿咳嗽不要盲目使用抗生素和止咳药 /122
40. 孩子久咳不愈饮食调理有方 /123
41. 孩子顽固咳嗽怎么办 /124
42. 过敏性咳嗽的临床表现及治疗 /125
43. 避免引发过敏性咳嗽的要点 /126
44. 不容忽视的鼻窦炎 /126



五、心血管系统疾病

1. 急性心力衰竭有何表现/128
2. 小儿急性心力衰竭的护理及治疗/129
3. 胸部透视与摄片的区别/129
4. 孩子出长气是否是心脏病的表现/130
5. 儿童先天性心脏病有报警信号/131
6. 先天性心脏病对孩子的影响/131
7. 先天性心脏病治疗要选择时机/132
8. 先天性心脏病的护理/134
9. 心血管疾病要作动态心电图检查/135
10. 何谓功能性杂音/136
11. 常被误认为感冒的病毒性心肌炎/137
12. 如何判断宝宝患了心动过速/138
13. 孩子心脏有杂音不一定是病/139
14. 重视小儿血管瘤/140
15. 小儿血管瘤的治疗方法/141
16. 诊治儿童高血压/142

六、泌尿系统疾病及生殖系统疾病

1. 小儿眼睑水肿家长不可忽视/145
2. 小儿急性肾炎如何来识别/146
3. 急进性肾炎的治疗和预后/147
4. 感冒会诱发小儿肾病综合征/147
5. 如何防治泌尿系统感染/149
6. 泌尿系统感染小儿的护理/150



7. 尿里为何有粪便/151
8. 嘱咐孩子别憋尿/151
9. 孩子尿床治疗有方/152
10. 遗尿, 脊髓可能有毛病/153
11. 什么情况下宝宝必须割包皮/155
12. 宝宝在何种情形下决不能割包皮/157
13. 隐睾影响孩子将来的生育能力/158
14. 女婴尿线异常是病/158
15. 幼女也要防外阴阴道炎/159
16. 警惕小儿肾脏恶性肿瘤/160

七、中枢神经系统疾病

1. 幼儿退热别过快过猛/163
2. 宝宝发热“三宜”与“三忌”/164
3. 小儿发热时的饮食调护/165
4. 退热剂应用的原则/166
5. 婴儿发热最好不吃鸡蛋/167
6. 小儿发热后的物理降温/168
7. 为什么会发生高热惊厥/169
8. 宝宝中暑的临床表现/169
9. 孩子中暑急救/170
10. 如何预防宝宝中暑/171
11. 小儿惊厥常见病因/171
12. 小儿高热时哪些情况应立即去医院/172
13. 怎样预防高热惊厥/173
14. 怎样处理高热惊厥的小儿/173
15. 高热惊厥影响孩子的智力发育吗/174



16. 小儿抽搐未必是癫痫/175
17. 家长应如何处理患儿癫痫发作/176
18. 癫痫的治疗/177
19. 小儿低热原因多要注意鉴别/178
20. 盛夏小心婴儿“脱水热”/179

八、皮肤病及传染性疾病

1. 幼儿急疹的临床表现/180
2. 幼儿急疹的护理/180
3. 麻疹的典型症状/181
4. 麻疹小儿如何护理/182
5. 孩子患了麻疹是要“封鼻封眼不洗脸”吗/182
6. 麻疹病儿一定要忌口吗/184
7. 麻疹病儿退热时要注意什么/185
8. 水痘是如何传染的/186
9. 如何做好水痘病儿的家庭护理/187
10. 水痘如何防治/188
11. 儿童猩红热的症状/189
12. 小儿结核病有哪些症状/190
13. 易误诊的小儿结核病/191
14. 儿童乙脑的预防措施/192
15. 夏季孩子易患菌痢/192
16. 夏季要消灭蚊虫，预防疟疾/193
17. 春季预防小儿红眼病/193
18. 百日咳的防治/194
19. 小儿肝炎的早期警报/194
20. 小儿的风疹块是怎么回事/196

