





# 大醫生小醫院

身心靈物語

醫者仁術也！

「大醫生」為人治病的動機，  
完全出於「慈悲」。

醫學、醫術、醫道俱優，  
才可能真正治好眾生的身心苦惱。



川田洋一◎著  
圓明◎譯



車上書屋·一手在握

ISBN 957-0389-39-7



NT\$230



9 789570 389395

總代理：紫宸社



## 醫學·心理學·營養學

- 佛教醫學始自何人？誰是「醫聖」？
- 龍樹菩薩、持水、流水和佛教倫理學有何關係？
- 西方有「伊底帕斯情結」，東方有「阿闍世情結」，兩者有何關係？
- 「阿賴耶識」是什麼東東？
- 飲食歡喜能增強生命；  
佛教的營養學觀點如何看待「長壽」？

01

行者新幹線

大醫生小醫院

Rindom

川田洋一◎著

圓明◎譯

中天出版

行者新幹線 01

## 大醫生小醫院：身心靈物語

作者——川田洋一

譯者——圓明

執行編輯——馬興國

出版——中天出版社

登記號——局版台省業字第147號

地址——台北縣新店市中正路24號5樓

電話——(02) 2915-6122

傳真——(02) 2915-6105

劃撥帳號——19289961 中天出版社

網址——<http://www.hotbooks.com.tw>

總經銷——紫宸社（錦德）文化事業有限公司

地址——台北縣中和市中山路三段110號7樓之6

電話——(02) 8221-5697

傳真——(02) 8221-5712

排版——浩瀚電腦排版股份有限公司

電話——(02) 2357-0399

法律顧問——全理法律事務所 董安丹律師

出版日期——2001年4月初版

ISBN 957-0389-39-7

（如有缺損請寄回更換）

定價：230元

## 醫者的初心

俗稱佛經爲「八萬法藏」，其中不乏醫學的書。

依照西醫的分類，可從解剖學、生理學、藥物學、病理學，直到外科、內科、婦產科、小兒科、皮膚泌尿科、眼科、耳鼻喉科和營養科等，遍及各個領域。更重要的是，在世尊領導下，一群佛弟子都在實踐慈悲，才能形成佛教倫理學。

本書也介紹各個領域的知見，例如《四分律》、《五分律》、《摩訶僧祇律》等戒律佛經，以及大乘方面的《法華經》、《涅槃經》、《華嚴經》、《金光明經》等。另外，從龍樹的《大智度論》、天台的《摩訶止觀》裡也吸收不少佛教的醫學知見。

佛教醫學除了以佛教的生死觀、生命觀爲基礎，還一面吸取印度吠陀醫學，一面融合中醫藥學，此外也攝取日本日蓮大聖人的佛法，才綜合成一部紮實的佛教醫

學書。

遺憾的是，二十一世紀的今天，佛教醫學的光彩似乎只停留在佛教史和佛經裡，佛教醫學的知見，不能跟佛教與人類的需求並駕齊驅。

近代西醫引起的課題，例如成人病、神經症、精神衰弱等諸多相關症狀，甚至包括醫療倫理及人類的生死倫理課題，紛紛從新觀點來探討，而佛教醫學也很重視這些。

縱使世尊和龍樹當初遇到的問題，跟今天的腦死、植物人、內臟移植、人工受精等無關，殊不知佛教如何解決生老病死等人類苦惱的智慧和慈悲行爲，對我們依然扮演指示的角色，不能等閒視之。

# 目錄

前言 醫者的初心 川田洋一

## 〈第一部〉 佛教醫學倫理

第一章 東方醫聖耆婆 010

第二章 耆婆的高明醫術 034

第三章 世尊與提婆達多 049

第四章 龍樹菩薩小傳 057

第五章 持水和流水 094

第六章 人生的苦痛 107

## 〈第二部〉 佛教心理學

第一章 阿闍世的情結 126



〈第三部〉

佛教營養學

- |     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 第二章 | 佛教產科學    | 134 |
| 第三章 | 提婆達多的叛逆  | 145 |
| 第四章 | 親屬關係的衝突  | 159 |
| 第五章 | 提婆達多步入地獄 | 177 |
| 第六章 | 阿闍世與業病   | 191 |
| 第一章 | 長壽與食物    | 214 |
| 第二章 | 佛教的營養觀   | 227 |

第 一 部

佛  
教  
醫  
學  
倫  
理



## 東方醫聖耆婆

### 投師學醫

如果不提到耆婆，佛教醫學簡直談不下去。長期以來，耆婆的大名一直響遍東方社會，人稱「醫聖」，比起西洋的名醫希波克拉底，毫無遜色。

日本的日蓮大聖人在《御書》裡，處處提到耆婆這位佛教史上的名醫。耆婆也以醫生的身分，常常讚嘆世尊這位人類的導師。在耆婆眼裡，世尊實在是各方面的導師十分恭敬。耆婆之所以能夠稱為名醫，無疑是一輩子得力於世尊，因為他對佛教的真理十分恭敬。

有一次，阿闍世王因為業障而患了一場大病，幸虧世尊救了他。

佛教醫學因為得到當代第一名醫耆婆的協助，才形成世尊的醫學。所以，世尊

也是佛教醫學的始祖，佛經上始終稱世尊爲「大醫王」。

佛經裡，到處出現世尊與耆婆的治療事跡。佛經堪稱醫學的智慧寶庫，隨著現代西醫的發展，亮光也愈來愈強勁有力。

關於這位東方醫聖耆婆的出身和經歷，一直沒有完整和確實的資料，但他的功績在許多佛經裡都被寫得很詳盡。

佛經的記載有若干差異，現在，不妨以《四分律》爲中心，逐步探究耆婆的成長過程。

事實上，耆婆是一個妓女的次子。因爲王舍城有一個妓女名叫「婆羅跋提」，一直被世人看作耆婆的親生母親。

至於耆婆的父親，倒有許多不同說法。依照《棕女祇域因果經》上說，他的父親是瓶沙王（頻婆舍羅王），而《四分律》記載這位國王的兒子叫「無畏」。

《四分律》上有一段話寫得很清楚：當時，王舍城有一個女孩叫作婆羅跋提，端莊無比。……瓶沙王的兒子，取名無畏，跟他同居的妓女，後來懷孕了。……滿月生下一個男孩，相貌端莊。

總之，婆羅跋提跟瓶沙王的兒子無畏，共宿一夜，不久生下這個男孩。

依照那時的印度風俗，凡是妓女生下的男嬰都會被遺棄，這個男嬰呱呱墜地時，就被人用一件白衣包著丟在路邊。次晨，王子無畏正在趕路，途中發現一堆白衣物。停車後，命車夫前去調查，原來是被人丟棄的男嬰。王子問是生是死？車夫說還活著，王子無畏就帶這個孩子回宮，叫奶媽好好扶育他。

這個棄嬰就是耆婆了。後來，耆婆平安地長大，有一天，無畏問他將來要從事哪一行？

無畏與耆婆說話形同父子，父親問他：「如果你無特殊才藝，到哪裡都不可能成就事業，你總要有一技之長。」

孩子覺得父親的話頗有道理，自己總要有一技之長，只是不知該學哪些技能才好？他百般思慮的結果，才決定去學習醫術。可見他學醫的動機很平凡，不過，他後來成爲名醫，千古流芳。

也許當時一般人都習慣做醫生，耆婆也不例外，以當時的情況來看，他跟其他年輕人完全一樣，平平凡凡。

且說年輕的耆婆，爲了學醫到處找尋名師，當時，得叉尸羅國是印度文化最發達的地方，耆婆也動身去那裡。據稱得叉尸羅國是醫學中心，醫學教育很發達，而且，世尊和一群弟子也在該地被尊稱爲「大醫生」。

耆婆到了得叉尸羅國，探悉有一位醫師名叫「賓迦羅」，醫術首屈一指。他來到對方的寓所央求：「我想拜你爲師，學習醫術，請你教我好嗎？」賓迦羅一口承諾。之後，耆婆在他那裡學醫七年，最後才通過老師的面試，那是一種畢業考試。當時的情景，佛經上也有記載。

他來到老師的住所坦述：「我想向您學醫術，請指點我。」當時，老師遞給他一個籠子和掘草的工具。說道：「你要在得叉尸羅國一由旬的地方找尋各種草，還要把非藥草拿回來。」

那時候，耆婆好像接到大王的命令，即刻在得叉尸羅國面積一由旬處，找尋非藥草，但是，周圍一帶始終沒有非藥草，因爲他所看見的一切草木，只要好好分辨，了解它的用處特質，全部都能當藥物。

於是，他空手回到老師的住處，很爲難地向老師說：「我現在才知道在得叉尸

羅國要找尋非藥草根本不可能。因為我看見的所有草木，只要能夠分辨它的性質，全部都有用處。」

這項考試實在有趣。佛教醫學裡，食物與藥物之間，並沒有嚴格區別。一切食物全靠用法來決定，有些屬於食物，有些只要善用它的特質，照樣能當妙藥用，相反地，如果誤用草木的性質，它就變成了毒藥；所有醫師都得懂它的用法與份量多少。耆婆的醫術遭到老師這樣嚴格的質問，才算通過資格考試。由此可見，佛教醫學的藥物全是生藥，也就是自然的草木。老實說，這些自然界的草木，到目前仍然受到相當重視，都有利用價值。

賓迦羅吩咐耆婆，調查全國生長茂盛草木的特性、功能，命令他從中挑選不能當藥物用的花草樹木，意思是，如果不懂一切草木的成份與使用法，就不算通過這項醫生的資格考試了。

結果，耆婆過關了。因為「找不到非藥的草木」，足以表現他的卓越能力。的確，他成了一位醫術非常優秀的醫生。

老師目睹這位弟子的成就，有一天，他把耆婆叫來：「你已經學成可以離開。

目前你算是閻浮提最有成就的醫生，我死後，就由你來接棒了。」耆婆聽了暗中尋思：「從現在開始，我要去行醫救人，這個國家太小，沒有什麼好作爲，不如回國去。」

耆婆向師父保證，自己將會成爲舉世聞名的醫生，不久就回去了。

這就是佛教名醫耆婆的求學經過。不過，他若要具備醫學、醫術和醫道等三方面的更大成就，成爲當今醫聖，非得等到後來結識世尊不可。

### 耆婆學成回國

且說耆婆在賓迦羅處已學醫七年，接受嚴格的畢業考試，終於順利過關了，老師稱讚他以後會成爲世上首屈一指的醫生，之後，他離開得叉尸羅國了。據說告別時，老師問耆婆說：「你有生活費嗎？」接著遞給他一些路費，才送他離去。

根據《國譯小品》的記載，那筆路費在回到王舍城路上（也就是在沙計多這個小鎮上）花光了。耆婆只好下定決心：「以後的路程困難重重，既無水、又無糧，得找些路費不可了。」



結果，耆婆就在這裡大顯身手，開始行醫了。

根據《四分律》的記述，有一位長者的妻子頭痛十二年了，始終醫不好，十分煩惱，雖然看過許多位醫生，但都沒有效果。

耆婆聽到這項消息，立刻自告奮勇找到長者的住址。

他跟守衛說：「煩你轉告主人，門外有一位醫生。」守衛不敢怠慢，進去稟告：「門外有一位醫生。」長者的妻子問道：「醫生的形貌怎樣？」守衛答道：「只是一個年輕醫生。」她失望地暗忖：「連經驗老到的醫生們都醫不好，何況是年輕醫生呢？」她轉向守衛表示：「我現在不醫了。」守衛出來向耆婆說：「我進去問過女主人，她說：『我現在不醫了。』」

總之，長者的妻子疑心耆婆年輕，缺少臨床經驗，才拒絕他來診治。事實上也不能怪她，因為她被一群經驗豐富的醫生看過都無效，怎敢放心年輕的醫生呢？

縱使困難重重，耆婆也不氣餒。因為他對自己的醫術有信心，便對守衛表示：「如果我醫好她的病，固然要索取費用，如果醫不好，就不取分文。」

長者的妻子聽了，心裡暗想：「既然這樣，我也沒有損失。」耆婆才跟著守衛