

TOP
巨无霸

Guiniwen

脑你问

人为什么很少活过百岁?
人为什么没有尾巴?
为什么说唾液对人体是宝贵的?
为什么挖耳朵不是好习惯?
为什么要开发人的右脑?
人为什么会失眠?
人体最大的保护器官是什么?
儿童如何防止肥胖?
水在人体内是怎样旅行的?
吃鱼子会变笨吗?



人体知识百问百答

图书在版编目(CIP)数据

人体/张春莹主编. —北京:朝华出版社,2005.1
(随你问)

ISBN 7-5054-1104-7

I.人... II.张... III.人体学—儿童读物

IV.R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 131966 号

随你问

TOP
兄弟
巨无霸



人体知识百问百答

总策划: 赵玉臣

责任编辑: 韩文燕

责任印刷: 赵 岭

出版发行: 朝华出版社

社 址: 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码: 100044

电 话: (010)68433166(总编室)
(010)68413840/68433213(发行部)

传 真: (010)88415258(发行部)

印 刷: 中国人民解放军第四二零工厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 16

字 数: 304 千字

印 张: 104

版 次: 2005年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 7-5054-1104-7/G·0536

定 价: 158.40 元(全八册)

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换





编者的话



自然界的千变万化吸引着每一个好奇的孩子，孩子们都是在疑问中长大的。在成长的过程中，有许许多多的“为什么”困扰着他们，他们对身边事物的感知能力已远远超出成年人的想像。

一张彩色的纸，一块漂亮的橡皮泥都能引起孩子们极大的兴趣，也能引起他们强烈的探索欲望。他们的问题有的会埋在心里，有的会向大人直接提出来。用浅显易懂的语言准确明了地回答孩子的问题，绝非是所有家长朋友都能做得到的。千万不要搪塞或应付孩子的疑问，因为这种好奇心足以引领孩子迈出成功的第一步；家长必须有意地向孩子解释客观世界，但是这种解释必须是形象、生动、科学的。





为此，我们特别准备了这套《随你问》丛书，内容涉及人体、生活、动物、植物、自然、宇宙、军事、科技等篇，详实地阐述了各个方面的相关科学知识，同时还设置了丰富多样的小栏目介绍相关的知识信息。孩子们在这里可以了解奇妙的大千世界，解开心中的种种疑惑；可以在浏览精美插图的同时更直接更真切地认识事物的真实面貌。

在这里，

知识一箩筐。

要问？

随你问！



目录

怎样去探知远古生命的秘密 / 2

人类是什么时候出现的 / 4

人为什么很少活过百岁 / 6

人为什么没有尾巴 / 8

蛋白质对人体有什么作用 / 10

为什么将“松果体”称为人的“第三只眼” / 12

绿色对眼睛有什么好处 / 14

眉毛和眼睫毛有什么用 / 16

耳朵为什么能听到声音 / 18

为什么掏耳朵不是好习惯 / 20

医生给人看病为什么要看舌头 / 22

儿童为什么会换牙 / 24

为什么牙齿出了洞要及时补上 / 26

为什么刷牙能保护牙齿 / 28

为什么咬嘴唇不好 / 30

为什么说唾液对人体是宝贵的 / 32

为什么沾唾沫翻书不好 / 34

大脑需要什么营养 / 36

为什么要开发人的右脑 / 38

大脑为什么会越用越聪明 / 40

为什么要多吃鱼 / 42

植物人是怎么造成的 / 44

为什么医学上把脑死亡定为判断死亡的标准 / 46

血液在人体内是怎样流动的 / 48



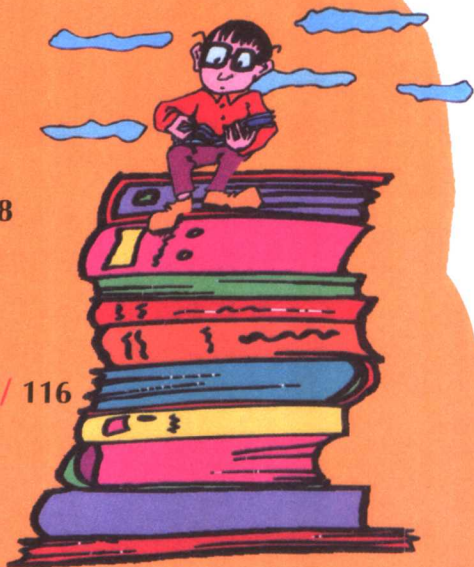
人 体 知识一箩筐。

人的心脏起什么作用 / 50
人手、脚上的血管为什么是青色的 / 52
为什么血型不合就不能进行输血 / 54
为什么说献血不会影响身体健康 / 56
害羞时为什么会脸红 / 58
人为什么会出汗 / 60
举重运动员为什么能通过热浴减轻体重 / 62
呼吸是怎样产生的 / 64
吸入体内的空气哪去了 / 66
人为什么会咳嗽 / 68
人为什么需要睡眠 / 70
人为什么会失眠 / 72
梦境是怎样产生的 / 74
为什么有人睡觉时打呼噜 / 76
青少年为什么也会有白头发 / 78
人体最大的保护器官是什么 / 80
为什么不同人种的皮肤、头发、眼睛的颜色不一样 / 82
如何控制青春痘 / 84
为什么要经常洗澡 / 86
为什么每个人手指的指纹都不一样 / 88
为什么说“睡前洗脚，胜吃补药” / 90
人的指甲有什么用 / 92
人体骨骼的主要作用是什么 / 94
小朋友为什么要用双肩背的书包 / 96
人体的肌肉起什么作用 / 98
为什么儿童要多晒太阳 / 100



要问? 随你问.....

肝脏在人体中起什么作用 / 102
肚子饿了为什么会“咕咕”叫 / 104
食物是怎样被消化的 / 106
为什么常吃杂粮有益于健康 / 108
如何防止儿童肥胖 / 110
水在人体内是怎样“旅行”的 / 112
人为什么会放屁 / 114
为什么不应该一边吃饭一边看书报 / 116
吃鱼子会变笨吗 / 118
为什么饭前便后要洗手 / 120
为什么人生气了就吃不下饭 / 122
为什么不能滥用维生素 / 124
为什么不宜喝反复煮沸的水 / 126
为什么喝矿泉水不能代替喝白开水 / 128
吃饭为什么不能挑食 / 130
为什么要重视早餐 / 132
经常吃零食为什么不好 / 134
为什么暴饮暴食有损健康 / 136
激素果菜有什么危害 / 138
发烧的实质是什么 / 140
人为什么会生病 / 142
癌是什么 / 144
什么是艾滋病 / 146
青霉素是怎样被发现的 / 148
什么是基因 / 150
孩子为什么长得像父母 / 152
近亲为什么不能结婚 / 154



双胞胎为什么那么相像 / 156
人的肚脐是怎么来的 / 158
女孩不如男孩聪明吗 / 160
人的情绪和健康有什么关系 / 162
减肥为什么那么困难 / 164
为什么毒品万万沾不得 / 166
为什么要提倡戒烟 / 168
为什么被动吸烟同样有害 / 170
为什么人不宜长时间呆在空调房间里 / 172
为什么不能用报纸包食品 / 174
汽车尾气对人体有什么危害 / 176
我国为什么实行人口控制政策 / 178
为什么看完电视应该洗脸 / 180
每天平躺一会儿对身体有什么好处 / 182
为什么儿童不宜饮酒 / 184
怎样防止受到意外伤害 / 186
长时间坐着不动对身体有什么害处 / 188
为什么要进行体育锻炼 / 190
为什么不能用茶水吃药 / 192
为什么公用电话机容易传播疾病 / 194
为什么不宜用塑料制品装食油 / 196
为什么剧烈运动前要先做好准备活动 / 198
爱撒谎为什么不好 / 200



要问? 随你问.....

TOP
巨无霸

Guiniwen

随你问

人为什么很少活过百岁？
人为什么没有尾巴？
为什么说唾液对人体是宝贵的？
为什么挖耳朵不是好习惯呢？
为什么要开发人的右脑？
人为什么会失眠？
人体最大的保护器官是什么？
儿童如何防止肥胖？
水在人体内是怎样旅行的？
吃鱼子会变笨吗？



人体知识百问百答



随心问



zěn yàng qù tàn zhī yuǎn gǔ shēng mìng de mì mì

怎样去探知远古生命的秘密

随心问

dì qiú shàng zǎo zài yì nián qián jiù chǎn shēng le shēng mìng dàn zhí dào jǐ

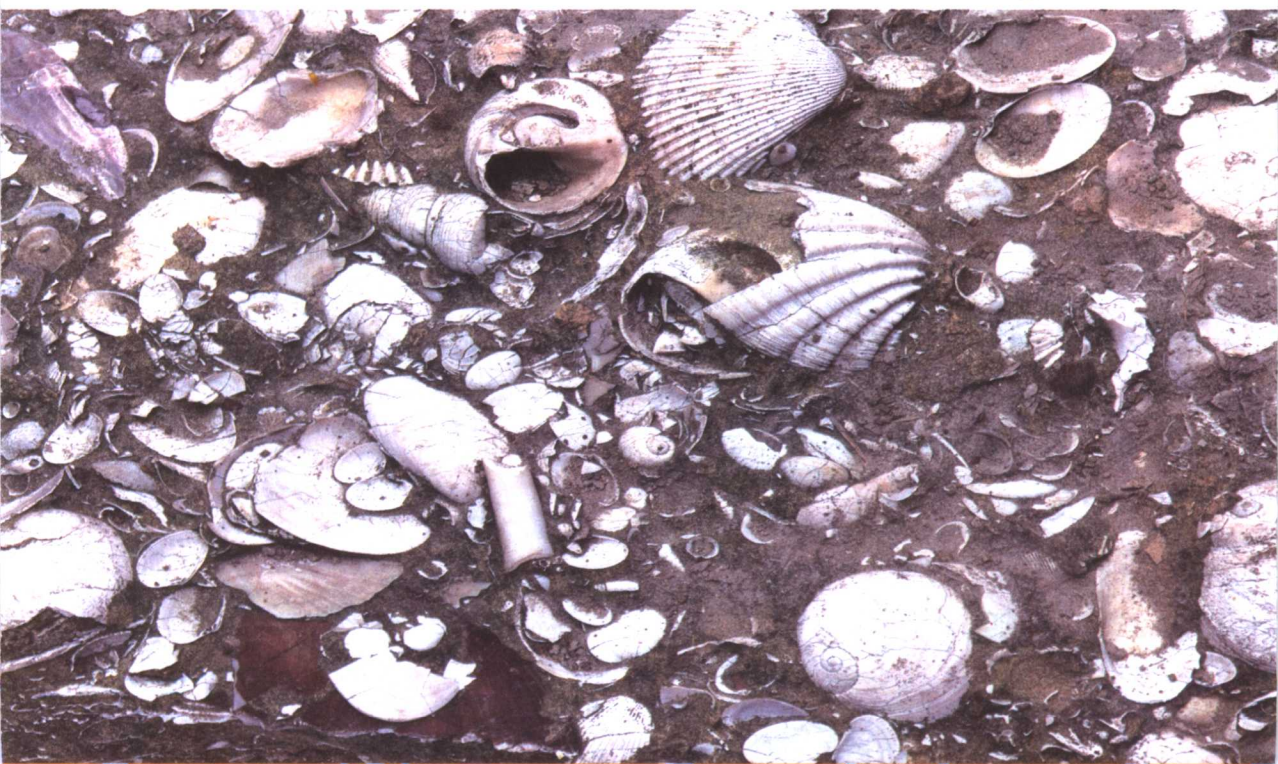
地球上早在35亿年前就产生了生命,但直到几

bǎi wàn nián qián cái chū xiàn le gāo jí dòng wù xíng shì duō yàng de shēng mìng shì rú hé

chū xiàn de yòu shì zěn yàng jìn huà de zhè xiē mì mì yǐ jīng xiāo shì zài yáo yuǎn de gǔ

dài le rén men shì zěn yàng qù tàn zhī de ne

代了,人们是怎样去探知的呢?





精心作答

xiàn dài rén tōng guò yán jiū huà shí qù tàn zhī yuǎn gǔ
现代人通过研究化石去探知远古

shēng mìng de mì mì huà shí shì qiān bǎi wàn nián qián sǐ qù
生命的秘密。化石是千百万年

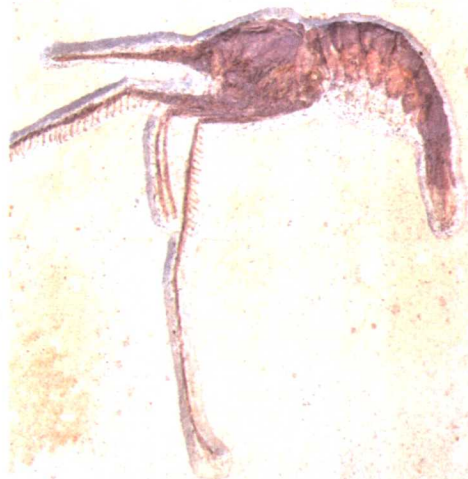
de dòng wù hé zhí wù de yí hái tā men duō shù bèi cún liú
的动物和植物的遗骸,它们多数被存留

yú yán shí lì yě yǒu de bèi bǎo cún zài jiāo tàn ní shā hé
于岩石里,也有的被保存在焦炭、泥沙和

hǔ pò zhōng huà shí xíng chéng hòu bù guǎn wài bù fā shēng
琥珀中。化石形成后,不管外部发生

zěn yàng de biàn huà yě dōu bù huì gǎi biàn yīn ér huà shí jiù
怎样的变化,也都不会改变,因而化石就

chéng le jì lù shēng wù fā zhǎn lì shǐ de tè shū wén zì
成了记录生物发展历史的特殊文字。



知识链接

许多化石都是在海床中形成的,经过亿万

万年沧海桑田的变化,人们就见到了贝壳和海洋生物化石。古生物

的脚印、洞穴、粪便同样会形成化石。

大开眼界

科学家在东非考古时,发现了300多

万年前古人类的骨骼化石。这说明人类的祖先至少从那个时候起,就

已经在地球上活动了。





随你问



rén lèi shì shén me shí hou chū xiàn de

人类是什么时候出现的

随心所问

dì qiú dàn shēng yǐ yǒu yì nián de lì shǐ le zài zhè màn cháng de suì yuè

地球诞生已有46亿年的历史了。在这漫长的岁月

zhōng dì qiú shàng yǎn huà chū le wú shù měi miào de shēng mìng dì qiú de shēng mìng

中,地球上演化出了无数美妙的生命。地球的生命

shǐ zhì jīn yǐ cháng dá yì nián nà me rén lèi shì shén me shí hou chū xiàn zài dì

史至今已长达35亿年。那么,人类是什么时候出现在地

qiú shàng de ne

球上的呢?



精心作答

rú guǒ bǎ dì qiú yì nián de lì shǐ bǐ zuò

如果把地球46亿年的历史比做

xiǎo shí de huà rén lèi chū xiàn de zhè jǐ bǎi wàn

24小时的话,人类出现的这几百万

nián zé zhǐ bú guò xiàng shì jǐ shí miǎo zǐ yè shí

年则只不过像是几十秒。子夜时

fēn dì qiú xíng chéng zhōng wǔ diǎn zài gǔ lǎo

分,地球形成。中午12点,在古老

de dà yáng dǐ bù chǎn shēng le yuán shǐ xì bāo

的大洋底部产生了原始细胞。16

shí fēn chū xiàn ruǎn tǐ dòng wù hé zǎo lèi suí

时48分,出现软体动物和藻类,随

hòu chū xiàn le yú lèi shí fēn kǒng lóng wáng

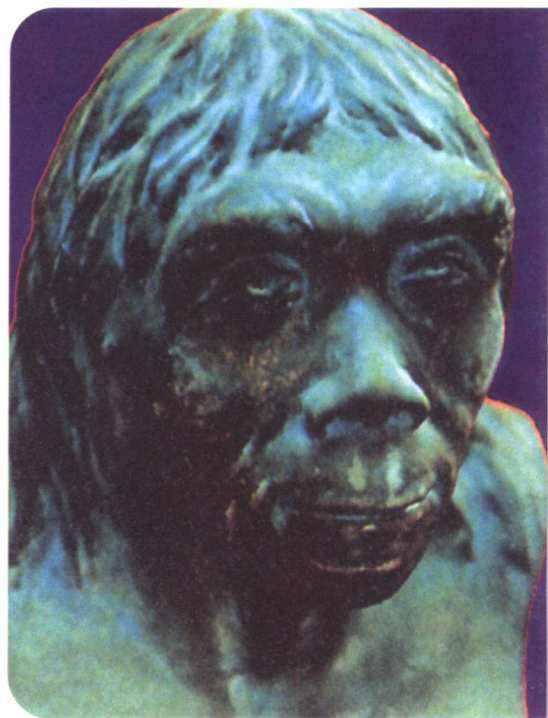
后出现了鱼类。21时36分,恐龙王

cháo dào lái shí fēn bǔ rǔ dòng wù wèn shì

朝到来。23时20分,哺乳动物问世。

shí fēn chū xiàn le zuì zǎo de rén lèi

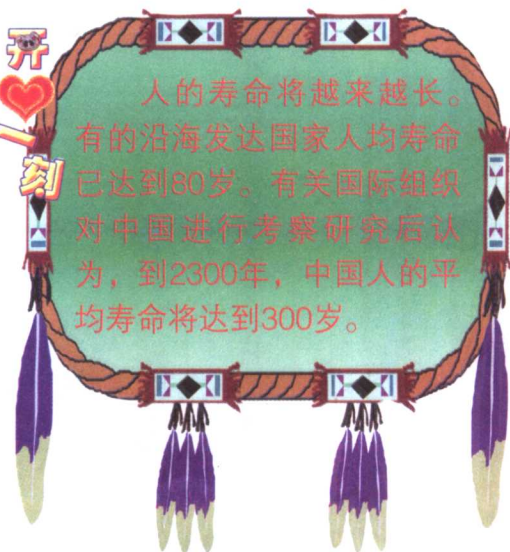
23时59分,出现了最早的人类。



人的寿命将越来越长。有的沿海发达国家人均寿命已达到80岁。有关国际组织对中国进行考察研究后认为,到2300年,中国人的平均寿命将达到300岁。

太空中存在氨基酸,并有甲酸、甲烷等约50多种有机分子。它们以宇宙尘埃或彗星为载体,在太空中四处流散。科学家还了解到,在无边无际的宇宙中存在着很高级的微生物。

因此,可以说生命来自宇宙。





· 随你问 ·



rén wèi shén me hěn shǎo huó guò bǎi suì 人为什么很少活过百岁

随心所问

jīng kē xué jiā yán jiū yì bān dòng wù de shòu mìng wéi fā yù qī de
经科学家研究，一般动物的寿命为发育期的8~10

bèi bǐ rú mǎ de fā yù qī shì nián shēng mìng qī shì nián ér rén de
倍。比如马的发育期是3~4年，生命期是20~30年。而人的

xìng chéng shú qī shì nián yǐ cǐ tuī suàn rén yīng gāi huó dào suì zuǒ yòu
性成熟期是14~18年，以此推算，人应该活到140岁左右。

dàn hěn shǎo yǒu rén huó guò bǎi suì zhè shì wèi shén me ne
但很少有人活过百岁，这是为什么呢？





精心作答

yǒu rén lèi zì shēn de yuán yīn yě yǒu huán jīng yīn
有人类自身的原因,也有环境因

sù bǐ rú yóu yú rén zhí lì xíng zǒu dà nǎo lí xīn zàng
素。比如由于人直立行走,大脑离心脏

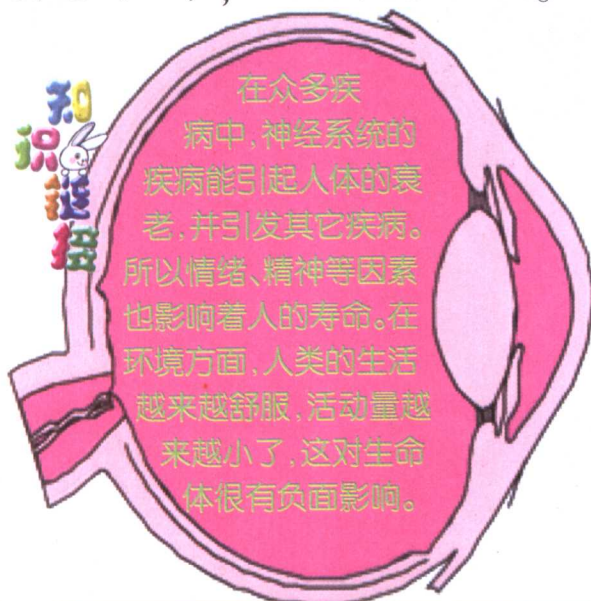
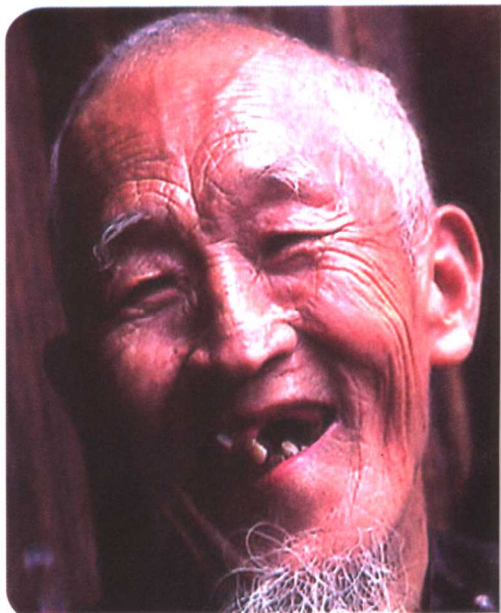
jiào yuǎn jiào gāo róng yì quē xuè quē yǎng rén de fèi huó
较远、较高,容易缺血、缺氧;人的肺活

liàng yuè lái yuè chà yǐn shí de rì qū jīng xì dǎo zhì xuè yè
量越来越差;饮食的日趋精细导致血液

xún huán gōng néng jiàng dī xīn nǎo xuè guǎn jí bìng de fā
循环功能降低,心、脑血管疾病的发生

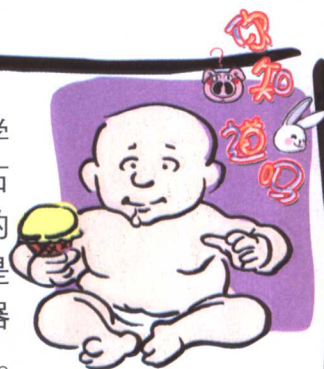
shēng yǐ jí gè zhǒng xì jūn de qīn xí dèng dèng rén
生以及各种细菌的侵袭等等。人

yào xiǎng cháng shòu fáng zhì jí bìng hěn zhòng yào
要想长寿,防治疾病很重要。



据考古学家推测,在石器时代,人的平均寿命是20岁,青铜器时代是22岁。

随着社会的进步,人的寿命也越来越长,18世纪平均为28.5岁,19世纪为40岁,20世纪世界平均寿命为62岁,发达国家为73岁,发展中国家为59岁,我国人均寿命为69岁。





随心问



人为什么没有尾巴

随心问

zì rán jiè zhōng dà yuē yǒu

duō wàn zhǒng dòng wù

rén lèi yě shì dòng wù

自然界中大约有150多万种动物,人类也是动物

jiè de chéng yuán zhī yī shǔ yú jǐ suǒ dòng wù mén bǔ rǔ gāng líng zhǎng mù rén kē xǔ

界的成员之一,属于脊索动物门哺乳纲灵长目人科。许

duō dòng wù dōu zhǎng yǒu xíng xíng sè sè de wěi ba dàn shì rén què méi yǒu nà me rén

多动物都长有形形色色的尾巴,但是人却没有。那么,人

wèi shén me méi yǒu wěi ba ne

为什么没有尾巴呢?



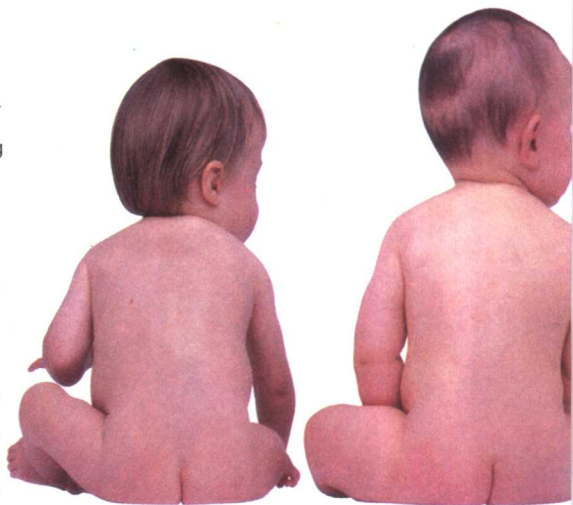
人体篇





精心作答

shù bǎi wàn nián qián zài rén lèi de zǔ xiān hái
数百万年前,在人类的祖先还
méi yǒu jìn huà chéng lèi rén yuán de shí hòu yě shì zhǎng
没有进化成类人猿的时候,也是长
zhe wěi ba de dàn suí zhe rén lèi de jìn huà wěi ba
着尾巴的。但随着人类的进化,尾巴
yuè lái yuè méi yǒu yòng chù yě jiù jiàn jiàn tuì huà le
越来越没有用处,也就渐渐退化了。
zhì jīn rén de jǐ zhuī dǐ bù hái liú yǒu yí ge jiǎn jiǎn
至今人的脊椎底部还留有一个尖尖
de wěi gǔ yǒu fǎn zǔ xiàn xiàng chū xiàn de rén shèn
的尾骨。有返祖现象出现的人,甚
zhì huì zài dǐ bù zhǎng yǒu duǎn duǎn de wěi ba ne
至会在骶部长有短短的尾巴呢!



长辈总是告诫我们“要夹紧尾巴做人”。不过这句话并不是说真的夹尾巴,而是说做人不要有张扬、放肆、浅薄等坏毛病。

好奇世界

在生命的初始阶段,所有的高等动物长得都很像。在头一个月里,人体胚胎确实长着尾巴,在这个阶段,人们简直无法区分人与其它动物的胚胎。但随着胚胎进一步发育成熟,人体胚胎的尾巴就消失了。

