

积累日常生活的点点滴滴·不可不知的成功人生准则

最精绝的人生策划

# 每天做好 一件事

本书将引导你一步步走向成功和财富

MEI TIAN ZUO HAO  
YI JIAN SHI

包宇 编著

每个人都希望在年轻时能够寻找到通往成功的一条路，怎样才能成为生活中的幸运儿呢？本书将告诉你答案。

MEI TIAN ZUO HAO YI JIAN SHI

成功的真正奥秘在于：充分认识到开启你个人成功之门的钥匙隐藏在自身，你所需要做的是学习如何找到这把钥匙并善于使用它。

中国商业出版社



积累日常生活的点点滴滴·不可不知的成功人生准则

最精绝的人生策划

# 每天做好 一件事

MEI TIAN ZUO HAO  
YI JIAN SHI

包 宇 编著

中国商业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

每天做好一件事/ 包宇编著. —北京: 中国商业出版社, 2006.3

ISBN 7-5044-5599-7

I.每... II.包... III.成功心理学-通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 021961 号

责任编辑：孙锦萍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市洛平印刷厂印刷

★

787×1092 毫米 16 开 17.5 印张 260 千字

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

定价:30.00 元

★ ★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

# 前言 *qian yan*

做事  
的  
学  
问

很多人总希望找到一条一用就灵的通向成功的路，而事实上，在这个世界上，没有任何一用就灵的所谓成功公式和包治百病的所谓成功之路。实际存在的是许多可以供人思考、选择或仿效的，通向完全不同的成功方向的道路，而这其中只有一条最适合于你。也就是说，如果你想成功的话，你就必须找到一条适合自己的独一无二的路。

大多数的人总是习惯于把他们的生命消耗于在老路上苦苦地拼搏上，久久徘徊于自己是否能实现梦想的困惑和迷惘之中。而生活的幸运儿就在于他能够发现山那边横亘着的那一条宽阔平坦的高速公路，那条路似乎就是为他们而建，就是他们的个人幸运之路，等待着他们驰骋，引领他们奔向心中的理想之境。

在这个世界上，生活着 60 亿具有不同特质的人，在他们各自的生活轨迹中，至少也存在有上亿种成功模式。当我们每一个人特定的优势与劣势、需要与理想是如此地与众不同时，怎么可能存在一种放之四海而皆准的成功模式呢？而且，如同我们每一个人有不同的生活轨迹一样，我们每一个人对成功的定义也是截然不同的。成功的定义并不取决

于你渴望的目标，而是取决于你达到目标后的满意程度。

成功的真正奥秘在于：充分认识到开启你个人成功之门的钥匙隐藏于你自身，你所需要做的是学习如何找到这把钥匙并善于使用它。

永远不要相信存在什么捷径，成功根本没有什么金钥匙。



## 目 录

事  
的  
学  
问

## 第一部分 树立目标并做好规划

不管人们如何定义成功，但有一点非常重要，那就是：在年轻时就保持专一的主要目标。这一点对我们今后取得成功至关重要。如果在年轻时没有对自己的方向做出准确的判断，确定自己的人生方向，也许在你日后茫然的努力中，捡了芝麻，丢了西瓜，其结果只能是两手空空而已。当然，要实现这一专一而明确的主要目标，我们必须对与之相关的各个环节和问题进行思考并逐一实施，才能最终实现这一目标。

## 阶梯一 确定人生主方向 / 002

——明确的目标是人生之旅的航向

## 阶梯二 选择目标并做出抉择 / 003

——大目标成就大事业

- 阶梯三 目标要明确而专一** / 006  
——成功只会光顾专心致志的人
- 阶梯四 制定成功的蓝图** / 008  
——一生只做一件事
- 阶梯五 聚焦成功目的地** / 009  
——不要让眼睛离开目标
- 阶梯六 明确去向** / 011  
——目标一定是明确可操作的
- 阶梯七 将目标落实** / 013  
——制订一个完成目标的可行性计划
- 阶梯八 马上行动** / 015  
——只有行动才能证明目标的价值
- 阶梯九 始终记着行动的方向** / 017  
——方向比努力更重要
- 阶梯十 善做计划** / 021  
——良好的规划能力是成功的基础
- 阶梯十一 踏踏实实地完成计划** / 023  
——遵循实现目标的黄金步骤
- 阶梯十二 时时用目标鞭策自己** / 025  
——目标能够创造动力

## 第二部分 塑造一种可以战胜一切的品质

一个人即使没有文化，能力平平，且一贫如洗，但只要品格



高尚，他总会产生一定的影响，不管他是在车间、在账房、在商场，还是在从政。

**阶梯十三 做一个诚实的人 / 030**

——言行一致是品格的脊梁

**阶梯十四 塑造自己的正直 / 031**

——正直的品行为所有成功者所推崇

**阶梯十五 重视自己的品格修养 / 035**

——品格是人生的王冠和荣耀

**阶梯十六 让自己的心灵富足起来 / 037**

——精神上的贫穷才是真正的贫穷

**阶梯十七 锤炼自己的意志 / 039**

——有志者，事竟成

**阶梯十八 放开自己的心胸 / 042**

——对别人的宽容就是对自己的宽容

**阶梯十九 保持友善 / 044**

——一个温暖的眼神就是一次天使的给予

**阶梯二十 放弃自私 / 047**

——自私会让自己的世界无限缩小

**阶梯二十一 享受淡泊 / 048**

——达亦不足贵，穷亦不足悲

**阶梯二十二 培养自己的责任感 / 050**

——对任何事情要充满爱意

**阶梯二十三 获取成功的精神因素 / 053**

——内心的火焰能够驱使人走向成功



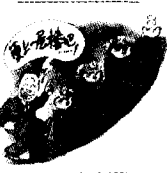
## 阶梯二十四 在细节上下工夫 / 055

——成功源自好的习惯

目

录

### 第三部分 做好为人处世的细节



人的一生就像拼凑一片片的拼图，那么，唯有能充分享受拼凑过程中“找寻与思维”乐趣的人，才能充分体验生活的乐趣并领悟生命的真谛。人与人的交往以和谐为准，而一个能容天下人、天下事的人，必定会有好的人际关系，而通过新的人缘扩大自己的世界，从而更利于实现自己的人生目标。

## 阶梯二十五 不再相信权威 / 060

——敢于怀疑才会有进步

## 阶梯二十六 勇于面对闲言碎语 / 062

——咽下怨气，才能争气

## 阶梯二十七 善待他人 / 065

——帮助别人也是一种快乐

## 阶梯二十八 懂得感恩 / 067

——感恩的心会使人变得愉悦和健康

## 阶梯二十九 欣赏他人 / 069

——理直不一定要气壮

## 阶梯三十 学会分享 / 071

——给予是快乐的源泉

**阶梯三十一 用真诚赢得一切 / 074**

——你付出什么，就会得到什么

**阶梯三十二 抛却狭隘与偏见 / 077**

——人本来没有高低贵贱之分

**阶梯三十三 不再争执 / 080**

——沟通可以解决一切问题

**阶梯三十四 表现出幽默 / 084**

——幽默是一种智慧的体现

**阶梯三十五 学会换位思考 / 087**

——理解是一缕精神阳光

**阶梯三十六 尊重他人 / 090**

——用善良的心去包容一切



## 第四部分 调节好情绪与心态

要想把握自己，你必须控制你的思想，你必须对思想中产生的各种情绪保持着警觉性，情绪是属于你自己的，它具有本能的特点，是人对事物的一种最浅、最直观、最不用脑筋的情感反应。虽然有时控制起来很难，但是作为一个社会人，决不能听任情绪的本能冲动，任其摆布。

**阶梯三十七 控制自己的情绪 / 094**

——情绪是属于你自己的

**阶梯三十八 时时保持乐观 / 096**

——生活由心态决定

阶梯三十九 不要喜怒于色 / 098

——将情绪的主轴控制在自己手中

阶梯四十 保持开朗 / 101

——时刻打开心灵之窗

阶梯四十一 正确对待得失 / 103

——保持一种积极的情绪

阶梯四十二 远离暴躁 / 105

——用理性控制愤怒

阶梯四十三 处变不惊 / 107

——在关键时刻选择冷静

阶梯四十四 学会调节与释放压力 / 109

——操纵好自己的情绪转换器

阶梯四十五 改变自己的看法 / 111

——心若改变，一切就会不同

阶梯四十六 永远感觉到希望所在 / 113

——心有多大，舞台就有多大

阶梯四十七 增强自控能力 / 115

——一时的冲动会毁掉一生的成就

## 第五部分 学会工作中的高效之道

要想成功，时间管理是非常重要的关键因素，如果我们想要成功，就必须让我们的时间管理做得更好，要把时间管理好。

在落后的管理观念中，人们看不到时间的价值，不知道时间的作用。如车间里工人成批闲聊；订某一项合同，需盖半年橡皮

图章，而此时引进项目也已成为落后项目等等。成功与成就往往来自科学地安排时间。

**阶梯四十八 重视自己的时间 / 120**

——成功就是要与时间拼搏

**阶梯四十九 学会规划自己的时间 / 122**

——凡事预则立

**阶梯五十 分清工作次序 / 124**

——工作以要事为先

**阶梯五十一 将精力集中 / 126**

——三心二意难出效率

**阶梯五十二 树立快速的理念 / 129**

——行动慢会降低成就的含金量

**阶梯五十三 决不拖延 / 132**

——有了计划要马上付诸行动

**阶梯五十四 形成自己的工作规律 / 134**

——好的习惯是提高效率的关键

**阶梯五十五 将工作标准化 / 135**

——工作、生活要有系统

**阶梯五十六 使时间增效 / 137**

——善于把握零碎时间

**阶梯五十七 寻找他人帮忙 / 142**

——学会授权

**阶梯五十八 善于休息 / 145**

——良好的休息可使工作增效



## 第六部分 正确支配自己的财富

我们没有必要去忌讳我们追求富裕的本能。当然，我们不可能整日祈求天上降下黄金，这只能是白日的发财之梦！俗话说，勤劳致富，但勤劳还得依靠智慧。

好好地看住自己的钱财，并合理加以使用。让自己不再囊中羞涩，过上好日子！

### 阶梯五十九 重新审视自己的金钱观 / 150

——没有必要掩饰自己对财富的欲望

### 阶梯六十 培养财富的嗅觉 / 152

——对金钱产生兴趣

### 阶梯六十一 做好预算 / 154

——对金钱应该做到精打细算

### 阶梯六十二 要有理财的观念 / 156

——锻造自己理财的心态是关键

### 阶梯六十三 注意生活的细节 / 158

——理财靠的是技巧

### 阶梯六十四 选择一个目标 / 160

——为自己找到致富之路

### 阶梯六十五 掌握一种方法 / 163

——你不理财，财不理你

### 阶梯六十六 选择投资方向 / 165

——方向源于自己的实际情况

**阶梯六十七 冷静面对风险 / 168**

——风险意味着财富机会

**阶梯六十八 培养节俭的习惯 / 170**

——把握合理的开支

**第七部分 营造一个温馨的家庭**

一对相爱的男女结了婚，然后生儿育女，接下来应该是“从此以后，过着幸福快乐的生活”了，现实情况却不完全是这样。其实，一个成功的人应该懂得家庭也是需要“经营”的，而且需要用心地“经营”，否则便没有幸福可言。

**阶梯六十九 经营好自己的家庭 / 174**

——培育家庭的和睦

**阶梯七十 做一个负责的人 / 175**

——幸福来自责任感

**阶梯七十一 真正做到相敬如宾 / 177**

——和谐源于尊重

**阶梯七十二 肯定对方的优点 / 179**

——赞赏是幸福婚姻的催化剂

**阶梯七十三 学会鼓励 / 181**

——真诚地认可可以创造奇迹

**阶梯七十四 珍惜幸福 / 182**

——用心感受所有的爱



**阶梯七十五 毫无保留的接受 / 184**

——有时接受也是爱的体现

**阶梯七十六 发自内心地去关爱 / 185**

——因为友爱，所以要有理解

**阶梯七十七 包容对方的缺点 / 187**

——爱，就要爱他（她）的一切

**阶梯七十八 处理好家庭与工作的关系 / 189**

——生活与工作本来没有矛盾

## 第八部分 开发自己的创造力

想像力是灵魂的创造力，是每个人自己的财富，是你在这个世界上惟一能够自己绝对控制的东西。正确使用你的想像力，它将协助你把失败与错误改变成价值非凡的资产，也将引导你去发现一项只有使用想像力的人才能知道的真理，那就是在生活中的最大逆境和不幸中，通常存在更美好的机会。

**阶梯七十九 开发自己的思维 / 192**

——重视自己的“胡思乱想”

**阶梯八十 重视自己的想像力 / 195**

——有想像力才有创造力

**阶梯八十一 留住刹那间的思维火花 / 197**

——留心你生活中的细节

**阶梯八十二 敢于与众不同 / 199**

——循规蹈矩是大忌

- 阶梯八十三 开发自己的创造力** / 200  
——掌握十种方法
- 阶梯八十四 养成探索的习惯** / 202  
——重视自己的好奇心
- 阶梯八十五 敢于推陈出新** / 205  
——每个人都应该是个天才
- 阶梯八十六 肯定自己的才能** / 207  
——有勇气改变是创造的前提
- 阶梯八十七 抓住灵感** / 209  
——偶然中肯定有其必然性
- 阶梯八十八 保持自我本色** / 211  
——千万不要盲目效仿
- 阶梯八十九 在自己的领域内起步** / 212  
——创新的机遇存在于细节之中



## 第九部分 捕捉每一个属于自己的机会

很多成功人士无一例外地认为，机遇成就了他们的事业，机遇带给了他们无尽的财富。但是机遇却又稍纵即逝，极不容易把握，有时也许只存在万分之一的可能，但是毕竟它存在着。只要有锲而不舍的毅力去争取，就一定能有所收获，有所建树。

- 阶梯九十 认识机遇的本质** / 216  
——机遇是一种财富



**阶梯九十一 善于创造机会 / 218**

——弱者等待机会，强者创造机会

**阶梯九十二 做好迎接机遇的准备 / 220**

——机遇只垂青有准备的人

**阶梯九十三 摒弃倦怠状态 / 223**

——机遇就存留在你的身边

**阶梯九十四 敢于冒险，敢于尝试 / 226**

——机遇本身就是带有风险的

**阶梯九十五 果断地做出决定 / 229**

——优柔寡断是大忌

**阶梯九十六 留心小事情 / 231**

——小事情成就大事业

**阶梯九十七 善于分析环境 / 233**

——机遇是一种配合

**阶梯九十八 敢于竞争 / 236**

——机遇之花在竞争中绽放

**阶梯九十九 学会适度放弃 / 238**

——得到的不一定是有益的

## 第十部分 找到人生的真谛

芸芸众生，能坦然面对生命的少，能舍弃名利的更少，生活中不乏看重名利胜于生死者。人只有打通生死关，才能看破名利的虚妄性。其实，生活未必都要轰轰烈烈，平平淡淡才是真。有