

GIVE THE YOUTH THE
PERSON ' S 100 PERSONS TO LIVING
THE PHILOSOPHY

给青年人的

100个

人生哲理

Life Philosophy

张国强◎编著

给青年人的 100个 人生哲理

Life Philosophy

张国强◎编著

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

给青年人的 100 个人生哲理/张国强编著. - 北京:
线装书局, 2004.3

ISBN 7 - 80106 - 354 - 6

I. 给… II. 张… III. 个人哲学 - 青年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 016349 号

给青年人的 100 个人生哲理

编 著 张国强
责任编辑 王长林 陶红亮
监 印 李国利
封面设计 云龙工作室
出版发行 线装书局
社 址 北京朝阳区春秀路太平庄 10 号
邮 编 100027
电话传真 64153263
经 销 新华书店
印 刷 中国电影出版社印刷厂
开 本 1/32 (880mm × 1230mm)
字 数 300 千字 印 张 12
版 次 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1 - 5000 册
书 号 ISBN 7 - 80106 - 354 - 6/B·22
定 价 22.80 元

前言

●
前
言

一个老人准备趟过一条冰凉的河。他知道这条河的上游有桥，下游有渡，但还是脱得一丝不挂，顶着衣服，在刺骨的河水里，一步一步向对岸走去。

在老人之前和老人之后，也有不少的年轻人想要过河。在河边他们大部分停下来打听附近有没有桥或船，得到肯定的回答后，他们或上或下绕道过河。也有个别年轻人，嫌路太远脱掉鞋袜走进河中。冰凉的河水刚过膝盖，就又调头匆匆走回岸来，还是绕道而去。

前车之鉴，后事之师。短暂的生命经不起无为的浪费。也许你现在很年轻，但是在历经若干次绕道后，你就会发现自己已经老了。要度过人生只能向前瞻望，人生最好的出路永远是朝前走完全程。

“人不是可以注入任何液体的空瓶。”一旦被庸俗、虚伪、自私、冷酷所占据，崇高、善良、博爱、热情便无法容身。人之瓶装满高尚与纯粹，一生将坦荡磊落，光明伟

大。

把自知放在第一位。“知人者智，自知者明。”古希腊德尔奖神庙的铭文中有一句著名的哲理警句：“认识你自己。”认识自己、把握自己，归根结底，就是一种平常心永远把自己当常人看。

“知己者，智之端也，可推以知人也。”将心比心，设身处地为他人想一想，把奉献当作快乐，常使别人快乐，自己也一定会快乐。每一株玫瑰都有刺，不要因为小小争执，远离至亲好友；不要因为小小怨恨，忘记滴水之恩。爱一枝玫瑰，并不是把它的刺根除，而是不被它的刺刺伤，同时别让自己的刺刺伤它。

舍弃应该舍去的，便是智者；舍弃不该舍去的，就是愚夫。当失去以为可以长久依赖的东西，自然会有难以割舍的痛苦，但其中却隐藏着无限的机会，将刺激出原本深藏在生命中的潜能。正如算盘为了算得快而舍去多余的算珠，仰慕奋斗者的成功，就必须舍弃闲散安逸的享受。

甜中有苦，苦中有甜，原本人生的真谛；只要活着就有一箩筐的难题，原本生活的常态。“痛苦，就是用一只强有力的手，操纵一张沉重的铁犁，深深地犁进难以开垦的土地，但是这土地只要翻开，他的肥沃就会让土地接出丰硕之果。”不要常常觉得自己不幸，世界上比我们痛苦的人很多。

置身绝境是亲身体验的珍贵机会，明白这点，则面临艰难，能勇气百倍、精力充沛。惟有如此，才能涌出新的智慧，转祸为福。与其诅咒黑暗，不如点燃蜡烛，勇敢面对问题，必会获得解决问题的智慧。况且，这世间的问题和永恒相比，是如此地微不足道！

人生以现在为分割点，一半是一场梦的过去，一半是充满希望的未来。昨天的梦想可以是今天的希望，还可能成为明天的现实。不要感伤过去，因为过去不再回来；好好珍惜现在，迎接如梦如幻的未来，因为现在正握在手里。

说行千里路，不如走一步。

目 录

●
目
录

换个角度理解，替别人想一想

换个角度理解，替别人想一想	(3)
给别人留出一点空间	(7)
珍惜别人带给自己的感动，也要用心制造一份感动 给别人	(10)
搬起石头砸自己的脚	(14)
一声“对不起”，一笑泯恩仇	(18)
永远不要踌躇接受别人伸出的手	(20)
人与人之间的了解和关怀是人类永远的需要	(22)
如果需要就敢说“不”字，千万不要羞怯	(25)
生活的秘诀在于给予	(28)
为他人着想是善良的付出，它会结出祥和的果实 ...	(32)
人生总有值得你牵挂的人	(34)
滴水之恩，当以涌泉相报	(37)
要给人以“台阶”	(40)

只有学会“吃亏”才能够最终寻得人生的宝藏 (42)

今天，我收到的是拒绝；明天，我收到的就是欢迎
..... (45)

人成熟的标志是懂得分寸，处世的标准是把握分寸
..... (48)

适时拒绝帮助，是一个人走向人生之路的必经关口
..... (51)

遇事多想想是否该“留一手”

遇事多想想是否该“留一手” (57)

不要为别人的眼光而活 (61)

小人是我们人生的一面镜子，是我们人生之剑的磨剑石
..... (66)

既不俯视他人，也不仰视自己，学会平视每一个人
..... (70)

贤人只在于重，尽人全在于用 (73)

有度有容，才能与妒绝缘 (76)

一个不知道闭一只眼的人也就不知道如何睁眼观察
..... (79)

将心来比心，顽石炼成金 (82)

处人之道要注重“算” (85)

没有小人的可耻，我们做好人的追求也就不至于如此执著
..... (87)

遇事想得开，一拨乌云见青天 (90)

人字的结构就是相互支撑

人字的结构就是相互支撑	(95)
家有好伴，是福气，也是缘份	(98)
一只方舟两人乘，只有同心才能划好手中桨	(101)
美好的语言使婚姻常青	(103)
耐心训练是必修课	(106)
女人，一道优美的风景	(109)
因为有人在等待，所以你一定要挺住	(113)
羊有跪乳之恩，乌有反哺之义	(116)
母亲给了孩子暖洋洋的春天	(118)
世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补	(121)
不听老人言，吃亏在眼前	(123)
上帝不让我走，我就要尽力欢喜地活下去	(126)
如果你想得到帮助，老人的话是最有份量的	(131)
父母的养育之恩需我们终生报答， 不要忘记我们也有年老的时候	(135)
莫为子孙做马牛	(138)

留一件内衣给思想

留一件内衣给思想	(143)
做个好看客，一切都来不及就让他来不及好了	(147)
以不争而达到无所不争，以无为而达到无所不为	(153)

奉承听得越多，信得越切；持续得愈久，付出的代价愈大	(159)
朋友宜在私下规劝	(163)
让一分风平浪静，让三分风清云淡	(165)
要知道被人揭短总是难免的	(167)
道歉并非耻辱，而是真挚和诚恳的表现	(171)
懂得寒暄，放你的真心在嘴上	(173)
借钱给一个朋友，你会失去他	(176)
处世让一步为高，待人宽一分是福	(180)
先为人，后处世，处好世	(183)
“以和为贵”也得三思而后行	(186)
退一寸进一尺，让一步进十步	(190)
没人会踢一只死狗	(193)
被人信任，是做人的荣誉；信任他人，是为人的根本	(195)
情贵淡，气贵和	(198)

世态原该有炎凉

世态原该有炎凉	(203)
给自己找一个入梦的枕头	(207)
人生不一定是轰轰烈烈，沉静淡漠也是一种美	(210)
以德报怨——做人的崇高境界	(213)
宰相肚里能撑船，得人心者得天下	(219)

思念是心灵的泉水·····	(223)
快乐，原是我自我的发现，彼此的给予·····	(226)
先天下之忧而忧，后天下之乐而乐·····	(230)
少做一点，少赚一点，少花一点·····	(233)
工作着是美丽的·····	(236)
一握手就出“手”不凡·····	(238)

将欲取之，必先予之

将欲取之，必先予之·····	(243)
爱江山也爱佳人·····	(248)
先学礼而后世·····	(257)
男人的成功与失败，有女人的一半责任在里边·····	(264)
机会就在你身边·····	(269)
机会往往喜欢有准备的头脑·····	(272)
生活虽赐予我们苦难，我们却要用坚忍将尊严撑起 ·····	(275)
含着眼泪微笑是一种最具灵性、最富感情的生活方式 ·····	(278)
机会的代价就是冒险·····	(281)
每一秒钟留不住生命，却可以留住每一秒钟对生命之爱的 记忆·····	(284)
人生不仅要进取，还要学会舍弃，更要明白舍弃之中的大 奥妙·····	(286)
最靠近你的机会，就是最重要的和最迫切的·····	(289)

成功并非靠天赋，靠的是把寻常的天资发挥到不同寻常的高度..... (291)

慈善原本平常心

慈善原本平常心..... (297)

选择善行，其实是选择一种人生态度..... (300)

每个人都有一座完整的围墙..... (305)

善于比较，从比较中发现自身的不足，才算明智的比较

..... (307)

人从来没有想像中的那么好，但也不像你

想像中的那么坏..... (311)

一个缺点也没有..... (313)

忠诚如一的光芒是无价的，多少金钱都无法换取

..... (315)

给自己一分真实，送别人一分愉快..... (318)

死要面子活受罪..... (321)

严以律己，宽以待人..... (325)

为“没有任何借口”喝彩..... (328)

珍视你“卑贱”的财富..... (330)

做人不能“死要面子”..... (333)

苦难是人生一道永远开放着绚丽花朵的风景..... (336)

这山望着那山高，到了那山跷跷脚..... (338)

永不绝望，是一种追求积极健康的意识..... (340)

换个角度理解，
替别人想一想



换个角度理解，替别人想一想

人与人之间的误解和隔阂都可以归因于你想你的，我想我的。理解就是站在别人的立场和角度，多为他人着想，简言之，多给予一点，少索取一些。

也许是因为我们把“理解万岁”喊得太多太滥的缘故，“理解”二字反变得不易理解了。这话似乎说得有点儿耸人听闻，其实并不算过分。仔细翻检一下我们的生活，便不难发现人与人之间的隔阂如此之多，如此之深。同事之间、邻里之间、父子女女之间、婆媳之间，甚至夫妻之间……几乎所有的人都在喊着要多一些理解。

“理解”是什么？姑且不谈，先举个例子：

教师给学生讲公式，他在备课时，首先想的是他教授的对象是不懂这个公式的学生，于是他以学生之心揣摸这个公式，设法把它变得通俗易懂，然后传授。讲授之后便问学生：“你们懂了吗？（换言之即为：你们理解了吗？）”学生答：我们懂了（理解了）。于是教师释然。反之，如果做教师的

站在自己的角度思考问题，则不必费心去思考深入浅出的讲解方法，“这不是很明白的一个公式？难道你们不懂吗？你们为什么就不懂呢？真是笨！”学生哗然。人与人之间的理解，虽与上例不尽相同，然而有一点是共通的，即：换个角度，替别人想一想。

把“理解”释为：换个角度，替别人想一想，问题似乎简单了。生活本身就充满矛盾，矛盾从何而来？多是你想你的，我想我的，你要这样做，我要那样干，于是矛盾产生，到处磕磕碰碰，隔阂越来越多，理解越来越少。

要多些理解，就不妨在发言伊始、责骂之前、下结论之先换个角度：

见公共汽车售票员态度不好，本欲发火斥责，换个角度想，他一天八小时在夏热冬冷拥挤嘈杂的环境中工作，起五更睡半夜，是何等辛苦！于是释然：“你们也不容易呢！”乘客如此，那售票员见人人争先恐后地挤车，宁可让车不开，也非得挤上去，便烦不胜烦，正待破口大骂，此刻若换角度想：他们为的是上班不迟到，如果迟到会扣掉奖金……于是平和：“大家往里挤一挤，多上几位，都不容易！”这就是理解。

教师、家长为学生为子女早恋怒火冲天，在将要处分痛打之际，换角度想：“这是青春期的的一种表现，是一种难以避免的生理心态，我们也有过青春期……”于是改变方式，循循诱导，事半功倍。做学生子女的，往往以一种逆反心理

对抗长辈的管教，轻则不语，重则顶撞出走，若换角度想：“他们是为了谁好？我也会有做父母的那一天，我会怎样管教孩子？”于是前嫌尽弃。这就是理解。

如此这般，无须赘言。凡事若都能换个角度想，即可化干戈为玉帛。

多为他人着想，就是“理解”的本质。人们常说：自私是人的天性，更有“人不为己，天诛地灭”之说。由此看来，理解简直就成了不可能的事，人人为己，谁还会换角度去为别人着想？其实不然。对抱定“人不为己，天诛地灭”的人，本无“理解”可言，他们已不在我们谈话之列。然而，对有点儿“自私”的人则不同，若能用“理解”的眼光看待“自私”便会有积极的意义。因为在为实现自我目标奋斗的同时，他（她）亦在为社会做着贡献，而且他（她）的所为，也离不开群体的合作与帮助。如果每个人能在做“自私行为”的同时，去感受一下群体的关怀与帮助，“自私”便会渐溶于理解的海洋之中。当然若硬要“为己”，也只好由之，且只能落得个身败名裂的下场，古往今来，这样的例子还少吗？

我们不该把“理解”这两个字看得过于高深，或把它放在一个不可诠释的居高临下的位置上。其实，“理解”就在我们每天琐碎的日常生活之中，而我们要做的，只是在人与人交往中，多站在他人角度上思考问题就行了。

人生应是给予而不是索取，这是一个很高的思想境界，