

专家一席谈 · 专家一席谈

JINGSHENBING FANGZHI



精神病防治

主 编 李振宇

河南医科大学出版社

精神病防治

JINGSHENBING FANG ZHI

主 编 李振宇

副主编 杨长虹 郭 华 郭 平

专家一席谈

精神病防治

主 编 李振宇

责任编辑 谷群英

责任校对 李同奎

责任监制 何 芹

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

郑州文华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.625 字数 138 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数 1~8 150 册

ISBN 7-81048-241-6/R·232

定价:10.00 元

主编简介

李振宇,1938年10月20日生,河南省息县人。1965年毕业于河南医学院医疗系,从事精神病学临床工作30余年。现任河南省驻马店地区精神病医院主任医师、科主任,中国心理卫生协会会员,驻马店地区心理卫生协会常务理事,《驻马店心理卫生简报》主编,《中原精神医学杂志》编委。主编专著《走向成熟》一书,并在国内专业杂志和学术会议上发表、交流论文10余篇。1993年收录于《中国当代高级医师大全》。

前 言

随着社会的发展、人类的进步和医学模式的转变,精神医学越来越受到人们的广泛关注。建国 40 多年来,我国的科学技术工作取得了举世瞩目的成就,精神医学也有了长足的发展。专业性杂志各具特色,高质量的精神医学专著频频问世,但适合于广大精神病患者及其亲属的科普性读物却甚少。精神疾病表现多样,且病程长易复发,一部分精神病患者及其亲属,一旦与精神病医院有了接触,几乎终生不断往来,他们饥渴地了解一些精神病防治的知识。近几年来,一些地方伪科学现象抬头,迷信活动泛滥,假医行骗猖獗,不少患者深受其害。为适应我国科普工作的需求,促进两个文明建设,提高全民素质,澄清一些人对精神医学的偏见和模糊认识,净化医疗市场,使之多一份科学,少一点愚昧,《精神病防治》就是在此宗旨下编纂而成的。

本书在编纂过程中,依据多年来患者及其亲属经常向编者提出的问题,以解问的形式,力求语言通俗易懂,内容科学实用,解答问题详尽透彻,是适合广大精神病患者及其亲属随身携带,经常翻阅的手册。本书在内容上涉及广泛,亦适用于基层医务工作者,刚步入精神医学行列的医学生,从事精神科管理、行政管理的工作者参考阅读。

本书在编纂过程中,得到了河南省驻马店地区精神病医院领导的高度重视,并给予了大力支持。彭金玲副主任医师审阅了部分书稿;王春阳主治医师为书稿整理付出了一定的劳动。在此一并致谢!

由于编者水平所限,因而在编纂过程中难免有不足或错误之处,诚请广大读者及同道们批评指正。

李振宇

1998 - 01

目 录

一、精神病及其病因

1. 精神与精神活动是怎么回事? (1)
2. 什么是精神病? (2)
3. 什么是神经病? (2)
4. 精神病和神经病有什么区别与联系? (3)
5. 精神病和神经官能症是一回事吗? (3)
6. 呆傻是精神病吗? (4)
7. 精神病的发病原因有哪些? (4)
8. 什么是性格? 什么样性格的人易患精神病? (6)
9. 精神上受到刺激就一定会得精神病吗? (6)
10. 什么是社会心理因素? 社会心理因素在精神病
发病中的作用怎样? (7)
11. 有人说孩子的要求没被满足才得了精神病, 这种说法
对吗? (8)
12. 季节对精神病的发生有什么影响? (9)
13. 有人说孩子患精神病是因为上学累坏了脑子,
这种说法对吗? (10)
14. 练气功为什么会得精神病? (11)
15. 巫术迷信能治疗精神病吗? 为什么还会引发精

神病呢？	(12)
16. 外出打工为什么会得精神病？	(12)
17. 旅途精神病是怎样发生的？	(13)
18. 精神病是遗传疾病吗？	(14)
19. 脑外伤会引起精神病吗？	(15)
20. 高热会引起精神病吗？	(16)
21. 酒类会引起精神病吗？	(16)
22. 阿片类毒品会引起精神病吗？	(17)
23. 药物使用不当也会出现精神障碍吗？	(18)
24. 中毒会引起精神病吗？	(18)
25. 精神残疾知多少？	(19)
26. 患了精神病就一定会造成精神残疾吗？	(20)

二、精神病常见的症状

27. 什么是精神症状？	(21)
28. 什么叫感觉？什么叫知觉？	(21)
29. 什么叫幻觉？	(22)
30. 常见的幻觉有哪几种？	(22)
31. 什么叫真性幻觉？什么叫假性幻觉？该怎样 区别？	(23)
32. 什么叫残缺性幻觉？	(24)
33. 怎样区别功能性幻觉和反射性幻觉？	(24)
34. 有病人说他不照镜子也能看见自己，这是怎么 回事？	(25)

35. 什么叫思维鸣响? 什么叫思维回响? 什么叫
读心症? 三者怎样区别? (25)
36. 有病人说我想妈妈, 就能看见妈妈的形象, 并听
见妈妈在楼上说话的声音, 这是怎么回事? (26)
37. 病人在医院住院, 能听见遥远的家乡人讲话的
声音, 这是什么现象? (27)
38. 幻觉是怎样产生的? (27)
39. 怎样观察病人有没有幻觉的存在? (29)
40. 什么是错觉? 错觉和幻觉怎样区别? (29)
41. 他为什么老是照镜子? (31)
42. 什么叫思维? (32)
43. 常见的思维障碍有哪几种? (33)
44. 什么叫联想? 联想障碍有哪些表现形式? (34)
45. 什么叫妄想? 妄想的基本特征是什么? (37)
46. 什么是幻想、偏见、迷信、超价观念? 它们和妄想
怎样区别? (38)
47. 常见的妄想有哪几种? (39)
48. 什么叫妄想知觉? (42)
49. 有位病人说, 他心里想的事情并没有说出来别人
就知道了, 这是怎么回事? (42)
50. 妄想是怎样产生的? (43)
51. 什么叫情绪? 什么叫情感? 什么叫表情? (44)
52. 情绪高扬, 心境特别愉快也是病态吗? (46)
53. 情绪低落和情感淡漠怎样区别? (46)
54. 反复洗手是一种病态吗? (47)
55. 病人僵卧不动, 不言不语, 不饮不食是一种什么

症状?	(49)
56. 木僵状态见于哪些精神病? 怎样鉴别?	(50)
57. 什么是“四 A”症状?	(51)
58. 什么叫“一级症状”?	(52)
59. 什么叫阴性症状和阳性症状?	(53)
60. 虚构症和说谎有什么不同?	(54)
61. 精神病患者大多不承认有病, 不能与医生或家 人合作, 这是怎么回事??	(56)
62. 怎样判断精神病人的自知力?	(56)
63. 什么叫肺脑综合征?	(58)
64. 什么叫肝脑综合征?	(59)
65. 什么叫尿毒症性脑病?	(59)
66. 有人坚信自己患了重病, 但多次就诊又查不出 疾病所在, 这算不算一种精神症状?	(60)

三、精神疾病的分类

67. 精神病学有哪几方面的内容?	(62)
68. 精神病是怎样分类的? 其意义何在?	(63)
69. 目前常用的精神疾病分类标准有哪些?	(63)
70. 轻精神病与重精神病如何区别? 轻精神病能 发展成重精神病吗?	(64)
71. 器质性精神病与功能性精神病如何区分?	(65)
72. 何谓症状性精神病?	(66)
73. 什么是精神分裂症? 如何分型?	(67)

74.精神分裂症分型的临床意义如何?	(68)
75.什么是Ⅰ型、Ⅱ型精神分裂症?	(68)
76.什么是慢性精神分裂症?	(69)
77.什么是晚发性精神分裂症?	(70)
78.什么是难治性精神分裂症?	(71)
79.傻子也会得精神病吗?	(71)
80.什么是情感精神病? 怎样分型?	(72)
81.什么是隐匿型抑郁症?	(72)
82.什么是难治抑郁症?	(73)
83.什么是环性情绪?	(74)
84.何谓偏执性精神病?	(74)
85.什么是反应性精神障碍?	(75)
86.什么是分裂样精神障碍?	(76)
87.感应性精神病是怎么回事?	(77)
88.什么是分裂情感性精神病?	(78)
89.什么是老年性精神病?	(78)
90.什么是老年期功能性精神病?	(79)
91.什么是更年期精神病?	(80)
92.什么是产褥期精神病? 怎样产生的?	(81)
93.常见的儿童精神病有哪些?	(81)
94.什么是儿童孤独症?	(82)
95.什么是儿童多动症?	(82)
96.祖国医学对精神病诊治有何贡献?	(84)

四、精神病的诊断

- 97. 怎样早期发现精神病? (86)
- 98. 精神病早期诊断的意义怎样? (87)
- 99. 病史在精神病诊断中的重要性怎样? (88)
- 100. 家族史在精神病诊断中的地位如何? (89)
- 101. 病前性格及其他个人史对于精神病有什么重要
意义? (89)
- 102. 家属怎样向医生提供病史? (90)
- 103. 精神检查是怎么回事? (91)
- 104. 精神检查的内容和步骤有哪些? (92)
- 105. 什么是智力? 智商? 如何检查? (93)
- 106. 脑电图检查的临床价值如何? (94)
- 107. 精神病评定量表为何物? 临床意义如何? (95)
- 108. 精神病常用的诊断标准有哪些? (96)
- 109. 精神病人为什么必须做躯体检查? (97)
- 110. 精神病人为什么要做实验室检查? (98)
- 111. 门诊复诊病人及再入院病人为什么要带门诊
病历卡、出院证和其他临床资料? (98)

五、精神病的治疗

112. 精神病常用的治疗方法有哪几种? (100)
113. 电休克治疗是怎么回事? 哪些精神病适合
电休克治疗? (100)
114. 电休克的疗效如何? (101)
115. 哪些病人不能用电休克治疗? (102)
116. 做电休克治疗会使人变傻吗? (103)
117. 什么是胰岛素治疗? (103)
118. 胰岛素昏迷和胰岛素低血糖治疗有什么不同?
..... (103)
119. 胰岛素治疗的适应证有哪些? (104)
120. 哪些病人不适合胰岛素治疗? (104)
121. 抗精神病药物是怎样分类的? (105)
122. 抗精神病药物治疗的现状怎样? (105)
123. 抗精神病药物哪一种最好? (106)
124. 抗精神病药物的作用机制是什么? (106)
125. 抗精神病药物常见的副作用有哪些? (107)
126. 锥体外系副作用有何临床表现? (107)
127. 什么叫迟发性运动障碍? 它是怎样发生的?
如何治疗? (108)
128. 抗精神病药物常见的恶性副作用有哪些? 它
们是怎样产生的? 怎样预防? (110)
129. 几种常用的抗精神病药物各有何特点?

?	(111)
130. 抗精神病药物的疗程需要多长?	(113)
131. 抗精神病药物会越吃越傻吗?	(113)
132. 服用抗精神病药物不久就出现头昏、眩晕是 怎么回事? 怎样处理?	(114)
133. 服用抗精神病药物不久, 面部发红、脱皮是 怎么回事?	(115)
134. 服用抗精神病药物会使乳汁分泌、身体发胖 是怎么回事?	(115)
135. 服用抗精神病药物的种类越多越好吗?	(115)
136. 孕妇能否服用抗精神病药物?	(116)
137. 哺乳期的妇女怎样服用抗精神病药物?	(116)
138. 服用抗精神病药物对性生活有何影响?	(117)
139. 得了精神病还能上学吗?	(117)
140. 肝炎病人怎样服用抗精神病药物?	(118)
141. 心脏病人怎样服用抗精神病药物?	(118)
142. 脑血管病病人怎样服用抗精神病药物?	(118)
143. 贫血病人怎样服用抗精神病药物?	(119)
144. 老年病人怎样服用抗精神病药物?	(119)
145. 儿童精神病怎样服用抗精神病药物?	(120)
146. “安坦”、“异丙嗪”是不是解药?	(120)
147. 高热病人为什么要停用精神病药物?	(121)
148. 长期服用抗精神病药物的病人为什么要注意 防暑?	(121)
149. 常用的抗抑郁药物有哪些? 其主要作用有何 异同?	(121)

150. 三环类抗抑郁药常见的副作用有哪些？	(122)
151. 服用三环类抗抑郁剂为什么出现视物不清？	(123)
152. 服用抗抑郁药后口干，甚至便秘、排尿困难该 怎么办？	(123)
153. 目前应用的抗躁狂药有哪些？	(124)
154. 为什么会要测血锂的浓度？血锂有效浓度和 安全范围是多少？	(125)
155. 锂盐中毒的特点是什么？如何抢救？	(125)
156. 长效抗精神药物能一劳永逸吗？该怎样 应用？	(126)
157. 巫医能治疗精神病吗？	(126)
158. 游医能治精神病吗？	(127)
159. 为什么有些精神病反复发作、久治不愈？	(128)
160. 抗精神病药物中毒的症状有哪些？	(128)
161. 抗精神病药物中毒时抢救原则是什么？	(129)
162. 三环类抗抑郁药中毒时何表现？	(130)
163. 三环类抗抑郁药中毒时抢救原则是什么？	(130)
164. 精神分裂症急性期怎样治疗？	(131)
165. 慢性精神分裂症怎样治疗？	(132)
166. 难治性精神分裂症怎样治疗？	(133)
167. 精神分裂症是否一定需住院治疗？	(133)
168. 精神分裂症的病程和预后怎样？	(134)
169. 躁狂抑郁症的病程和预后如何？	(135)

170.躁狂症怎样治疗？	(135)
171.快速循环型情感性精神病怎样治疗？	(136)
172.抑郁症怎样治疗？	(137)
173.难治性抑郁症怎样治疗？	(138)
174.反就性精神障碍如何治疗？	(138)
175.精神发育迟滞患者的教育与训练的基本原则 和方法有哪些？	(139)
176.多动症儿童怎样治疗？	(141)
177.多动症的中医治病有哪些？	(141)
178.治疗儿童多症的药物是不是“聪明药”？	(142)
179.孤独症的治疗现状如何？	(142)
180.什么叫药源性症状(矛盾症状)？ 该怎样处理？	(143)
181.精神病人能手术治疗吗？ 目前我国的精神外 科进展状况如何？	(144)
182.何为心理治病？	(145)
183.何为工娱疗法？	(146)
184.何为行为疗法？	(147)
185.什么是家庭治疗？	(148)
186.家庭病床是怎么回事？	(149)

六、精神病的预防

187.精神病能预防吗？	(150)
--------------------	-------

188. 我国精神病防治机构发展状况如何?	(150)
189. 精神病常见的诱发因素有哪些? 该如何对待?	(151)
190. 性格不好就一定得精神病吗?	(152)
191. 心理卫生在精神病预防中的作用怎样?	(153)
192. 怎样注意青春期心理卫生?	(154)
193. 更年期怎样注意心理卫生?	(155)
194. 怎样注意家庭心理卫生?	(156)
195. 怎样缓解紧张情绪?	(157)
196. 哪些不良行为有碍心理健康?	(158)
197. 什么是精神病的社区防治?	(160)
198. 影响精神分裂症复发的因素有哪些?	(161)
199. 怎样预防精神病的复发?	(162)

七、与精神医学相关的问题

200. 精神病房的建设有什么特点?	(164)
201. 精神病院一定要建在偏远的郊区吗?	(165)
202. 精神病医院的管理特点是什么?	(165)
203. 家里有了精神病人应该怎么办?	(167)
204. 为什么要强调精神病早期治疗?	(167)
205. 怎样安排精神病人的日常生活?	(168)
206. 什么是精神病的三级护理? 有何价值?	(169)
207. 兴奋躁动精神病人如何护理?	(170)
208. 拒食精神病人如何护理?	(171)