



*Zai Jia Feng
Zhong
Sheng Cun*

李放 卜凡鹏◎著

在夹缝中 生存

身处在人生和社会的“夹缝”之中，
许多人感到“夹”力很大，我们如何才能生存？
在夹缝中求生存，最适者才能生存成功！
相信本书一定能帮你达成己愿，实现完美的人生。



世上一切伟大的成就都是从逆境中诞生的
在夹缝中成功生存的人
便是能在逆境中适者生存者

中国商业出版社



我们如何才能生存?在夹缝中求生存,最适者才能生存成功!

身处人生和社会的“夹缝”之中,有些人感到“夹”力很大,我们应该如何应对这一切呢?本书一定能帮你达成己愿,实现完美人生理想。

李凡鹏 著
中国商业出版社

在夹缝中 生存



世上一切伟大的成就都是从逆境中诞生的
在夹缝中成功生存的人
便是能在逆境中造者生存者

图书在版编目(CIP)数据

在夹缝中生存/李放,卜凡鹏著. -北京:中国商业出版社,2005.5

ISBN 7-5044-5417-6

I.在… II.①李… ②卜… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 050118 号

责任编辑	孙启泰
封面设计	任燕飞
作 者	李放 卜凡鹏
经 销	全国新华书店经销
印 刷	北京星月印刷厂印刷
开 本	700×1000 毫米 1/16
印 张	15.5
字 数	180 千字
版 次	2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5044-5417-6/B·258
定 价	25.00 元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。

编辑荐语

bianjijianyu

学会在夹缝中生存

当了十几年的编辑,很少为他人的作品作序。原因何在?一是手头事情多腾不出闲暇时间,二是也少有打动我的好作品。近段时期,与创新专家李放有所接触,细聊之下,彼此原来还是校友,因此,双方自然又多了些投机话题。李放是创新思维专家,提出了创商的理论观念。如今他正在做创商理论的推广实践。我对李放的创商理论很感兴趣,力劝他把创商理论与成功学整合起来,创作一批既有创新性,同时也符合读者和市场需要的好书。李放很爽快地应许了。很快,他就拿来了几部作品,包括《机会决定成败》和《快感:快乐人生的幸福圣经》,这两部书我觉得都很好,于是很快就在我社出版了,听说推向市场后的反响还都不错。由此,我们之间的合作又加深了一步。

过了不久,李放拿来一本稿子《在夹缝中生存》,我的眼前像是触了电一样一亮,仔细翻看稿子,其内容和文笔也深深吸引了我。我觉得此书抓住了时代的脉搏,说出了每个人的心里话。因此,当李放提出希望我为本书作序时,我便一口应允了。

人生在世,没有人能摆脱生存,倘若一个人没有了生存能力,便会失去生命存在的价值。无论是达尔文的“最优者生存”观,还是严复的“物竞天择,适者生存”观,都突出强调了生存的重要性。其实,无论是“适者”还是“最优者”,都脱离不了其生存的环境。正是环境决定着一个人的命运。人就是在与环境的共生和互动中,才使自己得以存在和发展。

说到底,环境对人来说就像是一种夹缝。这种夹缝看不见摸不着,但它却是一种存在,它就像空气一样重要。现实中,每个人的生存环境都是一种夹缝,就看你是否能在其间穿梭自如,游刃有余了。那些悟透了夹缝生存哲学的人,比那些仍然蒙蒙懂懂不知夹缝为何物的人,无疑拥有更多的成功机会。

这个世界上,几乎处处是夹缝,如何在夹缝中生存,已是现代人的



一个重要课题。如何保护自己,让自己的生活和事业都得到必要保证,这就是基本的“夹缝生存智慧”。

上帝虽然知道狼是一种很优秀的动物,但连他也没有想到:使狼成为世界上与人类并存、并成为最成功、最持久的哺乳类动物之一的主要因素,竟然是狼族应付变化的能力。

与狼共舞,人必须在绝境中求生存、求发展,坚决不能给自己留退路,这样才能调动出自己全部的潜力,发挥出自己的最高水平。

多少人对失败的恐惧远远超过对成功的期望;多少人面对胜负世界畏惧了、退缩了;又有多少人被碰得头破血流。但失败又总是能激发更多的人勇敢地闯入这个世界。人类就是这样在成与败的一个又一个回合的抗争中进化的。记住:世界上没有失败,只有暂时停止成功。

有时候,“忍人之所不能忍,方能为人所不能为”。这样的忍耐,不是屈服,而是退让中另谋进取;不是逆来顺受、甘为人奴,而是委屈求全以便我行我素。学会忍才能成大器。

鲁德·洛克尼曾说过,当环境愈险恶,强者愈能有所表现。当道路愈崎岖,愈能考验驾驶技术。坚强的人能够继续生存,坚强的人能够胜利成功,坚强的人能够登上高峰!

在强者面前懂得放弃的人,表面上是弱者,其实他才是真正的强者,因为他学会了正确地去选择。要时刻记住:弱者回首就变强。记住:逆境不会长久,强者必将胜利。

“比海更宽的是天空,比天空更大的是人的心灵。”生活不论如何折磨人,如何将你压缩在一个四方的小盒子里,但思维的空间是不受限制的,心灵的视野没有藩篱,无比宽广,任你驰骋。来去自如,生命的迷人之处就在这里!

一个人最大的敌人莫过于自己了,战胜了自己,你就战胜了一切。记住:一定要勇于战胜自己。人生的最佳状态,就是不断追求超越,不断获得成功。

我们如何才能生存?适者生存!在夹缝中求生存。

孙启泰

2005年8月18日

前言

qianyan

在城市灰蓝色的天空下,也许你只是一个匆匆过客,在城市狭窄的夹缝中顽强地生存着。也许你是这个城市“边缘群体”中的一个,怀里揣着梦想在城市里奔忙。那么,就带着梦想上路吧!

转型时期的中国社会,贫富差距已经明显拉大,因此而引发的社会问题明显增多,就好比一个巨大的夹缝,让一些人在憋屈的缝隙里无法施展自己的才能。“夹缝”虽然是看不见摸不着的东西,但我们又能实实在在地感受到它的存在。夹缝是一种客观存在的社会现象,我们必须学会在人与人、人与自然的种种夹缝中求得和谐共存。夹缝实质上是指人们相对于社会、自然的各种关系,其中最主要的是“社会夹缝”,亦即通常所说的“社会关系”。在某些制度、人为观念、利益、家族势力的重重夹缝中,势单力薄的个人又该如何生存呢?

处在“工作、生活、学习、交往等的‘夹缝’之中,尤其在工作方面有些人感到‘夹’力很大”。我们应该如何面对这一切呢?那么请你仔细阅读这本书吧!它虽然不能给你完美的答案,但一定会给你许多有益的启示。

我们总是喜欢把自己想像得很悲惨,实际上,比我们痛苦悲惨的人还有很多。一直以来我最为羡慕的一种人,便是能在逆境中不怨不悔地挣扎生存并不断发展、有所作为的人。面对更为巨大的压力和困境,他们所想的不是为什么我这么惨,而是我应该如何摆脱。摆在他们面前的,是各种压力,他们只能不顾一切凭借巨大勇气向前冲。

人在濒临绝境的时候总能柳暗花明。这究竟是运气还是实力呢?现实中有多少人能忍耐那种冰冷极致的寂寞感?明知不可为而为之。也许你没有实力做到那么顶端的地步,但是至少可以将其作为追逐的目标。不抱怨,不气馁,不自怨自艾,勇敢地向前行。

每个人都会有困难烦恼,甚至是一时觉得过不去的槛。

只是,如果你就生活在一种逆境中,一种对你不利乃至排斥的氛围

围里,你是选择默默忍受、逃走抑或是爆发?你会选择坚持吗?是无奈地默默忍受,还是憋足一股劲冲出困境,有所作为。

选择后者吧,挣扎,那是一种无谓的牺牲。还是用更多甚至是徒劳的努力,去拼得应该属于你的尊严与荣誉,即使是头破血流,即使周围的人们对我投以不屑一顾也无所谓。因为那是一种挑战极限,掌控主动的霸气与快感。

是的,你会有一段时间的不快与难以言喻的苦痛,从来就没有绝对公平的世界,你就应该去开创,去主宰才是。

不要畏惧!不要退缩!

在追求成功的道路上,不知要经历多少的坎坷,对于没有掌握成功方法的人来说,每一次的成功,也许都要经历唐僧取经般的九九八十一难。如果我们的生命真有无限长的话,即使把所有的路都走一遍也无所谓,但事实是生命有限,人生苦短,人生真正能够做事的时间不过是短短的几十年。

有鉴于此,笔者从生存的角度出发,试图为追求成功的人提供一点心灵启迪和成功理念,希望读者能够把生存的智慧与之结合起来,认识自我、把握自我、开发自我潜能、实现自我价值,才能塑造成功观念和锻造成功素质。我相信,一个好的思想和理念能够影响一个人的一生,如果本书能够使读者对成功的理解有所启示的话,就达到了笔者的心愿。

“摔倒并非失败”,这是一句葡萄牙的谚语,虽六个字,却意味深长。

每个人在人生的道路上,肯定会在什么地方摔倒。生活同大自然一样,也有阴雨和风暴。

幼苗在风雨中长成参天大树,而小树在温室里弱不禁风,长不成栋梁之材。

人生不是一帆风顺的,不是甜似蜜,柔似水。如果是那样,我们就会变得弱不禁风,整日陶醉在享乐之中而不能自拔。

世界上一切伟大的成绩都是在逆境中诞生的。只有我们抬起头,挺起腰,发扬我们的坚韧不拔的、不畏艰险的精神,困难才会在我们面前畏缩,讨厌的绊脚石才会变成帮助我们前进的垫脚石。

面对社会丛林的挑战,我们生活的周围处处是夹缝,我们要学那夹缝里的小草,不屈不挠,顶破土壤,迎来属于自己的一片灿烂天空!

目录

mulu

编辑荐语	001
前言	003

1. 适者生存

学会适者生存	001
像骆驼那样生存	002
像狼一样行于世	003
像青松挺立在山间	004
像蜘蛛一样结网	005
像小草一样在夹缝中生存	008
别学驴子瞎转磨	011
速度就是生命	013
适应异乡的生活	015
敢把他乡当故乡	017
让自己适应环境	018
同生存环境较量	020



培养“生存能力”	023
成熟来自磨炼	025
向动物学习生存	026

2. 生存智慧

生存智慧修炼	029
一分一分赚世界	032
储蓄成功	034
选好目标才上路	035
勇于超越自我	040
态度是最好的 EQ	042
手里的命运	045
自己的宝藏	047
变一变,生活更美好	049
与泥对话	050
利用好今天	050
走自己的路,也听别人的忠告	051
丢掉情感垃圾	052
渔夫的疑惑	054
潜意识的力量	055

3. 处事与做人

处世十说	059
做事与做人	060
别害怕冷遇	061
耐心是一种境界	063
千万别自卑	064
随时调整关系网	067
感人的母子鸟	068
回忆是为了向前	069
别因小失大	070

4. 生存与尊严

善待生命	075
让心灵洒满阳光	076
活出尊严来	077
生活与生存	078
如何安放我们的心	080
要有理想和目标	081
贫穷与尊严	083
把贫穷当财富	084
别丢了信心和勇气	085



永远要乐观	088
良好人生与美好人生	091

5.在逆境中崛起

学会绝处逢生	093
忍住就是一切	095
用不完的金币	097
把心放宽	098
困难可以磨炼意志	099
创造奇迹并不难	100
苦难造就天才	101
苦难的光芒	102
被击倒后的樵夫	103
成功的人让事情发生	104
躲避“环境的杀手”	105
马铃薯中的教训	107
穴鸟抓羊的启示	109
一定要好好活着	110
命运不相信眼泪	113
在逆境中依然微笑	115

6. 突出重围

弱者回首就变强	119
怀着必胜的信念上路	120
永远向上攀爬	122
毅力很重要	123
一切靠自己	126
你有你的优势	127
点亮生命的“希望之灯”	128
将挫折化作成长的养分	129
倒掉鞋里的沙粒	132
男人心理必修课	133
生命没有过渡	135
小心“进退两难”陷阱	136



7. 永不言败

不言败者胜	139
永远不放弃	140
从头再来	141
永不投降	143
化压力为动力	144
有一种精神叫不放弃	144

摆脱习惯的束缚	145
踢掉路边的绊脚石	146
意志薄弱者的悲剧	148
解除自我设限	149
是强者必胜	150

8. 职场生存

职场生存寓言	153
永远自信	156
没有功劳就只有疲劳	158
态度认真最重要	160
让金子发光	161
人生不能有“空地”	164
敢训老板的人	165
给芝麻加上糖	167
享受生活“小品”	168
别争一时之长短	169
职场性格五注意	173

9. 在竞争中生存

学会在竞争中生存	175
行动决定价值	176

做自己最擅长的事	177
先接受自己,才能接受别人	180
最优秀的人是你自己	187
背向太阳只会看到自己的阴影	188
敢于伸手去摘星	190
转变才真是关键	192
在竞争中求得生存	193
出人意料,独具匠心	199
严肃的“猴子”生意	201
敢于以小博大	204

10.在夹缝中生存

把握人生每一天	209
改善生活并不难	210
培养敢于冒险的意识	211
多想一下就会成功	213
目标决定前进方向	215
世上没有“不可能”	217
勇于战胜自己	219
激活沉睡的潜能	221
善于和气生财	224
16个经典人生故事	225



1. 适者生存

学会适者生存

在这个充满竞争的社会上如何才能生存?适者生存。何谓适者?对此,观念不同的人有不同的理解。

有人我行我素,习惯于跟着感觉走。这种人只相信自己的感觉,无论感觉是对、是错,都以自我感觉划线,顺之者昌,逆之者亡。说白了,就是“跟着我走”,就是要求他人和外界条件去适应他的感觉。这种“适者”,只能使自己脱离现实,远离集体,时时都在感受“生存难”的折磨。

有人见解独特,善于跟着缘份走。这种人明智地认为:感觉也有误区,尚且人各不同,己所不欲,何必强加于人?还是顺其自然吧。处世中,随其方,顺其圆,努力去适应外部环境,去适应他人。这种“适者”,处处都能为他人所接受,为各种环境所容纳。这种“适者”是明智的适者。他们适应有度,生存有方,现实生活中处处有人缘,事事能逢缘,无往而不胜。

何谓适应有度

明智者以“缘”为度,大事、小事从小事做起,应该遵守的从我做起,新的环境中,事事从头学起。当你走进一个新单位,有了一份新工作时,最忌讳的是“先入为主”的东西太多,处处自以为是。当上司给他布置工作时,他连声应诺:“我明白。”“我知道。”结果是什么也不明白,什么也干不好。因为他心中只有一个“自我感觉”,而无视他人和外部环境。那么聪明人怎么做呢?最适度的方法是,努力去适应新的环境,学习新的工作,结交新的人事,营造新的空间。



何谓生存有方

适者以“缘”为方。环境是境缘,工作是事缘,人事是人缘。适应新的环境者得自在,适应新的工作者有愉悦,适应新的人事者便能落落大方。

何谓适者

“跟着缘份走”,努力去适应境缘、事缘和人缘者是适者。

如何才能生存?社会从一产生就是一个巨大的夹缝,生活在这个夹缝中的人们,挣扎着奋斗着,公平不可能处处都在,有人的地方就有差异,所以我们每个人都要正视这种现象的存在,尽力去适应这一切,物竞天择,不适应的人只有面临被淘汰的命运。

每个人都应懂得,适者生存!

像骆驼那样生存

大漠驼铃,是生命向大漠的挑战。那一行行的驼队给了我们许多生命的启示!

骆驼肯定是喜欢吃青草的,而不是枯涩的干草。但令人奇怪的是,骆驼总是不断地在寻找干草,直到把它的胃装满。

身居新疆吐鲁番盆地边缘的一位同学就告诉我,他家有两头骆驼,他说你根本不能想象骆驼的胃口,它可以慢慢咽下几十公斤干草。我问同学为什么骆驼不吃青草而吃干草,他说骆驼是一种忧患心理很强的动物,它害怕主人第二天就让他穿过沙漠,而胃中的干草要比青草更熬饥。

同学说,骆驼是通人性的。老骆驼会觉察到主人的意思,在跋涉前,它一晚上都会在吞咽干草,饮足够的水,然后等着晨光的出现。

想起牛也有这样的脾性,放牧时,它会不停地吃,直到胀满整只胃。晚上的时候,它站在那里,把胃中的草反回到嘴里,慢慢咀嚼享用。农忙的时候,耕牛可以一边耕田,一边反刍享用它昨天吞到胃中的食物。

人的一辈子其实都是在为明天做准备,今天的忙碌说白了就是为了明天期望达到的某种状态。惟一的区别是,骆驼和牛是一种本能,而人类是思考后的理性选择。

对于人生而言,也像骆驼穿越沙漠、耕牛犁田那般需要足够的积累,但并不是每个人对此都能心领神会。

像狼一样行于世

狼是我们应该佩服的动物之一,千百年来,它一直傲立独行,不被人类所驯服,在狼的身上,你能发现许多人类所不具备的品性。

在动物界,狼并不是上帝的宠儿,尤其是在食肉动物中,狼没有丝毫优于其他动物的身体条件。并不被上帝所宠爱的狼,在残酷的自然环境下,在与各种动物你死我活的争斗中,在最可怕的敌人——人类的屠杀后,依然顽强地在这个世界上生存着。

到现在为止,人类几乎驯服了所有的动物,但只有狼是不可被驯服的。我们不能说这是人类无能的表现,因为这实在是狼具有所有动物都不具有的桀骜不驯的狼性。几百万年过去了,狼的这种本性没有丝毫改变。即使狼群已经为之付出了太多的代价,它们也没有丝毫后悔。

上帝虽然知道狼是一种很优秀的动物,但连他也没有想到:使狼成为世界上与人类并存、并成为最成功、最持久的哺乳类动物之一的主要因素,竟然是狼族应付变化的能力。

狼族知道自己没有改变环境的能力,甚至连选择环境的权利都没有,所以它们坚定地奉行“随遇而安”的哲学,永远适应越来越严酷的生存环境。狼族适应了地球上几乎所有的自然环境,也适应了人类的陷阱、毒药和子弹。

狼群天生就具有一种战斗性格,可以说战斗是狼生命的本质。在狼群内部,要通过战斗来决定自身在狼群中的地位;在自然界,狼群要通过战斗获得保障生命存活的食物;狼群还要与给它们带来许多灾难的自然环境抗争;与最可怕的人类交锋。

像狼一样行于世,你将无往不胜!

