

OBJECTIVE | 目标篇 2 | 成功从这里起步 | SUCCESS STARTS FROM HERE



励志金典

LIZHIJINDIAN

陈书方 主编

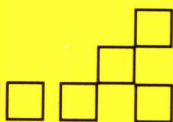


中国长安出版社

SUCCESS

成功从这里起步

一个人努力逼近成功的目标，不是光靠幻想就能完成的，应该有长久积累的人生资本，这样你才能够在追求人生目标的时候，感觉底气十足。



OBJECTIVE

2

目标篇



励志金典

LIZHIJINDIAN

2

OBJECTIVE

目标篇

SUCCESS

成功从这里起步

一个人努力逼近成功的目标，不是光靠幻想就能完成的，应该有长久积累的人生资本，这样你才能够在追求人生目标的时候，感觉底气十足。

陈书方 主编



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功从这里起步/陈书方主编. —北京:中国长安出版社,
2005.9 ISBN 7-80175-345-3

I.成... II.陈... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 116334 号

成功从这里起步(目标篇)

陈书方主编

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010-65271800(编辑部) 010-65270593 65270433(发行部)

印刷:北京蓝空印刷厂

开本:1/32

印张:40

字数:60 万字

版本:2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-5000

书号:ISBN 7-80175-345-3/C·133

定价:90 元(全六册)

(如有印装错误 本社负责调换)

目 录

一 逼近目标:不断确定心中的航线

- 1 目标越具体越好 /2
- 2 制定目标的良策 /8
- 3 跟着目标前行 /11
- 4 学会分阶段的收获 /18
- 5 坚持、坚持,再坚持 /23
- 6 放弃必然导致彻底的失败 /26
- 7 决心可以创造奇迹 /32

二 重定目标:换一种方法去办事

- 8 目标是行动的开始 /38
- 9 每天一个小目标 /46



- 10 要学会变通 /51
- 11 梦想不是胡思乱想 /57
- 12 要活出自己的样子来 /62

三 抵抗压力:磨砺挑战挫折的意志

- 13 挫折和困苦是一种财富 /70
- 14 不惧怕困境 /75
- 15 强化你的进取心 /78
- 16 磨一磨自己的意志 /83
- 17 只要努力,就会有会 /88
- 18 多激励几下自己 /94
- 19 压力越大,干劲越大 /99

四 突破困境:在狂风中站立

- 20 困难是激励成长的因素 /106
- 21 在逆境中成熟起来 /111
- 22 越抵抗,才越有希望 /115
- 23 坚持下去,就有盼头 /120
- 24 在失败中,必须激发反抗精神 /127



25 惟有学会承受,才能够变得坚强 /131

26 抛弃沮丧和悲伤 /135

27 自食其力的道理 /142

28 在人生的长跑线上跑下去 /146

五 创造财富:不相信贫穷

29 金钱的误区 /152

30 思考财富的力量 /158

31 获取财富之道 /166

32 善于投资理财 /171

33 追寻致富之梦 /178

34 赚到第一桶金 /185

35 动手来“种”钱 /191



—

逼近目标:不断确定心中的航线





目标越具体越好

志向远大，是要使自己的目标保持在一个高尚的层面。崇高的目标表现在：吸引巨大财富，不排斥财富。但这种目标必须以不破坏社会的法律、社会公德以及不损害他人的利益为标准。否则，你的成功不会被人们承认且不说，还将遭到唾弃和正义的惩罚。

事实上，许多真正凭借强大愿望而获取巨大财富的佼佼者，他们在创造财富的同时，是常常乐于与别人分享成功的愉悦，或者把精神财富如创造财富意识、理论、思想传授与人，或者把物质财富无私地回报于社会的。

他们称这叫“壮丽的着迷”，许多值得人们敬仰的百万富翁都是如此，足见创造财富是多么纯洁与崇高。

目标具体，也就是说，你必须确定你所要求财富的数字，不能空泛而论，如：我这一生决心要赚多少钱。一定要明确，不能只停留在“我想拥有许许多多的钱”，仅只



有这样一点空泛的连小孩子都能有的想法。

当然，远大的目标，从来也不可能是一蹴而就的。为了实现远大的目标，你还得建立相应的中期目标与近期目标，由近期目标逐步向中期目标推进，使人切切实实地看到财富的积累，从而增强成功创造财富的希望，和能最终达到创造财富的目的。

在半个世纪前，洛杉矶郊区有个没有见过世面的孩子，才15岁，拟了个题为《一生的志愿》的表格，表上列出：

到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险；登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦特荷恩山；驾驭大象、骆驼、鸵鸟和野马；探访马可·波罗和亚历山大一世走过的路；主演一部像《人猿泰山》那样的电影；驾驶飞行器起飞降落；读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作；谱一部乐谱；写一本书；游览全世界的每一个国家；结婚生孩子；参观月球……”

把每一项编了号，共有127个目标。

当把梦想庄严地写在纸上之后，他开始循序渐进地实行。

16岁那年，他和父亲到佐治亚洲的奥克费诺基大沼泽和佛罗里达州的埃弗洛莱兹探险。

他按计划逐个逐个地实现了自己的目标，49岁时，他完成了127个目标中的106个。



这个美国人叫约翰·戈达德，获得了一个探险家所能享有的荣誉。

他集腋成裘、不辞艰苦地努力实现包括游览长城（第40号）及参观月球（第125号）等目标。

你如能像他一样，有一天，你也会发现自己是那走得最远的人！目标，是一个人未来生活的蓝图，又是人的精神生活的支柱。

爱因斯坦为什么年仅26岁时就在物理学的几个领域做出第一流的贡献。

美国波士顿大学生化教授阿西莫夫为什么能够令人难以置信地写出200余部科普著作？

达·芬奇为什么能成为“全才”？

仅仅是由于他们的天赋吗？试想，当时爱因斯坦20多岁，学习物理学的时间不算长，作为一个业余研究者，他的时间更是极为有限。而物理学的知识浩如烟海，如果他不是运用直接目标法，就不可能在物理学的三个领域都取得第一流的成就。他在《自述》中说：

“我把数学分成许多专门领域，每一个领域都能费去我们所能有的短暂的一生……物理学也分成了各个领域，其中每一个领域都能吞噬短暂的一生……可是在这个领域里，我不久就学会了识别出那种能导致深邃知识的东西，而把其他许多东西撇开不管，把许多充塞脑袋、并使它偏



离主要目标的东西撇开不管。”

爱因斯坦的作法有哪些好处呢？

其一是可以早出成果，快出成果。

其二是有利于高效率地学习，有利于建立自己独特的最佳知识结构，并据此发挥自己过去未发挥的优点，使独创性的思想产生。

这种方法还可以使大胆的“外行人”毅然闯入某一领域并使之得以突破。

DNA双螺旋结构分子模型的发现就是有力的例证：

被誉为“生物学的革命”这个20世纪以来生物科学最伟大的发现者是沃森和克里克，两人当时都很年轻（沃森当时仅25岁）而且都是半路出家。他们从认识到合作，从决定着手研究到提出DNA双螺旋结构分子模型，历时仅仅一年半。可以说，如果沃森他们不是直逼目标，是不可能在这段时间内获得如此巨大的成功的。

对准创造目标并不意味着没有一点知识也可以进入创造状态，而是指只有在阶段时间内集中精力掌握某一领域所具备的知识，才能较快地取得成果。

当有令你朝思暮想渴望得到的东西时，你应该怎么办呢？

“罗马不是一天之内建成的！”

你一定听过这句话，一定从这句话中很清楚地知道了凡是杰出的成就都是历尽多年努力才能获得的道理。



一切有志者都想成功，憧憬着“一步登天”。但要把美好的理想转化为现实，尚需付出坚持不懈、锲而不舍的劳动。

那么，为什么要抱怨“我不会一鸣惊人，不是举足轻重的人物，不够聪明”呢！

体育运动员在一个赛季开始之前，他们都要常年累月地进行训练。通过训练，他们改进自己的不足之处，力求每天都能提高一步，这样，到了比赛那天，他们才可能创造出好的成绩。

每个成功也只能如此：付出代价。

这个代价就是时间，就是耐心和努力。

诺贝尔生理学或医学奖得主托马斯·高特·摩尔根说得好：“不要把志向立得太高，太高近乎妄想。没有人耻笑你，而是你自己磨灭了目标。目标不妨设得近点，近了，就有百发百中的把握。标标中心，志必大成。”

有这样一个有趣的故事：

有个小孩在草地上发现了一个蛹。他捡回家，要看蛹如何羽化成蝴蝶。过了几天，蛹上出现一道小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好几个小时，身体似乎被什么东西卡住了，一直出不来。小孩子看了不忍，心想：“我必须助它一臂之力。”所以，他拿起剪刀把蛹剪开，帮助蝴蝶脱蛹而出。但是蝴蝶的身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来。这只蝴蝶注定要拖着笨拙的身子与不能丰满的翅膀爬行一生，永



远无法飞翔了。

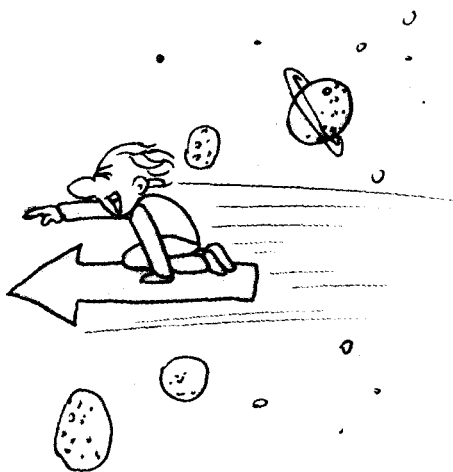
这个故事说明了一个道理：每一个生命的成长都有个瓜熟蒂落、水到渠成的过程。

著名整形外科医生马克斯韦尔·莫尔兹博士在《人生的支柱》中说：

任何人都是目标的追求者，一旦达到目的，第二天就必须为第二个目标动身起程了……

人生就是要我们起跑、飞奔、修正方向，如同开车奔驰在公路上，有时偶尔在岔道上稍事休整，便又继续不断在大道上迅跑。

旅途上的种种经历才令人陶醉、亢奋激励、欣喜若狂，因为这是在你的控制之下，在你的领域之内大显身手，全力以赴。



2

制定目标的良策

卡耐基对年轻人怎样树立自己的目标，曾经提出过两条忠告：制定成功的目标，不仅要考虑未来的情况，而且要考虑目前的情况。目前的情况，是制定目标的动因。如果目前的情况很好，何必还要画蛇添足地制定什么新的目标呢？虽然进取心人人有之，但也不可盲目进取，甚至舍弃好的，舍弃自己的优势，而舍近求远地去寻找得不偿失的事情。劳伦斯·彼得说，最大的危险是不知道自己现在所处的地位，这一点会使你成为一个能力有限、没有自我意识的“才华横溢”之士。

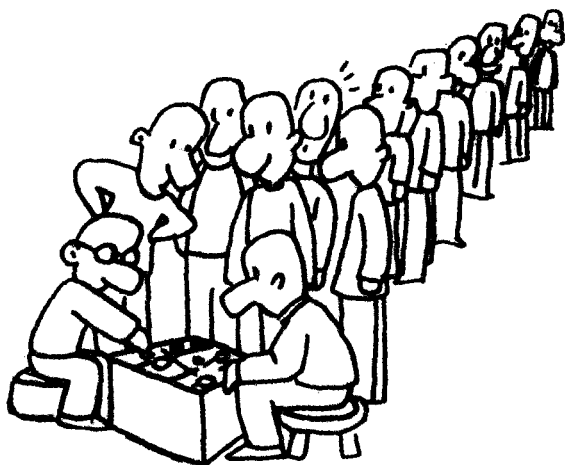
本来，有的人的处境已经十分不错，却在误用的“进取心”的支配下，或者在缺乏自我意识的情况下，喜欢人云亦云，喜欢随大流。结果，盲目地制定目标，盲目地实施目标，适得其反地实现目标。可以说，目标实现了，原来的优势却丧失了，实现目标后得到的是后悔和沮丧。



劳伦斯·彼得说，很多人就是这样，常常迷失自己。本来，他应该在下一个十字路口往西走。但到了十字路口，却因为看见东边的马路上车水马龙，人头攒动，也跑过去凑热闹。其结果，他以暂时的满足换取了持久不渝的快乐。因此在制定目标的时候，切忌盲目，切忌人云亦云，切忌赶时髦、随大流。从这个意义上说，制定目标的一个重要前提是正确认识现在。

为了更好地认识现在，你可以做一做“现状满意检测”。这一方法可分为三个步骤：

第一个步骤是首先在纸张上写下标题：“目前生活中，有哪些是我不喜欢的（也就是打算改变的事物）？”在



回答这一问题的时候，可以列出一张清单，把目前不喜欢的事情一一列举，诸如：“收入太少，支出太多，入不敷出”；“我觉得自己在目前的岗位上是大材小用，无法发挥个人的才干”；“工作时间太长，和家里人相处的时间太少”；“住宿环境太嘈杂”等等。

第二个步骤是回答目前的生活中哪些是你所喜欢的（打算保留的事物）？对这一问题同样要做出具体明确的回答。比如可以在纸上写下：“朋友关系”；“工作时间有弹性”；“工作单位不错，领导可以信赖”；“住房还可以”；“都市生活丰富多彩”等等。

第三个步骤是回答“在目前工作中，有哪些是我不喜欢的（打算改变的事物）？”或者说“目前工作中哪些是我喜欢的（打算保留的事物）？”同样开出清单，对每一个问题做出回答。这样会使问题越来越明朗，使人想改变的事物越来越明朗。



跟着目标前行

也许你可能回忆起阿拉伯神话传说《一千零一夜》。你最喜欢哪一个故事？是阿拉丁神灯，确信你一度渴望能拥有这样的神灯，只需用手轻轻一擦，就有一个飞人跑出来，使你心中的愿望得以实现。现在提示一个秘密，在你身边就有一个飞人，能够帮助你实现多个愿望。

现在你就可以指挥你身边的飞人，你一定要下决心去叫醒它，它能给你人生带来极大好处。只要你不束缚住自己的想像力，只要你有决心，那么你的梦想早晚会成真。

常常有人说：“我的麻烦出在没有目标。”他的话表明了他不明白目标的真实涵意。实际上逃避痛苦走向快乐就是我们人生的目的。因此，我们要有目标，问题是视此目标是否让我们付诸行动，会探索高水平的人生。

令人感到遗憾的是，许多人所向往的目标只是有如付出付清烦人的帐单，如果一个人落到这种地步就不必谈论

