



# 黄金时代

——点“时”成“金”的三大秘方

- 1 20-30岁如何打造基础?
- 2 30-40岁如何开创事业?
- 3 40-50岁如何搏取顶峰?

④ 内蒙古文化出版社



# 男人的黄金时代

——点「时」成「金」的三大秘方



**图书在版编目 (CIP) / 数据**

男人的黄金时代/慈氏主编.—呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2004.6

(慈氏树人系列: 1)

ISBN 7-80675-257-9

I.男... II.慈... III.男性—成功心理学—通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 048173 号

-----

## 男人的黄金时代

慈氏 编著

---

**出版发行** 内 蒙 古 文 化 出 版 社  
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

**邮购、直销热线** 0470-8241422      8241421

**网 址** WWW.NMWH.COM      **邮 编** 021008

**印刷装订** 广东科普印刷厂

**责任编辑** 王瑞林

**责任审校** 陈天兵

**封面设计** 姜嘉雪

**开 本** 787×1092 毫米      1/16

**印 张** 14.5      **字 数** 290 千字

2004 年 7 月第 1 版      2004 年 7 月第 1 次印刷

**印 数**: 1~10000 册

---

ISBN 7-80675-257-9/Z · 093

**定 价**: 22.00 元



憨氏

## 序篇

# 憨氏说男人

### 一、男人如茶真可爱

男人是一种茶,是一种混杂着多种浓情和淡意的饮料。它不仅是为女人所准备,更是为了男人自己。

十岁的男人是海马宫茶,人性初显露,淡淡的青涩醇味,回味甘甜。似茶又似淡淡的溪水。

二十岁的男人是雨花茶,初识情怀,至真至纯,滋味鲜凉而气色清香。是男人不同于女人的美和媚。

三十岁的男人是碧螺春茶,阅历人生是一种去粗取精过程,去除了浮躁又保持了香味而具有了独特美的风格。

四十岁的男人是西湖龙井茶,简单中体现了完美,成熟中体现了高贵。而又让这高贵是如此可以亲近于人,缭绕回转中归于简单。

五十岁的男人是冻顶茶,经历了岁月磨炼,开始磨炼岁月。事过千

万,不需过分显露,真情自然涌出。

六十岁的男人是白兰花茶,经自然调和,收日精月华,滋味浓厚。

七十岁的男人是银针白毫,已经不必要看见全人,只见其一点一滴,便可以勾勒出全部风华,人性已飘荡其身形之外,与天地山水合一。

过了七十岁的男人是寿眉,是众茶的甘香于一体,经历了性情爱欲而观止。

不要以为都是饮料,两样东西就可以互通交流,也不要以为都是人,男女就可以互相了解包容。生活就是这样的,好像很像,但往往就是两回事情。

## 二、亦真亦幻男人心

二十岁的时候,给女朋友写情诗,写小条子:“今天晚上你有空吗?”

三十岁的时候,给老婆打电话:“今天晚上我很忙。”

二十岁的时候,觉得自己到了三十岁,肯定已经为人类做出了巨大的贡献。

三十岁的时候,看书开始注意名人的年表,喜欢将名人成名的年月,减去他出生的年月。如果小于30这个数字,就很扫兴;如果超过30,就很开心;碰到那种四五十岁才干出点事的例子,就觉得来日方长。

二十岁的时候,觉得自己是个天才,而天才都不必活得太久,简直是越短命越好。

三十岁的时候,居然并不打算去上吊。虽然,在这个年纪,雪莱已经淹死了。肺结核患者济慈都死了四年了。

二十岁的时候,去看画展,走到一幅裸女面前,就告诫自己:这是艺术,我在审美,康德说“审美是不带功利目的的。”总之,就怕自己的脑子想到不该想的地方,更怕自己的身体当场耍流氓。

三十岁的时候,把性感女郎的图片做成办公室电脑的屏保,在每一个饭桌上说荤段子。

二十岁的时候,觉得一身脏兮兮的牛仔服就帅呆了。

三十岁的时候,开始天天烫衬衫,而且清醒地知道:第一,自己再也帅不起来了。第二,自己从来就没有帅过。

二十岁的时候,如果碰上现在的自己,肯定会很厌恶——母亲教育

了他那么多年,简直是浪费。

而现在的我,看到二十年前的自己,肯定会觉得——我们的教育有问题。

二十岁的时候,可买可不买的书,一律不买。

三十岁的时候,可买可不买的书,一律买,成捆成捆的往家里搬。然后这些图书被堆在地上,象等待接见的客人一样,首以盼那位尊贵的读者。

二十岁的时候,大家凑十块钱就可以到小饭店里喝一顿,也不怕喝醉了误事——因为根本就没有事可以误。

三十岁的时候,白酒不喝了,喝啤酒,也不往死里喝了——一个三十岁的人,醉醺醺,晕乎乎,说很多真话,实在不是一件很得体的事情。

当年的“龙鸟”喜欢买十斤橘子,然后当着全寝室人的面,一个一个把它们统统吃光。

现在的“龙鸟”已经是处级干部,从广西到上海来出差,吃饭的时候抢着买单,因为他是处级干部,处级干部的意思是什么都可以报销。

大学毕业的时候,“龙鸟”还是一个童男。

现在龙处长已经离过两次婚。

“龙鸟”曾被偷了40块钱的菜票,然后又把20块菜票放在遭窃的衣橱里,想引贼上钩,结果贼没抓到,菜票又被偷了。

龙处长现在负责一个上亿元的大工程。

二十岁的时候,班主任老葛常常和我们谈哲学,教育我们:“没有爱情的做爱,是一种活塞运动。”

三十岁的时候,听说老葛在美国开了一家中餐馆。

二十岁的时候,可以和一群狐朋狗友,酒后在夜晚的马路上一字排开,撒尿。

三十岁的时候,有两个朋友得了前列腺炎。

二十岁的时候,可以当众指出老师的错误。

三十岁的时候,可以当众指出领导的英明。

二十岁的时候,抱着个破录音机,听《命运交响曲》:梆!梆!梆!——魔鬼在敲门!扼住命运的喉咙!

三十岁的时候,听崔健:“你的小手冰凉,像你的眼神一样……”“我就去你妈的,去你妈的……”

二十岁的时候,曾经用十个小时,写了一千行诗,用的是一种很特殊

的纸,是一个同学的妈妈从医院拿回来的,记录心电图的那种。在别人的心跳的背面,写得亢奋不已。

三十岁的时候,电脑也有了,打字速度也很快,好烟好茶伺候着,却常常一个钟头也写不出几个字,像一个便秘的人,坐在镀金的马桶上。

二十岁的时候,欣赏两句诗:“引刀成一快,不负少年头。”

三十岁的时候,少年头没有了,但是也还是常常引刀——剃须刀。

二十岁的时候,有一天晚上,搂着女朋友,在校园里散步,突然一个老太太和一个老头子迎面冲过来。他们各拿一支手电筒,先往自己的胳膊上一照——赫然一只红袖章,“校卫队”然后又用手电筒往我们的脸上晃了两下:“分开来,分开来!”

三十岁的时候,I have a dream:一天夜里,我潜回母校,又碰上那对老先生、老太太,我用一只明晃晃的手电筒,在他们脸上乱晃,然后命令他们:“搂起来,搂起来!”

### 三、种种色色也是真

新时代女性的特点:能把六十岁的男人思想搞乱,把五十岁的男人财产霸占,使四十岁的男人妻离子散,把三十岁的男人腰杆扭断,使二十岁的男人找不到女伴。

男人身价周期:二十岁的男人是期货,三十岁的男人是抢手货,四十岁的男人是现货,五十岁的男人是跳楼货,珍惜青春吧!

男人对性的理解:男人二十更更,三十夜夜,四十周周,五十月月,六十年年,七十摸摸,八十抱抱,九十想想,一百笑笑。

## 第一编 创造未来的时代 20-30 岁

### 第一章：你目前的生活态度

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第 1 节：你感到目前生活满意吗 ..... | 2  |
| 第 2 节：假如你很满意 .....     | 5  |
| 第 3 节：假如你基本满意 .....    | 6  |
| 第 4 节：假如你不满意 .....     | 8  |
| 第 5 节：假如你根本不知道 .....   | 9  |
| 第 6 节：不要妄自菲薄 .....     | 10 |

### 第二章：20 岁人生应做的功课

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第 1 节：积极为将来打基础 .....  | 13 |
| 第 2 节：一切从头做起 .....    | 15 |
| 第 3 节：驰骋梦想的双翼 .....   | 17 |
| 第 4 节：竭力让梦想变为现实 ..... | 19 |
| 第 5 节：找寻自我实现的感觉 ..... | 22 |
| 第 6 节：积极向别人学习 .....   | 24 |

### 第三章：20 岁人生应具备的几种能力

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第 1 节：与人沟通必备的几种能力 ..... | 26 |
| 第 2 节：你的收讯能力如何 .....    | 28 |
| 第 3 节：要学会自己判断 .....     | 30 |
| 第 4 节：要学会与人沟通 .....     | 32 |
| 第 5 节：锻炼自己的表达能力 .....   | 34 |
| 第 6 节：要锻炼自己的口才 .....    | 36 |
| 第 7 节：锻炼自己的书面表达能力 ..... | 38 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第 8 节:把握书面表达的技巧 ..... | 40 |
|-----------------------|----|

## 第四章:迈出梦想的第一步

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 第 1 节:如何迈好第一步 .....         | 43 |
| 第 2 节:要根据自己的特长选择合适的职业 ..... | 45 |
| 第 3 节:认清自己工作的特性 .....       | 47 |
| 第 4 节:找到能发挥自己特长的工作环境 .....  | 49 |
| 第 5 节:树立自己的梦想 .....         | 51 |

## 第五章:人际关系是 20 岁人生的重要课题

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第 1 节:人际关系是你的第二生命 ..... | 53 |
| 第 2 节:如何才能拥有好人缘 .....   | 55 |
| 第 3 节:多借鉴别人的经验教训 .....  | 57 |
| 第 4 节:富有同情心 .....       | 60 |
| 第 5 节:要有独立操作的能力 .....   | 61 |

## 第六章:培养自己的经营管理能力

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第 1 节:锻炼自我管理能力 .....   | 64 |
| 第 2 节:做平日工作中的有心人 ..... | 66 |
| 第 3 节:锻炼工作管理能力 .....   | 68 |
| 第 4 节:培养自己的人格魅力 .....  | 70 |
| 第 5 节:掌握经商的诀窍 .....    | 72 |
| 第 6 节:培养独立的判断能力 .....  | 75 |

## 第二编

## 开创事业的时代 30-40 岁

### 第一章:30 岁的人生如何选择工作

# Contents 目录

|                |    |
|----------------|----|
| 第1节:踏实工作 ..... | 78 |
| 第2节:搏击职场 ..... | 83 |
| 第3节:出人头地 ..... | 90 |

## 第二章:30岁人生必备的几种能力

|                |     |
|----------------|-----|
| 第1节:综合能力 ..... | 98  |
| 第2节:企划能力 ..... | 115 |
| 第3节:沟通能力 ..... | 122 |

## 第三章:30岁人生应做的几件事

|                |     |
|----------------|-----|
| 第1节:修身成家 ..... | 128 |
| 第2节:选择伴侣 ..... | 133 |
| 第3节:抚育子女 ..... | 141 |
| 第4节:赡养老人 ..... | 145 |

## 第四章:30岁的人生应自我充实展望未来

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第1节:自我充实 .....     | 152 |
| 第2节:展望未来 .....     | 158 |
| 第3节:理想与现实的结合 ..... | 160 |

# 第三编 搏取顶峰的时代 40-50岁

## 第一章:掌握40岁人生的未来

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第1节:40岁人生未来的意义 .....   | 163 |
| 第2节:40岁人生应持的生活态度 ..... | 165 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第3节:生存的意义 .....  | 168 |
| 第4节:工作事业兼顾 ..... | 170 |

### 第二章:了解40人生的共同课题

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第1节:40岁人生的路线规划 ..... | 172 |
| 第2节:建立生活与理财规划 .....  | 175 |
| 第3节:保持身心健康 .....     | 177 |
| 第4节:拓展人际关系网 .....    | 179 |
| 第5节:寻找心灵寄托 .....     | 180 |

### 第三章:确定40岁人生的职业路线

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第1节:如何选择职业路线 .....   | 184 |
| 第2节:你未来的路线 .....     | 186 |
| 第3节:晋升路线 .....       | 188 |
| 第4节:维持现状的职业路线 .....  | 190 |
| 第5节:驻外和专业的职业路线 ..... | 191 |
| 第6节:自主经营的创业路线 .....  | 194 |

### 第四章:搏取40岁人生巅峰的要领

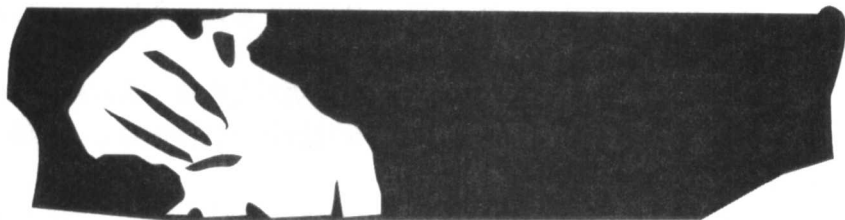
|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第1节:晋升之路应注意的事项 ..... | 197 |
| 第2节:独挡一面应注意的事项 ..... | 204 |
| 第3节:自主创业应注意的事项 ..... | 212 |

# IV a II

## 第一编 创造未来的时代 20-30岁

20岁的人生，是男人含苞待放的缤纷花季，同时也是痛苦挫折的人生炼狱。在这个时代，男人们脱去了最初的懵懂，却多了几分酸涩的成熟，是人生中梦想与挫折交织的多变时期，也是初涉人世、获取经验和技能的最佳时期。

本编从打造成功人生的角度，对这个时期所抱持的人生态度，应该具备的知识、技能，应该获取的经验阅历等方面，进行了全面的注解，以便为你创造成功的未来打好坚实的基础。



第 **1** 章

## 你目前的生活态度



## 1. 你感到目前生活满意吗

● 毕业学校或工作公司是否一流对未来没有实际意义

“你对现在的生活感到满意吗？”针对这个问题，你会如何回答？

(A) 非常满意 (B) 大致满意 (C) 非常不满意 (D) 不知道

回答(D)“不知道”的人，也许是因为突然被问到“满不满足于现在的生活”时，一时惊讶，不知该如何回答才好。

这样说来，可能是觉得这个问题太抽象吧？那么问个具体一点的问题：“你毕业的学校是一流学府，还是二流、三流？”

我们并没有别的意思，虽然这个问题确实不大礼貌。然而在现实生活中，对这个问题耿耿于怀的人可以说比比皆是。也许，你对生活的满意程度会受这些条件的影响。

“我只不过是个三流学校毕业的（因此只能到三流公司上班），我对现况不满，但能怎样？我看我一辈子就是这样过了。”目前怀有这种想法的人比例相当高，因为在社会上许多人的心目中，仍旧存有这种“万

般皆下品，惟有读书高”的想法。

正因如此，许多父母会从子女幼年时期，就鞭策他们努力考上一流的学校，而孩子们也顺从地走在双亲为他铺好的道路上。

从一流学校毕业后，自然能够进入一流企业或任职在某家机关，因为大部分的人会认为“从好学校出来的才有好出路”。

我们之所以会突然地提出这个问题，是因为在社会上认为毕业学校与任职公司会影响人生的幸与不幸，满足与不满足的人实在太多了。如果你也是其中之一，我们希望你明白这种想法其实是非常的愚蠢。

无论你是否明显的表现出来，但若有“我读的学校、上班的公司都是三流的，所以我的人生和每天的日子也是三流的”、“我绝对无法做个成功的社会人士”、“完全没有前途”等不合逻辑的想法，请你现在把它从脑海中删除。



你目前的生活态度

# 男人的黄金时代 Man

## ●大家要有这样的观念：

▲毕业于一流学府并且任职于一流企业的人，人生充满失败与不幸的也很多。

▲出身于名不见经传的学校与企业的人，也有许多能够获得成功与幸福。

其实，我们认为一流或三流的本身并没有任何意义，当然也不能够成为测量人生成功与幸福的标准。比如说，就算旁人认为A看起来很幸福，可是A本身却感到非常“不幸”与“不满”；相反地，世俗眼光认为B的人生运势不佳，但是B自己却深感满足。因此，一个人对于自己的生活不满足以他本身内在的价值标准来评判，而不是外在加与其身的头衔或职称。

## ●实现你认为对自己来说，最美好的人生

也许已经有人认同我们的说法了。“毕业于哪一所学校对于个人的前途发展还是会有影响的，公司不也有一流和三流之分吗？”如果这是你的想法，那么不妨听听我们的说法。

“毕业于一流大学的每一名学生都是一流的吗？任职于一流的企业的一名职员都是一流的吗？无论毕业于一流大学的学生或任职于一流的企业的员工，都有二流、三流的人。同样地，三流的学校或企业不也有一流的人物出现吗？”所以还不如这样说：“何不把自己变成一个一流人物！”我们由衷的提醒各位：学历和职业的高低好坏并不是评价一个人成功与否的唯一标准。

不过所谓的一流人物，会因个人见解不同而有所差别，所以我们想将这个说法补充的更完整：“何不迎接对你自己而言最美好的人生？”

无论你有过何种成长经历、走过怎样的人生、读什么等级的学校、在什么公司上班，这些都不是问题。重要的是——从今以后你要怎么活、如何发掘自己并把潜力发挥至极限。

也许你没有很骄傲的成长经历与教育程度，但先别急着叹息，因为那是你本人无能为力的。至于经历，大部分可以靠自己的努力而逐步达到，然而接受“考试”这种筛选的测试，可能因竞争而落败或者是结果不如预期目的。

不过人生的幸或不幸，并非单凭人类制订的考试制度就能决定。“经历与任职公司不能决定你的人生”，像我们这种多少称得上是人生

前辈的人,不但亲身体验过,也见过许许多多的事例。

反过来说,一些充满优越思想,也就是怀有“像我这种优秀的大学生,为什么要做那些琐事?”的意识形态的人,他们的这种想法不但阻碍了自己的前途,而且就连做事半途而废的情形也屡见不鲜。

所以自己认为自己“差劲”、“不行”的人,其实只是为自己无能为力宿命寻找一些荒谬的理由当借口。这样的人为何认为自己不行呢?最大的原因是自己不用心。



## 2. 假如你很满意

### ●从未遭受过挫折的人遇到突发事件可能不堪一击

关于刚才的问题,回答(A)“非常满意”的人是什么样的人呢?我们现在不妨就和这类型的人一起思考如何自我开发吧!

选择“非常满意”这个选项的人基本上有两种类型:第一类型的人可能在工作上并没有很卓越的表现,但是对于自己的生活却很满足,这种人即是所谓的“知足常乐型”;而第二种人,读的可能是一流大学,并在一流企业上班,父母亲有一定的社会地位,因此成长在经济优越的好环境。不过,毕业学校或任职公司是一流还是三流,其实并无多大意义,如果暂且不论这种等级之分,到目前为止这种人可能过着“别人梦寐以求的生活与工作”。

虽然这是一件好事,但却必须要小心注意。我们的意思是,这种人可能是一位不知“挫折”的人,无法体会弱势及不幸身处逆境人的心灵痛苦。

无论今后这种人在何种领域工作,如何成长,都无法避免与各类人物接触或合作的局面;或是,当这种人从事商品开发、拟定企划时,若是不懂“人心”的奸诈,恐怕会招致意想不到的失败。

有过社会经验的人想必都知道,社会与学生时代的环境截然不同,充斥着年龄不同、成长经历不同和境遇不同的人。将来这些人可能是你的下属或是你的往来厂商客户,对于那种凡事一帆风顺的人来说,恐怕会因无法了解对方的想法而深感困惑。

不知世间险恶的少爷(小姐)们经常受到周围人们超乎想象的责难,或因没有防人之心而受骗遭殃。此外,这些人也必须知道,以前的人

## 男人的黄金时代 Man

以及现在你的幸福,绝大部分是来自双亲的庇护。

但诚如“没有永远的父母与金钱”这句警世名言,无论你的父母有多大的权势、多雄厚的财力,终究有退休的一天。当双亲引退或亡故之时,局势必有重大变动。

### ●瞬息万变的人生

虽然我们不知道令尊或令堂有多么了不起,但是身为子女的你,有可能根本不敌双亲的财势与权力,而且受到极大的约束吧?其实这不一定是件坏事;但尽管你本身的力量不及双亲,却要懂得开发自己的能力、提升自己的实力,如此一来,再恶劣的情况也能安然度过。虽然你的声势不够,但经过一番努力之后,有时自己经营的权势与人际关系反而能够凌驾双亲之上。

我们想象中一定有人会说:“我不靠父母,今天的一切都是用自己的双手挣来的。”听起来的确了不起,但在此同时,你也要注意到自己是否还能够体会他人的痛苦以及真正关心别人的需求。昨日种种的顺利,未必明日也能延续下去,逆境、低潮、不如意必定会拜访每个人。这个时候,你能减轻或克服伤害吗?或者奋力越过障碍,将之视为成长的食粮?这正是迈向成长的关键。

许多人在年轻的时候要风得风、要雨得雨,但是活到三十岁、四十岁却寅吃卯粮、尸位素餐,五十岁时则是邋邋遑遑、落魄无光,一副垂垂老矣的样子。

有人说:“人生就像一场马拉松。”而事实也是如此,但有些略微的不同之处:马拉松没有终点站,然而人生赛程却是因人而异。希望你现在的人生赛程,正顺利地迈向生命高峰。

接着,你要如何走完这场赛程呢?如果可以,大概会继续地攀向高峰吧!然而如同马拉松竞赛,你不知何时会发生变故,因此必须将恶劣的状况考虑在内。

“非常满足”固然很好,不过别忘了人的命运与境遇是瞬息万变的,只有随时随地都做好准备,才能处变不惊地面对下一次来袭的风浪。



### 3. 假如你基本满意

#### ●基本满意的涵义