

XUEFUZHUUYUTANG

血府逐瘀汤

XIANDAI YANJIU YU XINGYONG

现代研究与应用

主编 高新彦 郝保华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

血府逐瘀汤 现代研究与应用

XUEFUZHUYUTANG XIANDAI YANJIU
YU YINGYONG

主 编 高 新 彦 郝 怀 华
副主编 阎咏梅 陈亚龙 郝武当
编 者 魏敏惠 方 徐 小 毛
牛淑亮 李增瑞
蒙春妮



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

血府逐瘀汤现代研究与应用/高新彦,郝保华主编. —北京:人民军医出版社,2005.11

ISBN 7-80194-934-X

I. 血… II. ①高… ②郝… III. 血府逐瘀汤-研究
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091546 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:裘永强 责任审读:黄翎兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.25 字数:231 千字

版次:2005 年 11 月第 1 版 印次:2005 年 11 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书作者参考大量医学文献,结合自己多年的临床经验和研究成果,系统阐述了血府逐瘀汤的相关基础理论及临证应用经验。全书共 12 章,包括瘀血证的概念、诊断与活血化瘀法,清代名医王清任的学术成就与血府逐瘀汤方解,血府逐瘀汤的质量控制、药理研究及其在内科、外科、骨伤科、皮肤科、妇儿科、男科、五官科等近 200 种疾病中的临床应用,以及血府逐瘀汤的系列制剂和临床验案等。全书内容丰富,资料翔实,基础与临床紧密结合,对帮助读者学习、研究和正确应用血府逐瘀汤及其系列制剂具有重要指导价值。适于临床医师、中医院校师生和中医药生产研制人员阅读参考。

责任编辑 杨磊石 袁永强

自序

瘀血证是中医临床常见、多发病证,活血化瘀是祖国医学的重要治疗法则,是中医、中西医结合研究中最活跃的领域之一。瘀血既是多种病证的病理产物,又是其他病证的致病因素。中医学对瘀血证的理论与临床实践,历代都有总结和发展,自《内经》成书至明清时代已逐渐形成了较为完整的理论体系,发展成瘀血学说。而对瘀血证的诊疗卓有成就与创见者,当推清代名医叶天士、王清任、唐容川三位大家,尤其是王清任的《医林改错》,对瘀血证的病因、病机、治疗等方面作了系统阐述,创立了以活血化瘀为主的方剂 32 首,主治各类瘀血病证 50 余种,其中血府逐瘀汤是临床最为常用的活血化瘀的代表方剂之一,至今仍被广泛用于治疗内科、外科、骨伤科、皮肤科、妇科、儿科、耳鼻喉科、眼科、肿瘤科、男科的多种病证,均取得了显著的疗效。

血府逐瘀汤作为清代卓越的医学家王清任的代表方剂,充分反映了他的临床经验和创新思维,蕴藏着神奇魅力。其创立和问世 100 多年来,愈来愈受到医药学家的广泛关注和深入研究。本书较为系统地总结、研究了血府逐瘀汤的文献资料,探讨了血府、瘀血的概念及瘀血证的诊断和治法,阐述了王清任的学术思想和学术成就,尤其对其血府逐瘀汤的创制特点,以及其他众多活血化瘀法均进行了系统介绍。书中对血府逐瘀汤各组成中药的质量控制、药理作用,以及血府逐瘀汤多方面的药理作用进行了归纳整理,特别是对近年来临床各科应用血府逐瘀汤治疗近 200 种疾病的相关报道和医案,进行了筛选和记述,为中医临床工作者提供了

广泛应用血府逐瘀汤的成功经验,并对血府逐瘀汤的系列制剂(血府逐瘀浓缩丸、胶囊、口服液、颗粒剂)和逐瘀汤相关方剂(通窍活血汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤、变通逐瘀汤)进行了总结、研究。相信本书不仅对临床正确运用活血化瘀法,而且对进一步探索瘀血证的治疗理论、新药开发,以及继承王清任的学术精华,都具有积极而重要的意义。

本书编写中参考了大量的文献资料,在这里我们向原作者表示由衷的感谢!同时向大力支持和帮助本书出版的人民军医出版社杨磊石编审,以及为文献收集整理工作付出大量心血的秦章辉同志,表示衷心的感谢!由于我们工作繁忙,学术水平和收集资料有限,编写错误和缺点在所难免,欢迎广大同道批评指正。

高新彦 郝保华

2005年9月23日

目 录

第 1 章 瘀血证与活血化瘀

第一节 血府与瘀	的症状体征与诊
血证的概念	断标准 (12)
念 (1)	
一、血府的概念 (1)	第三节 瘀血的形
二、瘀血证的概念 (4)	成机制与
	活血化瘀法
	 (21)
第二节 瘀血证的	
诊断 (8)	一、瘀血的形成机
	制 (21)
一、我国关于瘀血证	二、活血化瘀的源
的诊断要点和诊	流 (21)
断标准 (8)	
二、日本关于瘀血证	

第 2 章 王清任与血府逐瘀汤

第一节 王清任学	想研究撮要 (30)
术思想简	
介 (26)	四、王清任活血化
	瘀十八法 (33)
一、王清任与《医林	五、王清任的七大学
改错》..... (26)	术成就 (37)
二、《医林改错》血	第二节 血府逐瘀
府逐瘀汤所治	汤方解 (41)
之症目原文 (28)	
三、王清任学术思	一、血府逐瘀汤的
	组成、用量、用法及



注意事项	(41)	配伍特点及 加减之法	(42)
二、血府逐瘀汤的 功能、主治及 应用要点	(41)	五、血府逐瘀汤各 组成中药的功 能与主治	(43)
三、血府逐瘀汤的 配伍意义与基 本病机分析	(42)	六、近现代名医对 血府逐瘀汤的 论述	(48)
四、血府逐瘀汤的			
第3章 血府逐瘀汤的质量控制与药理研究			
第一节 质量控制	(50)	组成中药的药 理作用	(67)
第二节 药理研究	(67)	二、血府逐瘀汤药 理作用研究	(79)
一、血府逐瘀汤各			

第4章 血府逐瘀汤治疗内科疾病

冠心病	(84)	眩晕	(104)
心肌梗死	(90)	中风	(105)
胸闷	(91)	失眠	(106)
肺心病	(91)	嗜睡	(109)
风心病	(93)	脑动脉硬化症	(110)
心律失常	(93)	自主神经紊乱症	(111)
心肌炎	(94)	更年期综合征	(111)
病态窦房结综合征	(96)	瘵症	(113)
心包积液	(97)	老年痴呆症	(113)
慢性心衰	(97)	焦虑症	(114)
高血压	(98)	突发性昏厥	(115)
高黏滞综合征	(99)	无汗证	(115)
头痛	(100)	盗汗	(116)



自汗	(116)	支气管哮喘	(138)
腋汗不止	(117)	喘证	(139)
精神病	(118)	肺结核	(140)
神经官能症	(119)	口渴	(141)
舌强	(121)	呃逆	(142)
梅尼埃病	(121)	呕吐	(143)
三叉神经痛	(122)	结肠炎	(144)
多发性神经炎	(122)	胃痛	(145)
阵发性脑鸣	(123)	腹痛	(146)
脑震荡后遗症	(124)	口臭	(146)
癫痫	(124)	便秘	(147)
术后发热	(125)	胁痛	(147)
夜寒证	(126)	肝炎	(148)
面神经炎	(127)	腹胀	(150)
肋间神经痛	(128)	慢性胆囊炎	(151)
不安腿综合征	(128)	黄疸	(152)
下肢疼痛	(128)	膈肌痉挛	(152)
肌肤麻木	(130)	鼻衄	(153)
肢端冰冷	(130)	再生障碍性贫血	(154)
背部麻辣感	(131)	梅核气	(154)
痿证	(131)	肾上腺皮质功能减	
痹证	(132)	退症	(155)
肺炎	(132)	痛风	(155)
肺脓肿	(133)	雷诺现象	(156)
咳嗽	(134)	糖尿病	(156)
咯血	(135)	水肿	(157)
肺胀	(135)	石淋	(158)
肺气肿	(136)	癃闭	(158)
气胸	(137)		



尿血	(159)	癥瘕	(161)
红细胞增多症	(159)	肉瘰	(161)

第5章 血府逐瘀汤治疗外科疾病

右侧颈动脉瘤	(163)	胆石症	(169)
食管憩室	(163)	输尿管结石	(170)
结节性多动脉炎	(164)	脉管炎	(171)
术后肠粘连	(165)	乳腺增生	(172)
阑尾周围脓肿	(166)	乳腺导管炎	(174)
脑外伤后遗症	(167)	脐痛	(174)
肋软骨炎	(168)	痔疮	(175)

第6章 血府逐瘀汤治疗骨伤科疾病

颈椎骨质增生	(176)		(180)
肋骨增生	(177)	腰椎间盘突出症	(182)
胸肋关节炎	(177)	股骨头坏死	(183)
肋骨骨折	(178)	类风湿关节炎	(183)
胸骨体骨折	(179)	坐骨神经痛	(184)
骨盆粉碎性骨折后	(179)	膝关节结核	(184)
遗症	(179)	骨髓炎	(185)
胸壁软组织挫伤			

第7章 血府逐瘀汤治疗皮肤科疾病

痤疮	(186)	结节性痒疹	(191)
面部色素沉着	(186)	硬皮病	(192)
黄褐斑	(187)	里尔黑变病	(192)
油风	(188)	瘢痕疙瘩	(193)
脱发	(189)	皮肤淀粉样变	(193)
带状疱疹	(190)	皮炎	(193)
银屑病	(191)	过敏性紫癜	(194)



带状疱疹后遗症	顽固性荨麻疹	(196)
经痛		(195)

第8章 血府逐瘀汤治疗妇儿科疾病

第一节 妇科疾病

痛经	子宫肌瘤	(209)
经期头痛	卵巢囊肿	(210)
经行浮肿	子宫内异位症	(210)
经期鼻衄	人工流产后排尿	
经行震颤	疼痛	(211)
月经不调	缩宫素过量后遗症	(212)
闭经	乳腺炎	(212)
恶露不下哮喘	产后缺乳	(213)
恶露不绝	慢性盆腔炎	(213)
胎死不下	带多	(214)
黄体破裂	性欲亢奋	(214)
先兆流产	第二节 儿科疾病	
染色体异常滑胎	小儿秽语综合征	(215)
不孕症	小儿善太息	(216)
崩漏		

第9章 血府逐瘀汤治疗男科疾病

阳痿	前列腺增生	(221)
性功能不全症	精瘀	(222)
阴茎疼痛	精子增多症	(223)
睾丸炎	结扎术后疼痛	(223)
子痛	男性乳房	(224)
前列腺炎		

第 10 章 血府逐瘀汤治疗五官科疾病

视网膜中央血管阻	眼睑疾病	(236)
塞	眼底出血	(236)
视网膜震荡伤	视神经萎缩	(239)
视网膜静脉阻塞性	耳聋	(240)
暴盲	耳胀耳闷	(240)
失明	幻听症	(241)
缺血性视神经乳头	鼻炎	(241)
病变	鼻塞	(242)
急性视神经炎	喉痹	(242)
视网膜炎	声带小结	(243)
玻璃体病变	声带息肉	(243)
动眼神经麻痹	口腔溃疡	(244)
中心性视网膜炎	口腔干燥症	(245)
变	舌麻舌痛	(246)
单眼僵视	口眼歪斜	(247)
闪辉性暗点		(235)

第 11 章 血府逐瘀汤系列制剂研究

第一节 血府逐瘀	三、血府逐瘀丸对
浓缩丸	患者颈动脉粥
一、血府逐瘀浓缩	样硬化的影响
丸预防冠心病	
的观察研究	
二、血府逐瘀浓缩	第二节 血府逐瘀
丸对实验性动	胶囊
脉粥样硬化家	一、血府逐瘀胶囊
兔主动脉平滑	的实验研究
肌细胞增殖的	二、血府逐瘀胶囊
影响	的临床研究



三、血府逐瘀胶囊	研究 …………… (258)
临床应用 …………… (256)	三、血府逐瘀口服
第三节 血府逐瘀	液的质量
口服液 …… (257)	标准研究 …………… (259)
一、血府逐瘀口服	四、血府逐瘀口服
液研制概述 …… (257)	液临床报道 …… (261)
二、血府逐瘀口服	第四节 血府逐瘀
液的药理作用	颗粒剂 …… (263)
第 12 章 逐瘀汤系列方剂与临床验案	
第一节 通窍活血	三、少腹逐瘀汤的
汤 …………… (265)	临床报道 …………… (272)
一、通窍活血汤的	四、少腹逐瘀汤的
组成及主治 …… (265)	临床验案 …………… (274)
二、通窍活血汤的	第四节 身痛逐瘀
临床报道 …………… (265)	汤 …………… (276)
三、通窍活血汤的	一、身痛逐瘀汤的
临床验案 …………… (266)	组成及主治 …… (276)
第二节 膈下逐瘀	二、身痛逐瘀汤的
汤 …………… (268)	临床报道 …………… (277)
一、膈下逐瘀汤的	三、身痛逐瘀汤的
组成及主治 …… (268)	临床验案 …………… (278)
二、膈下逐瘀汤的	第五节 变通血府
临床验案 …………… (269)	逐瘀汤 …… (280)
第三节 少腹逐瘀	一、变通血府逐瘀
汤 …………… (271)	汤的临床报道
一、少腹逐瘀汤的	…………… (280)
组成及主治 …… (271)	二、变通血府逐瘀
二、少腹逐瘀汤的	汤的临床验案
药理研究 …………… (272)	…………… (281)

第1章 瘀血证与活血化瘀

第一节 血府与瘀血证的概念

中医学认为,血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。血液的正常运行,内至五脏六腑,外达皮肉筋骨,对机体正常功能的维持,具有极其重要的意义。正如《素问·五脏生成论》指出:“诸血者,皆属于心……故人卧血归于肝,肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄”。

血运正常,不仅对全身各器官具有重要的营养意义,而且是健康长寿的根本保证。正如《素问·生气通天论》所言:“骨正筋柔,气血以流,腠理以密”,“骨髓坚固,气血皆从”,“内外调和”。否则即如《素问·玉机真藏论》指出:“脉道不通,气不往来”,则为病焉。《灵枢·经脉》指出:“手少阴气绝,则脉不通,脉不通则血不流;血不流则面色不泽,故其面黑如漆紫者,血先死”。《灵枢·贼风》又说:“若有所坠堕,恶血在内而不去……则血气凝结”。

一、血府的概念

血府之名,早在《内经》就有记载。《素问·脉要精微论》说:“夫脉者,血之府也”。就是说脉为血府。此处所言之“脉”,显然是指脉管、血管是血液的通道。

(一)王清任“血府”说及血府逐瘀汤

清代著名医学家王清任在其所著《医林改错》一书中说“血府

即人胸下膈膜一片，其薄如纸，最为坚实，前长与心口凹处齐，从两胁至腰上，顺长如坡，前高后低，低处如池，池中存血，即精汁所化，名曰血府。”这就是王氏所谓的胸中血府。王氏指出，“胸中血府”极易产生瘀血，出现“胸中血府血瘀”之证，治宜活血化瘀，故创血府逐瘀汤。从《医林改错·卷上血府逐瘀汤所治之症目》来看，王氏认为属“血府血瘀”的病证很多，表现各异，但都有瘀血指征，故均可用血府逐瘀汤“疏其气血，令其调达，而致和平”。

血府逐瘀汤乃桃红四物汤与四逆散（枳壳易枳实）合方加桔梗、牛膝组成。桃红四物汤养血活血化瘀；四逆散行气疏肝解郁；桔梗入肺经，开胸理气；牛膝引血下行。全方气血兼顾、活中寓养、升降同施，能促进气血运行，具有活血化瘀、行气止痛的功效。

（二）客观地认识王清任的“血府”说

王氏认为，膈膜之上当存有血液。也在《亲见改正脏腑图》中说：“胸膜以上，满腔皆血，故名血府”。这显然是一个解剖认识上的错误。奇怪的是，王氏的血府说虽有错误，却没有影响到王氏创制有效方药。他由“胸中血府”想到“胸中血府血瘀”证，于是采用活血化瘀法，从而在治疗学方面取得了重大成就。他所创制的血府逐瘀汤，不但可治胸中血瘀、血行不畅，还可通治一切气滞血瘀之证。错误的认识何以产生行之有效的治法？笔者认为，唯有客观认识王清任的血府说，方能得出正确的结论，故不揣浅陋，谨试释之。

1. 解剖认识离经叛道，瘀血病理合拍《内经》有关“血府”的说法，《内经》早有记载。《素问·脉要精微论》说：“夫脉者，血之府也。”这里所指的血府是脉。王氏的“胸中血府”之说，已属离经叛道。但“脉”是血液运行的隧道，血脉布人周身，血液在血管中运行不息，贯通五脏六腑，四肢百骸，也就无例外地布于胸中。

王氏的“胸中血府”虽然标新立异，但与《内经》脉管内外可出现瘀血的认识并无矛盾。《灵枢·经脉》说：“手少阴气绝则脉不通，脉不通则血不流……血先死”，《灵枢·贼风》云：“若有坠堕，恶



血在内而不去……血气凝结。”王氏亦认识到瘀血证是客观存在的一个病理,所以采用活血化瘀的血府逐瘀汤。由于血脉不但布于胸中,而且布于人之全身,所以血府逐瘀汤既可治胸中血瘀,也能治人体由瘀血所致的许多疾病。王氏对瘀血的病理认识合于《内经》,治疗方法得当,故疗效显著。

2. 病理根据脏腑功能,治疗依据气血生化 中医认为,心肺位于胸中,肝位于胸胁。《素问·痿论》说:“心主身之血脉”。心为血液运行之动力,心、血、脉三者相互关联,心气不足则血脉空虚,甚至血行瘀滞。《灵枢·本神篇》说:“所以任物者,谓之心”。心血不足常可导致心神病变。肺主气,“肺朝百脉”。《素问·五脏生成篇》说:“诸气者,皆属于肺”。气与血关系密切,气滞则血瘀。肝藏血,有贮藏血液和调节血量的功能,功能失调易出现血流方面的病变。肝主疏泄,关系到人体气机升降与调畅,并会影响人的精神情志方面的变化。疏泄功能影响气机的调畅,气行则血行,气滞则血滞,故肝气郁结,气不行则血流不畅。

位于胸部的肺、心、肝与气、血、脉关系密切,肺、心、肝功能失常则产生血流方面的病变,或出现气滞血瘀的病候,或因气机不畅引起情志异常变化。《医林改错》中所说的属于血府血瘀的病证,如胸痛、胸闷、心慌、不眠、夜不安、急躁等,结合现代医学,恰恰属心血管系统与神经系统的疾病。这就不能说是一种巧合,只能证明王氏的“胸中血府血瘀”的病理认识与祖国医学脏腑学说是一致的。虽然王氏对“血府”的解剖认识有错,但未影响其对胸中血瘀的病理认识的正确性。心、肝、肺功能失调,易产生气滞血瘀,或说胸中易出现气滞血瘀证,是一个不争的事实。这一认识合乎祖国医学气血生化和脏腑功能变化的理论。气能行血,血的循行除了以心为动力外,也赖气的敷布,肝气的疏泄。从王氏的血府逐瘀汤的组成配伍,也不难看出王氏立此方正是以气血生化与脏腑功能为依据的。

综上所述,王清任的血府说有三个要素:第一是血府的解剖认

识；第二是血府血瘀、胸中血瘀的病理认识；第三是活血化瘀的治疗方法。王氏血府说的错误只在于对血府的解剖认识上。他虽未明确反对“夫脉者，血之府也”，却臆造了一个“胸中血府”。然而正是这一错误，使王氏将注意力集中于胸部，提出了“胸中血府血瘀”。既然我们已知王氏的认识有误，不妨去伪存真，将“胸中血府血瘀”当作“胸中血瘀”。事实证明，胸中血瘀是极易出现的一种病理现象，这一病理认识合乎中医脏腑学说，并与《内经》合拍，故用活血化瘀为法也就理所当然了。因此王清任的血府说之三要素，其二血府血瘀、胸中血瘀的病理认识是正确的，其三活血化瘀的治疗方法也是正确的。所以王氏以脏腑功能、气血生化为依据创制的血府逐瘀汤获佳效。

二、瘀血证的概念

瘀血是指体内有血液停滞，包括了离经之血积存体内，或血运不畅，阻滞于经脉及脏腑的血液。瘀血是疾病过程中的病理产物，又是某些疾病的致病因素。《说文》：“瘀，积血也。”《急救篇》颜注说：“瘀积血之病也”。《内经》所言的“血脉凝泣”、“恶血”、“留血”、“衄血”等，皆属瘀血之别名。

在日本一般将“血瘀”称为“瘀血”。什么是“瘀血”？日本汉方医学界主要有以下几种认识。

（一）从文献学考证议论对“血瘀”的经典认识

早在1941年，矢数有道就对瘀血的历史包括出典、类名、字义以及围绕血瘀的有关问题，作过详细、系统的考察和论述。认为“血瘀”二字始见于我国《金匱要略》“惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治”门下的两段条文，以及“妇人杂病门”温经汤和“杂疗方门”治马坠及一切筋骨损伤条下，当是作为独立的病名或症候群记载的。《千金要方》损伤门“三味桃仁汤”，也明确记载主治“腕折瘀血”。《内经》和《伤寒论》以及后世医家的著作中也均有关于瘀血的记载和论述，不过名称不同而已。如《伤寒论》将瘀血称为“血”、“蓄血”