

刘惠荣 陈亚平 主编

外科门诊 实用手册

清华大学出版社



刘惠荣 陈亚平 主编

外科门诊 实用手册

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本手册重点介绍了外科门诊如普通外科、胸外科、泌尿外科、骨科、皮肤科等各科常见病、多发病的诊断要点和治疗手段,并集中归纳了各位编著者多年外科门诊工作的心得和经验。

本手册具有条理分明、重点突出、查阅和携带方便的特点,主要面向广大基层医疗机构的医务人员、实习医师及刚刚步入工作岗位的青年医师。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13901104297 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用清华大学核研院专有核径迹膜防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

外科门诊实用手册/刘惠荣,陈亚平主编. —北京:清华大学出版社,2005.1

ISBN 7-302-09226-5

I. 外… II. ①刘… ②陈… III. 外科—疾病—诊疗—手册 IV. R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 082215 号

出版者：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn>

邮 编: 100084

社总机: 010-62770175

客户服务: 010-62776969

责任编辑：张建平 牛晓立

封面设计：常雪影

版式设计：刘玮森

印刷者：北京鑫丰华彩印有限公司

装 订 者：三河市李旗庄少明装订厂

发 行 者：新华书店总店北京发行所

开 本: 148×230 印张: 27.75 字数: 414 千字

次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-09226-5/R · 67

印 数: 1~4000

定 价：54.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770175-3103 或(010)62795704

外

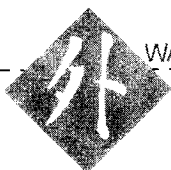
WAIKE MENZHEN SHIYONG SHOUC

《外科门诊实用手册》
编写人员名单

主 编 刘惠荣 陈亚平

编著者 刘惠荣 陈亚平 鞠 玲

刘复兴 张德元



《外科门诊实用手册》主要面向广大基层医疗机构中从事外科临床工作的医务人员,也可供实习医师及刚刚步入工作岗位的青年医师学习参考。我们希望能基层临床机构的医务人员和低年资外科医生门诊实践工作提供一些简单、实用的指导。

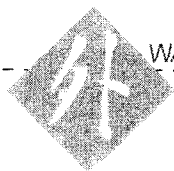
本手册具有条理分明、重点突出、查阅和携带方便的特点。重点放在外科门诊常用的操作诊疗技术上,除介绍门诊工作中普通外科、胸外科、泌尿外科、骨科及皮肤科等各科的常见病、多发病的诊疗手段外,还归纳总结了作者多年外科门诊工作的心得和经验,希望能对读者的临床实践有所助益。

本手册得到张德元、刘复兴等前辈的帮助和支持,并在清华大学出版社的大力支持和帮助下问世,在此表示诚挚的感谢。

由于作者业务水平有限,不足之处敬请广大读者赐教指正,我们表示由衷的感谢!

编著者

外科门诊实用手册



第一章 皮肤软组织疾病 1

第一节 皮肤软组织感染	1
一、毛囊炎	1
二、疖与疖病	1
三、痈	2
四、急性蜂窝织炎	4
五、丹毒	5
六、脓肿	6
七、甲沟炎	7
八、脓性指头炎	9
九、急性淋巴管炎	10
第二节 皮肤软组织肿瘤	11
一、皮脂腺痣	11
二、表皮痣	12
三、皮角	13
四、脂溢性角化	13
五、粟丘疹	14
六、角化棘皮瘤	14
七、脂肪瘤	15
八、皮脂腺囊肿	16
九、纤维瘤	17
十、神经鞘瘤	17
十一、神经纤维瘤	18
第三节 血管疾病	18
一、鲜红斑痣	18

19	二、毛细血管瘤
20	三、海绵状血管瘤
21	四、蔓状血管瘤
21	五、化脓性肉芽肿
22	第四节 病毒性赘生物
22	一、寻常疣
22	二、跖疣
23	三、扁平疣
24	第五节 烧伤
28	第六节 冻伤
29	第七节 虫咬伤
29	一、蜈蚣咬伤
30	二、蝎螫伤
30	三、蜂螫伤

第二章 普通外科常见疾病 33

33	第一节 颈部先天性疾病
33	一、甲状腺舌骨囊肿和瘻
35	二、颈部囊状淋巴管瘤
36	第二节 颈部淋巴结病变
36	一、颈结核性淋巴结炎
38	二、急性颈淋巴结炎
39	三、颈部淋巴结肿瘤
41	第三节 甲状腺疾病
41	一、甲状腺功能亢进
44	二、急性甲状腺炎
44	三、慢性淋巴性甲状腺炎
46	四、甲状腺腺瘤
47	五、甲状腺癌
49	第四节 乳腺疾病
49	一、急性乳腺炎
51	二、乳腺囊性增生病
52	三、多乳头和多乳房畸形

53	四、男性乳腺发育症
54	五、乳腺癌
59	第五节 腹部外伤
59	一、腹部外伤的初期处理
62	二、肝破裂
64	三、脾破裂
66	四、胰腺损伤
68	五、常见消化道损伤
70	第六节 腹部常见疾病
70	一、先天性肥厚性幽门狭窄
71	二、胃内异物和结块
72	三、胃和十二指肠急性穿孔
74	四、胃和十二指肠溃疡出血
76	五、胃癌
78	六、急性胆囊炎胆石症
80	七、胆道蛔虫症
82	八、胆囊息肉样变
84	九、胆囊癌
85	十、原发性肝癌
87	十一、急性胰腺炎
89	十二、胰腺癌
92	十三、急性阑尾炎
95	十四、肠梗阻
98	十五、肠套叠
100	十六、结肠癌
101	十七、膈下脓肿
103	十八、盆腔脓肿
104	第七节 腹外疝
104	一、腹股沟斜疝
106	二、腹股沟直疝
107	三、股疝
108	四、腹壁切口疝
108	五、脐疝
109	六、白线疝

109	第八节 周围血管和淋巴管疾病
109	一、单纯性下肢浅静脉曲张
111	二、血栓性浅静脉炎
111	三、血栓闭塞性脉管炎
113	四、雷诺综合征
114	五、淋巴水肿

第三章 胸外科常见疾病 117

117	第一节 胸部创伤
117	一、肋骨骨折
119	二、胸骨骨折
121	三、外伤性气胸
124	四、外伤性血胸
125	五、胸壁软组织损伤
126	六、肺挫伤
131	七、膈破裂
132	八、创伤性窒息
133	第二节 胸壁疾病
133	一、胸壁肿瘤
139	二、肋软骨炎(Tietze 病)
140	三、胸壁结核
143	四、胸廓出口综合征
144	第三节 胸膜疾病
144	一、气胸与自发性气胸
148	二、结核性胸膜炎
151	三、化脓性胸膜炎
153	第四节 肺部恶性肿瘤
153	一、支气管肺癌
161	二、肺转移性肿瘤
163	第五节 食管疾病
163	一、食管平滑肌瘤
164	二、贲门失弛缓症
165	三、食管憩室

167	四、反流性食管炎
168	五、食管癌
173	第六节 纵隔疾病
173	一、原发性纵隔炎症
175	二、肉芽肿性纵隔炎
176	三、硬化性纵隔炎
176	四、胸内甲状腺肿
178	五、胸腺瘤
180	六、重症肌无力
183	七、胸腺畸胎瘤
184	八、纵隔畸胎瘤
185	九、支气管囊肿
186	十、食管囊肿
187	十一、纵隔淋巴源性肿瘤

第四章 泌尿外科常见疾病 193

193	第一节 尿石症
193	一、肾结石
196	二、输尿管结石
198	三、膀胱结石
199	四、尿道结石
200	第二节 尿路梗阻
200	一、肾积水
202	二、神经源性膀胱
204	第三节 泌尿和男性生殖系损伤
204	一、肾损伤
207	二、输尿管损伤
209	三、膀胱损伤
210	四、尿道损伤
212	五、阴茎损伤
213	六、阴囊损伤
214	七、睾丸损伤
214	第四节 泌尿和男性生殖系结核
214	一、肾结核

218	二、膀胱结核
219	三、男性生殖系结核
221	第五节 非特异性尿路感染
221	一、肾盂肾炎
223	二、肾皮质脓肿
224	三、肾积脓
225	四、肾周围炎和肾周围脓肿
226	五、肾乳头坏死
227	六、急性膀胱炎
228	七、慢性膀胱炎
229	八、尿道炎
230	第六节 非特异性男性生殖系感染
230	一、急性细菌性前列腺炎
231	二、慢性细菌性前列腺炎
233	三、非细菌性前列腺炎
234	四、前列腺痛
235	五、急性精囊炎
236	六、慢性精囊炎
236	七、急性附睾炎
237	八、慢性附睾炎
238	九、急性化脓性睾丸炎
238	十、腮腺炎性睾丸炎
239	第七节 性传播疾病
239	一、淋菌性尿道炎
240	二、非淋菌性尿道炎
242	三、尖锐湿疣
243	四、生殖器疱疹
245	五、艾滋病
246	第八节 泌尿和男性生殖系肿瘤
246	一、肾癌
248	二、肾错构瘤
249	三、肾胚胎瘤
250	四、肾盂癌
251	五、输尿管肿瘤

253	六、膀胱肿瘤
258	七、女性尿道癌
259	八、男性尿道癌
260	九、阴茎癌
261	十、睾丸肿瘤
263	十一、前列腺癌
266	十二、前列腺肉瘤
267	第九节 前列腺增生症
271	第十节 多囊肾
271	一、多囊肾
273	二、单纯性肾囊肿
274	三、髓质海绵肾
277	第十一节 男性外生殖器病变
277	一、精索静脉曲张
278	二、鞘膜积液
279	三、睾丸扭转
280	四、阴茎纤维性海绵体炎
281	五、阴茎异常勃起
282	六、尿道下裂
283	七、包茎
284	八、嵌顿包茎
284	第十二节 男性不育症
289	第十三节 男性功能障碍
289	一、阳痿
292	二、早泄

第五章 骨科常见疾病 295

295	第一节 上肢骨折
295	一、锁骨骨折
295	二、肱骨外科颈骨折
296	三、肱骨干骨折
297	四、肱骨髁上骨折
298	五、肱骨外髁骨折

- 299 六、肱骨内上髁骨折
- 300 七、尺骨鹰嘴骨折
- 301 八、桡骨小头骨折
- 301 九、尺骨上段骨折合并桡骨小头脱位
- 302 十、尺桡骨双骨折
- 303 十一、桡骨下段骨折
- 304 十二、舟状骨骨折
- 304 十三、掌骨骨折
- 305 十四、指骨骨折
- 306 第二节 上肢关节脱位
- 306 一、肩关节脱位
- 307 二、肩锁关节脱位
- 307 三、肘关节脱位
- 308 四、桡骨小头半脱位
- 309 五、掌指关节脱位
- 309 六、指间关节脱位
- 310 第三节 下肢骨折
- 310 一、股骨颈骨折
- 311 二、股骨粗隆间骨折
- 312 三、股骨干骨折
- 312 四、股骨髁上骨折
- 313 五、股骨髁间骨折
- 314 六、髌骨骨折
- 315 七、胫骨平台骨折
- 316 八、胫腓骨骨折
- 317 九、踝部骨折
- 319 十、跟骨骨折
- 320 十一、距骨骨折
- 321 十二、跖骨骨折
- 322 十三、趾骨骨折
- 322 第四节 下肢关节脱位
- 322 一、髋关节脱位
- 323 二、跗跖关节脱位
- 324 三、跖趾关节脱位

324	四、趾间关节脱位
325	五、骨筋膜室综合征
327	第五节 躯干部骨折
327	一、脊柱骨折
336	二、骨盆骨折
338	第六节 骨与关节感染性疾病
338	一、骨与关节非特异性感染
342	二、骨与关节结核
346	三、非化脓性关节炎
350	第七节 肌肉、肌腱等损伤和炎症
350	一、肩周炎
351	二、冈上肌腱炎
352	三、肱二头肌腱鞘炎
352	四、肱骨外上髁炎
353	五、尺骨鹰嘴滑囊炎
354	六、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
354	七、腕管综合征
355	八、三角纤维软骨盘损伤
356	九、伸腕肌腱周围炎
356	十、屈指肌腱鞘炎
357	十一、半月板损伤
357	十二、侧副韧带损伤
358	十三、交叉韧带损伤
359	十四、骨性关节炎
360	十五、足跟痛
360	十六、跟腱周围炎
361	十七、踝关节韧带损伤
362	第八节 脊柱病变
362	一、颈椎病
365	二、腰腿痛
369	三、脊柱炎
370	第九节 骨肿瘤
370	一、原发性骨肿瘤
373	二、成软骨性肿瘤

- 376 三、骨髓肿瘤
- 378 四、脉管系统肿瘤
- 379 五、瘤样病变
- 382 第十节 先天性和姿势性骨关节畸形
- 382 一、先天性斜颈
- 383 二、先天性髋关节脱位
- 384 三、先天性马蹄内翻足
- 385 四、先天性胫骨假关节
- 386 五、先天性尺桡骨融合
- 386 六、副舟骨
- 387 七、脊柱侧弯
- 388 八、扁平足
- 388 九、踇外翻畸形

第六章 肛肠科常见疾病 391

- 391 第一节 直肠肛管良性疾病
- 391 一、肛窦炎和肛乳头炎
- 391 二、肛裂
- 392 三、肛门直肠周围脓肿
- 393 四、肛痿
- 395 五、痔
- 398 六、肛管直肠脱垂
- 400 七、直肠息肉
- 401 八、直肠和肛管血管瘤
- 402 第二节 直肠肛管恶性肿瘤
- 402 一、直肠癌
- 405 二、肛管肿瘤
- 405 第三节 直肠和肛管损伤

附录 外科门诊常用治疗技术 409

- 409 一、外固定方法
- 410 二、牵引方法

411	三、封闭疗法
411	四、关节穿刺术
412	五、静脉切开术
413	六、锁骨下静脉穿刺术
414	七、颈内静脉穿刺术
415	八、股静脉穿刺术
415	九、中心静脉压测定术
416	十、胸膜腔穿刺术
417	十一、腰椎穿刺术
418	十二、腹腔穿刺与腹腔灌洗术
419	十三、耻骨上膀胱穿刺术
420	十四、气管插管术
421	十五、环甲膜穿刺术
422	十六、冷冻治疗
423	十七、激光治疗

皮肤软组织疾病

第一节 皮肤软组织感染

一、毛囊炎

皮肤毛囊口或稍下部位的炎症为毛囊炎。多由金黄色葡萄球菌所致,有时由白色葡萄球菌所致。

➤ 诊断要点

1. 好发于多毛发的头面部及四肢,尤以股部和小腿常见。
2. 以毛囊为中心形成一细小的丘疹或脓疱,局部有轻度疼痛与瘙痒。

➤ 治疗

1. 保持局部清洁,去除脓点,涂以碘仿或 2% 的碘酒,亦可外涂抗生素软膏。
2. 对多发的或反复发作的可全身应用抗生素。

专家提示

对面部的毛囊炎不要用手挤压,以免炎症扩散。

二、疖与疔病

发生在一个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染称为疖,多发或反复发作称为疔病。致病菌多为金黄色葡萄球菌,其次为