

普及读本

居民防空防灾应急手册

EMERGENCY INSTRUCTIONS OF CIVIL
DEFENCE AGAINST CATASTROPHE

北京市人民防空办公室 编



原子能出版社

E256
1200



居民防空防灾

应急手册



北京市人民防空办公室 编



原子能出版社

图书在版编目(CIP)数据

居民防空防灾应急手册 / 北京市人民防空办公室编.

北京: 原子能出版社, 2004.5

ISBN 7-5022-3168-4

I. 居… II. 北… III. ①人民防空—中国—手册②防灾—中国—手册

IV. E256-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040681 号

居民防空防灾应急手册

出版发行 原子能出版社(北京市海淀区阜成路 43 号 100037)

责任编辑 刘 朔 孙凤春

责任印制 丁怀兰

印 刷 保定市印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 850mm × 1168mm 1/32

字 数 118 千字

印 张 4.375

版 次 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5022-3168-4/Z·3

印 数 1—226 000 定价: 15.00 元

版权所有 侵权必究 如有缺页倒装请与出版社联系 电话: 68416013

前 言

这是一本通俗易懂的《居民防空防灾应急手册》，随手翻来，便可获得平时防灾、战时防空的应急防护知识和方法。

俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福。”当今世界并不安宁，战争离我们并不遥远。伴随着城市的发展，潜在发生灾害的因素越发凸现，人类面临着许多严峻挑战。“群众利益无小事”，因此，防空防灾这一关系国家和人民根本利益的大事，必然成为各级人民政府和主管部门日益关注的重大问题。

城市火灾救援的实践证明：只要广泛动员和宣传群众，增强全民的安全防范意识，掌握和运用科学的应急防护知识和技能，就可预防和避免日常生活中灾害事故的发生；当出现突如其来的重大灾难时，也会沉着应对，自救互救；万众一心，战胜灾难。

编著《居民防空防灾应急手册》，旨在帮助居民掌握防空防灾的基本知识和自救互救技能，增强防空防灾意识，提高应对灾害的心理素质，减少和避免居民生命财产遭受损失。

北京市人民防空办公室和昌平区人民防空办公室在组织编著此书的过程中，得到了国家人民防空办公室王胜利副主任、北京市刘志华副市长、北京市减灾协会明发源副秘书长和昌平区委、区政府的大力支持和帮助，在此一并表示感谢。

由于水平所限，本书难免有不足之处，恳请广大读者提出宝贵意见，以不断修订和完善。

北京市人民防空办公室

二〇〇四年五月

目 录

第一章 人民防空的权利和义务

1. 《人民防空法》规定公民有哪些人民防空的权利和义务? 1
2. 人民防空主管部门有哪些职责? 2
3. 平时应怎样参加人民防空建设? 3
4. 战时应如何参加城市人民防空袭斗争? 4
5. 人民防空的基本措施有哪些? 5
6. 担负城市应急救援任务的单位有哪些? 6
7. 和平时期还要重视人民防空建设和人民防空教育吗? 7
8. 学习防空、防灾的应急知识和技能有什么作用? 8

第二章 居民在高技术空袭时的防护知识和技能

1. 高技术战争有哪些特点? 9
2. 高技术常规空袭的航弹和导弹弹头有哪些种类?
对居民生命财产安全有哪些危害? 11
3. 高技术战争中精确制导武器通常袭击哪些重要经济目标? 我们附近可能被袭击的目标有哪些? 12
4. 城市遭巡航导弹空袭时, 居民应怎样防护? 12
5. 人民防空在现代防敌侦察中有什么作用? 居民应如何行动? 14
6. 电子干扰对居民有什么影响? 居民在防电子干扰方面应注意些什么? 15

第三章 居民应学会的核、化、生防护技能

1. 高技术局部战争还存在核爆炸的阴影吗? 17
2. 未来战争中核武器对居民的危害有哪些新特点? 19
3. 核辐射对人员有哪些危害作用? 20
4. 核爆炸时应怎样进行防护? 21
5. 在放射性危害地域的防护方法有哪些? 22
6. 什么是脏弹? 脏弹的危害有哪些? 23
7. 核电磁脉冲对居民生活有什么影响? 24
8. 在日常生活中居民会遇到哪些辐射危害? 25
9. 如何发现辐射危害? 26
10. 辐射危害的大小是如何度量的? 27
11. 为什么有人将生物战剂称作“穷国的原子弹”? 28
12. 应如何认识生物战剂的潜在威胁和危害作用? 29
13. 生物战剂使人员感染致病的途径有哪些? 29
14. 应怎样防止被生物战剂感染? 30
15. 注射疫苗能彻底防止生物战剂感染吗? 31
16. 生物战剂污染地域居民能察知的直接征候有哪些? 32
17. 怎样对疑似生物战剂污染的住房、衣服和家具进行消毒灭菌? 33
18. 为什么要重视对生物恐怖的防护? 34
19. 收到可疑信件或包裹时应当怎么办? 35
20. 化学武器袭击与化学事故、煤气中毒与食物中毒

有哪些异同点?	36
21. “一战”时的化学武器还有现实意义吗?	37
22. 常见的毒剂有哪些?	39
23. 遭受毒剂危害的途径通常有哪些?	40
24. 通过染毒或放射性沾染地段时应怎样进行防护和 行动?	41
25. 发现上风方向有大面积毒云或可疑云团飘来时居 民可采取哪些应急防护措施?	42
26. 眼睛进入酸、碱、毒剂等异物时应怎样处理急救?	44
27. 怎样做才能正确地消除毒剂液滴污染?	44
28. 人员吸入毒剂时应如何急救?	45
29. 人员食入中毒时应如何急救?	46

第四章 居民在常见灾害中的应急防护方法

1. 可能遇到的火灾有哪几种类型?	49
2. 烟头能引起火灾吗?	50
3. 火灾对人员的危害有哪些? 住宅失火时应如何行动?	51
4. 在地下工程中遇到火灾时应如何行动?	53
5. 乘坐地铁时遇到火灾怎么办?	53
6. 常见的灭火器和灭火方法有几种? 它们分别适合 扑灭什么“火”?	55
7. 当发现从火灾现场抢救出来的人员已停止呼吸时 应如何进行救护?	55
8. 地震灾害中, 常遇到的几个名词是什么意思?	57

9. “×月×日×时×地要发生地震”，这种说法可靠吗？	58
10. 在城市，地震与空袭造成的后果有何异同？	59
11. 地震发生时，室内人员应如何采取应急防护行动？	60
12. 地震发生时，室外人员应如何采取应急防护行动？	61
13. 地震发生时，汽车内人员应如何采取应急防护行动？	61
14. 家庭对可能发生的地震应当做哪些应急准备工作？	62
15. 震后被困埋在废墟中时应如何采取求生行动？	63
16. 震后幸存人员应如何救助被困埋人员？	64
17. 对压伤、摔伤人员应当如何进行现场急救？	65
18. 地铁或地下建筑中突然停电时居民应如何行动？	66
19. 如何避免雷击事故的发生？	67
20. 对触电人员应如何进行现场抢救？	68
21. 发现家庭液化石油气罐泄漏时怎么办？	68
22. 发现家人或邻居煤气中毒时怎么办？	69
23. 冬天人员在房间或地下室呆久了感到头晕不舒服怎么办？	70
24. 迁入新装修的住房时应注意哪些问题？	71
25. 如何避免高空坠落事故的发生？	72
26. 大风天气外出时，人员应如何避免意外伤害？	73
27. 遇到浓雾或扬沙天气应如何避免交通事故？	74
28. 下雪天出行应注意些什么？	75
29. 怎样预防泥石流灾害？	76
30. 如何防止城市地下工程进水？	77
31. 对溺水人员应如何进行现场急救？	78
32. 大型集会活动中怎样避免自身受到意外伤害？	78
33. 高致病性禽流感发生时如何确保安全食用禽类食物？	79

34. 什么是信息灾害？居民怎样才能避免受到信息灾害的危害？	80
--------------------------------	----

第五章 居民如何利用人防措施进行防护

1. 人民防空警报是如何规定的？	82
2. 防空警报是怎样发出的？居民应急响应的作用是什么？	83
3. 国家发布战争动员令后居民应做好哪些人民防空应急准备工作？	85
4. 防空和防灾应急背包里应携带哪些物品？	85
5. 听到防空预先警报时应如何行动？	87
6. 听到空袭警报时居民应如何行动？	88
7. 城市防空警报声通常来自哪里？根据您的活动情况，您在哪些位置时可能听不到警报声音？	88
8. 在战时或遇到重大灾害时，居民通过哪些渠道可以获得人员行动的可靠信息？	90
9. 人防工程有哪些防护功能？在城市灯光管制时，全家人到达离家最近的人防工程口部大约需要多长时间？	90
10. 人防工程和普通地下室有哪些不同？	91
11. 听到警报后如何做到快速进入人防工程？	92

12. 在人防工程内掩蔽居住时应注意些什么?	93
13. 如果您被指定为社区人防负责人, 战时应做哪些工作?	94
14. 如果人防工程中无照明电, 您和您的近邻应如何行动?	95
15. 临战动员阶段, 居民怎样才能将住宅改造成简易的人员掩蔽工事?	95
16. 保护牲畜免受“化、生、放”战剂伤害应采取什么措施?	97
17. 战时和灾害中应怎样储存、保护食品和水, 才能避免“化、生、放”战剂污染?	97
18. 居民在爱护人防工程、人防设施方面应做些什么工作?	99
19. 居民使用人防工程的应急训练内容主要有哪些?	100
20. 城市疏散是什么意思? 居民在什么情况下需要疏散?	101
21. 什么是临战疏散? 指定参加临战疏散的居民应做些什么工作?	102
22. 临战疏散地域和防灾疏散地域有什么不同? 居民应如何建立临时庇护所?	103
23. 在高科技空袭条件下城市哪些地方相对安全?	104
24. 什么叫紧急疏散? 居民实施紧急疏散行动中的注意事项有哪些?	105
25. 应怎样选配合适的防毒面具?	106
26. 工业过滤式防毒面具对哪些化学有害物质的防护效能最好?	107

27. 市售劳动保护服有哪些类型? 都能用来防毒吗?	108
28. 自制的简易防护器材有哪些类型? 使用时要注意些什么?	109
29. 应当怎样帮助老人和儿童脱离有毒或火灾区域?	110
30. 城市遭空袭后, 居民应如何识别人防专业队设置的“化、生、放”染毒区或沾染区标志牌才能避免遭受二次伤害?	111
31. 当从疏散地域回家得知小区曾有污染云团通过时, 应如何对家庭进行清洗消毒?	113

第六章 社区人防组织与人员心理防护

1. 社区群众防空组织的工作有哪些?	114
2. 居民在消除空袭后果或灾害后果方面的基本任务是什么?	115
3. 战时居民应怎样支持和配合人民防空主管部门实施的交通、通信、灯火、治安、物资等管制?	116
4. 什么是心理防护? 在人防建设和防空应急训练中居民应怎样提高自身的心理素质?	117
5. 在高科技战争条件下, 居民应从哪些方面提高自己的心理承受能力?	118
6. 灾后或空袭后, 如何快速找到失散的亲人?	119
7. 对炸死、毒死、发病的牲畜和鱼应如何处理?	120
8. 在高科技战争条件下的城市防空, 居民应怎样	

遵守人民防空纪律？	121
9. 在人防工事隔绝居住条件下，对待蔽人员的组织指挥及心理防护包括哪些内容？	121
10. 人员正常生活时每天需要多少食品和饮水？	122
11. 下表列出的是国外民防资料中关于驾车应急疏散时应携带的物品，对此您受到什么启发？	123
12. 居民的家庭防空、防灾应急计划应包括哪些内容？	124
13. 社区防空防灾骨干及志愿者的任务有哪些？	125
14. 社区为什么要组织自己的人防综合专业队？它在防空、防灾应急中的基本职责是什么？	126

第一章 人民防空的权利和义务

——人民防空是国防的重要组成部分，是国民经济和社会发展的
重要方面，是现代城市建设的重要内容，是利国利民的社会公益事业……

1. 《人民防空法》规定公民有哪些人民防空的权利和义务？

答：居民人民防空的权利——人防法规定：一切组织和个人都有得到人民防空保护的权力。这包括获得人防信息咨询、疏散指导、工程掩蔽或紧急救援帮助的权利，接受人防教育的权利，个人投资人防建设享受国家或城市规定的优惠政策的权利等。

居民人民防空的义务——人防法规定：一切组织和个人都必须依法履行人民防空义务。包括按规定建设防空地下室，根据需要参加人防专



人防专业队员引导居民进入人防工事



社区居民报名参加人防专业队

业队，遵守人民防空管制规定，不占用人防通信频率，不损坏人防设施或在工程出口堆放杂物、不在工程内部乱倒废物、影响工程使用等。

2. 人民防空主管部门有哪些职责？

答：人民防空办公室是政府和国防动员委员会负责人民防空事

什么是人民防空：人民防空是政府动员并组织人民群众为防备敌人空袭、保护人民生命财产安全所采取的措施和行动。它是国防的重要组成部分，是国民经济和社会发展的方面，是现代城市建设的重要内容，是利国利民的社会公益事业。



中国人民防空徽志



人防警报车



国家人防机构

民防：民防是国家动员广大民众自己组织起来，为保护自身安全，对空袭、自然灾害和突发事件做出应急响应、消除后果的一个群众性组织。多数国家叫民防，美国叫应急管理署，俄罗斯叫紧急情况、灾害后果处理部。国际民防组织负责交流各国民防的经验。

务的专门办事机构。人防办的职责是利用各种方式教育、训练居民，使居民学会在平时事故、灾害、恐怖事件和敌人空袭中保护自己生命财产安全的知识与防护技能；建设人防设施并进行防空准备；有指导居民在战时能从掩蔽、疏散和其他途径获得安全保护的职责。

3. 平时应怎样参加人民防空建设？

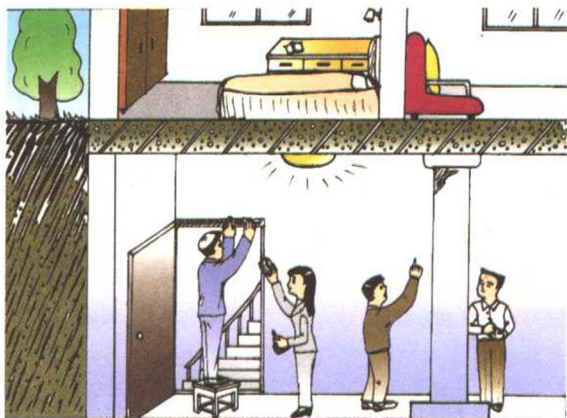
答：居民应按照“人民防空法”的要求，自觉学习人民防空知



参观人防图片展



参加受化学武器袭击后的救护演练



学会加固地下室

识和防护技能，并尽量在各种灾害事故和应急事件中运用提高。平时要熟悉住地附近的人防工程，按规定建设人防工程，爱护人防设施，关心人防建设，符合条件的人员要积极参加人防专业队的训练。以不断增强国防观念和人防意识，提高自身对空袭、灾害的心理防护能力和应急防护技能。

4. 战时应如何参加城市人民防空袭斗争？

答：在未来反侵略战争中，人民战争仍是克敌制胜的法宝，只是人民群众支援战争的形式发生了变化，而不再只是过去的人人积极参军、车轮滚滚支前。今后，除人力、物力的资源外，更需要广泛进行科技动员，根据敌人袭击所要使用新武器的特点，积极研究

新装备和器材，以提高我方“新三打三防”的能力。



用发泡材料制造假飞机防敌人侦察

现代战争中，居民支援战争、参与作战的形式包括：坚守岗位、克服困难、加紧生产、保障战场的物资弹药供应；自觉遵守防空信

息管制规定, 隐蔽我方重要目标, 协助搜集侦察敌方信息, 攻击扰乱敌方信息网络; 直接或间接地参加高技术军事装备的维护和研制; 灵活、主动地和敌人的宣传战、心理战作斗争, 保障我方政治、经济生活和社会秩序稳定; 当敌人踏入国土后, 协助民兵袭扰疲惫敌人, 分散消耗敌方人力和物力等。

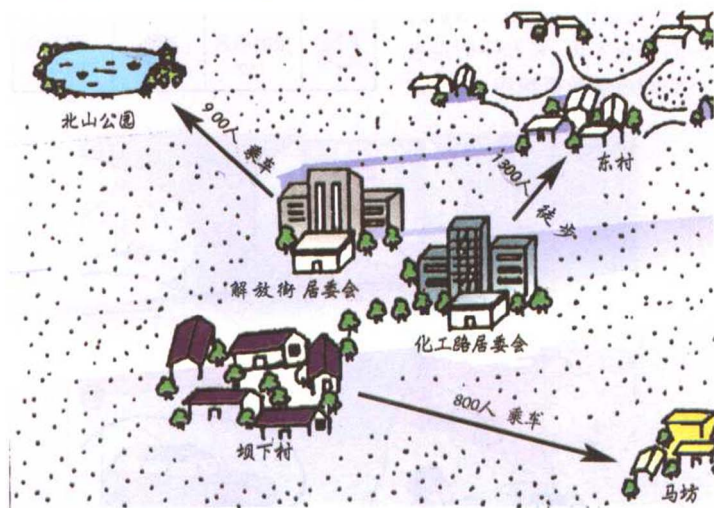


紧急装载群众捐献的作战物资

5. 人民防空的基本措施有哪些?

答: 为减少居民在未来空袭斗争中的生命财产损失, 国家在人民防空方面采取以下措施:

(1) 规定人民防空接受军地双重领导, 保证居民能尽快获得敌人空袭的信息, 并参加联合防空斗争。



某区防空疏散分布图