※ دۇنيادا ئەۋلادتىن - ئەۋلادقا مىراس قېلىنىۋاتقان جاھاندارچىلىق دەستۇرى
※ كىشىلىك ھاياتتىكى توققۇز ئۆتەكتە بىرمۇ بىر غەلىبە قىلىشنىڭ
ئەمەلىي تاكتىكىسى

ھېكمەتلىك ھايات

— كىشىلىك ھاياتتىكى توققۇز ئۆتەك ۋە ياشلار ئەستە تۇتۇشقا
تېگىشلىك توقسان توققۇز نەسىھەت

ئامىل بېكېرت(ئامېرىكا)

مىللەتلەر نەشرىياتى
بېيجىڭ

ئامىل بېكېرت(ئامېرىكا)

ھېكمەتلىك ھايات

تەرجىمە قىلغۇچىلار: سېيىت تىلىۋالدى
پەرھات مۇھەممەت

مىللەتلەر نەشرىياتى

责任编辑 ： 热沙来提 .阿不拉
责任校对 ： 海仁沙 .肉孜

图书在版编目(CIP)数据

生存红宝书/（美）贝利特著；廖小微汉译；色伊提维译. — 北京：民族出版社，2006.3
ISBN 7-105-07585-6

Ⅰ.生 … Ⅱ.①贝 …②廖 …③色 … Ⅲ.人生哲学—通俗读物—维吾尔语(中国少数民族语言)
Ⅳ.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 022131 号

出版发行：民族出版社　http://www.e56.com.cn
社　　址：北京市和平里北街 14 号　　邮编：100013
电　　话：010-64290862（维文室）
印　　刷：北京迪鑫印刷厂
版　　次：2006 年 3 月第 1 版　2006 年 3 月北京第 1 次印刷
开　　本：850 毫米×1168 毫米
印　　张：7.75
印　　数：0001-3000 册
定　　价：12.50 元

خەنزۇچە نەشرىگە كىرىش سۆز

كەسكىن رىقابەتكە تولغان، كۆزنى يۇمۇپ ئاچقۇچە تۈرلۈك- تۈمەن ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان بۈگۈنكى جەمئىيىتىمىزدە ياشلارنىڭ جەمئىيەتتە يول تېپىپ تۇرۇپ جاھاندارچىلىق قىلىشى قىيىنلىشىپ كەتتى. ئۇلارنىڭ نېرۋا، تېنىنىڭ بېسىمى ئۇيۇپ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش كۆڭۈل بېسىمى تېخىمۇ ئېغىر مۇشكۈلاتقا ئۇلاندى.

بۇ زادى نېمە ئۈچۈن؟ نېگىزىدىن ئالغاندا، ياشلار جەمئىيەتنىڭ تەمى- تەلمىسى، سىرلىق چىگىشلىك ئىشى- چىنىي دېگەندەك خۇسۇسىيەتكە يۈزلىنىدۇ: جاھاندارچىلىقنىڭ قانۇنىيەت ۋە مىزانلىرىدىن خەۋەرسىز قېلىۋاتىدۇ. جەمئىيەتنىڭ مۇرەككەپ ئۆزگىرىشلىرى، ياشلارنىڭ تەسەۋۋۇرىدىكىدىن ھالقىپ كەتتى. شۇڭا، ئۆزگىرىشچان ۋە رىقابەتلىك بۇ جەمئىيەتتە يول تېپىپ يۈرۈش ئۈچۈن، كىتاب كۆرۈپ كۆزى كىتابلىق قىلىشتا ۋە ئۇسۇل- چارىلەرنى ئۆگىنىش ئارقىلىق، يېڭى- يېڭى كۈچ ۋە ئەقىل- پاراسەت جۇغلاشقا توغرا كېلىدۇ. شۇنداق قىلغاندىلا ئادەم كىشىلىك ھايات مۇسابىقىسىدە ئەگرى- توقايلىقلارنى ئارىلاپ، بىھۇدە مەغلۇبىيەتتىن ساقلانغىلى بولىدۇ. ئامېل ئېكېرنىڭ «ھېكمەتنىڭ قانىتى» ناملىق بۇ كىتابى سىزگە بۇ جەھەتتە ئۆمۈرلۈك نەپ بېرىدىغان ياخشى كىتابتۇر.

ئامېرىكىنىڭ داڭلىق يېتەكچىلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئۇستازى ئامېل ئېكېر، ياشلارنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ۋە تەربىيىلىنىشىگە زور تۆھپىلەرنى قوشقان: ئامېل ئېكېرنىڭ پىكىرلىرى كېيىنكىلەرگە چوڭقۇر نەسىھەتلەرنى قالدۇرغان بولغاچقا، ھەر بىرى زامان ئىنتايىن ئۇنىڭ ماھارەت ئىدىيىسىدىن ئەھمىيەتلىك ئۇرۇقلارنى ئالغان.

مەن ئامېل ئېكېرنىڭ نۇرغۇن ئەسەرلىرىنى ئۆگىنىش ئاساسىدا، ئۇنىڭ ياشلارنىڭ تەربىيىلىنىشى خۇسۇسىدىكى ئىلھامبەخش پىكىرلىرى، كىشىلىك ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ساۋاقلىرىدىن توپلاپ نۇرغۇن نەسىھەتنى تەكشۈرۈپ، ئۇنىڭدا بوغسان نوقسۇر ھېكمەتنىڭ ھېكايىسى كىرىشتۈرۈلۈش ئارقىلىق، ئادەملەرنىڭ كىلاسسىك ئىدىيىسى ئوقۇرمەنلەرگە تېخىمۇ تېز سۇندۇم.

بىر ھەممىنىڭ ئالدىنى بىلگۈچى ئەۋلىيا ئەمەس، بەلكى ئاددىي كىشىلەر. شۇڭا گاڭگىراپ قالىدىغان، ئۈمىدسىزلىنىدىغان، كىشىلىك ھاياتلىق يول كوچا دوقمۇشىدا قاياققا مېڭىشىمىزنى بىلەلمەي سەرسان قالىدىغان چاغلىرىمىز بولىدۇ. رومان قاراڭغۇلۇقتا يەمىرىلگەن يورۇق چاغلاردا بىزگە ئادەم بولۇش ئۈچۈن كاللىمىزنى ياندۇرىدۇ. رەھىمسىز تەقدىرنىڭ ئىسكەنجىسىدىن ئەبەدىي قۇتۇلالماي، ئاخىرى ئۆزىنىڭ ياشلىقى ۋە ۋاقتىنى بىھۇدە ئىسراپ قىلىپ تۈگىتىدۇ. دېمەكچىمەنكى، ئاۋادا بۇ كىتابنى ئوقۇپ باقسىڭىز، ئۆزىڭىزنىڭ روھىي بوشلۇقىڭىزنىڭ ئەسلىدە گويا كۆكتىكى قۇتۇپ يۇلتۇزى بەلگىچى بولغان يېتەكچىڭىزنى بىشارەت بەرگەندەك، گاڭگىراپ قالغان روھىڭىزغا تەسەللىي بېرىپ، تەقدىرىڭىزنى ئۆزگەرتەلەيدۇ.

كىتابتىكى ھەربىر ھېكايىنىڭ ئىسمى ئىددىيەدەك، ئۆزىڭىزنىڭ ھەربىر قەدىمىڭىز خۇددى ھېسابات دەپتىرىدىكى قىممەتلىك گويا گەۋدەك كۆرۈنىدۇ. لېكىن ئالدىمىزدىكى تەقدىر - ياراتقۇچى بىلەن يۈرۈشتىكى بۇ مەجبۇرىيەت ۋە قەدەملەر بىر ئۇچىغا يەتمەي ئۈزۈلۈپ قالسا ئەبەدىي بوشلۇقتا قالغان ئەڭگۈشتەردۇر. قىسقىسى، بىر ئاز ھېكايىلەردە سۆزلەنگەن قەدىمىي ھېس-تۇيغۇلار، مەنىسىدىن خۇشاللىق ۋە بولۇق تىلەكلەر، ئۆزىڭىزنىڭ ئوسۇشى، باتۇرلۇق ۋە ماھارىتىنى ئەمەلىيەت سىنىقىدىن ئۆتكۈزۈپ، كىشىلىك ھايات مۇساپىسىدە ئەگرى - توقاي يوللارنى تاللاپ، بىھۇدە ئۆتكۈزۈلۈۋاتقان ۋە مەغلۇبىيەتنى ساقلىغانلار: مۇۋەپپەقىيەت جەھەتتە مەزمۇن بولۇپ، ئۇسلۇبىمىز ئالغا ئىلگىرىلىمەكتە.

ھەدىيەلىك ئۆكسىنىم: سىلەرنىڭ مەركىزىي كىتابتا سۆزلەنگەن ھېكايىلەرنىڭ ئىلھامى ۋە ئاردىمى بىلەن ئۆز كەسپىڭلاردا ئىزدىنىش داستانىنى يېزىپ، ئىقتىسادىي جەھەتتە مول ھوسۇل كۆرۈشىگە تىلەكلىرىڭلارغا تىلەكداشمەن. بۇ مېنىڭ سىلەردىن كۈتىدىغان ئەڭ زور ئۈمىدىم.

لياڭ شياۋشېڭ
2004 - يىل ئۇغۇست

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

مۇندەرىجە

كىشىلىك ھاياتتىكى بىرىنچى ئۆتەڭ

ھايات يولىنىڭ ئىپتىداسىدا. يېڭى ئىدىيە بىلەن دەۋرانىڭنى ئاشۇر.

بىرىنچى، دۇنيادا بەخت كەم- كۆڭۈلسىز ئارمانلار بولىدۇ، لېكىن كەم- كۆڭۈلسىز رېئاللىق مەۋجۇت ئەمەس 2
ئىككىنچى، چۈشۈڭدە كۆرگەنلىرىڭ ئەڭ گۈزەل، رېئاللىقتا كۆرگەنلىرىڭ ئەڭ چىن نەرسىلەردۇر 4
ئۈچىنچى، كۆز كۆرۈنۈشى نەخشىرىنىڭ، دىل كۆرۈنۈشى ئېنىقتۇر 6
تۆتىنچى، رېئاللىقنىڭ ئارا- ئۆزگىرىشى قوشۇن قىلالىسىڭلا ئارا- ئۆزگىرىشىنىڭ رېئاللىققا ماسلىشالايسەن 9
بەشىنچى، ئەسلىملىرىڭ ئۈچۈن ياش تۆكمە، رېئاللىقىڭ ئۈچۈن تەر تۆك 11
ئالتىنچى، تالانتىڭنىڭ كارغا كېلىشى ناتايىن، ئۇنى ئىشقا سېلىش- سالالماسلىق ئۆزۈڭگىلا باغلىق 13
يەتتىنچى، رېئاللىقنىڭ تەگىسىدىكى قانائەت تاپالىساڭلا، تەگىسىدىكى ئىچىدە تەڭپۇڭلۇقنى ساقلىيالايسەن 16
سەككىزىنچى، بەش بالىساڭ بېشىڭ سۇنار، سۆز قارىغۇلارچە ئۆزۈڭگە سۇيقەستلىك قىلىدىغان ئىنسانى قىلما 18
توققۇزىنچى، بەختى، ئۇ بىر يوقىغۇدەك تېپىلمەت، شۇڭا ھاياتىڭنىڭ كۆلىمىنى باشقا سادىلىققا ئۆزۈڭ ھۆكۈم قىل 21
ئونىنچى، كىشىلىك ھاياتتىكى ئەڭ زور بايلىق — سالامەتلىك، سالامەتلىكتىمۇ مۇھىمى — روھتۇر 23

كىشىلىك ھاياتتىكى ئىككىنچى ئۆتەڭ

بۇ دۇنياغا يۈزلىنىپلا ھاياتلىق مەنزىلىنى قارىغۇلارچە كەزسەڭ نىشانىڭدىن ئادىشىپ قالىسەن.

ئون بىرىنچى، رېئاللىق سىلەر غا ئارىسىدا قارىغۇلارچە كىرىپ يۈرسەڭ تىمايىن ئېغىر ئاقىۋەتكە قالىسەن 26

ئون ئىككىنچى، ھاياتنىڭ سەھنىسىدە ئۆزگىچە رول ئالاي دېسەڭ، تالانتىڭنى سىناپ بېقىشىڭ كېرەك 29

ئون ئۈچىنچى، دۇنيادا مۇتلەق ئەركىنلىك مەۋجۇت ئەمەس، سىڭا تۇرمۇشنى جەكلىمە كەم بولسا بولمايدۇ............ 31

ئون تۆتىنچى، مېھنەتسىز نېمەنىكە ئېرىشىپ قول ئۇزارساڭ، ئۇستەكلەپ بەدەل تۆلەيسەن 33

ئون بەشىنچى، باشقىلارنى ئۆتۈپ كېتىدىغان يېڭىلىقلارنىڭ ۋە خاسلىقنىڭ بولمىسا باشقىلارغا يەم بولىسەن يا ئاچلىقتىن ئۆلىسەن............ 35

ئون ئالتىنچى، تۇرمۇش بوشلۇقىڭ ھەممىلا يېرى سوراق بىلەن تولغان، سېنى ھوشيارلىقىڭنى قولىچىمۇ يوشۇرۇپ قويما............ 37

ئون يەتتىنچى، قارىغۇلارچە ئۆستۈنلۈك قىلساڭ ئۆزىڭنىڭ قولىدا مات بولىسەن 39

ئون سەككىزىنچى، مەسىلىلەرنى بەك مۇرەككەپ ئويلاپ كەتمە، چۈنكى مۇرەككەپ ئويلىغانسېرى ھەل قىلىشنىڭ ئاماللىرى تاپالمايسەن............ 41

ئون توققۇزىنچى، ئادىمىيلىكتە سەۋر تاقەت مۇھىمدۇر، چۈنكى ئادىمىيلىكتە ئاۋارىچىلىقتا قالىسەن............ 43

يىگىرمىنچى، ئۆزۈڭنىڭ ھەقداسى ئۆزۈڭ، شۇڭا باشقىلارنى كۆرە ئۆزۈڭگە تايانغىنىڭ تۈزۈكتۇر............ 45

يىگىرمە بىرىنچى، كۆرەڭلىكتىن خۇدۇڭنى يوقاتقان كۈنۈڭ، تىراگېدىيەڭنىڭ باشلانغان كۈنىدۇر............ 47

يىگىرمە ئىككىنچى، نەپسىڭ چەكتىن ئاشسا، بېشىڭغا بالا- قازا كېلىدۇ······ 49
يىگىرمە ئۈچىنچى، لاغايلاپ كۈن ئۆتكۈزىدىغان ئارامخۇدالىققا ئىنتىلگەنلىكىڭ، دوزاخنىڭ يان ئىشىكىگە يېقىنلاشقانلىقىڭدۇر······ 51
يىگىرمە تۆتىنچى، ھەر دائىم ئۆزۈڭ ئۈستىدە ئويلان، شۇنداق قىلساڭ ئۆزۈڭدىكى نۇقسانلارنى بايقىيالايسەن······ 53
يىگىرمە بەشىنچى، تەجرىبە ئۇ ھەقىقەت ئەمەس، شۇڭا كاللاڭنى تەجرىبەڭنىڭ ئىختىيارىغا تاپشۇرۇپ قالما······ 55
يىگىرمە ئالتىنچى، بىر قېتىم ئوڭۇشسىزلىققا ئۇچرىساڭ بىر قېتىم ئەقىل تاپىسەن، لېكىن ئەقىل تاپىمەن دەپ ئوڭۇشسىزلىققا ئۆزىنى ئېتىش ھاماقەتلىكتۇر······ 57

كىشىلىك ھاياتتىكى ئۈچىنچى ئۆتەڭ

جەمئىيەتكە قەدەم قويۇشنىڭ ئالدىنقى شەرتى يېتۈك ئىقتىدار ۋە ماھارەتتۇر.

يىگىرمە يەتتىنچى، پەقەت جەمئىيەتنى چۈشەنسەڭلا ئاندىن ئۇنىڭغا ماسلىشالايسەن······ 60
يىگىرمە سەككىزىنچى، تۇرمۇش سەھنىسىدىن ئۆزۈڭگە لايىق رولنى تاللىمىساڭ جەمئىيەتنىڭ ئەخلىتىگە ئايلىنىسەن······ 62
يىگىرمە توققۇزىنچى، كىشىلىك ھاياتنىڭ تۇنجى سىزمىسىنى ياخشى سىزىش، جەمئىيەتكە تېزدىن سىڭىشنىڭ بىردىنبىر ئۇسۇلىدۇر······ 64
ئوتتۇزىنچى، شۆھرەتپەرەسلىك نۇقتىسىدىن غەيرىي يول تۇتساڭ، باشقىلارنىڭ بىزارلىقى ۋە ئۆچمەنلىكىنى قوزغايسەن······ 66
ئوتتۇز بىرىنچى، تالىپ مىجەزىڭنى تاشلىساڭ، تۇرمۇشقا يېقىنلىشالايسەن······ 68
ئوتتۇز ئىككىنچى، بالدۇر پۈتتۈرگىلى بولىدىغان ئىشقا بالدۇر تۇتۇش قىل، ھەرگىزمۇ ئىشنىڭ بىسمىللاسىدىلا يېڭىلىپ قالما······ 70
ئوتتۇز ئۈچىنچى، "باش چۆكۈرۈپ ھارۋا سۆرەش" بىلەنلە بولۇپ كەتمەي "كۆزنى ئېچىپ يولغا قاراش"نىمۇ بىل······ 72

ئوتتۇز تۆتىنچى، نۇيۇق بولغا كىرىپ قىلىشنىڭ ساقلىنىش ئۈچۈن "زىرەكلىك بىلەن كاللا ئىشلىتىش"نى ئۆگەن 74
ئوتتۇز بەشىنچى. خاھىشلىق ئاسانلا ئىپتىر سەۋەبلىككە سەۋەب بولىدۇ، ئىرادە ئەقىل-پاراسەتكە موھتاجدۇر 76
ئوتتۇز ئالتىنچى. دۇنيانى ئۆزگەرتمەن دېيىشكە ئەسەن، ئالدى بىلەن ئۆزۈڭنى ئۆزگەرت 78
ئوتتۇز يەتتىنچى، باش رولچىلىقىلا ئىسلىتۇپلىپ، قوشۇمچە رولغا سەل قارىساڭ خەمسەت سەھنىسىدىن شاللىنىسەن 80
ئوتتۇز سەككىزىنچى، ئۆز ئەقىدىرىڭنى ئۆز ئىلكىڭدە تۇت، ئۆزگىرىشچان تەقدىرىڭ ئالدىمىڭدىن چىقىپ كەتمىسۇن 83

كىشىلىك ھاياتتىكى تۆتىنچى ئۆتەڭ

كەسىپ سەيناسى ئۇ بىر تىلسىم دۇنياسىدۇر. ئاشۇ تىلسىمنىڭ سىرلىرىنى يېشەلىگەن ئادەم ھەقىقىي غالىبتۇر.

ئوتتۇز توققۇزىنچى، "كەسىپ" بىلەن "ئىش-ئوقەت" ئىككىسى ئىككى دۇنيا، ئالدى بىلەن قىلىدىغان ئىشىڭ كەسىپ تاللاشتۇر 87
قىرىقىنچى، خىرمەت ئىزدىگەن چاغدا كۆزۈڭنى يوغان ئاچ، چوڭنى بولسى خانا بېسىپ قالساڭ ئۇنى ئۆگىنىشىڭ تەسكە چۈشىدۇ 89
قىرىق بىرىنچى، ئۆزۈڭنى ياساپ كۆرسەتمەي ھەقىقىي قىممىتىڭنى كۆرسەت، گاھىدا "لاپ" ئارقىلىق گۈزەل ئىستىقبال يانغىنى بولىدۇ 91
قىرىق ئىككىنچى، كەسىپ سەيناسىدا توسالغۇ كۆپ بولىدۇ، شۇڭا مۇنداق ئۇن ئىشقا دىققەت قىل 93
قىرىق ئۈچىنچى، باش كۆتۈرۈشتە ئالدى بىلەن باش چۆكۈرۈشكە توغرا كېلىدۇ، شۇڭا باش كۆتۈرۈشتە ئالدىراقسانلىق قىلما 97
قىرىق تۆتىنچى، ئەتراپىڭدىكى غەيۋەتچىلەردىن نېرى تۇر، ئەڭ ياخشىسى ئاغزىڭنى چىڭ يۇم 99

قىرىق بەشىنچى، خۇشامىتىڭ جايىدا بولمىسا تەستەك بېسەن، شۇڭا ماختىشىمۇ لايىقىدا بولغىنى ياخشى ······························· 101
قىرىق ئالتىنچى، قېنىڭ "سوغۇق"، يۈرىكىڭ "ئىسسىق" بولسۇن، سوغۇق مۇئامىلىگە سەۋرچانلىق بىلەن قىزغىن مۇئامىلە قىل ················ 103
قىرىق يەتتىنچى، ئارتۇقچە شان- شەرەپ ئادەمنى خۇنۇكلەشتۈرۈپ قويىدۇ، شەرەپكە باشقىلارنىمۇ داخىل قىلمىساڭ ئاچچىق ئاقىۋەتكە قالىسەن·· 106
قىرىق سەككىزىنچى، تۇرمۇشتا ھەرقانداق ئادەمنى ئۇچرىتىسەن، بىراق، "جاكىنا"لار بىلەن سەن- بەن دېيىشىپ قىلىشتىن ھەزەر ئەيلە108
قىرىق توققۇزىنچى، كۆپ قېتىم كۆچۈرۈلگەن دەرەخنىڭ ئەيى بولمىقى تەس، شۇڭا بەدەكنى يۆتكەشنى بۇرۇن قايتا- قايتا ئويلا ············ 112
ئەللىكىنچى، غىرىققانلىقىڭنى ئىرادە دەپ قالما، چۈنكى ياخشى يوۋاش ئىزىدىن قايتىدۇ····································· 115
ئەللىك بىرىنچى، خىزمەت خان بېقىش ئۈچۈنلا ئەمەس، شۇڭا خىزمەتكە ئىنىسىنى باغلاشقا ئادەتلەن··························· 117
ئەللىك ئىككىنچى، باتىللىق بىلەن باردى- كەلدى قىلىشىڭ ئىيسىي ئىبلىۋال، مۇبادا ئۇن يۇرلۇق خوجايىنغا ئەگەشمە··························· 119

كىشىلىك ھاياتنىكى بەشىنچى ئۆتەڭ

كىشىلىك مۇناسىۋەتتە پرىنسىپاللىقنىمۇ، جانلىقلىقنىمۇ بىلسەڭ ئىشلىرىڭ ئوڭغا تارتىدۇ

ئەللىك ئۈچىنچى، "ئادەم" بولماق ئاسان، لېكىن ھەقىقىي ئادەم ئۆمۈرلۈك مېھنەت بەدىلىگە يارىتىلىدۇ····························· 123
ئەللىك تۆتىنچى، ھەرقانداق ئىشتا مەرھەمەتلىك بول، چۈنكى گۇمانخورلۇق ئىختىلاپنى كۆپەيتىدۇ································· 125
ئەللىك بەشىنچى، مەسىلىنى پرىنسىپ ئاساسىدا جانلىق ھەل قىل، مۇئامىلىدە قائىدە- يوسۇندىن چىقما································· 127

ئەللىك ئالتىنچى، ئات غادايسا يولغا يارايدۇ، ئادەم غادايسا كۆرسى چۈشىدۇ…… 130
ئەللىك يەتتىنچى، ئادىمىيلىكنە توققۇزنى تەل قىلمەن دەپ ئاۋارە بولما، بولمىسا ھېرىپ ھالىڭدىن كېتىسەن…… 132
ئەللىك سەككىزىنچى، كەڭ قوللۇق قىلساڭ بولۇڭ راۋان بولىدۇ، ئىچى تارلىق قىلساڭ زىيان- زەخمەتكە ئۇچرايسەن…… 134
ئەللىك توققۇزىنچى، باشقىلارغا مەككارلىق قىلما، بىراق بەك ياۋاشمۇ بولۇپ كەتمە…… 136
ئاتمىشىنچى، ھەرقانداق ۋاقىتتا يارىسىنىڭ ئۆزۈڭگىمۇ قالسۇن، ئاخىرقى كوزىرىڭنى ئالدىراپ ئاشكارىلىما…… 138
ئاتمىش بىرىنچى، زۆرۈر بېيىلغاندا! تالانتىڭنى يوشۇرۇشنى بىل، ئىچىڭدىكىنى ئۇدۇل كەلگەنلا يەردە تۆكۈۋەرمە…… 140
ئاتمىش ئىككىنچى، گېپى كەلگەندە ئەيۋەجان بولغىن، ئۆزۈڭنىڭ بوللۇق بولسىمۇ قارشىلىق ئالدىدا سۈكۈت قىلىشنى بىل…… 142
ئاتمىش ئۈچىنچى، ئۇقماسقا سېلىۋېلىش ياخشى بەرلەنتۇر، سوڭا كىشىلىك ئالاقىدە بەك زېرىكلاپ كەتمە…… 144
ئاتمىش تۆتىنچى، ئادەمنىڭ كۆڭلى ياخشى گەپكە مايىل كېلىدۇ، بىراق ئاللا كۆڭۈللەر سۆيگەن مەدھىيە قالپىقنى كىيگۈچى بولما…… 146
ئاتمىش بەشىنچى، ئەرزىمەس بولساڭ كۆز ئالدىڭدىكى زىيانغا چىدا، ساقالدىكى ئاشنى دەپ جېنىڭنى سېلىپ بەرمە…… 148
ئاتمىش ئالتىنچى، باشقىلارنىڭ يۈزىنى ئاياشنى بىل، شۇنداق قىلساڭ باشقىلارمۇ يۈزۈڭنى ئايايدۇ…… 150
ئاتمىش يەتتىنچى، ھەركىمنىڭ ئۆزىگە چۈشلۇق مەخپىيىتى بولىدۇ، باشقىلارنىڭ سىرىنى بەك چىڭ ئۇقۇپ كەتسەڭ بېشىڭغا بالا تېرىپسەن…… 152
ئاتمىش سەككىزىنچى، ئۆزۈڭگە بەك تەمەننا قويما، ماختىنىشلىرىڭ چەكتىن

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

ئانسا موللاق ئاتىسەن.. 154

ئاتمىش توققۇزىنچى، كىشىلىك مۇناسىۋەتكى ئەڭ قىيىن ئىش ئۆزىنى قوغداشتۇر، شۇڭا مۇنداق 12 خىل ئادەمدىن ئېھتىيات قىل........................ 156

كىشىلىك ھاياتتىكى ئالتىنچى ئۆتەڭ

ئىشنى ئەپچىللىك بىلەن قىلىپ، ماھىرلىق بىلەن بېجىرىش ئۈچۈن مۇكەممەل پىلانىڭ بولسۇن.

يەتمىشىنچى، بوبوكلۇك ئاددىيلىقنى كېلىدۇ، مۇۋەپپەقىيەت قازىناي دېسەڭ ئىشنى كىچىككىدىن باشلا.. 161

يەتمىش بىرىنچى، ئىش قىلىشنى باشلىيشتىنى ئۆگەن، ئوڭۇشسىزلىقتا ئۇچرىغان ھامان دەرھال باشقىچە يول تۇت.. 163

يەتمىش ئىككىنچى، ھەرقانداق ئىشنىڭ مۇھىم ۋە قىيىن نۇقتىسى بولىدۇ، مۇھىمى ئۇشتاق ھالقىلاردا ماھارەت بېنىلدۇرۇشتۇر........................ 165

يەتمىش ئۈچىنچى، بۇرسەت لايغەرەللەرگە باقمايدۇ، سۆرەلمىلىك قىلساڭ ھامان زىيان تارتىسەن.. 167

يەتمىش تۆتىنچى، ئاجىزلىقلىرىڭىزدىن مەيۇسلەنمە، ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى جارى قىلدۇرالايدىغان ئىشلارغا تونۇش قىل.. 169

يەتمىش بەشىنچى، ھەرقانداق ئىشنا ئۆزگىگە تولۇق ئىمكانىيەت قالدۇر، جىكىستىش بولۇشى ھەرگىزمۇ ئۆزوب ئاشلىما.. 171

يەتمىش ئالتىنچى، ئامەت قوشى يىشانەڭگە بىر قېتىملا قونىدۇ، لىگناسىملىق قىلساڭ بۇرسەتنى قولدىن بېرىپ قويىسەن.. 173

يەتمىش يەتتىنچى، "ئىش قىلىش" بىلەن "ئىش بېجىرىش" بىر-بىرىگە ئوخشىمايدۇ، شۇڭا "ئىش قىلىش"نىمۇ "ئىش بېجىرىش"نىمۇ بىلگىن........................ 175

يەتمىش سەككىزىنچى، ئىش بېجىرىشتە ئالدى بىلەن ئادەمنى كۆرەت، ئىراق باشقىلارنى كۆرسىتىشنە كۆزۈڭ ئۆتكۈر بولسۇن.. 177

يەتمىش توققۇزىنچى، چامىڭ يەتمىگەن ئىشتا ياردەمگە تايان، ياردەمگە

ئانىسىنىڭ ئۆزىمۇ قالىسى ماھارەتتۇر 180
سەكسەنىنچى، بېقىنچىلىقنىڭ مەۋھۇم رىشىسىگە تايان، چۈنكى مۇناسىۋەتنىڭ كۈچى ئارقىلىق چوڭ ئىشلارنى قىلغىلى بولىدۇ 183
سەكسەن بىرىنچى، قولىس كەسمىگۈچە قان چىقمايدۇ، جەبەرگە بەۋەككۇل قىلمىغۇچە چوڭ ئىشنى ۋۇجۇدقا چىقارغىلى بولمايدۇ 185

كىشىلىك ھاياتنىڭ يەتتىنچى ئۆتەڭ

باشقىلارنىڭ كۆڭلىنى چۈشىنىش — ئىجتىمائىي ئالاقىنىڭ كامىللىقتۇر.

سەكسەن ئىككىنچى، كىشىلىك مۇناسىۋەت — قىممەتلىك بايلىقتۇر، كىشىلىك مۇناسىۋەتنى بەرك ئىسىدىغان ئادەم بولۇپ قالما 188
سەكسەن ئۈچىنچى، دوستۇڭ كۆپ بولسا يولۇڭ راۋان بولىدۇ، ئالدىراپ باشقىلارنىڭ جىسمىغا بەگمە 190
سەكسەن تۆتىنچى، ئالىي جىبچىش — كىشىلىك مۇناسىۋەتنىڭ دۈشمىنىدۇر، باشقىلار بىلەن ئەپ ئۆتەي دېسەڭ مىجەز-خۇلقۇڭ ئېسىل بولسۇن 193
سەكسەن بەشىنچى، كىشىلىك مۇناسىۋەت ئىلاستىكلىق بولىدۇ، شۇڭا دوستلىرىڭ بىلەنمۇ ئارىلىق ساقلاشنى بىل 195
سەكسەن ئالتىنچى، كۆڭلۈڭدە ئىددىيلىق ساق بولسۇن، باشقىلارنىڭ قولچوماقىغا ئايلىنىپ قالما 197
سەكسەن يەتتىنچى، قولۇڭدىن كەلمەيدىغان ئىشقا دۇچ كەلگىنىڭدە "ياق" دېيىشكە جۈرئەت قىل 199

كىشىلىك ھاياتنىڭ سەككىزىنچى ئۆتەڭ

نىكاھ ۋە ئائىلىنىڭ باياشاتلىق ۋە بەخت- سائادەتنى ئىككى تەرەپ ئورتاق بەرپا قىلىدۇ.

سەكسەن سەككىزىنچى، مۇھەببەت تۇتۇش كۆڭۈلنىڭ ئىشى، ئارتۇقچە پەرۋا —

مۇھەببەتنىڭ گۆركارىدۇر 202
سەكسەن توققۇزىنچى، مۇھەببەت ۋە نىكاھ ئىشىدا ئالدىراقسانلىق قىلما، مۇنداق
ئون خىل ئەر كىشىدىن ھەزەر ئەيلە 204
توقسىنىنچى، جورا تاللاشتا زورىغا ئىش قىلما، مۇنداق ئالتە خىل ئايال كىشىدىن
ھەزەر ئەيلە 208
توقسان بىرىنچى، ئائىلە ئۇ "ئۇرۇش مەيدانى" ئەمەس، ئىناق ئائىلىدە ئۇرۇش-
تالاش بولماسلىقى كېرەك 211
توقسان ئىككىنچى، نىكاھ تۇرمۇشىڭ كۆل سۈيىدەك مەررىسىز ئۆتمىسۇن،
رومانىكا مۇھەببەتكە ئوخشىماس جەلپكارلىق بىغىشلىسالايدۇ 213
توقسان ئۈچىنچى، دەر كەتكەن نىكاھ پۇرژىنىغا ئوخشايدۇ، ئەۋرىشىملىك
نىكاھنى خەۋپ- خەتەردىن ساقلاپ قالالايدۇ 216

كىشىلىك ھاياتتىكى توققۇزىنچى ئۆتەڭ

پىكرىڭنى يېڭىلىماي تۇرۇپ ئىنتىلىشلىرىڭنى بايلىققا ئايلاندۇرالمايسەن.

توقسان تۆتىنچى، كىتاب ئوقۇش بىلەن پۇل تېپىش ئىككىسى ئىككى ئىش،
ھەرگىزمۇ بايلىق ھەققىدىكى خاتا ئاڭنىڭ قىلتىقىغا دەسسەپ قالما .. 220
توقسان بەشىنچى، بايلىق كۆزەينىكىنى تاقا، شۇنداق قىلساڭ ھەممە يەرنىڭ
ئالتۇن ئىكەنلىكىنى بايقىيالايسەن 222
توقسان ئالتىنچى، بايلىق ئاز- ئازدىن جۇغلىنىدۇ، سېنت پۇلغا سەل قارىساڭ
مىليونلاپ پۇل تېپىشىڭ مۇمكىن ئەمەس 224
توقسان يەتتىنچى، سودىنىڭ چوڭ- كىچىكى بولمايدۇ، ھەممىدە ساتىدىغىنىڭ
باشقا نەرسە ئەمەس، بەلكى ئەقىل- پاراسەتتۇر 226
توقسان سەككىزىنچى، سودىدا مەڭگۈلۈك دوست مەۋجۇت ئەمەس، پەقەت
مەڭگۈلۈك مەنپەئەتلا مەۋجۇتتۇر 229
توقسان توققۇزىنچى، باشقىلارغا قارىغاندا تەدبىرلىك بول، بولمىسا بىرىنچى
چېلەك ئالتۇننى قازىنىشىڭ مۇمكىن ئەمەس 231

كىشىلىك ھاياتتىكى بىرىنچى ئۆتكەل

ھايات يولىنىڭ ئىپتىداسىدا، يېڭى ئىدىيە بىلەن دەرمانىڭنى ئاشۇر.

بىرىنچى، دۇنيادا پەقەت كەم- كۈتىسىز ئارمانلا بولىدۇ لېكىن كەم- كۈتىسىز رېئاللىق مەۋجۇت ئەمەس

بۇرۇنقى زاماندا بىر نامرات دېھقان ئۆتكەنىكەن. ئۇ ئەتىگەندىن كەچكىچە قانداق باي بولۇشنىلا ئويلايدىكەن. كۈنلەرنىڭ بىرىدە ئۇنىڭ ئايالى بىر دانە تۇخۇم سېتىۋېلىپ ئۆيىگە ئېلىپ كەپتۇ. بۇنى كۆرگەن دېھقاننىڭ خىيال كەپتىرى پەرۋاز قىپتۇ. ئۇ دېھقان ئايالىغا شۇنداق دەپتۇ: — ناۋادا بۇ تۇخۇمنى باستۇرۇپ چۈجە چىقارساق، ئۇ چۈجە چوڭ بولغاندا تۇخۇم تۇغسا، ئۇ تۇخۇمنى يەنە باستۇرساق... شۇنداق قىلىپ ئۇزۇن ئۆتمەيلا بىر مۇنچە تۇخۇيىمىز بولسا...

بۇ گەپلەرنى ئاڭلىغان دېھقاننىڭ ئايالى قىزىقسىنىپ سوراپتۇ: — يەنىچۇ؟

دېھقان دەپتۇ: — ئۇ تۇخۇملىرىمىزنى بىر تۇياق قويغا تېگىشسەك. ئۇ قوي قوزىلىسا، ئاندىن قويلىرىمىزنى كالىغا تېگىشسەك. كالا موزايلىسا... شۇنداق قىلىپ بىر قوتان كالىمىز بولسا...

ئايال يەنە سوراپتۇ: — ئۇنىڭدىن كېيىنچۇ؟

دېھقان دەپتۇ: — كالىلارنى سېتىپ يەر ئېلىپ ئۆي سالساق. ئاندىن توقال خوتۇندىن بىرنى ئالسام...

بۇ گەپكە چىدىمىغان ئۆرلىگەن ئايال قولىدىكى تۇخۇمنى يەرگە ئېتىپتۇ. بۇنىڭ بىلەن دېھقاننىڭ كاللىسىدىكى شېرىن خىياللىرى چاقماق تېزلىكىدە كۆپۈككە ئايلىنىپتۇ.

بالىلارنىڭ گۈزەل ئارزۇ- ئارمانلاردا بولۇشى نورمال ئىش. مەنمۇ يىنىك ۋاقتىمدا ئاشۇنداق ئىسرىس ئارزۇلارنى كۆپ قىلغان، نۇرغۇن سەرگۈزەشتىلەرنى بېشىمدىن كەچۈرگەن. بىراق، جەمئىيەتكە رەسمىي قەدەم قويغان چېغىڭدىلا رېئاللىقنىڭ تەسەۋۋۇرۇڭدىكىدىن پەرقلىق ۋە مۇرەككەپ بولىدىغانلىقىنى بىلىسەن. مەسىلەن، سەن قاتتىق قول ئەمما تەقسىراتسىز خوجايىنىڭ قولىغا چۈشۈپ قېلىشىڭ، ئەتىگەندىن كەچكىچە سېنىڭ بايىماي سەندىن قۇسۇر ئىزدەيدىغانلار بىلەن بىرگە ئىشلەپ قېلىشىڭ مۇمكىن: باشقا نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ئۆز نەتىجىسىنى ئۆزىچۇنلا قانۇرسىدىغانلىقىنى، نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ جەمئىيەتكى ئالاي- بالاي بولمىغۇر قىلمىشلارنى ئورۇنلۇق سانايدىغانلىقىنى كۆرۈشۈڭ مۇمكىن؛ بۇنىڭدىن دۈم چۈشكەن چاغلىرىڭدا تونۇشلىرىڭنىڭ كۆرمەسكە سېلىپ يەسىنى

قېقىپ كېتىپ قالغانلىقىغا ھەيران قېلىشىڭ مۇمكىن. قىسقىسى، «بۇلۇڭ باردا ئەسسالام دېيىشۇ، بۇلۇڭ يوقسا ۋەسسالام» دېگەن گەپنىڭ چىن مەنىسىنى چۈشىنىپ يېتىپ، ئاتىلاج «دۇنيادا كەم - كۈتىسىز رېئاللىق مەۋجۇت ئەمەسكەن!» دەپ ھەسرەت چېكىسەن.

كەم - كۈتىسىزلىك ئۇ بىر پىنسان. مۇشۇنداق پىنسان بولغاندىلا ئادەمنى بىر توختاۋسىز ئىنتىلىشنىڭ كۈچىگە ئىگە بولىمىز. مۇكەممەللىكنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىگە ئىشىنىش ۋە ئۇنىڭغا ئىنتىلىش، يامان ئىش ئەمەس. چۈنكى ئۆگىنىش ۋە ھەرىكەتتە مۇكەممەللىككە ئۈزلۈكسىز ئىنتىلگەندىلا ئادەم تەدرىجىي ئالغا باسالايمىز، ئىنسانىيەت جەمئىيىتىمۇ ئۈزلۈكسىز كامال تېپىپ بارىدۇ. دېمەك، مۇكەممەللىككە ئىنتىلىشىڭ كىشىلىك ھاياتىڭنى جانلاندۇرىدۇ: تۇرمۇشقا بولغان ھەۋىسىڭ ئېشىپ بارىدۇ.

بىز مۇكەممەللىككە ئىنتىلىشكە دەۋەت قىلىش بىلەن بىرگە «مۇكەممەللىك»نىڭ زادى نېمە ئىكەنلىكىنى چىن مەنىسىدىن چۈشىنىۋېلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن. «مۇكەممەللىك» ئۇ ھەقىقىي مەنىدىكى «كەم - كۈتىسىزلىك»نى كۆرسەتمەيدۇ ياكى سان - مىقدار جەھەتتىكى «تولۇقلۇق»نى ئىپادىلىمەيدۇ ۋە ياكى ھەرقانداق نەرسىنىڭ «بىسۆك» بولىدىغانلىقىدىنمۇ دېرەك بەرمەيدۇ. رېئاللىقتىكى ھەرقانداق نەرسە كەم - كۈتىسىز بولمايدۇ.

شۇنى سېمىڭگە سالاي: كەم - كۈتىسىزلىك ئۇ بىر خىل يۈكسەك نىشان ۋە بىر بۈيۈك غايىدىنلا ئىبارەت. چۈنكى رېئاللىق ئەزەلدىنلا كەم - كۈتىسىز بولۇپ باققان ئەمەس. شۇڭا رېئاللىقنىڭ نۇقسانلىق تەرەپلىرىگە توغرا قاراپ، ئۇنى دادىللىق ۋە خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلىپ، ئۇ ئاساستا جەمئىيەتكە ماسلىشىپ، ئۆزلۈكنى ئۆزگەرتىپ بېرىشىڭ لازىم.

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com