



思马得英语系列丛书

总策划：苑涛 樊一昕

主 编：思马得学校

 新浪英语
edu.sina.com.cn/en

将零碎时间用起来学英语



Free
Times

最实用的200个成语



同济大学出版社

思马得英语系列丛书

Smart English Series

总策划:苑 涛 樊一昕

将零碎时间用起来学英语

——最实用的 200 个成语

主 编 思马得学校

同济大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

将零碎时间用起来学英语——最实用的 200 个成语/思马得学校
主编. —上海:同济大学出版社, 2006. 1

(思马得英语系列丛书)

ISBN 7-5608-3165-6

I. 将... II. 思... III. 英语—成语—自学参考资料

IV. H313. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 135486 号

将零碎时间用起来学英语——最实用的 200 个成语

思马得学校 主编

责任编辑 朱振华 责任校对 徐 栩 装帧设计 Smart

出 发	版 行	同济大学出版社
		(上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622)
经 销	刷	全国各地新华书店
印 刷	本	常熟市大宏印刷有限公司
开 本	张	850mm×1168mm 1/64
印 张	数	6.5
字 数	次	166 000
版 次	书 号	2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
书 号		ISBN 7-5608-3165-6/H·383
本册定价		10.00
全套定价		90.00 元(共 9 册)

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换

前 言

人类最宝贵的是生命。生命是由时间构成的，是一个小时一个小时、一分钟一分钟累积起来的。甚至可以说：时间是人惟一的资本。

每个人都有许多零碎的时间，等车、买饭、开会之前……如果你能将这些零碎的时间串联起来学习英语，便能将自己的英语能力推进到更高的水平。

本系列丛书采用 64 开本，你可以随身携带，在每一个零碎的时间拿出来阅读；读完之后，你会发现在英语水平提高的同时，还学会了有效地利用时间……

点点滴滴，汇入江河；
零碎时间，成就伟业！

对于绝大多数英语学习者来说，对于这门语言的掌握是一个需要付出大量时间和艰苦努力的过程。但是，大量时间并不一定意味着长时间，艰苦努力也不意味着没有捷径可走。我们认为，如果选择好适当的切入角度，并将有关的知识进行条理

化、系统化的组织,即使是利用零碎的时间段,也能取得事半功倍的学习效果。

本书精选了 200 个常用英语成语,不仅注明了成语的中英文意思,还对每条成语追根溯源,让读者了解到其形成的典故,在帮助读者有效加强记忆的同时增进对西方文化的认识。书中给每条成语配了大量的中英文例句,以便读者能确实掌握该成语的用法。

有时,仅仅几条恰当的成语就能为整篇文章增色很多;有时,几个地道的用法就能让别人对你刮目相看。我们希望,本书能给你带来一些惊喜,在你枯燥的学习过程中增添一些色彩。

我们回忆,是因为我们怀念;我们怀念,是因为已经不存在了……在现实生活中,有着许多这样的遗憾,平时对亲朋好友的点点滴滴关爱,远胜“抱佛脚”式的“激情拥抱”。点点滴滴,无微不至才能融入心田呵……学习英语又何尝不如斯!

思马得图书编辑部

目 录

A	(1)
B	(38)
C	(100)
D	(122)
E	(143)
F	(146)
G	(164)
H	(168)
I	(182)
J	(191)
K	(194)
L	(212)
M	(230)
N	(243)
O	(252)
P	(271)

R	(314)
S	(335)
T	(359)
U	(386)
V	(388)
W	(390)
索引	(402)



A

a bolt from the blue

Meaning A surprise

意思 惊奇, 诧异, 晴天霹雳

Origin Like a bolt of lightening from a blue sky.

出处 就像皓蓝的空中划过一道闪电。

Examples/例句

(1) Her sudden decision of getting married is a **bolt from the blue** to me.

她突然决定结婚, 对我来说就像是晴天霹雳。

(2) Grandpa's sudden death came as a **bolt from the blue**.

祖父的突然去世, 犹如晴天霹雳。

将零碎时间用起来学英语

a knee jerk reaction

Meaning An automatic response to something

意思 及时对某事做出的自动反应

Origin From the tendency of the knee to jerk involuntarily when hit sharply.

出处 膝盖受到突然撞击时会无意识地拉动。

Examples/例句

(1) His words showed that he had a **knee jerk reaction** to support Liberal.

他的言语说明他是一个本能地支持自由党的人士。

(2) He sneered at her words as a **knee jerk reaction** to feminism.

作为对女权运动的本能反应,他对她的话嗤之以鼻。

(3) Whenever the crime rate rises, our government's

将零碎时间用起来学英语



knee jerk reaction is to train more police.

每当犯罪率有所上升的时候,我们的政府的反应就是培训更多警察。

编辑说明

1878年医学专家发现,轻叩膝腱,小腿便立即反射性地做出前踢动作,如今医生仍常用此法来测试病人身体的反射机能。例如,若病人铅中毒或酒精中毒,其小腿反射幅度非常小。

将零碎时间用起来学英语

a shot in the arm

Meaning A stimulus

意思 令人振奋鼓舞的事

Origin From the restorative effects of an infection of a drug like penicillin.

出处 打了一针(诸如青霉素)后,人恢复精神,开始振奋。

Examples/例句

(1) Passing that difficult exam was **a shot in the arm** for Janie.

通过那场困难的考试对简妮来说真是令人振奋的事情。

(2) It will be **a shot in the arm** for our company if we get that big contract.

如果我们公司取得那份大合约的话,那将是件令人鼓舞的事。

将零碎时间用起来学英语



(3) That pep talk was a real **shot in the arm** for all of them.

那次鼓动性讲话极大地鼓舞了他们所有人。

编辑说明

关于其来源,还有一种说法:这个单词是由20世纪20年代的吸毒者创造的,因为通过皮下注射来服用毒品的方法能使人兴奋、刺激。这个词组现在常用于口语,表示“兴奋剂”、“刺激物”、“鼓励”等意思,通常与 have, get, give 等动词连用。

将零碎时间用起来学英语

a square meal

Meaning A substantial meal

意思 丰富的一餐

Origin In the Navy, and other ships in years gone by, sailors received their meals on a square plate with a raised edge called the fiddle. If they overfilled their plates they were said to be “on the fiddle”.

出处 过去在海军和其他的船队中,水手们用一个方形盘子吃饭。这个盘子的四边有高出的边缘,这边缘称为“fiddle”。如果他们在盘子里放了过多的食物,他们就会被称为“on the fiddle”(即指“你的食物已经快溢出来了”)。

Examples/例句

- (1) He seldom got three **square meals** a day.

他很少能一天内吃到三顿这么丰富的食物。

- (2) Strickland used to come here now and then to have a **square meal** or to play chess with one of the boys.

斯确兰德过去时常过来享用丰盛的——餐，或和其中的一个男孩下国际象棋。

- (3) Chamberlain, took these people over to my brother, the Grand Duke, and gave them a **square meal**.

侍从把这些人带到我的兄弟——伟大的公爵面前，把丰富的食物递给他们。

将零碎时间用起来学英语



above board

Meaning In open sight; without artifice or trick

意思 公开的(地);光明正大的(地);不使
诈的(地)

Origin Originated in the gaming community. If card players keep their hands above the table (board), they can be seen to be playing fairly.

出处 出自于牌局。如果玩牌的人把双手置于桌上以示公开,他们就可以被认为是公平地参加牌局。

Examples/例句

(1) I, on behalf of all the players, declare that we will be **above board**.

我代表所有参赛选手,声明我们将会光明正大地参加比赛。



(2) Don't worry. It's all **above board**.

别担心,一切都是光明正大的。

(3) Everyone should be **above board** when doing anything.

每个人做任何事都应该光明正大。

编辑说明

有时为了加强语气,这个词组也和 open 连用,即 open and above board。这个词组的反义词组为 under the table,表示“暗中”、“悄悄”的意思。

将零碎时间用起来学英语

ace in the hole

Meaning Something that can supply a sure victory when revealed

意思 可奠定胜局的关键

Origin From poker, where a card dealt face down and kept hidden is a called hole card.

出处 出自于扑克, 正面朝下、不让别人看见(牌面)的那张牌。

Examples/例句

- (1) The proof showed by the lawyer was an **ace in the hole**, which won him the final success.
律师出示的那份为他赢得最终胜利的证据, 可谓是奠定胜局的关键。
- (2) We need an **ace in the hole** to win that game.