

医学百问系列丛书

# 毛发病百问

潘祥龙 屹 鸣 编著



上海科学技术出版社

# 毛发病百问

潘祥龙 屹 鸣 编著

**毛发病百问**

**潘祥龙 屹 鸣 编著**

**上海科学技术出版社出版、发行**

**(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)**

**新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷**

**开本 787×1092 1/32 印张 6 字数 125 000**

**1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷**

**印数 1—8 000**

**ISBN 7-5323-5073-8/R·1293**

**定价: 10.00 元**

**本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题，  
请向本社出版科联系调换**

## 前 言

爱美是人类的天性。在人类文明、社会进步的今天,人们已不再为衣食温饱而忧虑,讲究美容已成为一种普遍的社会风气,正所谓“衣食足而礼义兴焉”。毛发美是点缀容貌的重要部分,乌黑亮丽的头发犹如头披华冠,更显娇容美貌。人体毛发的稠疏、荣枯、洁污和色泽变异等现象,不仅直接有损人体的仪表容貌,而且还反映出人体的盛衰和体内可能潜在的某些疾病,故不可等闲视之。

中医具有悠久的历史和丰富的精华,我们的祖先早就认识到毛发生长、毛发脱落和毛色变化与人体健康和疾病发生息息相关。因此,中医对毛发的生长和毛发病的发生有着独特的理论体系,在治疗、护理保养方面也有着丰富的临床经验与博采众多的药物方剂和方法。中医内治毛发病注重整体脏腑调节、阴阳气血平衡、扶正祛邪。外治方法繁多,简便易行,行之有效,且副反应少,又与饮食保健密切相关,正越来越被人们所重视。同时,随着现代医学对毛发病的基础理论研究的发展,在毛发病的诊断和防治方面也出现了许多新理论、新药物和新方法,尤其是中医关于毛发病的理论和毛发病的防治方法分散在古今各种医学和美容书籍中,各种毛发病在中医和西医的病名、分型的关系也较为繁杂。这些都给人们的学习、应用带来诸多不便。

本书采用问答的形式,尽可能将人们感兴趣的毛发病问

题进行通俗易懂的阐述。从中医和西医两个方面论述毛发生长的基础知识、发病因素、各种毛发病的症状和防治,以及在日常生活中毛发的保养护理。本书提出了 160 多个问题,力求贴近生活,博采众长,并能体现中医特色和现代医学的科学特点。愿本书成为科普园地的一棵小草,美化您的生活。本书在编写过程中承朱晓婕同志帮助,在此表示衷心感谢。

**作 者**

# 目 录

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. 什么叫毛发病？包括哪些范围？ .....       | 1  |
| 2. 毛发如何分类？对人体有哪些作用？ .....     | 2  |
| 3. 毛发生长有哪些生理特点？ .....         | 4  |
| 4. 毛发生长与体内激素有哪些关系？ .....      | 5  |
| 5. 神经精神因素与毛发病有哪些关系？ .....     | 6  |
| 6. 什么是黑色素？与毛发颜色变化有哪些关系？ ..... | 7  |
| 7. 微量元素对毛发生长有什么影响？ .....      | 8  |
| 8. 毛发与皮脂腺、汗腺有什么关系？ .....      | 10 |
| 9. 一根头发能告诉你什么？ .....          | 11 |
| 10. 太阳光中紫外线对皮肤、毛发有哪些影响？ ..... | 12 |
| 11. 历代中医有哪些关于毛发病的论述？ .....    | 14 |
| 12. 中医如何论述血与毛发的关系？ .....      | 17 |
| 13. 中医如何论述肾与毛发的关系？ .....      | 18 |
| 14. 中医六淫病邪对毛发有什么影响？ .....     | 19 |
| 15. 眉毛有哪些作用？ .....            | 21 |
| 16. 如何观眉辨病？ .....             | 22 |
| 17. 哪些原因可以引起眉毛脱落？ .....       | 23 |
| 18. 如何用中药防治眉毛脱落？ .....        | 24 |
| 19. 经常拔眉毛有何危害性？ .....         | 26 |
| 20. 文眉适用于哪些人？ .....           | 27 |
| 21. 如何施行文眉术？ .....            | 27 |
| 22. 文眉时应该注意哪些问题？ .....        | 28 |
| 23. 文眉后对人体健康有什么影响？ .....      | 29 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 24. 文眉是否会被传染到乙型肝炎? .....        | 29 |
| 25. 文眉失败的原因有哪些? .....           | 30 |
| 26. 文眉后不满意如何修正? .....           | 32 |
| 27. 如何正确修饰和描画眉毛? .....          | 32 |
| 28. 如何进行眉毛再造术? .....            | 33 |
| 29. 眼睫毛会越剪越长吗? .....            | 34 |
| 30. 哪些原因可引起眼睑倒睫毛? 常有哪些症状? ..... | 35 |
| 31. 如何防治眼睑倒睫毛的发生? .....         | 36 |
| 32. 如何应用电解法治疗眼睑倒睫毛? .....       | 37 |
| 33. 如何治疗眼睫毛缺损? .....            | 37 |
| 34. 如何护养和修饰眼睫毛? .....           | 39 |
| 35. 如何区分髭、须、髯? .....            | 40 |
| 36. 为什么有些姑娘会长胡须? .....          | 41 |
| 37. 姑娘长胡须如何治疗比较适宜? .....        | 42 |
| 38. 男性胡须究竟能长多少长? .....          | 43 |
| 39. 胡须是男性的身份证吗? .....           | 43 |
| 40. 成年男性胡须稀少是否可以文须? .....       | 44 |
| 41. 男性如何修饰胡须? .....             | 45 |
| 42. 剃胡须为什么要用剃须膏和须后水? .....      | 47 |
| 43. 怎样防治剃刮胡须后引起的疾病? .....       | 47 |
| 44. 经常拔胡须有什么危害? .....           | 48 |
| 45. 如何区别须疮和须癣? .....            | 49 |
| 46. 中医有哪些乌须美髯的方药? .....         | 50 |
| 47. 白发如何分类? 引起白发的原因有哪些? .....   | 52 |
| 48. 哪些营养物质缺乏可引起毛发色泽异常? .....    | 53 |
| 49. 哪些药物会引起毛发变白? .....          | 53 |
| 50. 哪些职业容易引起毛发变色? .....         | 54 |
| 51. 少年白发与遗传有何关系? .....          | 55 |
| 52. 引起少年白发还可以有哪些原因? .....       | 56 |
| 53. 成年人白发是未老先衰吗? .....          | 57 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 54. 如何使用中药药枕养发乌发? .....         | 58 |
| 55. 中药刷牙揩齿也能防治白发吗? .....        | 59 |
| 56. 古代有哪些染发乌发的外用秘方? .....       | 60 |
| 57. 中医养发乌发为什么首选何首乌? .....       | 62 |
| 58. 服食中药何首乌应有哪些忌口? .....        | 63 |
| 59. 中药七宝美髯丸除有乌须黑发外还有哪些功效? ..... | 63 |
| 60. 如何综合性治疗白发? .....            | 64 |
| 61. 何谓多毛症? 哪些多毛现象属于生理性? .....   | 66 |
| 62. 全身性多毛症的原因有哪些? .....         | 67 |
| 63. 局限性多毛症的原因有哪些? .....         | 68 |
| 64. 痣样多毛症是什么病? .....            | 68 |
| 65. 哪些药物可以引起医源性多毛症? .....       | 69 |
| 66. 儿童多毛现象与营养性口服液有什么关系? .....   | 70 |
| 67. 哪些类型多毛症需要作进一步的检查? .....     | 72 |
| 68. 姑娘患有多毛症可以用剃须刀剃刮吗? .....     | 73 |
| 69. 治疗多毛症有哪些常用的外治方法? .....      | 74 |
| 70. 哪些药物可以治疗多毛症? .....          | 75 |
| 71. 什么是“纹面”? .....              | 77 |
| 72. 何谓少毛症? 哪些原因可引起发病? .....     | 78 |
| 73. 先天性秃发的病因和表现有哪些? 能否治愈? ..... | 79 |
| 74. 后天性秃发可分哪些类型? 常见哪些原因? .....  | 79 |
| 75. 哪些药物可以引起毛发脱落? .....         | 81 |
| 76. 早秃是如何发生的? .....             | 82 |
| 77. 早秃是人体过早衰老吗? .....           | 83 |
| 78. 早秃与大脑智力有何关系? .....          | 84 |
| 79. 如何防治早秃? .....               | 85 |
| 80. “鬼剃头”是如何发生的? .....          | 86 |
| 81. 斑秃与机体免疫功能有什么关系? .....       | 86 |
| 82. 怎样区别斑秃、全秃和普秃? .....         | 87 |
| 83. 拔发试验在斑秃的诊断和治疗中有何意义? .....   | 88 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 84. 如何识别假性斑秃? .....              | 88  |
| 85. 治疗斑秃可有哪些方法? .....            | 90  |
| 86. 脂溢性秃发有哪些病因和临床表现? .....       | 92  |
| 87. 如何预防和早期治疗脂溢性秃发? .....        | 93  |
| 88. 中医如何论治脂溢性秃发? .....           | 95  |
| 89. 什么是粘蛋白性秃发? .....             | 96  |
| 90. 红斑狼疮可引起哪些类型的秃发? 如何治疗? .....  | 97  |
| 91. 硬皮病可有哪些皮肤和毛发的损害? .....       | 99  |
| 92. 如何识别扁平苔藓引起的毛发损害? .....       | 100 |
| 93. 头发癣有几种类型? 对头发损害有何不同? .....   | 100 |
| 94. 如何预防和治疗头发癣? .....            | 102 |
| 95. 麻风病可有哪些皮肤毛发损害? .....         | 103 |
| 96. 梅毒可有哪些皮肤毛发和内脏损害? 如何治疗? ..... | 104 |
| 97. 剥脱性皮炎是如何引起毛发脱落的? .....       | 106 |
| 98. 肠病性肢端皮炎可有哪些皮肤毛发损害? .....     | 107 |
| 99. 哪些物理化学性因素可以引起秃发? .....       | 107 |
| 100. 头部哪些新生物可以引起秃发? .....        | 108 |
| 101. 如何诊断和防治拔毛癖? .....           | 110 |
| 102. 毛发形态异常的疾病有哪些? .....         | 111 |
| 103. 为什么降高血压药米洛地尔能治疗秃发? .....    | 112 |
| 104. 中药雷公藤可以治疗哪些类型的秃发? .....     | 113 |
| 105. 治疗秃发可用自体头发移植吗? .....        | 114 |
| 106. 如何应用头皮扩张术治疗永久性秃发? .....     | 115 |
| 107. 如何使用七星针治疗秃发? .....          | 116 |
| 108. 中医针灸和按摩治疗秃发常用哪些穴位? .....    | 117 |
| 109. 针刺治疗秃发如何选配穴位? .....         | 118 |
| 110. 怎样应用耳穴疗法治疗秃发? .....         | 119 |
| 111. 针刺治疗秃发应注意哪些事项? .....        | 119 |
| 112. 怎样进行自我按摩防治秃发和白发? .....      | 120 |
| 113. 何谓栉发? .....                 | 121 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 114. 怎样进行脚疗健身法防治秃发和白发? .....     | 122 |
| 115. 怎样进行气功锻炼预防治疗秃发和白发? .....    | 123 |
| 116. SOD 对人体毛发有什么作用? .....       | 124 |
| 117. 如何保养长发? .....               | 125 |
| 118. 头发过长对人体有什么影响? .....         | 126 |
| 119. 洗头发有什么学问? 如何正确洗头发? .....    | 127 |
| 120. 怎样正确选用洗发用品? .....           | 128 |
| 121. 为什么不宜用过热的水洗发? .....         | 130 |
| 122. 洗发会冲昏头脑吗? .....             | 130 |
| 123. 为什么游泳后必须洗净头发? .....         | 131 |
| 124. 头发焗油有什么作用? .....            | 132 |
| 125. 如何正确选用染发用品? .....           | 132 |
| 126. 染发时应注意哪些事项? .....           | 134 |
| 127. 染发后皮肤发生过敏反应有哪些表现? .....     | 134 |
| 128. 如何防治染发后的皮肤过敏反应? .....       | 135 |
| 129. 经常染发对人体毛发有什么危害? .....       | 136 |
| 130. 女性烫发应选择哪些方法? .....          | 137 |
| 131. 经常烫发对头发有什么损害? .....         | 138 |
| 132. 怎样才能减少烫发对头发的损伤? .....       | 138 |
| 133. 怎样保护发型? .....               | 139 |
| 134. 怎样选择和保养假发套? .....           | 140 |
| 135. 假发镶稀补秃编织法有何优点? .....        | 142 |
| 136. 头皮屑增多的原因有哪些? .....          | 142 |
| 137. 头皮屑与表皮寄生菌有什么关系? .....       | 143 |
| 138. 头皮屑增多怎么办? .....             | 143 |
| 139. 头发上“飘洒”的仅仅是头皮屑吗? .....      | 144 |
| 140. 中医中药有哪些常用去头皮屑方法? .....      | 146 |
| 141. 虱病与毛发有何关系? 如何治疗虱病? .....    | 148 |
| 142. 腋臭与腋毛有什么关系? .....           | 149 |
| 143. 治疗腋臭常用哪些方法? 腋臭能否彻底根治? ..... | 150 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 144. 腋毛癣是真菌引起的毛发病吗？ .....       | 152 |
| 145. 毛囊虫对皮肤毛囊有什么危害？ .....       | 152 |
| 146. 饮食偏嗜对毛发生长有哪些影响？ .....      | 153 |
| 147. 食物的酸碱性对毛发生长有哪些影响？ .....    | 155 |
| 148. 长期忌口吃素食对人体毛发生长有哪些影响？ ..... | 156 |
| 149. 哪些维生素缺乏可以诱发毛发病？ .....      | 157 |
| 150. 哪些原因可以引起人体内维生素缺乏？ .....    | 158 |
| 151. 经常服用哪些食物可以补充维生素的不足？ .....  | 159 |
| 152. 哪些食品具有养发生发的食疗作用？ .....     | 160 |
| 153. 何谓黑色食品？哪些黑色食品可以养发生发？ ..... | 161 |
| 154. 如何食用黑米养发乌发？ .....          | 163 |
| 155. 乌骨鸡有哪些养发保健作用？ .....        | 164 |
| 156. 怎样煮食药粥防治毛发病？ .....         | 165 |
| 157. 中药药酒防治毛发病有哪些作用？ .....      | 166 |
| 158. 如何自制药酒防治毛发病？ .....         | 167 |
| 159. 哪些中药药茶可防治毛发病？ .....        | 169 |
| 160. 冬虫夏草是虫还是草？如何用于防治毛发病？ ..... | 170 |
| 161. 吃蚂蚁对人体毛发有哪些作用？ .....       | 172 |
| 162. 啤酒对人体毛发有哪些保养作用？ .....      | 173 |
| 163. 怎样正确选用食醋养护头发？ .....        | 174 |
| 164. 如何巧用瓜果养发护发和防治毛发病？ .....    | 175 |

## 1. 什么叫毛发病？包括哪些范围？

人类的毛发是人体组织器官的重要组成部分之一。英国科学家达尔文的进化论揭示了人类的起源，人是从古猿逐渐进化而来的。远古时期，人与动物一样全身遍体都长满了长毛，形似穿着厚厚的毛衣，起着御寒保温、抵抗病菌虫害的侵袭和保护人体健康的重要作用。随着人类社会的进步发展，人体上的长毛（除了头发、眉毛、腋毛和阴毛等）都已退化或脱落。现代人戴帽穿衣，毛发的御寒保温作用已退居次要的地位。但人体现存的毛发如果出现异常变化，不仅将直接影响人们的仪表容貌，而且间接地反映出人体机体的盛衰状况和体内可能潜在着的某些疾病。

毛发病可能是世界上各种人群、种族中最常见的疾病。毛发病可表现为毛发颜色改变、毛发质地形态的异常、毛发过多或稀少、毛发脱落或缺失，以及许多与某些皮肤病、毛囊病变和内脏疾病有关的毛发病变，这些都属于毛发病的范畴。

毛发的颜色变化可以因人种、肤色而异。在我国，黄色人种毛发色泽的变异，可以表现为由各种原因引起的毛色变白、枯黄或毛发灰白无光泽。毛发质地形态的异常，可以表现为枯脆易折断、毛发细软、扭转卷曲、毛干纵裂、发梢开叉、毛干结节和毳毛壅结于一个毛囊内。其可以因先天性遗传、某些营养物质的缺乏、紫外线过度损伤、工作环境的影响、接触有害化学物质、不适当的洗理烫染头发，以及内脏疾病和感染等多种因素而发病。毛发的异常增多主要是指体毛的全身性或局限

性的增多,病因可以有先天性遗传和后天性继发(如药物、局部不良刺激、内分泌疾病以及肿瘤)引起。毛发稀疏、脱落和缺损可以有多种原因引起,先天性遗传或内分泌功能低下可引起除全身毛发稀少外,常伴其他皮肤附属器发育不良(无汗、少牙)、身材矮小、性器官发育不全等表现;可能与遗传因素有关的疾病,如早秃、脂溢性秃发、面部偏侧萎缩;与免疫性因素有关而引起秃发的疾病,如全秃、斑秃、红斑狼疮、硬皮病;代谢性因素引起的有粘蛋白性秃发、假性斑秃;物理性因素引起的有放射性脱发、外伤性疤痕性秃发、拔发癖、压力摩擦性脱发;内脏疾病引起的秃发有各种急性感染性疾病、自身免疫性疾病、淋巴瘤、营养不良、慢性消耗性疾病;药物性引起的脱发可有抗肿瘤药、免疫抑制剂等药。此外,还有许多皮肤病可以引起各种毛发稀少和秃落,如头癣、麻风、梅毒、皮肤结核病、毛囊炎、疖肿、毛囊虫皮炎、虱病(头虱、阴虱)。许多不适当的美容美发,如烫发、文眉、拔眉毛均可引起头发病变和眉毛稀少。眼睛睑缘炎引起睫毛倒毛或脱毛,也属毛发病的范畴。

上述有关各种毛发病将在以后各篇中详细论述,使读者对毛发病的各种临床表现和致病原因有一个初步了解,并能及时地寻找医生诊断和治疗,同时还能有助于正确的护理毛发和预防毛发病的发生。

## 2. 毛发如何分类? 对人体有哪些作用?

毛发是由人体胚胎期的外胚层发育演变而来,除了手掌、足底、口唇红缘、男性龟头和包皮、女性大小阴唇内侧和乳头以外,全身各种皮肤上皆长有长短不一的毛发。人体毛发可分硬毛(长毛、短毛)、软毛(毳毛或汗毛)。

(1) 长毛 含有较多的黑色素,是一种长而较粗的黑毛。

如头发、胡须、阴毛和腋毛。

(2) 短毛 是一种较短的硬毛。如眼睫毛、眉毛、鼻毛和外耳道毛。

(3) 毳毛 又称“汗毛”。它是一种细而软的短毛，布满全身躯干四肢的皮肤上。毳毛缺少黑色素，故毛色较淡。

人类在没有进化以前，像猩猩那样全身都长满了长毛。当时，体毛最大的作用是防止体温散发。人体遇到寒冷时，皮肤起鸡皮疙瘩，毛根会紧张竖起，以便减少空气流动而起到御寒保暖作用。现代人都戴帽穿衣遮蔽躯体，驱寒保暖。因此，毛发阻挡风寒和保护体温以防体温散发的作用已经逐渐退化，“用进废退”，这是自然界生物进化的规律，目前人类的毛发现状就是人类进化的结果。毛发还具有保护皮肤、防御外界异物冲击的作用。头发柔韧富有弹性恰似软垫覆盖头颅和头部皮肤，可以防护和减轻外界各种机械性的因素对头部的刺激，如摩擦和轻度碰撞挤压。毛发内含有较多的黑色素颗粒，在受到太阳光中紫外线辐射时，具有阻挡紫外线对皮肤毛发损伤的功能。毛发内的蛋白质与金属中的铅、砷有较强的亲和力，当人体铅、砷中毒时，毛发内的铅、砷含量首先增加，故比较容易检查，可早期诊断和及时防治。眉毛、眼睫毛、鼻毛具有阻挡外界空气中灰尘、异物、汗水和雨水的侵入，起到滤网作用。眉毛、眼睫毛还可以遮挡紫外线对眼睛的照射而避免损伤眼睛的角膜。这些部位的毛囊具有丰富的神经丛，对各种刺激反应极为敏感，各种异物稍有触及即可引起保护性的闭眼反应。腋毛、阴毛除具有保护皮肤、减少摩擦的作用以外，还有“性”的作用。在人们到了青春期以后，由于性激素增加而生长出腋毛和阴毛，也是作为人的第二性征标志。腋毛、阴毛的多少是随着年龄、性发育和内分泌激素水平变化而改变，一般不受外部

环境温度的影响。

除了上述的毛发作用以外,当今社会中毛发已经成为点缀人们容貌的重要部分。通过修饰梳理,可使女性头发乌黑亮丽富有弹性,优美的发型犹如头披华冠,更显娇容美貌。男性的胡须可以显示阳刚之美,美髯长须则显示健康长寿和知识渊博。因此,毛发的作用在人类的进化过程中虽已逐渐退化,但其对人体的保护和美容至今还起着非常重要的作用。

### 3. 毛发生长有哪些生理特点?

了解毛发生长的基本生理特点,将有助于人们对毛发的护理,以及对毛发病的早期诊断和治疗。

全身毛发的数目,尚无精确的统计。毛发的密度可因部位、性别、年龄等不同而发生变化。头部的毛发最密,一般成人的头发约有10万根。男性的毛发比女性的毛发粗一些。毛发的颜色有多种,受所含色素的量、毛发内是否含空气泡、人种和毛发表结构等因素的影响。如含黑色素多时毛发呈黑色,少则呈灰色或呈灰白色,无则呈白色;如含铁色素则呈棕红色;有空气泡则色淡。

毛发的生长有一定的规律性。一般可分三个阶段,即生长期、休止期和脱落期。毛发的生长周期,可因年龄、部位、季节和个人的差异而不同。新生儿的毛发生长较快;青年时期,胡须、腋毛与阴毛才开始生长。头发的生长期最长达2~3个月。毛发的生长速度为每日0.3~0.4毫米。眉毛、睫毛和全身毳毛(汗毛)的生长期仅2个月,休止期约9个月,故生长较慢。胡须的生长周期与头发一样比较长,每日可长0.2~0.3毫米。生长期的毛发成熟,毛干粗、色深,毛根部柔软、润泽,并有白色透明毛鞘包绕。休止期的毛发毛干细而干燥,硬直,色淡,

毛根部被无色透明的毛鞘包绕。精神因素、情绪剧烈变化、各种疾病、体虚、营养不良和许多药物都可以使毛发生长期缩短,使毛发处于休止期,所以毛发可暂时性脱落。青春期的13~30岁,毛发生长最旺盛,夏季比冬季生长得快,白天比夜间生长得快。

在正常的情况下,80%~85%的毛发处于积极的生长期。一个人大约有10万根头发,一昼夜脱落40~100根头发,这是毛发的自然新陈代谢,可不必过分紧张。

每根毛发分毛干和毛根两部分。毛干是外露在皮肤表面部分,呈圆柱状或扁柱状,毛干内含有较多黑色素。毛根埋于皮肤内,其基端末梢有毛乳头和毛囊包绕。毛乳头含有结缔组织、血管和神经,当各种因素和疾病影响血液供应营养时,可使毛乳头或毛囊被破坏或退化,引起毛发停止生长并逐渐脱落。

当你了解了毛发生长的周期,知道了毛发是否处于生长期,再外用某些生发水、生发精,其疗效可能比较显著。如果处在毛发的休止期或脱落期,即使再外用生发水、生发精,其疗效肯定是受影响的。

#### 4. 毛发生长与体内激素有哪些关系?

人体全身毛发生长都受到神经和内分泌激素的控制和影响,尤其是受内分泌激素水平的影响最为显著。与毛发生长有关的激素主要有雄激素、雌激素和甲状腺素。雄激素和雌激素的分泌主要由脑下垂体通过促肾上腺皮质的调节,对肾上腺皮质产生作用。当肾上腺皮质分泌雄性激素增多时,可以引起女性多毛症。脑下垂体功能低下时,可以导致雄性激素水平的下降,从而引起男性毛发减少,如胡须稀疏或无毛以及腋毛和

阴毛的脱落。女性雌激素也可以反馈刺激脑下垂体,使肾上腺皮质产生雄性激素。如原发性卵巢功能发育不全,雌激素水平低下并常伴雄激素减少,这些女性病人的腋毛、阴毛也是很少或全无。性腺激素具有刺激毛发生长的作用,如睾丸酮能促进躯干四肢体毛生长,因此对腋毛和体毛稀少的人,采用注射睾丸酮治疗,可以使这些部位的体毛增加。又如女性经常服用甲基睾丸素,可使口周长胡须,四肢汗毛增多而密,毛长而色泽浓黑。然而由于遗传因素的原故,可引起某些男性体内雄性激素中的双氢睾丸酮增多,并堆积于毛囊内,相反可引起毛发生长周期缩短,导致男性秃发或早秃。甲状腺素对毛发生长也有直接和间接的作用。当甲状腺功能失调时,颞部头发和眉毛外1/3处可发生脱毛现象,尤其是男性病人的胡须和四肢的体毛明显稀少,毛色呈灰白色。

因此,当人体内分泌功能紊乱和老年人机体衰弱时,常伴有各种激素水平降低,就容易出现头发秃落,眉毛、腋毛和阴毛稀少,毛发色泽得枯黄、灰白或全白等现象。

## 5. 神经精神因素与毛发病有哪些关系?

“愁一愁白了头”是我国民间的一句俗语。战国时期,曾有伍子胥过昭关一夜之间头发变白的传说。国外也曾报告有一名妇女,她的一头乌发在遭受火车车祸后17小时内全部变白。此外,日常生活中常有因悲伤、焦虑和用脑过度,或学生在考试前后因思想紧张,突然引起头发斑片状秃落,或头发短期内变白,也是屡见不鲜的。

人体皮肤毛发和神经组织起源于同一外胚层,皮肤神经和黑色素细胞都起源于神经脊,毛发的毛囊乳头内含有丰富的血管和神经,血管又受神经支配。毛发生长受内分泌激素水