

名臣谈百病



倪立青

类风湿关节炎 与痛风

LeiFengShi GuanJieYan
Yu TongFeng



上海科学技术出版社

名医谈百病

类风湿关节炎与痛风

倪立青

上海科学技术出版社

名医谈百病
类风湿关节炎与痛风

倪立青

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张4.75 字数80 000

1999年11月第1版 1999年11月第1次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5273-0/R·1360

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

类风湿关节炎和痛风都是常见病、多发病,且近年来病人亦有逐年增多的趋势。本书系作者参考国内外医学科研成果并结合自己近 30 年临床诊治经验编写而成。内容包括了类风湿关节炎及痛风的发病原因、临床症状、各种检查的意义、诊断、治疗措施和药物的选择、饮食起居等一系列病人及其家属十分关心、迫切需要了解的问题。

本书采用问答形式,一问一答,共设 112 个问题。内容深入浅出,通俗实用。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

类风湿关节炎是一种常见病,分布于所有的种族和民族,病人遍及全球;痛风原是欧美各国的一种常见病,随着我国生活水平的提高,生活方式的变化,近年来病人已有逐年增多的趋势。由于两病的发病率高,病程缠绵,给社会、病人家庭所造成的损失和危害极大。

在临床工作中,常会碰到一些病人,对类风湿关节炎和痛风的来龙去脉不甚了解,因此偏听偏信,无所适从;有的认为得病后无特效药可治,最后难免出现严重残障或“风瘫”,一味悲观失望,听天由命;有的则东奔西走,既耗费大量精力,又损失可观钱财,甚至贻误大好时机,造成不可挽回的后果。

本书就类风湿关节炎及痛风的发病原因、临床症状、治疗措施、饮食起居等一系列病人及其家属十分关心、亟待解决的问题,通过问答形式,告诉他们应该如何对待,怎样正确处理。本书根据国内外较新的研究资料,以及笔者从事类风湿关节炎和痛风诊治近 30 载临床经验写成。相信读者能从中获益,找准方向,病人能得到早期诊断、早期治疗、早日解除痛苦,从而早日康复!

由于本人水平有限,错误和遗漏之处在所难免,祈请读者批评指正。

倪立青

1999年5月

目 录

类风湿关节炎

1. 什么是类风湿关节炎	1
2. 类风湿关节炎的发病原因有哪些	2
3. 类风湿关节炎的发病情况如何	3
4. 类风湿关节炎病人为啥能“预报天气”	4
5. 类风湿关节炎病人有哪些症状和体征	5
6. 为什么会发生晨僵	7
7. 类风湿关节炎有哪些关节外病变	8
8. 哪些指标提示类风湿关节炎病人 易发生内脏受累	10
9. 什么是类风湿结节	11
10. 类风湿关节炎有哪些发病类型	12
11. 费尔蒂综合征有何特点	13
12. 成人斯蒂尔病有何特征	14
13. 什么是恶性类风湿关节炎	15
14. 关节畸形就是类风湿关节炎吗	16

15. 类风湿关节炎有哪些畸形	17
16. 类风湿关节炎为什么会发生关节畸形	18
17. 类风湿关节炎会变成其他疾病吗	19
18. 类风湿关节炎有哪些实验室检查	20
19. 类风湿关节炎病人为何常有贫血	22
20. 类风湿关节炎病人检查血沉有何意义	23
21. C反应蛋白是什么	24
22. 测抗“O”对类风湿关节炎病人有何帮助	25
23. 什么是类风湿因子	26
24. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗	27
25. 类风湿关节炎X线如何分期	29
26. 关节镜有何用处	29
27. 怎样诊断类风湿关节炎	30
28. 类风湿关节炎与强直性脊柱炎有何区别	31
29. 类风湿关节炎与风湿性关节炎有何区别	33
30. 类风湿关节炎与系统性红斑狼疮有何区别	34
31. 类风湿关节炎与骨关节炎有何区别	35
32. 类风湿关节炎与银屑病关节炎有何区别	36
33. 类风湿关节炎与瑞特综合征有何区别	36
34. 类风湿关节炎与硬皮病的关节炎有何区别	37
35. 类风湿关节炎与干燥综合征有何关系	38
36. 怎样判断类风湿关节炎活动期	39

37. 怎样才算类风湿关节炎临床缓解	40
38. 类风湿关节炎会不会遗传	40
39. 类风湿关节炎病人能结婚吗	42
40. 类风湿关节炎病人能生育吗	43
41. 类风湿关节炎病人会“风瘫”吗	45
42. 类风湿关节炎的预后如何	46
43. 类风湿关节炎能根治吗	47
44. 类风湿关节炎的治疗目的是什么	48
45. 类风湿关节炎的治疗方案有哪些	49
46. 如何掌握活动量	51
47. 怎样防止畸形加重	52
48. 怎样消炎止痛	54
49. 怎样用好非甾体抗炎药	55
50. 常用非甾体抗炎药有哪些	57
51. 较新的非甾体抗炎药有哪些	61
52. 非甾体抗炎药能外用吗	63
53. 消炎痛栓剂有何优点	64
54. 二线药物有哪些	66
55. 金子做药能治类风湿关节炎吗	67
56. 口服金制剂有何优越性	68
57. 如何服用青霉胺	69
58. 青霉胺有哪些副作用	70

59. 服用氯喹应注意哪些	72
60. 柳氮磺胺吡啶有何作用	73
61. 抗癌药怎能治疗类风湿关节炎	74
62. 为什么能早期应用甲氨蝶呤	75
63. 甲氨蝶呤有哪些副作用	76
64. 如何正确使用硫唑嘌呤	77
65. 怎样应用环磷酰胺	78
66. 激素是治疗中的“王牌”吗	79
67. 怎样合理应用激素	80
68. 局部注射激素应注意哪些问题	82
69. 治疗类风湿关节炎的生物制剂有哪些	83
70. 转移因子和胸腺素有何特点	84
71. 蛇治疗类风湿关节炎的效果如何	85
72. 雷公藤是类风湿关节炎的克星吗	86
73. 服用雷公藤应注意哪些问题	87
74. 正清风痛宁有何特点	88
75. 羟痹冲剂是什么药	89
76. 虫类药益肾蠲痹丸有何特点	91
77. 手术能治疗类风湿关节炎吗	92
78. 滑膜切除术是怎么回事	93
79. 如何正确对待滑膜切除术	94
80. 人工关节究竟能用多少年	95

81. 水疗法有何作用	96
82. 药浴应注意哪些问题	98
83. 常用浴疗法还有哪些	99
84. 石蜡疗法和泥疗法怎样应用	100
85. 磁疗是怎样的疗法	101
86. 激光治疗类风湿关节炎效果如何	102
87. 什么叫作业疗法	103
88. 穴位注射治疗类风湿关节炎有何优点	105
89. 穴位注射有哪些注意点	106
90. 类风湿关节炎病人骨质疏松应如何治疗	107
91. 类风湿关节炎病人如何注意衣食住行	109
92. 类风湿关节炎病人要不要“忌口”	110
93. 老年类风湿关节炎应如何治疗	112
94. 儿童也会得类风湿关节炎吗	113
95. 幼年类风湿关节炎有哪些临床表现	115
96. 怎样诊断幼年类风湿关节炎	116
97. 幼年类风湿关节炎应注意些什么问题	117
98. 幼年类风湿关节炎可用哪些药治疗	119

痛风

99. 引起痛风的原因是什么	121
100. 血尿酸增高就是痛风吗	122

101. 我国痛风病人为何逐年增多	123
102. 痛风有哪些类型	124
103. 痛风性关节炎有哪些临床表现	125
104. 什么是痛风石	127
105. 痛风可引起肾脏损害吗	127
106. 治疗急性痛风性关节炎的药物有哪些	128
107. 怎样应用治疗急性痛风性关节炎的药物	129
108. 痛风的间歇期及慢性期怎样治疗	131
109. 无症状高尿酸血症如何治疗	133
110. 急性发作期能否用降低尿酸的药物	134
111. 痛风病人应注意哪些问题	134
112. 什么是假痛风	136

类风湿关节炎

1. 什么是类风湿关节炎

关节炎的名目繁多,有风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、结核性关节炎、感染性关节炎、外伤性关节炎等等。类风湿关节炎不过是关节炎这个大家族中的一个成员。

我国从公元前6世纪起,即有关于四肢病的记载,就是指因受“风”而得的四肢关节疼痛的疾病,把关节肿痛、活动障碍、肌肉酸痛、麻木、沉重等症状统称为“痹症”。“痹”即闭塞不通的意思。这与现代医学中的风湿性关节炎、类风湿关节炎等引起的关节疼痛和关节畸形有相似的意思。

类风湿关节炎这一名称其实并不很恰当,因为它的病损不仅在四肢小关节部位,而且还累及全身其他器官。血清中可查到自身抗体,因此认为本病是系统性自身免疫性疾病。部分病人可能不同程度地影响到心、肺、脾、肝、肾等内脏,引起心包炎、心肌炎、肺纤维化、胸膜炎、脾肿大、肾淀粉样变等病变。有时还可能侵犯眼睛,发生巩膜炎、虹膜炎、脉络膜炎,此外,还可能引起血管炎及神经系统的某些改变,如末梢神经损害等。因此,此病如命名为类风湿病才比较合适。但大多

数病人毕竟还是以关节炎的症状为主,所以,类风湿关节炎这一名称一直沿用至今。

2. 类风湿关节炎的发病原因有哪些

虽然 100 多年以前,已经提出类风湿关节炎这个病名,而且此后世界各国对本病的病因也作了大量的探索和研究,可惜直到如今,仍无定论。发病的原因,目前认为主要有以下几个方面。

多年来,感染曾被怀疑为本病的病因。因为本病的发热、白细胞增多、局部淋巴结肿大等炎症现象,都与感染所引起的炎症十分相似。近年来,又有人认为类风湿关节炎可能与 EB 病毒有关,研究机体对微生物的免疫反应,发现类风湿关节炎病人对某些微生物的高免疫反应现象,提示可能与该病的发病有关。

因为类风湿关节炎多发生于女性,怀孕期间、口服避孕药可减轻类风湿关节炎的严重程度,甚至可防止发病,应用肾上腺皮质激素能抑制本病等,所以有人认为,内分泌因素和类风湿关节炎似有一定关系。但根据研究,病人的肾上腺结构及其他内分泌功能多属正常。

类风湿关节炎的发病与遗传有关。据报道,同卵双生子皆患病者为 30%~50%,而异卵双生子为 5%左右;近亲中母系比父系患类风湿关节炎的为多。另外,对人类白细胞抗原

系统(HLA)的研究,也表明类风湿关节炎与遗传有关。

一般来说,受凉、潮湿、劳累、精神创伤、营养不良、外伤等,常为本病的诱发因素。笔者曾对 100 例类风湿关节炎病人进行统计,以寒冷(42%)和潮湿(27%)诱发者占绝大多数,此外,尚有感染(10%)和外伤(8%)及无明显诱因可查者(13%)。

祖国医学对该病早有精辟的记载。古代医家所称的“白虎历节”、“痛风”、“痹”等都像这类疾病,认为多由风寒湿邪乘虚侵入人体,或素有蕴热,风寒湿郁久化热,留滞经络,闭塞不通而成,若日久不愈,肝肾亏损,筋骨失于濡养,以致关节畸形僵硬。

3. 类风湿关节炎的发病情况如何

类风湿关节炎是一种常见病,病人遍及全球。在气温和湿度变化大的北欧、美国、英国、瑞典、意大利、法国、俄罗斯、芬兰等国家和地区较多。国外统计的发病率为 0.3%~3%。现在,世界上没有一个国家或地区完全无类风湿关节炎,就连最炎热的国家巴西,患病率也占 0.1%。就种族发病情况看,黑人发病率远较白人为低。我国类风湿关节炎的患病率介于 0.3%~0.5%,农村高于城市,汉族的患病率明显高于其他民族,女性病人为男性的 2~3 倍。本病可发生于任何年龄,发病率一般随年龄增加而升高。妇女的发病高峰在 40~49 岁